

青森県スポーツ推進計画 目次

第1章 計画の概要

1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置付け	1
3 計画の期間	2

第2章 計画の基本的な考え方

1 基本理念	3
2 本県の目指す姿	3
3 取組方針	3
4 施策体系図	4

第3章 スポーツ推進施策

施策の柱Ⅰ 県民のスポーツ参画人口の拡大 ～スポーツを「する」機会の充実～

【具体的施策】

1 ライフステージに応じたスポーツ活動の推進	6
2 子どもの運動習慣の確立と体力の向上	9
3 県民のスポーツを通じた健康の保持・増進	13
4 女性のスポーツ参加促進	16

施策の柱Ⅱ スポーツを通じた活力ある社会の実現 ～スポーツを「みる」「ささえる」機会の充実～

【具体的施策】

1 地域スポーツを支える多様な人財の育成と活動の場の確保	19
2 大規模スポーツイベントの開催等を契機とした地域スポーツの推進	21
3 スポーツを通じた共生社会の実現	23
4 スポーツ施設やオープンスペース等を活用した環境の整備	25

施策の柱Ⅲ 本県の競技力向上と次世代アスリートの発掘・育成・強化 ～次代を担う人財の輩出～

【具体的施策】

1 全国大会・全国障害者スポーツ大会や国際大会等で活躍できるアスリートの発掘・育成・強化	28
2 選手の多様なニーズに対応できる指導者の育成	31
3 スポーツ・インテグリティの確保	33
4 スポーツ医・科学を活用した競技力向上支援体制の整備と支援の充実	34

参考資料

○スポーツ基本計画の概要（令和4年3月25日策定）	36
○青森県スポーツ推進審議会及びワーキンググループ名簿	41