

～先輩女性経営者と語る夜～ ヴィーナスたちのクロストーク

参加
無料

地域で活躍する先輩女性経営者と、創業希望者等がつながる交流イベントを開催します。
リアルな経験談を通して、自分らしい未来のイメージを描ききっかけに。
新たな出会いと気づきを得る場として、ぜひご参加ください。

対象

女性経営者、創業希望者、創業後間もない方・17:30 受付
事業承継者、後継者候補等 ※女性限定

内容

- ・先輩女性経営者による体験談
- ・全体交流会

プログラム

- ・17:30 受付
- ・18:00 オープニング
- ・18:05 体験談①
- ・18:25 体験談②
- ・18:45 交流会
- ・19:25 写真撮影、クロージング

定員15名・オンライン参加可

交流会には、

「あおりフルール」

メンバーが参加します！

12/12 青森



中川 礼子氏
(運パン工房)

1/16 弘前



木村 尚子氏
(mizuiro株)



あおり女性創業サポーターズ
あおりフルール
Aomori Fleur

青森会場

12/12 金

新町キューブ3階 貸会議室

青森市新町2-6-25



有限会社くまばん

熊谷 さくら氏

弘前市出身 自動車整備業

2019年11月に父から事業を承継。
車体修理を中心にお客様の安全と
安心を守っている。女性経営者
として新しい視点を取り入れ、社員
と共に地域に信頼される会社づく
りに取り組んでいる。



Kuni's Kitchen

鈴木 邦子氏

弘前市出身

料理研究家・商品開発プロデューサー

30年以上にわたり高校の家庭科教諭として
教育に携わる。そのうち10年間は商品
開発にも従事し、特に地場産食品の開発
において豊富な経験を持つ。現在も新青
森駅などで商品販売中。テーマに応じた
料理アイデアを考案し、実演を交えてわ
かりやすく指導することを得意とする。

弘前会場

1/16 金

オトノキ 弘前市若葉1-5-5 アップルハウス 2階



有限会社みぞぐち布団店

溝口 奈美子氏

十和田市出身 寝具小売業

1992年に十和田市の有限会社みぞぐち
布団店に入社し、接客・商品企画・経
理に従事。2015年に事業を承継し代表
取締役就任。「眠りの森溝口」の運営な
ど快眠・健康を軸に事業を展開。
十和田市中央商店街振興組理事。



めやーばのやかた

石戸谷 寛子氏

埼玉県出身 行政書士/神職

2020年、埼玉県から弘前市に地域おこし
協力隊として移住。りんごのPR等積極
的に活動後、地域住民の信頼を得て念願
だった神職へ転身。
靈感ゼロでも不思議体験いっぱい！持ち
前の明るさで元気のお裾分け中。NHK
「いいいじゅー！」出演。

※八戸会場・三沢会場の情報は裏面に掲載しております。

お申込み・お問合せ

株式会社 I・M・S

弘前市土手町134-8

TEL:0172-32-5801

✉ aomori.mentor@gmail.com

※本事業は青森県より委託を受け、株式会社I・M・Sが運営しております。



申込フォーム

※申込期限は開催日前日

主催：青森県(令和7年度「女性活躍企業創出支援交流推進事業」)

後援：＜青森会場＞

青森市 青森商工会議所

＜弘前会場＞

弘前市 弘前商工会議所

＜全会場＞

青森県商工会連合会

青森県信用保証協会

青森県中小企業団体中央会

日本政策金融公庫

