

Aomori Job Book 2023

# あおもりターン

あおもりUIターン就職応援ブック

らしく、  
はたらく



ただいま、  
あおもり。



あおもりで、働く。





# ただいま、 あおもり。

車窓から見えるのは、  
ずっと心が求めていたふるさとの景色。  
ゆったりとしたスピードで  
ときが流れている。

精いっぱい働いて、たくさんの人に出会い、  
いろんな刺激を受けた、8年間の東京生活。  
毎日楽しかったけど、思えばいつも心のどこかに  
この景色があった。

長い冬のあとに来る春の待ち遠しさや、  
風が心地よい、からっとした夏の空気。  
日に日に変わる紅葉の景色に、  
寒い冬に沁みる人の温かさ。

日々、自然の変化を感じながら  
大切な人たちと、この場所で  
伸び伸びと暮らせたら。

これまでの経験を生かして、  
青森で自分らしく働きたいと思った。

ここは、わたしの大切なふるさとだから。  
だから、ただいま。帰ってきたよ。

## 海外経験や語学を武器に 自分らしく働ける環境がある

会社名 エプソンアトミックス株式会社

氏名 武沼 慧(たけぬま けい)さん

出身 青森県八戸市



### MESSAGE

前向きな気持ちとアクティブがあれば、どんな場所でも生き生きした毎日をご過ごせます!不安がらず、飛び込んでみてください。



## 世界で活躍できる営業職を目指し、 地元八戸を拠点に第一線で活躍

大学卒業後に大手自動車メーカーに就職し、海外の営業担当として世界各国で暮らしました。長く地元を離れていましたが、帰りたい気持ちが高まりUターンを決意。今の会社はこれまでの経験を生かして世界を相

手に働ける企業として、八戸市の就職相談窓口からご紹介いただきました。現在は営業企画推進部に所属し、金属粉末の海外営業の担当として、お客様の要望にお応えできる商品の提案をしています。海外のお客様との商談には英語でのやり取りが求められるため、これまでの海外経験や語学の知識を生かせるのがうれしいですね。今後は実際に海外へ足を運んでお客様を開拓し、世界で活躍できるようになりたいです。

エプソンアトミックス株式会社 青森県八戸市大字河原木海岸4-44

URL <https://www.atmix.co.jp/>

金属粉末・金属射出成形部品(MIM)・人工水晶原石の開発、製造、販売



## 住み慣れた地元だからこそ、 落ち着いて仕事に打ち込める

会社名 富士電機津軽セミコンダクタ株式会社

氏名 木村 文哉(きむら ふみや)さん

出身 青森県五所川原市



### MESSAGE

青森県は落ち着いて過ごしやすい、素敵なおとこです。それほど不便を感じることはない、ぜひUIJターンをご検討ください。

## 専門知識を活かせる地元企業へUターン 決め手はインターンでの職場の温かさ

大学・大学院時代を岩手県で過ごし、関東圏か地元かで就職を迷っていたときに、民間の就職支援サイトで地元企業である今の会社を見つけてインターンシップに参加しました。そこでの社員の皆さんの温かさや

安心感が決め手となり、2020年にUターン。現在は半導体デバイスの製造・開発にエンジニアとして携わり、受注を受けた半導体デバイスを作るための条件やレシピ作成を行っています。業務を進める上でトラブルが起こることもありますが、課題に対し自分で対処・解決できた時にはやりがいを感じますし、大学で学んだ専門知識を生かしています。地元だからこそ、住み慣れた環境で伸び伸びと仕事に打ち込めています。

富士電機津軽セミコンダクタ株式会社 青森県五所川原市大字漆川字鍋懸156番地

URL <https://www.fujielectric.co.jp/fts/>

半導体ウエハの製造・開発

# 5 POINT

UIJターン就職のポイントをまとめてみました。さまざまな角度から情報を集めて行政の支援を上手に活用することが、あなたの希望を叶える近道になるでしょう。

### POINT 1



#### 身近な人に相談する

家族やパートナーがいる方は、その理解と協力を得るために、生活費や子供の教育のことなど、UIJターンによる環境変化についてじっくり話し合ってみましょう。地元へのUターンの場合は、親・親戚や友人など、身近な人に聞いてみることで、UIJターン就職先の情報や、UIJターン後の生活のイメージが湧いてくるはずです。

