

曲：盛 隆

詞：第20回全国スポーツ・レクリエー

ション祭青森県実行委員会事務局

# アップリート・マーチ

♩ = 140

げん きに うた おう あっ ぶり ー と  
すほ くれ く おう えん あっ ぶり ー と

みんなの とあそぼう あっ ぶり ー と  
たの しく あそぼう あっ ぶり ー と

あ た ま の ー か た ち は

あ お も り ー け ー ん

し あ わ せ ー は こ ぶ よ

まっ かなりん ご ー

⊕ Coda

すほ れく おう えん あっ ぶり ー と  
げん きに うた おう あっ ぶり ー と

たの しく あそぼう あっ ぶり ー と  
みんなの とあそぼう あっ ぶり ー と