

## 第3部

# ライフスタイル調査結果



第3部では、令和7年度に実施した「体格、体力、ライフスタイル調査」の中から、本県児童生徒のライフスタイルの状況について分析した結果を示す。

## I 調査の概要

### 1 調査対象者と調査人員

小学校、中学校、高等学校とも体格、体力調査を実施した男女児童生徒を対象とする。

### 2 調査方法

ライフスタイル調査については、スポーツ庁で示す「新体力テスト実施要項」により実施する。

### 3 ライフスタイル調査項目 ※最も近いものを選択し回答する。

項目1	運動部や地域スポーツクラブへの所属状況						
	1 所属している			2 所属していない			
項目2	運動・スポーツの実施状況 ※学校の体育の授業を除く						
	1 ほとんど毎日（週に3日以上）		2 ときどき（週に1～2日くらい）				
	3 ときたま（月に1～3日くらい）			4 しない			
項目3	1 週間の運動・スポーツ実施時間 ※学校の体育の授業を除く						
	月	火	水	木	金	土	日
	←「分」で記入						
	※調査項目3から1日の運動・スポーツ実施時間を算出						
項目4	朝食の有無						
	1 毎日食べる			2 時々欠かす			
	3 毎日食べない						
項目5	1 日の睡眠時間						
	1 6時間未満			2 6時間以上8時間未満			
	3 8時間以上						
項目6	1 日のスクリーンタイム（※）の時間						
	※学習以外のスマホ・タブレット・テレビ・ゲーム等を見る時間						
	1 1時間未満			2 1時間以上2時間未満			
	3 2時間以上3時間未満			4 3時間以上			
項目7	睡眠状況（よく眠れる日）						
	1 週に6日以上			2 週に4～5日			
	3 週に2～3日			4 週に1日以下			
項目8	小学校入学前の1週間の運動状況（小学校のみ）						
	1 週に6日以上			2 週に4～5日			
	3 週に2～3日			4 週に1日以下			
項目9	目標達成意欲（中・高等学校のみ）						
	1 とてもそう思う			2 まあそう思う			
	3 あまりそう思わない			4 まったくそう思わない			

