

「食育月間」及び「食育の日」等の取組実績

「食育月間（6月）」及び毎月19日の「食育の日」の普及啓発等による食育の取組を推進するため、農林水産省が各都道府県等内で行われた取組を農林水産省のウェブサイトにおいて紹介。

本県においては、県民局をとおして市町村から報告いただいた取組の中から好事例を3件程度報告。

今年度の取組実績

- 1 食育月間（6月）の取組 53事例
優良事例 3事例
 - （1）五所川原市・五所川原市食生活改善推進員
「子どもの食育講座」の実施と広報誌による食育の周知
 - （2）鱒ヶ沢町
総合的な学習の時間・社会科と連携した食に関する「地産地消」学習と農作業体験の実施
 - （3）むつ市健康づくり推進課
第4次食育推進計画の送付とデジタル食育ガイドブックのPR

- 2 食育月間以外の取組 100事例
優良事例 4事例
 - （1）青森市農林水産部中央卸売市場管理課（主催：青森市中央卸売市場運営協力会食育推進委員会）
夏休み親子市場見学体験会の実施
 - （2）弘前市健康こども部健康増進課
動画配信による楽しく学ぶ幼児期の食育講座
 - （3）五所川原市
「食品ロスについて考えよう」の食に関する指導の実施
 - （4）六戸町
「ちびっこベジタランド」農作業体験

- 3 「食育の日」の普及啓発の取組 14事例
優良事例 1事例
 - （1）弘前市健康こども部健康増進課、弘前市食生活改善推進委員会
夏休み親子食育教室「体のふしぎと食べ物のふしぎ」の開催

①食育月間の取組

提出都道府県名	青森県
政令指定都市名	
取組市町村名	五所川原市
取組団体・企業名	五所川原市食生活改善推進員
取組の名称	「子どもの食育講座」の実施と広報誌による食育の周知
実施時期	①令和5年6月21日（水） ②6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>①子どもの食育講座</p> <p>目的 子どもの健全な食生活の実現及び健全な心身の成長が図られるように食に関する知識の啓発、体験活動を実施することにより、保育所等や家庭における食育の推進を促し、幼児期から規則正しい生活リズムの定着や肥満予防を目指します。</p> <p>日時 令和5年6月21日（水）9:30～11:00</p> <p>実施会場 こども園津軽野</p> <p>参加者 こども園津軽野 年長児24名</p> <p>実施内容 テーマ「たのしい！おいしい！おやつ時間」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食生活改善推進員による絵本の読み聞かせ ・調理実習、試食（一口ピザ） ・健康推進課 管理栄養士による間食のとり方に関するお話 <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>

②広報誌による食育の周知

目 的 6月が食育月間であること、また「食」の大切さを市民へ広く周知食育の
実践につなげることを目的としました。

対 象 者 五所川原市民

実施内容 市広報誌「広報ごしょがわら」6月号において、食育の記事を掲載しまし
た。

毎日の「食」を見直して、野菜をあと50g多く食べましょう!

6月は「食育月間」です。私たちは1日3食とすると、1年で1,095回食事をしていることになります。毎日の健康を保つためには、食事の力がとても大切です。

厚生労働省が策定した「健康日本21」では、野菜の摂取量は1日350g以上を目標としています。平成28年度「青森県県民健康・栄養調査」によると、県民の野菜摂取量の平均値は300.2gで、目標まであと50g必要です。



日々忙しい生活を送るうちに、毎日の「食」の大切さを忘れてしまいがちですが、この機会に身近な「食」について振り返ってみましょう。

市では「健康づくり相談室」を開催し、栄養士が相談を受け付けています(19ページ掲載)。

また、広報ごしょがわら偶数月には簡単に作れる料理を紹介していますので(21ページ掲載)、ぜひ作ってみてください。

問い合わせ先…健康推進課 内線2384

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	鱈ヶ沢町（鱈ヶ沢町立舞戸小学校、西海小学校）
取組の名称	総合的な学習の時間・社会科と連携した食に関する「地産地消」学習と農作業体験の実施
実施時期	6月15日（木）、22日（木）、23日（金）、26日（月）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>○総合的な学習の時間・社会科と連携した食に関する「地産地消」学習</p> <p>【日時】令和5年6月23日（金）5校時</p> <p>【場所】舞戸小学校 視聴覚室</p> <p>【目的】鱈ヶ沢町で生産されている食材や地産地消の良さを理解し、地域の食文化を大切にしようという意欲の啓発を図る。</p> <p>【対象者】舞戸小学校 第3学年 35名（39名在籍・4名欠席）</p> <p>【実施内容・特徴】</p> <p>総合的な学習の時間「地域を知る」と社会科「地域の農業」と連携し、栄養教諭が食に関する「地産地消」学習を実施しました。</p> <p>第3学年は、総合的な学習の時間に「あじがさわしらべたい！」として鱈ヶ沢町の特産物について調べ学習を、社会科では町の農業についての学習を行っています。</p> <p>22日は、総合的な学習の時間に鱈ヶ沢町の特産物であるアスパラガスの収穫体験を行い、生産者の方や農協の方からお話を聞き、アスパラガスへの理解を深めました。</p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

23日は、鱈ヶ沢町産のアスパラガスを使用した給食を提供し、5校時に食に関する指導を実施しました。令和3年度から実施している地元食材利用給食を振り返りながら鱈ヶ沢町ではアスパラガスをはじめ、多くの食材が生産されていることや、地域で生産されたものを地域で消費する「地産地消」の良さについて学習しました。

「地産地消」の良さとして、時間やお金がかからないというメリットの他に、地域の人とふれあうことができる、おいしいものを知ることができる、という前日の体験学習や当日の給食から感じたと思われる意見も挙がりました。各教科と連携し、給食を教材として活用することで、それぞれの学習の理解を深めることができました。

