

レシピ11

シンプルだから食べ飽きない

〈キャベツと豚バラのしゃぶしゃぶ〉



使う
コンビニ
野菜はこれ!

材料(2人分)

千切りキャベツ…450g

豚バラ肉(しゃぶしゃぶ用)300g

・鍋つゆ

- ・水…600ml
- ・しょうゆ…大さじ1と1/2
- ・和風だしの素…小さじ1

🕒
調理時間
約5分

🍴
カロリー(1人分)
621kcal

🧂
塩分(1人分)
2.6g

作り方

1 鍋つゆを鍋で沸かす。

2 たっぷりの千切りキャベツと豚バラ肉をしゃぶしゃぶして召し上がれ。

ポイントはこちら!



お好みで黒胡椒や柚子こしょうなどの薬味を加えれば食欲UP! ますます箸が止まらなくなるはず。千切りキャベツは多めにご用意を。



出汁と豚バラの旨みで
無限キャベツの食