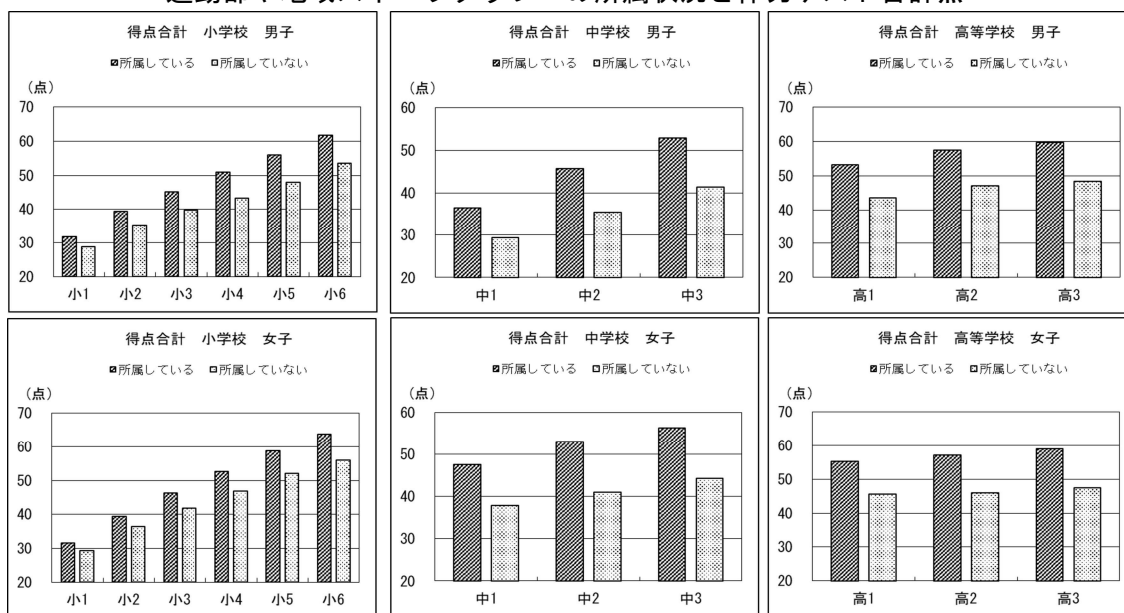
## Ⅱ 調査結果の概要

### 1 ライフスタイルの状況と体カテスト合計点

#### (1) 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況と体力合計点

小・中・高等学校の全ての段階において、運動部やスポーツクラブに所属している方が所属していない方より体カテスト合計点が高かった。

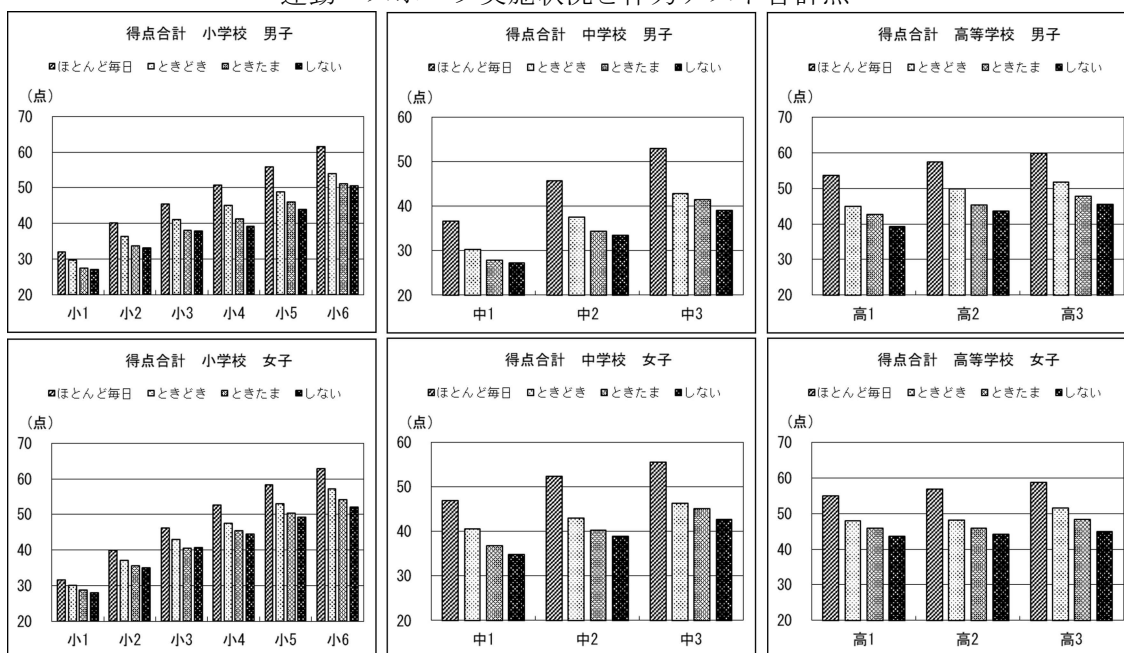
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況と体カテスト合計点



#### (2) 運動・スポーツ実施状況と体カテスト合計点

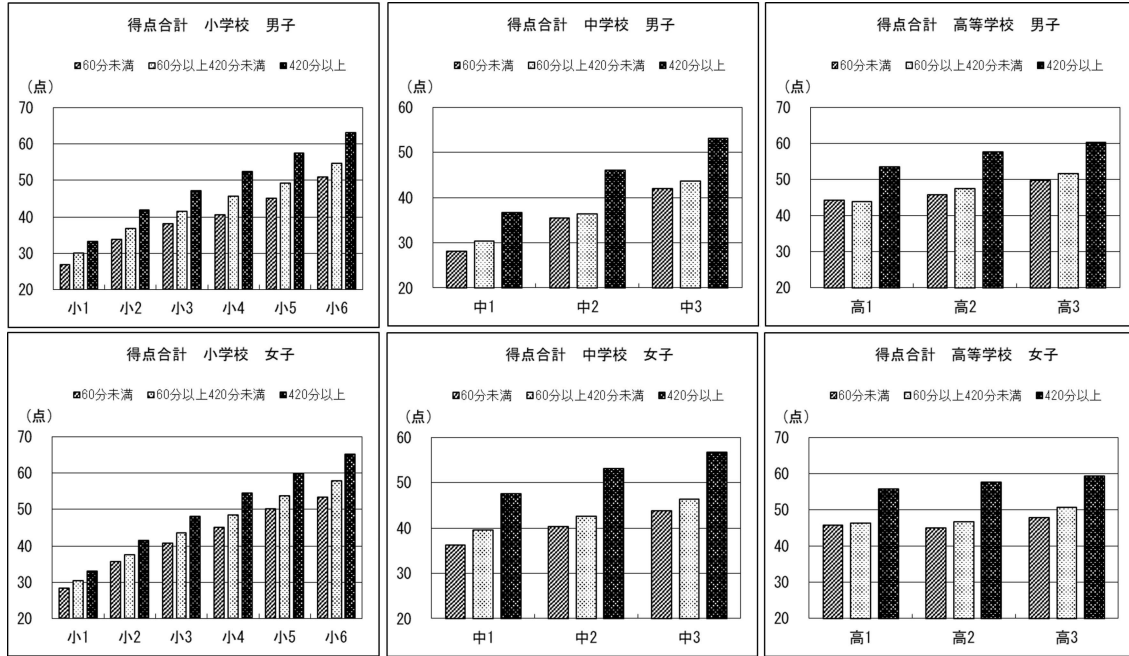
全体的には、運動・スポーツを実施する機会が多いほど体カテスト合計点が高い傾向が見られた。

