

MÖLKKY

スポーツ体験型イベント

するスポ

気軽に運動エンジョイ

参加
無料

NORDIC
WALK

TAKKYU
VOLLEY

B2i

UNICURL

5つのスポーツにチャレンジ!

スタンプラリー開催!

★キッチンカー ★クラフト体験
★ドローンプログラミング体験

2025

10.11土

10:00▶15:00

弘前市民体育館

[弘前市大字五十石町7]

お問合せ

青森県教育庁スポーツ健康課

〒030-8540 青森県青森市長島1丁目1番1号
TEL.017-734-9909



気軽に楽しく！スポーツを体験してみよう！

卓球バレー



一緒に楽しむことができる究極のユニバーサルスポーツ「卓球バレー」白熱のラリー戦で盛り上がりましょう！

NPO法人スポネット弘前

モルック



フィンランド発祥のスポーツで、木の棒（モルック）を投げて、木のピン（スキットル）を倒し、点数を競うゲームです。とても簡単なルールで老若男女問わず楽しめます。よもっと元気スポーツクラブ

スポーツ体験型イベント
するスポ
気軽に運動エンジョイ

スタンプラリー開催！

スポーツを体験するとスタンプがもらえるよ！
5つのスポーツにチャレンジしてプレゼントをGETしよう！

参加無料

体験する順番は自由です

ユニカール



ユニカールとは、カーリングを室内で楽しめるようにしたスポーツで、年齢や性別に関わらず、だれでも気軽に楽しむことができます。

田舎館村総合型地域スポーツクラブ

ハルディックウォーク



ポールを使った筋トレ的なウォーキングなど、様々な歩き方をユーモアを交えて指導します。

総合型地域スポーツクラブ「Joy Spot! ふかうら」

B2i (ビー ツー アイ)



B2iとは赤外線を用いた痛くないサバゲー、男女問わず気軽にサバゲー体験ができます。

4STERVEVA

ドローンプログラミング体験

プログラミングでドローンを飛ばそう！



所要時間	定員	対象
約120分	各回16名	小学4年生以上

事前予約制のためメールにてお申込ください。
※定員に達し次第受付を終了いたします。

送信先 surusupo.h@gmail.com

下記必要事項を入力し送信してください

- 件名 するスポドローン体験申込
- 本文 ①参加希望時間
②参加児童の氏名・ふりがな
③参加児童の年齢・学年
④保護者の電話番号
⑤保護者のメールアドレス

クラフト体験

自分だけのオリジナルグッズを作ろう！

整理券配布

参加無料

10:00～受付にて整理券配布

体験コーナーA

ホイップフォトフレーム



★デコレーションの一例

好きなパーツでデコレーションして、オリジナルフォトフレームを作ろう！
※ブルー系がピンク系どちらか選べます。

所要時間	定員
約50分	各回6名

①11:10～
②13:20～

ボールペン＆シャープペン



★ボールペンの一例

好きなパーツを選んで、オリジナルのボールペンとシャープペンを作ろう！ ※2本セット

所要時間	定員
約40分	各回6名

①10:20～
②12:30～
③14:20～

体験コーナーB

ヘアゴム・ヘアクリップ



★ヘアゴムの一例

所要時間 約20分
定員 各回6名 (ゴム3名、クリップ3名)
ヘアアクセサリを作ろう！
※ヘアゴムかヘアクリップどちらか1個を作成します。
★ブルー・ガン使用：小さなお子様には保護者様のお手伝いをお願いします。

①10:10～ ⑥12:40～
②10:40～ ⑦13:10～
③11:10～ ⑧13:40～
④11:40～ ⑨14:10～
⑤12:10～ ⑩14:40～

たこ焼き はちべえ



お腹が空いたら **GO!** キッチンカー
場所/ 体育館出入口付近
10:00～15:00

HAPPY SWING Cafe



★体育館内での飲食はできません。
★メニューなど変更となる場合がございますので予めご了承ください。

当日の持ち物チェック

当日は右記のものをご持参ください。
会場では、こまめに水分補給をして熱中症の予防をしましょう！



☐ 内履き

☐ 飲み物

☐ エコバッグ

※体育館内は原則飲食禁止ですが、水分補給の場合はお飲みいただけます。

※スタンプラリーの景品・クラフト体験の作品などを入れるための袋

その他、必要により冷感タオルなど暑さ対策グッズもご準備ください。