

AOMORI  
COMPANY  
GUIDEBOOK  
2023

# 青森県企業 ガイドブック 2023

青森県企業ガイドブック2023

# 青森県企業 ガイドブック 2023

AOMORI  
COMPANY  
GUIDEBOOK  
2023



あおもりの、あちこちで、あなたらしく!

青森県 商工労働部 労政・能力開発課

青森県 商工労働部 労政・能力開発課

# 青森県企業 ガイドブック2023

AOMORI  
COMPANY  
GUIDEBOOK  
2023

## 就職活動中の学生の皆さんへ

青森にはどんな会社があるんだろう。

どんな仕事ができるんだろう。

このガイドブックはそのような疑問を持つ学生の皆さんに  
青森県の企業を知ってもらうために作成しました。

このガイドブックから一人でも多くの方が  
自分に合う仕事を見つけ、自分らしい生き方を実現できるよう  
願っています。

## CONTENTS

青森県での“くらし”の魅力	2
青森の企業に聞く!“あおもりのいいトコロ”	6
就活スケジュールと進め方	7
恥をかかないための就活マナー	11
あおもり県内就職促進パートナー企業	21
<b>新卒募集企業</b>	46
東青地域	47
中南地域	69
三八地域	79
西北地域	109
上北地域	110
下北地域	124
県外企業	125
<b>青森県の注目の企業!</b>	130
認定マークの説明	136
業種別索引	137
メモ	143
就活お役立ち情報!!	144



あおもりの、あちこちで、あなたらしく!

# 青森県での “暮らし”の 魅力

いろいろな視点で見ていくと  
実は青森は魅力がいっぱいなんです！  
青森県で暮らすことのメリットを  
ご紹介します。

県外就職を希望する理由として多いのが、  
「何となく都会に憧れて…」という答えです。  
でも、それだけで決めて、本当に大丈夫ですか？  
青森県は通勤時間の短さ、恵まれた居住空間など、暮らしやすさも充実。  
最近は、豊かな食や絶景スポットなどが人気で、  
国内外からの注目度も高まっています。  
都会は遊びに行く場所、暮らすのは地元。  
先入観やイメージにとらわれず、地元で働き、  
暮らすことの魅力について考えてみませんか。



## ひと昔前の状況とは大きく変化！

### 都会と地方の距離は縮まっている！？

- 「地元には仕事がない」という先入観を持っていませんか？  
かつて青森県と東京都の有効求人倍率（職業地別、季節調整値）は、**3倍以上の格差**が  
ありましたが、**今ではほぼ同じ**です。また、職種の選択肢も広がっています。
- 「青森県から都会へのアクセスが大変」なんて考えていませんか？  
交通の環境が大きく変わり、東京は日帰りが当たり前の時代。仕事で東京と青森を行き  
来したり、週末や休暇を利用して首都圏で余暇を楽しむなど、ライフスタイルはアクティブ  
に変化しています！インターネットやSNSも急激に進化し、都会と地方の情報格差はなくな  
ってきています。

## あなたに教えた「あおもり」

えっ！ほんと？意外と知らない？！あおもりの「くらし」の魅力。  
3つの視点から全国ランキングを含めて見ていきましょう！

### 1.生活時間

#### 通勤時間の短さ

働いている人の  
自宅から勤務先まで  
(平日一日当たりの平均往復通勤時間)



神奈川県 **106分** 全国平均 **81分**  
資料：総務省統計局「令和3年社会生活基本調査」

例えば 1日約43分\*×年間245日×勤務35年で  
**約6,200時間**(約258日)の差！  
\*神奈川県と青森県の平均通勤時間の差

### 2.生活空間

#### 住宅地の安さ

住宅地の平均価格  
(1㎡当たり) 青森県 **全国2位**



家賃の安さ  
(1畳あたり) 青森県 **全国1位**

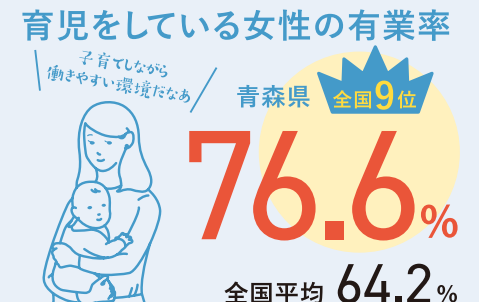


### 3.子育てのしやすさ

#### 子どもを預けられる



#### 仕事と育児を両立できる



# 青森県ってすごいよ!

青森県では、地域の中で魅力ある仕事をつくり、多くの人々が働ける場所を生み出し、そこで生まれた収入を地域の中でしっかり回すという「**経済を回す**」取組みを進め、人口が減っても、誰もが安心して暮らせる青森県づくりを目指しています。

