

上北そば店マップ

上北そば 提供店	住 所	上北そば 提供期間
① 道の駅とわだ	和田市伝法寺字平十窪37-2 ☎ 0176-20-8255	通年
② 鯉川亭	十和田市深持字鳥ヶ森2-10 ☎ 0176-27-2516	5～10月
③ そば屋さいとう	野辺地町字野辺地442 ☎ 090-1499-3959	11月
④ そば茶房といち	七戸町字上町野141-3 ☎ 0176-62-6191	通年
⑤ 松雪庵	七戸町字上町野4-8 ☎ 0176-62-6474	12～2月下旬
⑥ スパハウス ろっかぽっか	六ヶ所村鷹架字内子内337 ☎ 0175-69-1126	11月
⑦ そば処吉次郎	十和田市西三番町1-24 ☎ 0175-66-7800	通年

上北そば 販売店	住 所	主な 取扱商品
⑧ 道の駅とわだ	十和田市伝法寺字平窪37-2 ☎ 0176-20-8255	手打ちそば そば粉
⑨ あぐりハウス すずな	野辺地町字野辺地1-5 ☎ 0175-64-5178	そば粉 そばきり
⑩ 道の駅しちのへ	七戸町字荒熊内67-94 ☎ 0176-62-5777	手打ちそば そばかけ
⑪ てっちゃんの店	七戸町字栄田36-14 ☎ 090-4041-7486	そば粉 そばもち
⑫ (株) 米万商店 本店	七戸町字七戸330 ☎ 0176-62-2109	そば米 そば粉
⑬ ファーマーズ・マーケット 「かだあ〜れ」	十和田市三本木字里ノ沢41 ☎ 0176-65-0500	十和田 清流そば そば粉

上北で生産が多いそばの品種

- 1位 階上早生
2位 にじゆたか
3位 キタワセソバ



「上北そば」とは

青森県の十和田市、三沢市及び上北郡の町村で生産されたそばであり、品種は「階上早生」、「にじゆたか」、「キタワセソバ」があります。

「上北そば」認定店とは

「上北そば」をより多くの人に知ってもらうため、上北そば活用推進協議会が、「上北そば」を扱い、「上北そば」のPRに協力できる飲食店又は小売店等を「上北そば」認定店に認定しています。

「上北そば」認定店認定基準

- 一、十和田市、三沢市及び上北郡の町村に店舗があり、「上北そば」を扱う飲食店又は小売店等であること。
- 二、「上北そば」を使用したメニュー、商品等の提供期間は通年であっても良いが、原料のそばはすべて「上北そば」であること。
- 三、そば麵を使用している場合は、そば粉の割合が50%以上であること。

※ 認定店の情報は令和7年11月時点のものです。

※ 上北そばの提供期間や取扱商品の詳細は、各店舗に御確認ください

お問い合わせ先

- ◎ 上北そば活用推進協議会 事務局
(青森県上北農林水産事務所農業普及振興室)
◎ 住 所: 青森県十和田市西十二番町20-12
◎ 電 話: 0176-23-4281



上北そば店マップ



上北そば 提供店

(上北そばを使用したメニューを提供する飲食店)

① 道の駅とわだ

[営業時間]
10:30~14:30
[定休日]
元日
[上北そば提供期間]
通年



④ そば茶房といち

[営業時間]
11:00~14:00
[定休日]
火曜日
[上北そば提供期間]
通年



⑦ そば処吉次郎

[営業時間]
平日11:00~15:00
(ラストオーダー14:30)
土日祝日11:00~15:00
(ラストオーダー14:30)
[定休日] 月曜日
[上北そば提供期間] 通年



② 鯉艸亭

[営業時間]
事前予約
[営業期間]
5~10月
[上北そば提供期間]
5~10月



⑤ 松雪庵

[営業時間]
11:00~14:00
[定休日]
不定休
[上北そば提供期間]
12月中旬~2月下旬



③ そば屋さいとう

[営業時間]
11:00~14:30
[定休日]
月・火曜日
[上北そば提供期間]
11月



⑥ スパハウス ろっかぽっか

[営業時間]
11:00~21:00
[定休日]
毎月最終月曜日
[上北そば提供期間]
11月



上北そば 販売店

(上北そばを取り扱う小売店等)

⑧ 道の駅とわだ

[営業時間]
9:00~19:00
[定休日]
元日
◎販売期間
11~4月上旬



⑪ てっちゃんの店

[営業時間]
10:00~15:00
[定休日]
火・水・木曜
◎販売期間 通年
※そば粉は
11月中旬~1月



⑨ あぐりハウス すずな

[営業時間]
平日
7:30~16:00 (5月~11月)
8:30~16:00 (12月~4月)
土・祝 7:30~15:00
[定休日]
5~11月(毎週日曜日)
12~4月(土曜・祝日)
◎販売期間 通年
※そばきりは12~3月
(予約販売のみ)

⑫ (株)米万商店 本店

[営業時間]
9:30~16:30
[定休日]
土・日・祝日
◎販売期間 通年



⑩ 道の駅しちのへ

[営業時間]
9:00~18:00
[定休日]
1月1日・3月31日
◎販売期間 通年



⑬ ファーマーズマーケット 「かだま〜れ」

[営業時間]
9:00~18:00
[定休日]
第2水曜日、年末年始
◎販売期間 通年