

定住自立圏・連携中枢都市圏の状況

圏域名	協定・連携協約締結年度	圏域人口 (人)	圏域面積 (km ²)	構成市町村	共生ビジョン・都市圏ビジョンの名称 (計画期間)
八戸圏域 連携中枢 都市圏	平成28年度	323,447	1,346.84	八戸市、おいらせ町、三戸町、五戸町、 田子町、南部町、階上町、新郷村 (1市6町1村)	八戸圏域 連携中枢 都市圏ビジョン (H29～R3)
青森圏域 連携中枢 都市圏	令和元年度	310,640	1,478.12	青森市、平内町、今別町、外ヶ浜町、 蓬田村 (1市3町1村)	青森圏域 連携中枢 都市圏ビジョン (R2～6)
弘前圏域 定住自立圏	平成23年度	291,789	1,598.23	弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、 大鰐町、板柳町、西目屋村、田舎館村 (3市3町2村)	第2次弘前圏域 定住自立圏 共生ビジョン (H29～R3)
上十三・ 十和田湖 広域定住 自立圏	平成24年度	205,868	2,327.54	十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、 六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、 おいらせ町、秋田県小坂町 (2市7町1村)	上十三・十和田湖 広域定住 自立圏第2次 共生ビジョン (H30～R4)
下北圏域 定住自立圏	平成27年度	74,451	1,416.08	むつ市、大間町、東通村、風間浦村、 佐井村 (1市1町3村)	第2次下北圏域 定住自立圏 共生ビジョン (R2～6)
五所川原 圏域定住 自立圏	平成27年度	131,631	1,752.50	五所川原市、つがる市、鯉ヶ沢町、 深浦町、鶴田町、中泊町 (2市4町)	五所川原圏域 定住自立圏 共生ビジョン (H28～R2)

※圏域人口：平成27年国勢調査
圏域面積：国土地理院調査（令和2年1月1日）