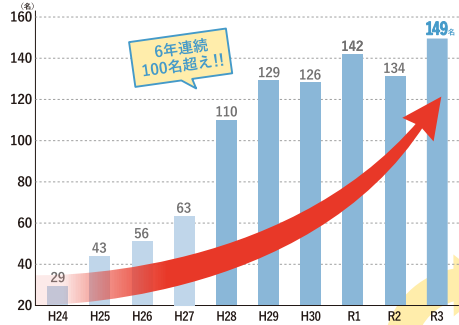
## 青森で夢を実現!

県内で広がる  
創業・起業という生き方!

青森県には、創業・起業をする人への応援の仕組がたくさん! 年々、夢を実現する人が増えています! 青森にいながら全国、はたまた世界に挑戦することも夢じゃない!

■県内10箇所の創業支援の専門家がいる「創業支援拠点」を利用した創業者数

資料: 商工労働部



## 世界が青森の魅力に 気づき始めた!

外国人旅行者からも注目されています。

北海道新幹線の開業、国際定期便・チャーター便の就航、訪日外国人の増加などのチャンスを生かし、県外・海外からたくさんの観光客呼び込んでいます。新型コロナウイルス感染症の影響により、本県を訪れる観光客は減少しましたが、現在は国内の観光客を中心に回復傾向にあり、青森県は回復率77.3%で全国2位です。

■本県の外国人延べ  
宿泊者数の推移

2014年 約7万4千人泊

2019年  
約35万7千人泊

資料: 観光庁「宿泊旅行統計調査」  
※従業員10人未満の施設を含む

■台湾人が新型コロナウイルス  
収束後に行ってみたい  
都道府県ランキング

- 1位 北海道
- 2位 東京都
- 3位 京都府
- 4位 青森県

資料: (株)ジーリーメディアグループ  
「台湾人が新型コロナウイルス収束後に行ってみたい都道府県ランキング」

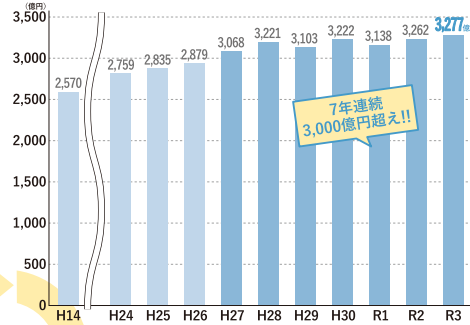
## 本県の強み!

成長し続ける農林水産業!  
18年連続東北トップ!!

きれいな水や健康な土など農林水産物にとって恵まれた環境を生かし、あおもり米「青天の霹靂」などの質の高い県産品づくりを進めています。

■青森県の農業産出額の推移

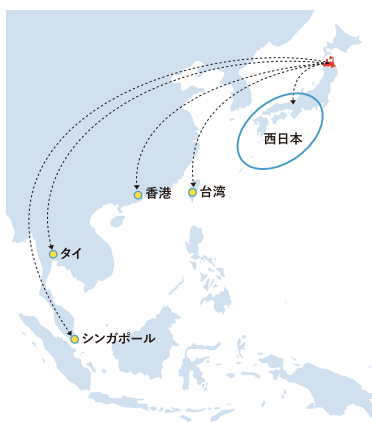
資料: 農林水産省「生産農業所得統計」



## その美味しさを、 全国へ、アジアへ!

青森県が誇るプレミアムな農林水産品を、より新鮮な状態で味わって欲しい! ということで始まったのが「A!Premium」と名付けられた流通サービス。トラック輸送と航空輸送を組み合わせることで、西日本エリアへの翌日午前中配達を実現。

さらに青森空港を活用して、香港・台湾・シンガポールといったアジア圏にも最短翌日配送が可能に! 「メイド・イン・青森」の美味しさが、海を越えて広がっています!



