5-08-02-207-05-0016

令和８年度長期高度人材育成コース受講生募集案内

訓練について

訓練施設	**青森中央短期大学**
訓練期間	**令和８年４月３日（金）～ 令和１０年３月１５日（水）【２年間】**
訓練時間	**８：５０～１７：４０ の範囲で実施** ※行事・実習等により異なる場合があります。
取得可能な資格	**栄養士免許（国家資格）**【取得必須】 栄養教諭二種免許/フードスペシャリスト/フードサイエンティスト/社会福祉主事任用資格/司書/秘書士
受講料	受講料は無料、ただしテキスト代等の自己負担有り

青森市横内字神田１２
☎017-728-0121

アクセス
「青森中央学院大学前」バス停から徒歩５分
学校敷地内の駐車場は、無料で利用できます。

申込方法について

申込方法	住所地を管轄するハローワークでご相談の上、必要書類※をご提出ください。 ※受講申込書（証明写真（縦40mm×横30mm）貼付）、高等学校卒業証明書の原本、又は高等学校卒業程度認定試験（旧大検）の合格証書原本

試験・選考結果通知について

試験日	**令和８年３月１９日（木）**	スケジュール	8:45～ 9:15 受付 9:15～ 9:30 事前説明 9:30～10:30 小論文 10:45～11:30 個人面接 終了時刻は受験者数で多少前後します。
試験会場	**青森中央短期大学２号館１階** 学校敷地内の駐車場を利用できます。		
持ち物	筆記用具、身分を証明できるもの（運転免許証等）	選考結果	**令和８年３月２５日（水）** 青森高等技術専門校ホームページに掲載し、郵送でも通知します。

参加者募集

ハロートレーニング説明会開催！

職業訓練の制度や訓練内容についての説明会です。

詳細はこちらから＞＞＞

申込：ハローワーク青森☎017-776-1561へ

●受講対象者

ハローワークに求職申込を行い、ハローワークの受講指示・受講推薦・支援指示のいずれかを受けている方で、次のいずれにも該当する方。ただし、新規学卒未就職者（受講申込時点で学校卒業後１年以上経過している方は除く）は対象外

①概ね５５歳未満の方（※５５歳以上でも⑤等で訓練が必要と認められる場合があります）
②非正規雇用労働者など不安定就労期間が長いことや、安定就労の経験が少ないことにより能力開発機会が乏しかった方又は出産・育児等により長期間離職していた女性の方等
③国家資格等高い知識及び技能を習得し正社員就職を希望する方
④訓練を修了し対象資格等を取得する明確な意思を有する方
⑤ハローワークの職業相談において、ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティングにより、訓練の受講が必要と認められる方
⑥過去に長期高度人材育成コース及び１年以上の公共職業訓練（委託訓練）を受講（正当な理由の中途退校も含む）したことのない方
⑦高等学校卒業以上又はこれと同等以上の学力を有すると認められる方
※他の公共職業訓練との併願はできません

●自己負担額（２年間合計147,487円）

	1年次	２年次
テキスト代	57,992円	29,535円
ライセンス使用料(Microsoft365)	6,000円	6,000円
学友会費	3,000円	3,000円
同窓会費	0円	15,000円
校章	510円	0円
栄養士免許申請費、証明書代	0円	6,200円
栄養士実力認定試験料	0円	4,400円
職業訓練生総合保険	15,850円	0円
計	83,352円	64,135円

クラスアドバイザにーよる学業から学生生活全般に及ぶサポートとフォローアップ体制が充実！

●訓練概要

◇訓練施設の教育課程表及び栄養士養成施設の指定規則で定められた、卒業及び栄養士に必要な知識や技能について、講義、演習、実験、実習を通して学びます。これらの専門科目に加え、英語、情報処理、キャリア設計の科目及びリベラルアーツ科目を含み、２年間で６２単位以上取得することにより、卒業と同時に栄養士資格が取得できます。

●就職支援概要

「キャリアプランニング」の科目を開講し、企業合同説明会や栄養士として働いている卒業生の講話や座談会等を実施することで、いろいろな視点から受講生に正社員就職に結びつく支援活動を行います。

（前年度訓練修了生就職率：100%）

●定着支援概要

卒業後は修了生に対し定期的に連絡し、相談や助言を行なっています。

●主な就職先

病院、保育施設、介護施設、社員食堂、給食センター等

＊テキスト代は、選択する科目等により、異なる場合があります。
＊実技で使用する白衣、短靴、包丁等は無償で貸与します。
＊ノートパソコン必携ですが、お持ちでない方には、最大で２年間無償で貸与します。

青森中央短期大学では・・

「青森県民の学び場」として地域社会に門戸を開いております。
施設見学や個別相談も随時受付いたします。
詳しくはこちらから青森中央短期大学ＨＰをご覧ください！ ⇒⇒

注意事項

◆本訓練は、都合により実施されないことがありますので予めご了承ください。
◆訓練施設の一般の学生と一緒に学びます。
◆学校行事や実習など、通常の授業と異なる時間帯で活動する場合もあります。また授業として１年生は「青森ねぶた祭」に参加します(1日のみ)。詳しくは訓練施設にお問い合わせください。
◆受講生は、休学や留年は認められません。なお、単位の不足等で資格取得の見込みがない場合には、退校となります。

お申込みは各ハローワークまで

青森	017-776-1561	ヤングプラザ	017-774-0220
弘前	0172-38-8609	八戸	0178-22-8609
野辺地	0175-64-8609	むつ	0175-22-1331
五所川原	0173-34-3171	三沢	0176-53-4178
黒石	0172-53-8609	十和田(出)	0176-23-5361

お問合せ先

青森県立青森高等技術専門校
青森市大字野尻字今田43-1
017-738-5727