

第 4 部

資 料 編

小・中・高等学校の運動部活動に関する調査を行い、本県児童生徒の活動状況について集計した結果を示す。

I 調査の概要

1 調査対象者

公立及び国立の小・中・高等学校の全児童生徒を対象とする。

2 調査の方法

本調査では、令和6年5月1日現在の学校における調査としている。

令和6年度 小学校運動部活動 調査結果集計 【調査対象校数 249校(公立:248 国立:1)】
青森県教育庁スポーツ健康課(令和6年12月調査実施)

1 小学校運動部活動加入状況について

児童数・加入数		児童の状況											
		3年以下				4年				5年			
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
児童数	12,544	12,281	4,383	4,212	4,282	4,566	4,248	13,439	12,742	26,181	25,983	25,023	51,006
加入数	19	12	19	9	12	22	10	62	31	93	81	43	124
加入率		0.2%	0.1%	0.4%	0.2%	0.5%	0.2%	0.5%	0.2%	0.4%	0.3%	0.2%	0.2%
合計		合計				合計				合計			

2 種目別部活動数、加入状況並びに顧問及び指導者について

種目名	種目別部活動数	加入状況											
		1～3年				4年				5年			
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
陸上	2	2	0	0	0	4	5	7	7	4	2	15	0
ミニバスケットボール	0	1	0	10	0	1	0	0	0	0	4	0	0
野球	3	0	3	1	7	1	1	10	1	6	1	26	4
剣道	2	2	6	1	1	0	1	4	2	2	10	7	17
サッカー	1	0	10	0	7	2	1	0	10	0	28	2	30
ソフトボール	1	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	2	1
合計	9	6	19	12	19	9	21	21	12	22	10	81	43
		顧問及び指導者				顧問及び指導者				顧問及び指導者			
		担当職員数()は兼任指導者ではない人数				外部指導者				外部指導者			
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		4	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
		1	0	2	2	1	3	3	2	1	3	3	2
		3	0	3	1	4	5	4	1	1	1	9	0
		2	2	6	1	0	1	2	1	0	0	3	0
		1	0	0	0	0	0	3	0	1	0	1	0
		9	6	19	12	22	10	81	43	124	16	5	8
		合計				合計				合計			

3 活動日数及び活動時間について

週の平均活動日数(日)		1日の平均活動時間(分)			
		平日		休日	
		男	女	男	女
平均	3.0	3.0	3.0	1.0	0.0
週の平均活動日数(日)		平日		休日	
		男	女	男	女
		4.0	3.0	92.8	91.7
		120.0		0.0	

4 平日の休養日について

調査項目		割合	
		男子	女子
		33.3%	33.3%
平日1日、休養日を設けている		66.7%	
平日2日以上、休養日を設けている		0.0%	
平日は休養日を設けていない		0.0%	

5 土・日の休養日について

調査項目		割合	
		男子	女子
		33.3%	0.0%
土日はどちらか1日を休養日としている		66.7%	
土日はどちらとも休養日としている		100.0%	
土日は休養日を設けていない		0.0%	

青森県教育庁スポーツ健康課(令和6年12月調査実施)

生徒数・加入数		生徒の状況													
		1年				2年				3年				合計	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	計			
生徒数	4,550	4,455	4,652	4,579	4,597	4,493	13,799	13,527	27,326						
	3,131	2,396	3,257	2,321	3,256	2,344	9,644	7,061	16,705						
	68.8%	53.8%	70.0%	50.7%	70.8%	52.2%	69.9%	52.2%	61.1%						

2-2 男女別種目数及び加入数、顧問及び指導者について

③ 平均活動日数及び活動時間について

週の平均活動日数(日)		1日の平均活動時間(分)	
平日	祝・土・日曜日	平日	祝・土・日曜日
男	女	男	女
3.8	3.6	111.4	112.7
男	女	171.4	173.2
4.8	4.6		
平均			
週平均			

調査項目	割合	
	男子	女子
平日1日、休養日を設けている。	88.8%	87.5%
平日2日以上休養日を設けている。	10.6%	12.0%
平日休みを設けていない。	0.6%	0.5%

調査項目		割合
男子	女子	
土・日曜日のいずれかを休業日としている。	94.8%	94.8%
土・日曜日とも休業日としている。	5.1%	5.2%
土・日曜日とも部活動を実施している。	0.1%	0.0%

