

# 輝く女性のためのプレミアムセミナー 「奥入瀬サミット2015」



十和田湖・奥入瀬地域の澄んだ空気と深い森に包まれた非日常空間の中で、多彩な講師陣や前向きな女性たちと過ごす、充実の2日間。

4回目となる今年は、第一線で活躍する一流講師による講演、交流会、十和田湖・奥入瀬地域の自然を活かしたアクティビティに加え、働く女性の健康と美を応援するプログラムをご用意しました。

もう一步成長するためのきっかけがほしい、共感できる仲間やロールモデルとなるような女性と出たい、忙しくても健康や美をおろそかにしたくない、心身ともに充実した時間を過ごしたい…そんな女性の皆さまに。

**2015年9月12日(土)～13日(日)**  
**星野リゾート 奥入瀬溪流ホテル**

- 対象：青森県内及び県外の女性経営者や企業の女性社員をはじめとする意欲あふれる女性
- 料金：お一人様 39,000円(宿泊・食事代、受講料。アクティビティは別料金)
- 申込：奥入瀬サミット公式ホームページ「お申込みフォーム」からどうぞ



脚本家  
中園 ミホさん



ANA常務取締役 執行役員  
河本 宏子さん



ピアニスト  
熊本 マリさん



マラソンランナー・  
MariCompany 代表取締役  
谷川 真理さん



対馬ルリ子女性ライフ  
クリニック銀座 院長  
対馬 ルリ子さん



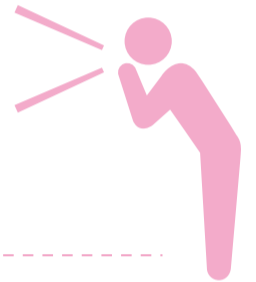
栄養コンサルタント  
エリカ・アンギャルさん



美容家・  
オーガニックスペシャリスト  
吉川 千明さん

詳しくは、[奥入瀬サミット](#) [Q検索](#) 地域活力振興課 ☎017-734-9133

# 未来は「アナタの声」で変えられる!



「だれでも」「いつでも」「どこからでも」県民の皆様から、前向きで具体的な提案をお待ちしています。お寄せいただいた提案は、知事が目を通し、県政を進める上での参考とさせていただきます。お寄せいただいた声の中には、実際に県の事業として具体化されているものもあります。ぜひ、あなたも提案をお寄せください。

## 《県政・わたしの提案》

**郵送・FAXで提案する場合**

〒030-8570 青森県広報広聴課「県政・わたしの提案」係  
FAX 017-734-8031

**県庁ホームページの入力フォーム・  
電子メールから提案する場合**

[県政・わたしの提案](#) [Q検索](#)

※お寄せいただいた提案と県の回答は、内容を要約し、個人が特定されないようにしたうえで、ホームページ上に掲載しています。  
(年代・性別・居住市町村名は掲載されません。)

詳しくは、[県庁HP](#) [県政・わたしの提案](#) [Q検索](#) 広報広聴課 ☎017-734-9138

## 《事業として具体化された事例》

### ◎反射材着用促進キャンペーン (H26～H27)

県内各地でキャンペーンを実施し、暗幕テントやゴーグルライトを使った「反射材効果体験コーナー」で、夜間での反射材の見え方やその効果を体感してもらい、反射材着用の啓発を行っています。

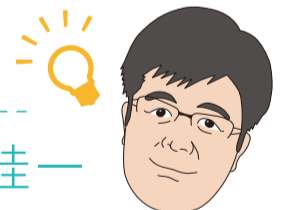


### ◎スポーツを通じた健康づくり (H27～H28)

トップアスリートによるスポーツ交流会などを実施して、子どもたちをはじめとする県民の方々のスポーツに取り組む意欲の向上や運動習慣の定着を図っていきます。



# 【県職員からのお知らせコーナー】 環境政策課 齋藤 桂一 県民総参加でゴミ減量化とリサイクルに取り組みましょう



県では、地球温暖化や天然資源の枯渇などの環境問題、ごみ処理経費の最適化等の観点から、ごみの減量やリサイクルなど3Rの取組を推進していますが、平成25年度のごみ1人1日当たりのごみ排出量は1,069g(全国平均は958g)で全国ワースト2位、リサイクル率は13.7%(全国平均は20.6%)で全国ワースト4位となっています。

こうした現状を踏まえ、県では、ごみの減量とリサイクルの機運醸成と意識啓発を図るため、6月からテレビCMや市町村との連携による各種広報などのキャンペーンを展開します。家庭や事業所から出る古紙は、貴重な資源として分別しましょう。古新聞、雑誌、段ボール以外の古紙、例えば、菓子類やティッシュ



ペーパーなどの空箱、封筒やダイレクトメールなど、いわゆる雑紙(市町村によっては「その他紙」と分別)についても、今年度から全市町村で資源回収強化に取り組んでいますので分別をお願いします。県においても、家庭における雑紙の分別促進を図るため、県内小学校の協力を得て、夏休み期間の課題学習として、親子で取り組む「小学生回収チャレンジ事業」を実施します。全国下位レベルの現状から早期脱却を図るため、県民総参加でのごみ減量とリサイクルに御協力をよろしくお願いいたします。

## ～ごみの減量とリサイクル率向上のために～

- マイバッグの活用や詰め替え商品の購入など、環境にやさしい買い物に協力しよう。
- 紙ごみの分別を増やし、雑紙(その他紙)の資源回収に協力しよう。
- 生ごみの水切り、食品ロスの削減を心がけよう。
- 衣類のリユース・リサイクルに協力しよう。
- 集団回収やスーパーなどの店頭回収等を上手に利用しよう。

詳しくは、[県庁HP](#) [エコ・ナビ・あおもり](#) [Q検索](#) 環境政策課 ☎017-734-9249