

令和3年度における県の食育関連の取組

事業名	事業内容	担当課
【新規】 「資源をきれいにまわそう」適正分別等推進事業 (R3~5)	(食品ロス削減関連) ・「てまえどり」実践でトクするキャンペーンの実施 商品棚の手前にある消費期限の短い商品を積極的に購入する「てまえどり」を普及するため、手前に貼った応募シールで県産品があたるキャンペーンを量販店等と連携して実施する。 ・食品ロス削減ポスター、ポップの作成	環境政策課
ごみゼロあおもり普及啓発事業 (R3~7)	(食品ロス削減関連) ・食品ロス削減に取り組む店舗を食べきり推進店とし、認定証を作成・送付する。	
栄養改善対策事業 (R2~3)	1 かんたん野菜レシピの活用による野菜摂取量の増加 スーパーマーケット等で、レシピの試食提供と配布を行い県民の野菜摂取量の増加につなげる。	がん・生活習慣病対策課
女性発信！ 農業者・漁業者の健やか力向上事業 (R1~3)	1 農業女子・漁業女子健やか力向上事業 (1) 体験型セミナーの開催 4回開催(農協2回、漁協2回予定) (2) 活動事例集の作成 (3) 報告会の開催 2 農・漁業者の健やか力向上応援事業 (1) 農・漁業者の健康課題分析 (2) 保健所単位での連絡会の開催 (3) モデル市町村での協働事業の実施	
みんなで実践「だし活」加速化事業 (R2~3)	(1) 企業による「だし活」商品の開発促進 ア 商標「だし活」等を活用した商品開発に向けたセールス活動 イ 無意識の減塩ノウハウを活用した総菜開発に向けたセールス活動 (2) 「だし活」気運の醸成 だし活+だす活アンバサダーと連携した県民参加型イベントの実施及び普及啓発 (3) 子どもの頃からの「だし活+だす活」の実践・定着 ア 乳幼児健診等でのだし活伝道活動 イ 県だし活協議会の「だし活」推進活動 ウ 店頭等での「だし活+だす活」PR業務の実施	総合販売戦略課
学校給食あおもり産品供給・利用 拡大事業 (R3~5)	(1) 学校給食用食材の供給拡大会議の開催 生産、加工、流通、学校、市町村など学校給食関係者による県産食材供給拡大に向けた会議を開催 (2) 学校栄養士を対象とした研修会等の開催 ア 生産・加工の現地研修会の開催 イ 県産食材を使用した加工品のPR ウ 県産食材を利用した調理講習会の開催	

事業名	事業内容	担当課
あおもりの「食」を育む食育県民運動推進事業 (H29～R5)	<ol style="list-style-type: none"> 1 青森県食育推進会議の運営 2 地域食育ネットワーク協議会の運営（地域県民局） 3 地域の団体等による食育活動の実施 （世代ごとの課題や地域の実情に対応した食育プロジェクトを公募し委託により実施） 4 あおもり食育サポーターの活動支援 5 地域で活躍する食育指導者の指導力向上を目的とした「食育指導者研修会」の開催 6 あおもり食育検定運営業務の支援 7 市町村・民間団体が実施する食育事業への補助 	食の安全・安心推進課
【新規】 地域みんなの食育推進事業 (R3～5)	<p>全ての県民が健全で充実した食生活を実現できるよう、地域内での連携・協力による食育や、若い世代等の生活様式に合った効果的な取組を推進する。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 地域で取り組む食育の推進 <ol style="list-style-type: none"> (1) 世代に応じた食育の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・農業高校生等による園児対象の「食農体験会」 ・あおもり食命人による児童対象の「調理講座」 ・あおもり食育サポーター等による高校生対象の「自炊塾」 ・管理栄養士による働き盛り世代対象の「企業の食生活改善セミナー」 (2) 地域コミュニティによる食育の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・「共食の場」（高齢者サロン、子ども食堂等）のニーズに応じた食育出前講座（新規） ・「共食の場」ネットワークづくりの支援 2 若い世代等に対する効果的な食育の推進 <ol style="list-style-type: none"> (1) オンライン食育講座（新規） (2) 野菜で健康大作戦 (3) 食育推進大会 	
食の信頼確保推進事業 (H31-R5)	「青森県食の安全・安心対策本部会議」の運営 食の安全に関するリスクコミュニケーションの実施	

