



数字で読む青森県 2025



青森県の
ピカイチ発見!

どこにあるか、わかるかな?

★答えは次のページ★





青森県の基本データ

- ★ 人口 1,157,000人 (R6.10.1現在)
- ★ 県総面積 9,645.11 km² (R7.10.1現在)
- ★ 市町村数 40 (10市22町8村)

県の花

りんごの花
(1971年制定)



県民鳥

白鳥
(1964年制定)



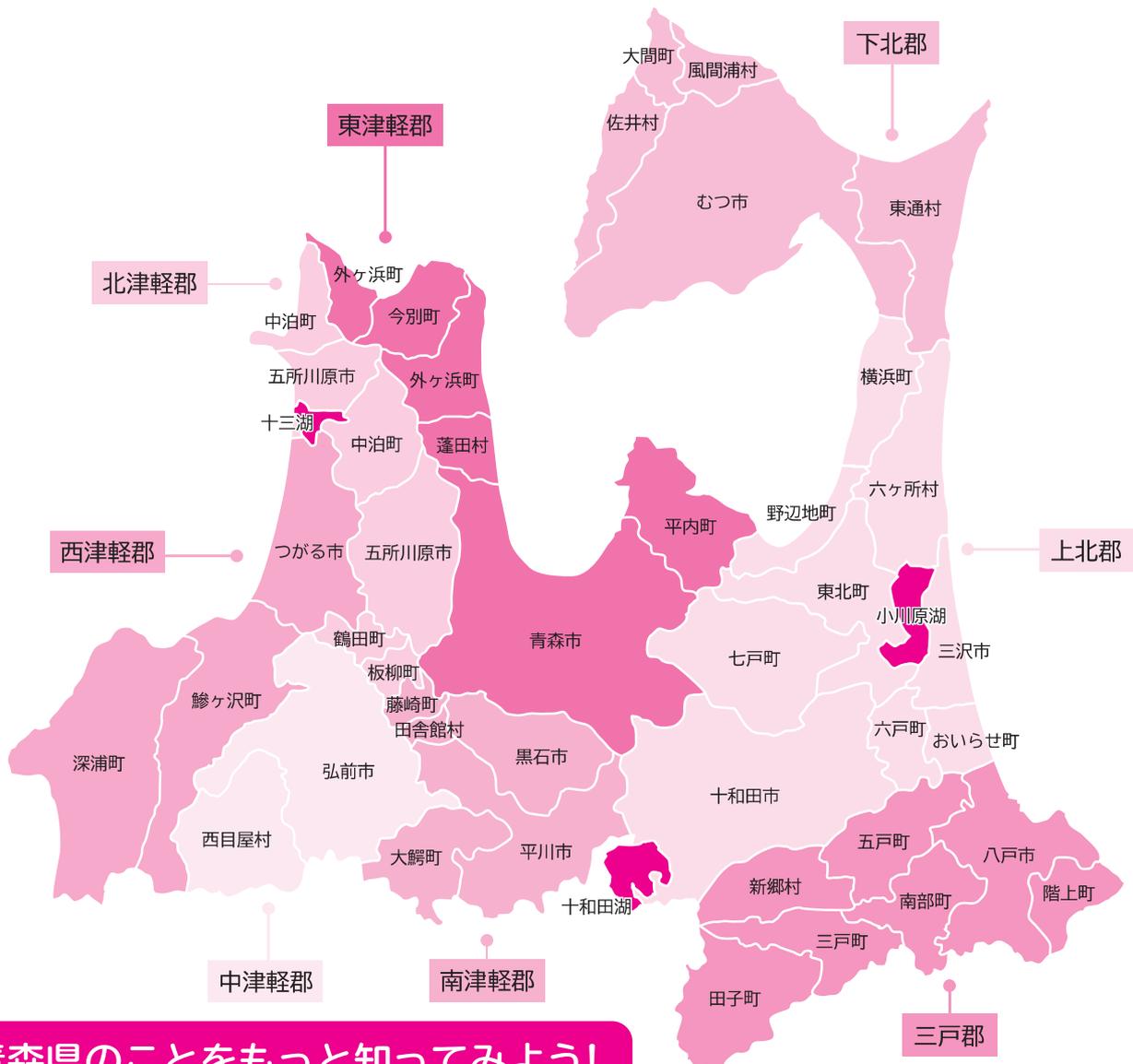
県の木

ヒバ
(1966年制定)



県の魚

ひらめ
(1987年制定)



青森県のことをもっと知ってみよう!

青森県庁
キッズページ
(観光、食べ物、伝説など)



私たちの青森県
(人口、市町村別面積、
歴史、文化・産業など)





青森県の全国順位5位以内

ヒカイチデータ 100!

全国1位の項目には色がついているよ!



🏠 暮らし・環境

[L]の項目は、順位の低い方を1位としている。

項目	調査時点	単位	県値	県順位	全国値	最高値/次順位値 (都道府県)
1 年平均気温	R5年度	℃	12.6	[L] 3	—	11.0 (北海道)
2 最低気温 (日最低気温の月平均の最低値)	R5年度	℃	-3.5	[L] 4	—	-7.4 (北海道)
3 日照時間(年間)	R5年度	時間	1,821.4	[L] 1	—	1,836.2 (秋田県)
4 理容所数 (人口10万人当たり)	R6.3.31	所	151	4	—	241 (秋田県)
5 人口密度 (可住地面積1km ² 当たり)	R5年度	人	364	[L] 5	1,011	224 (北海道)
6 住宅地の平均価格 (1m ² 当たり)	R7.7.1	円	16,200	[L] 2	—	13,500 (秋田県)
7 持ち家住宅の畳数 (1人当たり)	R5年度	畳	18.9	3	16.3	19.8 (秋田県)
8 公衆浴場数 (人口10万人当たり)	R4年度	所	22.9	1	2.4	16.3 (鹿児島県)
9 温泉地数	R6.3.31	所	124	5	2,857	230 (北海道)

1～3は県庁所在地のデータ。

🍎 農産物

10 ながいも収穫量	R6年	t	44,100	2	131,700	70,700 (北海道)
11 にんにく収穫量	R6年	t	11,700	1	17,600	1,000 (北海道)
12 ごぼう収穫量	R6年	t	46,700	1	117,100	12,900 (茨城県)

(注1)本県が第1位の項目の「最高値/次順位値」「(都道府県)」は、次順位の都道府県及びその数値。

(注2)本県が2位以下の項目の「最高値/次順位値」「(都道府県)」は、第1位の都道府県及びその数値。

項目		調査時点	単位	県 値	県順位	全国値	最高値/次順位値 (都道府県)
13	だいこん ^{しゅう かく} 收穫量	R6年	t	110,000	3	1,081,000	135,800 (千葉県)
14	かぶ ^{しゅう かく} 收穫量	R6年	t	5,650	3	94,300	25,400 (千葉県)
15	にんじん ^{しゅう かく} 收穫量	R6年	t	36,300	4	524,500	170,300 (北海道)
16	りんご ^{しゅう かく} 收穫量	R6年	t	370,500	1	609,200	106,400 (長野県)
17	西洋なし ^{しゅう かく} 收穫量	R6年	t	1,790	2	25,400	17,800 (山形県)
18	すもも ^{しゅう かく} 收穫量	R6年	t	841	5	16,400	5,090 (山梨県)
19	あんず ^{しゅう かく} 收穫量	R4年	t	1,249.7	1	2,038.3	765.9 (長野県)
20	くるみ ^{しゅう かく} 收穫量	R4年	t	38.4	2	86.5	46.9 (長野県)
21	ネクタリン ^{しゅう かく} 收穫量	R4年	t	77.8	4	1,009.4	481.5 (長野県)
22	フサスグリ ^{しゅう かく} 收穫量 (カシスなど)	R4年	t	4.9	1	7.2	1.6 (北海道)
23	ブラックベリー ^{しゅう かく} 收穫量	R4年	t	4.0	1	8.5	2.8 (長野県)
24	プルーン ^{しゅう かく} 收穫量	R4年	t	122.8	3	2,423.9	1,598.4 (長野県)
25	マルメロ ^{しゅう かく} 收穫量	R4年	t	9.3	2	35.3	26.0 (長野県)
26	ヤマブドウ ^{しゅう かく} 收穫量	R4年	t	11.8	3	204.5	119.7 (岩手県)
27	スチューベン ^{しゅう かく} 收穫量	R4年	t	400.0	1	531.2	72.8 (秋田県)
28	なたね ^{しゅう かく} 收穫量 (子実用)	R6年	t	298	2	3,140	2,550 (北海道)

水産物

29	くろまぐろ ^{ぎょ かく} 漁獲量 (海面漁業)	R5年	t	1,550	2	13,138	1,806 (長崎県)
30	さけ・ます類 ^{ぎょ かく} 漁獲量 (海面漁業)	R5年	t	364	2	62,960	62,183 (北海道)
31	ひらめ ^{ぎょ かく} 漁獲量 (海面漁業)	R5年	t	948	2	6,271	1,051 (北海道)

