

下北エリア



スタッフの中島さん

どのイカが速いか？
当ててみて！



イカの動きに大盛り上がり！白熱するレース展開



「こんな新鮮なイカは食べたことが無い」と驚かれることも多いそう



新鮮なイカのお刺身は絶品！

いかさま
元祖鳥賊様レースが体験できる
唯一の施設

風間浦村
活イカ備蓄センター



風間浦村で20年以上続いている人気イベント「元祖鳥賊様レース」1週20mの常設コースで活イカを泳がせ、その順位を競います。イカたちが位置に着くと、司会の掛け声でゲートがOPEN！真っ先に進むイカもいれば、ゆったりマイペースに泳ぐイカもいて、レースは大盛況。参加者は棒でうまくイカを誘導してゴールに導かなければなりません。なかなかうまくいかないけれど、それがおもしろい！レース参加料は700円で、使用したイカは持ち帰ることができます。追加で300円を払うと、お刺身にしてもらえるので、その場で食べることができます。

風間浦村下風呂127
TEL:0175-36-2112
営業期間/4月下旬～10月中旬
営業時間/9:00～17:00(毎週火・水曜定休日)

主な体験内容	1回当たり人数	所要時間	料金/1人
元祖鳥賊様レース	6人まで	30分	700円

(2日前まで要予約)



下北夏秋いちごの収穫体験や加工場見学をしてみませんか？

当社では、「下北夏秋いちご」の栽培と、いちごを使用した食品加工を行っております。収穫体験や工場見学、加工体験をしてみませんか？



株式会社 A-berry

むつ市大畑町中島105-40
TEL:0175-34-1315
http://www.abe-farm-oohata.com
営業期間/6月～10月(不定休)
営業時間/9:00～15:00

主な体験内容	1回当たり人数	所要時間	料金/1人
いちごの収穫体験と工場見学・加工体験	3人～10人	3時間	5,000円
いちごの収穫体験	1人～10人	1時間	2,200円

(10日前まで要予約)



のどかな牧場の風景の中味わう
絶品ソフトクリーム

牧場直営のミルク工房で、搾りたての牛乳から作ったソフトクリームやヨーグルトを販売しています。ソフトクリームは、濃厚なのに飽きがこないさっぱりとした後味が魅力の逸品です。



ミルク工房ポン・サーブ

むつ市田名部字内田42-606
TEL:0175-28-2888
http://www.tonamigaoka-farm.com/
営業期間/通年(冬期火曜定休)
営業時間/10:00～16:00



主なメニューやおすすめメニュー	料金
ソフトクリームみるく味	330円
しもきたヨーグルト	580円



本州最北の地で乗馬はいかがですか？
子ども大人も安心して楽しめます。

春は桜の下で、夏は新緑、秋は紅葉、冬は雪の上！季節ごとに楽しみが沢山！！ゆっくりレッスン乗馬やひき馬乗馬、ミニ外乗もあります。旅の思い出にオススメです。



金谷沢サンクチュアリ
乗馬倶楽部

むつ市大字奥内字金谷沢290
TEL:0175-26-3515
http://yumenowa.com/ksjc/
営業期間/通年
営業時間/9:00～12:00 13:00～16:00



主な体験内容(要予約)	1回当たり人数	所要時間	料金/1人
体験乗馬(レッスン付)	1人～3.4人	30分～2時間	5,000円
ひき馬乗馬	1人～6人	15分～1時間	2,000円



地元農家のとれたて野菜を
置いています

地場産の野菜、山菜、海藻類、他にもいろいろあるお店です。お店に立ち寄った時には一休みしてお茶でもどうぞ！



大畑町ふれあい市

むつ市大畑町本門寺前3-1
TEL:090-1068-6528
営業期間/5月～11月(日曜定休日)
営業時間/8:30～13:00

主なメニューやおすすめメニュー	料金
ソフトクリームみるく味	330円
しもきたヨーグルト	580円



実家の漁船「三宝丸」で獲れた
新鮮な魚介類を提供

獲れたてのおいしい魚介類を安く食べて欲しいと思い、お店を開きました。魚介類は全て実家で獲れたもの、お肉は東通牛など、地元産の食材にとことんこだわっています。

座席数:
テーブル4卓16席、
カウンター3席、個室1(8名まで)

居酒屋 三宝

むつ市田名町1-11
TEL:0175-22-1018
営業期間/通年(日曜定休日)
営業時間/17:00～23:00

主なメニューやおすすめメニュー	料金
煮魚	500円～
お刺身三品	1,000円
アッコウのとも和え	500円
季節の具材のみそ貝焼	800円

漁の状況により当日準備できない食材もありますので、ご希望のメニューがある場合は、5日前までにご予約ください。



マグロの町大間の海の幸を
満喫できるゆったりお宿

大間マグロの料理、釣りや磯あそびの体験、温泉、素敵な時間が楽しめる、1日3組限定のゆったりお宿です。6名様～9名様での貸切も大歓迎です。マグロシーズンにはマグロの水揚げ場を御案内します。

