## 参加 無料

託児付き プログラム有

# 女性の"はたらく"を応援します

2021



# 6 <del>1</del> (1)



program

こそもりQ



kosomori (こそもり) programとは

こそだて中の女性をはじめ、あおもりの女性が自分らしい

一歩を踏み出せるように就活を応援するプログラムです。



## つのプログラムをお好きな組み合わせで選んで参加

※ひとつのプログラムのみの参加も可能です。

7月~

### Program1 個別相談会

ちょっと聞いてほしいな、私のキモチ。



仕事って?就職って? キャリアコンサルタントが 個別の相談に応じます! 好きな場所からオンラインでの 相談も可能です。 お話してみませんか?

- PC を使ったお仕事適性診断
- 内 容 キャリアコンサルタントとの就職お悩み相談ほか 【時間:10分~20分程度】
- - 青森・弘前 エリア (お盆を除く毎週火曜日) ● オンライン (エリアを限定せず毎週水曜日) ※予約時に Zoom のミーティング ID とパスコードを お知らせします。 ※日程や各地区の場所など、詳しくは Web サイトへ!

#### お仕事適正診断とは?

質問に答えることであなたの適正に合致した職業リストが作成されます。 今後の職業選択の参考にしてみてはいかがでしょう?

9月

#### Program2 セミナー

私らしい働き方って、どんなのだろう?



生涯を通じて女性の生活は 変化がたくさんありますよね。 仕事・子育て・介護を両立 しながら出来る働き方・ 生き方を女性同士で 話してみませんか?

青森市:9/27(月)青森県観光物産館アスパム

弘 前 市 : 9/ 9 (木) 旧弘前偕行社

八 戸 市 : 9/16 (木) 八戸市津波防災センター

セミナー① わたしらしい生き方・仕事・子育て セミナー② 行動にうつす大切さ 時間 10:00~12:30 定員 20名

各会場無料託児あります (要予約 人数制限あり) 託児 ※お子様のお食事はご用意お願いいたします。

ゆっくりお話ししませんか◎ **テイクアウトランチ**(無料)をご用意して お待ちしています♪



オンライン: **9/29 (水)** エリアを限定せず Zoom で開催

セミナー 子育てブランクを乗り越える ※予約時に Zoom のミーティング ID とパスコードをお知らせします。 時間 10:00~12:00 定員 20名

## **Program3** 合同企業説明会

ライフスタイルに合った会社に出会いたい。



女性の積極的採用に取り組む 複数の企業と会ってみたい! 直接相談してみたい! そんな想いに応える マッチングイベントへ 参加してみませんか?

青森市: 12/6(月) アピオあおもり 弘前市:11/26(金) ヒロロ







各会場無料託児あります (要予約)

#### お得なブースコーナー設置!

- 証明写真の無料撮影・現像 スレゼントコーナー (写真館撮影)
- 保育園について相談ブース(青森市・弘前市・八戸市各課担当)
- 女性社員の現場の声(企業の女性社員担当)

※本プログラムは雇用保険受給中の求職活動実績と認められます。

お問合せ・お申込み

主催:青森県商工労働部労政・能力開発課 運営:株式会社 JMTC (青森市桂木 1-1-1)

受付:平日9:00~17:00  はこちら

http://www.kosomori.com



