

あ
さ
り



CONTENTS | 目次

特集 ▶ P2-5

人財きらめく、住んでよしの青森県

旬を食べよう。あおもり食材で簡単ヘルシークッキング/
青森きらりイッピン 私が出会った青森のイッピン ▶ P6青森の未来に全力! 県職員最前線レポート「建設業って面白いぞ!」/
衆議院議員小選挙区の区割りが改定されました/
PCB廃棄物の処分期限が迫っています! ▶ P7

申吾のほっとコラム/あおもりインフォメーション ▶ P8

▼関連記事はP6で

青森の四季を
イメージした
津軽びいどろ

昭和24年に青森市で創業した北洋硝子は、漁業用の浮玉^{うきたま}製造で国内トップシェアを誇る一大メーカーでした。その後、浮玉の製造がガラスからプラスチックに移行したことから、長年の浮玉製造で培つた「宙吹き」の技法を活用して昭和52年に誕生したのが「津軽びいどろ」です。

待ちわびた桜、夏祭り、燃えるような色鮮やかな紅葉、雪景色。青森の四季の移ろいや、自然が織りなす情景からインスピレーションを得たハンドメイドガラスは、国内外から高く評価され、青森県の伝統工芸品に指定されています。

1500度の炉でガラスを溶融し、棹^{さお}に巻き付け反対側から息を吹き込んで形を整えていく「宙吹き」。このほかにも、現在では、職人たちの修練の蓄積による9種類の製法・技法によってさまざまにテーブルウェアが生まれています。

「津軽びいどろ」の大きな特徴は、豊かな色彩を自在に表現できること。ガラス溶融のスペシャリストで、「あおもりマイスター」である中川洋之工場長がテーマに合わせて一つひとつ調合しており、その色数は100種類に及ぶと言います。写真の「NEBUTA」シリーズは、ねぶた祭をイメージしたもので、国内外からの注文に製造が追いつかないほどの大人気商品。キラキラとはじけるようなカラフルな色ガラス。そつと手に取ると、夜空に映えるねぶたの情景が浮かび、お囃子の音色まで聞こえてくるようです。

女性や移住者、そして地元で暮らす人々。誰もが青森県の良さに気づき、働きやすく、暮らしやすい青森県にすること。それが、人口減少克服への第一歩。

人口減少社会の克服へ

青森県は、人口減少、少子化、高齢化が急速に進んでいます。

人口減少の原因は、進学・就職などで県外へ若者が転出する「社会減」と、出生数の減少、男女の平均寿命の短さなどによる「自然減」によるものです。

人口減少は、集落機能の低下、買い物や公共交通など生活上の問題、耕作放棄地や空き家の増加などに加え、地域文化の伝承など、多方面に影響が及びます。

県では、平成27年8月に「青森県長期人口ビジョン」を策定し、人口減少の克服に向けたさまざまな取組を総動員することにより、県全体の総人口は2080年（平成92年）以降、約80万人で安定する、という将来展望を示しています。

また、これを実現していくため、「まち・ひと・しごと創生青森県総合戦略」を策定し、「社会減対策」と「自然減対策」の両面

から、人口減少の克服に向けた取組を強化しています。

「社会減対策」では、高品質の農林水産物の生産など本県の強みを生かした魅力ある仕事づくり、女性・若者の県内定着と首都圏などからの移住、転入の促進など、「自然減対策」では、結婚・妊娠・出産・子育てに対する支援や健康づくりの推進などに重点的に取り組んでいます。

女性が仕事と育児を楽しみ、自分らしく暮らせる環境づくり

青森で働き、出産・育児をしながら、キャリアを磨くことができる環境づくりとは？
10代～30代のそれぞれのライフステージにある3人の女性たちに、働きやすい環境について語っていただきました。