○農作業体験

【日 時】令和5年6月15日（木）

【対 象 者】西海小学校 第3・4学年（13名）

【目 的】農家の仕事や流通をはじめ、農作業の苦勞、喜び、願いを調べる。

【実施内容・特徴】アスパラ収穫体験















【日 時】令和5年6月26日（月）

【対 象 者】舞戸小学校 第5学年（24名）

【目 的】日本の食糧生産についての理解を深める。

【実施内容・特徴】田植え体験

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	むつ市 健康づくり推進課
取組の名称	第4次むつ市食育推進計画の送付とデジタル食育ガイドブックのPR
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>・令和4年度3月策定、令和5年度に製本された「第4次むつ市食育推進計画」を市内保育施設、小学校、中学校、高等学校、その他関係機関へ送付の文書にデジタル食育ガイドブック（スマホ版）が見られるQRコードを付けました。</p> <p style="text-align: center;">「第4次むつ市食育推進計画」の送付について</p> <p>時下、皆様におかれましては益々御健勝のこととお喜び申し上げます。 また、市の健康推進事業につきましては、日頃より格別なる御理解と御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。 さて、市では、この度、むつ市食育推進計画を策定いたしましたので、送付させていただきます。食育推進計画の詳細につきまして、関係団体等への説明（20分程度）を希望する場合は、伺いますのでご連絡ください。 今後とも、市の食育推進事業に御協力賜りますようお願い申し上げます。 食育推進計画はむつ市のホームページでも閲覧・ダウンロードが可能となっておりますことを申し添えます。</p> <p style="text-align: center;">～6月は食育月間です～</p> <p>デジタル技術を活用した食育（オンラインイベントや食育動画、SNSやアプリの活用等）に取り組むためのヒントをまとめたデジタル食育ガイドブックが農林水産省から出されています。 (農林水産省HP・A4版)  (スマホ版) https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/network/movie/attach/pdf/index-45.pdf</p> <p style="text-align: center;">むつ市食育推進会議 事務局 〒030-0801 青森県むつ市健康づくり推進課 101号室</p> 

令和5年度 食育月間（6月）の取組実績

53事例

No.	県民局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要
1	東青	青森市	青森市農林水産部 農業振興センター	ふれあい農園における 農作業体験及び加工体 験講座の開催	・市民農園の開設（5月～11月）6月 767名利用 ・加工体験講座の開催（パン）10名
2			教育員会事務局 学校給食課	「食育の日」学校給食 体験会の実施	・保護者対象の小学校給食センター施設 見学及び給食試食、食育ミニ講話 14名
3			教育員会事務局 学校給食課	「ふるさと産品給食の 日」の実施	・学校給食に市内・県内で収穫された食 材を取り入れた「ふるさと産品給食」を5 日間実施
4			教育委員会事務局 中央市民センター	小学生向け講座の開催	・菓子(ブルドネージュ)づくり12名 ・カフェメニューづくり 12名
5			教育委員会事務局 中央市民センター	市民向け講座の開催	・笹餅づくり、魚のさばき方と握りずし など講座 10回134名
6	中南	弘前市	弘前市教育委員会 学務健康課	「ふるさと産品給食の 日」の実施	・県産品を多く使用した学校給食の日を「 ふるさと産品給食の日」とし、各小・中学 校へ県産食材や料理のデータを提供し、 地産地消を推進 ・栄養教師が弘前市立第三大成小学校5 年1組を訪問し、当日の食材についてミ ニ講話を実施
7			弘前市教育委員会 生涯学習課	食育シンポジウムの開 催	・食育の基調講演、事例発表、トーク セッション 44名
8			担当課：中央公民館 実施；高杉公民館	康講座「バランスのと れた食事をとろう」	・地域在住の女性を対象とした座学と調 理実習
9	中南	平川市	平川市	「広報ひらかわ」への 記事掲載	・「広報ひらかわ」6月号の食育通信欄 で、「食育月間」と「ふるさと産品給食 の日」について周知
10			平川市	「ひらかわ食育ソン グ」の放送	・令和3年2月に作成した「ひらかわ食 育ソング」を市内公共施設で放送
11			平川市、平川市学校 給食センター	ふるさと産品給食の日	・市内小・中学生2309人を対象に地元食 材をふんだんに取り入れた「ふるさと産 品給食の日」を実施 ・6/2～8の5日間において、平川市産や 青森県産の食材を積極的に献立に取り入 れた
12			平川市、大坊こども 園、平川市立小和森 小学校	食育推進キャラクター 活用事業	・大坊こども園の「食育集会」にキャラク ターが出演し、クイズや体操を実施 ・小和森小学校児童と保護者に対して 「朝ごはん」をテーマにした講話と、 キャラクターとの食育体操を実施

No.	県民局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要
13	中南	藤崎町	藤崎町	広報ふじさき6月おしらせ号に周知記事掲載	・「広報ふじさき」の6月おしらせ号に「食育月間」と「食育の日」の周知記事を掲載
14			藤崎町	りんご栽培体験学習	・「藤崎町ふじ原木公園」において、町内小学生を対象としたりんご栽培に係る作業の体験学習を実施
15		田舎館村	田舎館村、尾上総合高校、田園未来を築く会、ワンピース公式You Tubeチャンネル	第2 田んぼアート 田植え体験	・村内農家と平川市尾上総合高校の生徒約220名が、田んぼをキャンパスに見立て、7色10品種の稲を使って巨大な絵を描く田んぼアートに挑戦
16	三八	八戸市	八戸市学校教育課	手作り弁当の日	・市内全小中学校で弁当持参の日を設け、各学校での食育に活用
17			八戸市学校教育課	ふるさと産品給食の日	・ふるさと産品を数多く使用したメニューの実施、献立のお知らせへの掲載、放送資料の提供
18			八戸市総合教育センター	①お弁当チャレンジ!! ②健康と栄養の関係	・学年だより等で各家庭に周知し、お弁当作りへの挑戦を呼びかけ ・中学校2年生の家庭科で健康と栄養の関係についてレポートを作成し、廊下に掲示
19			八戸市農業経営振興センター及び八戸農業協同組合	第1回キッズあぐり塾	・三八地域の野菜や八戸伝統野菜についての座学やピーマン・ねぎ等の定植、ほ場見学
20			三戸町	三戸町学校給食共同調理場	食育月間PR活動 学校給食におけるふるさと産品元気給食の実施
21	五戸町	五戸町	学校給食における食育月間の取組	・五戸町産の食材を献立に取り入れた給食の実施 ・三戸郡内統一ふるさと産品給食の日の実施 ・給食だよりで食育月間等を周知 ・幼稚園・小学校による給食センターの施設見学の実施2件	
22	田子町	田子町	「ふるさと産品給食の日」の実施	ふるさと産品給食の実施 給食時間の放送資料の提供	
23	南部町	南部町	「がんばる丼」の給食提供	学校給食で特別メニュー「がんばる丼」を提供	
24		南部町	「三戸郡ふるさと元気給食」の提供	・ふるさと産品消費県民運動「ふるさと産品給食の日」において「三戸郡ふるさと元気給食」を提供 ・児童・生徒に対して「朝ごはんを食べる」などを指導	

