

第 4 部

資 料 編

小・中・高等学校の運動部活動に関する調査を行い、本県児童生徒の活動状況について集計した結果を示す。

I 調査の概要

1 調査対象者

公立及び国立の小・中・高等学校の全児童生徒を対象とする。

2 調査の方法

本調査では、令和7年5月1日現在の学校における調査としている。

1 令和7年度 小学校運動部活動 調査結果集計【調査対象校数 242校(公立:241 国立:1)】

青森県教育庁スポーツ健康課(令和7年9月調査実施)

1 小学校運動部活動加入状況について

児童数・加入数		児 童 の 状 況													
		3年以下		4年		5年		6年		4～6年合計			合計		
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	計	男	女	計
県全体	児童数	11,981	11,563	4,289	4,206	4,358	4,159	4,455	4,251	13,102	12,616	25,718	25,083	24,179	49,262
	加入数	17	15	9	18	12	11	18	14	39	43	82	56	58	114
	加入率	0.1%	0.1%	0.2%	0.4%	0.3%	0.3%	0.4%	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%	0.2%	0.2%	0.2%

2 種目別部活動数、加入状況並びに顧問及び指導者について

種目名	種目別部活動数		加入状況											顧問及び指導者					
			1～3年		4年		5年		6年		合計			担当職員数()は実技指導ができない人数			外部指導者		
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	計	男	()	女	()	男	女
陸上	2	2	0	0	3	10	4	5	9	6	16	21	37	4	0	1	1	1	0
ミニバスケットボール	0	2	4	11	2	8	3	5	2	2	11	26	37	4	1	2	2	5	2
野球	2	0	7	1	2	0	4	1	4	1	17	3	20	6	3	3	3	5	0
剣道	2	2	6	3	2	0	1	0	1	5	10	8	18	2	1	4	4	8	0
ノルディックスキー	1	1	0	0	0	0	0	0	2	0	2	0	2	3	0	1	1	0	0
合計	7	7	17	15	9	18	12	11	18	14	56	58	114	19	5	11	11	19	2

3 活動日数及び活動時間について

	週の平均活動日数(日)				1日の平均活動時間(分)			
	平日		土・日		平日		休業日	
	男	女	男	女	男	女	男	女
平均	2.9	3.0	1.0	1.0	96.3	92.5	150.0	120.0
	週の平均活動日数(日)							
	男	4.0	女	3.0				

4 平日の休養日について

調査項目	割合	
平日1日、休養日を設けている	28.6%	42.9%
平日2日以上、休養日を設けている	71.4%	57.1%
平日は休養日を設けていない	0.0%	0.0%

5 土・日の休養日について

調査項目	割合	
	男子	女子
土日はどちらか1日を休養日としている	42.9%	28.6%
土日はどちらも休養日としている	57.1%	71.4%
土日は休養日を設けていない	0.0%	0.0%

令和7年度 中学校運動部活動 調査結果集計 【調査対象校数 146校(公立:145 国立:1)】

青森県教育庁スポーツ健康課(令和7年9月調査実施)

1 中学校運動部活動加入状況について

生徒数・加入数		生徒の状況								
		1年		2年		3年		合計		
		男	女	男	女	男	女	男	女	計
県全体	生徒数	4,444	4,164	4,527	4,420	4,645	4,572	13,616	13,156	26,772
	加入数	2,736	2,115	2,893	2,159	2,970	2,090	8,599	6,364	14,963
	加入率	61.6%	50.8%	63.9%	48.8%	63.9%	45.7%	63.2%	48.4%	55.9%

