

市町村の紋章・人口・世帯数・面積
就業人口・事務所の位置



(郡) 市町村名 コード番号	市町村の紋章及び由来	人口(人) 世帯数 面積(km ²) 人口密度 (人/km ²)	産業別就業 人口(人) 構成比(%)	H22国調(人) H27国調(人) R2国調(人) 人口増減率 (%)	郵便番号 事務所の位置 電話番号 FAX番号
青森市 022012		261,227 135,728 824.61 316.79	1次 3,432 (2.8) 2次 17,964 (14.5) 3次 102,517 (82.7) △ 4.3	299,520 287,648 275,192 (017)734-1111 (017)734-6865	〒030-8555 中央1-22-5 (017)734-1111 (017)734-6865
弘前市 022021		157,987 80,009 524.20 301.39	1次 10,917 (13.8) 2次 12,995 (16.5) 3次 54,926 (69.7) △ 5.0	183,473 177,411 168,466 (0172)35-1111 (0172)35-7956	〒036-8551 上白銀町1-1 (0172)35-1111 (0172)35-7956
八戸市 022039		213,735 110,010 305.56 699.49	1次 3,182 (3.1) 2次 23,408 (22.4) 3次 77,724 (74.5) △ 3.4	237,615 231,257 223,415 (0178)43-2111 (0178)45-2077	〒031-8686 内丸1-1-1 (0178)43-2111 (0178)45-2077
黒石市 022047		30,232 14,029 217.05 139.29	1次 2,458 (14.9) 2次 4,054 (24.5) 3次 10,016 (60.6) △ 6.8	36,132 34,284 31,946 (0172)52-2111 (0172)52-6191	〒036-0396 市ノ町11-1 (0172)52-2111 (0172)52-6191
五所川原市 022055		49,482 25,565 404.20 122.42	1次 3,220 (13.4) 2次 4,797 (19.9) 3次 16,071 (66.7) △ 6.8	58,421 55,181 51,415 (0173)35-2111 (0173)35-3617	〒037-8686 字布屋町41-1 (0173)35-2111 (0173)35-3617
十和田市 022063		56,998 28,114 725.65 78.55	1次 3,422 (12.0) 2次 6,518 (22.8) 3次 18,681 (65.3) △ 4.8	66,110 63,429 60,378 (0176)23-5111 (0176)22-5100	〒034-8615 西十二番町6-1 (0176)23-5111 (0176)22-5100
三沢市 022071		36,924 19,333 119.39 309.27	1次 1,296 (6.9) 2次 4,471 (23.8) 3次 13,053 (69.4) △ 2.6	41,258 40,196 39,152 (0176)53-5111 (0176)52-5655	〒033-8666 桜町1-1-38 (0176)53-5111 (0176)52-5655
むつ市 022080		50,959 27,876 864.20 58.97	1次 1,258 (5.1) 2次 4,835 (19.6) 3次 18,568 (75.3) △ 7.5	61,066 58,493 54,103 (0175)22-1111 (0175)23-5178	〒035-8686 中央1-8-1 (0175)22-1111 (0175)23-5178
つがる市 022098		28,528 13,368 253.55 112.51	1次 4,559 (29.9) 2次 2,676 (17.5) 3次 8,034 (52.6) △ 7.1	37,243 33,316 30,934 (0173)42-2111 (0173)42-3069	〒038-3192 木造若緑61-1 (0173)42-2111 (0173)42-3069

