

# 調理師養成科



## 最短で調理師になる

～充実の実技教育で調理師に～



### 国家資格「調理師」を取得し、調理の専門職として 正社員就職を目指す1年間の訓練コースです

募集定員	5名
訓練期間	令和5年4月4日(火)～令和6年3月16日(土) (予定) 1年間
訓練実施施設	学校法人弘前城東学園 弘前医療福祉大学短期大学部 別科 調理師養成・1年課程 (予定) (所在地) 弘前市大字小比内3丁目18-1 (青森県知事指定調理師養成施設)
受講料等	受講料は無料です。 (教科書代など自己負担あり)
応募資格	ハローワークに求職申込みを行い、 ハローワークの受講指示、受講推薦、支援指示のいずれかを受けている方 (※)
応募期間	令和4年12月23日(金)～令和5年2月24日(金)正午まで
応募方法	ハローワーク又はハローワークヤングプラザ (55歳未満の方) に受講申込書等 応募書類 (※) を提出してください。
選考日時等	令和5年3月4日(土)午前9時30分～ (受付午前9時～9時30分) 訓練実施施設で面接試験と作文 (自己推薦書) を行います。
合格発表	令和5年3月10日(金)午前10時 弘前高等技術専門学校及び訓練施設において掲示し、通知を郵送します。 また、弘前高等技術専門学校ホームページに記載いたします。



※詳しくは、「令和5年度受講生募集要項」をご覧ください。

(注) この訓練は、次年度予算の審議状況等により実施できない場合がありますので、予めご了承ください。

**ハロートレーニング**  
— 急がば学べ —



ハロートレーニングは、希望する職業やキャリアアップのために必要な職業スキルや知識を取得することができる公的制度です。

ハローワーク弘前	☎0172-38-8609
ハローワーク黒石	☎0172-53-8609
ハローワーク五所川原	☎0173-34-3171
ハローワーク青森	☎017-776-1561
ハローワークヤングプラザ	☎017-774-0220
ハローワーク大館	☎0186-42-2531

(訓練実施主体)  
青森県立弘前高等技術専門学校  
☎0172-32-2713  
青森県ホームページ  
[https://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/hi-gisen\\_itaku.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/hi-gisen_itaku.html)



令和5年度受講生募集要項

訓練科名	調理師養成科（訓練コース番号：5-05-02-207-14-0016）		
訓練実施施設 （委託先機関）	学校法人弘前城東学園 弘前医療福祉大学短期大学部 別科 調理師養成・1年課程（予定） （所在地）弘前市大字小比内3丁目18-1（青森県知事指定調理師養成施設）		
訓練期間	令和5年4月4日（火）から 令和6年3月16日（土）まで（予定）	訓練月数	12か月
訓練時間	延べ1236時間程度	訓練時間帯	9:00～18:00
募集定員	5人	募集期間	令和4年12月23日（金）から 令和5年2月24日（金）正午まで
訓練科目 （カリキュラム）	（学科）調理師の役割と食生活、健康づくりと食育、栄養素の機能と健康、栄養素の消化と吸収、食の安全と衛生、食品安全対策他 （実技）調理実習、実務実習、集団調理実習、基礎調理技術、カフェ・スイーツ実習他		
訓練目標	国家資格「調理師」を取得し、調理の専門職として正職員就職を目指す。		
資格取得目標	調理師免許		
就職先の主な業種・職種	ホテル、レストラン、施設、給食、喫茶、製菓等での調理・サービス業務		
就職実績	（※参考 2019年度 100.0% 2020年 83.3% 2021年 100.0%）		
就職支援概要	就職支援室を設置し、求人関係書類をいつでも検索、閲覧できるようにしています。また、就職支援担当者等による個別相談のほか、模擬面接や面接指導、学生の要望に添った求人企業の開拓や企業見学等の就職支援を行います。		
定着支援概要	就職後6か月間においては月1回以上、対面、電話またはメールなどによりヒアリングを行います。仕事に対する悩みなどについて教職員及び就労支援相談窓口でアドバイスを受けることができます。		
経費	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受講料は、無料です。</li> <li>・教科書、包丁・砥石セット、調理実習着、免許申請・技術考査受験料・保険料等は自己負担となります。金額は、90,000円程度です。（物価上昇等により値上がりの可能性あり）</li> <li>※ 訓練開始前に自己都合により訓練を取り止めた場合、発注又は申込済で取消不可のものに係る経費は、自己負担となりますので留意してください。</li> <li>・自家用車での通学者の駐車場料金は、年額10,000円です。</li> </ul>		
応募資格	<p>ハローワークに求職申込みを行い、ハローワークの受講指示、受講推薦、支援指示のいずれかを受けている方で次の要件をすべて満たしている方</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①概ね55歳未満の方（※55歳以上でも②～⑤等で訓練が必要と認められる場合があります。）</li> <li>②非正規雇用労働者など不安定就労期間が長いことや安定就労経験の少ないことにより能力開発機会が乏しかった方又は出産・育児等により長期間離職していた女性の方等</li> <li>③国家資格等高い知識及び技能を習得し正社員就職を希望する方</li> <li>④訓練を修了し資格取得する明確な意思を有する方</li> <li>⑤ハローワークの職業相談でジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティングを受け、訓練の必要が認められた方</li> <li>⑥高校卒業以上又はこれと同等以上の学力を有すると認められる方</li> </ol>		

