

学校名	鶴田町立 鶴田小学校		第 6 学年
氏名	西澤 聖和 さん		
料理名	しゃけじゃが		
レ シ ピ	【材料】(4人分)		【作り方】
	食品名	分量(g)	① じゃがいもは柔らかくなるまでレンジで加熱する。 ② 鮭は、油を敷いたフライパンで焼く。 ③ 調味料を混ぜ合わせ、粗熱をとった①②と混ぜる。 ④ 塩・こしょうで味を調える。
	じゃがいも	300	
	鮭切身	160	
	サラダ油	12	
	マヨネーズ	36	
	粒マスタード	7.5	
	砂糖	4.5	
	塩	少々	
	こしょう		
【写真】			
			
【ひとことメモ】			
❖温かなくても冷めてもおいしいです。 ❖大量調理では、ポテトも鮭も角切りを使用し、茹でるか蒸し焼きにして調味料と合わせるとよいですよ。			

※この用紙に記入された個人情報は、この企画以外の目的には使用いたしません。

◎このレシピ及び写真は、応募用紙を基に再現したものです。