

LADDER GETTER

スポーツ体験型イベント

するスポ

気軽に運動エンジョイ

参加
無料

BOCCIA

★キッチンカー
★クラフト体験
コーナー

4つのスポーツにチャレンジ!

スタンプラリー開催!

2025

9.27 土

10:00▶15:00

南部山健康運動センター
〔八戸市河原木字蝦夷館3-6〕 3F 体育館

お問合せ

青森県教育庁スポーツ健康課

〒030-8540 青森県青森市長島1丁目1番1号
TEL.017-734-9909

HAND
BALL
PLAY&STAY

会場周辺
MAP



スタンプラリー開催!

スポーツを体験するとスタンプがもらえるよ!
4つのスポーツにチャレンジして
プレゼントをGETしよう!

参加
無料

体験する順番は自由です

気軽に楽しく! スポーツを体験してみよう!

スポーツ体験型イベント
するスポ
気軽に運動エンジョイ



ボッチャ

ボッチャとは、老若男女、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に、そして競い合える競技です。



HachinoheClub



ハンドボール

なかなか県南地方でハンドボール競技に触れる機会がない!! デポルターレ八戸では、初心者、小学生でも楽しく投げ合いゴールを奪うハンドボールの楽しさを伝えるゲームを提供します。

デポルターレ八戸

ラダーゲッター



ラダーゲッターは、ヒモで繋がっている2個のボールをラダーに向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かると得点となるスポーツです。

さんのヘスポーツクラブEnjoy

Play & Stay



初心者でも、家族でも、友人同士でも、誰もが笑顔になれるテニス。それがPlay&Stayです。まずは体験からお気軽にご参加ください。

総合型クラブななっち

クラフト体験

自分だけのオリジナルグッズを作ろう!

参加
無料

3F 体育館

体験コーナーA

ホイップフォトフレーム



★デコレーションの一例

好きなパーツでデコレーションして、オリジナルフォトフレームを作ろう!
※ブルー系かピンク系どちらか選べます。

所要時間 定員
約50分 各回6名

①11:10~
②13:20~

ボールペン&シャープペン



★ボールペンの一例

好きなパーツを選んで、オリジナルのボールペンとシャープペンを作ろう!
※2本セット

所要時間 定員
約40分 各回6名

①10:20~
②12:30~
③14:20~

体験コーナーB

ヘアゴム・ヘアクリップ



★ヘアゴムの一例

所要時間 定員
約20分 各回6名
(ゴム3名、クリップ3名)

ヘアアクセサリを作ろう!
※ヘアゴムにヘアクリップどちらか1個を作成します。
★グルーガン使用: 小さなお子様には保護者様のお手伝いをお願いします。

①10:10~ ⑥12:40~
②10:40~ ⑦13:10~
③11:10~ ⑧13:40~
④11:40~ ⑨14:10~
⑤12:10~ ⑩14:40~

たこ焼き 裕次郎



お腹が空いたら
GO!
キッチンカー
場所/センター正面
10:00~15:00

ホットチャット



ライスバーガー、ピザ、ドリンクなど



★3F 体育館内は飲食できません。
★メニューなど変更となる場合がございますので
予めご了承ください。

当日の持ち物チェック

当日は右記のものをご持参ください。
会場では、こまめに水分補給をして
熱中症の予防をしましょう!



☐ 内履き

☐ 飲み物

☐ エコバッグ

※体育館内は原則飲食禁止ですが、
水分補給の場合はお飲みいただけます。

※スタンプラリーの景品・クラフト体験の作品
などを入れるための袋

その他、必要により冷感タオルなど暑さ対策グッズもご準備ください。