部屋数:3室
宿泊人数:計9名まで

体験型民宿 葵

大間町大間字大間平17-669
TEL:0175-37-4212
http://aoi.hayatama.com/
営業期間/通年



主な宿泊プラン	料金/1人
葵特選プラン1泊2食	13,800円～



癒しの空間で、摘みためブルーベリーを味わおう！

大自然に囲まれたバリアフリー農園でお子さんから高齢者、障害のある方まで気軽に摘み体験ができる癒しの場です。多目的水洗トイレ完備。ハンモック広場やアスレチックも。

体験 **直売** 駐車場:有り
30台・大型バスも可

あべらベリー苑

東通村大字田屋字家ノ上30-1
TEL: 090-8926-4999
営業期間/7月中旬～8月中旬(定休日無し)
営業時間/9:00～17:00

主な体験内容	1回当たり人数	所要時間	料金/1人
ブルーベリー摘み取り体験	1人～30人	無制限	大人500円 小中300円 幼児200円

(2日前まで要予約)



下北で昔から愛されている郷土の和菓子「べこもち」を作ろう！

一人からでもべこもち作りが初めての方でも大丈夫！一緒に作りながら進めていくので安心です。試食もありレシピもついています。一緒に楽しみましょう。

体験

りらくすmama東通

東通村大字蒲野沢字上田沢27-1
TEL: 0175-27-2083
営業期間/通年(土・日・祝日定休日)
営業時間/9:00～16:00

主な体験内容	1回当たり人数	所要時間	料金/1人
べこもち作り体験	1人～5人	2時間	2,000円

(12日前まで要予約)



ブルーベリー摘み取り

冷涼な気候の東通村で育ったブルーベリーは安全・安心で大変美味しいと評判です。摘み取ったブルーベリーは100g100円でお持ち帰りいただけます。

体験 駐車場:有り
大型バスも可

杉本農園

東通村大字大利字沢畑1
TEL: 0175-27-2797
営業期間/7月上旬～8月中旬(期間中は定休日無し)
営業時間/7:00～18:00

主な体験内容	1回当たり人数	所要時間	料金
ブルーベリー摘み取り体験	制限なし	制限なし	100g/ 100円

(予約不要)



森の中でのんびりしよう

森の澄んだ空気を吸い込むだけでリフレッシュ！陶芸体験や木工体験でゆったりのんびり過ごしませんか？

体験

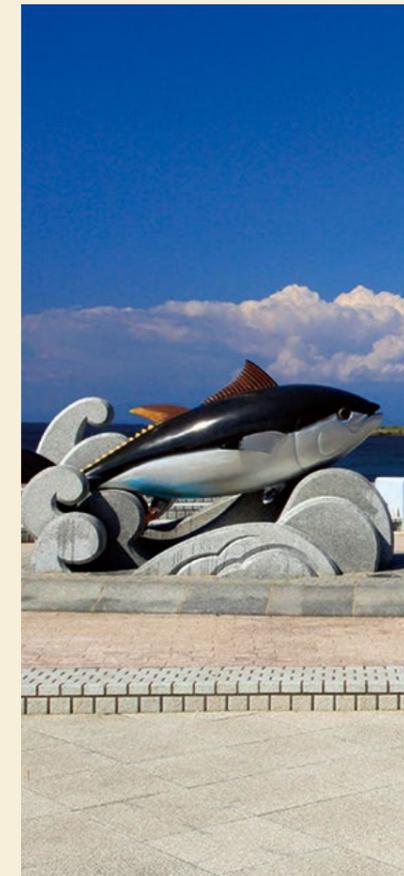
フォレストパーク 森林体験館

佐井村大字佐井字大佐井川目83-1
TEL: 0175-38-2929
<http://sai-forestpark.sakura.ne.jp>
営業期間/通年(水曜日・年末年始定休日)
営業時間/8:00～17:00



主な体験内容	1回当たり人数	所要時間	料金/1人
木工・陶芸	15人以内	要相談	1,000円程度 要相談

(10日前まで要予約)



ブルーベリー摘み取り

自分で摘み取ったブルーベリーは1kg1000円です。1kg1200円でブルーベリーの販売もしています。

体験

伊藤ブルーベリー園

東通村大字田屋字館古横道115-2
TEL: 090-8928-9147
営業期間/7月中旬～8月中旬(雨天日定休日)
営業時間/9:00～17:00

主な体験内容	1回当たり人数	料金
ブルーベリー摘み持ち帰り (前日まで要予約)	1人～50人	1kg/1,000円
販売用		1kg/1,200円



様々な種類のブルーベリーが実る広大な畑

味いながら、摘み取り体験ができます。また早朝に収穫したお野菜も販売。シーズン中は、お子様から高齢者の方まで、たくさんのお客さんが来園して賑わっています。ぜひ摘み取り体験してみませんか。

直売 **体験** 駐車場:30台

ブルーベリーガーデン菊池

東通村大字目名字向野25-4
TEL: 090-2272-8962
営業期間/7月15日～8月10日(雨天日定休日)
営業時間/8:30～17:00



手づくり木工館わいどの木

青森ひば手づくり木工品の展示・即売の店です。店内ひばの香りと遊び心あふれる木工品がいっぱいです。

直売 駐車場:20台

(有)村口産業 わいどの木

風間浦村大字易園間字大川目6-7
TEL: 0175-35-2147
営業期間/通年(不定休)
営業時間/9:00～17:00

