

令和7年度青森県総合型地域スポーツクラブ運営研修会

開催日時：令和8年2月7日（土） 14：00～17：00

会場：青森県立図書館

参加人数：10名

講師：立石 真司 氏（八戸学院大学 健康医療学部 人間健康学科 講師）

立石氏を講師に招き、「発達特性に応じたスポーツ指導」をテーマに講演と演習を行った。

前半の演習部分では特に発達障害（神経発達症）に着目し、神経的な発達において様々な特性を持つ子どもたちがいることや、聴覚・視覚・身体操作などの特性を体験した。

また、発達障害における特徴やスポーツ指導における配慮について解説が行われた。

後半の演習部分では、身体操作や認知機能の向上を目的としたトレーニング（コグトレ）の体験を行い、発達障害をもつ子どもがスポーツ活動を行うための土台作りについて学習した。

様々な特性を持つ子どもたちに対して、それぞれの個性に応じた合理的配慮をするための知識を得ることができる研修会をなった。