**自然、食、人のつながり
都会にはない魅力がある**

野宮真美 私の出身は、神奈川県ですが、両親ともに青森県出身ということもあり、私が中学校入学の時、家族で五所川原市に移りました。現在は、キャリア形成・人材育成などを通じて就職サポートを行う会社に勤務し、働きながら、中2と小2の子どもたちを育てています。

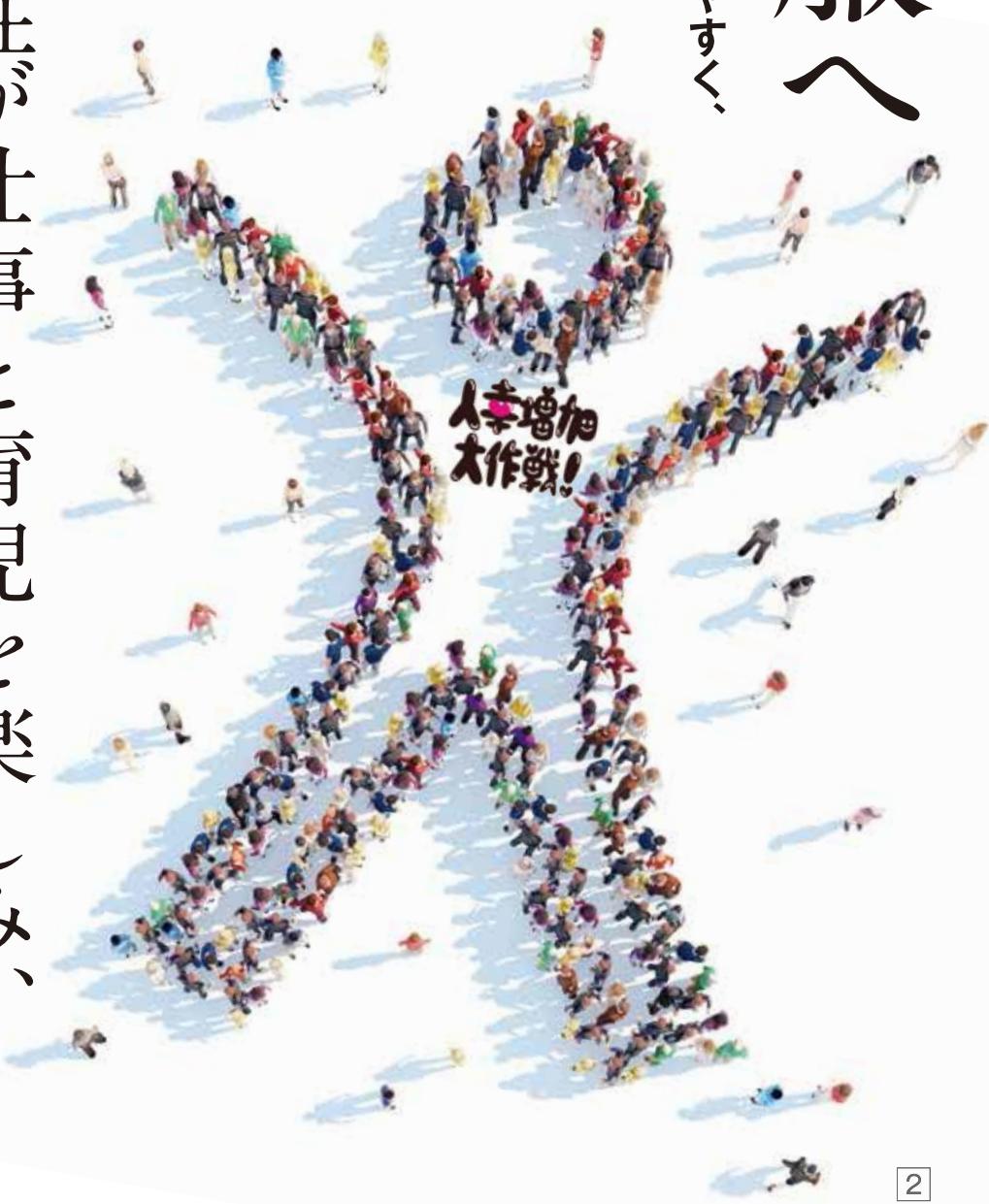
成田麻衣 私は、弘前市出身で、OA機器・医療機器などに使用する微細な金属製品の切削作業やめっき加工を行う会社で営業をしていました。国内外の展示会や商談会に出かけたり、最近は製品開発にも関わっています。

