何から始めれば？とお困りの事業者様へ

サイバーセキュリティ “超”入門研修



第１回 11/27（金）13:30～15:30

第２回 1/14（木）13:30～16:30

基本が身につく！

ＩＴに苦手意識がある方にも分かりやすい表現で説明。

サイバーセキュリティーの押さえるべき基本項目が身につきます！

自社のリスクを知る

セキュリティ自己診断を実施し、自社の対策レベルが把握できます！

自社だけのルール（たたき台）が完成！

自社の規模や業種に合った「セキュリティルールのたたき台」が完成!

会社を守る最初の一歩が踏み出せます！

こんな理由で対策を後回しにしていませんか？

→ＩＴやサイバーセキュリティの話は難しくてつい身構えてしまう

→対策が必要とは思いつつ、何から手をつけていいか分からない

→何をどこまでやれば十分なのか判断できない

→日々の業務に追われて、対策する余裕がない

～「そろそろやらないと・・・」を「これならできる！」に変える研修です～



身近な青森県内の事例から、今すぐできる社内ルールづくりまでわかりやすく解説します！

受講形態：フルオンライン形式　/ ご自宅・オフィスから参加可能

受 講 料：無料

構　　成：ステップアップ全２回講座

対 象 者：青森県内に事業所を有する事業者

青森県
Aomori Prefectural Government

段階的に学べる！
サイバーセキュリティ超入門研修

１回目研修で基礎知識の習得、２回目研修で自社だけのルールを完成させます！

第１回　２０２６年１１月２７日（金）　１３:３０～１５:３０　（２時間）

サイバーセキュリティの基礎を学び、リスクへの対策の必要性を知る

- ✓ **サイバー被害の脅威と自社リスク理解：** 身近な県内事例から自社リスクを考える
- ✓ **自社の現状把握：** セキュリティ自己診断を実施し、自社の対策レベルを把握
- ✓ **ルール作成の事前準備：** 自社で守るべき情報や、把握しておくべき事項の整理

第２回　２０２７年１月１４日（木）　１３:３０～１６:３０　（３時間）

自社のサイバーセキュリティルール（たたき台）を作成する

- ✓ **自社の業種・規模を反映：** 選択肢から自社にあった項目を選択、自社だけのルール作成へ
- ✓ **シンプル＆要点を押さえたルール設計：** テンプレートを用いて初心者でも無理なく作成
- ✓ **受講しながら手元で作成：** 受講終了時にはルール（たたき台）が完成
- ✓ **研修で学んだ知識を社内へ還元：** 完成したルールを元に社内へ展開

申込方法

定　　員：各回 100名（先着）
申込期限：第１回：11/24（火）
　　第２回：1/12（火）
※両日･いずれかの日程で参加可能
右の二次元コードよりお申込みください。

講師紹介



(株)ソフトアカデミーあおもり
教育課課長　細川弘樹

・情報セキュリティマネジメント（ISO/IEC27001）認定取得の初期体制構築時の事務局、教育責任者を担当。
・IPAセキュリティプレゼンターとして、自治体各業界団体や法人研修のサイバーセキュリティ研修を多数担当。

【主催】
青森県
DX推進課

【お問い合わせ先】
(株)ソフトアカデミーあおもり教育課
☎ 017-731-9002　✉ web_ser@soft-academy.co.jp