

第2次青森県食育推進計画の進捗状況

【第5章 食育推進の目標値(目標年度:平成27年度)】

- 食育を県民運動として推進していくためには、多くの関係者・団体が共通の目標を設定し、県と県民とが協働して取り組むことが大切です。
また、その成果を客観的に把握し、目標達成を目指して進行管理していくことが必要です。
- 1～数年で目標に近づくことができる指標もあれば、5～10数年程度の長い期間で取り組む指標もあることから、第2次計画では、指標を「短期指標」と「長期指標」に分けて設定しました。

短期指標	毎年度進ちよく状況を把握する指標。
長期指標	5～10年程度の長い期間で状況を把握する指標。 ただし、「肥満者の割合」「虫歯のない3歳児の割合」の2つの指標については、 ①食とは関係があるものの、食以外の要因も多いこと ②原因と思われる食関係の複数の項目を推進指標として取り上げ、進ちよく 状況を把握・検討した方が適切であること 等の理由から、参考的にとらえる推進指標とします。

- 指標の進ちよく状況については、毎年度、青森県食育推進会議に報告し、より効果的な推進策の検討を行います。

【基本方向①】 子どもからお年寄りまで、ライフステージに応じた食育の推進

■短期指標

	指標名	計画策定時の数値	目標値	進捗状況
1	食事バランスガイド等を参考に食生活を送る県民の割合 ----- ○全国の現状値(H21.12現在)は50.2%であり、本県の現状値は、これを上回っています。 ○目標値を第1次計画の「60%以上」から「80%以上」に上げて、取り組むこととします。 ○県農林水産部が調査します。	75.6% (H22)	80%以上 (H27)	83.2% (H26)
2	あおもり食育サポーターによる年間活動回数 ----- ○目標値は、県内の保育所、幼稚園、小・中学校、高校数の約1割とします。 ○県農林水産部が調査します。	32回 (H22.11～ H23.2)	100回 (H27)	167回 (H27.1.31 現在)

■長期指標

指標名		計画策定時の数値	目標値	進捗状況								
3	朝食の欠食率	7～14歳 3.0% (H17)	0% (H27)	4.4% (H22)								
	<p>○全国の現状値(H17当時)は、7～14歳が3.2%、成人が11.6%であり、本県はほぼ全国並みとなっています。</p> <p>○目標値は、「健康あおもり21」に設定しているものを採用します。</p> <p>○県健康福祉部が調査します。(青森県県民健康・栄養調査)</p>	成人 11.4% (H17)	5% (H27)	10.4% (H22)								
4	野菜の摂取量(成人)	280g (H17)	350g (H27)	265g (H22)								
	<p>○全国の現状値(H17当時)は292.8gであり、本県は全国より少ない状況です。</p> <p>○目標値は、「健康あおもり21」に設定しているものを採用します。</p> <p>○県健康福祉部が調査します。(青森県県民健康・栄養調査)</p>	<p>(参考)</p> <table style="border: none; margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td style="border: none;">〔 全 国 〕</td> <td style="border: none;">〔 長 野 県 〕</td> <td style="border: none;">〔 青 森 県 〕</td> </tr> <tr> <td style="border: none;">男 297g</td> <td style="border: none;">男 379g</td> <td style="border: none;">男 296g</td> </tr> <tr> <td style="border: none;">女 280g</td> <td style="border: none;">女 365g</td> <td style="border: none;">女 292g</td> </tr> </table> <p>【H24国民健康・栄養調査(厚労省)】</p>			〔 全 国 〕	〔 長 野 県 〕	〔 青 森 県 〕	男 297g	男 379g	男 296g	女 280g	女 365g
〔 全 国 〕	〔 長 野 県 〕	〔 青 森 県 〕										
男 297g	男 379g	男 296g										
女 280g	女 365g	女 292g										
5	脂肪エネルギー比率 [*] (20～39歳)	25.8% (H17)	25%以下 (H27)	27.8% (H22)								
	<p>※摂取した総エネルギーに対する脂質由来のエネルギーの割合</p> <p>○全国の現状値(H17当時)は、20歳代が27.7%、30歳代が26.8%であり、本県はこれを下回っています。</p> <p>○目標値は、「健康あおもり21」に設定しているものを採用します。</p> <p>○県健康福祉部が調査します。(青森県県民健康・栄養調査)</p>											
6	間食として甘味食品を頻回摂取 [*] する幼児の割合 (1歳6か月児) ※1日3回以上の飲食	25.8% (H17)	20%以下 (H27)	21.2% (H25)								
	<p>○全国の現状値(H16年当時)は22.6%となっています。</p> <p>○目標値は、「健康あおもり21」に設定しているものを採用します。</p> <p>○県健康福祉部が調査します。(青森県幼児間食摂取状況調査)</p>											

