

大分類	小分類	場所	内容	上下限人数	営業情報	値段		連絡先
文化と経済を握るりんご農家の暮らし ぶりに潜入する	津軽伝承料理	弘前市	津軽あかつきの会による家庭料理を堪能	最大20名 最小4名	通年(木～日)	約7万5千円 (1人あたり) ツアー価格	3,000円	たびすけ 合同会社西谷 info@tabisuke-hirosaki.jp
	アップルパイ試食	弘前市	アンジェリックでアップルパイの試食	最大12名 最小4名	通年		単体販売なし	
	BUNACO工場見学	西目屋村	ブナコ工場を見学	最大20名 最小4名	通年		単体販売なし	
	弘前青果見学	弘前市	弘果を見学	応相談	応相談		応相談	
	りんご収穫体験等	弘前市	ゆめりんごファームでりんご収穫体験と試食	最大120 最小4名	秋		3,500円	
	木箱作り体験	板柳町	りんご箱制作現場見学、制作体験	最大6 最小4名	通年		8,000円	
	シードル工房見学	弘前市	Kimoriでシードル製造の見学と試飲	最大20名 最小4名	通年		3,000円	
	ワイン工場見学	大鰐町	大鰐ワイナリーホテルで、ワイン製造の見学、試飲、昼食	最大20名 最小4名	通年		単体販売なし	
りんご及びりんごに関する暮らしぶりに触れる旅	りんご市場見学	弘前市	弘前青果に集荷されたりんごや、競りの様子を施設上部から見学	応相談	通年	応相談		
庭園体験プログラムモニター (庭園メンテ)	農家庭園・蔵巡り	平川市	平川市内の農家庭園や蔵を巡り	最大20名 最小5名	7～11月上旬 (りんご収穫体験は10～11月上旬)	40,000～55,000円(団体) (りんご収穫体験はオプションで、1,000円/人)	(株)農家蔵グリーンファーム 0172-88-5039	
	りんご収穫体験	平川市	平川市内でりんご収穫体験(りんごお土産付き)					
津軽エクスベリエンス (平川)	炭焼き体験	平川市	工房Junko(豆石)で炭焼きを体験	最大6名 最小2名	ねぶた運行時期	1泊2日 15,000円 花炭はオプション で2,500円/人		
	ねぶた運行体験・交流	平川市	ねぶた運行を体験し、地区の人々と交流(高畑)					
下北夏秋いちご農家あべファームの収穫・選果体験と果汁加工場A-berry見学	いちご農作業体験	むつ市	あべファームでいちごの収穫・選果を体験	最大10名 最小4名	6月～10月 ※日程要相談	2,000円/人	A-berry 090-7322-0950	
	加工場見学、加工体験	むつ市	A-berryで工場見学、ビデオ鑑賞、シロップ等の加工体験、試食			3,000円/人		

山海饗宴～海と山の恵み旅～ ハマの恵みツアー	りんご選果体験	南部町	昔がたりの家でりんごの選果を体験し、試食	最大20名 最小4名	4月～12月	2万2千円(1人あたり) ツアー価格	合同会社南部とき 0179 - 20 - 0710
	郷土料理体験	南部町	昔がたりの家で、かけ・せんべい汁づくり体験				
	農泊体験	南部町	上記のかけ、せんべい汁等を夕食としていただき、農家と交流				
南部DINE OUT	市場見学	八戸市	八食センター等の魚市場を見学	最大8名 最小2名	通年	8,500円 (小学生以下5,000円) 税別 内訳 農業体験1h 1,500円 朝市、魚市場散策1h 1,500円 料理教室1h 1,500円 DINE OUT 1,500円 食材費 1,000円 ガイド手数料 1,000円 消耗品費 500円	合同会社南部とき 0179 - 20 - 0710
	りんご狩り体験	八戸市または 三戸町	アップルスマイルハウスで品種の説明を受けながらりんご狩り体験		秋		
	南部太ねぎ収穫競争	南部町	杉澤農園で南部太ねぎの収穫体験		9～12月		
	南部DINE OUT	南部町	収穫した南部太ねぎ等を使い、郷土料理を作って食事		通年		
南部SAKE GOURMET	酒造見学	八戸市	八戸酒造を見学し、酒造りを通して地域、農業の文化・歴史を知る	最大8名 最小2名	通年	酒造見学1h 2,000円/人	合同会社南部とき 0179 - 20 - 0710
南部グランピング	りんご収穫、選別、箱詰め体験	南部町	りんごの収穫、選別、箱詰めを体験する	最大12名 最小2名	4月～12月	15,000円/人	合同会社南部とき 0179 - 20 - 0710
	グランピング	南部町	グランピングテントを使って、農家と懇談				
	南部feast	南部町	地域に所縁があるシェフをケータリング招聘し、りんごをふんだんに使用した料理を作ってもらい、食べる (DINE OUT)				
Nambling	ファットバイク体験	南部町	バーデパークふくちから林道までファットバイク体験	最大4名 最小2名	12月～3月	9,700円/人	合同会社南部とき 0179 - 20 - 0710
	スノーシュー体験	南部町	林道をスノーシューを使って散策				
極上フルーツバーラー	果物収穫体験	南部町	パノラマ果夢園にて収穫方法のレクチャーを受け、桃の収穫体験	最大8名 最小2名	7月中旬 ～11月末	3,500円/人から ※サクランボのみの場合は500円上乗せ	合同会社南部とき 0179 - 20 - 0710
	スイーツ (パフェ作り) づくり体験	南部町	収穫した果物を使ってオリジナルスイーツ (パフェ) を作る				

