



こどもたちの健やかな成長のために

青森県学校保健会会長 高木 伸也（青森県医師会会長）

昨年8月に、弘前市において開催しました第57回東北学校保健大会兼令和6年度青森県学校保健・安全・給食研究大会は、東北各地から約350名の学校保健関係者の御参加をいただき、盛会のうちに終了することができました。これもひとえに、実行委員会の皆様をはじめ、弘前市学校保健会、南地方学校保健会等の御支援・御協力の賜物と深く感謝申し上げます。

さて、本県においては、生活習慣に起因する病気の予防が県全体の健康課題となっており、本県の将来を担うこどもたちに健康に関する正しい知識や望ましい生活習慣を身に付けさせることが重要だと考えております。

そのため、県学校保健会では、生活習慣病予防教育を推進するための取組として、令和5年度から弘前大学名誉教授（特別顧問）中路重之先生を中心に、学校での健康に関する指導に活用できる「生活習慣病予防プログラム」の作成に取り組み、令和6年度は県教育委員会と協同して小学生用プログラムを作成し、今後、広く普及を図ることとしております。また、令和7年度以降も中学生用、高校生用のプログラムを順次作成することとしております。

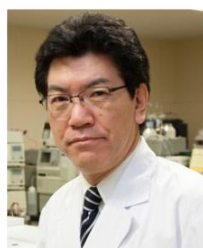
今後もこどもたちのために何ができるかを考え、学校・家庭及び地域社会をつなぐ役割を担うとともに、こどもたちの健康を願う方々と力を合わせて、こどもたちの心身の健康を育む取組を行う所存ですので、一層の御支援、御協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

青森県歯科医師会
会長 福士 賢治

令和6年度も多くの地域で学校での集団フッ化物洗口が開始されました。これは行政でこどもの健康を守りたいという意識が更に向上しているからだと感謝しております。各地域とも創意工夫を凝らして実現されており、我々も初めて目にする方法等、とても参考になっています。

フッ化物洗口は、自分のからだは自分で守るという意識を育てる生きる力をはぐくむ健康教育です。この学びが将来につながり、長く続く人生を健康で生きるための基礎を培うことができます。

すでに決められている時間割に取り入れることは大きな労力が必要であると思っておりますが、今後も実施に向け尽力させていただき所存ですので、皆様のより一層のご協力を賜りますと幸いです。

青森県学校薬剤師会
会長 川村 仁

消防庁・厚生労働省の資料によると、令和5年上半期に医薬品の過剰摂取(OD)による救急搬送は5,625人に上り、その46%が20代以下で、うち79%を女子が占めています。OD問題は深刻化しており、医薬品の適正使用に関する啓発が急務となっています。

本会では、令和6年度より薬物乱用防止教育を強化し、ODに特化した研修会の充実を図るとともに、啓発資材の提供を開始しました。また、新たに開設したSNSを活用し、会員の資質向上と情報発信の強化にも取り組んでおります。

今後も、学校との連携を一層深め、児童生徒の健康を守るための活動を推進してまいります。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和6年度 青森県学校歯科保健研究大会
(ハイブリッド開催)

令和6年7月25日(木) 青森県歯科医師会館

【実践発表】

- 小学校：むつ市立大湊小学校
養護教諭 助川 育子 氏
- 中学校：今別町立今別中学校
養護教諭 福士 絵莉香 氏

【講演】

演題 「効果的なむし歯予防法について」～口腔機能不全症～
講師 ヤマダ歯科矯正歯科クリニック院長 山田 淳一 氏

小学生用生活習慣病予防プログラムについて

県学校保健会では、令和5年度より、小学生用生活習慣病予防プログラムの作成に取り組んできましたが、このたびプログラムが完成しましたので、後日小学校及び関係各所にお届けします。学校で健康に関する指導を行う際に、ぜひ御活用ください。

小学生用生活習慣病予防プログラム 題材

- なぜ青森県は短命県？
- 短命県返上大作戦（食生活）
- 生活習慣病を予防しよう（運動）
- 健康寿命を延ばそう（睡眠）
- 将来の夢をかなえるための健康づくり

第57回東北学校保健大会（兼） 令和6年度青森県学校保健・安全・給食研究大会

令和6年8月9日（金）、弘前市において「生涯を通じて、心身ともに健康で、たくましく生きる力をはぐくむ健康教育の推進」をテーマに標記研究大会が開催され、東北各県から学校保健関係者約350名が参加しました。

記念講演では、独立行政法人国立病院機構青森病院小児科医長 三上 珠希先生及び東北大学スマート・エイジング学際重点研究センター講師 高橋 芳雄先生より

「こどものインターネット依存について」と題して御講演いただき、依存に至るメカニズムや実際の対応方法等、大変参考になるお話を伺うことができました。また、分科会では、実践発表と研究協議が行われ、どの分科会においても活発な意見交換がなされ、今後の実践にいかすことのできる有意義な大会となりました。



令和6年度 学校保健関係 表彰受賞者

青森県学校保健会表彰（県学校保健会会長表彰）

表彰式 令和6年8月9日（金）弘前文化センター

【個人】

黒田 雅仁 学校歯科医
加藤 正史 学校医（内科）
西谷 光代 学校薬剤師
杉田 直人 学校歯科医
片桐 耕吾 元学校医（内科）
福土 玄 学校医（内科）



【学校・団体】

県立八戸東高等学校（校長 矢部 広明）

全国健康づくり推進学校表彰（日本学校保健会会長表彰）

表彰式 令和7年2月8日（土）日本医師会館

【優良校】 むつ市立大畑中学校（校長 川崎 恵美子）

健やか青森っ子プラン 「AED使用人材育成プラン」

緊急時、誰もがAEDを使用できるようになることを目的として、県内の10郡市の部会に貸出用AEDトレーナーを配置していますので、研修会等ぜひ御活用ください。お問合せは、各郡市の学校保健会までお願いします。

令和7年度 全国大会・東北大会

全国学校保健主事研究大会	千葉県 千葉市	令和7年7月29日 (火)
--------------	------------	------------------

全国学校給食・栄養教諭等研究協議大会	茨城県 水戸市	令和7年8月5日 (火)～6日(水)
--------------------	------------	-----------------------

第58回東北学校保健大会	岩手県 盛岡市	令和7年8月7日 (木)
--------------	------------	-----------------

全国学校歯科保健研究大会	広島県 広島市	令和7年10月16日 (木)～17日(金)
--------------	------------	--------------------------

全国学校環境衛生・薬事衛生研究協議会	群馬県 前橋市	令和7年10月23日 (木)～24日(金)
--------------------	------------	--------------------------

全国学校保健・安全研究大会	神奈川県 横浜市	令和7年11月20日 (木)～21日(金)
---------------	-------------	--------------------------

令和7年度大会開催の御案内

○令和7年度青森県学校歯科保健研究大会
(ハイブリッド開催)
日時：令和7年7月24日（木）
場所：青森県歯科医師会館

○令和7年度青森県学校保健・安全・給食研究大会
日時：令和7年10月31日（金）
場所：深浦町（深浦町立深浦中学校）
内容：開会行事、記念講演、課題別分科会