No.	県民局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要
25	三八	階上町	階上町	「ふるさと産品給食の日」の取組	<ul style="list-style-type: none"> ・ふるさと産品給食の実施 ・献立表への「食育月間」の記事掲載 ・給食時間に食育月間や県産食材について放送
26		—	三戸地方保健所	食育月間の認知度の普及と食生活改善に関するポスターの掲示	<ul style="list-style-type: none"> ・食育月間ポスターの掲示 ・栄養バランスのよい食事、減塩等に関するポスター掲示
27	西北	五所川原市	五所川原市	食育月間の取組	<ul style="list-style-type: none"> ・「給食だより」、「放送資料」、「献立のお知らせ」で家庭での食育への取組方や食材に関する情報などを掲載 ・ふるさと産品給食の日の実施 ・歯と口の健康週間の周知と噛み応えのある献立の提供 ・市特産のりんご加工品を給食で提供
28			五所川原市 五所川原市食生活改善推進員	「子どもの食育講座」の実施と広報誌による食育の周知	<ul style="list-style-type: none"> ・子ども食育講座「たのしい！おいしい！おやつ時間」年長児24名 ・広報誌での食育月間の周知
29		鱒ヶ沢町	鱒ヶ沢町	町内小学校農作業体験	<ul style="list-style-type: none"> ・アスパラ収穫体験の実施（2校 52名） ・田植え体験の実施（1校 24名）
30	総合的な学習の時間・社会科と連携した食に関する「地産地消」学習の実施			<ul style="list-style-type: none"> ・総合的な学習の時間「地域を知る」と社会科「地域農業」と連携し、「地産地消学習」を実施 町の農業（アスパラ栽培）を学習し、生産者訪問、学校給食で食材として提供後、「地産地消」について学習 	
31	深浦町		①深浦中学校 ②深浦小学校	「残さず食べよう『かものはし』運動」と食育事業、緑黄色野菜を使用した親子調理実習	<ul style="list-style-type: none"> かものはしをキーワードに深浦小学校1～3学年を対象に正しい箸の持ち方、よくかんで食べよう、バランスよく食べよう指導したほか、緑黄色野菜の親子調理実習を実施（※ かものはしは、深浦町の食育キャラクター） 深浦町中学校を対象に生活習慣の問題と課題について講話
32			いわさき小学校	食育月間の取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ・食育月間について給食だよりで周知 ・学級毎に菜園づくり ・手洗い指導
33			深浦町立修道小学校	食育週間での食育指導	<ul style="list-style-type: none"> ・給食メニューの放送紹介し地産地消を推進 ・給食だよりを配布し、「よくかんで食べよう」、「食品ロス」について指導













No.	県民局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要
34	上北	三沢市	三沢市健康推進課	災害時への備えについて（食生活改善推進員・保健協力員合同研修会）	・食料の備蓄量や種類についての情報提供、ポリ袋調理の実践、試食を実施
35		野辺地町	野辺地町学校給食共同調理場	ふるさと産品消費県民運動「ふるさと産品給食の日」の実施	・地元食材を使った給食、郷土料理の伝承、食べ残しをなくす呼びかけ、「あおもり型」給食の推進
36		七戸町	七戸町立天間林中学校	学校給食における「ふるさと産品給食の日」、「かみかみ献立の日」の実施など	・青森県産品を使った給食、歯ごたえのあるメニュー、放送で給食に関する一口メモ、栄養教諭による給食巡回等を実施
37		六戸町	六戸町食生活改善推進員会 六戸町福祉課	「おやこの食育教室」の実施	・六戸小学校の児童と親を対象に、管理栄養士による講話と調理実習を実施
38		横浜町	横浜町学校給食センター	①ふるさと産品消費県民運動「ふるさと産品給食の日」の実施 ②弁当の日を開催 ③実年教室給食試食会の実施	・県内産の食材を取り入れた給食の提供し、放送や食育だよりで「ふるさと産品給食の日」を周知 ・児童が、自分で弁当作りにチャレンジする「弁当の日」を開催 ・高齢者を対象に、給食試食会と食育講話を実施
41			横浜町みらい課、横浜町食生活改善推進員協議会	キッチンカー食育PR	・キッチンカーで各地区に出向き健康食を提供し、「食育月間・食育の日」を町民へPR 3地区49名
42		東北町	東北町保健衛生課	町広報誌（広報とうほく6月号）への掲載	・町の広報誌に、歯と口の健康に関する食育コラムと食育等の取組を掲載
43			東北町保健衛生課	いろはキッチン「はぐくーむ」	・町内に住む4, 5歳児と保護者を対象とした、親子料理教室を実施
44			東北町保健衛生課	食育絵本月間	・東北町立図書館及び乙供分室において、食育に関する絵本を展示
45		おいらせ町	おいらせ町保健こども課	広報の掲載によるPR「歯を大切にしよう～飲み物や間食の摂り方～」	・町の広報誌に、歯の大切さについてと間食や飲み物の摂り方について掲載
46	-	地域健康福祉部保健総室（上十三保健所）	食育月間に関するポスター掲示	・「野菜の摂取不足」の改善に向け、上十三保健所で作成したポスター、ミニのぼり等を掲示し普及啓発	

No.	県民局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要
47	下北	むつ市	むつ市	むつ市ファミリーサポートセンター「ひろば」研修会	・食育を推進するため、センター職員対象に、子どもの栄養と食生活をテーマに食育研修を実施
48			むつ市	子育て支援センター「むし歯予防教室」	・未就園児と保護者を対象に生活リズムや歯磨きの仕方、おやつの話などの講話のほか、個別相談を実施
49			むつ市健康づくり推進課	第4次食育推進計画の送付とデジタル食育ガイドブックのPR	・第4次むつ市食育推進計画を関係機関へ送付し、デジタル食育ガイドブック（スマホ版）のQRコードを添付
50		大間町	大間町	幼稚園でむし歯予防教室	・園児対象のむし歯予防教室の開催
52			大間町	広報誌で「食育月間」をPR	・町広報誌での「食育月間」PR記事掲載
53			—	下北地域県民局地域健康福祉部	食育の取組に関する普及啓発