※ 調査は、国立・県立・公立を併せた調査になっている。

2 男女別種目数及び加入数、顧問及び指導者について

種目名	種目別部活動数		種目別加入状況									顧問及び指導者							
			1年		2年		3年		合計			学校職員				外部指導者			
			男	女	男	女	男	女	男	女	計	教諭・講師等 ()は実技指導ができない人数		部活動指導員					
			男	女	男	女	男	女	男	女	計	男	()	女	()	男	女	男	女
陸上	117	115	507	375	620	379	568	350	1,695	1,104	2,799	157	58	110	63	9	1	24	1
バスケットボール	73	82	480	281	362	279	441	265	1,283	825	2,108	117	44	99	59	11	2	51	8
野球	103	0	347	17	442	25	435	32	1,224	74	1,298	172	47	18	15	10	0	37	0
ソフトテニス	56	80	302	408	304	377	310	475	916	1,260	2,176	99	27	91	50	11	2	43	17
卓球	79	78	310	201	309	231	345	234	964	666	1,630	93	44	81	60	5	2	48	7
バドミントン	30	38	175	266	159	219	150	169	484	654	1,138	42	27	40	32	2	0	20	7
バレーボール	30	75	177	431	222	459	144	353	543	1,243	1,786	91	28	90	54	11	0	50	19
ソフトボール	0	20	0	31	0	67	0	48	0	146	146	23	5	15	9	3	1	10	2
柔道	25	24	66	17	58	23	75	26	199	66	265	28	10	15	12	8	0	10	0
剣道	44	36	102	47	85	54	105	76	292	177	469	40	12	32	28	11	3	20	2
水泳	17	12	16	13	17	12	20	15	53	40	93	5	4	13	12	0	0	2	0
サッカー	52	0	218	19	276	15	334	23	828	57	885	87	32	7	6	10	0	29	0
ハンドボール	2	1	13	2	9	3	10	3	32	8	40	2	0	1	1	0	0	2	0
スキー	7	7	10	4	15	7	3	4	28	15	43	12	7	5	1	2	0	10	0
相撲	3	1	2	1	4	0	5	0	11	1	12	3	2	0	0	0	0	3	0
新体操	0	3	0	0	0	7	0	9	0	16	16	0	0	6	5	0	0	0	0
スピードスケート	4	2	1	0	4	1	8	5	13	6	19	4	4	1	0	0	0	1	0
アイスホッケー	6	0	10	1	7	0	17	1	34	2	36	17	6	0	0	1	0	12	0
体操(器械体操)	0	1	0	0	0	1	0	2	0	3	3	1	1	0	0	1	1	0	1
フィギュアスケート	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1
合計	648	576	2,736	2,115	2,893	2,159	2,970	2,090	8,599	6,364	14,963	993	358	625	408	95	12	372	65

3 平均活動日数及び活動時間について

	週の平均活動日数(日)				1日の平均活動時間(分)			
	平日		祝、土、日曜日		平日		祝、土、日曜日	
	男	女	男	女	男	女	男	女
	平均		平均		平均		平均	
週平均	3.7	3.6	0.9	0.9	108.4	108.2	155.3	163.0
	4.6		4.6					

4 平日の休養日

調査項目	割合	
	男子	女子
平日1日、休養日を設けている。	85.8%	84.5%
平日2日以上休養日を設けている。	13.9%	15.3%
平日休みを設けていない。	0.3%	0.2%

5 土・日の休養日

調査項目	割合	
	男子	女子
土・日曜日のいずれかを休養日としている。	94.1%	94.3%
土・日曜日とも休養日としている。	5.9%	5.7%
土・日曜日とも部活動を実施している。	0.0%	0.0%

令和7年度 高等学校運動部活動調査結果集計(調査対象校数 県立高等学校全日制43校)

青森県教育庁スポーツ健康課(令和7年9月調査実施)

1 高等学校(全日制)運動部活動加入状況について

生徒数・加入者数	生徒の状況								
	1年		2年		3年		合計		
	男	女	男	女	男	女	男	女	計
生徒数	3,159	3,048	3,281	3,002	3,251	3,022	9,691	9,072	18,763
加入者数(選手)	2,256	1,235	2,152	1,111	1,998	971	6,406	3,317	9,723
加入率	71.4%	40.5%	65.6%	37.0%	61.5%	32.1%	66.1%	36.6%	51.8%

