

コロナから自分を守る方法は、自分でチェック！

4 コロナから自分を守る方法

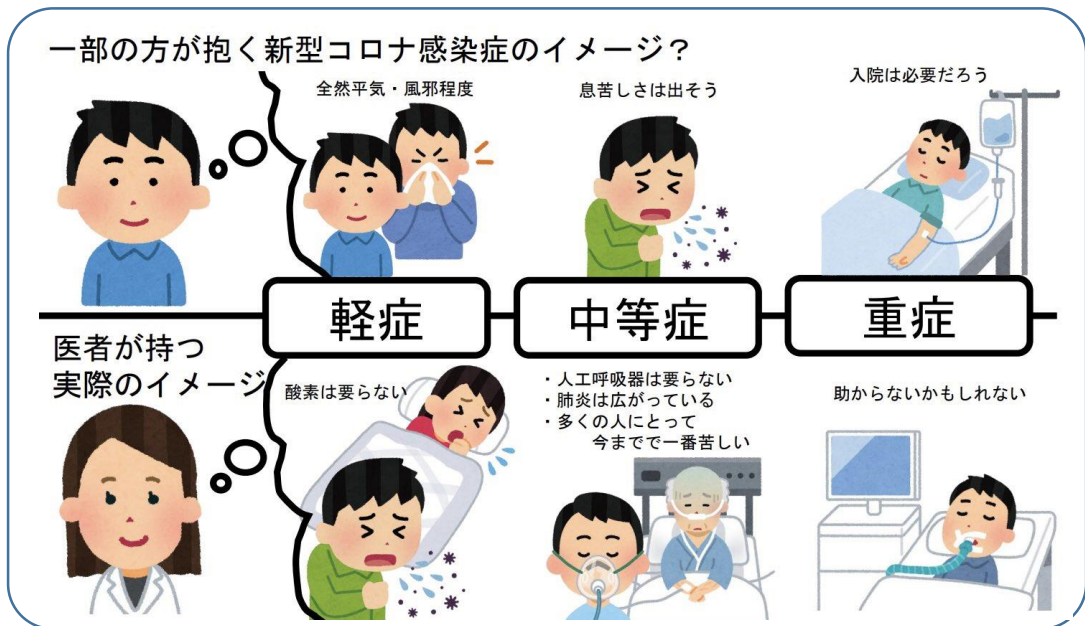
- ① 行政や医療機関等が発信する情報をキャッチしよう
- ② ワクチンを接種しよう
- ③ 不安があったら、まずは相談

▶ 新型コロナウイルス感染症コールセンター
電話番号：0120-123-801（フリーダイヤル）
受付時間：24時間対応（土日・祝日含む）

感染症の特徴や予防方法等に関する相談・問合せを受け

5 専門家と一般人のイメージのギャップ

▶ 「デルタ株」は感染力が強く、若くても重症化の危険性あり



安川康介医師 作成スライドより引用 https://twitter.com/Kosuke_yasukawa

この秋 最大のコロナ危機 終わらせよう。

発行元：青森県農林水産部農林水産政策課（電話：017-734-9455）

あなたが今、
新型コロナウイルスに感染したら

誰が山を守るの？



県民の皆さまへのお願い
新型コロナウイルス感染拡大防止



<https://www.pref.aomori.lg.jp/koho/covid19kakudaiboushi.html>

青森県内で新型コロナウイルスの感染が拡大しています。

あの時マスクをしていれば **あの時飲みに行かなければ** と後悔する前に、
自分や家族、仲間を守るため、感染症対策の徹底に御協力をお願いします。

青森県農林水産部

1 危機管理の基本となるのは「リスク分析」

▶ リスク分析の手法

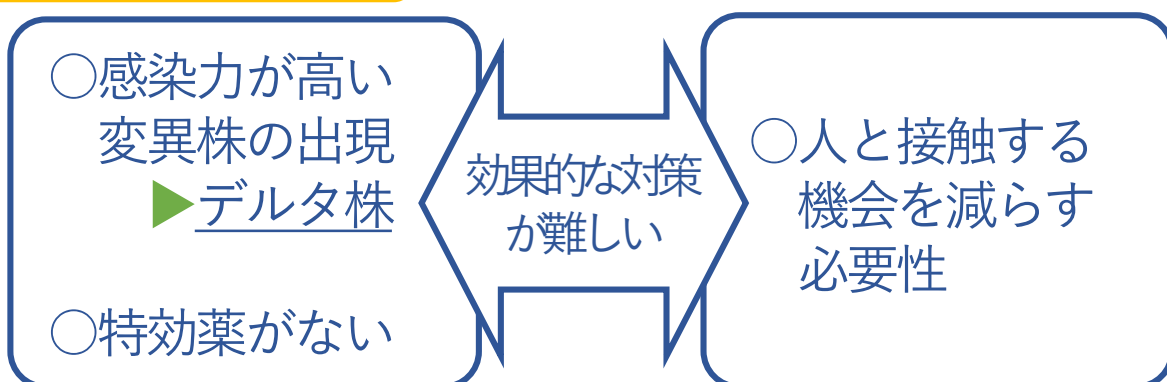


例) りんご黒星病



2 新型コロナウイルス対策の難しさ

新型コロナウイルス



新型コロナウイルスを十分押さえ込めていない

新型コロナウイルスの連鎖を断つ!

3 感染リスクを低下させる行動

① 感染リスクが高い「飛沫感染」を回避

▶ マスクを外した飲食・会話の場면을最小限に

- 自分や相手が「感染していない」根拠はあるか
- 自分や相手の最近2週間の行動歴は安全か

② 手指を介した「接触感染」を回避

▶ 目・鼻・口に触れるその前に手洗い・消毒

- 食事
- マスク着脱
- 作業・休憩の合間

▶ 共用部分や使用・接触頻度の高いモノの消毒

- ドア・蛇口・冷蔵庫等の家電の取手
- 携帯電話

▶ 生活習慣の見直し

- 唾液・鼻水などがついたティッシュは蓋付きゴミ箱へ
- 手ふきタオルは共用しない
- 手洗い後は使い捨てペーパータオル使用