項目		調査時点	単位	県 値	県順位	全国値	最高値/次順位値 (都道府県)
32	たら類漁獲量 (海面漁業)	R5年	t	8,580	2	177,519	155,872 (北海道)
33	ほっけ類漁獲量 (海面漁業)	R5年	t	259	2	31,723	31,089 (北海道)
34	なまこ類漁獲量 (海面漁業)	R5年	t	716	2	5,777	1,690 (北海道)
35	いか類漁獲量 (海面漁業)	R5年	t	9,234	1	48,741	6,330 (北海道)
36	たこ類漁獲量 (海面漁業)	R5年	t	759	4	22,848	14,074 (北海道)
37	うに類漁獲量 (海面漁業)	R5年	t	330	4	7,204	4,091 (北海道)
38	こんぶ類漁獲量 (海面漁業)	R5年	t	2,035	2	44,840	42,536 (北海道)
39	ほたて貝生産量 (海面養殖業)	R5年	t	56,258	2	151,311	87,264 (北海道)
40	わかさぎ漁獲量 (内水面漁業)	R5年	t	268	1	585	120 (秋田県)
41	こい漁獲量 (内水面漁業)	R5年	t	42	1	99	23 (新潟県)
42	うぐい・おいかわ漁獲量 (内水面漁業)	R5年	t	54	1	82	6 (神奈川県)
43	はぜ類漁獲量 (内水面漁業)	R5年	t	14	1	78	8 (茨城県)
44	しじみ漁獲量 (内水面漁業)	R5年	t	2,217	2	9,211	4,595 (島根県)
45	えび類漁獲量 (内水面漁業)	R5年	t	5	4	158	80 (茨城県)
46	しらうお漁獲量 (内水面漁業)	R5年	t	144	1	200	38 (茨城県)

畜産業・林業

47	豚の飼養頭数 (一戸当たり)	R6.2.1	頭	6,975	2	2,811	7,840 (島根県)
48	採卵鶏(成鶏めす)飼養羽数 (一戸当たり)	R6.2.1	千羽	204	1	79	188 (岩手県)
49	ブロイラー飼養羽数 (一戸当たり)	R6.2.1	千羽	130	4	71	691 (北海道)
50	ヒバ蓄積量	R6.4.1	千m ³	13,481	1	16,415	791 (北海道)

項目		調査時点	単位	県値	県順位	全国値	最高値/次順位値 (都道府県)
51	ブナ蓄積量 ^{ちくせき}	R6.4.1	千 ³ m	16,217	1	106,757	14,543 (秋田県)
52	スギ人工林面積	R4.3.31	ha	192,832	4	4,411,391	364,046 (秋田県)

工業

53	ブローラー加工品出荷金額 ^{しゅつかきんがく} (解体品を含む)	R5年	億円	641	4	7,511	1,550 (鹿児島県)
54	さば缶詰出荷金額 ^{かんづめしゅつかきんがく}	R5年	億円	85	1	174	18 (岩手県)
55	その他の水産缶詰・瓶詰出荷金額 ^{かんづめびんづめしゅつかきんがく}	R5年	億円	82	2	640	142 (北海道)
56	配合飼料出荷金額 ^{しりょうしゅつかきんがく}	R5年	億円	1,308	5	16,338	3,434 (鹿児島県)
57	コネクタ出荷金額 ^{しゅつかきんがく} (プリント配線板用コネクタを除く)	R5年	億円	548	3	6,159	1,868 (東京都)

産業基盤

58	農家1戸当たり耕地面積 ^{こうち}	R5年度	m ²	40,697	2	24,595	303,506 (北海道)
59	耕地面積(田畑計) ^{こうちたばたけい}	R6.7.15	ha	147,300	4	4,272,000	1,138,000 (北海道)
60	耕地面積(樹園地) ^{こうちじゅえんち}	R6.7.15	ha	21,600	2	248,600	21,800 (静岡県)
61	耕地面積(牧草地) ^{こうちぼくそうち}	R6.7.15	ha	12,800	3	585,900	496,400 (北海道)
62	工業専用地域面積比率 ^{せんようちいきひりつ} (対用途地域面積)	R4年度	%	14.8	2	8.0	17.5 (茨城県)
63	第1次産業就業者比率 ^{しゅうぎょうひりつ} (対就業者)	R2年度	%	11.1	1	3.4	10.2 (高知県)

健康・医療・安全

[L]の項目は、順位の低い方を1位としている。

64	早寝 ^ね	R3.10.20	時:分	22:30	1	23:06	22:32 (秋田県)
65	早起 ^き	R3.10.20	時:分	6:16	1	6:38	6:20 (岩手県・秋田県)
66	看護師養成大学・短期大学定員数 ^{かんごし} (人口10万人当たり)	R6年度	人	160.8	2	91.1	173.3 (岐阜県)

項目	調査時点	単位	県値	県順位	全国値	最高値/次順位値 (都道府県)
67 年間救急出動件数 (人口1万人当たり)	R6年	件	472	[L] 3	612	448 (福井県)
68 消防吏員数 (人口10万人当たり)	R4年度	人	220.3	2	132.8	222.0 (秋田県)
69 公害苦情受付件数 (人口10万人当たり)	R4年度	件	14.6	[L] 2	40.6	14.4 (富山県)

👶 こども・文化・スポーツ

70 平均身長 (小学校4年・男子)	R6年	cm	141.1	1	139.7	141.0 (秋田県)
71 平均身長 (小学校5年・女子)	R6年	cm	149.2	1	147.8	148.6 (秋田県・埼玉県)
72 平均身長 (小学校6年・女子)	R6年	cm	153.5	1	152.3	153.1 (富山県)
73 平均身長 (高校2年・男子)	R6年	cm	171.7	1	170.8	171.7 (京都府)
74 認定こども園数 (0～5歳人口10万人当たり)	R4年度	園	667.4	1	167.2	517.1 (石川県)
75 少年少女発明クラブ数	R6.11.1	クラブ	11	2	207	26 (愛知県)
76 すもう場数	R3.10.1	所	63	5	1,427	99 (愛媛県)
77 海の家・海水浴場等の施設	R3.10.1	所	19	4	291	56 (千葉県)

🍜 家計 [二人以上の世帯: 1世帯当たり 県庁所在市]

78 中華麺購入数量	R6年	g	11,346	2	8,093	11,877 (岩手県)
79 カップ麺購入数量	R6年	g	6,638	1	4,256	5,911 (新潟県)
80 生鮮魚介購入数量	R6年	g	24,520	2	18,125	24,946 (秋田県)
81 いわし購入数量	R6年	g	660	4	357	1,436 (富山県)
82 かれい購入数量	R6年	g	1,431	3	532	2,332 (鳥取県)
83 さけ購入数量	R6年	g	2,846	3	2,051	3,407 (新潟県)

項目	調査時点	単位	県 値	県順位	全国値	最高値/次順位値 (都道府県)
84 い か 購 入 金 額	R6年	g	1,438	3	808	2,014 (富山県)
85 し じ み 購 入 数 量	R6年	g	709	3	198	1,634 (島根県)
86 ほ た て 貝 購 入 数 量	R6年	g	2,059	1	353	882 (北海道)
87 し お ぼ し ぎ ょ かい こう にゅう	R6年	g	8,951	2	5,582	9,327 (山形県)
88 ぎ ょ かい つげ もの こう にゅう きん がく	R6年	円	6,008	2	3,029	7,462 (富山県)
89 ソ ー セ ー ジ 購 入 金 額	R6年	円	9,464	1	8,003	9,303 (新潟県)
90 も や し 購 入 金 額	R6年	円	1,377	3	1,009	1,524 (山形県)
91 納 豆 購 入 金 額	R6年	円	6,984	3	4,769	7,830 (福島県)
92 梅 干 し 購 入 金 額	R6年	円	2,639	2	1,396	2,753 (和歌山県)
93 り ん ご 購 入 数 量	R6年	g	19,772	2	7,918	20,507 (岩手県)
94 や き と り 購 入 金 額	R6年	円	5,119	1	2,714	4,088 (静岡県)
95 コ ー ヒ ー 飲 料 購 入 金 額	R6年	円	7,779	1	5,619	7,746 (鳥取県)
96 果 実 ・ 野 菜 ジ ュ ー ス 購 入 金 額	R6年	円	10,449	1	7,602	9,052 (神奈川県)
97 炭 酸 飲 料 購 入 金 額	R6年	円	10,567	2	7,722	10,689 (福島県)
98 ビ ー ル 購 入 金 額	R6年	円	17,634	2	12,934	17,793 (秋田県)
99 灯 油 購 入 金 額	R6年	円	93,380	1	14,625	69,981 (秋田県)
100 パ ー マ ネ ント 代 購 入 金 額	R6年	円	5,771	1	2,430	4,907 (山形県)