### POINT 2



#### インターネットで情報を集める

現在は、民間の転職支援サイトの求人情報が充実していますが、地方の中小企業の求人については、ハローワークのサイトや、県・市町村が運営するUIJターン就職支援サイトなどを活用することで、より幅広い情報を見つけることができます。

### POINT 3



#### イベントに参加する

UIJターン就職や移住を考えている方のためのイベントでは、各自治体の担当者から地元の求人情報や支援制度の情報を直接聞くことができるチャンスです。インターネットで調べてみたけれど分かりづらいことや、検索しても出てこない地元の情報などを積極的に質問してみましょう。

### POINT 4



#### 行政の相談窓口を活用する

UIJターン就職や移住相談の窓口を設けている自治体では、専任のコーディネーターなどが、求人情報や行政の支援制度、UIJターン後の生活相談などに丁寧に対応しています。電話やメール、オンラインでの相談も受け付けていますので、自分に合った方法で相談してみましょう。

### POINT 5



#### 支援制度を活用する

UIJターン就職の準備には、時間だけではなくお金も必要となります。就職活動のための交通費・宿泊費や引っ越しなどに要する金銭的負担を軽減するための支援制度を上手に活用しましょう。

# 青森県のUIJターン 就職・移住支援相談窓口

## あおもりUIJターン 就職支援センター

あおもりUIJターン就職支援センターでは、青森県内での就職に関する相談・無料職業紹介を行っています。専任の相談員がオンライン・来所・電話・メールで相談対応しておりますので、お気軽にご利用ください。



Zoomでの  
オンライン相談  
を受け付けています

メールアドレス [a-careercenter@pref.aomori.lg.jp](mailto:a-careercenter@pref.aomori.lg.jp) へて、

氏名・年齢・相談内容・相談希望日時(第3希望まで) お送りください。

相談員から折り返し連絡させていただきます。

※土・日・祝日はメールを確認できませんので、週末にご連絡いただく場合は、ゆとりを持った希望日のご記入をお願いいたします。

あおもりUIJターン  
就職支援センター

<ご利用時間>

10時～17時(平日)

※12時～13時を除く



場所 〒102-0093

東京都千代田区平河町2-6-3

都道府県会館7階 青森県東京事務所内

電話番号 03-3238-9990

Eメール [a-careercenter@pref.aomori.lg.jp](mailto:a-careercenter@pref.aomori.lg.jp)

相談時間 10時～17時 ※12時～13時を除く  
(土日・祝祭日・年末年始は休み)

※対面相談は、事前予約をされた方のみとさせていただきます。

## 青森暮らしサポートセンター(あおぐら)

東京・有楽町で、専任の相談員がU・Iターンのご相談を承っています。

場所 〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8館  
「認定NPO法人ふるさと回帰支援センター」内

ご来訪の場合は事前にご連絡ください

電話 090-6342-6194

Eメール [aomori@furusatokaiki.net](mailto:aomori@furusatokaiki.net)

開設時間 10:00～18:00 休 月曜日・祝日 夏季休業期間 及び 年末年始



SNS やメルマガを  
活用して最新の  
情報を集めよう!



### フェイスブック

「あおぐら」公式Facebookでは、移住関連情報を中心に、青森のモノやコト、各地で盛り上がる移住話に至るまで、青森県にまつわる様々なニュースをお伝えしています。

[facebook.com/aomorigurashi](https://facebook.com/aomorigurashi)

あおぐら



### メールマガジン

移住関連情報のほか、首都圏における青森県に関するイベント情報などをお知らせしています。配信希望の方は、下記にメールにてご連絡ください。

[aomori@furusatokaiki.net](mailto:aomori@furusatokaiki.net)

毎月  
配信

## 移住支援金

青森県では、東京圏から本県へ移住し、就業した方などの経済的負担を軽減するため、最大100万円を支給しています。

### 支給金額

世帯での移住:100万円  
単身での移住:60万円

18歳未満の世帯員を帯同して移住する場合は、18歳未満の方1人につき最大100万円を加算支給

### 支給対象者

- 移住直前の10年間のうち、通算5年以上（直近の1年間は連続）
  - ・東京23区内に住んでいた方
  - ・東京圏（埼玉・千葉・東京・神奈川...）に居住し、東京23区内へ通勤していた方
- 申請後5年以上継続して青森県内に居住する意思がある方

