深めよう！糖尿病の正しい知識！

がん・生活習慣病対策課
髙坂（こうさか） 知行（ともゆき）

名前の由来は「知行合一」。「糖尿病リテラシー」をステージ上で表現できる“動ける公務員”を目指して奮闘中！

取組紹介

私は、県民の皆さまの命を糖尿病から守るため、糖尿病の正しい知識（＝糖尿病リテラシー）を発信する「糖尿病リテラシー向上キャンペーン」の仕事に携わっています。

皆さんは、青森県が糖尿病による死亡率が3年連続（H26～28）全国ワースト1位だったことをご存じですか。（平成29年の死亡率は全国ワースト2位…）

糖尿病死亡率が高い背景には、当事者自身の健康意識や知識不足により、生活習慣の改善や適切な受診が行われないまま放置される場合が多いことが考えられます。そこで、県では、糖尿病リテラシー向上キャンペーンの一環として、次の取組を進めています。

取組①

高血糖ストッパーズによるPR活動

糖尿病の正しい知識を「面白く！わかりやすく！」お伝えするため「高血糖ストッパーズ」というPR隊を結成し、ステージイベント等で活動しています。ステージイベントは、高血糖によって健やか力向上推進キャラクター マモルさんの血管を傷つける「コーケットー怪人」と正義の味方「インスリンダー」が対決するというストーリー仕立てとなっています。実は私も出演しているのですが、皆さん探してみてください。（ヒント：悪役です。）

取組②

第1回あおもり糖尿病川柳コンテストの開催

現在、糖尿病に関する川柳を募集しています。優秀作品に選ばれると、副賞のプレゼントもあります。応募締切は10月12日（金）です。たくさんのご応募をお待ちしています。

詳しくは「あおもり糖尿病川柳」で検索！

業務にかける思い

糖尿病死亡率の改善、ひいては健康寿命の改善は一朝一夕では難しく、子の代、孫の代まで時間のかかる問題だと思います。

子どもたちが、りんごの収穫量は青森県が全国1位と親や学校から教わるように、糖尿病の正しい知識も子どもたちが親や周りの大人たちから教わる環境、また自分たちで興味をもって自ら学ぶ環境にあることが当たり前であるような、健康に対する意識が普段の生活に根付く青森県となることで、明るい未来が待っていると思います。「今を変えれば！未来は変わる!!」のスローガンを胸に、精一杯頑張ります！

高血糖ストッパーズ熱演中！

県職員一丸となって取組を進めています！

詳しくは、高血糖ストッパーズ 検索　がん・生活習慣病対策課 ☎017-734-9283

「あおもりの農作業の上手い人たち」募集中！

この秋、農作業を手伝ってみませんか。

県では、農業の労働力不足の現状を踏まえ、農作業をお手伝いしてくれる「あおもりの農作業の上手（うま）い人たち」を募集しています。

■農業の補助労働力求人マッチングサイト開設中

現在、県内5つの農協等が、無料職業紹介事業として農業の求人・求職をあっせんしています。この度、これらの求人情報を集約した「あおもりの農作業の上手い人たち」というホームページを開設しました。

ホームページでは、県内農業者の求人情報を、地域別・りんごや野菜などの品目別・就業時間のタイプ別などの項目から検索できます。希望する求人情報がある場合は、会員登録すると、担当する農協から連絡があり、マッチングの手続きを行います。

また、青森県の主な農作物の年間作業スケジュールや新たに農業を始める人のための情報なども掲載しています。

https://www.aomori-agrijob.com/

■農作業未経験者、企業等によるボランティア大歓迎

農作業未経験者が農作業を学べる「青天（せいてん）農場」を県内30か所に設置しています。

企業や大学サークル、主婦グループ等によるボランティアも受け付けています。

詳しくは、県庁HP 補助労働力 検索
構造政策課 ☎017-734-9463

子育てと両立できる会社に出会いたい！

■子育て女性のための合同企業説明会を開催します

出産、育児等を機に退職したものの、働きたいと考えている女性の就職を支援するため、子育て女性の積極的採用に取り組む企業が参加する合同企業説明会を開催します。

当日は、企業ブースのほか、保育園相談コーナーやハローワークマザーズコーナー、キャリアコンサルタントによる個別相談コーナーもあります。また、ビジネスメイク講座や証明写真撮影会、履歴書のポイント講座など、就職活動に役立つ特設ブースもありますので、これから就職を考えている方は、ぜひご参加ください。

■青森会場
11月29日（木）　アピオあおもり　イベントホール

■弘前会場
12月 5日（水）　ヒロロスクエア 市民文化交流館ホール

■八戸会場
11月21日（水）　八戸市津波防災センター　研修室

時間はいずれも、13:00～16:00（無料託児付）

詳しくは、県庁HP こそもり 検索
労政・能力開発課 ☎017-734-9398