(注1) 本県が第1位の項目の「最高値/次順位値」「(都道府県)」は、次順位の都道府県及びその数値。

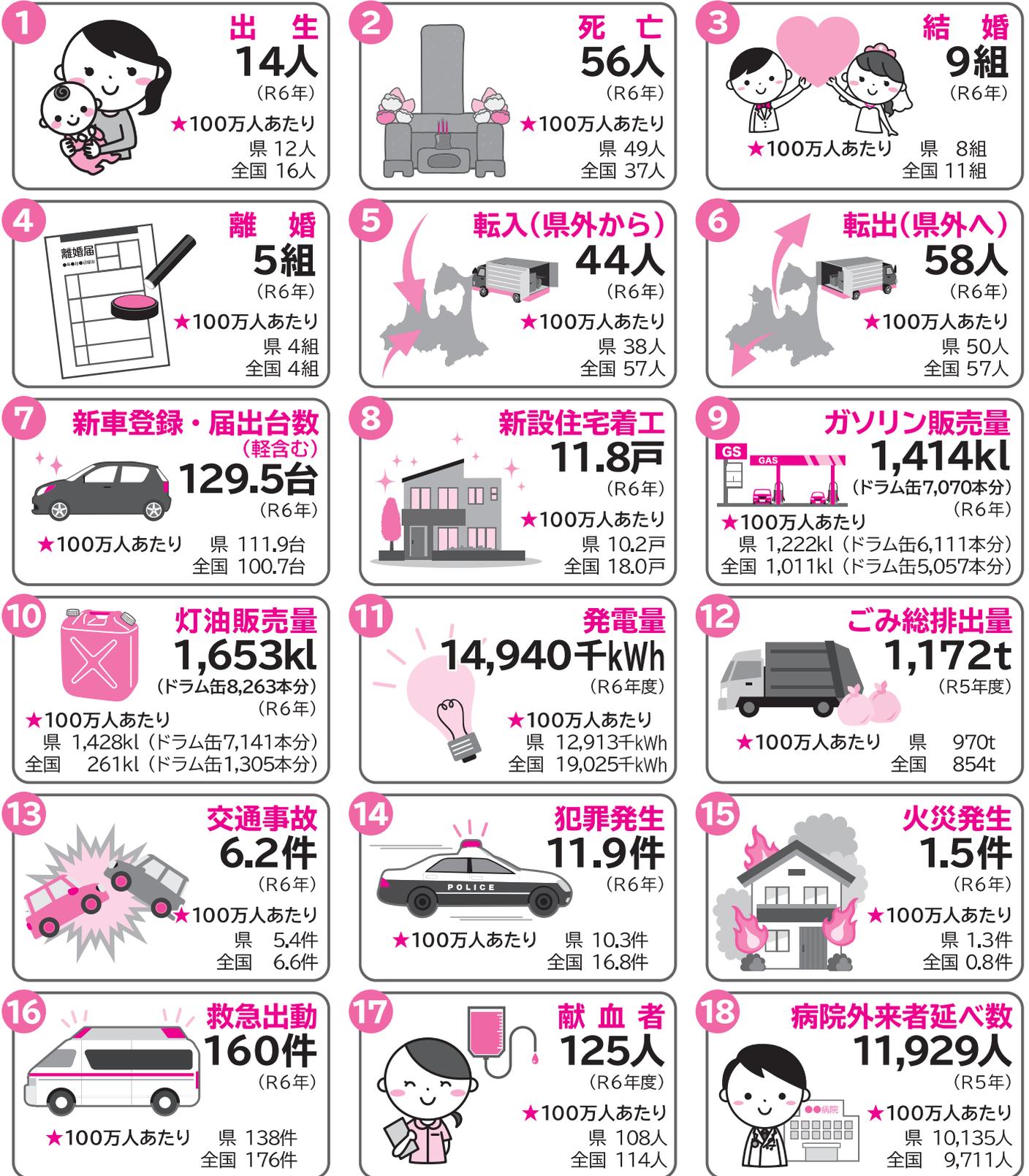
(注2) 本県が2位以下の項目の「最高値/次順位値」「(都道府県)」は、第1位の都道府県及びその数値。

「ピカイチデータ100!」資料

1～3・5・7・8・58・62・63・68・69・74 統計でみる都道府県のすがた2025(総務省)、4 衛生行政報告例(厚生労働省)、6 都道府県地価調査(国土交通省)、9 温泉利用状況(環境省)、10～15 野菜生産出荷統計(農林水産省)、16～18 果樹生産出荷統計(農林水産省)、19～27 特産果樹生産動態等調査(農林水産省)、28 特定作物統計(農林水産省)、29～46 漁業・養殖業生産統計(農林水産省)、47～49 畜産統計(農林水産省)、50・51 国有林野事業統計書(林野庁)、52 森林資源の現況(林野庁)、53～57 経済構造実態調査(経済産業省)、59～61 耕地及び作付面積統計(農林水産省)、64・65 社会生活基本調査(総務省)、66 看護師等学校養成所入学状況及び卒業生就業状況調査(厚生労働省)、67 消防白書 附属資料(消防庁)、70～73 学校保健統計調査(文部科学省)、75 少年少女発明クラブHP資料(公益社団法人発明協会)、76・77 体育・スポーツ施設現況調査(スポーツ庁)、78～100 家計調査(総務省)

イチニチデータ@青森県

青森県の
1日あたりデータ



※数値は、年間の発生件数等を1日あたりに単純平均したものです。

※「★100万人あたり」の数値は、年間の発生件数等を100万人あたりに換算した後、1日あたりに単純平均したものです。

※算出に用いた人口は、12が「一般廃棄物処理実態調査」、それ以外は各年の人口動態統計による。

資料: 1～4 人口動態統計(厚生労働省)、5～6 住民基本台帳人口移動報告(総務省)、7 新車台数状況(一般社団法人 日本自動車販売協会連合会 青森県支部)、8 建築着工統計調査(国土交通省)、9～10 都道府県別販売実績(石油連盟)、11 電力調査統計(資源エネルギー庁)、12 一般廃棄物処理実態調査(環境省)、13 交通死亡事故の発生状況及び道路交通法違反取締り状況等について(警察庁)、14 犯罪統計(警察庁)、15～16 消防白書(消防庁)、17 血液事業年度報(日本赤十字社)、18 青森県保健統計年報(青森県)



自然からの贈り物 再生可能エネルギー

再生可能エネルギーは、自然の力を利用したエネルギーで、地球温暖化の原因となる二酸化炭素をほとんど出さないエネルギーです。

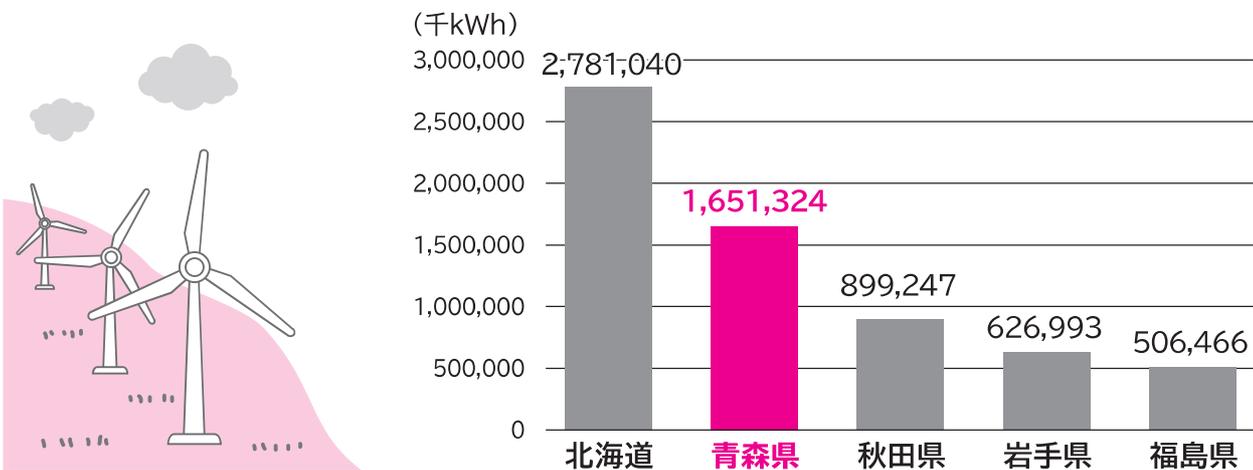
青森県は、豊かな自然に恵まれ、特に、風力発電には全国の中でもたいへん適しており、令和6年度の風力発電による発電量は全国2位となっています。

県内では平成27年10月に国内最大級(当時)の太陽光発電施設(11万5千キロワット)が発電を開始したほか、令和2年4月からは国内最大級の風力発電施設(12万1千6百キロワット)が発電を開始しています。

さらに、地中熱や温泉熱を利用した冷暖房や融雪など、地域の特性に合った様々な再生可能エネルギーの活用が進んでいます。

再生可能エネルギーの導入が進むことで、化石燃料の使用と二酸化炭素の排出の削減につながることを期待されます。

都道府県別 風力発電量ランキング(令和6年度)



ユースス六ヶ所ソーラーパーク

新むつ小川原株式会社 提供



ウインドファームつがる

株式会社グリーンパワーインバストメント 提供

資料:資源エネルギー庁、県エネルギー・脱炭素政策課

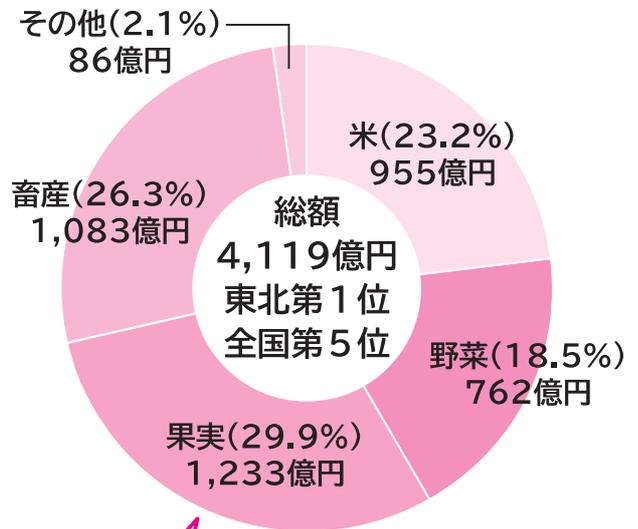
青森のうまいものたち



青森県の農業産出額は、過去最高の4,119億円で全国第5位！さらに、21年連続で東北トップ！米・野菜・果実・畜産物がバランス良く生産されているのが特徴です。

また、日本の食料自給率（カロリーベース）が38%に対して、青森県は123%（令和5年度概算値）で全国第4位！青森県のおいしい農産物が、日本の食を支えています。

青森県の農業産出額（令和6年）



果実は7年連続全国1位！

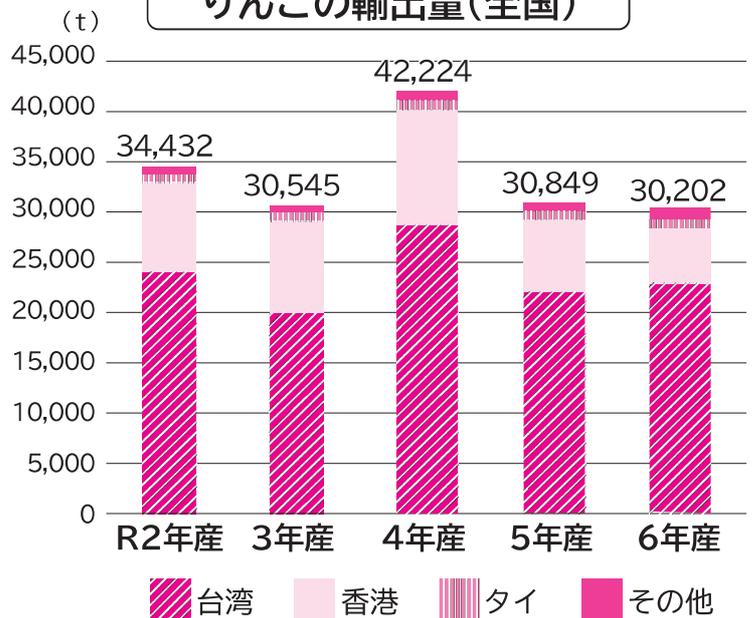


青森県のりんご

青森県のはりんごは、全国の約6割を占める約37万t（令和6年産）が収穫され、栽培面積（令和6年）、産出額（令和6年）は、全国1位です。

日本から輸出されているりんごは、主にアジア地域向けで、その9割以上は青森県産と推計されています。

りんごの輸出量(全国)