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	青森市（農林水産部中央卸売市場管理課） （主催：青森市中央卸売市場運営協力会 食育推進委員会）
取組の名称	夏休み親子市場見学体験会の実施
実施時期	令和5年7月29日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>青森市中央卸売市場の卸売業者、仲卸業者、関連事業者等で組織する青森市中央卸売市場運営協力会（食育推進委員会）では、児童に卸売市場の果たす役割や生鮮食料品等の流通過程への理解を深めていただくことを目的に、市場見学体験会を実施しました。</p> <p>【対象及び参加者】 小学生と保護者 10組（20人）</p> <p>【主な内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・施設見学では、水産棟や青果棟で店頭に並ぶ前の水産物や果物等の保管状況を見学したほか、どのようにせりを行っているのかなどを学習しました。 ・体験教室では、水産冷蔵庫棟の冷凍室に入り、マイナス25℃・マイナス50℃の世界を体験したほか、水産せり場内の水槽で、たも網を使った活魚すくいを行いました。また、フラワーアレンジメント教室を開催し、花きに親しんだほか、採れたての果実的野菜（スイカ）の試食なども行いました。 <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	弘前市健康こども部健康増進課
取組の名称	動画配信による楽しく学ぶ幼児期の食育講座の実施
実施時期	令和5年4月～5月、7月～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	 <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>【目的】</p> <p>肥満や夜更かし、朝食欠食などが体に及ぼす影響などをはじめ、生活習慣病予防について正しい知識を身につけるための動画を作成・配信し、各認定こども園、保育所（園）等が行う食育の重要性について保護者の認識を高められるよう後押しを行い、子どもの頃からの正しい食習慣の定着強化を図る。</p> <p>【対象者】</p> <p>市内の認定こども園、保育所（園）等に通う幼児をもつ保護者</p> <p>【内容】</p> <p>動画タイトル「たか丸くんと楽しく学ぶ幼児期からの生活習慣病予防」</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 弘前市の幼児の肥満・肥満傾向児の割合 2. 幼児期の肥満が及ぼす影響 3. 小児肥満の主な合併症 4. 高果糖含有食品の過剰摂取とその影響 5. 幼児の肥満度の判定方法 6. 夜更かし・朝食欠食が及ぼす食習慣への影響 7. 認定こども園、保育所（園）での食育体験と家庭での役割 <p>【対象】</p> <p>市内の認定こども園、保育所（園）等に通う幼児をもつ保護者</p> <p>【配信方法】</p> <p>YouTube での公開 （URL の QR コードによる限定公開）</p> <p>【協力】</p> <p>弘前市保育研究会</p>



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県				
取組市町村名 取組団体・企業名	五所川原市				
取組の名称	「食品ロスについて考えよう」の食に関する指導の実施				
実施時期	9月14日(木)				
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>				
取組内容	<p>6年生の児童を対象に学級活動の教科で「食品ロスについて考えよう」の授業を行いました。普段食べている給食の残量から、食品ロスを身近な問題ととらえ、自分たちでできることを考えてもらいました。グループで食品ロスをなくすためのアイデアを出しあい、それを発表することで学級全体での理解が深まりました。</p> <p>当日は参観日だったので、調理時の食品ロスをなくするためのアイデアを保護者と相談する場面も見られ、子どもだけではなく、保護者の意識も変わったように思われました。</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 50%;">  </div> <div style="width: 50%;">  </div> <div style="width: 50%;">  </div> <div style="width: 50%;">  </div> <div style="width: 50%;">  </div> <div style="width: 50%;">  </div> </div>				

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	六戸町
取組の名称	「ちびっこベジタランド」農作業体験
実施時期	4月～9月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>「ちびっこベジタランド」は、六戸町の若手農業者たちが「子どもたちに農業の魅力・野菜の一年」を伝えるために、町内5園と種苗会社・町関係者と協力し運営する体験農園です。</p> <p>園児が野菜の種や苗を植え、草取りなどをし、収穫をするまでの一連の農作業を体験し、食への関心を高め、食とふれあい、身近に食を感じると同時に食材を育ててくれた農業者や料理を作ってくれた人への感謝の心を育む「食＋農教育」に取り組みました。</p> <p>令和5年度は次の農作業体験を実施し、合計82名の園児が参加しました。</p> <p>5月・・・【種植え】 だいこん、サラダごぼう、じゃがいも、ひまわり 【苗植え】 ミニトマト、たまねぎ、さつまいも</p> <p>7月・・・【収穫】 だいこん、たまねぎ、じゃがいも、ミニトマト ひまわりロード体験・草取り</p> <p>8月・・・【収穫】 ミニトマト ひまわりロード体験・草取り</p> <p>9月・・・【収穫】 サラダごぼう・さつまいも</p>

No.	県民局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要
1	東青	青森市	青森市農林水産部中央卸売市場管理課 (主催：青森市中央卸売市場運営協力会食育推進委員会)	夏休み親子市場見学体験会の実施	・7月に小学生と保護者を対象に卸売市場の果たす役割や生鮮食料品等の流通過程への理解を深めていただくことを目的に、市場見学体験会を実施 10組 20名
2			青森市農林水産部中央卸売市場管理課 (主催：青森市中央卸売市場運営協力会食育推進委員会)	市場開放デーの開催	・9月、10月、11月に市場の活性化、食育・花育の普及・促進及び地産地消を目的に水産・青果・花卉の即売や来場者への振る舞い等を実施 延べ7,500名参加
3			青森市農林水産部中央卸売市場管理課 (主催：青森市中央卸売市場運営協力会食育推進委員会)	親子料理教室の実施	・児童と保護者対象に、食の大切さへの理解を深めること目的に、公益社団法人青森県栄養士会の協力を得て、小学校で親子料理教室を実施 青森市立浜館小学校の児童と保護者 11組 28名
4			青森市農林水産部農業振興センター	ふれあい農園における農作業体験及び加工体験講座の開催	・市民農園の活用 5月～11月 のべ4,081名 (6月を除く) ・収穫体験農園 7～10月のべ436名 ・加工体験講座の開催 のべ107名
5			青森市教育委員会事務局中央市民センター	キッズスクール (小学生対象) の開催	・クッキング教室等 計13回 のべ165名参加
6			青森市教育委員会事務局中央市民センター	市民向け講座 (18歳以上対象ほか) の開催	・JA女性部講師の笹餅づくり、食命人が教える春レシピ、男の料理教室 ほか 計43講座 のべ489名
7			青森市教育委員会事務局中央市民センター	市民大学 (市内在住のかた対象) の開催	・シルバー世代の栄養学、知って得する栄養表示ほか 計5講座実施
8			青森市教育委員会事務局中央市民センター	はまなす青年教室の開催	・知的障がい者及びそのサポーターを対象にうどん打ち教室などを開催 2回 のべ14名
9			青森市教育委員会事務局学校給食課	おやこ食育セミナー	・小学校給食センターで、栄養教諭等による食育講話や食育体験、学校給食試食を2回実施 50名
10			青森市教育委員会事務局学校給食課	「ふるさと産品給食の日」の実施	・「ふるさと産品給食の日」を11月に実施
11		平内町	平内町	学校給食センターにおける食育指導	・給食だよりで栄養成分・地元農産物を説明。毎月「食育の日」は地元食材を使用する献立や行事食を意識した献立を提供
12			平内町農政課	田植え・稲刈り・脱穀体験	・農家や県指導者を講師に小湊小学校4・5・6年生を対象に実施