※ 条件不利地域を除く

### 支給対象者のその他の要件

#### 1. 対象求人就業した方

青森県公式就職情報サイト「あおもりジョブ」に掲載されている移住支援金対象求人に応募し、新規で採用された方

#### 2. 専門人材に該当する方

プロフェッショナル人材事業又は先導的人材マッチング事業を利用して就業した方

#### 3. テレワーカー

所属先企業等からの命令ではなく、自己の意思により移住し、移住先を生活の本拠として、移住元での業務をテレワークで行う方。

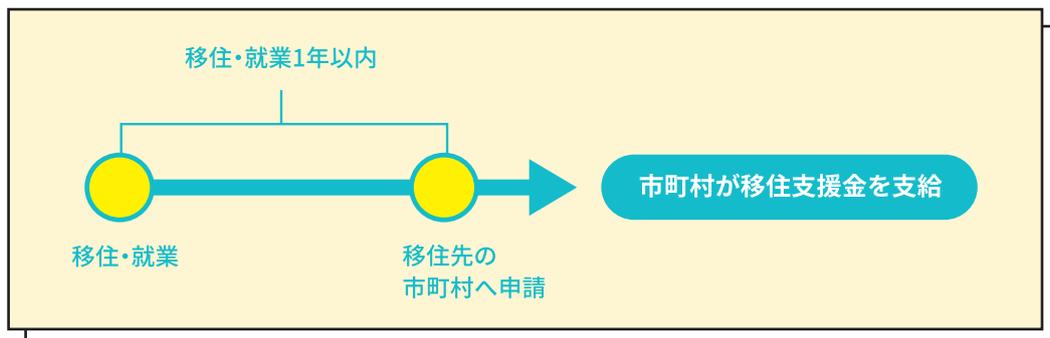
#### 4. 関係人口に該当する方

青森県内の市町村や地域の人々と関わりを有する方のうち、市町村が本事業における関係人口と認める方

#### 5. 起業した方

起業支援金の交付決定を受けた方

### 登録申請から移住支援金支給までの主な流れ



- 申請書、就業証明書及び本人確認書類に加え、支給対象者の要件を満たすことを証明する書類を移住先の市町村に提出してください。
- 申請書の様式及び必要書類については、移住先の市町村担当課へお問い合わせください。
- 各市町村担当課の連絡先は青森県ホームページに掲載しています。

青森県ホームページ

URL <https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/shoko/roseinoryoku/ijyuusiennkinn.html>



# 交通費助成

青森県では、UIJターンを促進し、県内企業の人材確保を図るため、  
県外在住の方が就職活動やインターンシップ参加等のために  
要した交通費と宿泊費を助成します。

## 助成金額

**交通費** 助成対象経費の2分の1に相当する額(上限17,000円)

**宿泊費** 助成対象経費の2分の1に相当する額(上限5,000円)

年度につき、一人1回まで利用可能です。ただし、宿泊費については、青森県内に  
実家がない方のみ対象となります。

**助成対象者** 県外在住の方

**助成対象経費** 以下のいずれかの活動に要した交通及び宿泊費

- ① 県内企業が県内で開催する就職に係る企業説明会に参加した場合
- ② 県内企業が県内で実施する採用試験または面接を受けた場合
- ③ 県内企業が県内で実施するインターンシップに参加した場合

