

令和7年度 あおもりフルールメンバー

		メンバー	事業所・職名	業種	所在地	概要	居住
R2・7月	1	 みかみ ともこ 三上 友子	(株) I・M・S 代表取締役	キャリア 支援	弘前市	2005年4月に法人を設立。 - 企業の採用・育成・定着の支援を行うとともに、求職者を社会へつなぐ活動を実施するほか、コミュニティスペース「月と山と」の運営を通じ、自然の中で子供と地域の大人がつながる場作りを行う。 - R2 スタートアップアテンダント資格認定。	県内
	2	 きむら なおこ 木村 尚子	mizuiro(株) 代表取締役	商品開発 製造販売	青森市	2014年9月に法人を設立。 「親子の時間をデザイン」を主軸に事業を展開。 - 地域資源を活用した製品企画、商品デザインに取り組んでおり、「おやさいくレヨン」を発売、海外への販路開拓も実現。 - R4 スタートアップアテンダント資格取得。	県外
	3	 なかがわ れいこ 中川 礼子	蓮パン工房 代 表	パンの製造 ・販売	むつ市	2017年に創業。 - 地元の食材と天然酵母にこだわったパンを製造し、現在は県内外に常連客がいる人気店。 2018年2月テレビ番組「人生の楽園」で紹介。 21財団のIMによる伴走型支援を利用。	県内
	4	 タナカ ミカ	(株)リモットさん 代表取締役	オンライン秘書・ 人材開発	八戸市	2015年個人で英語教育ビジネス開始。 2017年に東京からUターン、法人化。 - オンライン秘書事業・女性の人材開発等をメインに展開。 - R4 内閣府「女性のチャレンジ賞 特別賞」受賞 - R4 スタートアップアテンダント資格取得。	県外 (R6・7)
R4・6月	5	 さとう ひでこ 佐藤 秀子	A. select 代 表	婦人服販売 こぎん刺し 企画販売	弘前市	- 弘前市が実施したチャレンジショップ事業へ参加したことをきっかけに2012年に創業。 - 婦人服販売のほか、こぎん刺しブランドKogin de Jewel®をプロデュース。 - R3 スタートアップアテンダント資格取得。	県内
	6	 くじ みほ 久慈 美穂	(株)and more 代表取締役	イベント 企画・運営	三沢市	2016年に創業し、2022年に法人化。 - 三沢市で女性起業家を支援することを目的とした女性専用シェアオフィスを運営。 - R3 スタートアップアテンダント資格取得。	県内
R5・5月	7	 たむら ゆり 田村 由理	おかみさわ 社会保険労務士 事務所 代 表	社会保険 労務士	三沢市	2020年に社会保険労務士事務所を開業。 - 三沢市を拠点に、スタートアップ企業の労務管理の仕組み作り、労務相談支援に従事。 - R4 スタートアップアテンダント資格取得。	県内