運動・スポーツ実施状況と体カテスト合計点



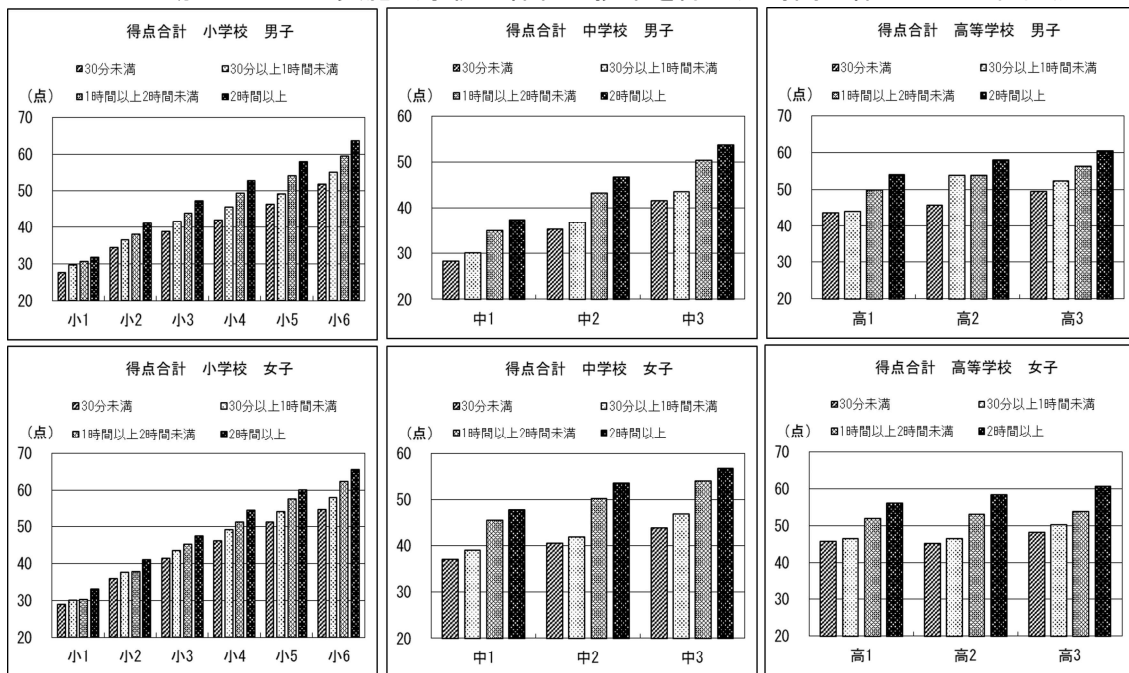
(3) 1週間の運動・スポーツ実施（学校の体育の授業を除く）時間と体力テスト合計点  
 小・中・高等学校の全ての段階において、1週間の運動実施時間が多いほど体力テスト合計点が高かった。

1週間の運動・スポーツ実施（学校の体育の授業を除く）時間と体力テスト合計点



(4) 1日の運動・スポーツ実施（学校の体育の授業を除く）時間と体力テスト合計点  
 小・中・高等学校の全ての段階において、1日の運動実施時間が多いほど体力テスト合計点が高かった。