鈴木優里 私は、青森大学社会学部に在学しています。卒業後は地元・十和田市の職員として、若い人が住みたいと思えるような街づくりに関わるのが夢です。

—県内就職を希望した理由は？



株式会社 I・M・S 総務部長
あおもり女子就活・定着サポート
野宮 真美さん



然の中でのびのび育てたいと思っていたので。

成田 地元には親や親せき、友達がいるので、何があつた時でも、助け合える安心感があります。自然も豊富で大好きな温泉も多く、余暇も楽しみながら暮らせるのが青森の魅力ですね。

鈴木 私は高校3年生の時に、古くから受け継がれる十和田の伝統行事を知りました。それがきっかけとなり、バーチャルなものが多い現代、地域の人たちとの温かいふれあいやコミュニティなど、人と人とのつながりが強い地元を離れたくないと実感したからです。

女性が働きやすく活躍できる さまざまなサポート

—仕事と育児を両立するため
に必要なことは?

野宮 会社の支援体制も重要です。私の会社は、女性が働きやすい職場づくりに積極的に取り組んでいるので、皆さん仕事と子育てを両立させ、イキイキと活躍しています。子どもが急に熱を出した時も「お互いままだから」と、フオローし合える雰囲気があるし、やる気がある女性社員には役職を与えステップアップ



青森大学 社会学部1年
すずきゆり
鈴木 優里さん

ツプできる環境を整えています。私も昨年、管理職になつたので、社員が話しやすい環境づくりや妊娠中の対応など、後輩社員をバックアップできるように努めています。

成田 私の会社は30代が多く、3割が女性。もともと就業時間が8時から17時で、残業はほとんどありませんが、妊娠・育児中は、時短勤務を取り入れるなど、会社全体で子育てを応援しています。

鈴木 仕事と育児の両立は、家族の協力が必要ですよね?

野宮 子育て真っ最中のころは、夫が進んで保育園のお迎えをしてくれ、今でも家事など一緒にっています。おかげで、存分に働けます。

県内で「働く＆子育て」の イメージを伝えたい

—「あおもり女子就活・定着
サポート」として、今後の抱負は?

野宮 私自身の経験を伝え、学生の皆さんが県内で働き子育てるイメージを描けるように応援したいですね。

成田 今後、学生との交流会が県内外で開催されるので、



株式会社コア 営業課
あおもり女子就活・定着サポート
成田 麻衣さん

にUターンしたいと思えるような情報届けたいですね。

鈴木 先輩たちのお話を伺つて「青森にはこんな素晴らしい会社があるんだ!」と驚きました。同時に、県内企業のことをもっと知りたくなりました。私も県が開催する交流会や「女子学生のための企業見学会」に参加し、たくさんの方の声を聞きたいです。

成田 早い段階から県内企業を知ることで、将来の選択肢が広がりますからね。

野宮 私たちも学生の職業観を知ることは貴重な機会。青森が好きだからこそ、県内就職を希望する学生がもっと増えてくれればいいなと思います。



配偶者出産休暇を取得! 家事や育児も夫婦で協力



【インタビュー】
多摩川精機株式会社
モーションコントロール
研究所 技術課
山道 修一さん



書館などでリフレッシュできるよう配慮。「ありがとうございます」という言葉をやりのある関係性を大切にしています。

当社は、ハイブリッドカーに使用する回転角度センサや、カーナビ、新幹線に搭載されている自動姿勢制御装置のジャイロなどの開発・製造・販売までを一貫して手がけており、私は設計業務に携わっています。

