

# 上北そば店マップ



上北そば 提供店	住 所	上北そば 提供期間
① 道の駅とわだ	和田市伝法寺字平十窪37-2 ☎ 0176-20-8255	通年
② 鯉川亭	十和田市深持字鳥ヶ森2-10 ☎ 0176-27-2516	5~10月
③ そば屋さいとう	野辺地町字野辺地442 ☎ 090-1499-3959.	11月
④ そば茶房といち	七戸町字上町野141-3 ☎ 0176-62-6191	通年
⑤ 松雪庵	七戸町字上町野4-8 ☎ 0176-62-6474	12~2月下旬
⑥ スパハウス ろっかばっか	六ヶ所村鷹架字内子内337 ☎ 0175-69-1126	11月
⑦ そば処吉次郎	十和田市西三番町1-24 ☎ 0175-66-7800	通年

上北そば 販売店	住 所	主な 取扱商品
⑧ 道の駅とわだ	十和田市伝法寺字平窪37-2 ☎ 0176-20-8255	手打ちそば そば粉
⑨ あぐりハウス すずな	野辺地町字野辺地1-5 ☎ 0175-64-5178	そば粉 そばきり
⑩ 道の駅しちのへ	七戸町字荒熊内67-94 ☎ 0176-62-5777	手打ちそば そばかつけ
⑪ てっちゃんの店	七戸町字笊田36-14 ☎ 090-4041-7486	そば粉 そばもち
⑫ (株)米万商店 本店	七戸町字七戸330 ☎ 0176-62-2109	そば米 そば粉
⑬ フーマーズ・マーケット 「かだあ～れ」	十和田市三本木字里ノ沢41 ☎ 0176-65-0500	十和田 清流そば そば粉

## 上北で生産が多いそばの品種

- 1位 階上早生
- 2位 にじゅたか
- 3位 キタワセンバ



### 「上北そば」とは

青森県の十和田市、三沢市及び上北郡の町村で生産されたそばであり、品種は「階上早生」、「にじゅたか」、「キタワセンバ」があります。

### 「上北そば」認定店とは

「上北そば」をより多くの人に知つてもらうため、上北そば活用推進協議会が、「上北そば」を扱い、「上北そば」のPRに協力できる飲食店又は小売店等を「上北そば」認定店に認定しています。

### 「上北そば」認定店認定基準

- 一、十和田市、三沢市及び上北郡の町村に店舗があり、「上北そば」を扱う飲食店又は小売店等であること。
- 二、「上北そば」を使用したメニュー、商品等の提供期間は通年でなくても良いが、原料のそばはすべて「上北そば」であること。
- 三、そば麺を使用している場合は、そば粉の割合が50%以上であること。

※ 認定店の情報は令和7年11月時点のものです。

※ 上北そばの提供期間や取扱商品の詳細は、各店舗に御確認ください



### お問い合わせ先

- ◎上北そば活用推進協議会 事務局  
(青森県上北農林水産事務所農業普及振興室)
- ◎住 所：青森県十和田市西十二番町20-12
- ◎電 話：0176-23-4281



## 上北そば 提供店

(上北そばを使用したメニューを提供する飲食店)

**① 道の駅とわだ**

[営業時間] 10:30～14:30  
[定休日] 元日  
[上北そば提供期間] 通年



**② 鯉艸亭**

[営業時間] 事前予約  
[営業期間] 5～10月  
[上北そば提供期間] 5～10月



**③ そば屋さいとう**

[営業時間] 11:00～14:30  
[定休日] 月・火曜日  
[上北そば提供期間] 11月



**④ そば茶房といち**

[営業時間] 11:00～14:00  
[定休日] 火曜日  
[上北そば提供期間] 通年



**⑤ 松雪庵**

[営業時間] 11:00～14:00  
[定休日] 不定期  
[上北そば提供期間] 12月中旬～2月下旬



**⑥ スパハウス ろっかぽっか**

[営業時間] 11:00～21:00  
[定休日] 毎月最終月曜日  
[上北そば提供期間] 11月



**⑦ そば処吉次郎**

[営業時間] 平日11:00～15:00  
(ラストオーダー 14:30)  
土日祝日11:00～15:00  
(ラストオーダー 14:30)  
[定休日] 月曜日  
[上北そば提供期間] 通年







**上北そば 販売店**  
(上北そばを取り扱う小売店等)

**⑧ 道の駅とわだ**

[営業時間] 9:00～19:00  
[定休日] 元日  
◎販売期間 11～4月上旬



**⑨ あぐりハウス すずな**

[営業時間] 平日  
7:30～16:00 (5月～11月)  
8:30～16:00 (12月～4月)  
土・祝 7:30～15:00  
[定休日] 5～11月(毎週日曜日)  
12～4月(土曜・祝日)  
◎販売期間 通年  
※そばきりは12～3月  
(予約販売のみ)



**⑩ 道の駅しづのへ**

[営業時間] 9:00～18:00  
[定休日] 1月1日・3月31日  
◎販売期間 通年



**⑪ てっちゃんの店**

[営業時間] 10:00～15:00  
[定休日] 火・水・木曜  
◎販売期間 通年  
※そば粉は  
11月中旬～1月



**⑫ (株)米万商店 本店**

[営業時間] 9:30～16:30  
[定休日] 土・日・祝日  
◎販売期間 通年



**⑬ フアーマーズマーケット 「かだあ～れ」**

[営業時間] 9:00～18:00  
[定休日] 第2水曜日、年末年始  
◎販売期間 通年