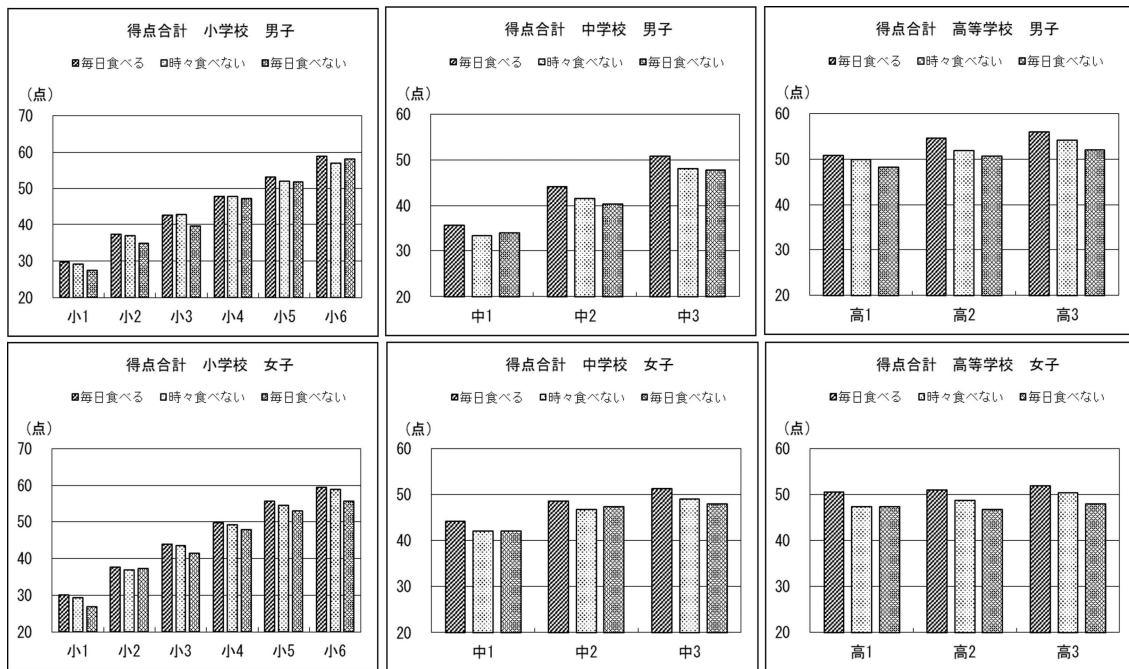
1日の運動・スポーツ実施（学校の体育の授業を除く）時間と体力テスト合計点



(5) 朝食の有無と体力テスト合計点

全体的には、朝食を毎日食べている方が体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

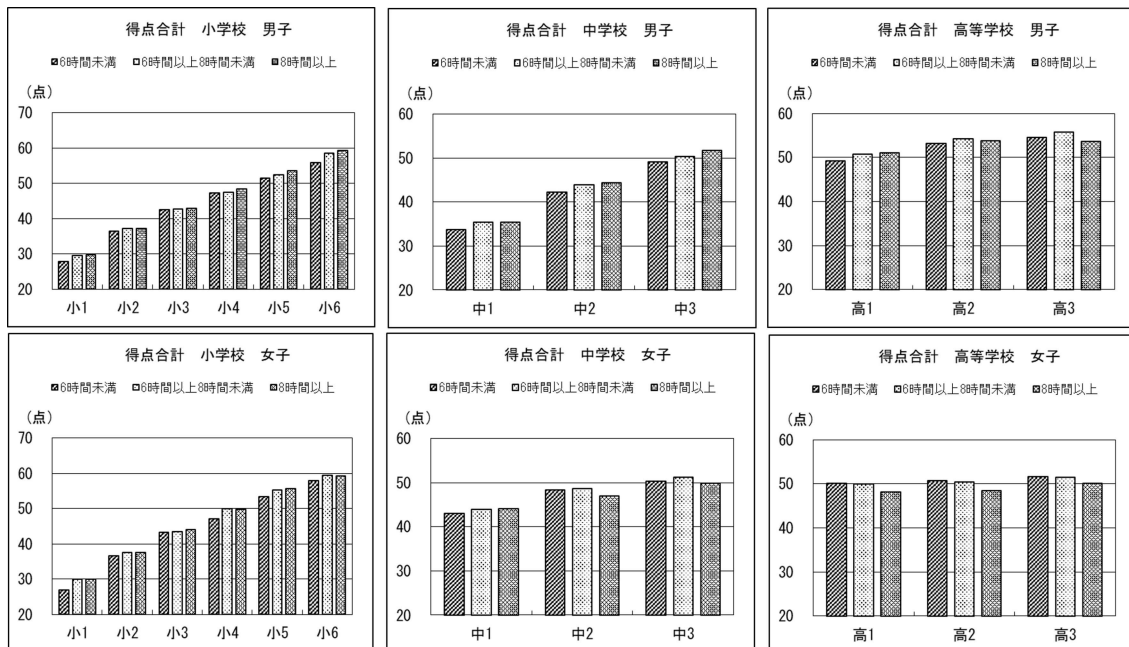
朝食の有無と体力テスト合計点



(6) 1日の睡眠時間と体力テスト合計点

睡眠時間と体力テスト合計点とのかかわりで特徴的なことは見られなかった。

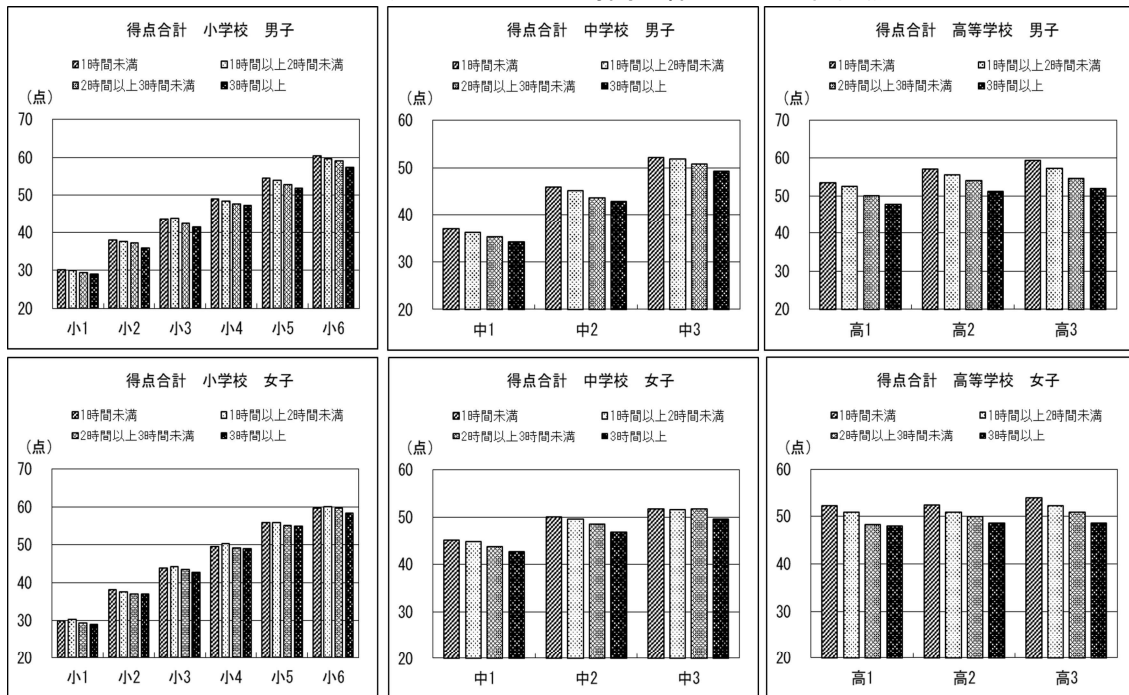
1日の睡眠時間と体力テスト合計点



(7) 1日のスクリーンタイム（学習以外のスマホ・タブレット・テレビ・ゲーム等を見る時間）の時間と体力テスト合計点

全体的には、1日のスクリーンタイムの時間が短いほど、体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

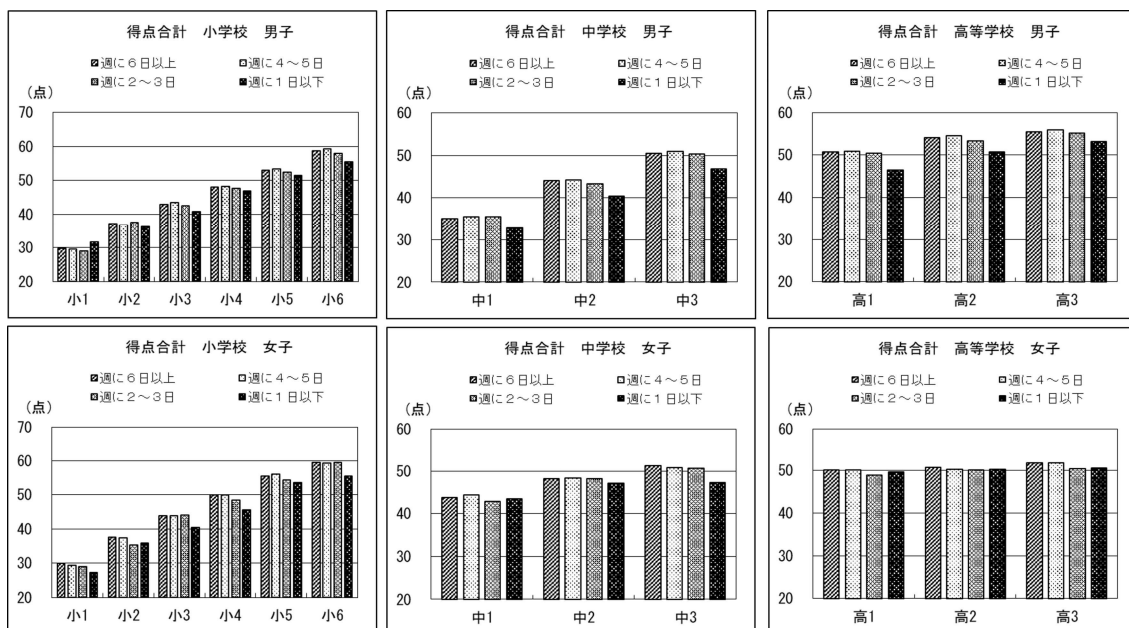
1日のスクリーンタイムの時間と体力テスト合計点



(8) 睡眠状況（よく眠れる日）と体力テスト合計点

全体的には、よく眠ることができた日数が多い方が体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

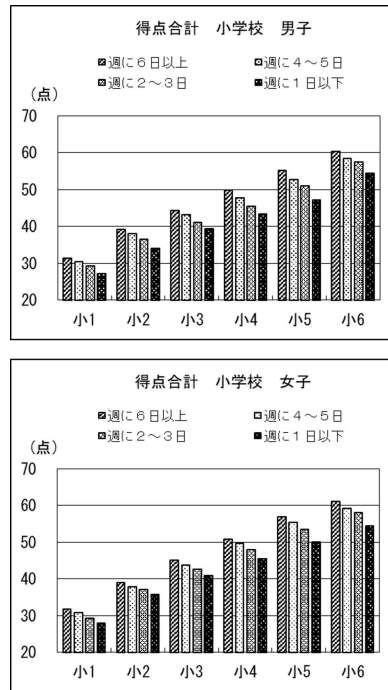
睡眠状況（よく眠れる日）と体力テスト合計点



(9) 小学校入学前の屋外運動状況と体力テスト合計点

男女とも、小学校入学前の屋外で運動した日数が多いほど、体力テスト合計点が高かった。

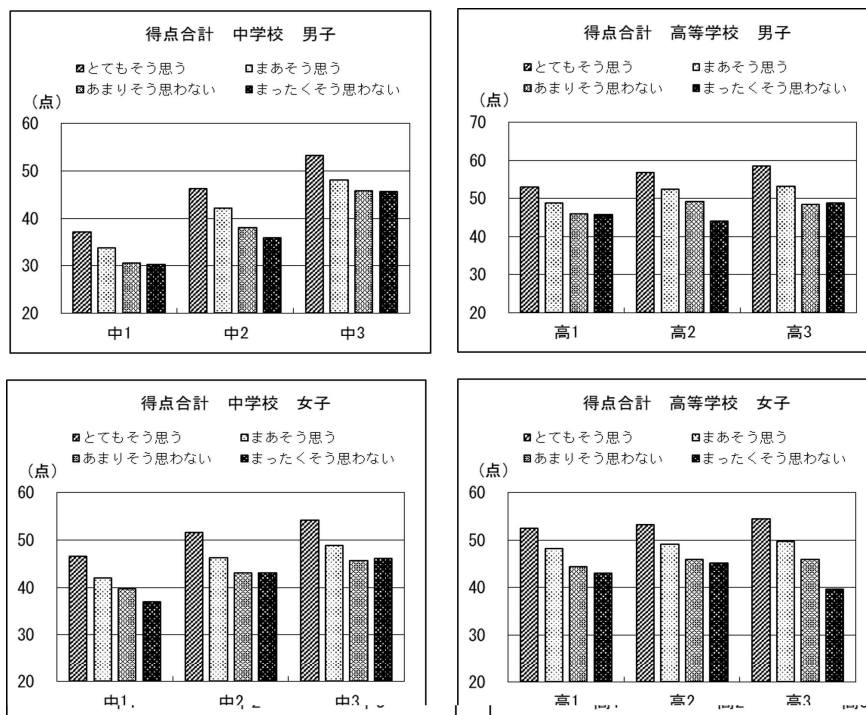
小学校入学前の屋外運動状況と体力テスト合計点



(10) 目標達成意欲と体力テスト合計点

全体的には、目標達成への意欲が高いほど、体力テスト合計点が高い傾向が見られた。

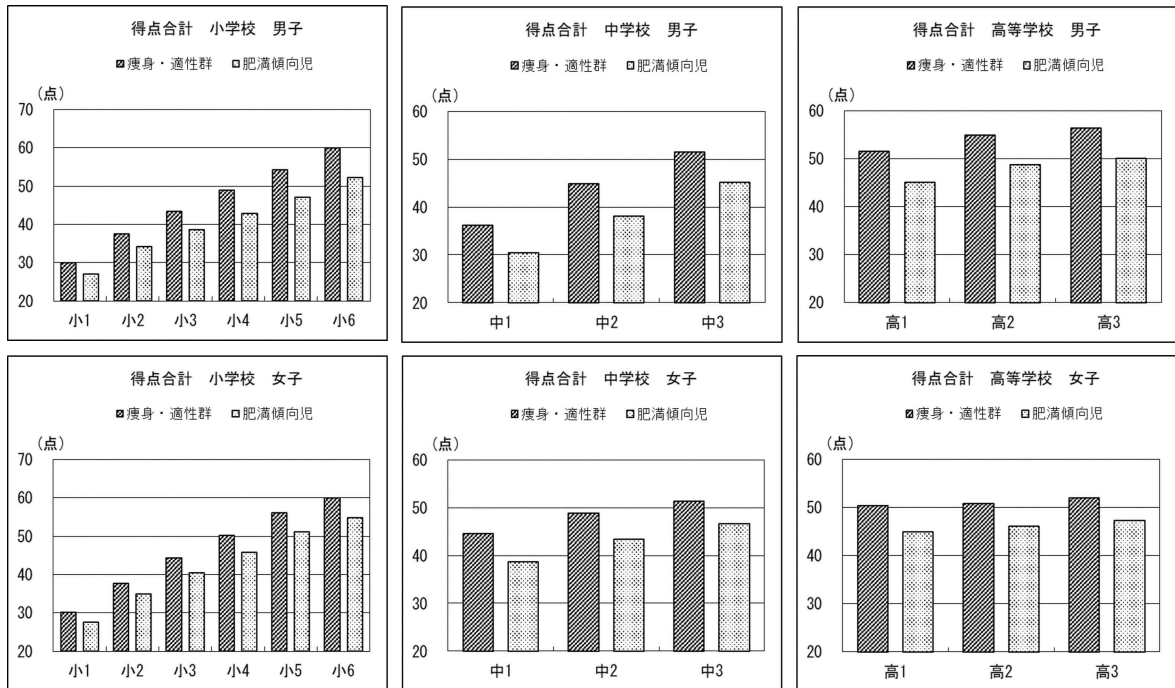
目標達成意欲と体力テスト合計点



(11) 痩身・適性群、肥満傾向児と体力テスト合計点

小・中・高等学校の全ての段階において、痩身・適性群の方が肥満傾向児より体力テスト合計点が高かった。

痩身・適性群、肥満傾向児と体力テスト合計点



2 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	所属状況	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
男子	小学校	1	所属している	1,240	32.8%	117.78	22.35	9.14	12.67	25.65	29.03	/	21.22	11.65	115.99	9.12	31.72
			所属していない	2,535	67.2%	117.14	22.08	8.64	11.09	25.03	27.38	/	17.17	12.13	110.16	7.88	28.70
		2	所属している	1,774	45.9%	123.69	25.25	10.91	15.95	27.50	33.24	/	32.41	10.76	129.62	12.91	39.48
