



**ジャズとそばの郷、南郷。
田舎暮らしの温かさを
感じてみませんか。**

農家宅に宿泊し、折々の農作業を体験していただきます。食事は農家と一緒に手作り、農家の暮らしをまるごと味わってください。

宿泊 部屋数・宿泊人数：
八戸市内2施設で
最大10名まで受入可能

南の郷ツーリズム協議会

八戸市尻内町字毛合清水29
TEL：0178-27-9163
営業期間／4月～10月
(土・日・祝日 定休日)

主な宿泊プラン	料金/1人
1泊2日	8,000円
2泊3日	13,500円

(要相談)



**旬の果物を収穫体験
もぎたての果物の味は
いつも以上に味わい深い**

南郷地区内の観光農園では、四季折々の旬な果物収穫体験が行えます。いちご、さくらんぼ、ブルーベリー、りんごの園地があり、時期を待ちわびた人々で賑わっています。青空の下、子供から大人まで楽しめます。

体験 直売

**八戸市南郷
観光農業振興会**

八戸市南郷大字中野字館野4-4
TEL：0178-82-2902
<https://www.michinoeki-nango.com>
営業期間／品種によって異なりますのでお問い合わせください(不定休)
営業時間／9:00～16:00

主な体験内容	所要時間	料金/1人
いちご収穫体験 入場料	1時間	1,600円
(要予約)		(中学生以上)



**昭和の香りのする校舎で、
楽しい田舎暮らし体験**

廃校になった校舎を活用し、そば打ち、布ぞうりづくりなど、様々な体験メニューを提供しています。手打ちそば等が楽しめる「楽校のそば屋」も併設。

体験 食事 駐車場：有り

山の楽校

八戸市南郷大字島守字北ノ畑6-2
TEL：0178-82-2222
<https://www.yamanogakkou.com/>
営業期間／通年(12月29日～1月3日休業)
月曜日定休日(祝日の場合は翌日)
営業時間／8:00～17:00

主な体験内容	1回当たり人数	所要時間	料金/1人
そば打ち体験楽校	1人～40人	1時間30分	1,600円～
布ぞうり体験楽校	1人～5人	2～6時間	2,800円

(2日前まで要予約)



**地元の生鮮品や加工品が
たくさん！**

新鮮な野菜や果物のほか、切り花や苗も取りそろえてあります。四季を感じる商品が並びますので、1年を通して楽しむことができます。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

直売 駐車場：25台

**JAアグリマーケット
八菜館**

八戸市卸センター一丁目17-1
TEL：0178-21-1477
営業期間／通年(1/1～1/5休業)
営業時間／9:00～18:00



**お花とグリーンと野菜たち。
ココロやすらぐ彩り空間へようこそ！**

安心安全にこだわった野菜が豊富。季節の野菜やフルーツの100%ジュースを使ったオリジナルソフトクリームがおすすめです。フラワーショップ内にあるのでお花やグッズも楽しめます。

直売 食事 駐車場：20台

**産直CLUB
ふあーまーず**

八戸市大字長苗代中坪115-7
パセリー八戸本店内
TEL：0178-28-8383
営業期間／通年(1/1～2休業)
営業時間／10:00～18:30

主なメニューやおすすめメニュー	料金
産直CLUBふあーまーずオリジナルソフトクリーム	250円



**超新鮮な魚介類が
買える、食べれる施設、
”浜市場みなとと”**

「みんなととと(魚)を楽しむ海の街」の意味。全国的にも有名になった日本最大級の朝市「館鼻岸壁朝市」の会場に隣接しており魚介類の販売PRに最高の立地。

直売 食事 座席数：20席
駐車場：21台+大型2台

浜市場みなとと

八戸市大字湊町字大沢35-1
TEL：0178-38-3741
<https://minatotto.com>
営業期間／通年(水曜日定休日)(年末年始休業)
営業時間／平日10:00～16:00
4月～12月の日曜日のみ
(館鼻岸壁朝市期間中)
7:30～16:00



**野菜とおやつとゆったりスペース
～見る、味わう、体験する～**

マデッコハウスでは季節の野菜を使ったランチやピザ、アンパンやマフィン、シフォンケーキなどの自家製おやつ、畑直送の野菜を提供しております。また農作業や菓子作り体験の受け入れもしております。

