

あおり食命人 あおもりいじん

あおもり食命人のいる店舗・施設リスト (令和4年1月版)

～あおもり食命人とは～

県が実施した食と健康に関する専門研修を修了し、食や健康に関する専門知識を有し、県内の飲食店などで健康に配慮した料理（いのちを支える食）を提供するプロの料理人のこと。

県の育成事業は終了しましたが、現在は、あおもり食命人による任意団体「あおもり食命人ネットワーク」が主体となって、活動を継続しています。

【リストの見方】



テイクアウト可



全面禁煙



配達可



分煙

※掲載の情報について

当リストは、あおもり食命人のいる店舗・施設のうち、掲載を希望する店舗・施設の情報に掲載しています。

掲載している情報は、令和4年1月現在の情報です。事情により変更することもありますので、最新の情報は店舗・施設へご確認ください。

作成：あおもり食命人ネットワーク

東青地区の飲食店

1 弁当(配達のみ)

あomoricoopフーズ

営業時間: 8:30~17:30 定休日: 日曜日

住所: 青森市野木字山口 164-68

電話: 017-752-8181

<https://aomori-coopfoods.com/>

※お弁当は前週の火曜日までに要予約

【お店から一言】1日の3分の1を目安に栄養バランスを考えた夕食弁当を個人の御宅に予約宅配します。



配達のみ

2 農家直売所

アグリショップぶんべい

営業時間: 平日 9:00~17:00 土日祝 9:00~14:00 定休日: 月曜日

住所: 青森市奥野 4-15-32

電話: 017-775-2372

<http://www.bunbei.com> (現在リニューアル中です)

※テイクアウトは前日までに要予約

【お店から一言】青森市内、県内の農家のこだわり、農産物・各品を取りそろえています。手作りお弁当も人気です。



3 食事処

自然食品の店 あおぞら内 玄米食堂

営業時間: 玄米食堂 月1回 11:00~15:00

(自然食品の店は平日 9:30~18:30、日祝日 10:00~17:30)

定休日: 月曜日

住所: 青森市浪打 1-16-10 牧田ビル1F

電話: 017-734-0824

※玄米食堂は要予約

<https://sizen-foods-store-aozorajimdosite.com/> インスタグラム「自然食品の店あおぞら」

【お店から一言】自然食品あおぞら店内にて、現在は月に1度だけ 11:00~15:00 にランチの営業をしております。酵素玄米おにぎりとお野菜たっぷりのお味噌汁をご用意しております。日程については、ホームページまたはお問い合わせください。



4 寿司・うなぎ

すし・うなぎ権八

営業時間: 17:00~22:00 定休日: 水曜日

住所: 青森市富田 1-17-10

電話: 017-766-6633

※テイクアウトはできれば事前に予約お願いします。

【お店から一言】ぜひ当店のうなぎを召し上がっていただきたいです。



5 中華料理

中国料理 火山

営業時間: 昼 11:00～14:00、夜 17:00～20:00 (金土のみ)

定休日: 毎週月曜日

住所: 青森市堤町 2-17-6

電話: 017-773-7059

※テイクアウトの予約は当日でも可

【お店から一言】地産地消を心がけて脂っこくない身体に優しい中華を提供しております。



6 居酒屋

はしもと藪き

営業時間: 17:00～23:30 定休日: 日曜日

住所: 青森市本町 3-3-7

電話: 017-722-1315

<http://yabuki.main.jp/>

※テイクアウトは前日までに要予約

【お店から一言】日本酒の品ぞろえが常時 200 種。料理は地物を中心に使った和食で無添加です。



7 その他

ヒーリングサロン ルル

営業時間: 10:00～21:00 定休日: 不定休

住所: 青森県青森市古川 2-17-7

電話: 017-723-7765

<https://lulu-space.com>

※前日までに要予約

【お店から一言】体調や気分のお悩みに対して、食習慣アドバイスと共に個人に合わせた方法で解決していきます。



8 カフェ

Vege Cafe ちやまま

営業時間: 11:00～16:00 (ランチ L.O14:30) 定休日: 日、月、祝日

住所: 青森市緑 1-12-29

電話: 017-732-5206

<https://vegecafechamama.com>

フェイスブック・インスタグラム「Vege café ちやまま」

※来店時の予約も可能。テイクアウトのお弁当は前日までに要予約。(総菜は予約不要)