イチおしミニあらかると

青森県で、ふだんの仕事として農業を行っている方（基幹的農業従事者）の平均年齢は65.8歳（2025年農林業センサス概数値）で、全国では6番目の若さとなっています。

資料：農林水産省、財務省、県農林水産政策課、県りんご果樹課、県産品販売・輸出促進課

イチおしミニあらかると

ジュノハート

青森県オリジナルのさくらんぼ「ジュノハート」は、大玉で糖度が高く、ハートの形が特徴です。6月下旬から7月頃に百貨店などで取扱われます。



青森きくらげ

イチおしミニあらかると



「青森きくらげ」は、乾燥させない「生」の販売が主体で、6月から10月頃まで多く出回ります。肉厚でコリコリと歯応えが良く、食物繊維やビタミンDなどの栄養価が豊富です。

イチおしミニあらかると

青い森紅サーモン

「青い森紅サーモン」は、県内のきれいな川や湧き水で、県産のにんにくやりんごを含むえさを食べて育ちます。その身は美しい紅色で、脂のノリが程よく、うま味が強いのが特徴です。10月から翌年2月頃まで多く出回ります。



青天の霹靂

イチおしミニあらかると



あおもり米「青天の霹靂」は、粘りとキレのバランスがよく、上品な甘みが残るさっぱりとした味わいが特徴です。頬張れば口の中でハラリと心地よくほどけ、どんな食材とも相性がよく、おかずを選ばない頼もしさがあります。

イチおしミニあらかると

はれわたり

あおもり米「はれわたり」は、2023年秋に全国デビューしました。透き通る白さが際立ち、柔らかく、ふっくらやさしい食感と、ほどよい甘みが特徴です。





未来を支える成長産業にチャレンジ! 元気な企業たち

世界的な人口の増加やAIの普及などを背景に、食料やエネルギー、半導体などの分野の産業は、とても重要になると言われています。

未来を先取りし、これらの産業に積極的にチャレンジしている会社たちを紹介いたします！

世界の半導体の安心・安全を支える！

(株)日本マイクロニクス(平川市)

半導体をつくる過程で品質や性能を検査する器具や装置を作っています。独自の技術で正確に効率よく検査できるため、世界各地の半導体製造工場で使われています。

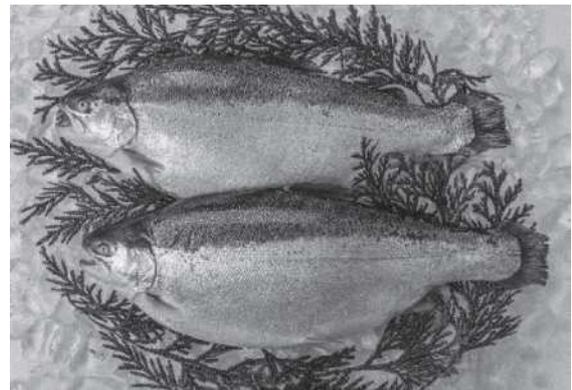
長年にわたり世界トップクラスのシェアを維持し、半導体製品の安心・安全を支えています。



国内初のサーモン養殖技術！

(株)オカムラ食品工業(青森市)
日本サーモンファーム(株)(深浦町)

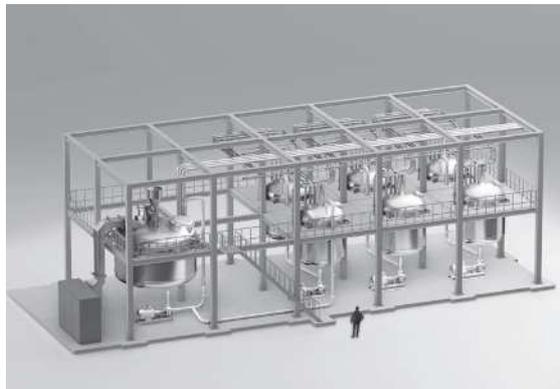
海にイケスを固定し、カメラで魚の生育状況を遠くから見守ったり、自動でえさをあげたりできる日本で初めてのシステムを使い養殖したサーモンを世界中に届けています。



鉱物資源の可能性を引き出し、 明るい未来を次世代につなぐ

(株)MiRESSO(ミレzzo)(三沢市)

地球温暖化を解決する究極のエネルギー源のフュージョンエネルギー（核融合発電）。その実現になくなくてはならない、とても重要で珍しい金属のベリリウムの製造・販売を目指しています。



伝統技術を新しい形に！

めいさん
(株)たなか銘産(弘前市)

青森県を代表する伝統工芸「津軽塗」。手触りが楽しい「さわるツガルヌリ」や、漆による光の表現「透ける津軽塗」など、伝統を守りながらこれまでにないまったく新しい商品を開発。

特許や商標といった知的財産を上手く活用して、ブランド化に取り組んでいます。



小型モーターの力で成長産業をけん引

Orbray(オーブレイ)(株)
(黒石市)

主力商品である小型モーターは、コミュニケーションロボットや医療機器、コスメ製品など多くの製品に組み込まれています。

また、自動車や航空機などの筒状の部品の内側を可視化できる精密測定機を開発・商品化しています。



エー プレミアム
A!Premiumロゴマーク



2024年度の取扱い個数は、国内外合わせて計13,127個となり、前年度に次いで過去2番目の利用実績となりました。このうち、海外への発送個数は前年度比約3.4倍の506個と大幅に伸びています。

A!Premiumでは、より新鮮な状態で食材をお届けできるため、おいしさ・めずらしさから取引が増えています。取引の約9割は「ホタテ」や「ムール貝」、「サーモン」をはじめとする水産物ですが、「りんご」や「とうもろこし」、「山菜」、「大鰐温泉もやし」など旬の野菜や果物の需要も多く、西日本や海外へ輸送されています。

青森県の地理的なハンディキャップを克服し、農林水産品の販路を拡大していく、それがA!Premiumなのです。



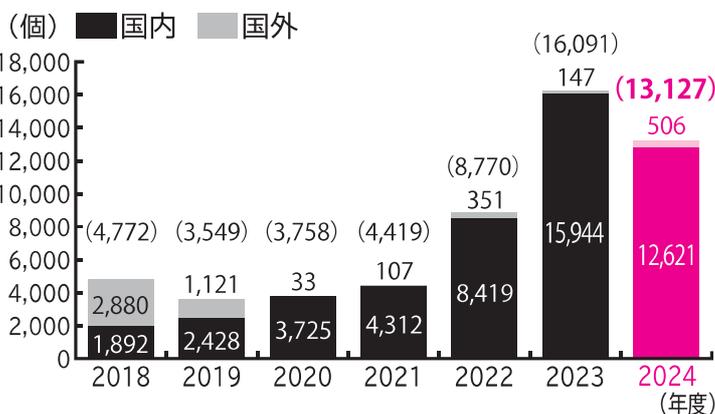
海外の有名シェフからも注目されている、世界に誇れる県産品の数々！



アジア最大級のフードショー『香港フードエキスポプロ』に参加。青森県のブースには人がたくさん並び大盛況でした。

A!Premiumは、青森県とヤマト運輸株式会社が協力し提供する流通サービス(物を届けるサービスのこと)で、トラック輸送と航空輸送を組み合わせ、西日本や海外へスピーディーかつ、新鮮な状態で県産品をお届けしています。

エー プレミアム とりあつか
A!Premium取扱い箱数



エー プレミアム
A!Premium



資料：県産品販売・輸出促進課

青森のピカイチな祭り

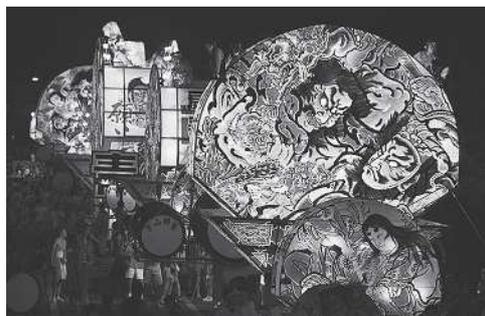


青森県では、四季折々に様々な祭りが開催されますが、中でも有名なのが、重要無形民俗文化財でもある「青森ねぶた祭」をはじめとする夏祭りです。青森ねぶた祭は東北三大祭りにも数えられ、台湾やロサンゼルスといった世界の都市から招かれるなど日本を代表する祭りです。