			所属していない	2,092	54.1%	123.25	25.18	10.22	13.59	26.55	31.13	/	24.99	11.21	121.65	10.63	35.26
		3	所属している	2,281	55.6%	129.62	28.84	12.57	17.65	28.86	36.85	/	41.43	10.26	138.69	16.66	45.18
			所属していない	1,824	44.4%	128.62	28.69	11.83	15.30	28.10	33.33	/	30.41	10.78	130.00	13.23	39.80
	4	所属している	2,576	61.4%	135.13	32.71	14.63	19.62	30.86	41.42	/	49.91	9.81	147.19	20.11	50.84	
		所属していない	1,621	38.6%	134.13	33.03	13.55	16.00	29.22	36.49	/	33.97	10.51	134.93	15.17	43.25	
	5	所属している	2,632	62.2%	140.72	36.74	16.68	21.16	32.86	44.84	/	57.36	9.41	156.72	23.55	55.95	
		所属していない	1,600	37.8%	140.52	38.06	15.71	17.69	31.37	39.84	/	37.36	10.17	143.01	17.86	47.94	
	6	所属している	2,669	61.9%	147.42	41.52	20.20	22.81	34.89	47.68	/	65.89	8.98	167.53	27.91	61.75	
		所属していない	1,642	38.1%	146.83	42.70	19.00	19.24	33.65	42.43	/	43.31	9.64	153.32	20.48	53.47	
	中学校	1	所属している	3,314	80.6%	155.46	47.65	24.78	24.01	41.71	49.84	444.68	68.58	8.43	185.12	18.01	36.57
			所属していない	798	19.4%	154.58	48.70	22.85	20.05	39.37	44.47	502.51	45.85	9.13	168.43	14.37	29.43
		2	所属している	3,369	80.3%	162.48	52.25	30.38	27.39	47.14	53.94	397.42	83.26	7.79	205.58	21.47	45.81
			所属していない	829	19.7%	161.76	53.43	27.83	22.42	43.66	47.62	485.86	53.93	8.56	184.89	15.92	35.42
		3	所属している	3,305	78.2%	167.23	57.34	35.72	29.74	51.44	56.72	392.67	90.52	7.35	219.03	24.07	52.86
			所属していない	924	21.8%	166.23	57.63	32.63	24.41	46.93	49.57	467.86	61.01	8.00	197.00	18.67	41.41
