

# 結婚・妊娠・出産・子育てを

## 切れ目なくサポート。

「青森県で子育てできて良かった」を実感。

県や各市町村、地域が丸となって、

子育てしやすい環境づくりに取り組んでいます。

「子育て」という言葉に、皆さんはどんなイメージをお持ちでしょうか。あたたかい家庭や充実した生活を思い浮かべる一方、

「青森県は医師不足だって聞くけど大丈夫?」、「お金がかかりそう」、「育児と仕事を両立するのは大変」など、子どもを育てることに不安を感じる方もいるのではないだろうか。

県では、安心して子どもを産み育てられる青森県を目指して、次のような取組を行っています。

### 妊産婦や子どもの健康への手厚いサポート

妊産婦や子どもが健康な生活を送れるよう、保健師や専門医が相談に応じたり、必要な指導を行ったりしています。

また、若年妊婦や医療が必要な妊婦などリスクの高い妊娠・

出産について、医療機関や市町村、保健所が情報を共有し、支援を行っています。

### 子育て世帯のニーズに合った保育サービス

すべての子どもがより良い環境で保育を受けられるよう、施設整備や保育士等の育成に取り組んでいます。

また、保護者のニーズに応じた満足できる保育を選択できるよう、延長保育や病児保育などの取組を進めています。

### 子育ての悩みを気軽に相談

子育てに対する精神的な不安をなくすため、各地域に設置している地域子育て支援拠点で子育て相談に応じるほか、県子ども家庭支援センターでは、電話・来所相談を行っています。

### 医療費や保育料の負担軽減

乳幼児やひとり親家庭などの医療費の助成や、子どもの多い世帯の保育料の軽減を行っています。

### 子育てに優しい職場環境づくりで仕事と子育てを両立

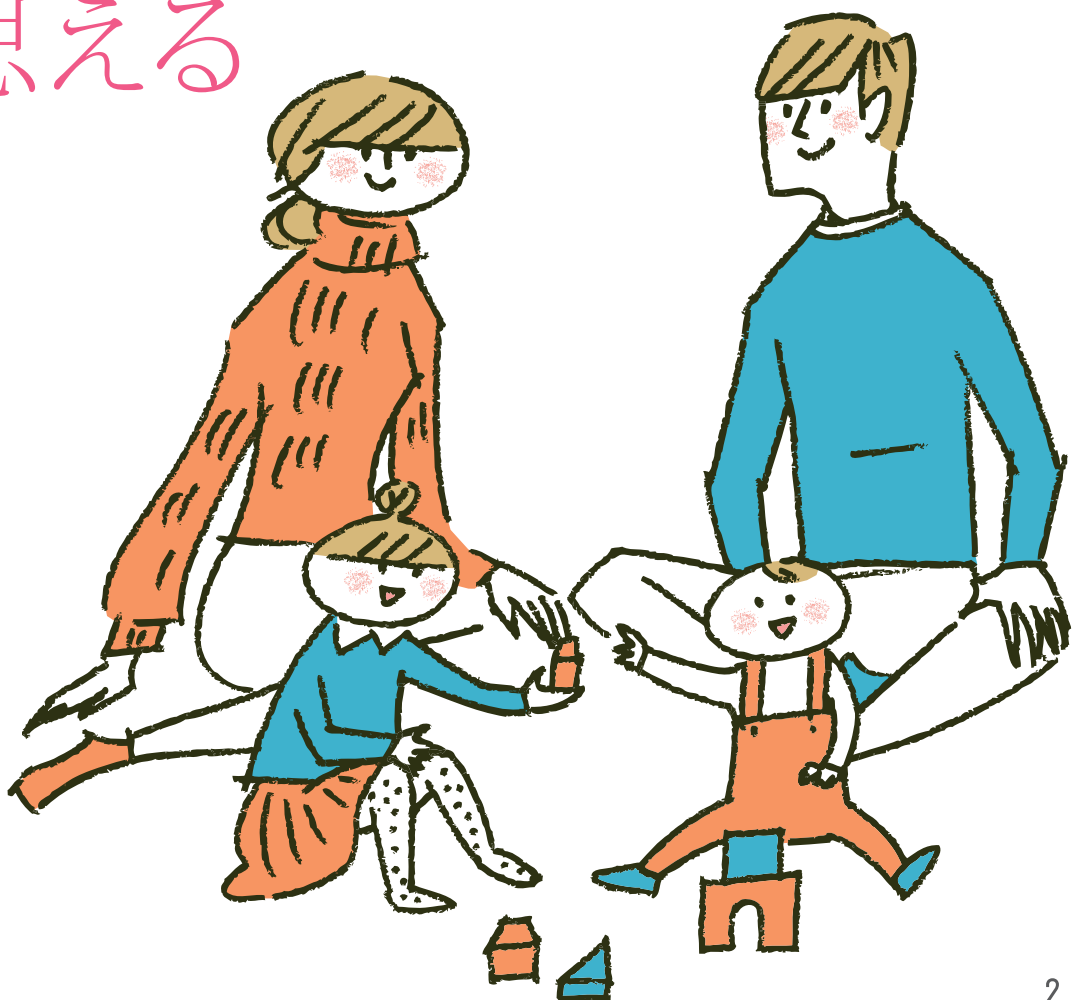
家族みんながゆとりを持って、子どもとふれあう時間を確保するため、労働条件を見直したり多様な働き方を進めたりするよう、事業主への働きかけを行っています。

また、セミナーや相談会を開催するなど、子育て女性の再就職を支援しています。

このほかにも、それぞれの市町村でさまざまな支援を行っています。

特集 安心して子どもを産み育てられる青森県

# この地域で子どもを「産みたい」「育てたい」と思えるあおもりの子育て支援



#### [DATA]

この地域で子育てをしたいと思う親の割合

3・4か月児、1歳6か月児、3歳児健診時の保護者アンケート(青森県分)

Q「この地域で、今後も子育てをしていきたいですか。」

A「そう思う」、「どちらかといえばそう思う」

93.1%

(厚生労働省母子保健調査：H28)