

先輩ママに聞く、わたらしい働き方を見つける

再就業支援 “こそもり” セミナー

おしゃべりサロン

対象

未就業の女性

本プログラムは雇用保険受給中の求職活動実績として認められます。(オンラインは除く)

先着20名

無料託児
サービス有

無料

青森会場

7月19日(火)

弘前会場

7月13日(水)

八戸会場

7月12日(火)

オンライン

8月29日(月)

時間：10:00～12:00 受付9:45～

時間：10:30～12:30
受付10:15～ねぶたの家ワ・ラッセ
交流学習室2

旧弘前偕行社

ユートリー
4 F 研修室

Zoom開催

●第1部 (20分) ミニセミナー

こどももわたしもたのしく～今日から実践してみよう！～
樋川 由佳子こそだて中のキラキラ術
久慈 美穂ピンチをチャンスにかえてわたしらしく
竹下 小百合

●第2部 (50分) トークセッション

～先輩ワーキングママのあるある体験談 & 先輩ママの就職活動体験談～

ワーキングママのゆる家事のすすめ(ライブ配信)
★時短掃除・洗濯
★時短料理樋川 由佳子
ワーキングママ樋川 由佳子
久慈 美穂竹下 小百合
みわ あやこ

●第3部 (30分) 情報提供

①再就職への準備 1 ～子育てお役立ち情報 ②再就職への準備 2 ～ハローワーク・就職支援機関の活用方法

講師紹介

有限会社リンゴミュージック
マネージャー
樋川 由佳子「りんご娘他のマネージャー経験
から“第3の大人”として」大学3年と中学3年の母。
現在は所属アーティスト（りん
ご娘、ライスボール、ジョナゴールド）
の統括マネージャーをつとめる。
親でも先生でもない“第3の大人”
として日々スクール生や家
族のみなさんと向き合っている。一般社団法人発酵美人協会
代表理事
みわ あやこ「みなさんに、おいしく簡単な時
短料理をお知らせします♪」(一社)日本インナービューティ
ダイエット協会講師を経て、青
森県弘前市にて料理教室をは
じめる。
発酵を取り入れることで子供の
アトピーが完治したことから、年
間150名以上の生徒に発酵の
素晴らしさを伝えている。シェアオフィス【and more】
運営/代表
久慈 美穂「高校3年、中学2年の子育て
をしながら起業しました」2020年4月より、スタートアッ
プ支援として、女性起業家向け
シェアオフィス「and more」
の運営をスタート。地域のことや
会社の運営している。女性支援ライフケアコンサルタント
竹下 小百合「アラフォー出産し、子育て中。
時間の工夫をし、家事・育児に
奮闘中」
大学秘書、結婚相談所カウンセ
ラーなどの経験と資格を活かし、
2013年～夫婦・パートナーカウ
ンセリング「ミライフ」を起業。
自身のリアルな経験もチャンスに
変えながら、女性の自己実現、
少子高齢化時代の企業活動など、
幅広くサポート。参加者特典
プレゼント!!当日会場に
ご参加いただいた
特典として、
スイーツとコーヒーを
プレゼントします!!
※青森・弘前・八戸会場のみ申込方法：裏面をご確認ください。
申込期限：各開催日の前日まで。
※託児サービスをご希望の方は、
各セミナーの6日前まで

お申込み・お問合せ先

株式会社 I・M・S
〒036-8182 弘前市土手町134-8
Tel 0172-32-5801
Mail kosomori22@gmail.com
H P https://www.kosomori.net

申込フォームQR



こそもり事務局

主催：青森県商工労働部労政・能力開発課
運営：株式会社 I・M・S

ホームページQR



県では、出産・育児・介護等を機に退職したなど、勤労意欲を有している女性全般を対象に、「セミナー」「合同企業説明会」「フォローアップカウンセリング」を実施し、個々のニーズに合わせたきめ細やかなカウンセリングをしながら、就職に対する不安軽減を図り、再就職を支援いたします。

こそもりProgram kosomori(こそもり)とはこそだて中の女性をはじめ、あおもりの女性が自分らしい一歩を踏み出せるように就活を応援するプログラムです。



託児について

青森・弘前・八戸会場は無料託児サービスがございます。
託児対象は、概ね生後6か月～就学前までです。託児を希望される方は各開催日6日前にお申し込みください。既存の施設の一時預かり等をご希望の場合は、情報を提供いたしますのでご連絡ください。※お子様のお食事、お着替え等はご用意ください。

オンラインについて

予約時ZoomのミーティングIDとパスコードをお知らせいたします。
当日、お時間になりましたら、URLからご参加ください。
ご都合のよい場所からご参加ください。
※10分前からアクセスできます。

7/19青森会場

ねぶたの家W・ラッセ 交流学習室2

青森市安方1丁目1-1
電話 017-752-1311

青森駅から
徒歩1分
ワラッセ駐車場
ご利用の場合、
無料駐車券をお渡しします



7/13弘前会場

旧弘前偕行社

弘前市御幸町8-10
電話 0172-33-0588

弘前駅から
徒歩20分
無料駐車場あり



7/12八戸会場

ユートリー 4F研修室

八戸市一番町1-9-22
電話 0178-27-2227

八戸駅から
徒歩1分
ユートリー駐車場
ご利用の場合、
無料駐車券をお渡しします



8/29オンライン

Z o o m開催

キッチンスタジオ&
イベントホールから
ライブ配信！！

参加申込方法

●HP上の専用フォームからの申込み ●電話・メールによる申込み ※下記「参加申込書」の内容をお伝えください。

参 加 申 込 書

参加希望会場	青森・弘前・八戸・オンライン (〇を記載してください。複数会場のお申込みが可能です)					
お名前			電話番号			
住 所						
メールアドレス						
託児希望	希望する ・ 希望しない		託児人数	人		
託児を希望する方のみ 記載してください。	お子さまのお名前 1		性別	男・女	年齢	(2歳未満は月齢まで)
	お子さまのお名前 2		性別	男・女	年齢	(2歳未満は月齢まで)

新型コロナウイルス感染防止対策

- ・会場の喚起やレイアウト等に配慮して開催いたします。
- ・会場内の消毒液のご利用及びマスクの着用など、感染防止対策にご協力をお願いいたします。
- ・咳・発熱等があり、体調がすぐれない場合は、来場をお控えくださいますようお願いいたします。
- ・感染状況に応じて、延期をする可能性がございます。また、対面での開催が見込めない場合はオンラインで開催する場合もございます。

こそもり事務局

主催：青森県商工労働部労政・能力開発課
運営：株式会社 I・M・S
<https://www.kosomori.net>

ホームページQR