同じく重要無形民俗文化財である「弘前ねぶたまつり」や、2016年に「山・鉾・屋台行事」としてユネスコ無形文化遺産に登録された「八戸三社大祭」、1998年に80年ぶりに復活し20メートル以上の高さを誇る「五所川原立佞武多」、京都祇園祭の流れをくむとされる「田名部神社例大祭」等、エネルギッシュな祭りが青森の夏を盛り上げます。



青森ねぶた祭

ひろさき
弘前ねぶたまつり

八戸三社大祭

たちねぶた
五所川原立佞武多

田名部神社例大祭

資料：県観光政策課、Amazing AOMORI(県誘客交流課)

きょう ど
青森の郷土料理



イチおしミニあらかると

ご当地グルメを通じた「日本最大級のまちおこしイベント」である「B-1 グランプリ」は、実は青森県が発祥の地！2012年の第7回B-1 グランプリでは八戸せんべい汁研究所が、2014年の第9回B-1 グランプリでは十和田バラ焼きゼミナールがゴールドグランプリを獲得しました！

青森県は、地域によって気候や文化、生活環境が異なることから、農山漁村には地域に根ざした食文化が育まれ、伝統料理が受け継がれてきました。津軽地方は米、南部地方は雑穀、下北地方はイモを主体とした料理、沿岸地帯では豊富に水あげされる魚介類や海藻を使った料理などが大切に伝えられています。

主な郷土料理としては、もち米に赤しそやキャベツを入れて発酵させるご飯のつけもの「すしこ」や、植物などから抽出された天然の色素を使ったあざやかな色と柄の「べこもち」、南部せんべいを野菜や肉とだし汁で煮る「せんべい汁」、ホタテの貝殻を鍋代わりにして、だし汁にホタテなどを加えてみそや溶き卵で煮込む「貝焼きみそ / みそ貝焼き」などが挙げられます。

すしこ



べこもち



せんべい汁



貝焼きみそ / みそ貝焼

あおもり産品情報サイト

「青森の
うまいものたち」



青森の工芸品



青森県の伝統工芸品「津軽塗」は、津軽地方に江戸時代から伝わる、堅く優美な外見を持つ塗物です。代表的な技法の1つである唐塗は、48もの長い工程を経て完成されます。「津軽塗」は、青森県で唯一、国の伝統的工芸品に指定されており、平成29年には本県初の重要無形文化財として指定されました。(漆芸分野での指定は、人間国宝を除くと輪島塗(石川県)に次いで2例目です。)

「津軽びいどろ」は、漁業用の浮玉の製造で培った高度な技法「宙吹き」を用いて作られるガラス工芸品です。大ぶりの花器の生産から始まり、青森の自然をイメージさせるような美しい色ガラスを調合したグラスなど、成形技術と豊かな形や色合いが、国内外で高く評価されています。

「南部裂織」は、着古した着物や布を再生するために生まれた機織りの技法による工芸品です。雪国での綿の栽培は難しく、北前船で運ばれた木綿が貴重であったため、江戸時代の農村の女性たちが布を大切にするための知恵から生まれました。丈夫で暖かいこたつ掛けや帯などが作られ、現代では、カラフルなテーブルカバーやポーチなどにも応用されています。



つがるぬり
津軽塗



さきおり
南部裂織



つがる
津軽びいどろ

資料：県地域企業支援課

2026 国スポ・障スポ開催!



国民スポーツ大会(国スポ)は都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体[※]以来49年ぶりとなります。

あすなろ国体は、冬季大会と本大会を同じ県で開催する初の「完全国体」でしたが、2026年開催の「青の煌めきあおもり国スポ」も、「完全国スポ」として、初めての開催となります。

また、全国障害者スポーツ大会(障スポ)が青森県で初めて開催されます。みんなで一緒に盛り上げましょう。

※2024年から「国民体育大会」(国体)の名称が、「国民スポーツ大会」(国スポ)へと変わりました。

じつ しきょう ぎ 実施競技数

きょうぎ
競技は、青森県内のすべての市町村で行われます。

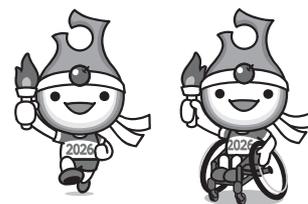
国スポ

・正式競技(都道府県対抗)	本大会	37競技
・正式競技(都道府県対抗)	冬季大会	3競技
・特別競技(高等学校野球)	本大会	1競技
・公開競技(競技の普及等)	本大会	7競技
・デモンストレーションスポーツ (主に県民が参加対象の競技)	本大会	39競技

障スポ

・正式競技(都道府県対抗)	14競技
・オープン競技 (県内外の障がいのある選手対象)	3競技

公式マスコット 「アップリート君」



とくちょう
特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

大会の愛称

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポ・障スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

大会のスローガン

翔ける未来へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いをこめています。

大会の会期

国スポ冬季大会	2026年 1月31日(土) ~ 2月17日(火)
国スポ本大会	2026年 10月10日(土) ~ 10月20日(火) 会期前 9月3日(木)~13日(日) 10月2日(金)~7日(水)
障スポ	2026年 10月23日(金) ~ 10月26日(月)

青の煌めき
あおもり
国スポ・障スポ
公式ホームページ

青の煌めき
あおもり
国スポ・障スポ
公式アプリ

資料:県国スポ・障スポ局総務企画課

世界遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」



「北海道・北東北の縄文遺跡群」は、1 万年以上もの間、狩りや漁、木の実などを採集しながら、ひとつの場所にとどまって生活(定住)した人々の暮らしや祈り・まつりの様子を伝える文化遺産で、2021年7月27日に世界遺産となりました。北海道・青森県・岩手県・秋田県にある17の遺跡で構成され、青森県には三内丸山遺跡をはじめとした8つの遺跡があります。

縄文土器(縄などで模様を付けた土器)が使われていた時代を、「縄文時代」とよびます。縄文時代は今から約1万5千年前に始まり、水田稲作が伝わる約2千4百年前まで1万年以上続きました。人々は、縄文土器や石器を使い、木の実や動物、魚や貝などを食べて暮らしていました。

自然に感謝し、自然と共に生きる縄文時代の暮らしには、現代に生きる私たちが学ぶべきことがたくさんあります。人類共通の宝として、世界遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」を私たちの手で守り、未来へ伝えていきましょう！



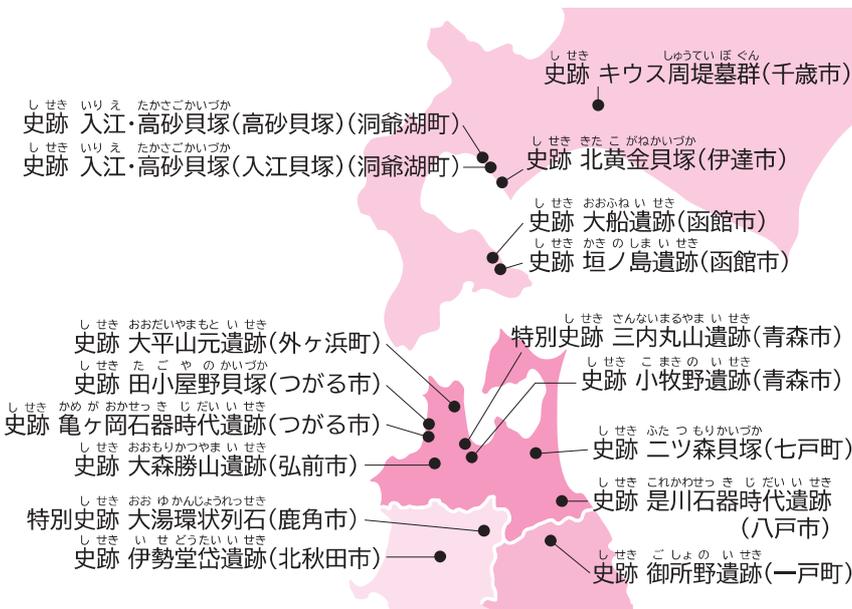
さんないまるやま いせき
三内丸山遺跡

縄文遺跡群
ロゴマーク

縄文遺跡群HPキッズサイト
キャラクター「もんぐる」



世界遺産 北海道・北東北の縄文遺跡群



JOMON ぐるぐる

北海道・北東北の縄文遺跡群
キッズサイト



サンマルタンケンタイ

「さんまる」が三内丸山遺跡を
紹介するキッズ向けサイト



資料:三内丸山遺跡センター

い さん しら かみ さん ち
日本初の世界自然遺産 白神山地



しらかみさん ち
白神山地は、青森県と秋田県にまたがる約13万haにおよぶ広大な山岳地帯で、このうち人のえいきょうをほとんど受けていない原生的なブナ林で占められている約1万7,000haのエリアが、1993年(平成5年)、日本初の世界自然遺産として屋久島とともに登録され、2023年(令和5年)には登録30周年を迎えました。日本国内の自然遺産は、「白神山地」、「屋久島」、「知床」、「小笠原諸島」、「奄美大島、徳之島、沖縄島北部及び西表島」の5件だけです。

しらかみさん ち はな けわ かこ
白神山地は都市から遠く離れ、険しい地形で囲まれていることが幸いし、自然のせいといけい生態系が守られてきました。そのため、ブナを中心にイヌワシ、ツキノワグマ、ニホンカモシカ、アオモリマンテマなど、多種多様な動植物が暮らす生き物たちの楽園となっています。



しらかみさん ち
白神山地では、星空が美しく見えます。星空が美しく見えるのは、白神山地の山並みが都市部の光を遮り、星が見えにくくなる原因となる人工の光が届きにくいからです。白神山地のある深浦町の星空は、過去に実施された「全国星空継続観察」で日本一に輝いたこともあります。ぜひ一度ご覧ください。

