

令和4年度における県の食育関連の取組

事業名	事業内容	担当課
「資源をきれいにまわそう」適正分別等推進事業 (R3～5)	(食品ロス削減関連) ・「やってみよう、てまえどり！」キャンペーン実施 陳列棚の手前にある消費期限の短い商品を積極的に購入する「てまえどり」を普及させるため、手前の商品に貼った応募シールで県産品があたるキャンペーンを量販店等と連携して実施する。 ・食品ロス削減ポスター、チラシ等の作成	環境政策課
ごみゼロあおもり普及啓発事業 (R3～7)	(食品ロス削減関連) ・食品ロス削減に取り組む店舗を食べきり推進店とし、認定証を作成・送付する。	
【新規】 若年世代に向けた野菜摂取促進事業 (R4～5)	1 心に響く健康食生活の普及啓発 (1) 若年世代向け啓発コンテンツ作成 ・最も変えやすい食習慣「食べる順番」に関する普及啓発コンテンツにより、野菜に関心をもつきっかけをつくるとともに野菜摂取によるメリットをPR (2) 野菜摂取促進キャラバン・ベジファーストセミナー ・大学での県職員キャラバン隊によるPR等 ・職域での「ベジファーストセミナー」や「ベジチェック」 (3) 謎解き×健康情報の発信 ・クイズ形式で健康情報を楽しく学習し、回答者への選べる県産野菜詰め合わせ等のプレゼントキャンペーンを実施 2 心に届く健康食生活情報発信 上記について、ウェブ、SNS広告による若年世代向けのターゲティング広報等による情報発信	がん・生活習慣病対策課
栄養改善対策事業 (R2～4)	1 かんたん野菜レシピの活用による野菜摂取量の増加 若い年代や男性等を主な対象として、レシピの試食提供と配布を行い、県民の野菜摂取量の増加を図る。	
【新規】 農山漁村女性が伝え継ぐ青森の食と技魅力創造事業 (R4～6)	1 伝承すべき郷土料理、食文化の情報発信 (1) 本県郷土料理の整理 (2) レシピ集の作成と動画配信 (3) 農家レストランでの郷土料理スタンプラリーの実施 2 食文化・事業継承の推進 (1) 食文化・事業継承に係る意識啓発 (2) ベテランから若手への技術・事業継承促進 3 食に着目とした地域共生社会につながる地域活動のモデル実証	農林水産政策課

事業名	事業内容	担当課
<p>【新規】 「だし活」による減塩ムーブメント創出事業 (R4～5)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 調味料メーカー等との連携による総菜開発 (1) 県内スーパー、食品製造業者等での商品開発の促進と減塩気運の醸成 (2) 開発された総菜の試食宣伝活動の実施 2 「だし活・だす活」の効果的な普及啓発 「だし活+だす活」アンバサダーを活用した普及啓発イベントの開催 3 子どもの頃からの「だし活+だす活」の実践・定着 (1) 乳幼児健診等でのだし活伝道活動 (2) 県だし活協議会の「だし活」推進活動 (3) 店頭等での「だし活+だす活」PR業務の実施 	<p>総合販売戦略課</p>
<p>学校給食あおもり産品供給・利用拡大事業 (R3～5)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 学校給食用食材の供給拡大会議の開催 生産者、流通団体、学校栄養士など学校給食関係者による県産食材供給拡大に向けた会議を開催 2 学校栄養士を対象とした研修会等の開催 (1) 生産・加工の現地研修会の開催 (2) 県産食材を使用した加工品のPR (3) 県産食材を利用した調理講習会の開催 	
<p>あおもりの「食」を育む食育県民運動推進事業 (H29～R5)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 青森県食育推進会議の運営 2 地域食育ネットワーク協議会の運営（地域県民局） 3 食育活動実践プロジェクト事業の実施（地域の実情に応じた食育活動を行う団体を公募し、委託事業として実施） 4 あおもり食育サポーターの活動支援 5 地域で活躍する食育指導者の指導力向上を目的とした「食育指導者研修会」の開催 6 あおもり食育検定運営業務の支援 7 市町村・民間団体が実施する食育事業への補助 	<p>食の安全・安心推進課</p>
<p>地域みんなの食育推進事業 (R3～5)</p>	<p>全ての県民が健全で充実した食生活を実現できるよう、地域内での連携・協力による食育や、若い世代等の生活様式に合った効果的な取組を推進する。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 地域で取り組む食育の推進 (1) 世代に応じた食育の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・農業高校生等による園児対象の「食農体験会」 ・あおもり食命人による児童対象の「調理講座」 ・あおもり食育サポーター等による高校生対象の「自炊塾」 ・管理栄養士による働き盛り世代対象の「企業の食生活改善セミナー」 (2) 地域コミュニティによる食育の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・「共食の場」（高齢者サロン、子ども食堂等）のニーズに応じた食育出前講座 ・「共食の場」ネットワークづくりの支援 	

