

第4次青森県食育推進計画の進捗状況

1 第4次青森県食育推進計画の概要

【位置付け】食育基本法第17条第1項に基づく都道府県食育推進計画

○食育基本法

第17条 都道府県は、食育推進基本計画を基本として、当該都道府県の区域内における食育の推進に関する施策についての計画（以下「都道府県食育推進計画」という。）を作成するよう努めなければならない。

【計画期間】令和3年度～令和7年度

【目指す姿】健康で活力に満ちた『くらし』と持続可能な『食』の実現

【進行管理】毎年度、指標の進捗状況を青森県食育推進会議に報告し、より効果的な推進策の検討を行う。

【指標一覧】

(↗:改善・前進、→:横ばい、↘:悪化・後退)

	指 標 名	評価 (前年比)
短期 指標	1 主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている県民の割合	↗
	2 主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている若い世代（20歳代及び30歳代）の割合	↘
	3 あおもり食育サポーター等を活用し、食育活動に取り組んだ団体数	↗
	4 あおもり食育サポーター等による年間活動回数	↗
	5 食に関する指導を行っている小・中学校の割合	↗
	6 食育を意識して活動している「共食の場」の割合	達成
	7 学校給食における県産食材の使用割合（使用量）	→
	8 食の安全・安心に関する基礎的知識を持ち、自ら判断する県民の割合	→
	9 産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ県民の割合	→
	10 市町村食育推進計画の策定率	↘
長期 指標	1 朝食の欠食率（成人）	↘
	2 朝食を毎日食べる子どもの割合（小・中学生）	↘
	3 野菜の摂取量（成人）	↘
	4 果物の摂取量（成人）	↘
	5 食塩の摂取量（成人）	↘
参考 指標	1 虫歯のない3歳児の割合	↗
	2 10歳（小学5年生）肥満傾向児の割合	↘
	3 成人の肥満者の割合（男性20歳～60歳代）	→
	4 成人の肥満者の割合（女性40歳～60歳代）	↘

※ 短期指標：毎年度進捗状況を把握する指標

長期指標：5～10年程度の長い期間で状況を把握する指標

参考指標：食以外の要因も多い指標 5～10年程度の長い期間で状況を把握

2 指標の進捗状況

(1) 短期指標（毎年度進捗状況を把握する指標）

	指標名	計画策定時の数値	目標値	直近																				
1	<p>主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている県民の割合</p> <p>○第4次食育推進計画新規指標 ○全国(第4次食育推進基本計画)の進捗状況</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>作成時(R2)</th> <th>現状値(R3)</th> <th>目標値(R7)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>36.4%</td> <td>37.7%</td> <td>50%以上</td> </tr> </tbody> </table> <p>○目標値は国(第3次食育推進基本計画)で設定しているものを採用 ○県農林水産部(食の安全・安心推進課)が調査</p> <p><事務局コメント> ■主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている県民の割合は増加傾向にある。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>R3</th> <th>R4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>42.7%</td> <td>46.5%</td> </tr> </tbody> </table> <p>※参考 3次計画の指標:「食事バランスガイド等を参考に、主食、主菜、副菜を基準に食事のバランスを考えた食事ができている県民の割合」</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>62.4%</td> <td>61.4%</td> <td>67.3%</td> <td>71.6%</td> <td>78.9%</td> </tr> </tbody> </table>	作成時(R2)	現状値(R3)	目標値(R7)	36.4%	37.7%	50%以上	R3	R4	42.7%	46.5%	H28	H29	H30	R1	R2	62.4%	61.4%	67.3%	71.6%	78.9%	—	70%以上 (R7)	46.5% (R4)
作成時(R2)	現状値(R3)	目標値(R7)																						
36.4%	37.7%	50%以上																						
R3	R4																							
42.7%	46.5%																							
H28	H29	H30	R1	R2																				
62.4%	61.4%	67.3%	71.6%	78.9%																				
2	<p>主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている若い世代(20歳代及び30歳代)の割合</p> <p>○第4次食育推進計画新規指標 ○全国(第4次食育推進基本計画)の進捗状況</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>作成時(R2)</th> <th>現状値(R3)</th> <th>目標値(R7)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>27.4%</td> <td>29.8%</td> <td>40%以上</td> </tr> </tbody> </table> <p>○目標値は国(第3次食育推進基本計画)で設定しているものを採用 ○県農林水産部(食の安全・安心推進課)が調査</p> <p><事務局コメント> ■全国の現状値に比べ高い状況であるが、目標値達成に向け、更なる推進が必要である。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>R3</th> <th>R4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>35.4%</td> <td>33.6%</td> </tr> </tbody> </table>	作成時(R2)	現状値(R3)	目標値(R7)	27.4%	29.8%	40%以上	R3	R4	35.4%	33.6%	—	55%以上 (R7)	33.6% (R4)										
作成時(R2)	現状値(R3)	目標値(R7)																						
27.4%	29.8%	40%以上																						
R3	R4																							
35.4%	33.6%																							