大地から学ぼう！ジオパーク



ジオパークは、変動し続ける自然や地球と人々の関わりを学ぶ場所、また持続可能な地域を目指す取組のことで、青森県には、2つのジオパークがあります。

日本最大！「三陸ジオパーク」

三陸ジオパークは、八戸市から宮城県気仙沼市までの南北約220kmに及ぶ日本最大のジオパークです。県内の代表的なサイト(見どころ)として、国の天然記念物にも指定されており、国内で唯一、ウミネコの子育てを間近で見ることができる「蕪島」や、海水面の隆起などによってできた海成段丘と、海沿いの険しい岩礁とのコントラストが美しい「種差天然芝生地」などがあります。

かぶしま
蕪島 (八戸市)



三陸ジオパーク



本州最北！「下北ジオパーク」

下北ジオパークは、特徴が異なる3つの海に囲まれた下北地域の5市町村にまたがる本州最北のジオパークです。現在も続く火山活動によってできた景観が特徴的な「恐山」や、海岸沿いに連なる白緑色の奇岩・巨岩が神秘的な「仏ヶ浦」などのサイトがあります。また下北各地には、独特な地形・地質によって育まれた海鳥やニホンザルなどの貴重な生態系、そしてホタテやマグロ、鮫鱈などの水産物や、祇園祭の流れをくむ祭りが今でも守り継がれています。

ほとけがうら
仏ヶ浦 (佐井村)



下北ジオパーク



ジオパークで、私たち人間が未来に向けてできることを考えてみませんか。

ピカイチ！青森の木



ひろさき
弘前公園三の丸、緑の相談所中庭にあるソメイヨシノは、幹の周りが5m82cm
かんきょうしょう きよじゆ きよぼく
で、環境省の「巨樹・巨木林データベース」によると単幹のソメイヨシノでは日本一
の太さです！

ひろさき
弘前公園は、ソメイヨシノを中心に弘前発祥の八重桜「弘前雪明かり」の原木な
ひろさきはっしょう や えざくら ひろさき
ど52品種約2,600本の桜が植えられ、桜の名所として親しまれています。また、弘
さくら さくら ひろ
前公園のソメイヨシノは、1つの花芽(花を咲かせる芽)から時には7個と多くの花
さ さ
を咲かせるため、豪華で迫力のある美しい風景が楽しめます。



昭和41年に県の木として指定された青森ヒバは、木曾ヒノキ、秋田スギとともに
きそ
に日本三大美林の一つに数えられ、全国の蓄積量の8割以上が青森県にあります。

くさ
シロアリや腐りに強いことから、古くから城や神社仏閣などに使用され、弘前城
ちくせき わり
天守をはじめ数多くの建造物に用いられています。

いさん
世界自然遺産の白神山地等に生育するブナは蓄積量が全国1位、主に住宅部材
ちくせき じゅうたく
に使われるスギ人工林の面積が全国4位のほか、県南地域には南部アカマツが広
ちいき
く分布するなど、青森県の名前が示すとおり、多種多様な森林が県土面積の66%
ぶん ぶ しめ
を占めています。

温泉いっぱい ン〜幸せ!

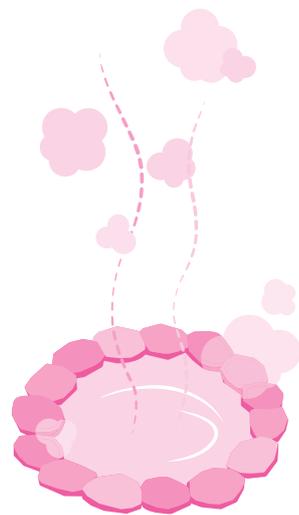


環境省の温泉利用状況(令和5年度末現在)によると、青森県は温泉地数が全国第5位、湧出量は全国第4位の温泉の宝庫!

また、青森県の一般公衆浴場数は261ヶ所(令和6年度末現在)で、全国第3位!人口10万人あたりでは22.9ヶ所(令和4年度)とダントツの全国第1位!なんと全国平均の9.5倍です。

しかも、青森県の一般公衆浴場のうち約8割が温泉を利用したものです。

さらに、令和6年家計調査(家計収支編・二人以上の世帯)によると、青森の「温泉・銭湯入浴料購入金額」(1世帯当たり)が全国第4位で、青森県民は温泉が大好きなことが分かります。



温泉地数 (か所)

1位	北海道	230
2位	長野県	193
3位	新潟県	137
4位	福島県	125
5位	青森県	124

湧出量 (ℓ/分)

1位	大分県	291,121
2位	北海道	195,909
3位	鹿児島県	166,960
4位	青森県	142,255
5位	熊本県	130,488

※温泉地…温泉を提供する宿泊施設を有する場所。日帰り温泉施設のみの場所は含まない。

混浴の大浴場『ヒバ千人風呂』で有名な国民保養温泉地第1号にも指定された「酸ヶ湯温泉」(青森市)、幻想的なランプの灯りの中で入浴を楽しめる「青荷温泉」(黒石市)、波打ち際に露天風呂がある絶景の「黄金崎不老ふ死温泉」(深浦町)、真っ黒なお湯がめずらしい「東北温泉」(東北町)、2つの系統の温泉を楽しめる「下風呂温泉海峡の湯」(風間浦村)など県内には個性的な温泉がたくさんあります。

※国民保養温泉地…環境省が指定した、温泉利用の効果が十分期待され、かつ健全な温泉地として優れている地域のこと。

資料: 県保健衛生課、県自然保護課、県観光政策課、総務省、厚生労働省、環境省



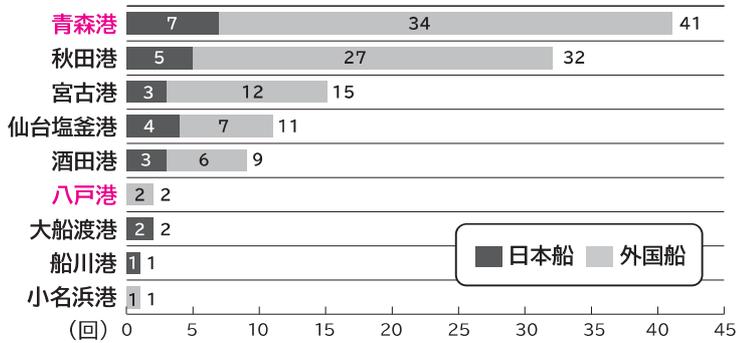
世界から選ばれる青森へ

東北No.1! 豪華クルーズ船が続々入港



青森県には、クルーズ客船が寄港している港が4港（青森港、八戸港、大湊港、津軽港）あり、中でも青森港には多くのクルーズ客船が寄港しています。令和7年の寄港数は、青森港が過去最多の41回、八戸港が2回、県全体では43回となりました。青森港の寄港数は、東北では1位となっており、日本船よりも外国船の方が多く寄港しています。

東北地方港湾別クルーズ船寄港数(令和7年)



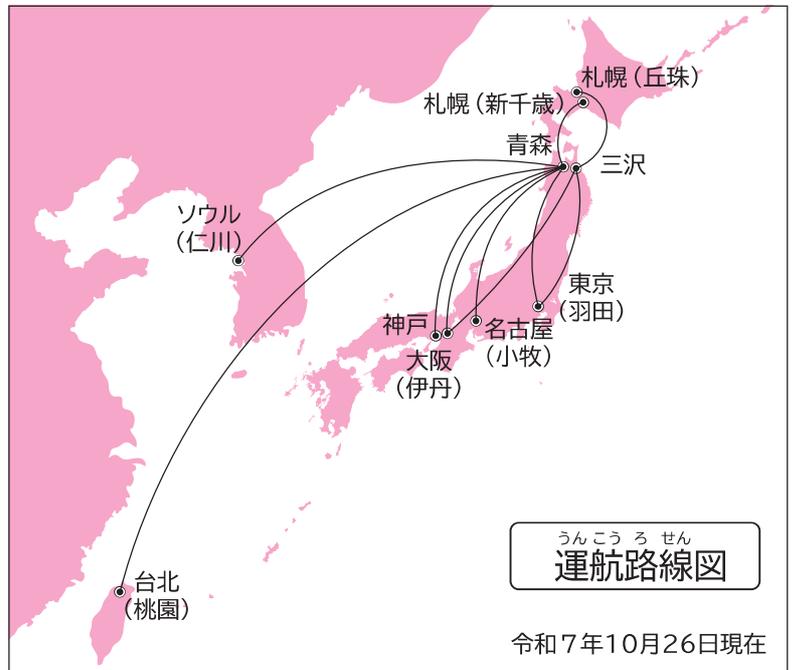
※仙台塩釜港は仙台区と石巻港区の合計

新中央埠頭に停泊するクイーン・エリザベス



世界へ羽ばたけ! 青森の観光戦略

青森県には空の玄関口として青森空港、三沢空港があります。そのうち青森空港では令和6年1月に青森・ソウル線、同年10月に青森・台北線の運航が再開し、海外との多様な分野での交流や地域経済の発展が期待されています。



青森県は、りんごをはじめ多種多様で高品質な農林水産品、白神山地・縄文遺跡群の2つの世界遺産、本県ならではの祭りなど多くの強みを活かして、「世界から選ばれる青森」を目指します。

資料: 県港湾空港課、県観光政策課、県誘客交流課

鉄道のピカイチ集めました!