<p>応募方法</p>	<p>ハローワーク又はハローワークヤングプラザ（55歳未満の方）に次の応募書類を提出してください。応募書類の様式は、ハローワーク及びハローワークヤングプラザにあります。</p> <p>① 受講申込書 ② 高等学校卒業証明書原本又は高等学校卒業程度認定試験（旧大学入学資格検定）合格証明書原本 ③ ジョブ・カード（様式1-1、様式2、様式3-1、様式3-2）</p>
<p>選考方法</p>	<p>・選考日時 令和5年3月4日（土） 午前9時30分～ （受付 午前9時～9時30分）</p> <p>・選考会場 学校法人弘前城東学園 弘前医療福祉大学短期大学部 別科 調理師養成・1年課程</p> <p>・所在地等 弘前市大字小比内3丁目18-1 （電話）0172-27-1001 運動公園前駅（弘南鉄道弘南線）から徒歩3分</p> <p>・選考方法 面接試験、作文（自己推薦書 テーマ：①志望した動機または理由、 ②社会人の経験や実績を調理にどう活かすか、③修了後の進路希望等） ※筆記用具（鉛筆、消しゴム）をご持参ください。</p> <p>※新型コロナウイルス感染拡大防止対策について</p> <p>① 必ず不織布マスクを持参し、試験会場内では常に着用してください。不織布マスクを着用していない場合は、受験をお断りすることがあります。</p> <p>② 試験当日、発熱・のどの痛み・咳症状等の体調不良がある方は事前にご相談下さい。なお、受験できなかった場合の追試験の実施予定はありません。</p>
<p>合格発表</p>	<p>令和5年3月10日（金）午前10時 弘前高等技術専門校及び訓練実施施設において掲示し、通知を郵送します。 また、弘前高等技術専門校ホームページに記載いたします。</p>
<p>その他募集の留意事項</p>	<p>・希望者は、介護食士3級及びコーヒードバイザー・バリスタの資格を取得することができます。なお、費用は別途自己負担となります。</p> <p>・欠講、休学、留年などにより訓練目標を達成できない見込みとなった場合は退校扱いとなりますので、留意ください。</p> <p>・この訓練は、次年度予算の審議状況等により実施できない場合がありますので、予めご了承ください。</p>

（交通アクセス図）

弘前市大字小比内3丁目18-1  
TEL 0172-27-1001

弘南鉄道弘南線  
運動公園前駅から徒歩3分



ハートトレーニング  
—— 急がば学べ ——

ハートトレーニングは、希望する職業やキャリアアップのために必要な職業スキルや知識を取得することができる公的制度です。

ハローワーク弘前 ☎0172-38-8609      ハローワーク青森 ☎017-776-1561  
ハローワーク黒石 ☎0172-53-8609      ハローワークヤングプラザ ☎017-774-0220  
ハローワーク五所川原 ☎0173-34-3171      ハローワーク大館 ☎0186-42-2531



（訓練実施主体）

青森県立弘前高等技術専門校 担当 総務課 齋藤、布施  
弘前市大字緑ヶ丘1丁目9-1 ☎0172-32-2713  
青森県ホームページ [https://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/hi-gisen\\_itaku.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/hi-gisen_itaku.html)