指 標 名		計画策定時の数値	目標値	直近													
3	<p>あおもり食育サポーター等を活用し、食育活動に取り組んだ団体数</p> <p>○3次計画からの継続指標 ○目標値は現状値以上を目指す ○県農林水産部(食の安全・安心推進課)が調査</p>	124団体 (R1)	150団体 (R7)	118団体 (R4)													
	<p><事務局コメント></p> <p>■これまで増加傾向にあったが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により減少した令和2年度から増加傾向にある。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> <th>R4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>92団体</td> <td>94団体</td> <td>132団体</td> <td>124団体</td> <td>96団体</td> <td>116団体</td> <td>118団体</td> </tr> </tbody> </table>				H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	92団体	94団体	132団体	124団体	96団体	116団体
H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4											
92団体	94団体	132団体	124団体	96団体	116団体	118団体											
4	<p>あおもり食育サポーター等による年間活動回数</p> <p>○3次計画からの継続指標 ○目標値は、現状値以上を目指す ○県農林水産部(食の安全・安心推進課)が調査</p>	330件 (R1)	350件 (R7)	252件 (R4)													
	<p><事務局コメント></p> <p>■これまで増加傾向にあったが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により減少した令和2年度から増加傾向にある。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> <th>R4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>102件</td> <td>205件</td> <td>298件</td> <td>330件</td> <td>206件</td> <td>216件</td> <td>252件</td> </tr> </tbody> </table>				H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	102件	205件	298件	330件	206件	216件
H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4											
102件	205件	298件	330件	206件	216件	252件											
5	<p>食に関する指導を行っている小・中学校の割合</p> <p>○3次計画からの継続指標 ○目標値は3次計画からの継続 ○県教育庁が調査</p>	91.7% (R1)	100% (R7)	99.0% (R4)													
	<p><事務局コメント></p> <p>■食に関する指導を行っている小・中学校の割合は、増加しており目標値達成に近づきつつある。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> <th>R4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>84.3%</td> <td>84.2%</td> <td>85.7%</td> <td>91.7%</td> <td>88.8%</td> <td>98.5%</td> <td>99.0%</td> </tr> </tbody> </table>				H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	84.3%	84.2%	85.7%	91.7%	88.8%	98.5%
H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4											
84.3%	84.2%	85.7%	91.7%	88.8%	98.5%	99.0%											
6	<p>食育を意識して活動している「共食の場」の割合</p> <p>○第4次食育推進計画新規指標 ○目標値は8割の「共食の場」(子ども食堂や高齢者サロン等)で食育を意識した活動が行われることを目指して設定 ○県農林水産部(食の安全・安心推進課)が調査</p>	—	80%以上 (R7)	87.2% (R4)													
	<p><事務局コメント></p> <p>■目標値を達成しており、継続した目標値達成を目指す。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>R3</th> <th>R4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>87.9%</td> <td>87.2%</td> </tr> </tbody> </table>				R3	R4	87.9%	87.2%									
R3	R4																
87.9%	87.2%																