食事 直売 体験 座席数：
12～15席
駐車場：7台

**マデッコハウス
(川村農園)**

八戸市大字市川町字南尻引15-4
TEL：090-5353-7374
<https://www.facebook.com/MadeCcoHouse/>
営業期間／通年(月～木曜日定休日)
営業時間／11:30～17:00

主なメニューやおすすめメニュー	料金
季節の野菜を使ったランチ	1,000円

(2日前まで要予約)



**ほんの少し、
昔ながらの食生活を今に
とり入れてみませんか？**

自然豊かな青森県。季節の山菜、野菜を使った定食を提供。

食事 座席数：25席
駐車場：5台

農家の台所 昔ながら

八戸市一番町一丁目2-8
TEL：0178-70-5557
営業期間／通年(土、日、祭日定休日)
営業時間／11:00～15:00

主なメニューやおすすめメニュー	料金
日替わり定食 (主に郷土料理の提供)	700円～ (時価)



**八戸市南郷の文化、味覚、風土を
体験できる地域の拠点施設**

物産販売所では、南郷地域で採れた新鮮な野菜や果物をご購入いただけます。また、南郷特産のそばを提供しているそば処やレストラン、そば打ち体験設備、宿泊施設なども併設しています。

直売 食事 宿泊 体験 駐車場：
普通169台
大型7台

**道の駅なんごう
グリーンプラザ なんごう**

八戸市南郷大字中野字館野4-4
TEL：0178-82-2902
<http://www.michinoeki-nango.com>
営業期間／通年(1/1、2日休業)(定休日無し)
営業時間／4月～10月 8:00～19:00
11月～3月 8:30～18:30



レアな品種も用意していますよ！

お店では売っていない日本ぶどう愛好会品種があります。ハニージュース、ホワイトオリンピック、シャインマスカット、藤藤もあります。ぶどう棚の下では、ジンギスカン料理が食べられます。

直売 食事 座席数：100席
駐車場：50台

諏訪内観光ぶどう園

三戸町大字同心町字同心町平20
TEL：0179-23-4221
営業期間／9月～10月上旬(雨天日休み)
営業時間／10:30～15:00

主なメニューやおすすめメニュー	料金
ジンギスカン	950円
ジンギスカンセット	1,200円



**季節の野菜や果物を
豊富に取りそろえております。**

当店自慢の串もちやひつまみが名物で串もちは、午前中には売り切れてしまうほどの人気です。ご購入の際はお早めにお越しください。ポイントカード会員募集中。水曜日はポイント2倍

直売 食事 座席数：23席
駐車場：有り

道の駅さんのへ

三戸町大字川守田字西張渡39-1
TEL：0179-22-3266
<http://sansun.hi-net.ne.jp/index.html>
営業期間／通年(1月3日～12月30日休業)
営業時間／12月～3月 9:00～18:00
4月～11月 8:30～18:00

主なメニューやおすすめメニュー	料金
くしもち(じゅね、くるみ、甘みそ)	130円



**年間通して農業体験を楽しめる
五戸町!!**

「青森ごのへグリーン・ツーリズム協議会」はそれぞれの季節の旬のタイミングに合わせた農業体験を提供しています。経験豊富な農家の方々が優しくサポートするので、初めての方も安心して参加できます。料金は体験ごとに異なります。

体験 宿泊

**青森ごのへ
グリーン・ツーリズム協議会**

五戸町字新町24-1
TEL：0178-62-7155(体験希望：五戸町観光協会)
0178-62-2111(民泊希望：五戸町役場農林課)
<http://www.gonohe-kankou.jp/>
営業期間／6月～12月(不定休)





**見晴らしの良い観光園で
美味しい桃が腹いっぱい
食べられます。**

たわわに実った桃をもぎとって腹いっぱい食べ放題。有機質肥料で育てた味自慢の桃で満腹になり大満足となります。入園者はおみやげとして1個100円でお持ち帰りできます。



