

1

青森県の概要

(1) 位置・面積

青森県は、本州の最北端に位置し、北は津軽海峡を隔てて北海道と相對し、東は太平洋、西は日本海に囲まれ、南は秋田県・岩手県に接しています。

青森市から東京都までは、鉄道距離（奥羽本線・東北新幹線）で約720kmとなり、これは東京都から岡山市（733km）までとほぼ同じ距離です。

また、東京までの移動時間は、鉄道では東北新幹線で約3時間、自動車では東北縦貫自動車道を使うと約8時間、飛行機では青森空港から約1時間となっています。

面積は、9,645km²（全国第8位）で全国の2.6%を占めていますが、人口密度は全国第41位となっており、我が国の中では広大で豊かな自然が残っている地域に属します。

(2) 地勢

地勢は、中央の奥羽山脈を境として、東部地域（通称県南地域）では、火山灰に覆われた台地や段丘が広く分布するのに対し、西部地域（通称津軽地域）では、広大な沖積低地と出羽山脈の延長にある山地が大部分を占めています。

また、中央山地、西部山地及び津軽半島の山地によって囲まれた岩木川流域は、肥沃な津軽平野、中央山地の北端には青森市を中心とした青森平野、下北半島の首部から十和田市、八戸市に及ぶ東部地域には丘陵地が形成されています。

このため、総合的な土壌生産力の強い耕地が多く、また、畑地は黒ボク土が大半を占め、特に東部地域ではこの有効土層が厚いため、根菜類に適しています。

(3) 気象

本州最北端にあるため、冷涼型の気候であり、短い夏と長い冬が特色です。また、山脈、半島、陸奥湾など複雑な地形や海流の関係で、同じ県内でも東部地域と西部地域では、その様相を異にしていることも特徴的です。

夏季は、北太平洋に発達する高気圧により、東部地域では春の終わってから夏にかけて偏東風（通称ヤマセ）が吹き込むため、低温の日が多く、冷害に見舞われやすい一方で、西部地域は一般的に気温が高く、比較的気象に恵まれています。

冬季は、大陸高気圧の影響により北西の季節風が卓越するため、西部地域は気候不良で多雪となりますが、東部地域は冷え込みが厳しいものの、西部地域に比べると晴天の日が多く、降雪量も少なくなっています。

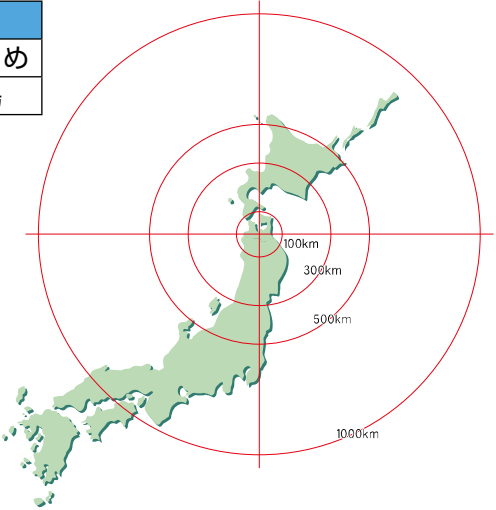
このため、西部地域は恵まれた気温や日照を活かしたりんごの産地となっており、東部地域は夏季冷涼な条件を活かした野菜生産や畜産が盛んに行われています。

	青森県庁
経 度	140° 44' 24"
緯 度	40° 49' 28"

青森県のシンボル	
県の花：りんご	県の魚：ひらめ
県の木：ヒバ	県の鳥：白鳥

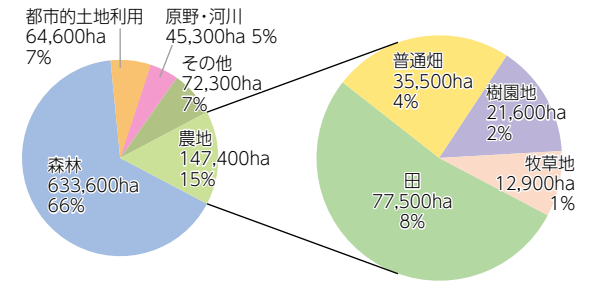
	東 端 (三戸郡階上町大字道仏字小舟渡地内)	西 端 (西津軽郡深浦町大字深浦字久六)
経 度	141° 41' 00"	139° 29' 49"
緯 度	40° 27' 07"	40° 32' 03"

	南 端 (三戸郡田子町大字遠瀬地内)	北 端 (下北郡大間町大字大間字弁天島)
経 度	141° 00' 46"	140° 54' 42"
緯 度	40° 13' 04"	41° 33' 22"



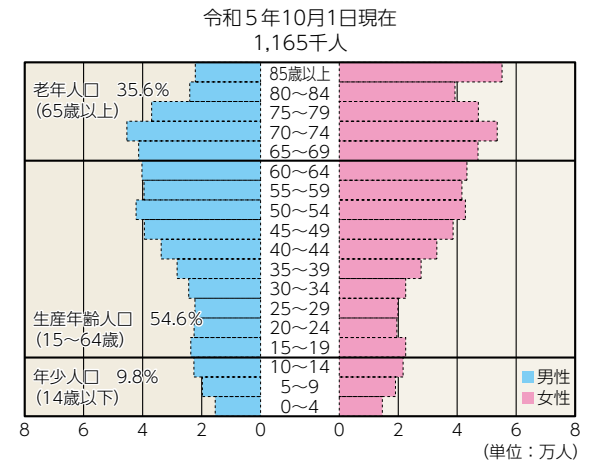
数字で見る青森県

●土地利用面積 (R5)



資料：「青森県の土地利用」－令和7年3月－
(県土整備部監理課)

●人口 (R5)



資料：「人口推計」(総務省)

●全国と比較した本県の各種数値と順位

項 目	単 位	青森県	全 国	順 位	調査年
総 面 積	km ²	9,645	377,975	8	2023
総 人 口	千人	1,165	123,802	31	2024
年齢別構成	0～14歳	9.8	11.6	35	2024
	15～64歳	54.6	59.4	32	2024
	65歳以上	35.6	34.8	29	2024
人 口 密 度	人／km ²	122.8	333.4	41	2023
世 帯 数	万世帯	51	5,570	31	2020
就 業 者 数	千人	624	65,468	32	2020
事 業 所 数		55,113	5,156,063	30	2021
県 (国) 内 総 生 産	十億円	4,439	567,269	—	2022
1人当たり県(国)民所得	千円	2,633	3,123	34	2020

資料：「統計でみる都道府県のすがた 2025」(総務省統計局刊行)
「国勢調査」「経済センサス」「人口推計」(総務省)
「県民経済計算」(内閣府)