「子育てサポート企業」として厚生労働大臣より「くるみん」の認定を受け、県の「あおもり働き方改革推進企業」にも認証されており、フレックスタイム制の導入など誰もが働きやすい環境づくりに取り組んでいます。

現在5ヶ月になる長女が産まれた時に配偶者出産休暇を取得しましたが、日頃から掃除、洗濯のほか休みの日は娘を風呂に入れるなど家事や育児に関わっています。妻は育休中で日中は子どもと2人きりで過ごしているため、土日は妻が岡

あおもり女子就活・ 定着サポートーズ



これから就職を考える女子学生の皆さん、就職してまだ間もない女性の皆さんは、就職、結婚、出産、育児等、これから迎えるライフイベントを経て、継続して働き続けることへの不安を抱えている方も多いのではないでしょうか。

県では、女性の活躍を推進する県内事業所で、イキイキと輝きながら働く女性たちによる「あおもり女子就活・定着サポートーズ」(通称:「aoomori ni nadesico」)を結成し、今後、女子学生・若手女性社員を対象に、交流会や企業見学会を開催します。さまざまなライフイベントを経て、輝いているサポートーの皆さん姿を見て、聞いて、青森で「働く＆暮らす」魅力を体感してください。豊かな自然や温かい人々に囲まれた青森だからこそ叶えることができる女性たちのキャリアプランニングをお伝えします。

◎交流会(女子会)/開催時期:8月~10月 開催場所:青森市、弘前市、八戸市、盛岡市、仙台市、東京都(各会場1回全6回) ◎企業見学会(バスツアー)/開催日:8月30日(水)

詳しい内容、お申込みは、県庁HP [女性 就活](#) [Q 検索](#) 労政・能力開発課 017-734-9398

あおもり働き方改革 推進企業認証制度

労働者の結婚や子育ての希望を叶える働きやすい環境づくりを推進するため、「働き方改革」に取り組む企業を県が認証・支援し、持続的な企業の成長を応援します。

【認証企業のメリット】

県働き方改革推進事業費補助金の利用、県特別保証融資制度「未来を変える挑戦資金」の利用、金融機関の低利融資の利用、県入り参入資格申請時の加点(建設工事・物品・役務)、求人票への表示、県ホームページでの取組紹介等

詳しくは、県庁HP [働き方改革推進企業](#) [Q 検索](#)
こどもみらい課 017-734-9301

旬を食べよう。

あおもり食材で
簡単ヘルシーケツキング

青森毛豆編



濃厚な甘みと『』！
枝豆の王者・青森毛豆

「いたや毛豆研究会」会長
長内 将吾さん

動中の「青森毛豆研究会」(大浦雅勝
会長)が毎年開催している「最強毛
豆決定戦2016」では、おいしさが
高く評価されグランプリを受賞しま
した。秋になると、板柳町あるさとセ
ンター「農産物直売アンテナショップ
とれたて市」、青森毛豆通販サイト
「毛豆本舗」で購入できるのでぜひ
味わってみてください！



毛豆三色すり身揚げ

[一人分のエネルギー: 373kcal / 塩分2.4g]

〈共通の材料〉	
毛豆	200g
かたくり粉	大1
卵	1/3個
塩	小1/4
しょうゆ	少々
酒	大1
生姜すりおろし	少々
はんぺん	1/6枚
揚げ油	適宜
溶き辛子	適宜
しょうゆ	適宜

※材料はそれぞれ4人分です。

〈鮭すり身の材料〉	
鮭	100g
かたくり粉	小1
茎わかめ(干)	少々

〈青魚すり身の材料〉	
青魚(かつお・イワシなど)	100g
かたくり粉	小1
にんじん(5mmの角切り)	10g
ごぼう(ささがき)	10g
ねぎ(小口切り)	10g