No.	県民局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要
13	東青	外ヶ浜町	外ヶ浜町産業観光課	令和5年度食育活動実践プロジェクト実施業務	・農事組合法人上小国ファームが主体となり、蟹田小学校5年生に田植えを指導。昨年の5年生の植えた餅米で作った笹餅をプレゼント
14		蓬田村	蓬田村	講話「朝ごはんのひみつを知ろう」	・蓬田小学校全児童を対象に、朝ご飯の大切さを栄養教諭が指導
15	中南	弘前市	弘前市こども家庭課 駅前こどもの広場	親子クッキング（グルテンフリー）	・食物アレルギーを引き起こすアレルゲン食品として割合の多い卵、小麦、牛乳を使わないおやつを親子で調理
16			弘前市こども家庭課 駅前こどもの広場	郷土料理教室	・ヒロ口来館者、就学前の親子が津軽の郷土料理を作り、一緒に食べることで交流を図った
17			弘前市健康こども部 健康増進課	りんご食育フェスの開催	・りんごをはじめとした果物や野菜の栄養・健康機能等について親子で理解を深め、りんごについて親子で共に知識を得るための学びや体験の場を提供
18			弘前市健康こども部 健康増進課	動画配信による楽しく学ぶ幼児期の食育講座	・子どもの頃からの正しい食習慣の定着強化を図るため、幼児をもつ保護者を対象に動画「たか丸くんと楽しく学ぶ幼児期からの生活習慣病予防」をYouTubeで公開
19			弘前市健康こども部 健康増進課、弘前市食生活改善推進委員会	生涯骨太クッキング講座の開催	・加齢に伴う低栄養予防やフレイル予防を目的に、3回コースの講座を行い、食生活改善の啓発と健康意識の向上を図った
20			弘前市健康こども部 健康増進課	次世代の健康づくり推進事業（食育関係）	・栄養士による幼児健康診査における肥満傾向児への個別栄養指導と望ましい食習慣の普及（市ホームページ、幼児健康診査時のモニター放映）
21			弘前市健康こども部 健康増進課	離乳食教室の実施	・乳児を持つ保護者に向け、離乳食の進め方や食べさせ方に加え、離乳食の中期・後期に不足しやすい栄養素など、成長に必要な食品に関する講話を実施
22			弘前市健康こども部 健康増進課	1歳6か月児・3歳児健康診査での食育講話（集団指導）の実施	・1歳6か月児健康診査での食育講話（集団指導）・栄養相談（個別指導）と3歳児健康診査での食育講話（集団指導）・栄養相談（個別指導）
23			弘前市健康こども部 健康増進課、弘前市教育委員会生涯学習課、弘前市食生活改善推進委員会	キッズ減塩教室（高血圧対策推進事業）の開催	・子どもたちが正しい知識を身に付け実践できるよう、健康づくりを楽しく学ぶ場を提供し、子どもの頃からの望ましい健康習慣の確立を図った
24			弘前市健康こども部 健康増進課	親子食育教室「体のふしぎと食べ物のかじぎ」の実施	・小学生とその保護者世代を対象とした食育教室を開催し、食事がもたらす体への影響と生活習慣病予防のための正しい食事の知識について普及啓発を行い、健康教養の向上を図った

No.	県民局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要
25	中南	弘前市	弘前市教育委員会	「ふるさと産品給食の日」の実施	・県産品を多く使用した学校給食の日を「ふるさと産品給食の日」とし、各小・中学校へチラシデータを提供し活用してもらうことで、県産食材や料理について紹介するとともに、地産地消を推進
26			弘前市教育委員会	弘前式健康教育コアカリキュラムに基づく「運動に関する指導」と「食に関する指導」を関連させた取組	・市立小・中学校に対して、「運動」と「食」とを関連させ、調和のとれた生活が健康に繋がることを意識した取組を依頼するとともに、学校保健計画に、「運動に関する指標」と「食に関する指標」を明記し、指導の参考とした
27			弘前市教育委員会 中央公民館	①地域でまなぼう！食育講座いただきますの実施 ②PRイベント 食育フェスティバルinヒロロスクエアへの展示参加	・公民館や学校等の設備を活用し、小・中学生の親子を含む異年齢、多世代を対象に、地域の食材や人・ものといった地域資源を活かした体験型の食育事業を実施している。また、自宅で気軽に「食」に関する知識を学ぶことができるよう、中央公民館のX（旧Twitter）へ食育クイズを掲載
28			弘前市民文化交流館 指定管理者、弘前市ほか	第14回食育フェスティバルinヒロロスクエアへの企画	・開催場所の指定管理者の主催による官学民の協働イベントの開催
29		平川市	平川市	「ひらかわ食育ソング」の放送	・青森県の食育月間である11月に市職員や市民に食育活動を周知するため、「ひらかわ食育ソング」を公共施設で放送
30			平川市	「ひらかわトラックマーケット2023」の開催	・地産地消の促進を目的に、軽トラック等の車両の荷台で、生産者が農産物や加工品等の販売を行う「ひらかわトラックマーケット2023」を開催
31			平川市	「ひらかわブランドフェア」の開催	・県内10市の祭りやグルメが集う「あおもり10市大祭典」の併催イベントとして、平川市の農産物や物産品を販売する「ひらかわブランドフェア」を開催
32			平川市	「ひらかわ元気ファミリー（食育推進キャラクター）」の活用	・ひらかわ元気ファミリーの着ぐるみの出演や貸出、デザインの使用により、市農産物の消費活性化と市民への食育推進を図った
33	平川市		「広報ひらかわ」への記事掲載	・毎月15日発行の「広報ひらかわ」の食育通信欄のなかで、食育に関する内容を掲載	
34	平川市学校給食センター		郷土料理しとぎ餅作り	・「郷土料理しとぎ餅作り」という題材で、平川市内の中学校2・3年生221人を対象に調理実習と郷土のおやつについての講話を開催	

No.	県民局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要
35	中南	平川市	平川市学校給食センター	食に関する指導	・「平川市でとれる食べものについて知ろう」という題材で、食に関する指導を平川市内の小学校4年生を対象に実施
36			平川市学校給食センター	地元食材を使用した献立の提供	・地元食材（9月じゃがいも、11月米、にんじん、だいこん、ねぎ、菊など）を献立に取り入れ、献立予定表・食育だより・放送資料等で紹介し、感謝の気持ちをもって食べるように呼びかけた
37		西目屋村	西目屋村	美味しく減塩、やってみよう、だし活～白神そばとだしが作り出す物語～	・小学生に塩分やだしについて説明し、4つのだしを試飲したほか、西目屋村の特産品である白神そばを3種類のだしで作ったそばつゆにつけて味わった
38		藤崎町	藤崎町農政課	ふじさき秋まつりにおける食育啓発コーナーの設置	・藤崎町で開催される「ふじさき秋まつり」にて、来場者の方々へ食育啓発を目的として、「食育啓発コーナー」を設置
39		田舎館村	田舎館村	だし活サロン	・塩分過多による生活習慣病等を予防するため、減塩推進のために家庭でもより「だし」を活用するように幼児健診時に「だし」を配布
40		田舎館村	田舎館村	離乳食教室の開催	・無理なくバランスの良い離乳食作りをとおして、子供の成長と家庭での食育について学んだ
41	三八	八戸市	八戸市学校教育課	① 手づくり弁当の日 ② 学校給食食育活動見学会	・食の大切さを見直し、親子のふれあいや家族の絆を深め、家庭における教育力の向上を図るため、市内全小中学校で弁当持参の日を設け、各学校での食育に活用 ・是川小学校で、授業参観で「干し柿づくり」や実践発表「是川の稲作」「本校の食育の取組」を実施
42			八戸市総合教育センター	①秋を楽しむ会 ②ペロリンピック ③「郷土料理」「行事食」についての調べ学習 ④職人に学ぶ和菓子作り ⑤青森食命人による調理講座	・全校縦割り班でサツマイモの収穫祭を実施 ・自分が食べられる給食の量に調整し、食べきった達成率により表彰し、食べる意欲の向上を図った ・「郷土料理」と「行事食」について2年生が調査 ・2年生が職人の指導で練り切りの製作を行い食文化を学んだ ・2年生が食命人の指導のもと、南郷産の食材を使い調理実習を実施
43			中央卸売市場	市場見学会の開催	・小学生を中心に流通の仕組みや市場の役割を説明し、地産地消を推進 29回 1,529名