高等学校	1	所属している	2,262	72.8%	169.61	60.91	38.37	29.46	51.43	57.81	402.17	85.82	7.33	223.83	24.74	53.18	
		所属していない	847	27.2%	168.65	60.31	35.30	25.45	47.10	53.08	465.71	64.75	7.84	207.86	20.57	43.63	
	2	所属している	2,176	66.9%	170.97	62.87	40.80	31.38	52.96	59.11	384.33	94.34	7.14	230.70	26.29	57.46	
		所属していない	1,079	33.1%	169.65	62.13	38.25	26.89	48.36	54.01	447.98	67.04	7.63	213.14	22.00	47.01	
	3	所属している	1,989	61.6%	171.61	64.87	42.45	32.27	54.46	60.35	382.61	94.38	7.04	234.58	27.59	59.72	
		所属していない	1,238	38.4%	170.54	63.62	39.09	27.80	49.09	54.70	449.61	67.62	7.58	216.21	22.49	48.48	

性別	校種	学年	所属状況	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
女子	小学校	1	所属している	977	27.0%	116.74	21.64	8.52	11.77	27.88	27.76	/	17.83	11.96	107.18	6.02	31.53
			所属していない	2,640	73.0%	116.16	21.52	8.14	10.85	27.39	26.86		15.78	12.32	103.37	5.61	29.36
		2	所属している	1,378	36.1%	122.92	24.72	10.13	14.99	29.90	31.86	/	26.29	11.14	118.36	7.98	39.41
			所属していない	2,443	63.9%	122.20	24.30	9.75	13.51	29.64	30.08		21.68	11.37	113.80	7.27	36.43
		3	所属している	1,729	43.5%	129.16	28.33	11.94	17.07	32.53	35.74	/	32.89	10.55	130.11	10.62	46.33
			所属していない	2,246	56.5%	128.43	28.11	11.42	14.94	31.47	33.20		25.67	10.91	122.71	9.30	41.78
	4	所属している	1,993	48.4%	135.36	31.80	13.95	18.82	34.62	39.95	/	41.92	10.02	139.28	13.01	52.64	
		所属していない	2,123	51.6%	135.17	32.27	13.41	16.20	33.44	36.09		30.19	10.49	129.88	10.71	46.76	
	5	所属している	1,975	48.5%	142.37	36.48	16.69	20.64	37.23	43.51	/	49.79	9.56	149.82	15.49	58.78	