ももやの観光桃園

五戸町大字倉石又重字山田100-1
TEL: 0178-77-2032
営業期間/8月上旬～9月上旬(定休日なし)
営業時間/9:00～15:00

主な体験内容	1回当たり人数	所要時間	料金/1人
入園料	1人～	1時間	大人600円 小学生400円

※入園者に限り1個100円でお持ち帰りできます。



**紅玉りんごで
アップルパイづくり**

キリリとした酸味と甘さがある地元倉石産の紅玉を使って、カマラードの家独自の味付けでアップルパイを焼き上げましょう。自分で作った焼ききたアップルパイの味は格別です。



カマラードの家

五戸町大字倉石又重字上川原110-2
TEL: 0178-77-3929
営業期間/通年
営業時間/お問い合わせください

主な体験内容	料金/1枚
アップルパイづくり体験	2,000円

(10日前まで要予約)



**ダリアを育ててみませんか?
仕立て方見学、球根・切り花販売**

6月から園内で作業をしておりますので、ダリアの仕立て方を見学できます。(解説付)。8月からは時期により魅力が変化するダリアを見て楽しめます。球根販売・切り花の販売も行っております。



駐車場: 20台

ひばり野ダリア園

五戸町扇田字長下タ2-75
TEL: 080-1800-1288
http://www.taiyoshi.co.jp/dahlia/
営業期間/4/24～4/30 球根販売
8/1～10/31 切り花、球根予約
(8月13、14日休業)
営業時間/9:00～16:00(4/24～4/30)
8:00～17:00(8/1～10/31)



**地域ブランドの
「たっこにんにく」をはじめとした
地元産品を販売**

田子町産にんにく・野菜・手づくり加工品(酒まんじゅう・串もち・きんかもち等)販売。



駐車場: 有り

**株式会社るじゃサービス
Aコープ田子店**

田子町大字田子天神堂平76
TEL: 0179-20-7715
営業期間/通年(1月1日～1月4日休業)
営業時間/4月～9月 平日 8:00～18:30
土 8:00～16:30
日・祭日 8:00～13:00
10月～3月 平日 8:30～18:00
土 8:30～16:30
日・祭日 8:30～13:00



**秋田県との県境にある
小さな直売所**

手作り総菜や懐かしい伝統のこびり(おやつ)が自慢の直売所です。作りたての酒まんじゅう、にんにくたっぷりのとうふ田楽は絶品。地元産じゅうね味噌の串もちもGOOD!!日曜日だけ営業しています。にんにくの収穫時期には堀りたての土つきにんにくを販売しています。



駐車場: 50台
やすらぎの駐車場に隣接

関所の茶屋

田子町大字関字関64
TEL: 090-1064-3742
営業期間/4月～10月(日曜日のみ営業)
営業時間/9:00～14:00



**農業や郷土の食・文化に触れる
感動の宿泊体験**

4人程度の少人数に分かれ、簡易宿所の営業許可を取得している農林漁家民宿に泊まる。子供たちは、慣れない農作業を行い、食事の調理や後片付け、寝床の準備なども農家とともに行って、実際の農家の暮らしを学びます。



**達者村ホームステイ
連絡協議会**

南部町大字吾米地字下宿23-1
TEL: 0178-84-2123
http://www.town.aomori-nanbu.lg.jp/index.cfm/10.2728.73.html
営業期間/通年(要予約)
※宿泊プラン及び料金 要問合せ



**五戸産の旬の新鮮野菜を
買うならここ!!**

地元で収穫された野菜、りんごなどを扱う直売施設。旬の農産物、花苗のほか、お惣菜やお菓子など加工品を多数取りそろえていますので、是非お立ち寄りください。



駐車場: 50台

ふれあい市ごのへ

五戸町大字豊間内字地蔵平1-1059
TEL: 0178-62-6962
営業期間/通年(定休日なし)(1/1～1/3休業)
営業時間/8:00～18:00



風土が育む四季の美味しさ

にんにくをはじめ新鮮な四季の野菜、地元の食材を使用したおいしい加工品をそろえています。くわしくはお店までご確認ください。



駐車場: 有り

**Takko
Farmer's Market**

田子町大字田子字田子17-1
TEL: 0179-23-0888
営業期間/1月から12月(12/31～1/2休み)
営業時間/9:00～18:00



**にんにくの里
産直たっこやです**

たっこにんにくをはじめ、郷土食の「酒まんじゅう」や田子野菜などを販売しております。



駐車場: 30台

産直たっこや

田子町大字田子字下田子東ノ又19-1
TEL: 0179-32-4208
営業期間/通年(12/31午前中1/1～1/3休業)
営業時間/8:30～18:00



**さくらんぼ、梅、ぶどうなど
果物の収穫を楽しみましょう**

観光農園をしています。もぎたての果実を食べられます。加工した梅、ぶどうジュースは飲み放題です。郷土料理と一緒に調理して食べましょう。



部屋数: 2
宿泊人数: 計6名まで

西館農園

南部町大字高瀬字上川原43-9
TEL: 080-1800-9068
営業期間/4月～11月(不定休)