指 標 名		計画策定時の数値	目標値	直近													
7	学校給食における県産食材の使用割合（使用量） ○3次計画からの継続指標 ○目標値は「攻めの農林水産業」推進基本方針に設定しているものを採用 ○県農林水産部(総合販売戦略課)が調査	66.5% (R1)	68.6% (R5)	65.8% (R4)													
	<事務局コメント> ■学校給食における県産食材の使用割合は、概ね横ばい傾向にある。 <table border="1" style="margin: 10px auto;"> <thead> <tr> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> <th>R4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>66.2%</td> <td>66.8%</td> <td>66.6%</td> <td>66.5%</td> <td>66.2%</td> <td>65.8%</td> <td>65.8%</td> </tr> </tbody> </table>				H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	66.2%	66.8%	66.6%	66.5%	66.2%	65.8%
H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4											
66.2%	66.8%	66.6%	66.5%	66.2%	65.8%	65.8%											
8	食の安全・安心に関する基礎的知識を持ち、自ら判断する県民の割合 ○3次計画からの継続指標 ○目標値は現状値以上を目指す ○県農林水産部(食の安全・安心推進課)が調査 ○全国(第4次食育推進基本計画)の進捗状況 <table border="1" style="margin: 10px auto;"> <thead> <tr> <th>作成時(R2)</th> <th>現状値(R3)</th> <th>目標値(R7)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>75.2%</td> <td>77.4%</td> <td>80%以上</td> </tr> </tbody> </table>	作成時(R2)	現状値(R3)	目標値(R7)	75.2%	77.4%	80%以上	79.4% (R1)	85%以上 (R7)	79.8% (R4)							
	作成時(R2)	現状値(R3)	目標値(R7)														
75.2%	77.4%	80%以上															
<事務局コメント> ■全国の現状値に比べ高い状況であるが、目標値達成に向け、更なる推進が必要である。 <table border="1" style="margin: 10px auto;"> <thead> <tr> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> <th>R4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>50.6%</td> <td>65.4%</td> <td>70.2%</td> <td>79.4%</td> <td>80.7%</td> <td>81.3%</td> <td>79.8%</td> </tr> </tbody> </table>				H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	50.6%	65.4%	70.2%	79.4%	80.7%	81.3%	79.8%
H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4											
50.6%	65.4%	70.2%	79.4%	80.7%	81.3%	79.8%											
9	産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ県民の割合 ○第4次食育推進計画新規指標 ○目標値はほとんどの県民が産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶようになることを目指して設定 ○県農林水産部が調査 ○全国(第4次食育推進基本計画)の進捗状況 <table border="1" style="margin: 10px auto;"> <thead> <tr> <th>作成時(R2)</th> <th>現状値(R3)</th> <th>目標値(R7)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>73.5%</td> <td>74.8%</td> <td>80%以上</td> </tr> </tbody> </table>	作成時(R2)	現状値(R3)	目標値(R7)	73.5%	74.8%	80%以上	—	90%以上 (R7)	79.3% (R4)							
	作成時(R2)	現状値(R3)	目標値(R7)														
73.5%	74.8%	80%以上															
<事務局コメント> ■全国の現状値に比べ高い状況であるが、目標値達成に向け、更なる推進が必要である。 <table border="1" style="margin: 10px auto;"> <thead> <tr> <th>R3</th> <th>R4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>81.5%</td> <td>79.3%</td> </tr> </tbody> </table>				R3	R4	81.5%	79.3%										
R3	R4																
81.5%	79.3%																

指標名		計画策定時の数値	目標値	直近																
10	市町村食育推進計画の策定率	85% (R1)	100% (R7)	75.0% (R4)																
<p>○3次計画からの継続指標 ○全国(第4次食育推進基本計画)の進捗状況</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>作成時 (R1)</th> <th>R2</th> <th>現状値 (R3)</th> <th>目標値 (R7)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>87.5%</td> <td>89.3%</td> <td>89.6%</td> <td>100%以上</td> </tr> </tbody> </table> <p>○目標値は3次計画からの継続 ○県農林水産部が調査</p>					作成時 (R1)	R2	現状値 (R3)	目標値 (R7)	87.5%	89.3%	89.6%	100%以上								
作成時 (R1)	R2	現状値 (R3)	目標値 (R7)																	
87.5%	89.3%	89.6%	100%以上																	
<p><事務局コメント> ■平成27年度までに一旦全ての市町村で計画が策定されたが、計画期間終了後に次期計画を策定していない市町村があり、近年、少しずつ減少し、全国の現状値をも下回っている。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> <th>R4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>100%</td> <td>60%</td> <td>62.5%</td> <td>87.5%</td> <td>85%</td> <td>85%</td> <td>82.5%</td> <td>75.0%</td> </tr> </tbody> </table>					H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	100%	60%	62.5%	87.5%	85%	85%	82.5%	75.0%
H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4													
100%	60%	62.5%	87.5%	85%	85%	82.5%	75.0%													