〈鶏肉すり身の材料〉	
鶏ひき肉	100g
かたくり粉	小1

9月中旬から10月上旬に収穫
される青森毛豆は、濃厚な甘みと
香り、栗のようなほつくりとした
食感が特徴です。青森の在来種で
県外の方にはあまり知られていない
ことから、板柳町と地元の農家
有志が立ち上がり、農薬不使用、
有用微生物活用農法で「いたや
毛豆」を栽培。県の「特別栽培
農産物」の認証を受けています。

昔から地域では、防虫・風味ア
ップのために、唐辛子・酢・焼酎に
納豆菌を混ぜたものを散布して
きましたが、私はさらに極上の甘
みと香りを追及しようと、独自
でさまざまな方法に挑戦。青森
毛豆のブランド化を目指して活

るみ子先生のワンポイントアドバイス

毛豆の上手なゆで方は、
サヤの両側を切り、鍋に塩を加え、
水からゆでるのがポイント。
ゆっくりと熱を通すと実が柔らかく仕上がります。
ゆで上がった毛豆をザルにあげ、
うちわなどであおぎながら冷ますと
毛豆の風味をより豊かに楽しめます。

レシピ開発・調理／管理栄養士 福士るみ子



青森県伝統工芸士 荘賀清二さん



工場長の中川洋之さん



若手職人が腕を振るう工場

色を生み出すことからはじまる、こだわりの美しさ。
グラスを片手に、あっちを透かしたり、こっちに置いてみたり、テグスで宙に浮かしてみたり：今回の青森きらりイッピン「津軽びいどろ」の撮影は、モチーフとなつた「NEBUTA」シリーズの製品を手にスタッフが立つたり座つたり寝転がつたりする現場となつた。傍から見れば訝しい光景だろうが、色とりどりのドットが絶妙に波打った硝子を彩つたグラス

が立つたり座つたり寝転がつたりする現場となつた。傍から見れば訝しい光景だろうが、色とりどりのドットが絶妙に波打った硝子を彩つたグラス

やお皿は、背景によつていろんな表情をさせてくれ、いろいろと試してみたくなる魅力があつた。

工場長の中川さんは「55人

のスタッフの平均年齢は30歳

くらいです」と話してくれた。

確かに北洋硝子の工場には若手の姿が目立つ。皆、黙々と

作業をしているが、若手とベテランでバランス良いチームワ

ークが成り立つてゐる工場の

私が出会つた



vol.
8

青森のイッピン 津軽びいどろ

北洋硝子株式会社(津軽びいどろ)

表紙撮影／「青森きらりイッピン」取材撮影・文

カメラマン 望月 研 Ken Mochizuki

【プロフィール】
山梨県出身宮城県在住。1998年東京外国语大学ビルマ語学学科卒業。NHKの番組ディレクターを経て、カメラマンに転職。アシスタントを経てフリーとなり、2012年仙台に拠点を移す。ファッション・ポートレイトをメインに、建築や料理撮影など活動の幅は広く、空間のもつ色彩やスケールを、その撮影目的の世界観で写真に定着する。

本誌題字タイトル／「青森きらりイッピン」ロゴタイトル

書家 菊池 錦子 KINKO KIKUCHI

【プロフィール】

青森県弘前市出身
個展で書を発表しているほか、自身の書と写真で綴った「ゆりかごII」の出版、NHK大河ドラマ「篤姫」・「江～姫たちの戦国～」の題字をはじめ、映像・イベントなどのタイトルや社名、商品名など多方面にわたって数多くの筆文字のロゴも手掛けている。



建設業って面白いぞ！

監理課 田村 昂広

取組紹介

私は、次世代を担う子どもたちに建設業の魅力を伝える仕事に携わっています。

建設業は、インフラ整備・維持・除雪など地域の維持・発展に必要不可欠な「県民産業」ですが、近年、若い世代の就業者数の減少が課題となっています。

そのため、県では、建設業が将来にわたり人財を確保し、存続していくことを目的として、県内の児童・生徒を対象に建設業の魅力を発信する「働きかせたい・働いてよかった建設業発信事業」を実施しています。