2 男女別部活動数及び加入者状況等について

種目名	種目別部活動数		種目別同好会数		種目別加入状況(選手)												顧問及び指導者数					
					1年		2年		3年		合計		学校職員				外部指導者					
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女				
													教諭・講師等()は実技指導ができない人数				部活動指導員					
陸上競技	38	33	0	0	238	106	212	98	210	83	660	287	67	24	21	13	0	0	18	1		
硬式野球	39	0	0	0	262	0	260	1	286	0	808	1	97	12	2	2	0	0	28	0		
バスケット	38	33	0	0	247	152	232	122	207	133	686	407	74	26	28	14	1	0	13	5		
バレーボール	20	31	0	0	172	172	155	143	117	118	444	433	56	33	25	20	1	0	33	5		
ソフトテニス	24	24	1	1	74	71	92	73	71	54	237	198	38	22	15	10	1	0	12	2		
卓球	33	32	0	0	118	55	107	61	110	51	335	167	59	33	19	13	0	0	22	5		
剣道	19	18	1	2	43	31	31	26	32	29	106	86	30	8	7	4	0	0	11	1		
弓道	24	24	0	0	125	176	146	161	136	145	407	482	39	16	16	8	0	0	21	2		
バドミントン	32	34	0	0	316	195	217	132	221	114	754	441	57	24	29	17	0	0	27	4		
ソフトボール	0	16	0	0	0	28	0	31	0	42	0	101	23	9	6	3	0	0	6	2		
ラグビー	7	1	0	0	48	1	49	4	40	0	137	5	16	7	0	0	0	0	9	0		
サッカー	32	4	1	0	273	25	264	27	200	20	737	72	78	26	6	4	0	0	19	1		
ローイング	6	4	0	0	21	29	38	15	19	15	78	59	17	8	3	1	1	0	3	0		
ハンドボール	8	7	0	0	45	34	56	26	53	39	154	99	14	9	5	5	1	0	20	3		
空手道	8	9	0	0	13	14	16	14	8	18	37	46	10	6	6	4	0	0	7	1		
テニス	20	18	0	0	75	43	102	55	104	31	281	129	34	12	5	5	0	0	17	2		
ダンス	1	1	2	2	5	15	3	24	7	22	15	61	0	0	5	4	0	0	1	0		
アーチェリー	7	7	0	0	17	21	23	34	20	17	60	72	11	3	6	6	1	0	4	0		
水泳	11	7	0	0	14	7	13	2	13	8	40	17	10	6	5	3	0	0	0	1		
柔道	14	10	1	0	30	16	38	9	26	4	94	29	25	10	2	2	0	0	15	0		
ボクシング	6	5	0	0	21	1	14	6	21	2	56	9	11	7	0	0	0	0	9	1		
登山	4	1	0	0	19	5	11	3	15	0	45	8	8	1	0	0	0	0	0	0		
ヨット	2	2	0	0	11	0	6	1	6	1	23	2	5	4	2	1	2	0	3	2		
ボウリング	4	3	0	0	15	7	9	1	20	0	44	8	9	7	1	1	0	0	1	0		
レスリング	1	1	0	0	4	0	7	9	0	0	11	9	1	0	1	0	0	0	3	0		
自転車	2	2	0	0	8	2	3	1	6	0	17	3	5	1	0	0	0	0	3	0		
相撲	4	3	0	0	5	0	3	1	5	3	13	4	11	0	0	0	0	0	6	0		
スキー	1	1	0	0	1	0	0	2	1	0	2	2	3	0	0	0	0	0	2	0		
少林寺拳法	1	1	0	0	0	0	1	0	3	1	4	1	2	2	0	0	0	0	1	0		
ウェイトリフティング	3	1	0	0	4	0	11	1	8	1	23	2	6	6	2	2	1	0	3	1		
軟式野球	2	0	0	0	3	0	11	0	10	0	24	0	4	1	0	0	0	0	0	0		
なぎなた	1	2	0	0	0	9	0	6	1	5	1	20	1	1	3	3	0	1	0	2		
フェンシング	2	2	0	0	8	5	9	5	1	6	18	16	3	3	3	1	1	0	4	0		
新体操	1	1	0	0	0	3	2	1	3	3	5	7	3	2	1	1	0	0	1	1		
ゴルフ	2	0	0	0	1	0	0	0	4	0	5	0	5	4	1	1	0	0	1	0		
ホッケー	1	1	0	0	4	3	5	7	7	2	16	12	3	3	0	0	1	0	0	0		
馬術	1	1	0	0	4	3	1	6	2	3	7	12	3	3	0	0	0	0	1	0		
スケート	2	2	0	1	5	0	1	1	0	0	6	1	4	3	0	0	0	0	1	0		
アイスホッケー	2	0	0	0	7	0	4	0	5	0	16	0	4	1	1	0	0	0	2	0		
体操競技	0	1	0	0	0	6	0	2	0	1	0	9	1	0	0	0	0	0	1	0		
合計	423	343	6	6	2,256	1,235	2,152	1,111	1,998	971	6,406	3,317	847	343	224	148	10	1	328	42		