指標名		計画策定時の数値	目標値	進捗状況
7	食に関する指導計画を作成している学校の割合	74% (H21)	100% (H27)	93.4% (H25)
<p>○全国の現状値(H21)はありません。</p> <p>○目標値は、小・中学校全校での作成を目指します。</p> <p>○県教育庁が調査します。</p>				

[参考指標]

指標名	計画策定時の数値	目標値	進捗状況
肥満者の割合	児童生徒 男14.9% 女13.1% (H18)	7% (H27)	男13.2% 女11.4% (H22)
<p>○全国の現状値は、児童生徒(H18当時)については、本県の現状値が「健康あおもり21」の推計値であるためありませんが、成人(H17当時)は男性28.6%、女22.0%となっており、全国を上回っています。</p> <p>○目標値は、「健康あおもり21」に設定しているものを採用します。</p> <p>○県スポーツ健康課(青森県学校保健調査)及び県健康福祉部が調査します。(青森県県民健康・栄養調査)</p>	<p>(参考)全国</p> <p>男10歳9.72% 13歳8.94% 16歳10.16% 女10歳8.40% 13歳7.89% 16歳7.44%</p> <p>【H26年度学校保健統計調査速報(文科省)】</p>	<p>(参考)青森県</p> <p>男10歳13.84% 13歳13.10% 16歳12.71% 女10歳12.66% 13歳13.72% 16歳 8.56%</p> <p>【H26年度学校保健調査(県教育庁)】</p>	
	成人 男33.7% 女27.1% (H17)	25%以下 20%以下 (H27)	男36.9% 女24.5% (H22)
虫歯のない3歳児の割合	62.5% (H21)	70%以上 (H27)	69.6% (H25)
<p>○全国の現状値(H19当時)は74.1%であり、本県はこれを下回っています。</p> <p>○目標値は、「健康あおもり21」に設定しているものを採用します。</p> <p>○市町村が調査します。(3歳児歯科健康調査)</p>		<p>(参考)全国</p> <p>80.9%</p> <p>【H24全国乳幼児歯科検診結果(厚労省)】</p>	

【基本方向②】 食を担う「人財」「地域」「産業」と連携した食育の推進

■短期指標

指標名		計画策定時の数値	目標値	進捗状況
8	教育ファーム推進計画の策定率 ----- ○全国の現状値(H21.11現在)は19.4%と、本県はこれを大きく上回っています。 ○目標値は、全市町村とします。 ○県農林水産部が青森農政事務所の協力を得て調査します。	60.0% (H23.2)	100% (H27)	87.5% (H27.1.31 現在) 【35市町村】
9	学校給食における地場産物の使用割合(使用量) ----- ○全国の現状値(H20)はありません。 ○目標値は、県「地産地消でつくる笑顔の給食拡大事業(H22~23)」の目標値を採用します。 ○県農林水産部が調査します。	62.1% (H20)	65%以上 (H27)	64.3% (H25)

【基本方向③】 県民とともに進める食育県民運動の充実

■短期指標

指標名		計画策定時の数値	目標値	進捗状況
10	食育月間において食育活動を実施した市町村の割合 ----- ○全国の現状値はありませんが、目標値は全市町村とします。 ○県農林水産部が調査します。	87.5% (H22)	100% (H27)	100% (H26)
11	市町村食育推進計画の策定率 ----- ○全国の現状値(H22.9現在)は39.5%と、本県はこれを大きく上回っています。 ○目標値は、全市町村とします。 ○県農林水産部が調査します。	75.0% (H23.3)	100% (H27)	97.5% (H27.1.31 現在) 【39市町村】 (参考)全国 71.5% (H25) 【H25都道府県別市町村食育推進計画の作成状況調査(内閣府)】