No.	県民局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要
44	三八	八戸市	八戸市農業経営振興センター	Let's eat 八戸いちご 夏の親子スイーツづくり体験会	・八戸いちごのチーズケーキづくり体験 実施による地産地消の推進 15組 33名
45			八戸市農業経営振興センター	八戸いちごクリスマス カップケーキづくり体験会&コンテスト	・八戸いちごをつかったクリスマス カップケーキづくり体験会を実施し、作った カップケーキによるコンテストを開催し、 地産地消を推進 20組 51名
46			八戸市農業経営振興センター	八戸いちご親子クリスマス ケーキづくり体験会	・八戸いちごをつかったクリスマス ケーキづくり体験会の実施による地産地消の 推進 計3回 59組 140名
47			八戸市農業経営振興センター	農業体験学習	・さつまいも植付け体験、大根播種体験の 実施 14回 451名
48			八戸市農業経営振興センター・J A 八戸 共催	キッズあぐり塾	・糠塚きゅうりの収穫、ねぎ料理体験等 3回 48名
49	三八	三戸町	三戸町	・食の出前授業 ・青森県産米「はれわたり」を学校給食で提供	・小学生対象の食の出前授業を実施 6回 294名 ・三戸中学校3年生を対象に、県総合販売 戦略課と青森県産米「はれわたり」説 明、あおもり型給食について指導 60名
50		五戸町	五戸町	学校給食における取組	・地場産物をたくさん使用した献立や「 ひつつみ」など郷土料理等を提供、特に 地場産物をたくさん使用した「おんこ ちゃん給食」を毎月1回を提供（おんこ ちゃん：五戸町のPRキャラクター） ・バイキング給食を実施し栄養バランス を考えて食事を選択する力を養った
51		田子町	田子町	①にんにく給食の日 （毎月29日）の実施 ②栄養教諭による「食 に関する出前授業」の 実施	・毎月29日を「にんにく給食の日」として 田子町産のにんにくを使用した給食を 実施 ・栄養教諭が「食に関する出前授業」を 実施
52		南部町	南部町	小・中学校児童・生徒 へのジュノハート提供	・南部町産のジュノハートを町と生産者 が協力し、町内小・中学校の児童生徒へ 提供（2粒/人、中3は3粒/人）
53			南部町給食センター	給食センターの取組	・給食だよりにて情報提供、町内全小・ 中学校において、食育の出前授業を実 施、毎日の放送に食に関する話題を提供 ・青森県食育月間（11月）に「三戸郡ふ るさと元気給食の日」「和食給食の日」 を実施
54	南部町		食に対する出前事業の 実施	・給食を教材として学校栄養教諭による 「食に関する出前授業」を町内の各小・ 中学校において実施	

No.	県民局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要
55	三八	南部町	南部町	「あおり鍋自慢」の開催	・南部町では、平成24年9月に「南部町笑顔あふれる明るいコミュニケーション推進条例」、通称「鍋条例」を制定し、「あおり鍋自慢」を開催。県内の18市町村、岩手県北2市町村が出店
56		南部町	南部町	合格間違い梨	・受験生を激励する意味で「合格間違い梨」と名付け、レクラークを給食に提供
57		階上町	階上町	県産品、地元産食材の提供について	・ふのりや小松菜、干し椎茸などの階上町産の農林水産物や青森県産の食材を取り入れ、献立を紹介
58		新郷村	新郷村立新郷小学校	ふるさと産品給食の日	・三戸郡で共通献立を作成し、すべてを青森県産と新郷村産でそろえた献立を実施
59	西北	五所川原市	五所川原市	「食品ロスについて考えよう」の食に関する指導の実施	・小学6年生の参観日で、給食の残量から、食品ロスをなくすためのアイデアを出しあい、発表し、保護者の意識向上にもつながった
60			五所川原市	食育月間以外の取組	・栄養教諭・学校栄養職員による「食に関する指導」を市内各小中学校で実施したほか、11月に県産食材を多く取り入れた給食を提供、保護者対象の学校給食試食会の開催、「献立のお知らせ」に食材の情報を記載し食への関心を高めた
61			五所川原市 五所川原市食生活改善推進員	「子どもの食育講座」の実施と「おやこの食育講座」の実施	・絵本読み聞かせ、調理実習、間食の取り方のお話などの「子ども食育講座」を開催 8箇所 119名 ・年長児・小学生と保護者を対象に調理実習を実施 11組27名
62			つがる市 食育推進応援隊	料理教室	・つがる市の住民や子どもを対象に農協女性部や女性グループが講師となり、親子でメロンの収穫体験や料理教室を計4回開催 74名
63			つがる市 つがる市食生活改善推進員会	伝達講習会	・生活習慣病予防・健康寿命延伸のため、男性の料理教室、災害時の料理など、多彩な調理実習を食生活改善推進員、栄養士が指導 6回 69名
64	つがる市	つがる市 つがる市食生活改善推進員会	かんたん野菜レシピ普及事業（県委託事業）	・木造高校3年生を対象に、食生活改善推進員がかんたん野菜レシピ講習会を実施 10名	
65		つがる市 つがる市食生活改善推進員会	全世代に広げよう健康寿命延伸プロジェクト～高校生～（県委託事業）	・健康寿命延伸に向けた若者世代への食育として木造高校3年生を対象に、朝食の大切さ、野菜の摂取などの食生活改善推進員による講話と調理実習会を実施 10名	