3 平均活動日数及び活動時間について

	週の平均活動日数 単位:日(小数第1位まで)		1日の平均活動時間 単位:分	
	男子	女子	男子	女子
	平日	3.9	3.9	126.1
土、日曜日	1.1	1.0	179.9	176.8
週平均	5.0	4.9		

4 平日の休養日について

調査項目	割合	
	男子	女子
平日は1日、休養日を設けている	89.3%	88.9%
平日は2日以上休養日を設けている	7.0%	7.4%
平日の休養日を設定していない	3.7%	3.7%

5 土・日の休養日について

調査項目	割合	
	男子	女子
土日どちらかを活動しない日としている	82.2%	83.7%
土日は活動していない	5.4%	5.7%
土日どちらも活動している	12.4%	10.6%

令和7年度 高等学校運動部活動調査結果集計(調査対象校数 県立高等学校定時制・通信制8校)

青森県教育庁スポーツ健康課(令和7年9月調査実施)

1 高等学校(定時制・通信制)運動部活動加入状況について

生徒数・加入者数	生徒の状況										
	1年		2年		3年		4年		合計		
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	計
生徒数	144	195	168	205	178	205	67	65	557	670	1,227
加入者数(選手)	44	30	24	26	31	34	11	11	110	101	211
加入率	30.6%	15.4%	14.3%	12.7%	17.4%	16.6%	16.4%	16.9%	19.7%	15.1%	17.2%

2 男女別部活動数及び加入者状況等について

種目名	種目別部活動数		種目別同好会数		種目別加入状況(選手)										顧問及び指導者数						活動計画				
															学校職員				外部指導者						
	教諭・講師等()は実技指導ができない人数				部活動指導員		外部指導者		男		女														
	男	女	男	女	1年		2年		3年		4年		合計		男	()	女	()	男	女	男	女	男	女	
陸上競技	3	2	0	0	4	5	2	0	7	4	1	0	14	9	7	3	1	0	0	0	0	0	0	3	2
バスケット	5	2	0	0	4	1	10	2	6	4	5	1	25	8	7	0	2	2	0	0	0	0	5	2	
バレーボール	0	0	1	2	7	4	1	3	1	10	0	3	9	20	2	2	2	0	0	0	0	0	1	2	
卓球	3	3	0	0	11	8	3	5	5	12	1	1	20	26	6	2	2	1	0	0	0	0	3	3	
ソフトテニス	1	3	0	0	2	2	0	6	0	2	0	3	2	13	4	1	4	3	0	0	0	0	1	3	
バドミントン	4	4	0	0	16	10	8	10	12	2	4	3	40	25	7	3	3	2	0	0	0	0	4	4	
合計	16	14	1	2	44	30	24	26	31	34	11	11	110	101	33	11	14	8	0	0	0	0	17	16	

3 平均活動日数及び活動時間について

	週の平均活動日数 単位:日(小数第1位まで)		1日の平均活動時間 単位:分	
	男子	女子	男子	女子
平日	2.9	2.8	57.8	57.4
土、日曜日	0.2	0.2	38.3	71.3
週平均	3.1	3.0		

4 平日の休養日について

調査項目	割合	
	男子	女子
平日は1日、休養日を設けている	41.2%	37.5%
平日は2日以上休養日を設けている	41.2%	43.8%
平日の休養日を設定していない	17.6%	18.7%

5 土・日の休養日について

調査項目	割合	
	男子	女子
土日どちらかを活動しない日としている	11.8%	12.5%
土日は活動していない	82.4%	81.3%
土日どちらも活動している	5.8%	6.2%

令和7年度児童生徒の健康・体力

発行日 令和8年3月
発行 青森県教育庁スポーツ健康課
編集 青森県教育庁スポーツ健康課
TEL 017-734-9907