東北新幹線は、2020年12月4日に、全線開業から10周年を迎えました。

2020年10月からは、盛岡～新青森間の最高速度を260km/hから現在国内最速の320km/hに向上させるための工事が進められています。

さらに、仙台～新青森間では、これを超える360km/hでの営業運転を目標に、次世代新幹線(ALFA-X)の試験運転が行われています。このほかにも、鉄道には様々な「ピカイチ」がありますので、いくつか紹介します。

最高速度320km/h! 日本一の高速新幹線車両(E5系・H5系)「はやぶさ」



北海道・東北新幹線の車両E5・H5系「はやぶさ」は、最高速度320km/hで日本一の高速新幹線車両です。また、この車両は国内新幹線初となるファーストクラス座席「グランクラス」が導入されたことでも話題になりました。

延長713.7km! 日本一の長い路線! 「東京～新青森間」

東北新幹線は、全線開業後、東京～新青森間の営業キロが713.7kmとなり、在来線も含めた中で日本最長の路線に! これまでの山陰本線(営業キロ673.8km)に代わり、日本一になりました。

全長26.455km！世界一の複線陸上鉄道トンネル「八甲田トンネル」

「八甲田トンネル」は全長26.455kmと、上下線が通る複線トンネルでは世界一長い陸上鉄道トンネルです。青森県中央部の八甲田山系の北端に位置し、八戸駅から新青森駅までの距離(81.8km)の約3分の1を占めます。



橋脚間隔150m！日本一広い橋脚間隔の新幹線鉄道橋「三内丸山架道橋」



三内丸山遺跡に近い国道7号青森環状道路をまたぐ「三内丸山架道橋」は、橋長450mのエクストラードーズド橋。橋桁を支える橋脚と橋脚の間隔は最大で150mもあり、新幹線の鉄道橋で日本一広い間隔です。

全長53.85km！世界一長い海底鉄道トンネル「青函トンネル」

津軽海峡の海面下240mの海底で北海道と結ばれる「青函トンネル」は、全長53.85kmで、海底を通る鉄道トンネルの中では世界一の長さを誇ります。当時の日本の最新技術を駆使し、昭和63年(1988年)3月に開通しました。その技術は、英仏海峡トンネル(全長50.49km)でも活用されています。

また、年末年始、ゴールデンウィーク、お盆の時期には、青函トンネル内を走る新幹線の最高速度を160km/hから260km/hに引き上げて営業運転されるなど、北海道新幹線の更なるスピードアップに向けた取組が進められています。



イチおしミニ二あらかると 第3セクター鉄道「青い森鉄道」にもピカイチ！

東北新幹線の開業に伴いJR東日本から経営分離され誕生した「青い森鉄道」は、現在目時・青森間121.9kmを上下分離方式(※)で運営されており、日本一長い並行在来線です。

また、青い森鉄道野辺地駅には、日本最古の防雪林があります。

※青い森鉄道では、県が線路や駅舎等の施設(「下」の部分)を、第3セクター鉄道会社が電車(「上」の部分)を所有し運営する上下分離方式を第3セクター鉄道としては日本で初めて採用しました。

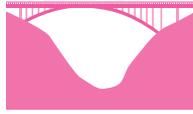


★ハイデータ★市町村!

ふるさとの
ナンバーワン、オンリーワン

青森市

日本最大級の
上路式アーチ橋!
「城ヶ倉大橋」



じょうがくら
城ヶ倉大橋は、アーチ支間長(支える足と足の間の長さ)255m・高さ122mと日本最大級の長さを誇る上路式アーチ橋! 城ヶ倉溪谷の美しい自然を楽しめる絶景スポット!

弘前市

日本一太い!
弘前公園(弘前城)の
ソメイヨシノ



ひろさき
弘前公園内緑の相談所中庭のソメイヨシノは、環境省「巨樹・巨木林データベース」によると幹周は582cmで日本一の太さ! 樹齢100年以上でも立派な花を咲かせている。

八戸市

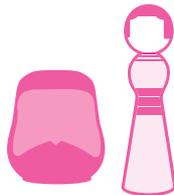
東北最大規模のアリーナ!
世界水準の
屋内スケート場



令和元年にオープンした八戸市長根屋内スケート場(YSアリーナ八戸)は、世界水準の屋内スケート場であるとともに、ライブコンサート開催時の観客収容数は東北最大規模の9千人。

黒石市

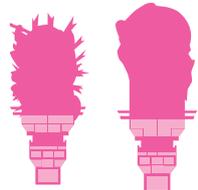
日本一の
ジャンボこけしと
木地だるま!



「津軽こけし館」のジャンボこけしは、樹齢300年以上のカツラを使用し、高さ4.2195mで日本一! 木地だるまも高さ2m・重さ755kgで日本一!

五所川原市

高さ日本一!
立佞武多



平成10年(1998年)に約80年ぶりに復活した立佞武多。高さ23m、重さ19tという巨大さで、8月の立佞武多祭りではその迫力で観客を驚かせている。

十和田市

まさに天然の苔庭!
奥入瀬溪流内の
コケ植物



奥入瀬溪流には、約300種類のコケ植物が自生し、2013年に日本蘚苔類学会から「日本の貴重なコケの森」に選定されました。ミクロの世界を通して観る奥入瀬の新しい楽しみ方です。

三沢市

約8,000kmの大冒険!
世界初の太平洋
無着陸横断飛行



1931年淋代海岸を飛び立った「ミス・ビードル号」は、41時間10分後にアメリカのウェナッチに胴体着陸。県立三沢航空科学館では、復元機などの貴重な資料を見ることができる。

むつ市

日本三大霊場
「恐山」



慈覚大師円仁が862年に開山。風車が回り硫黄臭が立ちこめる荒々しい岩場と美しい白砂の浜は地獄や極楽に見立てられ、この世とは思えないような幻想的な風景が広がる。



★ハイチデータ★市町村!

ふるさとの
ナンバーワン、オンリーワン

つがる市

日本初の
メロン専門工房



国内有数のメロン産地として知られるつがる市。東京・神楽坂には日本初のメロン専門工房「果房 メロンとロマン」があり、季節に応じたメロンメニューが味わえます。

平川市

世界一の
扇ねぶた!



高さ12m、横幅9.2mの巨大扇ねぶた! その大きさは扇ねぶたでは津軽一! 津軽一なら世界一! ねぶた展示館で展示中。毎年8月2・3日に開催される平川ねぶたまつりにも出陣!

平内町

「養殖ホタテ」
発祥の地!



養殖ホタテ発祥の地である平内町では、養殖ホタテの水揚げにおいて数量・金額ともに県内第1位! ホタテ料理専門のご当地レストラン「ホタテ一番」も大好評!

今別町

青函トンネル本州側入口と
JR北海道の
駅がある町!



青函トンネルの本州側入口があり、新幹線を間近で見ることが出来るため、見る者に驚きと感動を与える。奥津軽いまべつ駅は本州最北端の新幹線停車駅として知られている。

蓬田村

東北最大!
玉松海岸
大型離岸堤



玉松海水浴場沖に自然の島をイメージしてつくられた大型離岸堤(全長300m)は東北一の大きさ! 美しい海岸を浸食から守っている。

外ヶ浜町

日本一短い私鉄と
日本唯一の
階段国道!



龍飛崎、「青函トンネル記念館」には全長778mの日本一短い私鉄があり、7分で海面下140mへ到着! 近くには日本唯一の階段国道(388.2m、362段)もありますよ!

鱒ヶ沢町

北前船が運んだ
津軽地方で
唯一の伝統行事!



白八幡宮大祭は「津軽の京まつり」と称され、340年以上の歴史があり、4年に1度開催される伝統行事。平成25年、県無形民俗文化財指定。平成29年、「北前船文化」が日本遺産認定!

深浦町

日本最大!
北金ヶ沢の
イチョウ



幹周約22m、樹高約31m、樹齢約千年、とても一本の木とは思えぬ巨大さ! 2004年、国の天然記念物に指定され、11月中旬から下旬には「ビッグイェロー」と題し、ライトアップを実施!



☆ハイチデータ☆市町村!

ふるさとの
ナンバーワン、オンリーワン

西
目
屋
村

世界自然遺産
白神山地



令和5年に世界自然遺産登録30周年を迎えた白神山地。世界最大級のブナ林を散策したり、津軽白神湖では、水陸両用バスでの遊覧やカヌー・SUPなどアウトドアスポーツが体験できる。

藤
崎
町

りんごの王様
「ふじ」
発祥の地!



生産量世界一のりんご「ふじ」発祥の地!旧農林省園芸試験場東北支場が育成し、昭和37年に命名・登録。「ふじ」という名前は日本一の富士山と、誕生の地藤崎にあやかって命名。

大
鰐
町

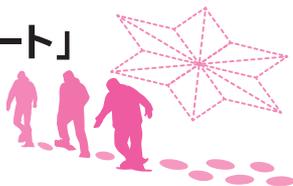
天然スギ・ヒバ植物群
落保護林



秋田北部を中心に、湿り気が多く肥えた土地を好む「天然スギ」と、津軽・下北地方を中心に、乾いた条件の悪い土地に生育する「ヒバ」が混生する、非常に珍しい林相の保護林。

田
舎
館
村

「田んぼアート」
発祥の地!



色の異なる稲を植えて描く「田んぼアート」。2016年には、雪が積もった田んぼに足跡で描く「スノーアート」を国内初公開!日本で唯一、夏と冬に田んぼアートが楽しめる。

板
柳
町

りんごに
とことん
こだわる町!



全国唯一のりんご専門市場やりんごの素材を全ていかに「ふるさとセンター」がある。平成28年にりんごまるかじりリレーで世界記録1,101人を樹立!

鶴
田
町

日本一長い木の
三連太鼓橋!
「鶴の舞橋」



「鶴の舞橋」は全長300m、建設当時は総ヒバ造りであったが、令和5年からの改修工事により床板には県産スギ材を使用!橋がかかる津軽富士見湖は日本有数の大きな農業用人造湖!