【お店から一言】できる限り地元の農薬不使用の食材を使用した野菜たっぷりメニューです。肉、魚、五草不使用。オリエンタルベジ。ヴィーガン対応可能。お問い合わせください。



9 カフェ

マクロビオテックカフェ「茶や橘」

営業時間: 11:00～18:00 定休日: 日曜、祝日、年末年始、お盆

住所: 青森市緑 2-14-1

電話: 017-764-0211

<https://www.macrobiotic-tachibanaya.com/>

フェイスブック「たちばなや マクロビオテック&自然食品の店」

Instagram「tachibanaya_microbi」

※店内でのお食事を希望の場合はお問い合わせください。

【お店から一言】農薬・化学肥料不使用の米、野菜と無添加、自然食品を使用したオーガニック、ヴィーガン、マクロビオテックの手作りバーガーをはじめ、オーガニックのドリンク類をテイクアウトで販売しています。また、これらの食材の販売も行っています。



中南地区の飲食店

10 そば店

そば好きの店 岩

営業時間: 11:00～14:00

定休日: 木～日曜日

住所: 弘前市東長町 13-4

電話: 090-7790-1680

【お店から一言】歩留まり 50%のさらしな系のそば粉を使用しています。



11 食事処、たこ焼き屋

道の駅いかりがせき 御食事処 彩里・竹っ子庵

営業時間: 御食事処彩里 10:30～18:00(LO17:30)

竹っ子庵 9:00～18:00

定休日: 年末年始

住所: 平川市碓ヶ関碓石 13-1

電話: 0172-49-5025

<https://ikarigaseki.com/>

【お店から一言】平川市碓ヶ関地区の特産品 自然薯やまるめろを使用した料理が特徴です。



12 食事処

Lunch Factory むら咲

営業時間: 11:00～15:00

定休日: 毎週水曜日

住所: 南津軽郡藤崎町葛野字前田 53-11

電話: 0172-75-6335

【お店から一言】新鮮なお野菜をできるだけ栄養の損失を少なく調理して提供しています。



13 カフェ

カフェギャラリー 彩光堂

営業時間: 11:00～14:00

定休日: 毎週日・月曜日

住所: 黒石市上町 35

電話: 0172-53-0081

※3名以上での来店時は、前日までにご予約をお願いします。

【お店から一言】地元の野菜と店主の畑でとれた野菜・果物を使ったお料理を提供しています。



西北地域の飲食店

14 弁当・総菜(持ち帰り・配達)、給食

株式会社 美味心房

営業時間: 8:00～16:30

定休日: なし(年末年始除く)

住所: 五所川原市稲実米崎 68-5

電話: 0173-26-7255

<https://oishinbou.cloud-line.com/>

※3日前までに要予約

【お店から一言】お弁当の配達できます。オードブル・折詰・各種イベント用弁当、ご予算、ご要望に応じてお作りいたします。



15 レストラン

農家レストランありがとう

営業時間: 毎週日曜日 10:00～16:00 定休日: 月～土曜日

住所: つがる市柏下古川絹川 111-3

電話: 080-3146-8331((特定)つがる夢庭志仙会(令和の里))

【お店から一言】ひばたんぼ、コロナ禍の中で生まれたお菓子「縄文カメロン」をご賞味ください。



三八・上北・下北地区の飲食店

16 菓子・惣菜の加工納品

菜心味

営業時間: 9:00~21:30 定休日: 不定休

住所: 八戸市白銀町字雷 15-28 (加工場)

※販売は、カブセンターシンフォニープラザ店、長苗代店、八菜館で行っています。

電話: 090-9749-3800

※予約販売は2日前まで要予約

【お店から一言】商品は、市内スーパーや産直で販売しています。注文も受け付けております。(2日前までにご予約をお願いします。)アレルギーのある方にも対応できるようレシピを研究しています。「心にも体にも喜んでもらえるように」がモットーです。