(郡) 市町村名 コード番号	市町村の紋章及び由来	人口(人) 世帯数 面積(km ²) 人口密度 (人/km ²)	産業別就業 人口(人) 構成比(%)	H22国調(人) H27国調(人) R2国調(人) 人口増減率 (%)	郵便番号 事務所の位置 電話番号 FAX番号
ひらかわし 市 022101	 平川（ひらかわ）市の「ひ」をモチーフにデザインし、「豊かな自然」「豊かな実り（りんご）」「元気な市民」をイメージするとともに、未来に向かって飛躍する同市・市民を親しみやすくシンボライズした。	29,188 12,389 346.01 84.36	1次 3,690 (23.3) 2次 3,534 (22.3) 3次 8,633 (54.4) △ 4.8	33,764 32,106 30,567 △ 4.8	〒036-0104 柏木町藤山25-6 (0172)44-1111 (0172)44-8619
ひがし津軽郡 ひらないまち 町 023019	 平内町の平と白鳥を組み合わせこれを椿の花で囲んだもので、白鳥のつばさは、たゆみなき建設と飛躍発展を表す。	9,673 4,725 217.09 44.56	1次 1,391 (27.3) 2次 1,004 (19.7) 3次 2,696 (53.0) △ 9.1	12,361 11,142 10,126 △ 9.1	〒039-3393 小湊字小湊63 (017)755-2111 (017)755-2145
ひがし津軽郡 いまべつまち 町 023035	 「今別」を図案化したもの。「今」を円形で囲み、「別」は清く、正しい協和の民意と青函トンネル（本州と北海道を結ぶ鉄道、自動車道、人道）の三道を表現したものである。	2,067 1,263 125.27 16.50	1次 139 (14.8) 2次 244 (26.0) 3次 557 (59.3) △ 15.3	3,217 2,756 2,334 △ 15.3	〒030-1502 今別字今別167 (0174)35-2001 (0174)35-2298
ひがし津軽郡 よもぎたむら 蓬田村 023043	 蓬田村の頭文字「ヨ」の字を図案化したもので三本の尖った線とし、一番下は過去（祖先）、中は現在、上の長い線は未来（青少年）を意味し限りなき発展と松葉のごとく強健にして融和と団結を表現したものである。	2,406 1,115 80.84 29.76	1次 367 (29.6) 2次 253 (20.4) 3次 618 (49.9) △ 12.3	3,271 2,896 2,540 △ 12.3	〒030-1212 阿弥陀川字汐干126-1 (0174)27-2111 (0174)27-3255
ひがし津軽郡 そとがけ浜町 023078	 外ヶ浜の「そ」の文字をモチーフに、緑豊かな半島・青い海・三町村の合併を3本の力強い風に乗せ、新しいまちづくりと飛躍を表現したものである。	4,925 2,608 230.30 21.39	1次 539 (23.1) 2次 486 (20.8) 3次 1,312 (56.1) △ 12.9	7,089 6,198 5,401 △ 12.9	〒030-1393 字蟹田高鍋屋44-2 (0174)31-1111 (0174)31-1215
にしつ軽郡 あじがけざわまち 町 023213	 町章は、ひらがなで「あじがさわ」を表したもので、あじがさわの「わ」を図案化し円を作った。円は町内の融和を表したもので、あじがさわの「あ」「さ」を円より飛び出させ、鰺ヶ沢町の発展を象徴した。	8,396 4,306 343.08 24.47	1次 897 (21.5) 2次 707 (16.9) 3次 2,571 (61.6) △ 10.7	11,449 10,126 9,044 △ 10.7	〒038-2792 舞戸町字鳴戸321 (0173)72-2111 (0173)72-2374
にしつ軽郡 ふかうら浦町 023230	 は、深浦のフの文字とかもめを、 は、波しぶきを図案化したもので、全体の融和と団結による深浦町の発展を象徴する。	6,729 3,473 488.91 13.76	1次 745 (23.2) 2次 598 (18.6) 3次 1,872 (58.2) △ 12.8	9,691 8,429 7,346 △ 12.8	〒038-2324 深浦字苗代沢84-2 (0173)74-2111 (0173)74-4415
なか津軽郡 にしめやまむら 西目屋村 023434	 西目屋村の頭文字“にし”を図案化したもので、平和シンボル鳩を意匠化し、翼は、村勢の無限の飛躍発展を象徴したものである。	1,192 524 246.02 4.85	1次 167 (25.0) 2次 156 (23.3) 3次 346 (51.7) △ 10.6	1,594 1,415 1,265 △ 10.6	〒036-1492 田代字神田57 (0172)85-2111 (0172)85-3040
