

# 「いのちを支える食」についての講話 「食のおはなし会」を実施します！

県では、あおもり食命人育成事業で展開している「いのちを支える食」についての講話を中心とする「食のおはなし会」を、平成27年度も実施します。

「食のおはなし会」では、あおもり食命人事業担当者が皆様のところに直接お伺いし、食と健康について、ご希望に沿ったテーマでお伝えします。

## あおもり食命人とは？

食や健康に関する専門研修を受講し、旬の県産食材を活かし、健康に配慮した食事（＝「いのちを支える食」）を提供する、外食や中食（お弁当やお惣菜）事業者として県に登録した方々です。平成27年3月31日現在、173名の「あおもり食命人」が県内の各店舗や施設で活動しています。



### <講話内容の例>

- ① 「和食と健康」のおはなし
- ② 「まごわやさしい」を献立に取り入れてみよう
- ③ 「発酵食と健康」のおはなし
- ④ 食事バランスを大切に
- ⑤ 県産食材の旬を知ろう
- ⑥ 子どもの健全な嗜好とは？
- ⑦ 調理実演  
(例：「旬野菜がおいしい！」など)
- ⑧ 「あおもり食命人」の紹介

※その他の内容については、ご相談ください

<実施期間> 平成27年5月11日（月）～平成28年2月29日（月）

<実施対象> 主に小学校以下の子どもの保護者・教職員（お子さんの同席も可能）、及び  
中学から高校までの生徒・教職員等  
※そのほかの団体であっても、希望があれば応じます。

<定員> 1回あたり10名以上  
(調理実演の場合は10～50名程度まで)

<経費> 無料  
※但し、実施会場の使用料等は申込者のご負担となります。

<申し込み> 必要事項を記入のうえ、別紙申込書をFAXまたは郵送で、下記申込先にお送りください。

<受付期間> 平成27年4月10日（金）～平成28年2月15日（月）

※申込多数の場合などにはご希望に沿えないこともありますので、あらかじめご了承ください。

### 問合せ・申込先

〒030-8570 青森市長島1-1-1

青森県農林水産部 食の安全・安心推進課 あおもり食命人自立活動支援事業担当

TEL 017-734-9354 / FAX 017-734-8086

# あおい包名人 「食のおはなし会」 実施申込書

FAXの場合は、この面を送信してください 017-734-8086

|   |                       |
|---|-----------------------|
| 団体名<br>※保育園（所）・幼稚園<br>・小学校・中学校<br>・高等学校・その他 | ふりがな                  |
| 団体所在地                                       | 〒                     |
| 会場所在地                                       |                       |
| 電話・FAX・E-mail                               |                       |
| 実施希望日時                                      | 年 月 日（ ）<br>時 分 ～ 時 分 |
| 実施してほしい内容                                   | ・ 調理実演の希望 （ 有 ・ 無 ）   |
| 参加人数  | 人                     |
| 担当者名  |                       |