種目名	種目別加入状況												顧問及び指導者																													
	1 年						2 年						3 年						合計						学校職員						外部指導者											
	男			女			男			女			男			女			男			女			男			女			男			女			男			女		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計						
陸上	120	116	236	368	596	368	587	370	1,799	1,106	2,905	153	44	115	77	8	0	29	3																							
バスケットボール	76	86	162	317	473	292	410	381	1,277	990	2,267	126	45	101	60	8	2	64	8																							
野球	117	0	117	506	29	479	37	505	13	1,490	79	1,569	199	42	26	25	9	0	39	0																						
ソフトボール	59	83	142	325	446	339	508	299	419	963	1,373	2,336	106	34	105	50	7	1	47	10																						
卓球	85	84	169	365	256	371	275	454	263	1,190	794	1,984	93	45	93	78	10	0	43	13																						
バドミントン	29	36	65	164	241	168	207	167	220	499	668	1,167	43	26	34	28	4	0	23	5																						
バレーボール	32	79	111	233	531	166	396	234	413	633	1,340	1,973	106	21	92	51	8	0	57	13																						
ソフトボール	0	23	23	0	72	0	54	0	89	0	215	215	24	5	20	11	0	1	13	0																						
柔道	30	24	54	62	24	82	28	64	36	208	88	296	34	15	16	12	7	0	13	0																						
剣道	48	41	89	97	66	126	83	117	83	340	232	572	42	12	41	31	7	2	22	7																						
水泳	10	6	16	14	7	15	10	26	11	55	28	83	1	0	9	9	0	0	1	0																						
サッカー	59	0	59	305	12	381	22	337	11	1,023	45	1,068	97	29	10	9	7	0	39	0																						
ハンドボール	2	1	3	11	3	10	3	15	5	36	11	47	2	0	1	0	0	0	1	1																						
スキー	7	7	14	18	12	14	17	6	5	38	34	72	11	2	6	2	3	0	18	0																						
相撲	2	0	2	5	0	5	0	1	0	11	0	11	1	0	1	1	0	0	2	0																						
新体操	1	4	5	1	10	0	13	4	20	5	43	48	1	0	6	5	0	0	0	0																						
バレーボール	4	2	6	4	1	8	5	5	0	17	6	23	5	4	1	1	0	0	1	1																						
アイスホッケー	7	0	7	11	0	24	1	25	3	60	4	64	15	9	2	2	2	0	18	0																						
水球 (競技体校)	0	1	1	0	1	0	2	0	2	0	5	5	1	1	0	0	1	0	1	0																						
アイスホッケー	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																						
合計	688	593	1,281	3,131	2,396	3,257	2,321	3,256	2,344	9,644	7,061	16,705	1,060	334	679	452	81	7	430	62																						

令和6年度 高等学校運動部活動調査結果集計(調査対象校数 県立高等学校全43校)

青森県教育庁スポーツ健康課(令和6年12月調査実施)

1. 高等学校(全日制)運動部活動加入状況について

生徒数・加入者数	生徒の状況					
	1年		2年		3年	
	男	女	男	女	男	女
生徒数	3,357	3,086	3,305	3,090	3,194	2,933
加入者数(選手)	2,285	1,198	2,066	1,044	1,932	963
加入率	68.1%	38.8%	62.5%	33.8%	60.5%	35.9%