No.	県民局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要
66	西北	つがる市	つがる市 つがる市食生活改善 推進委員会	だし活+だす活伝導活 動（県委託事業）	・子どもの頃からの「だし活・だす活」 の実践・定着を図るため、3歳児健診に 訪れた保護者を対象に「できるだし」の 試供品を配布し、「だし活・だす活」を 周知 4回 50名
67			つがる市 つがる市食生活改善 推進委員会	つがる市健康づくり講 座での食生活改善プー ス設置	・健康的な生活習慣作りや疾病予防に取り 組むため、健康づくり講座で食生活改 善ブースを設け、健康教養（ヘルスリテ ラシー）の向上を図る集団健康教育を実 施 3回 109名
68		鱒ヶ沢町	鱒ヶ沢町	町内小学校の農作業体 験	・食物を大切にする心の育成などのた め、小学校5年生対象の田植え体験、小学 校1年生対象の給食センター見学、くだも の狩りを実施 3回 62名
69		深浦町	深浦町立いわさき小 学校	食育出前授業	・食育出前授業として、明治「みるく教 室」の開催、栄養教諭による参観日での 「野菜の働きを知ろう」をテーマにした 全校一斉授業や各学級での食育授業を開 催、バケツ稲栽培、田植えと稲刈り体 験、収穫した米での「ライスボールパー ティ」の実施
70			深浦町立修道小学校	栄養教諭との連携によ る食育の学習	・深浦小学校栄養教諭をゲストティー チャーとし1～6年生各学年ごとに食事 マナー、野菜の働きなどのテーマを設け て食育の学習を実施 1～6年生 計53名
71			深浦町深浦小学校	P T A 給食試食会 食育指導	・保護者への給食試食会の開催のほか、 町内小学校への各クラスでの食育指導を 実施
72		鶴田町	鶴田町学校給食セン ター	学校給食における「ふ るさと産品の日」給食 交流会	・感謝の気持ちや食べ物を大切にする気 持ちを育てるため、地場産品を取り入れ た学校給食を鶴田小学5年生が地元生産 者、給食センター調理員等と交流
73	上北	三沢市	三沢市	地区栄養教室	・市内各町内会を対象に、災害時や避難 先等での食事について、備蓄の量や種類 の情報提供、カセットコンロのできるポ リ袋調理について講習を実施 計20回
74		野辺地町	野辺地町健康づくり 課、野辺地町食生活 改善推進委員会	学童朝食欠食改善事業 （親子クッキング）	・子供とその保護者を対象に、管理栄養 士からの講話と調理実習（お弁当づく り）を実施
75		七戸町	七戸町保健福祉課 七戸町食生活改善推 進員協議会	小学校食育教室	・料理を楽しみながら規則正しくバラ ンスのよい食事をとることの大切さを学 ぶことを目的に、3小学校において調理実 習と講話による食育教室を開催 87名
76				郷土料理食育講話	・地域の郷土料理と食文化を学ぶことを 目的に、中学校3年生を対象に「すいとん」 づくりの調理実習と講話を実施 58名

No.	県民局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要	
77	上北	六戸町	六戸町	「ちびっこベジタランド」農作業体験	・六戸町の若手農業者たちが町内5園と種苗会社・町関係者と協力し、体験農園を運営 園児82名	
78				食生活改善普及活動の実施	・町民一人ひとりの健全な食生活の実践のため、また、食に関わる人々の活動の重要性について理解を深めてもらうため、メイプルタウンフェスタ来場者に対し試食・試飲・資料配付を実施 476名	
79				手作りおやつ提供、食育講話の実施	・5歳児健診参加者に対し、管理栄養士による「食育5つの力」についてプチ講話と、手作りおやつの試食を実施 82名	
80		横浜町	横浜町 横浜町学校給食センター	①食育教室の実施 ②ふるさと産品給食の日を実施	・小・中学生に対し、健康でいきいきとした生活を送ることを目指し、自らの健康管理ができるようにすることを目的に食育教室を実施 229名 ・健全な食生活の実現とふるさとを誇りに思う心の醸成を目的に、学校給食に青森県の農林水産物を取り入れた	
81		六ヶ所村	六ヶ所村 六ヶ所村学校給食センター	・ふるさと産品給食の日 ・青森県食育月間	・村内産、県産をふんだんに使用した「ふるさと産品給食の日」を実施したほか、和食献立の提供、県産品の積極的な活用、歯ごたえのある食材の提供等を実施	
82		おいらせ町	おいらせ町	こども食育教室	・小学校の総合学習において、食への関心を高め、食べ物大切さを理解し感謝する気持ちを持たせるため、栄養士による講話と調理実習を実施	
83		地域健康福祉部	上十三保健所	①健康応援店の増加による食環境支援 ②肥満予防対策の推進	・管内飲食店を訪問し、「青森の美味しい健康応援店」への登録を勧奨したほか、肥満予防対策のため、保育所、幼稚園、認定こども園に対し、肥満度の定期的な算出を促した	
84		下北	むつ市	むつ市	元気教室①	・市内幼稚園、保育園5歳児に、バランスのとれた食事や正しい歯みがきの仕方など、栄養士や歯科衛生士による講話などの元気教室を開催 9箇所160名
85					元気教室②	・むつ市奥内小学校児童に対して、生活のリズムや正しい歯磨きの仕方、肥満防止に向けたバランスのとれた食事など、保健師や歯科衛生士、栄養士による講話などの元気教室を開催 14名
86	むつ市 健康づくり推進課				地元産ほたての消費拡大PR	・地元産ホタテの消費拡大にあわせて、ホタテの栄養価や、野菜も一緒に多く摂取できるレシピの作成・PRを実施