# 知られざる魅力がまだまだある!

～青森県内のエリア紹介～

青森県は本州最北端に位置し、三方を日本海、津軽海峡、太平洋に囲まれ、中央部には奥羽山脈があります。そのため、日本海側と太平洋側では気候も大きく異なり、独自の歴史や文化を育んできました。県内6地域の特徴をご紹介します。

### 東青地域

陸奥湾が育む豊富な食資源  
陸・空・海の交通の要

県都青森市を中心としたエリアで、新幹線の駅や青森港、青森空港などの交通拠点が集中しています。すべての市町村が陸奥湾に面し、ほたてなどの食資源が豊富です。青森ねぶた祭りや三内丸山遺跡など、多彩な祭りや歴史ロマンが残されています。



### 西北地域

日本海の海の幸と  
津軽平野の恵み  
魅力あふれる  
観光資源が充実

西部は日本海に面し、南部には世界自然遺産白神山地があります。日本海から水揚げされる魚種は豊富で、津軽平野では米やりんご、メロンなどの栽培が行われています。五所川原立佞武多やストープ列車など特有の観光資源に恵まれています。



### 中南地域

歴史と文化の香り  
水と大地に恵まれた米とりんごの里

りんごの生産量日本一を誇る弘前市を中心としたエリアです。東に八甲田連峰、西に岩木山と白神山地があり、本県を代表する穀倉地帯です。各地域で行われるねぶた祭り、藩政時代から受け継がれてきた伝統工芸など文化の香り高い地域です。



### 下北地域

ダイナミックな自然と温泉  
ブランド食材も豊富

県の最北部に位置し、恐山、仏ヶ浦、尻屋崎などの景勝地があります。また、北前船が運んだ京都祇園祭の流れをくむ祭りや、約550年の歴史を有する下風呂温泉郷のほか、最近話題の「下北ジオパーク」などの観光資源に恵まれています。



### 上北地域

海と山、湖沼の  
美しい景観  
バラエティー豊かな  
食の宝庫

太平洋と陸奥湾、八甲田山系に囲まれ、十和田湖や奥入瀬溪流に代表される魅力的な観光資源に恵まれたエリアです。根菜類の栽培や畜産が盛んで、別名「宝湖」と呼ばれる小川原湖は、大和しじみなど豊富な水産資源に恵まれています。



### 三八地域

太平洋の豊かな資源と里の恵み  
ものづくり産業が集積

北東北有数の工業・水産都市である八戸市を中心としたエリア。夏は涼しく冬は晴天の日が多く、県内でも雪が少ない地域です。八戸市には工業団地が多く、ものづくり産業が集積しています。八戸三社大祭やえんぶりなどの郷土芸能も伝えられています。

# 青森の企業に聞く!“あおりのいいトコロ”

ガイドブックに掲載いただいた企業に青森県の魅力を伺いました。その一部をご紹介します！

テレワークの普及で職業選択の幅が広がり、豊かな自然に恵まれた地でQOL向上を目指せます。

通勤で満員電車に乗らなくても良い。大都市に比べて通勤時間が短い。居住の家賃が安い。

自然が豊かで誇れる故郷です。

釣り・キャンプ等多くのレジャーを楽しむことができ、休日を十分に楽しめます！

青森県は意外と温泉が豊富でリフレッシュできます。温泉巡りもおすすめ！

社会人になると慣れないことも多く、不安がたくさん！そんな中で家族や友人がいると心強いです！

食べ物が新鮮でおいしく野菜・魚・肉どれをとっても1級品です。

ふるさとを盛り上げようと頑張っている人がたくさんいます。

多くの企業がワークライフバランスの推進に力を入れており、子育て、趣味などを充実させることができます。

# 就活スケジュールと進め方

はじめての就活で、何から手を付けたらいいのかわからない…という皆さんのために就活準備のAtoZを本冊子でわかりやすく解説します。

## 就活スケジュール

企業の採用意欲は引き続き旺盛でインターンシップも活発化し、早め早めに就活準備に取り組む学生が増えています。 ※ES=エントリーシート

学生の動き	1 インターンシップに参加	2 自己分析	3 仕事研究	4 エントリー	5 企業説明会	6 ES・筆記試験・面接	7 内々定	企業の動き
6月								インターンシップ
7月	サマー	興味・能力・価値観の整理	業界・企業・職種の研究					
8月	夏休み							
9月	オータム&ウィンター							
10月								
11月								
12月								
1月								
2月	春休み			企業エントリー開始				
3月				エントリー	企業説明会		広報活動開始	
4月					ES・筆記試験・面接		広報活動	
5月							選考活動開始	
6月							面接・選考	
7月	夏休み					内々定		
8月	夏休み							
9月	院試							
10月							内定開始	
11月							内定式	

## 就活の進め方

就活準備は、自分を知ること(自己分析)と、業界や企業を知ること(仕事研究)が不可欠です。インターンシップやOB・OG訪問を通して、自分の職業適性を確認することが大切です。