2. 男女別部活動数及び加入者状況等について

種目名	種目別 部活動数		種目別 同好会数		種目別加入状況(選手)												顧問及び指導者数						外部指導者		
					1年						2年						合計		学校職員						
					男		女		男		女		男		女		男		女		男			女	
					男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		男	女
陸上競技	36	32	1	1	210	100	208	91	178	92	594	283	64	25	19	12	0	0	19	2	男	女			
陸上競技 短式野球	39	0	1	0	265	1	278	0	275	1	819	2	100	9	1	1	1	0	25	0	男	女			
バスケット	38	34	0	0	265	135	219	123	195	122	679	380	73	31	27	12	0	0	13	4	男	女			
バレーボール	23	31	0	0	178	156	141	127	126	139	445	422	52	29	21	1	0	0	30	4	男	女			
ソフトテニス	24	25	1	1	93	76	79	62	51	84	223	222	46	24	13	8	0	0	13	2	男	女			
卓球	34	32	0	0	123	69	115	62	116	58	354	189	60	35	15	12	0	0	24	3	男	女			
剣道	21	19	1	1	34	34	35	32	34	27	103	93	36	14	8	6	0	0	14	0	男	女			
弓道	24	24	0	0	155	179	140	158	128	166	423	503	42	16	16	8	0	0	17	4	男	女			
バドミントン	32	33	0	0	243	147	233	124	215	126	691	397	59	27	32	21	0	0	28	5	男	女			
ソフトボール	0	17	0	0	29	0	0	45	0	34	0	108	23	7	6	3	0	0	6	2	男	女			
ラグビー	8	2	0	0	50	4	39	0	56	2	145	6	18	10	1	0	0	0	9	1	男	女			
サッカー	33	3	0	0	262	29	200	21	234	15	636	65	74	26	4	2	0	0	21	1	男	女			
ローイング	7	6	0	0	52	16	24	15	12	19	88	50	18	9	2	0	0	0	6	1	男	女			
ハンドボール	8	8	0	0	61	26	58	46	45	22	164	94	16	8	3	4	0	0	19	1	男	女			
空手道	8	9	0	0	16	15	10	17	9	25	35	57	9	7	7	5	0	0	9	1	男	女			
テニス	21	18	0	0	92	65	99	35	64	64	255	164	34	13	10	8	0	0	19	5	男	女			
ダンス	0	0	4	4	22	11	19	11	22	26	63	0	0	5	4	0	0	0	1	0	男	女			
アーチェリー	7	7	0	0	26	37	23	17	18	24	67	78	11	4	5	4	1	0	3	0	男	女			
水泳	9	8	0	0	8	3	14	5	8	6	30	14	6	4	7	6	0	0	1	0	男	女			
競走	15	10	0	0	39	9	29	6	30	5	98	20	20	10	3	1	0	0	11	3	男	女			
ボクシング	6	5	0	0	22	5	20	8	9	3	51	16	15	12	0	0	0	0	6	2	男	女			
登山	4	1	0	0	9	5	16	0	12	4	37	9	8	2	0	0	0	0	0	0	男	女			
ヨット	2	2	0	0	7	0	7	1	0	2	14	3	5	4	1	1	2	0	1	2	男	女			
ボウリング	4	1	0	0	8	1	19	0	34	1	61	2	9	7	1	0	0	0	1	1	男	女			
レスリング	1	1	0	0	8	0	0	0	4	2	12	2	4	1	0	0	0	0	3	0	男	女			
自転車	2	2	0	0	7	1	6	0	5	1	18	2	5	0	0	0	0	0	3	0	男	女			
相撲	3	2	0	0	3	0	5	3	4	1	12	4	5	0	0	0	0	0	5	0	男	女			
スキー	2	2	0	0	0	0	2	1	0	1	2	3	5	1	0	0	0	0	2	0	男	女			
少林寺拳法	2	1	0	0	1	1	3	1	2	2	6	4	4	3	0	0	0	0	2	0	男	女			
ウェイトリフティング	3	1	0	0	12	1	9	1	10	1	31	3	5	5	2	2	0	0	4	1	男	女			
軟式野球	3	0	0	0	9	0	6	0	14	0	29	0	7	1	0	0	0	0	0	0	男	女			
なぎなた	1	3	0	0	5	1	6	0	12	1	23	2	2	4	4	0	1	0	2	2	男	女			
テアリング	0	1	0	0	0	0	0	0	6	0	6	0	0	2	2	0	0	0	4	0	男	女			
フェンシング	2	2	0	0	9	6	1	6	5	8	15	20	4	2	1	1	0	0	0	0	男	女			
新体操	1	1	0	0	2	2	3	4	2	3	7	9	3	2	1	1	0	0	3	1	男	女			
ゴルフ	2	1	0	0	0	0	4	1	7	0	11	1	4	2	0	0	0	0	1	0	男	女			
ホッケー	1	1	0	0	5	8	4	3	5	1	14	12	3	3	0	0	0	0	5	1	男	女			
馬術	1	1	0	0	1	6	2	3	1	4	4	13	2	1	1	1	0	0	3	0	男	女			
スケート	2	1	0	0	2	0	0	1	3	0	5	1	3	2	0	0	0	0	0	0	男	女			
アイスホッケー	2	0	0	0	4	0	5	0	8	0	17	0	4	2	1	1	0	0	2	0	男	女			
体操競技	1	1	0	0	0	0	3	0	1	1	7	3	1	0	0	0	0	0	1	0	男	女			
合計	432	348	8	7	2,285	1,198	2,066	1,044	1,932	1,108	8,283	3,350	861	361	227	149	5	1	334	49	男	女			

