

# ～先輩女性経営者と語る夜～ ヴィーナスたちのクロストーク

参加  
無料

地域で活躍する先輩女性経営者と、創業希望者等がつながる交流イベントを開催します。

リアルな経験談を通して、自分らしい未来のイメージを描くきっかけに。

新たな出会いと気づきを得る場として、ぜひご参加ください。

## 対象

女性経営者、創業希望者、創業後間もない方・17:30 受付  
事業承継者、後継者候補 等 ※女性限定

## 内容

- ・先輩女性経営者による体験談
- ・全体交流会

## プログラム

- ・17:30 受付
- ・18:00 オープニング
- ・18:05 体験談①
- ・18:25 体験談②
- ・18:45 交流会
- ・19:25 写真撮影、クロージング

青森会場

12/12 金

新町キューブ 3階 貸会議室

青森市新町2-6-25

定員15名・オンライン参加可

交流会には、

「あおもりフルール」  
メンバーが参加します！



12/12 青森



1/16 弘前

中川 礼子 氏  
(蓮パン工房)  
木村 尚子 氏  
(mizuiro株)  
あおもり女性創業サポートーズ  
あおもりフルール  
Aomori Fleur



有限会社くまばん  
熊谷 さくら氏

弘前市出身 自動車整備業

2019年11月に父から事業を承継。  
車体修理を中心にお客様の安全と安心を守っている。女性経営者として新しい視点を取り入れ、社員と共に地域に信頼される会社づくりに取り組んでいる。



Kuni's Kitchen  
鈴木 邦子氏

弘前市出身

料理研究家・商品開発プロデューサー

30年以上にわたり高校の家庭科教諭として教育に携わる。そのうち10年間は商品開発にも従事し、特に地場産食品の開発において豊富な経験を持つ。現在も新青森駅などで商品販売中。テーマに応じた料理アイデアを考案し、実演を交えてわかりやすく指導すること得意とする。

弘前会場

1/16 金

オトノキ

弘前市若葉1-5-5 アップルハウス 2階



有限会社みぞぐち布団店  
溝口 奈美子氏

十和田市出身 寝具小売業

1992年に十和田市の有限会社みぞぐち布団店に入社し、接客・商品企画・経理に従事。2015年に事業を承継し代表取締役就任。「眠りの森溝口」の運営など快眠・健康を軸に事業を展開。  
十和田市中央商店街振興組合理事。



めやーばのやかた  
石戸谷 寛子氏

埼玉県出身 行政書士/神職

2020年、埼玉県から弘前市に地域おこし協力隊として移住。りんごのPR等積極的に活動後、地域住民の信頼を得て念願だった神職へ転身。  
靈感ゼロでも不思議体験いっぱい！持ち前の明るさで元気のお裾分け中。NHK「いいいじゅー！」出演。

※八戸会場・三沢会場の情報は裏面に掲載しております。

お申込み・お問合せ

株式会社 I・M・S

弘前市土手町134-8

TEL:0172-32-5801

✉ aomori.mentor@gmail.com

※本事業は青森県より委託を受け、株式会社I・M・Sが運営しております。



申込フォーム

※申込期限は開催日前日

主催：青森県（令和7年度「女性活躍企業創出支援交流推進事業」）

後援：<青森会場>

青森市 青森商工会議所

<弘前会場>

弘前市 弘前商工会議所

<全会場>

青森県商工会連合会 青森県中小企業団体中央会

青森県信用保証協会 日本政策金融公庫