みなみ津軽郡 ふじ藤崎町 023612	 藤崎町の頭文字Fを林檎、白鳥及び稲穂で図案化したものである。赤色は林檎と町民全体の融和と情熱、黄色は稲穂と平和への願い、藤色は白鳥の持つ高貴さと誇り高い町への躍進を表現したものである。	14,209 6,192 37.29 381.04	1次 1,722 (22.2) 2次 1,589 (20.4) 3次 4,463 (57.4) △ 4.0	16,021 15,179 14,573 △ 4.0	〒038-3803 西豊田1-1 (0172)75-3111 (0172)75-2515

(郡) 市町村名 コード番号	市町村の紋章及び由来	人口(人) 世帯数 面積(km ²) 人口密度 (人/km ²)	産業別就業 人口(人) 構成比(%)	H22国調(人) H27国調(人) R2国調(人) 人口増減率 (%)	郵便番号 事務所の位置 電話番号 FAX番号
(南津軽郡) おおわに鰐町 023621	 大鰐の大は町の飛躍的発展、周囲の円は「鰐(輪二)」とスキーの杖の輪を加味して象形し、町民の融和と団結を表している。	8,165 4,032 163.43 49.96	1次 919 (21.9) 2次 811 (19.3) 3次 2,474 (58.8)	10,978 9,676 8,665 △ 10.4	〒038-0211 大鰐字羽黒館 5-3 (0172)48-2111 (0172)47-6742
(南津軽郡) い田舎館村 023671		7,189 2,907 22.35 321.66	1次 807 (21.1) 2次 890 (23.2) 3次 2,134 (55.7)	8,153 7,783 7,326 △ 5.9	〒038-1113 田舎館字中辻 123-1 (0172)58-2111 (0172)58-4751
(北津軽郡) いた板柳町 023817		12,109 5,402 41.88 289.14	1次 2,649 (37.2) 2次 1,117 (15.7) 3次 3,349 (47.1)	15,227 13,935 12,700 △ 8.9	〒038-3692 板柳字土井 239-3 (0172)73-2111 (0172)73-2120
(北津軽郡) つる鶴田町 023841		11,388 5,323 46.43 245.27	1次 2,016 (32.6) 2次 1,135 (18.3) 3次 3,035 (49.1)	14,270 13,392 12,074 △ 9.8	〒038-3595 鶴田字早瀬 200-1 (0173)22-2111 (0173)22-6007
(北津軽郡) なか中泊町 023876		9,331 4,803 216.34 43.13	1次 919 (20.9) 2次 1,192 (27.2) 3次 2,279 (51.9)	12,743 11,187 9,657 △ 13.7	〒037-0392 中里字紅葉坂 209 (0173)57-2111 (0173)57-3849
(上北郡) の野辺地町 024015		11,742 6,300 81.68 143.76	1次 444 (7.6) 2次 1,526 (26.0) 3次 3,903 (66.5)	14,314 13,524 12,374 △ 8.5	〒039-3131 字野辺地123-1 (0175)64-2111 (0175)64-9594
(上北郡) しち七戸町 024023		13,853 6,756 337.23 41.08	1次 1,538 (20.4) 2次 1,669 (22.2) 3次 4,317 (57.4)	16,759 15,709 14,556 △ 7.3	〒039-2792 字森ノ上131-4 (0176)68-2111 (0176)68-2804
(上北郡) 六戸町 024058		10,498 4,712 83.89 125.14	1次 1,021 (18.9) 2次 1,296 (24.0) 3次 3,090 (57.1)	10,241 10,423 10,447 0.2	〒039-2392 犬落瀬字前谷 地60 (0176)55-3111 (0176)55-3112
