

# 三つ子の健康、百まで

青森県知事 三村 申吾

「三つ子の魂百まで」は、日本人の多くが知ることわざである。それだけ、子ども時代が大切であるということである。

今、私たちは私たちの時代の責任として、「三つ子の健康(で)、百(才)まで(元気)」を大きなテーマにしなければいけないと強く決意している。

下北教育事務所から、「大変です、大変なことになっています」と報告をいただいてからもう3年以上になる。「どうしたんですか!? 何か、大きなトラブルですか?」「とにかく、大変です。トラブル以上だと思います。子どもたちの肥満が、とんでもない状況に、日本一になっています」

4 ページ中段の表をご覧ください。教育事務所が狼狽するのも、もっともな現実だった。自分も唸った。

威張れた話ではないが、そもそも青森の子どもたちは、小1～高3まで、全ての学年で、肥満傾向児の出現率が全国平均より高いという状況にあるのだけれど、下北では、その県平均より、全ての学年で高くなっている。

つまり下北の子どもたちは、知らず知らずのうちに生活習慣病を育てているかもしれない現実にあるという訳である。

## 申吾の ほっとコラム

実は、大いに不明を恥じるのみだが、下北の子どもたちは、“ころっとして、めんこいなあ”と思っていた。

すみませんと、現場でがんばっている学校当局の方々や保健師さんたちに心から頭を下げたい。

下北地域においては、ただちに県民局と教育事務所が音頭を取り、子どもたち向けの事業を立ち上げただけでなく、市町村、住民全てが一体となって下北地域健康なまちづくり事業をスタートさせた。「<sup>かき</sup>来<sup>まい</sup>きMY健康! めぎせ下北平均寿命アップ」のキャッチフレーズの下、下北半島全域が力を合わせた健康づくりムーブメントが起きている。

しかし、子どもの肥満は下北地域だけの課題ではない。今年度は県内各地で、健康生活に対する意識及び実践力の向上を目指して、全小学校でのランウォークの実施や、体育・健康リーダーの育成、減塩・野菜摂取等に配慮したあおもり型給食の普及、保護者への働きかけなど、未来を担う子どもたちのため、各主体が、本気で真剣に頑張ってくれている。

「今を変えれば! 未来は変わる!!」

子どもたちの健やかな未来のために、今こそ県民みんなで力を合わせよう。エイエイ、オー!



## 人口減少克服

# 未来を変える挑戦

VOL.2

人口増加に  
つながる仕組みを  
つくる

人口減少克服に向けた県の取組や、青森県の現状などをシリーズでお伝えします。

### 「あおもりに戻って働きたい!」首都圏からのUターン就職をお手伝いしています

青森県はただ今夏真っ盛り。久しぶりに帰省して、実家でのおんびり過ごし、地元の夏祭りに参加したり、おいしいものを食べたり飲んだり、あおもりの夏を満喫されていることかと思えます。

中には、「いつかはふるさと青森県に戻って働きたい。」と思っている方もいらっしゃるのではないでしょうか。そこで今回は、東京都にある『あおもりUターン就職支援センター』をご紹介します。

青森県では、青森県東京事務所内に『あおもりUターン就職支援センター』を開設し、専門の「Uターン相談員」が、「県外に進学・就職したけれど青森県に戻って働きたい」という方はもちろん、県内企業の皆さまからのご相談もお受けしています。

あおもり  
Uターン相談員  
坂上さんに  
聞きました



#### どのような方が訪れますか?

大学を卒業する方や、東京で就職したけれど青森に戻りたいと考えている方、子供を青森で育てたい方、定年後を故郷で過ごしたい方など、Uターンを希望する幅広い年齢の方々や、首都圏で働いた経験のある方を採用したいという県内企業の皆さまからもご相談をいただいています。

#### 問い合わせはどのようにすればよいのですか?

直接センターに来られる方もいらっしゃいますし、電話やメールでのお問い合わせもたくさんあります。県内の求人情報などを、お客様のニーズをしっかりと聞きしご紹介しています。

#### Uターンを希望する方に一言お願いします。

相談に来られた方に「青森県の食べ物はおいしいですね。」とお話すると、皆さん「ありがとうございます。」と笑顔になります。青森県に対する愛着を感じ、とても羨ましく思います。

Uターンは、人生の中で大きな決断のひとつだと思いますが、不安材料をひとつでも少なくし、安心して「あおもり」で働いていただくためのお手伝いできればと思っています。

#### あおもりUターン就職支援センター

〈場所〉東京都千代田区平河町 2-6-3  
都道府県会館 7 階(青森県東京事務所内)  
(東京メトロ永田町駅地下連絡通路を経て徒歩約1分)  
〈相談時間〉10:00~17:00 (休み:土・日・祝祭日・年末・年始)  
〈連絡先〉Tel.03-3238-9990 Fax.03-5212-9114  
〈メール〉A-careercenter@pref.aomori.lg.jp

詳しくは、県庁HP [あおもりUターン](#)

#### Uターン就職に関する 説明会等も開催しています

#### あおもりUIJターン人財マッチング

と き/ 8月22日(土)・9月12日(土)・9月26日(土)  
いずれも 13:00~16:00  
ところ/ 東京都千代田区丸の内 2-4-1  
丸の内ビルディング インテリジェンス27階会議室  
対 象/ 青森県内へのUIJターン就職を希望する方

#### 青森県合同企業説明会

と き/ 9月16日(水) 13:00~16:00  
ところ/ 東京都千代田区一ツ橋1-1-1パレスサイドビル9階  
(株)マイナビ本社 マイナビルーム  
対 象/ 新規大学等卒業予定者及び就職活動を継続中の  
卒業3年未満の既卒者

◎あおもりでの暮らし情報はこちら → HP [全国移住ナビ 青森県](#)