事業名	事業内容	担当課
青森りんごで健康応援プロジェクト事業 (R2～3)	<p>1 青森りんごで健康応援隊の食育活動と情報発信</p> <p>(1) りんご食習慣づくり推進コンテスト</p> <ul style="list-style-type: none"> ・りんご食育活動のアイデアを応援隊が所属する団体等から募集し、審査の上選定した団体へ活動を委託 <p>(2) りんご食育活動の普及とレベルアップ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・(1)の活動に基づいた検討会とレベルアップ研修会の開催 ・りんご食習慣づくり活動に係る県民大会の開催 <p>2 若年層の親世代をターゲットとしたりんご食習慣づくりの働きかけ</p> <p>(1) 地域ぐるみでのりんご食習慣づくりの働きかけ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「親子向けりんご食習慣づくり講座」の開催 ・県内小学校での出前授業の開催 <p>(2) 県りんご対策協議会や全国各地青森りんごの会と連携したりんご食育活動の強化</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「知事自伝！親子で学ぶアップルスクール」の開催 ・県外小学校での出前授業の開催 	りんご果樹課
中山間地域ふるさと活性化事業 (H5～)	<p>農地や土地改良施設の有する多面的機能の良好な発揮と地域住民活動の活性化を図ることを目的として、地域住民活動を推進する人材の育成、施設や農地の利活用及び保全整備等の活動に対して支援を行う。</p> <p><食育に関連した取組></p> <p>米づくりに必要な農業用水や農業水利施設の役割を学ぶための見学会の実施に対する支援</p> <p>“きれいな水”の大切さを理解してもらうための生き物観察会などの実施に対する支援</p> <p>将来を担う子供たちと消費者であるその親たちを対象に、「環境公共」の取組が本県の豊かでおいしい農林水産物の生産を下支えしていることをPRする体験学習会を実施</p>	農村整備課
【新規】 若者世代に向けたあおもりの魚食普及事業費 (R3～5)	<p>「大学生」や「社会人」等、20～40代をターゲットとして、漁業者と連携した魚食普及の講習により、家庭での需要に働きかけ、健康増進にも繋がる魚食の習慣化を目指す取組を実施する。</p>	水産振興課
漁業の担い手確保・育成事業 (H24～R7)	<p>小中学生を対象とした水産業体験学習の開催支援を行う。</p> <p>水産教室用のパンフレットを作成する。</p>	

事業名	事業内容	担当課
<p>【新規】 東青地域家族で実践する健やか力向上事業 (R3～5)</p>	<p>1 「働き盛りのあなたのところを動かす」健やか力向上事業 働き盛り世代の若手農業・漁業従事者やその家族等、当事者のアイデアを取り入れた健康づくりメニュー（運動・栄養・がん検診）を作成し、働き盛り世代の健やか力向上につながる取組を推進する。</p> <p>(1) 『働く人の元気を考える会』の開催 (2) 健康講座の開催 (3) 普及啓発の実施</p> <p>2 「親子で育む」健やか力向上事業 次世代の健やか力向上のため、健康習慣の基本となる栄養に焦点をあて、啓発、意識の醸成を行う。</p> <p>(1) 親子調理実習 『キッズサイエンスクッキング』の実施 (2) 夏休み栄養チャレンジの実施</p>	<p>東青地域 民局地域健康福祉部</p>
<p>地域でつながる下北子どもスマート事業 (R2～3)</p>	<p>1 未就学児への支援 (1) 保育所で情報収集しているモニタリングデータ活用体制検討会（全体会）の開催 (2) 市町村別モニタリングデータ活用体制検討会の開催 (3) 市町村・保育所と連携し、肥満の心配のある幼児の家庭訪問を保健師と栄養士がペアで実施</p> <p>2 児童生徒への支援 (1) 市町村の小中学校養護教諭・保健師からお弁当の実態等に係るインタビュー調査の実施と、モデル地区の家庭の食事とお弁当の実態調査を行い、調査結果を基にした指導ツールの作成</p>	<p>下北地域 民局地域健康福祉部</p>