①いかにも「JAPAN！」な津軽の奥座敷を巡る「その道の名人に出会う旅」 ②奥が深く裾野が広すぎる青森県の食文化を地域横断的に訪ねる	料亭で昼食	黒石市	老舗料亭で昼食、館内の蔵や調度品を見学			8万円前後（1人あたり） ツアー価格	3,300円～	(株)また旅くらぶ 017-752-6705
	江戸陣屋敷巡り	黒石市	黒石神社、鳴海醸造店（試飲、大石武学流庭園見学）、高橋家（重要文化財）を見学				2,500円/人	
	津軽塗体験	黒石市	津軽塗の説明、箸研ぎ体験				2,000円/人	
	こけし館見学	黒石市	こけし館で説明を受け、実演、展示施設の見学				1,500円/人	
	ランプの宿とりんごテイasting	黒石市	青荷温泉で宿泊、りんごの食べ比べ				13,000円/人	
	津軽烏城焼見学とお点前	黒石市	津軽烏城焼店の見学とりんご農家（渡辺氏）のお点前		毎週火定休日		3,000円/人	
	刀鍛冶見学	黒石市	工房「刀の庵」で日本刀制作工程を見学、日本刀に触れる				1,000円/人	
	庭園見学	平川市	盛美園で、大石武学流庭園の見学				500円/人	
	津軽伝承料理	弘前市	津軽あかつきの会による家庭料理を堪能（場所不明）	上限20名 下限10名	予約制		1,500円/人	
	茅葺屋根民家の見学	五所川原市	楠美家住宅で須恵器の里かっちゃん会の代表斉藤氏によるよもぎ団子、漬物を試食	上限20名 下限10名			5,000円/人 ※楠美家で食事ができるプランで実施中	
	種差海岸散策	八戸市	種差海岸を散策、お茶	上限20名 下限8名			7,800円/人	
神社参拝	八戸市	榊引八幡宮で国宝や重要文化財を見学			400円/人			
馬文化に触れる	南部曲屋見学	七戸町	ハッピーファームの南部曲屋見学	15人～	4～11月		-	金子ファーム 0176-62-6393 新山運送（バス） 0176-27-3201
	ジェラートを食べる	七戸町	NAMIKIジェラートを食べる				参加者負担	
	駒街道散策	十和田市	駒街道を散策し、駒を探す				1,500円/人	
	バラ焼きを食べる	十和田市	バラ焼き司で昼食				1,000円/人	
	馬文化資料館見学	十和田市	称徳館「馬の文化資料館」を見学				310円/人	
流鏝馬体験&八幡馬づくり	流鏝馬体験	十和田市	十和田乗馬倶楽部で専用衣装に着替えて流鏝馬体験	15人～	4～11月	14,000円	8,500円/人	十和田乗馬倶楽部 0176-26-2945
	八幡馬づくり	十和田市	十和田乗馬倶楽部で八幡馬づくり体験				1,100円/人	

八甲田を五感で味わう体験ツアー	サイクリング	青森市	酸ヶ湯から中村農園まで自転車で移動する（個人向け） ※人数、客層によってバス、タクシーに変更	4人～8人	9月上旬～中旬	3,800円/人 自転車レンタル 3,000円/台		(株)また旅くらぶ 017-752-6705
	農園散策と野菜収穫体験	青森市	中村農園の農業を散策し、野菜を収穫体験、試食				3,000円/人	
	酸ヶ湯見学	青森市	酸ヶ湯を見学					
日本のお正月を学ぶ「昔の遊び」と「神社参拝」	昔遊び体験	五所川原市	どっぶ引き、お手玉、おはじき等の昔の遊びを体験し、地元の人々と交流する	8人～20人	通年	5,500円/人	5,500円/人	(株)また旅くらぶ 017-752-6705
	神社参拝	五所川原市	手水の仕方、神社参拝の作法、直会				3,000円/人 ※オプション	3,000円/人
ストーブ列車に乗って「冬に育つ美味しい野菜」を食べる	五所川原市内散策	五所川原市	立佞武多の館など五所川原市内観光などをそれぞれで自由散策	【五所川原発着】 2～8人 ※4～8人の場合はジャンボタクシーで移動（通常はタクシー） 【青森発着】 15～30人	1月～3月上旬	【五所川原発着】 6,500円/人 ※収穫した野菜を食べる場合は、2,000円/人（場所はでるそーれ） 【青森発着】 11,500円/人 ※ディナーはオプションで、 2,500円/人	650円/人	(株)また旅くらぶ 017-752-6705
	ストーブ列車乗車	五所川原市	「奥津軽味っ子弁当」を持って鉄道に乗車し、弁当を楽しむ (津軽五所川原駅→津軽中里)				2,850円/人	
	アスパラ収穫体験	中泊町	合同会社 イネ子の畑からで冬期に生産されたアスパラガスの収穫体験、試食				1,000円/人	
	採れたて野菜のディナー	青森市	イネ子氏の野菜を使用したディナーを食べる				2,500円/人	