

## 第 5 次青森県食育推進計画（案）の概要

〈参考〉第 4 次 青森県食育推進計画	第 5 次 青森県食育推進計画（案）
<p>第 1 章 計画策定の趣旨</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>食育とは</li> <li>計画策定のねらい</li> <li>計画の位置付け及び期間</li> </ol> <p>第 2 章 食育推進の現状と課題</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>食をとりまく社会情勢</li> <li>食生活と健康</li> <li>食品ロスの状況</li> <li>「食育」に対する県民の意識</li> <li>青森ならではの食の力</li> <li>第 3 次計画の指標の達成状況</li> <li>今後の展開に向けた課題</li> </ol> <p>第 3 章 青森県の食育推進方向</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>目指す姿 健康で活力に満ちた『くらし』と持続可能な社会の実現</li> <li>基本方向</li> </ol> <p>基本方向 1 ライフステージや暮らし方・働き方に対応した食育の推進</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>子育て家庭における食育</li> <li>保育所や幼稚園、学校等における食育</li> <li>企業における食育</li> <li>飲食店や量販店等における食育</li> <li>地域における食育</li> </ol> <p>基本方向 2 健全で充実した食生活の実現</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>専門家等と連携した生活習慣病の予防・改善</li> <li>食の安全・安心の確保</li> <li>地域コミュニティ（共食の場）における食育活動の推進</li> </ol> <p>基本方向 3 青森の「食」を支える環境づくり</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>販売や交流を通じた「食」や農林水産業への理解促進</li> <li>食文化の継承・発展</li> <li>食品ロスの削減等、持続可能な食料生産と消費への配慮</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>配慮すべき事項</li> <li>数値目標</li> </ol> <p>第 4 章 食育推進の体制づくり</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>推進体制 <ol style="list-style-type: none"> <li>全県的な食育推進体制</li> <li>地域における食育推進体制</li> <li>人材の育成</li> </ol> </li> <li>関係者の役割</li> </ol>	<p>第 1 章 計画策定の趣旨</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>食育とは</li> <li>計画策定のねらい</li> <li>計画の位置付け及び期間</li> </ol> <p>第 2 章 食育推進の現状と課題</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>食をとりまく社会情勢</li> <li>食生活と健康</li> <li>「食」に対する県民の意識</li> <li>第 4 次計画の指標の達成状況</li> <li>今後の展開に向けた課題</li> </ol> <p>第 3 章 青森県の食育推進方向</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>目指す姿 あおもりの『食』と『農』を生かした健康で活力に満ちた『くらし』の実現</li> <li>基本方向</li> </ol> <p>基本方向 1 暮らし方・働き方に対応した健全な食生活の実現</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>こどもに対する食育</li> <li>大人に対する食育</li> </ol> <p>基本方向 2 「食」と「農」で紡ぐ地元愛の醸成</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>農林漁業体験を通じた農林水産業への理解</li> <li>地産地消の推進と食文化の継承</li> </ol> <p>基本方向 3 青森の「食」を支える環境づくり</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>食育推進体制の充実</li> <li>食の安全・安心や環境に配慮した食育の推進</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>数値目標</li> <li>食育推進体制 <ol style="list-style-type: none"> <li>全県的な食育推進体制</li> <li>地域における食育推進体制</li> <li>関係者の役割</li> </ol> </li> </ol>