17 レストラン・弁当

ガーデンキッチン垂穂

営業時間: 11:30~LO13:30(土曜日~14:00) 定休日: 日曜、祝祭日

住所: 十和田市三本木稲吉 15-221

電話: 0176-58-6441

<https://tariho.towada.jp/>

フェイスブック・Instagram「ガーデンキッチン 垂穂」

※テイクアウトは前日12時までに要予約

【お店から一言】十和田市、青森県産食材を使用し、バランス良い内容で提供しています。



18 カフェ

ハピたのかふえ

営業時間: 11:00~16:00(現在はコロナ感染流行につき 14:00 まで)

定休日: 日曜日 祝日

住所: 十和田市稲生町 16-43

電話: 0176-23-0853

<https://cafe.hapitano.jp>

※テイクアウトは前日までに要予約

【お店から一言】地産地消にこだわって十和田市産品や青森県産品をなるべく使っています。

また、化学調味料は使わずに素材の味を大事にしています。



19 レストラン、食事処

スパハウスろっかぽっか

営業時間: レストラン 昼 11:30~14:00(L.O13:30) 夜 18:00~21:00(L.O20:00)

食事処 11:00~21:00(L.O20:00)

定休日: 毎月最終月曜日

住所: 六ヶ所村鷹架字内子内 337

電話: 0175-69-1126

Instagram「roccapocca.1126」、Twitter「@roccapocca」

※メニューによっては3日前までに要予約

【お店から一言】青森県産食材をたっぷり使用し、脂肪分、塩分を控えた「あおもり彩り弁当」を提供しています。



20 居酒屋

和風ダイニングみつのや



営業時間: 昼 11:00~14:00 夜 17:00~22:00 定休日: 水曜日

住所: むつ市上川町 2-39-1F

電話: 0175-23-2115

フェイスブック「居酒屋和風ダイニングみつのや」

インスタグラム「wahuudining.mitunoya」

※テイクアウトは、前日までに要予約

【お店から一言】青森県むつ市にある和風居酒屋。下北ジオパーク認定商品取扱店です。昼は定食や丼物、夜は一品料理とお酒。宴会予約はいつでも大歓迎です。

21 居酒屋

酒楽食彩 和がや



営業時間: 17:00~24:00(L.O22:00、金土 L.O22:30) 定休日: なし

住所: 三沢市中央町 1-6-17

電話: 0176-50-1558

<https://www.misawa-wagaya.jp/>

【お店から一言】三沢産の魚介を始め、日本一のごぼうなど、季節のお料理をご堪能ください。

22 漬物製造・販売

一工房

営業時間 9:00~17:30

住所: 道の駅おがわら湖にて販売(東北町上野南谷地 122)

電話: 090-4313-0793(一工房)

【お店から一言】地元食材を使った漬物を道の駅おがわら湖で販売しています。

給食施設等

23 施設給食

青森ねぶたセントラルキッチン

営業時間: 6:00~17:00(事務対応 16:00 まで) 定休日: なし

住所: 青森市三内丸山 278-388

電話: 017-752-0757

<https://www.jogakurakanko.jp/aomori-nebuta-ck.html>

【お店から一言】「安心、安全に、ご自宅と同じぬくもりを」をモットーとしております。

24 社員食堂

ポンデママ

営業時間: 10:30~16:00 定休日: 日曜日

住所: 青森市堤町 1 丁目 1-23

電話: 017-762-0885

来店時の予約: 不要

【お店から一言】ホテル青森の社員食堂です。(外部の方は利用できません。)

25 施設給食

社会福祉法人千年会 障害者支援施設千年園

営業時間: 6:00~19:00 定休日: なし

住所: 弘前市原ヶ平字山中 39-1

電話: 0172-87-4888

【お店から一言】地産地消、命をいただくを念頭に安全で安心でバランスの良い食事を提供しています。なるべく県産品を使い季節感のあるメニューでだし活、だす活、野菜たっぷりなどを取り入れています。

また地域貢献、共生活動も行っています。