今年度は主に次のような取組を進めています。



バスツアーの現場を入念に下見

【取組1】児童・生徒向け公開講座

「北海道新幹線のトンネルはどうやって作られたのか！」、「次の現場は宇宙？最新の建設技術とは？」、「Mr.マサック先生による魔法の科学実験！」などをテーマに、大人も子どもも楽しく学べる公開講座を開催します。

【取組2】建設業の魅力を再発見！夏休み親子バスツアー

普段は入ることのできない工事現場の見学や、船に乗って海から見学する港など、日常ではなかなかできない体験で、建設業の持つ魅力を親子で再発見できるバスツアーを開催します。

【取組3】2017 小・中学生建設業写真コンテスト

県内の小・中学生を対象に、建設業をテーマ



見学内容を関係者と打ち合わせ

とした写真コンテストを開催します。

青森県の豊かな自然や暮らしと建設業が調和しているお気に入りの風景を写真に撮って、ぜひコンテストに応募してください。

業務にかける思い

建設業は人々の生活を支える、非常にやりがいのある重要な仕事ですが、残念ながら、近年は若い方の就業者数が減少傾向にあります。

しかし、「自分の思いを形にできる」「地図や人々の記憶に残る仕事ができる」、そんな建設業の魅力を知ってもらうことができれば、必ずや将来建設業を志す子どもたちが増えてくれると私は信じています。

「建設業って面白いぞ！」。近い未来に、多くの子どもたちにそう思ってもらえるよう、これからも全力疾走で取り組んでいきます。

◎詳しくは、[青森県 働かせたい](#)

