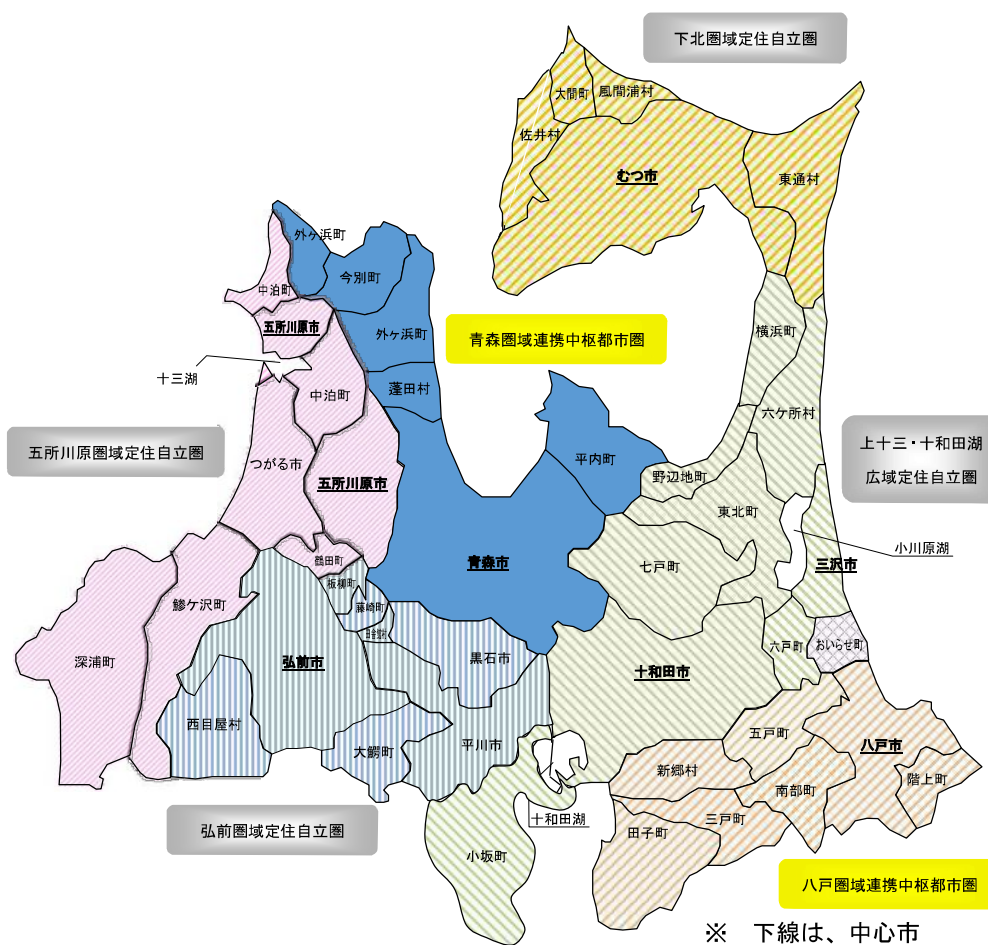


■定住自立圏・連携中枢都市圏の状況（令和7年4月1日現在）



八戸圏域連携中枢都市圏（八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町）

- ・ 連携中枢都市宣言 平成29年 1月 4日（八戸市）
- ・ 連携協約締結 平成29年 3月22日（八戸市と7町村）
- ・ 都市圏ビジョン策定 平成29年 3月22日（八戸市）（第2期 R4.3.24）

青森圏域連携中枢都市圏（青森市、平内町、今別町、外ヶ浜町、蓬田村）

- ・ 連携中枢都市宣言 令和元年11月18日（青森市）
- ・ 連携協約締結 令和元年12月25日（青森市と4町村）
- ・ 都市圏ビジョン策定 令和2年 3月23日（青森市）（第2期 R7.3.24）

弘前圏域定住自立圏（弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）

- ・ 中心市宣言 平成23年 3月23日（弘前市）
- ・ 協定締結 平成23年10月12日（弘前市と藤崎町を除く6市町村）
平成23年12月13日（弘前市と藤崎町）
- ・ 共生ビジョン策定 平成24年 2月29日（弘前市）（第2次 H29.3.31）
（第3次 R4.3.31）

上十三・十和田湖広域定住自立圏（十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町）

- ・ 中心市宣言 平成24年 3月29日（十和田市・三沢市）
- ・ 協定締結 平成24年10月 4日（十和田市・三沢市と8町村）
- ・ 共生ビジョン策定 平成25年 3月28日（十和田市・三沢市）（第2次 H30.1.31）
（第3次 R5.2.16）

下北圏域定住自立圏（むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村）

- ・ 中心市宣言 平成27年 7月15日（むつ市）
- ・ 協定締結 平成27年10月 5日（むつ市と4町村）
- ・ 共生ビジョン策定 平成27年11月30日（むつ市）（第2次 R2.2.6）
（第3次 R7.3.4）

五所川原圏域定住自立圏（五所川原市、つがる市、銚ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町）

- ・ 中心市宣言 平成27年12月 3日（五所川原市）
- ・ 協定締結 平成28年 3月30日（五所川原市と5市町）
- ・ 共生ビジョン策定 平成28年 9月27日（五所川原市）（第2次 R3.3.19）

定住自立圏・連携中枢都市圏の状況

圏域名	協定・連携協約締結年度	圏域人口 (人)	圏域面積 (km ²)	構成市町村	共生ビジョン・都市圏ビジョンの名称 (計画期間)
八戸圏域 連携中枢都市圏	平成28年度	310,282	1,346.84	八戸市、三戸町、五戸町、田子町 南部町、階上町、新郷村、おいらせ町 (1市6町1村)	第2期八戸圏域 連携中枢 都市圏ビジョン (R4～8)
青森圏域 連携中枢都市圏	令和元年度	295,593	1,478.11	青森市、平内町、今別町、外ヶ浜町、 蓬田村 (1市3町1村)	第2期青森圏域 連携中枢 都市圏ビジョン (R7～11)
弘前圏域 定住自立圏	平成23年度	275,508	1,598.23	弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、 板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村 (3市3町2村)	第3次弘前圏域 定住自立圏 共生ビジョン (R4～8)
上十三・ 十和田湖 広域定住 自立圏	平成24年度	196,984	2,326.96	十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、 六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、 おいらせ町、秋田県小坂町 (2市7町1村)	上十三・十和田湖 広域定住 自立圏第3次 共生ビジョン (R5～9)
下北圏域 定住自立圏	平成27年度	68,200	1,416.12	むつ市、大間町、東通村、風間浦村、 佐井村 (1市1町3村)	第3次下北圏域 定住自立圏 共生ビジョン (R7～11)
五所川原 圏域定住 自立圏	平成27年度	120,470	1,752.50	五所川原市、つがる市、鰯ヶ沢町、 深浦町、鶴田町、中泊町 (2市4町)	第2次五所川原圏域 定住自立圏 共生ビジョン (R3～7)

※圏域人口：令和2年国勢調査（確定値）
圏域面積：国土地理院調査（令和7年4月1日）