3. 平均活動日数及び活動時間について

	週平均活動日数 単位:日(小数第1位まで)		1日の平均活動時間 単位:分	
	男子	女子	男子	女子
平日	4.0	3.9	125.5	124.3
土、日曜日	1.1	1.1	171.9	172.8
週平均	5.1	5.0		

4. 平日の休養日について

調査項目	割合	
	男子	女子
平日は1日・休養日を設けている	88.8%	87.9%
平日は2日以上休養日を設けている	6.4%	6.5%
平日の休養日を設定していない	4.8%	5.6%

5. 土・日の休養日について

調査項目	割合	
	男子	女子
土日どちらかを活動しない日としている	82.3%	83.1%
土日は活動していない	6.1%	5.6%
土日どちらも活動している	11.6%	11.3%

令和6年度 高等学校運動部活動調査結果集計(調査対象校数 県立高等学校定時制・通信制8校)
青森県教育庁スポーツ健康課(令和6年12月調査実施)

1 高等学校(定時制・通信制)運動部活動加入状況について

生徒数・加入者数	生徒の状況									
	1年		2年		3年		4年		合計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
生徒数	154	198	157	176	169	179	45	31	525	584
加入者数(選手)	35	30	41	22	32	24	15	5	123	81
加入率	22.7%	15.2%	26.1%	12.5%	18.9%	13.4%	33.3%	16.1%	23.4%	13.9%
										18.4%

2 男女別部活動数及び加入者状況等について

種目名	種目別 部活動数		種目別 同好会数		種目別加入状況(選手)								顧問及び指導者数						活動計画			
	男	女	男	女	1年		2年		3年		4年		合計		学校職員							
					男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
																					教員・講師等()は兼任指導員がでない人数	
陸上競技	5	3	0	0	3	3	10	1	2	0	5	1	20	5	8	6	1	0	0	0	5	3
バスケット	5	2	1	1	18	3	8	2	11	1	0	0	37	6	7	3	3	0	0	0	6	3
バレーボール	0	1	1	2	1	5	1	12	1	6	1	1	4	24	0	0	4	2	0	0	1	3
卓球	5	4	0	0	5	5	7	4	4	2	5	1	21	12	7	3	2	2	0	0	5	4
ソフトテニス	2	2	0	0	0	2	0	0	1	4	2	1	3	7	4	3	1	1	0	0	2	2
バドミントン	6	6	0	0	8	12	15	3	13	11	1	1	37	27	9	6	4	3	0	0	5	5
柔道	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0
軟式野球	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	24	18	2	3	35	30	41	22	32	24	15	5	123	81	36	22	15	11	0	0	25	20

3 平均活動日数及び活動時間について

	週の平均活動日数 単位:日(小数第1位まで)		1日の平均活動時間 単位:分	
	男子	女子	男子	女子
平日	2.9	3.1	64.4	67.1
土、日曜日	1.0	1.0	67.5	105.0
週平均	3.9	4.1		

4 平日の休養日について

調査項目	割合	
	男子	女子
平日は1日、休養日を設けている	23.1%	33.3%
平日は2日以上休養日を設けている	61.5%	52.4%
平日の休養日を設定していない	15.4%	14.3%

5 土・日の休養日について

調査項目	割合	
	男子	女子
土日どちらかを活動しない日としている	15.4%	9.5%
土日は活動していない	84.6%	90.5%
土日どちらも活動している	0.0%	0.0%

令和6年度児童生徒の健康・体力

発行日 令和7年3月

発 行 青森県教育庁スポーツ健康課

編 集 青森県教育庁スポーツ健康課

TEL 017-734-9907

.....

印 刷 青森コロニー印刷

TEL 017-738-2021