公務員試験(国、県、市町村)を受験する場合(説明会への参加を含む)  
及び行政機関が実施するインターンシップに参加した場合は対象外です。

**申請方法** メール 又は 郵送

## 申請先

✉ apply@aomori-job.jp

青森県UIJターン還流促進交通費助成事務局  
(委託事業者 NPO法人あおりIT活用サポートセンター)  
〒036-8035 弘前市百石町38-1

## 申請手続きの流れ

- 1 青森県のホームページから助成申請書をダウンロードしてください。  
<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/shoko/roseinoryoku/kotsuhijosei.html> 
- 2 必要事項を記入してください  
「訪問先企業証明欄」は訪問企業のご担当者様に記入していただく必要があります。
- 3 申請書及び領収書を左記申請先へ提出  
電子メールを推奨します。
- 4 電子メールでの申請を受理した旨、事務局から確認メールを送信  
郵送の場合は、個別に受理のご連絡はいたしません。  
助成金額の決定通知をもって回答いたします。
- 5 事務局が申請内容を確認後、助成金の額を通知します。
- 6 申請時の指定口座へ助成金を振り込みます。

# あおり若者定着奨学金返還支援制度

対象企業(サポート企業)に就職して青森県内に住み、6年間離職せずに働き続けたとき、企業と県とで奨学金の返還を支援します。

## 支援内容

### 支援額

**30万円~150万円** 〔サポート企業が設定〕

ただし奨学金の返還総額・残額の1/2が上限です。  
就職したサポート企業と県とで、支援額を半分ずつ負担します。

卒業・修了した学校	支援額(企業が設定)
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 4年制大学 ● 6年制大学</li> <li>● 大学院 ● 高等専門学校専攻科</li> </ul>	<b>150万円</b> <b>100万円</b> <b>60万円</b> のいずれか
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 短期大学 ● 高等専門学校</li> <li>● 専修学校専門課程</li> </ul>	<b>75万円</b> <b>50万円</b> <b>30万円</b> のいずれか

### 対象者

- 大学・短大等の卒業生(見込み含む)で採用時に35歳未満の方
- 「日本学生支援機構」または「青森県育英奨学金」の奨学金利用者
- 青森県内で正規雇用されていない方  
※上記を満たす方であれば出身地は問いません。

### 方法

就職後3年後と6年後の2回に分けて、県から直接、貸与機関に繰上返還します。

返還終了が早まることで、結婚や子育ての時期の負担が軽減されます。

- ・就職活動自体はご自身で行っていただきます。
- ・サポート企業からの内定前、専用HPから登録を行う必要があります。  
登録前に内定を受けた場合は、支援対象外となります。 ※内々定は可

詳しくは

あおり奨学金サポートサイト 



**登録無料**  
まずは登録を!



# 青森県のUIターン就職・移住支援情報サイト

青森県公式就職情報サイト

## あおもりジョブ

青森県内のしごと探しはこのサイトで! UIターン就職を支援する制度の紹介や先輩インタビュー動画なども掲載

進学や就職などで青森県を離れたけれど、「地元に戻って働きたい」と考えている方や青森県への移住を検討中の方などを対象に、青森県へのUIターン就職を支援するサイトです。青森県外にしながら、青森県の求人情報などを知ることができる、あなたと青森県をつなぐサイトです。

詳しくは

あおもりジョブ



あおもりジョブの主なメニュー

●求人検索機能 ●企業情報 ●インターシップ情報 ●各種支援制度紹介 ●先輩インタビュー動画など

青森県移住・交流ポータルサイト

## あおもり暮らし

青森県への移住を考える方に役立つさまざまな情報を発信しています。青森暮らしの入口がここに!

青森県内全40市町村の各種イベント(県内及び首都圏等)、おすすめスポット、移住支援施策、住まい(ハトマークサイト掲載物件)、パンフレットなどの充実したデータベースから検索が可能です。また、移住者のメッセージや特集ページなど、「あおもり暮らし」のさまざまな魅力を発信しています。

詳しくは

あおもり暮らし



青森県公式就活アプリ

## シューカツアオモリ

高校生、大学生、求職者などを対象にした、地元企業の情報や就活関連のイベント、助成制度の発信によって県内就職を応援するアプリです。ダウンロード無料、利用登録不要となっていますので、青森での就職を希望する方は、ぜひダウンロードしてお使いください。



アプリの機能

- 就活イベント情報
- 青森県内の企業情報
- 青森県内外のお店の優待クーポンなど

ダウンロード アプリのダウンロードは、下記URL・QRコードからお願いします。



Android用

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.jobhuntingsupport.android>



iPhone用

<https://apps.apple.com/jp/app/id1480797887?l=ja&ls=1>

あおもりで、働く。

