

退職した方の就職活動をサポートします

専門のキャリアカウンセラーが相談者の事情に応じて、きめ細かく就職活動をサポートします。まずはお気軽にご相談ください。

個別相談（予約制）、あなたに合った職業適性診断、就職対策セミナー等を行っています。

- 何から始めたらよいか分からない
- 面接が不安
- 県内企業のことを知りたい
- 就活に心が折れそう
- 応募書類の作成方法がわからない など



ご利用 無料	ジョブカフェあおもり (対象：45歳未満の方)	ネクストキャリアセンターあおもり (対象：45歳以上の方)
青森市	アスパム3階 ☎017-731-1311	アスパム7階 ☎017-723-6350
弘前市	ヒロロ3階 ☎0172-32-8033	キャリアスクールI・M・S（土手町） ☎0172-32-5801
八戸市	八戸市庁別館1階 ☎0178-43-7611	友の会福祉会館（月3回出張相談） ☎017-723-6350
むつ市	むつ市役所内（税務課むかい） ☎0175-22-1146	ご要望に応じWebカウンセリング対応します (お気軽にご相談ください) ☎017-723-6350

遠方から来る時間を取りにくい方は、Webカウンセリングも承っていますので、お気軽にご相談ください。



営業日・営業時間など、詳しい情報は、電話や二次元コードからご確認ください。



新たな分野での再就職に向けたスキルアップ（公共職業訓練）

「前の仕事と違う分野での再就職を考えている。でも、知識も経験もないし・・・」そんな悩みをお持ちの方へ。

県では、医療、福祉、販売、情報、事務、サービスなど、離職された方が再就職に必要な能力を身につける訓練を実施しています。



要件を満たせば、訓練受講中の雇用保険の受給日数が延長される場合や、職業訓練受講給付金（月10万円、通所手当等）を受給できる場合（求職者支援制度）があります。



【受講できる訓練の例】

介護実務者研修科、ファイナンシャルプランナー養成科、医療調剤事務科、パソコン基礎科、パソコン経理課、簿記基礎科、建設実務科、パソコンコールセンター事務科、Webプログラミング科など

※地域によって異なるため、詳しくは最寄りのハローワークにお問い合わせください。県内のハローワーク一覧は、右の二次元コードから確認できます。



【問い合わせ先】青森県労政・能力開発課 TEL 017-734-9401
詳しい情報は右の二次元コードからどうぞ。（求人情報などを掲載中）



生活にお困りの方への支援について

働きたくても働けない、収入はあるけれど生活が苦しいなど、
仕事や生活で心配ごとや困ったことはありませんか？

◆生活困窮者自立相談窓口（仕事や生活のことで相談したい方へ）

町村部にお住まいの方を対象に
相談窓口を設置しています。
お気軽にご相談ください。

※市部にお住まいの方は、各市
福祉事務所へお問い合わせく
ださい。

相談窓口

東地域	017-752-1888	西北地域	0173-26-1202
中南地域	0172-88-8637	上北地域	0176-27-5630
三戸地域	0178-51-8755	下北地域	017-764-6906



◆生活福祉資金貸付制度の特例貸付 <償還免除の特例あり>（新型コロナウイルス感染症の影響により生活資金にお悩みの方へ）

緊急小口資金

対象者

新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により
収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持の
ために貸付を必要とする世帯

限度額

10万円以内
ただし、学校等の休業、個人事業主等の場合は
20万円以内

総合支援資金

対象者

新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減
少や失業等により生活に困窮し、日常生活の
維持が困難になっている世帯

限度額

単身世帯：月額15万円以内
複数世帯：月額20万円以内

受付期間は
コチラで
ご確認ください。



■相談・申し込み先 各市町村社会福祉協議会 ■コールセンター 0120-46-1999 (9:00~17:00) 平日のみ

ひとり親家庭への支援

◆自立支援教育訓練給付金補助金・高等職業訓練促進給付費等補助金

就職に有利な資格を取得するため、養成訓練や講座を受講した場合の入学料及び授業料の一部を、また、養成機関へ在学する場合、修業期間中の生活費の一部を助成します。

■問い合わせ先 福祉事務所

◆母子父子寡婦福祉資金貸付

技能習得資金、生活資金、住宅資金、修学資金などひとり親家庭等に対し、無利子または低金利の貸付で、ご家庭の生活とお子さまの成長を応援します。

■問い合わせ先 福祉事務所（青森市及び八戸市の方は市の福祉事務所、それ以外の方は所管の地方福祉事務所）

その他ひとり親家庭への支援の詳細は、「ひとり親家庭サポートガイドブック2021」をご覧ください。

◆ひとり親家庭なんでも相談ダイヤル

生活に困っている、制度を知りたいなど、一般的な相談に対する支援を行っています。

■問い合わせ先 青森県母子寡婦福祉連合会 017-774-3780
※上記のほか、各福祉事務所でも相談に応じています。