(2) 長期指標 (5~10年程度の長い期間で状況を把握する指標)

指標名		計画策定時の数値	目標値	直近																
1	朝食の欠食率(成人)	11.1% (H28)	5% (R5)	14.7% (R4)																
<p>○3次計画からの継続指標 ○全国の現状値は12.8%(総数)(H28国民健康・栄養調査) ○目標値は第3次計画からの継続 ○成人については県健康福祉部が調査(青森県県民健康・栄養調査)</p>																				
<p><事務局コメント> ■策定時より3.6%増加し、目標値との差が拡大した。</p>																				
2	朝食を毎日食べる子どもの割合(小・中学生)	87.7% (R1)	95%以上 (R5)	85.9% (R4)																
<p>○新規指標(※3次計画では、「朝食の欠食率(児童生徒)」として指標設定。) ○小・中学生の目標値は学校保健推進計画に設定しているものを採用 ○小・中学生については県教育庁が調査</p>																				
<p><事務局コメント> ■朝食を毎日食べる子どもの割合は減少しており、目標との差が拡大している。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> <th>R4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>88.5%</td> <td>87.8%</td> <td>88%</td> <td>87.7%</td> <td>87.7%</td> <td>87.1%</td> <td>86.5%</td> <td>85.9%</td> </tr> </tbody> </table>					H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	88.5%	87.8%	88%	87.7%	87.7%	87.1%	86.5%	85.9%
H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4													
88.5%	87.8%	88%	87.7%	87.7%	87.1%	86.5%	85.9%													

	指 標 名	計画策定時の数値	目標値	直近
3	<p>野菜の摂取量（成人）</p> <p>○ 3次計画からの継続指標 ○ 全国の現状値は276.5g (H28国民健康・栄養調査) ○ 目標値は「第三次青森県健康増進計画」に設定しているものを採用 ○ 県健康福祉部が調査(青森県県民健康・栄養調査)</p> <p><事務局コメント> ■ 策定時より 20.5g 減少し、目標値との差が拡大したことから、食生活の改善に向けてより積極的な取組を進めていく必要がある。</p>	300g (H28)	350g (R17予定)	279.5g (R4)
4	<p>果物の摂取量（成人）</p> <p>○ 新規指標 ○ 全国の現状値は102.2g (H28国民健康・栄養調査) ○ 目標値は食事バランスガイドで設定しているものを採用 ○ 県健康福祉部が調査(青森県県民健康・栄養調査)</p> <p><事務局コメント> ■ 策定時より 24.5g 減少し、目標値との差が拡大したことから、食生活の改善に向けてより積極的な取組を進めていく必要がある。</p>	111.3g (H28)	200g (R7)	86.8g (R4)
5	<p>食塩の摂取量（成人）</p> <p>○ 3次計画からの継続指標 ○ 全国の現状値は9.9g (H28国民健康・栄養調査) ○ 目標値は「第三次青森県健康増進計画」に設定しているものを採用 ○ 県健康福祉部が調査(青森県県民健康・栄養調査)</p> <p><事務局コメント> ■ 策定時より 0.4g 増加し、目標値との差が拡大したことから、食生活の改善に向けてより積極的な取組を進めていく必要がある。</p>	10.5g (H28)	8g (R17予定)	10.9g (R4)