監理課 ☎017-734-9706

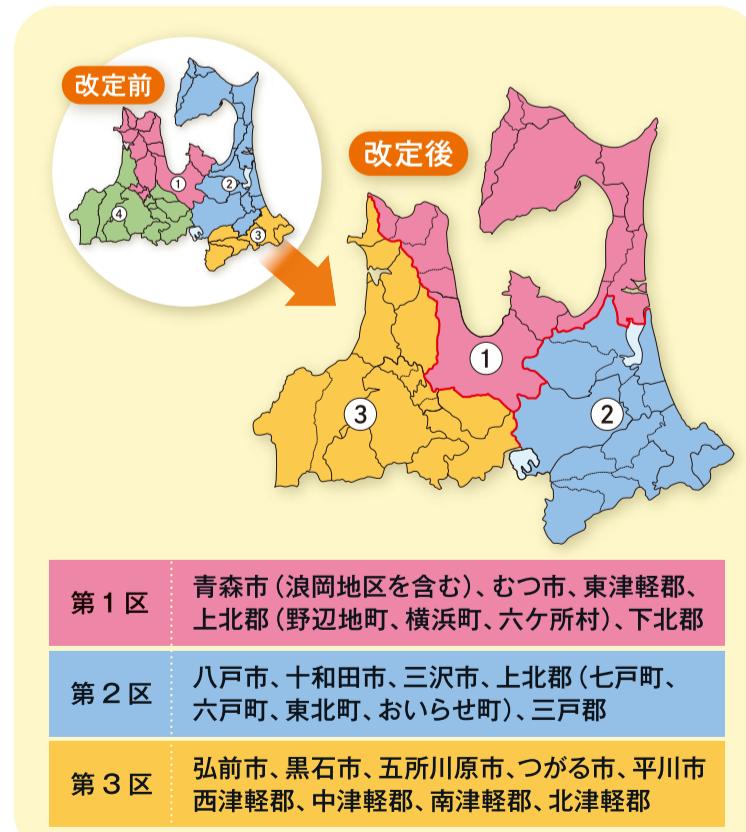


田村 昂広／休日は、趣味のジョギングで汗を流す体育会系で、今年は、県内の各マラソン大会に挑戦予定。培った体力と脚力で、日々の業務も全力疾走中！

衆議院議員小選挙区の区割りが改定されました

衆議院小選挙区選出議員の選挙区間における人口較差を是正するための新しい区割りに関する法律が平成29年7月16日に施行されました。

これにより、本県の小選挙区の数が4から3になりました。この衆議院議員総選挙からは、新しい選挙区で選挙が行われます。



◎詳しくは、県庁HP [区割り 改定](#)
選挙管理委員会事務局 ☎017-734-9076

PCB廃棄物の処分期限が迫っています！

～PCB廃棄物は定められた期限までに処分しなければなりません～

■PCBとは

PCB(ポリ塩化ビフェニル)は、電気機器の絶縁油等に広く使用されていましたが、人体に有害であることが判明し、昭和47年以降は製造や新たな使用が禁止されました。このため、PCBが含まれる廃棄物(PCB廃棄物)は、適切に保管を行うとともに、その種類に応じて定められた期限までに処分する必要があります。

■PCB廃棄物の種類と処分期限

PCB廃棄物は、含有されるPCBの濃度により「高濃度」と「低濃度」に分類され、それぞれ処分期限が決まっています。

PCB廃棄物の種類		処分期限
高濃度PCB廃棄物	変圧器・コンデンサー	平成34年3月31日まで
	安定器及び汚染物等	平成35年3月31日まで
低濃度PCB廃棄物		平成39年3月31日まで

■PCBが使用されている代表的な機器

右の機器を保管または使用していないか、今一度、ご確認をお願いします。



■PCB含有の有無を判別する方法

機器の銘板(メーカー、型式、製造年月日等)を確認し、メーカーに問い合わせるなどしてください。

また、使用中の機器を確認する場合、大変危険ですので、必ず電気主任技術者等に依頼してください。

ご不明な点は環境保全課にお問い合わせください。



◎詳しくは、県庁HP [PCB 処分](#)
環境保全課 ☎017-734-9248

申吾のほっとコラム

女性から発信する「青森で働き、青森で人生を送る幸せ」

青森県知事 三村 申吾

6月12日、「あおもり女子就活・定着サポートーズ」の結成式が行われた。メーカー、建設、金融、福祉、マスコミ、コンサル等、いろんな分野でバリバリ活躍中の女性たち12名に、センター代表の委嘱状を交付させていただいた。

今後、県内外での女子会(交流会)や、女性活躍に熱心な県内企業の見学会を行い、育児しながら働き続けるセンター自身の経験やそれを応援する仕組み等を紹介して下さることになっている。

また、県が、東京・仙台・青森等県内外で開催する合同企業説明会の相談コーナーで、青森県での就職を目指す方々の相談にも応じる予定である。

センターの方からは、「女性はライフステージによって働き方が変わります。企業や社会が、女性の働き方に理解を示し、応援してくれれば女性はもっと能力を発揮していくと思います。…職員が長く働ける職場を

目指して、さまざまな働き方を今後も応援していきたいと思います。」との言葉をいただき、感激した。

我々が役所的に「こういう制度、あいう支援がある」と語るよりも、「論より証拠」と云うか、県内において実際に「働き方改革」を企業と共に実践し、働き甲斐、働き易さを、あとに続く女性たちのために創り上げて来たセンターの生の声を聞いてもらう事は、何よりも“青森で働く”、“青森での人生を選ぼう”という、大きなきっかけになると確信している。

そこで、この8月号をご覧いただいている県民の皆様にお願いがあります。もし就活中の女子の方々が周りにおいていたら、今回だけ特別に、是非私たちの「女子会」や「企業説明会」等でセンターと出会ってみて下さるようお口添えを願えないでしょうか。

