

第5次青森県食育推進計画（案）の概要

〈参考〉第4次 青森県食育推進計画	第5次 青森県食育推進計画（案）
第1章 計画策定の趣旨 1 食育とは 2 計画策定のねらい 3 計画の位置付け及び期間	第1章 計画策定の趣旨 1 食育とは 2 計画策定のねらい 3 計画の位置付け及び期間
第2章 食育推進の現状と課題 1 食をとりまく社会情勢 2 食生活と健康 3 食品ロスの状況 4 「食育」に対する県民の意識 5 青森ならではの食の力 6 第3次計画の指標の達成状況 7 今後の展開に向けた課題	第2章 食育推進の現状と課題 1 食をとりまく社会情勢 2 食生活と健康 3 「食」に対する県民の意識 4 第4次計画の指標の達成状況 5 今後の展開に向けた課題
第3章 青森県の食育推進方向 1 目指す姿 健康で活力に満ちた『暮らし』と持続可能な社会の実現 2 基本方向	第3章 青森県の食育推進方向 1 目指す姿 あおもりの『食』と『農』を生かした健康で活力に満ちた『暮らし』の実現 2 基本方向
<p>基本方向1 ライフステージや暮らし方・働き方に対応した食育の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 子育て家庭における食育 ② 保育所や幼稚園、学校等における食育 ③ 企業における食育 ④ 飲食店や量販店等における食育 ⑤ 地域における食育 <p>基本方向2 健全で充実した食生活の実現</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 専門家等と連携した生活習慣病の予防・改善 ② 食の安全・安心の確保 ③ 地域コミュニティ（共食の場）における食育活動の推進 <p>基本方向3 青森の「食」を支える環境づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 販売や交流を通じた「食」や農林水産業への理解促進 ② 食文化の継承・発展 ③ 食品ロスの削減等、持続可能な食料生産と消費への配慮 <p>3 配慮すべき事項</p> <p>4 数値目標</p> <p>第4章 食育推進の体制づくり</p> <p>1 推進体制</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) 全県的な食育推進体制 (2) 地域における食育推進体制 (3) 人材の育成 <p>2 関係者の役割</p>	<p>基本方向1 暮らし方・働き方に対応した健全な食生活の実現</p> <ul style="list-style-type: none"> ① こどもに対する食育 ② 大人に対する食育 <p>基本方向2 「食」と「農」で紡ぐ地元愛の醸成</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 農林漁業体験を通じた農林水産業への理解 ② 地産地消の推進と食文化の継承 <p>基本方向3 青森の「食」を支える環境づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 食育推進体制の充実 ② 食の安全・安心や環境に配慮した食育の推進 <p>3 数値目標</p> <p>4 食育推進体制</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) 全県的な食育推進体制 (2) 地域における食育推進体制 (3) 関係者の役割