



無意識の減塩へ

青森県知事 三村 申吾

先般、全国紙に、県職員である吉田綾子主査の提言が掲載された。その新聞の高名なコラム『天声人語』においてすでに、吉田さんと「だし活」は全国的ではあったのだが、本人によるだし活の5年間で「無意識の減塩」への熱い思いが取り上げられたことは、自分としては大変に嬉しく、また誇りである。

「無意識の減塩」は、県事業の「若手職員ステップアップ海外研修」で、国家として減塩に成功したといわれるイギリスに、調査に派遣された吉田主査が学んできた先進的概念である。

吉田レポートに曰く「イギリスでは、例えば、主食のパンの塩分を徐々に減らすなど、食品業界を巻き込んで既製品全体の減塩を進める政策が生まれ、国民が食生活を変えなくても、無意識のうちに減塩することに成功しました。実際にイギリス国民の血圧、脳卒中、心疾患は減少しています」。

この報告を受けた我々は、国家の健康政策として地道だが大胆な取組が実行されたことに本心から唸った。

県としても、唸っているだけでなく、来年度の国への新規の「重点施策提案」として、国会議員各位の賛同のもと、「(法整備の推進も含め)健康に関心のある人もない人も、ゆっくり、いつの間にか減塩(無意識の減塩)できる環境づくり」を正式提案させていただき、今年6月に関係省庁に説明するに至った。

これに対し、厚生労働省の技監から「2020年4月から、加工食品の栄養成分表示が義務化されるので、これにあわせて減塩対策にしっかり取り組んでいきたい」旨の回答が得られた。

県の庁内ベンチャー(提案者事業実施制度)から、「だし活」の名でスタートしたチャレンジが5年を迎え、国策に取り入れられる方向になったことを大きな喜びとしたい。

県民の皆様! 繰り返しとはなりますが、だし活での減塩、これからも一緒に頑張っていきましょう。

今を変えれば! 未来は変わる!!

進学相談フェア開催のお知らせ

県内の高校生及びその保護者等を対象に、県内の大学・専修学校等の魅力や情報等を発信する、進学相談フェアを開催します。

[弘前] 10月31日(水) 14:00~18:00 弘前文化センター

[むつ] 11月6日(火) 14:00~18:00 むつ来さまい館

[青森] 11月8日(木) 14:00~18:00 県総合社会教育センター

[八戸] 11月13日(火) 14:00~18:00 ユートリー

入場無料
当日参加OK

むつ会場を除く3会場では、「職業体験フェア」も合同開催します。

詳しくは、[オールあおもり 進学相談フェア](#) [Q検索](#) 総務学事課 ☎017-734-9869

あおもり移住倶楽部はじめました

青森県への移住を官民連携でサポートする無料会員制度「あおもり移住倶楽部」を始めました。会員証を協賛店で提示すると、移住前後に役立つ引っ越しやレンタカーの割引など各種特典・サービスを受けられます。青森県への移住に関心のある方へぜひご紹介ください。

- 対象/青森県への移住を希望する県外在住の方、
または青森県内と青森県外での二地域居住をしている方
- 申込方法/青森県移住・交流ポータルサイト「あおもり暮らし」に掲載の申込書を
地域活力振興課宛てメール、FAX、郵送、直接持参いずれかの方法で提出
- 有効期間/会員証交付の日から3年間

詳しくは、[あおもり暮らし](#) [Q検索](#) 地域活力振興課 ☎017-734-9174

ファミリーハウスあおもりのお知らせ

ファミリーハウスあおもりは、県立中央病院などを利用する患者さんや妊産婦さん、また、そのご家族のための宿泊施設です。

低額な宿泊料金! 県立中央病院近くに立地! 清潔感あふれる部屋!
利用する方が安心して宿泊できる部屋を提供していますので、遠方から通院している方や入院中のご家族に付き添っている方など、ぜひご利用ください。

■客室/全11室(シングル、ダブル、ツイン) ■宿泊料金/1泊2,500円から

詳しくは、[ファミリーハウスあおもり](#) [Q検索](#) ファミリーハウスあおもり ☎017-736-5332

奥入瀬渓流マイカー交通規制を実施します

奥入瀬渓流の貴重な自然資源を車の少ない静かな環境で堪能していただくため、10月下旬の4日間、マイカー交通規制を実施します。後半の土日2日間は、「奥入瀬渓流エコロードフェスタ」と題し、渓流区間内で自然に親しむ様々なイベントを開催します。



- 規制期間/①平成30年10月25日(木)・26日(金) 10:00~14:00
②平成30年10月27日(土)・28日(日) 9:00~15:00
※②の期間中は渓流区間でエコロードフェスタ同時開催

- 規制区間/国道102号惣辺交差点~子ノ口交差点
- 規制車種/マイカー(レンタカー含む)・自動二輪車

詳しくは、[奥入瀬エコ](#) [Q検索](#) 道路課 ☎017-734-9651