センターは、彼女たちの「青森で働く、青森で人生を送る幸せ」のキャリアプランを必ずや共に描いてくれます。

AOMORI information

あおもりインフォメーション

高等学校等予約奨学生募集 ～安心して高校へ進学しよう～



◎対象：保護者が青森県の住民で、来年4月に高等学校等へ入学を希望する中学3年生

◎貸与月額：

国・公立		私立	
自宅通学者	自宅外通学者	自宅通学者	自宅外通学者
18,000円	23,000円	30,000円	35,000円

◎募集人員：約500人

◎返還：無利子で、貸与終了後1年据置、貸与期間に3を乗じた期間内に全額返還（3年間借りた場合は9年間で返還）

◎申込・締切：県内の各中学校にある「予約申込書」と添付書類を中学校へ提出（中学校から本会への締切は9月11日（月））

青森県育英奨学会（教職員課内）☎017-734-9879

三内丸山縄文夏祭り開催！

青森市の三内丸山遺跡では、三内丸山縄文夏祭りを開催します。クイズラリーのほか、子どもから大人まで楽しめるたくさんのイベントを企画しています。



縄文ファッショント記念撮影の様子

夏休みは三内丸山遺跡で、楽しく縄文を学んでみませんか？

◎日時／8月11日（金・祝）～12日（土）9:00～18:00（最終入場17:30）

◎場所／三内丸山遺跡縄文時遊館（青森市三内字丸山305）

詳しくは、[三内丸山遺跡](#) 三内丸山遺跡縄文時遊館 ☎017-781-6078

ご存じですか？ 「ヘルプマーク」「ヘルプカード」

ヘルプマークは、外見では障害があると分からなくとも周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。



「ヘルプマーク」を身につけている方を見かけたり、「ヘルプカード」の提示がありましたら、電車やバス等の乗り物内で席をゆずる、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。

※「ヘルプマーク」「ヘルプカード」は市町村の障害福祉担当課で配布しています。

詳しくは、県庁HP [ヘルプマーク](#) 障害福祉課 ☎017-734-9309

～働く人の明日をつくる～ 平成29年就業構造基本調査の実施

15歳以上の皆さんのお普段の仕事の状態、仕事に関する希望、育児や介護の有無などを調べる「就業構造基本調査」が全国一斉に実施されます。

この調査の結果は、国や県などの雇用政策や育児・介護と仕事の両立支援など、重要な政策の基礎資料として活用されます。



9月から、調査対象地域にお住まいの世帯に、調査員証を持った調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

詳しくは、県庁HP [平成29年就業構造基本調査](#)

統計分析課 ☎017-734-9169

みなさんと県庁を結ぶ 県政インフォメーション

テレビ ■RAB「LINK/青森県」（30秒スポット）
■RAB「大好き、青森県。」（第三日曜日）17:00～17:15
(放送時間が変更になることがあります)

■ATV「みんなの県庁！」（土）16:55～17:00
■ABA「メッセージ」（土）9:30～9:35

■青森県広報広聴課公式Facebook (<https://www.facebook.com/AomoriPref.koho>)

■青森県広報広聴課Twitterアカウント (@AomoriPref)

ラジオ

■RAB「青森県広報タイム」（月）～（木）7:30～7:35
■エフエム青森「あおもり・ふあん」（月）～（金）16:55～17:00
■エフエム青森「申吾のほっとチャンネル」（第一日曜日）7:00～7:30

■広報あおもりけん

毎月1日・16日
東奥日報・デーリー東北・陸奥新報

編集発行/青森県広報広聴課 ☎017-734-9137

〒030-8570 青森市長島1-1-1/県のホームページ <http://www.pref.aomori.lg.jp/>

※「県民だよりあおもり」は点字版・録音版も発行しています。ご希望の方は広報広聴課までお知らせください。

この印刷物は527,000部作成し、
印刷経費は1部当たり9.2円です。