主な宿泊プラン	料金/1人
1泊2食付き	7,000円

※素泊まり1泊夕食のみ等お問い合わせください。



**未来から前借りをせず、
武農一如で百年先も続く農業を**

百年先も続くことを目指す、自然栽培農園の民泊です。果樹農園作業、自家製梅ジャム・梅シロップ・ジュースづくり、山野草のコスメ手作り体験、合気道体験、そして薪ストーブ。身も心も優しく美しくなります。



部屋数: 3部屋
宿泊人数: 計14名まで

**布施屋
まめきち宿坊**

南部町大字名久井字台所屋敷2-1
TEL: 0178-76-3828
https://ja-jp.facebook.com/naturalfarm.mamekichi/
営業期間/通年(不定休)

主な宿泊プラン	料金/1人
1泊2食付き	8,000円～

当民宿はホームステイ型のため、食事は共同調理です。ご希望により、お風呂は近場の温泉にご案内いたします。



**名久井岳の雄大な景色を目の前に、
大自然に囲まれた公共の宿**

客室から南部町を一望でき、地元食材を使った郷土料理でおもてなしいたします。レストラン、日帰り入浴、各種研修やご宴会、合宿等でのご利用もお待ちしております。



部屋数: 13室
宿泊人数: 最大52名

**南部町農林漁業体験実習館
チェリウス**

南部町大字上名久井字大沢山23-141
TEL: 0178-76-1001
営業期間/通年(毎月第二水曜日定休日)繁忙期変更あり

主な宿泊プラン	料金/1人
素泊(和室)	4,950円
朝食付き(和室)	6,050円
2食付(和室)	7,700円

※詳細は問い合わせ



**心に残る体験メニュー
「達者村農業観光"四季まつり"」**

県内有数の「果樹の里」南部町では、さくらんぼ・桃・梨・ぶどう・りんご・いちごなど、1年を通じて旬の果物狩りが体験できます。会員農家が温かいおもてなしで皆さんをお待ちしています。



**達者村
農業観光振興会**

南部町大字上名久井字大沢山23番地2
ながわ農業観光案内所
TEL: 0178-76-3020
<http://nkankoutasyamura.web.fc2.com/>
営業期間/4月上旬～11月下旬(定休日なし)
営業時間/9:00～17:00



**ひき立て、打ち立て、ゆで立て
のそばを提供**

原料は生産部員の農家が丹精込めて作った南部町産そば。とことん手打ちにこだわって地鶏(青森シャモロック)だしのおいしいそばを提供します。



座席数: 34席
駐車場: 有り

そばの里 けやぐ

南部町大字平字焼橋8-4
TEL: 0178-76-1060
営業期間/4月～12月(毎週火曜日定休日)
1月～3月(土・日・祝のみ営業、月曜～金曜日休業)
営業時間/4月～12月 10:00～15:00
1月～3月 10:00～14:00

主なメニューやおすすりメニュー	料金
かけそば	650円
ざるそば	650円



**「新鮮でおいしい野菜をより安く」
がモットーの産地直売所**

地元で採れた新鮮な野菜や、旬の果物のほか、漬物、スイーツ類などの加工品を販売しています。国道4号線沿い、特産品であるさくらんぼの看板が目印です。



駐車場: 150台
大型バス可

**名川
チェリーセンター**

南部町大字虎渡字西山27-1
TEL: 0178-75-0194
<http://www.nanbu-kanko.com/special/special01.html>
営業期間/通年(12月31日～1月2日休業)
営業時間/4月～9月 9:00～18:30
10月～3月 9:00～17:00