中
泊
町

大正浪漫かほる
「宮越家離れ・庭園」



離れを飾る3点のステンドグラスは、ステンドグラス作家小川三知の最高傑作と評価されている。襖絵「春景花鳥図」は、イギリスの大英博物館所蔵「秋冬花鳥図」と対になるとされる狩野派作品。

野
辺
地
町

全国でも
野辺地町だけ!!
河原決明の茶がゆ



北前船日本遺産構成文化財の「河原決明の茶がゆ」に使用されるカワラケツメイは、北前船で運ばれたとされており、当時手間のかかる朝粥は裕福な家庭で食されてきたといわれています。



★ハイチデータ★市町村!

ふるさとの
ナンバーワン、オンリーワン

七戸町

現存する
日本最古の
羽子板!



応永3年(1396年)に創建されたといわれる見町観音堂の堂内に、絵馬や日本最古と考えられる羽子板が納められており、その一部は鷹山宇一記念美術館で保管・公開されている。

六戸町

県内唯一!
『青森シャモロック
ザ・プレミアム#6』



青森の地鶏として開発された青森シャモロックをさらに味わい深くパワーアップした『青森シャモロックザ・プレミアム#6(ナンバーシックス)』!濃厚な出汁が一番の特徴。

横浜町

見てキレイ、
食べておいしい
横浜町の菜の花



日本有数の菜の花(ナタネ)の作付面積を誇る横浜町。「菜の花フェスティバルinよこはま」を毎年5月に開催。「菜の花ドーナツ」や「菜の花ソフトクリーム」などの加工品も人気です。

東北町

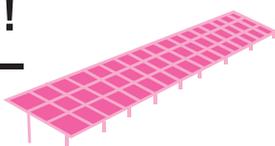
地籍を持つ
珍しい湖
「小川原湖」



小川原湖は「小川原湖191番地」という地籍を持っている!面積は青森県で一番大きく、小川原湖で採れる大和しじみは全国有数の漁獲量。さらにシラウオ、ワカサギの漁獲量は日本一!

六ヶ所村

国内最大級!
メガソーラー
発電所



ユーラス六ヶ所ソーラーパークは、約513,000枚の太陽電池モジュールを設置し、国内最大級の規模!一般家庭約38,000世帯分に相当する電力を発電している!

おいらせ町

日本一の高さ!
自由の女神像



町のシンボル「自由の女神像」は、旧百石町の緯度がニューヨークと同じ北緯40度40分であることから「4」にこだわり、4分の1の大きさで建てられた。その高さはなんと20.8m!

大間町

最高級ブランド!
「大間まぐろ」



一本釣りで有名な大間まぐろは、身が引き締まり脂が乗った日本一のクロマグロ。令和8年の豊洲市場初競りでは、5億1,030万円の史上最高値がつき、黒いダイヤとも言われる。

東通村

高さ日本一
レンガ造り灯台!
「尻屋埼灯台」



高さ32.82m、レンガ造り灯台で日本一の高さ!1876年に東北初の洋式灯台として石油式で点灯、1901年には日本初の電気灯(アーク灯)灯台となった。



★ハイチデータ★市町村!

ふるさとの
ナンバーワン、オンリーワン

風間浦村

投石事業発祥の地!
「風間浦の布海苔」



明治初期、投石による布海苔の養殖法が考案・確立され、現在では県内、全国に採用されています。毎年2月～3月には「布海苔採り体験ツアー」があり、人気のイベントとなっています。

佐井村

自然がつくった芸術品!
「仏ヶ浦」



不思議な形の岩々が約2kmにわたって続く「仏ヶ浦」の絶景! 如来の首・五百羅漢・一ツ仏などの名称があり、日本とは思えない神秘的で迫力のある景色を楽しむことができる場所。

三戸町

世界最大級の
エクストラドーズド橋!
「三戸望郷大橋」



馬淵川にかかる「三戸望郷大橋」は、PCエクストラドーズド工法で造られた橋長400mの橋で、中央支間長200mは世界トップクラス!

五戸町

日本最古!
カシワの木



江戸時代末期の武家屋敷で県重宝「旧圓子家住宅」の敷地内に立つ「わむらのカシワの木」! 推定樹齢750年、幹周5.4mの大木で日本最古といわれる県天然記念物!!

田子町

日本唯一!
にんにくづくしの
「ガーリックセンター」



日本唯一のにんにくPR用観光施設「ガーリックセンター」では、特産品のにんにくの他、ラーメンやお菓子、アイスなどのにんにく加工品を販売中。まさににんにくづくし!

南部町

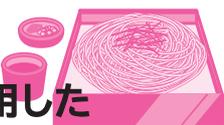
青森県生まれの
高級さくらんぼ
「ジュノハート」!



果実がハート型をしているのが特徴の「ジュノハート」。南部町は県内一の生産量を誇ります。国産品種の中でも最大級で優れた食味と美しい外観から贈答品として人気があります。

階上町

県内唯一の
奨励品種を使用した
「階上早生階上そば」!



「階上早生階上そば」は、青森県のそばで唯一の奨励品種「階上早生」を使用。香りが強く風味豊かで、ゼラートなどの加工品も人気があります。

新郷村

イマドキの
カップリング!!
「生キャラ煎餅」



青森県の酪農発祥の地と言われる村。酪農家から仕入れた「生乳」と地元の特産品「新郷黒飴」をたっぷり使用したキャラメルを「南部煎餅」でサンド。村を代表する煎餅スイーツです。

★クイズ★

ここでは、いくつかクイズを用意しました。答えてみましょう！

Q1



令和6年産の日本のりんごは、どこの国に一番多く輸出されたでしょうか？

- ア 中国 イ たいわん 台湾
ウ アメリカ エ インド

Q2



青森県で唯一国の伝統的工芸品として指定されているのは、次のうちどれでしょう？

- ア ブナコ イ おんせん 温泉こけし
ウ ざ ござん刺し エ つがるぬり 津軽塗

Q3



日本を代表する縄文遺跡、「三内丸山遺跡」はどこの市町村にある？

- ア 八戸市 イ 青森市
ウ 七戸町 エ いなかだて 田舎館村

Q4



白神山地にある、人の手がほとんど入っていない東アジア最大級の林は、何の林ですか？

- ア ブナ イ スギ
ウ 松 エ ヒバ

Q5



日本最古の防雪林がある青い森鉄道の駅は、何駅？

- ア 東青森駅 イ 下田駅
ウ 野辺地駅 エ みさわ 三沢駅

Q6



国スポ・障スポの公式マスコット、アップリート君のハチマキの中央に付いているものは何？

- ア ほたて イ りんご
ウ 米 エ にんにく

答え

※さかさまに読んでね

- レ 90 ㇿ 90
ㇿ 70 レ 80
エ 20 レ 10

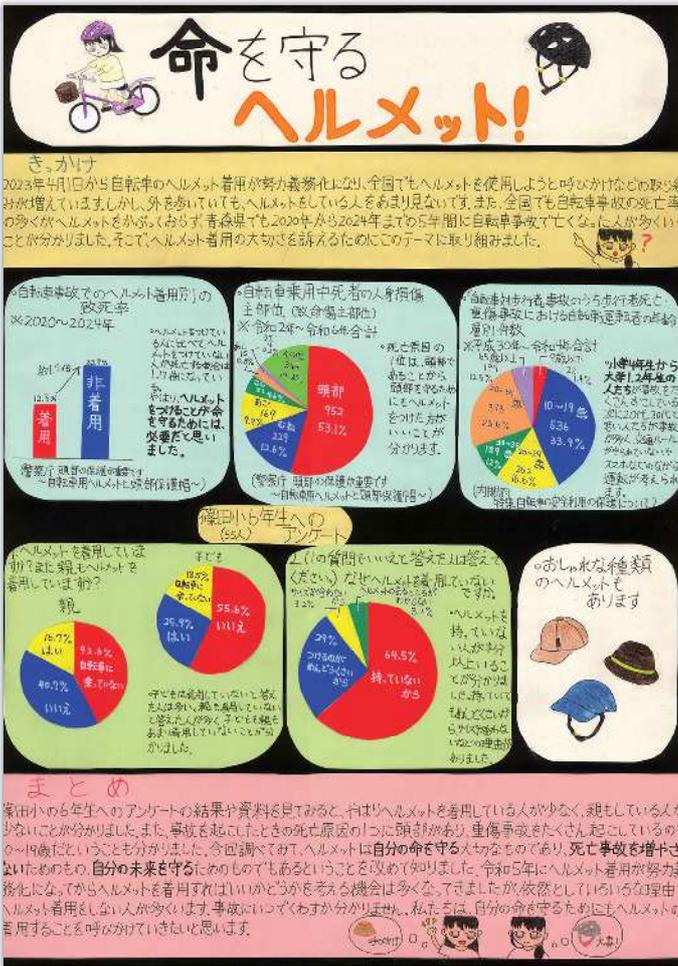
全問正解のあなた、
おめでとう！
ちゃんと読んでいますね…



令和7年度青森県統計グラフコンクール



知事賞



知事賞



青森県統計グラフコンクール

青森県と青森県統計協会では、統計に対する関心を深め統計の表現技術の向上を目的として、毎年「青森県統計グラフコンクール」を行っています。

- 統計グラフには、複雑な統計数字も簡単・明瞭に表現できる特性があります。
- 統計の内容に関係のある絵と組み合わせると、子供からお年寄りまで広く興味を持って見てくれます。
- 県内在住の小学生以上の方なら、どなたでも応募できます。
- 毎年6～8月末まで募集しています。



統計で 今を「サーチ」、未来を「察知」

(令和7年度「統計の日」ポスター標語)

★ 10月18日は統計の日です ★

2026年3月 発行
青森県総合政策部統計分析課

〒030-8570 青森県青森市長島 1-1-1 TEL017-734-9164

e-mail tokei@pref.aomori.lg.jp