(上北郡) よこ横浜町 024066		4,018 2,132 126.38 31.79	1次 664 (29.4) 2次 650 (28.8) 3次 941 (41.7)	4,881 4,535 4,229 △ 6.7	〒039-4145 字寺下35 (0175)78-2111 (0175)78-2118

(郡) 市町村名 コード番号	市町村の紋章及び由来	人口(人) 世帯数 面積(km ²) 人口密度 (人/km ²)	産業別就業 人口(人) 構成比(%)	H22国調(人) H27国調(人) R2国調(人) 人口増減率 (%)	郵便番号 事務所の位置 電話番号 FAX番号
(上北郡) 東北町 024082		「と」を形象した緑の大地、「う」を形象した小川原湖が高瀬川放水路で太平洋と結ばれた形状で、北東の位置・希望・躍動を表現している。中の円は、調和のイメージと「日本中央の碑」を表現し、文化的豊かさを意味する。	15,876 7,283 326.50 48.62	1次 2,080 (24.1) 2次 1,964 (22.8) 3次 4,580 (53.1) △ 8.5	19,106 17,955 16,428 (0176)56-3111 (0176)56-3110
(上北郡) 六ヶ所村 024112		六ヶ所村の六の字を図案化したもので、上部は躍進発展を、下部二線は村民の協和を力強く表現したものである。	9,624 5,112 252.58 38.10	1次 686 (10.7) 2次 2,669 (41.6) 3次 3,068 (47.8) △ 1.6	11,095 10,536 10,367 (0175)72-2111 (0175)72-2603
(上北郡) おいらせ町 024121		町名の「おいらせ」の文字そのものを、ひらがなの柔らかさを生かしてデザイン化し、円の部分は町民の協調性を表現している。緑は豊かな自然環境と人に優しい田園定住都市のイメージを、青は清流奥入瀬川と力強い太平洋を、赤は住民の活力を象徴している。	25,031 11,115 71.96 347.85	1次 1,015 (8.4) 2次 3,403 (28.0) 3次 7,734 (63.6) 0.2	24,211 24,222 24,273 (0178)56-2111 (0178)56-4364
(下北郡) 大間町 024236		大間町を構成する3集落(大間、奥戸、材木)を象徴したもので和と融を示す。	4,596 2,447 52.09 88.23	1次 530 (22.2) 2次 606 (25.4) 3次 1,247 (52.3) △ 9.7	6,340 5,227 4,718 (0175)37-2111 (0175)37-2478
(下北郡) 東通村 024244		東通村の地形をデザインしたもので自然と生活の調和、産業文化の飛躍をこめ、村の将来の限りない発展を象徴している。	5,496 2,746 295.32 18.61	1次 738 (23.0) 2次 846 (26.4) 3次 1,619 (50.5) △ 9.9	7,252 6,607 5,955 (0175)27-2111 (0175)27-2130
(下北郡) 風間浦村 024252		風間浦村の三文字を表すとともに観光・水産業・林業の資源を丸で表し、これを基本とした村の発展を尖端にして図案化したものである。	1,535 842 69.46 22.10	1次 165 (20.0) 2次 156 (18.9) 3次 503 (61.0) △ 17.2	2,463 1,976 1,636 (0175)35-2111 (0175)35-2403
(下北郡) 佐井村 024261		佐井村の頭文字「さ」を近代感覚的に図案化したもので、村民の融和と团结を太い円形で表し、さらに産業文化など佐井村勢の飛躍的発展を飛鳥の姿で象徴させている。	1,593 833 135.05 11.80	1次 166 (20.8) 2次 199 (24.9) 3次 434 (54.3) △ 16.8	2,422 2,148 1,788 (0175)38-2111 (0175)38-2492
(三戸郡) 三戸町 024414		未来に向かって躍動する三戸町の若さとエネルギーッシュな情熱をそれぞれ若草色、だいだい色、えんじ色の三色で表し、全体的に発展する三戸町を象徴したものである。	8,699 4,111 151.79 57.31	1次 1,353 (29.7) 2次 872 (19.2) 3次 2,324 (51.1) △ 10.4	11,299 10,135 9,082 (0179)20-1111 (0179)20-1102