		所属していない	2,093	51.5%	142.23	36.88	15.79	17.58	36.00	39.52		34.85	10.08	137.99	12.53	52.07	
	6	所属している	1,733	42.1%	148.88	41.24	19.72	21.60	39.32	45.65	/	57.03	9.15	159.09	17.92	63.74	
		所属していない	2,383	57.9%	148.44	42.17	19.02	18.25	37.76	41.04		37.52	9.75	143.76	13.84	55.96	
	中学校	1	所属している	2,385	61.0%	153.43	45.75	21.92	21.30	45.41	46.58	307.11	54.08	8.91	167.19	12.17	47.57
			所属していない	1,522	39.0%	152.83	46.53	20.63	17.51	43.57	42.06	364.47	35.09	9.68	152.02	9.48	37.83
		2	所属している	2,390	59.5%	156.12	49.21	24.25	23.26	49.23	48.33	292.46	57.39	8.65	175.13	13.82	53.04
			所属していない	1,626	40.5%	155.12	48.93	21.96	18.79	45.78	43.29	342.51	36.24	9.49	154.69	10.15	40.91
		3	所属している	2,170	53.5%	157.34	51.26	25.84	24.80	51.46	49.11	291.90	58.84	8.48	178.27	14.93	56.33
			所属していない	1,887	46.5%	156.38	50.71	23.62	20.15	48.44	43.81	352.20	37.52	9.27	159.08	11.05	44.31
高等学校	1	所属している	1,320	43.9%	157.91	52.06	26.13	24.34	51.57	49.91	323.82	54.51	8.62	178.45	14.73	55.21	
		所属していない	1,685	56.1%	157.12	51.15	24.56	20.58	48.20	46.29	363.19	39.37	9.17	164.68	11.75	45.69	
	2	所属している	1,166	39.3%	158.65	53.04	27.17	25.08	51.97	50.59	311.33	58.75	8.53	179.42	15.39	57.14	
		所属していない	1,803	60.7%	157.54	52.16	25.09	21.19	48.66	46.18	362.40	38.00	9.23	163.11	12.14	46.00	
	3	所属している	1,041	34.6%	159.00	53.32	27.70	26.21	53.81	51.31	315.78	59.17	8.50	181.69	16.31	58.93	
		所属していない	1,972	65.4%	157.84	52.49	25.45	22.07	50.26	46.39	363.22	39.09	9.21	164.19	12.77	47.54	