はしかみの自然満喫・農業体験

春の田植えから夏野菜の収穫、秋の干し柿づくり、冬の豆しとぎづくり、豆腐づくり体験等、春夏秋冬に合わせた体験を楽しみ、お腹も心も満たすことができます。



部屋数・宿泊人数:
教育旅行 階上町内3施設で最大15人

**はしかみ
グリーン・ツーリズム協議会**

階上町道仏字天当平1-87
TEL: 0178-88-2875
<https://www.town.hashikami.lg.jp/index.cfm/8,0,96.html>
営業期間/通年(不定休 要相談)



主な宿泊プラン	料金/1人
1泊2食付き	8,000円～



**独特の粘りと豊かな風味の
「階上早生そば」を召し上がれ**

町特産品「階上早生そば」の振興と、地区集会所並びに農産物加工を行う複合施設です。併設した食堂で手打ちそばの提供や、地元農産物の販売、各種体験イベントを実施しています。



座席数: 40席
駐車場: 60台

**階上町
わっせ交流センター**

階上町大字平内字上道1-1
TEL: 0178-88-2709
<http://www.wasse.info/>
営業期間/通年(毎週水曜日定休日)(年末年始休業)
営業時間/11:00～15:00(4月～11月)
11:00～14:00(12月～3月)



**おいしいもの、楽しいこと、
ゼッター ハマる**

前沖で獲れた新鮮な魚介類が所狭しと並んでいます。今晚のおかず、BBQの食材調達にいかがでしょうか。なお地方発送も承っております。レストランでは地魚を使った料理を提供しています。是非お立ち寄りください！



駐車場:
普通車72台・大型バス2台

**はしかみハマの駅
あるでい～ば**

階上町大字道仏字大蛇203-208
TEL: 0178-38-3166
<https://aldiva.jp>
営業期間/通年 毎週月曜日定休日(祝日の場合は翌日)
営業時間/4月～11月 9:30～18:00
12月～3月 10:00～17:00



**安心・安全・新鮮な
季節のフルーツ・野菜などを
直売しています**

ゼネラル・レクラークをはじめ、季節の果物・野菜・加工品・大人気の花・野菜苗を販売しております。会員一同皆様のお越しをお待ちしております。



駐車場: 40台
臨時駐車場60台

**なんぶ
ふるさと物産館**

南部町大字相内字辰ノ口2-25
TEL: 0179-34-3437
<https://nanbufurusato.aguriregi.com/>
営業期間/通年(正月1月1日～3日休業)
営業時間/1～3月 9:00～17:30
4月～12月 9:00～18:00



**地元農家の自慢の
野菜や果物はもちろん、
漬物も美味！**

国道104号線沿に面し、新鮮な野菜、果物、にんじくの元祖福地ホワイトが人気です。



駐車場: 6台

**農産物販売所
ほのぼの館**

南部町大字小泉字前平8-7
TEL: 0178-84-3145
営業期間/通年(1月1日～1月4日休業)
営業時間/9:00～18:00



**新鮮な旬の野菜、季節のおいしい
果物を取りそろえています。**

おすすめの商品は採れたての新鮮なさくらんぼやりんご、大粒のぶどう、ゼネラル・レクラールなどのフルーツです。一年中楽しむことができます。フードコートでは、「豚丼」「味噌ラーメン」が人気です。



駐車場: 20台

ファームビレッジ なんぶ

南部町沖田字千刈5-3
TEL: 0179-34-3737
http://www.nihongi.co.jp/06_farm.html
営業期間/通年(1月1、2、3日休み)
(食堂 毎週火曜日定休)
営業時間/8:00～18:45
1、2月は18:00まで



**大人も子どもも
みんなが生徒になるものづくり学校**

村の山あいの地域にある廃校を利用した体験施設です。布ぞうり、そば打ち、かごづくりなどの体験教室を開催しています。



川代ものづくり学校

新郷村大字戸来字後川原23-2
TEL: 0178-78-2851
営業期間/通年(木・土曜日のみ営業、お盆・年末年始休業期間あり)
営業時間/夏期/9:00～17:00
冬期/9:00～16:00

主な体験内容	料金/1人
布ぞうりづくり体験	初回 3,500円
かごづくり体験	2回目以降 2,000円
そば打ち体験(11月～3月のみ)	1,500円

(そば打ち体験は、10日前までに講師090-2608-3466へ要予約)