事業名	事業内容	担当課
	2 若い世代等に対する効果的な食育の推進 (1) オンライン食育講座 (2) 野菜で健康大作戦 (3) 食育推進大会	
食の信頼確保推進事業 (H31～R5)	1 「青森県食の安全・安心対策本部会議」の運営 2 食の安全に関するリスクコミュニケーションの実施	
【新規】 果物食べて健康応援プロジェクト事業 (R4～6)	1 スポーツ団体と連携した啓発活動の実施 (1) 発信力のあるプロスポーツ団体を活用した果物の健康機能性の周知 ・スポーツ競技者向け果物健康機能性研修会の開催 ・スポーツ教室等における啓発活動の実施 (2) 青森りんごで健康応援隊を活用した果物の食習慣づくり ・地域スポーツ団体と応援隊が所属する団体をマッチングして、スポーツを行う県民に対し果物の健康機能性を啓発 (3) 果物食べて健康になろう！県民アピールの実施 ・キックオフイベントの開催 ・一般県民に対し果物の健康機能性を啓発 2 関係団体と連携した小学生とその親世代への啓発の強化 ・県内外小学校での出前授業の開催 ・「知事直伝！親子で学ぶアップルスクール」の開催 3 果物啓発活動の課題分析 ・効果的な啓発活動について検証するため、啓発前後の「食事及び意識調査」や結果の伝達を行い分析	りんご果樹課
【新規】 畜産経営基盤の継承支援事業 (R4)	本県酪農・肉用牛の経営基盤の継承を支援する体制を整備するとともに、将来の畜産人財に対し畜産現場を体験する機会を提供する。 【食育関連の取組】 児童及び生徒に対し、農場や畜産物加工施設に係る見学研修を実施する。(委託)	畜産課
中山間地域ふろさと活性化事業 (H5～)	農地や土地改良施設の有する多面的機能の良好な発揮と地域住民活動の活性化を図ることを目的として、地域住民活動を推進する人材の育成、施設や農地の利活用及び保全整備等の活動に対して支援を行う。 【食育関連の取組】 1 米づくりに必要な農業用水や農業水利施設の役割を学ぶための見学会の実施に対する支援 2 “きれいな水”の大切さを理解してもらうための生き物観察会などの実施に対する支援 3 将来を担う子供たちを対象に、「環境公共」の取組が本県の豊かでおいしい農林水産物の生産を下支えしていることをPRする体験学習会を実施	農村整備課

事業名	事業内容	担当課
若者世代に向けたあおもりの魚食普及事業費 (R3～5)	生鮮魚介類の消費拡大に向けた魚食の習慣化を目指すため、「大学生」や「社会人」等、20～40代をターゲットとして、漁業者と連携し、健康増進にもつながる魚食の普及を行うことにより、家庭での需要への働きかけなどを行う。	水産振興課
東青地域家族で実践する健やか力向上事業 (R3～5)	1 「働き盛りのあなたのこころを動かす」健やか力向上事業 (1) 『働く人の元気を考える会』の開催 (2) リーフレット作成 (3) 健康講座の開催 (4) 普及啓発の実施 2 「親子で育む」健やか力向上事業 (1) 食育実習の実施 (2) 冬休み栄養チャレンジの実施 (3) なぞ解きカレンダーの作成	東青地域県民局地域健康福祉部
地域でつながる下北子どもスマート事業 (R2～4)	1 未就学児への支援 (1) 保育所で情報収集しているモニタリングデータ活用体制検討会(全体会)の開催 (2) 市町村別モニタリングデータ活用体制検討会の開催 (3) 市町村・保育所と連携した肥満の心配のある幼児に対するペアアタック事業の実施 2 児童生徒への支援 (1) 指導ツールの作成及び配布 (2) 指導ツール監修委員会の開催	下北地域県民局地域健康福祉部