

親子で！ソフトバレー

☆運動不足、ストレス解消に
☆運動を始めるきっかけづくりに
☆親子のコミュニケーションの場に

大人も子どもも一緒に
ソフトバレーを楽しみましょう☆



とき

令和8年2月14日(土)
10:00~12:00(9:40受付開始)

参加費

無料

場所 弘前市立朝陽小学校体育館

内容

パスやサーブなどウォーミングアップをして
ひたすら試合形式のゲームをします！

定員

親子16組程度

定員になり次第受付終了

※室内シューズを必ずご持参ください
必要に応じて飲みもの、タオル、防寒着をご用意ください



←こちらのフォームからお申込みください。
お子様のみの参加はできません。
必ず大人の方1名以上と一緒に申込みください。
申込は5名までできます。



NPO法人スポネット弘前

指定管理施設南富田町体育センター内

青森県弘前市南富田町5-2

TEL:0172-32-6523 FAX:0172-88-6239

E-mail:info@sponet-h.com