(3) 参考指標（食以外の要因も多い指標 5～10年程度の長い期間で状況を把握）

指標名		計画策定時の数値	目標値	直近																													
1	虫歯のない3歳児の割合	76.9% (H30)	90% (R17予定)	83.7% (R3)																													
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ○ 3次計画からの継続指標 ○ 全国の現状値は86.8%（H30地域保健・健康増進事業報告） ○ 目標値は「第三次青森県健康増進計画」に設定しているものを採用 ○ 市町村が調査（3歳児歯科健康診査） <p><事務局コメント></p> <p>■ 策定時より増加傾向にあるが、全国下位の状態が続いていることから、引き続き普及啓発などの取組を進めて行く必要がある。</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>H26</td><td>H27</td><td>H28</td><td>H29</td><td>H30</td><td>R1</td><td>R2</td><td>R3</td> </tr> <tr> <td>71.0%</td><td>71.2%</td><td>73.7%</td><td>75.4%</td><td>76.9%</td><td>79.6%</td><td>79.3%</td><td>83.7%</td> </tr> </table> </div>				H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	71.0%	71.2%	73.7%	75.4%	76.9%	79.6%	79.3%	83.7%													
H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3																										
71.0%	71.2%	73.7%	75.4%	76.9%	79.6%	79.3%	83.7%																										
2	10歳（小学5年生）肥満傾向児の割合	13.6% (R1)	10% (R17予定)	17.0% (R4)																													
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ○ 3次計画からの継続指標 ○ 目標値は「第三次青森県健康増進計画」に設定しているものを採用 ○ 県教育庁が調査（青森県学校保健調査） <p><事務局コメント></p> <p>■ 肥満傾向児の割合は増加傾向にあり、目標との差が拡大している。</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th></th><th>H26</th><th>H27</th><th>H28</th><th>H29</th><th>H30</th><th>R1</th><th>R2</th><th>R3</th><th>R4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>男子</td><td>14.8%</td><td>15.3%</td><td>14.8%</td><td>(※1)</td><td>13.0%</td><td>13.4%</td><td>13.6%</td><td>(※2)</td><td>(※2)</td> </tr> <tr> <td>女子</td><td>10.9%</td><td>10.7%</td><td>11.3%</td><td></td><td></td><td></td><td>15.8%</td><td>16.2%</td><td>17.0%</td> </tr> </tbody> </table> <p>※1 「健康あおもり21(第2次)」の中間評価で、新たに男女合計の指標が設定された。 ※2 新型コロナウイルス感染症の影響により、例年と調査期間が異なる。</p> </div>					H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	男子	14.8%	15.3%	14.8%	(※1)	13.0%	13.4%	13.6%	(※2)	(※2)	女子	10.9%	10.7%	11.3%				15.8%	16.2%
	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4																								
男子	14.8%	15.3%	14.8%	(※1)	13.0%	13.4%	13.6%	(※2)	(※2)																								
女子	10.9%	10.7%	11.3%				15.8%	16.2%	17.0%																								
3	成人の肥満者の割合（男性20歳～60歳代）	41.2% (H28)	34% (R17予定)	41.5% (R4)																													
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ○ 3次計画からの継続指標 ○ 全国の現状値は32.4%（H28国民健康・栄養調査） ○ 目標値は「第三次青森県健康増進計画」に設定しているものを採用 ○ 県健康福祉部が調査（青森県県民健康・栄養調査） <p><事務局コメント></p> <p>■ 策定時より0.3%増加し、目標値との差が拡大したことから、肥満につながる生活習慣の改善に向けてより積極的な取組を進めていく必要がある。</p> </div>																																

指 標 名		計画策定時の数値	目標値	直近
4	<p>成人の肥満者の割合（女性40歳～60歳代）</p> <p>○ 3次計画からの継続指標 ○ 全国の現状値は21.6%（H28国民健康・栄養調査） ○ 目標値は「第三次青森県健康増進計画」に設定しているものを採用 ○ 県健康福祉部が調査（青森県県民健康・栄養調査）</p> <p><事務局コメント> ■ 策定時より9.8%増加し、目標値との差が拡大したことから、肥満につながる生活習慣の改善に向けてより積極的な取組を進めていく必要がある。</p>	24.8% (H28)	19% (R17予定)	34.6% (R4)