No.	県民局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要
87	下北	むつ市	むつ市 健康づくり推進課	食育研修会	・市民への地産地消の推進、食に関する学びを深めるために講演会を開催し、講演会で使用した教材を食育推進団体や地区組織に配布し、情報の共有を図った 57名
88			奥内小学校学校保健委員会	テーマ「おやつのとりにかたについて考えよう」	・奥内小学校児童及び保護者に対して、生活委員会の発表や管理栄養士による講話を通じて、親子で食と健康に考え、生活改善につなげる意見交換を行った 24名
89			子育て支援センター	離乳食教室	・乳児期から健康に関心を持つことで、生活リズムの確立や歯磨きに関する正しい知識を身につけることを目的に、保健師や歯科衛生士による講話と相談会を開催 12名
90		大間町	大間町	健康教室の実施	・大間町内各小学校で、ゲストティーチャーとして町管理栄養士が健康に関する授業を実施 3回 46名
91		東通村	東通小学校	農作業体験	・総合的な学習の一環として東通小学校児童が田植えやブルーベリーの収穫等農作業体験を実施
92			東通小学校	水産教室	・東通小学校5年生が総合的な学習の一環として、漁協や水産事務所の協力の下キツネメバルのヒレカット標識付け・放流、こんぶの袋詰め等の体験を実施
93			東通村、ヒロクッキングサロン、たべもの工房来美里	東通村産品を使った料理教室	・地産地消と食育の推進を目的に、村の特産品を使った料理教室を開催 2回
94		風間浦村	風間浦小学校	稲作体験学習	・農業への理解と関心を持ってもらうため、風間浦小学校田において田植えと稲刈り体験を実施
95			風間浦小学校	水産教室	・総合的な学習の一環としてタコ漁やタコの生態を学習する水産教室を実施
96		佐井村	佐井村	カシスの摘み取り体験	・佐井中学生と保育園児が村内で作付けが増えているカシスの摘み取り体験を実施 30名
97			佐井村	漁業体験プログラム	・漁業関係者が企画した漁業体験と観光を組み合わせた漁業体験プログラムツアーを実施
98		地域健康福祉部保健総室	むつ保健所	食育教室の実施	・管内の小学5年生を対象に、だしを活用した減塩に関する講義や調理実習、バランスのとれたお弁当づくりの料理実習を開催 計23名
99	むつ保健所		こどもの肥満改善に関する取組支援	・子どもの肥満改善に向けて市町村・保育所等給食施設を巡回	

No.	県民局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要
100	下北	地域農林水産部農業普及振興室	笑顔あふれる料理教室 HAKKO FUNA-BAR、特定非営利活動法人シェルフォレスト川内	食育活動実践プロジェクト事業の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・市内在住の親子等を対象に、朝ご飯を食べることの重要性などに関する講義とおからを用いた味噌づくりのワークショップを実施 20名 ・脇野沢地区の水産業の現状及び水揚げされている魚について学習し、地元で水揚げされたマダイ等を用いた調理実習を実施 2回 18名

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	弘前市健康こども部健康増進課 弘前市食生活改善推進員会
取組の名称	夏休み親子食育教室「体のふしぎと食べ物のふしぎ」の開催
実施時期	令和5年8月19日(土)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【目的】 小学生とその保護者世代を対象とした食育教室を開催し、食事がもたらす体への影響と生活習慣病予防のための正しい食事の知識について普及啓発を行い、健康教養の向上を図る。</p> <p>【開催場所】 弘前市保健センター</p> <p>【対象者】 市内の小学校に在籍する児童とその保護者</p> <p>【参加人数】 6組 13名(保護者6名、小学生6名、幼児1名)</p> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・血圧測定(保護者) ・ベジチェック ・保健師講話「食べすぎ飲みすぎはなぜあぶない？」 ・食べ物ビックリ実験「食べ物・飲み物に含まれる油脂や糖분을調べるミニ実験」 ・食改さんの野菜たっぷりバランスランチ試食



令和5年度 食育の日（毎月19日）の取組実績

14事例

No.	県民局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要
1	東青	今別町	今別町 今別町教育委員会	地元食材を活用した 「ふるさと産品給食の 日」	・食べ物に感謝する気持ちと地産地消の 大切さを伝えるため、今別小学校全児童 を対象に「いのしし肉」を使用した給食 の提供
2		蓬田村	蓬田村	蓬田村の玉ねぎを使用 した給食実施	・蓬田たまねぎ生産組合から玉ねぎの無 償提供を受け、8～11月に給食に取り入 れ、生産と消費の関わりに理解を深める こととしている
3	中南	弘前市	弘前市健康こども部 健康増進課、弘前市 食生活改善推進委員会	夏休み親子食育教室 「体のふしぎと食べ物 のふしぎ」の開催	・小学生とその保護者世代を対象とした 食育教室を開催し、食事がもたらす体へ の影響と生活習慣病予防のための正しい 食事の知識について普及啓発を行い、健 康教養の向上を図った
4	三八	八戸市	八戸市	①放送委員会による食 育の日の紹介 ②食育クイズ ③給食委員会と給食主 任による放送 ④野菜大使	・毎月19日に食育の日であることを、 献立のお知らせとともに放送で紹介 ・食育クイズを出題し、食についての興 味や関心を高める活動を実施 ・給食委員会の児童が、給食時に給食の 献立と週ごとの給食三か条を放送 ・給食時間に保健委員会の児童が「野菜 大使」として学級を回り、「好き嫌いせ ずになんでも食べること」「野菜をしっ かり食べること」等呼びかけた
5		三戸町	三戸町	・給食放送資料の作 成・献立のお知らせに 「食育の日」の啓発 ・ふるさと産品給食(地 場産品を使った給食)	毎月19日は、食育の日とし、和食献立 や、三戸産の野菜や果物を取り入れた献 立を実施
6		五戸町	五戸町	学校給食における取組	すべて青森県産食材を使用した、「ふる さと産品給食の日」を11月に実施
7		田子町	田子町	「食育の日」献立の実 施	・田子町産や青森県産の食材を多く活用 したり、郷土料理を取り入れる「食育の 日」献立を実施（通年）、また、「三戸 郡ふるさと元気給食の日」を三戸郡6町 村共通で実施（11月）
8		階上町	階上町	星型にんじんの提供	・給食に興味を持ってもらうため、毎月 19日頃に、みそ汁やスープ等に児童生 徒の苦手なにんじんの一部を星型に型抜 きしたものをに入れて提供
9	新郷村	新郷村	新郷村立新郷中学校	食育教室	・新郷小学校所属の栄養教諭が『朝食に ついて』講話

No.	県民局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要
10	西北	深浦町	深浦町	給食だよりの発行	・毎月19日の食育の日に給食だよりを小・中学校に発行し、食事のマナーについて気をつけてほしい事項の頭文字をとった「かものはし」という標語を紹介
11	上北	十和田市	十和田市食生活改善推進委員会、十和田市健康増進課、明治安田生命	みて！きいて！健康アップとわだー食を楽しもうー	・「食育」の普及を図るため、市民を対象に展示、レシピ紹介、試食、布絵本の読み聞かせ、ベジチェック測定、体脂肪測定、保健指導を実施 72名
12		横浜町	横浜町 横浜町学校給食センター	県産品の活用	・食育の日の学校給食は、県産品を特に多く取り入れた献立とし、食育に関する校内放送や献立表への記載を実施
13		ー	地域健康福祉部保険総室 (上十三保健所)	食育の日に関するポスター掲示	・「野菜の摂取量不足」の改善に向け、上十三保健所で作成した「1日に必要な野菜量」のポスター、ミニのぼりを掲示
14	下北	大間町	大間町食生活改善推進協議会	住民向け調理実習の開催	・「食育の日」の普及啓発のため、広報おおま9月号に、食生活改善推進協議会による9月19日の調理実習の案内記事を掲載してPRし、食生活改善推進員が調理実習に併せて「食育の日」の普及啓発を実施