(三戸郡) 五戸町 024422		五戸の五と戸を組み合わせ動勢を加えて単純に図案化し、団結融和、町の発展を象徴している。	15,151 6,953 177.67 85.28	1次 1,789 (21.0) 2次 2,222 (26.1) 3次 4,500 (52.9) △ 8.0	18,712 17,433 16,042 (0178)62-2111 (0178)62-6317

(郡) 市町村名 コード番号	市町村の紋章及び由来	人口(人) 世帯数 面積(km ²) 人口密度 (人/km ²)	産業別就業 人口(人) 構成比(%)	H22国調(人) H27国調(人) R2国調(人) 人口増減率 (%)	郵便番号 事務所の位置 電話番号 FAX番号	
(三戸郡) 田子町 024431		図案は田子町、故佐藤暢三氏の考案によるもの。昭和十年四月四日、町議会に提案、議決されたものである。図案の発想になったのは当時運行されていた町営バスの車輪。のびゆく町、ひらけていく町に向かって限りなく回転を続けて行ってほしいという願望が込められている。	4,683 2,061 241.98 19.35	1次 959 (35.1) 2次 616 (22.5) 3次 1,157 (42.3)	6,175 5,554 4,968 △ 10.6	〒039-0292 田子字天神堂 平81 (0179)32-3111 (0179)32-4294
(三戸郡) 南部町 024457		南部町の自慢である、緑あふれる名久井岳と、馬淵川の清らかな流れをモチーフとしたデザインで、二つの赤い円は豊かな農産物の実りを表すとともに、人と自然の調和により発展する町の将来像を表している。	16,037 7,351 153.12 104.73	1次 2,014 (22.9) 2次 1,932 (22.0) 3次 4,840 (55.1)	19,853 18,312 16,809 △ 8.2	〒039-0592 平字広場28-1 (0178)76-2111 (0178)38-5974
(三戸郡) 階上町 024465		階上町の(上)の字を図案化し、その上に(階)の字を載せ、常に上向きの生活を希い、円形は、平和と協力を表徴したものである。	12,467 6,012 94.00 132.63	1次 534 (8.6) 2次 1,857 (30.0) 3次 3,804 (61.4)	14,699 14,025 13,496 △ 3.8	〒039-1201 道仏字天当平 1-87 (0178)88-2111 (0178)88-2117
(三戸郡) 新郷村 024503		新郷村の「し」と「ん」の二文字を組み合わせたもので、鳥の翼のように大空に向かって大きく羽ばたけという意味で「前進」と「飛躍」と「平和」を象徴している。	2,014 878 150.77 13.36	1次 594 (47.1) 2次 217 (17.2) 3次 451 (35.7)	2,851 2,509 2,197 △ 12.4	〒039-1801 戸来字風呂前 10 (0178)78-2111 (0178)78-2118

- 注
 ・人口、世帯数は住民基本台帳（令和7年4月1日現在）による。
 ・面積については、国土地理院の「全国都道府県市区町別面積調」（令和7年4月1日）による。
 ・人口密度については、上記人口を面積で除し、小数点第二位まで表示した。
 ・産業別就業人口は国勢調査（令和2年10月1日）による。

新市町村名	合併年月日(構成市町村)
五戸町	H16.7.1 (五戸町・倉石村)
十和田市	H17.1.1 (十和田市・十和田湖町)
つがる市	H17.2.11 (木造町・森田村・柏村・稻垣村・車力村)
むつ市	H17.3.14 (むつ市・川内町・大畠町・脇野沢村)
五所川原市	H17.3.28 (五所川原市・金木町・市浦村)
外ヶ浜町	H17.3.28 (蟹田町・平館村・三厩村)
藤崎町	H17.3.28 (藤崎町・常盤村)
中泊町	H17.3.28 (中里町・小泊村)
八戸市	H17.3.31 (八戸市・南郷村)
深浦町	H17.3.31 (深浦町・岩崎村)
七戸町	H17.3.31 (七戸町・天間林村)
東北町	H17.3.31 (上北町・東北町)
青森市	H17.4.1 (青森市・浪岡町)
平川市	H18.1.1 (平賀町・尾上町・碇ヶ関村)
南部町	H18.1.1 (名川町・南部町・福地村)
弘前市	H18.2.27 (弘前市・岩木町・相馬村)
おいらせ町	H18.3.1 (百石町・下田町)