

# 青森県スポーツ推進計画

2019年3月改訂

青森県教育委員会

# 目次

---

<b>第1章</b>	<b>計画の概要</b> .....	1
1	計画策定の趣旨	
2	計画一部改訂の背景	
3	計画の性格	
4	計画の期間	
<b>第2章</b>	<b>計画の基本的な考え方</b> .....	3
1	基本理念	
2	本県の目指すべき目標	
3	取組方針	
<b>第3章</b>	<b>本県スポーツの現状</b> .....	6
1	成人のスポーツ実施率	
2	児童生徒の体格、体力・運動能力	
3	児童生徒のスポーツ活動	
4	総合型地域スポーツクラブ	
5	選手の育成・強化	
6	スポーツ科学センターの活用状況	
7	スポーツ推進委員	
8	特色あるスポーツイベントの開催	
<b>第4章</b>	<b>スポーツ推進施策</b> .....	18
1	<b>ライフステージに応じたスポーツ活動の推進</b> .....	19
	具体的施策	
	(1) 若者のスポーツ活動の推進	
	(2) 働き盛り、子育て世代のスポーツ活動の推進	
	(3) 高齢者のスポーツ活動の推進	
	(4) 障害者のスポーツ活動の振興	
2	<b>学校や地域における子どものスポーツ機会の充実</b> .....	22
	具体的施策	
	(1) 幼児期からの子どもの体力向上方策の推進	
	(2) 学校の体育活動の充実	
	(3) 子どもを取り巻く地域のスポーツ環境の充実	

<b>3 地域のスポーツ環境の整備・充実</b> .....	25
<b>具体的施策</b>	
(1) 総合型地域スポーツクラブの育成・推進	
(2) 地域のスポーツ活動を支える人財の育成・活用	
(3) 地域スポーツ施設の有効活用・利用促進	
(4) 総合型地域スポーツクラブにおける企業・大学等との連携・協働 の推進	
<b>4 競技スポーツの推進</b> .....	28
<b>具体的施策</b>	
(1) 国際大会や全国大会で活躍できるジュニア選手の発掘・育成・強化	
(2) スポーツ医・科学を活用した競技力向上支援体制の整備及び指導者 の育成	
(3) クリーンでフェアなスポーツの推進	
(4) あおもりアスリートネットワークの協力による強化支援体制の整備	
<b>5 スポーツによる地域の活性化</b> .....	31
<b>具体的施策</b>	
(1) スポーツイベント等の開催	
(2) スポーツによる地域活性化を支える人財の育成	
(3) スポーツ活動推進のための情報発信	
<b>《参考資料》</b>	
○用語解説 .....	33
○資料 .....	37
1 青森県総合型地域スポーツクラブの育成状況	
2 国民体育大会における天皇杯順位・得点の推移	
3 (公財) 青森県体育協会加盟団体における競技人口	
4 平成 29 年度小学校スポーツ活動調査結果集計	
5 平成 29 年度中学校運動部活動調査結果集計	
6 平成 29 年度高等学校運動部活動調査結果集計	
7 (公財) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者登録状況	
○第 2 期スポーツ基本計画概要 .....	45
○青森県スポーツ推進審議会委員名簿及び小委員会委員名簿 .....	50