3 運動・スポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く）別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	実施状況	標本数	割合	平均値										得点合計	
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび		ボール投げ
男子	小学校	1	ほとんど毎日	1,104	29.2%	117.72	22.37	9.15	12.66	25.85	28.94	/	21.35	11.61	116.45	9.36	31.96
			ときどき	1,692	44.8%	117.25	22.00	8.80	11.69	25.03	27.86		18.19	11.97	112.38	8.13	29.63
			ときたま	508	13.5%	117.27	22.32	8.55	10.20	25.02	26.85		15.79	12.39	107.31	7.47	27.40
			しない	472	12.5%	116.96	22.16	8.30	10.37	24.74	26.92		15.81	12.38	105.81	7.18	27.12
		2	ほとんど毎日	1,491	38.7%	123.67	25.33	10.97	16.03	27.63	33.71	/	33.20	10.67	130.38	13.55	40.14
			ときどき	1,566	40.7%	123.44	25.19	10.50	14.31	26.87	31.53		26.59	11.08	124.27	10.88	36.29
			ときたま	398	10.3%	123.25	25.26	9.99	12.83	25.85	30.41		23.13	11.56	119.35	9.77	33.67
			しない	396	10.3%	122.89	24.84	9.58	12.83	26.20	30.02		22.84	11.43	116.42	9.63	33.18
		3	ほとんど毎日	2,111	51.4%	129.20	28.52	12.62	17.85	28.87	37.00	/	42.04	10.23	139.15	16.82	45.49
			ときどき	1,285	31.3%	129.38	29.11	11.97	15.77	28.50	34.02		32.39	10.65	132.19	14.02	41.03
			ときたま	354	8.6%	128.41	28.67	11.51	14.56	27.61	32.80		27.93	10.89	126.69	11.94	38.04
			しない	355	8.6%	128.98	29.16	11.60	14.31	27.47	32.14		27.35	11.07	126.74	12.25	37.77
		4	ほとんど毎日	2,582	61.7%	135.00	32.52	14.59	19.48	30.72	41.32	/	49.71	9.80	147.07	20.12	50.69
			ときどき	1,045	25.0%	134.44	33.11	13.89	16.95	29.85	37.66		36.66	10.38	137.75	15.86	45.02
			ときたま	322	7.7%	133.60	32.80	13.15	15.31	28.83	35.18		30.71	10.76	131.83	13.70	41.23
			しない	233	5.6%	134.69	34.92	12.97	14.12	28.50	33.88		27.61	10.94	127.83	13.15	39.23
		5	ほとんど毎日	2,748	65.0%	140.64	36.58	16.66	21.15	32.73	44.65	/	56.75	9.41	156.81	23.45	55.79
			ときどき	1,007	23.8%	140.80	38.48	15.93	17.97	32.14	40.48		38.64	10.14	143.17	18.11	48.77
	ときたま		273	6.5%	140.43	38.42	15.42	16.60	29.93	39.19	34.75		10.34	140.45	16.93	45.98	
	しない		201	4.8%	140.43	38.46	14.74	15.87	30.40	37.35	31.15		10.51	136.44	15.65	43.92	
	6	ほとんど毎日	2,863	66.5%	147.26	41.35	20.08	22.77	35.09	47.53	/	64.56	9.00	167.00	27.61	61.47	
		ときどき	935	21.7%	146.92	42.86	19.25	19.44	33.45	42.68		45.54	9.57	154.23	21.02	54.03	
		ときたま	288	6.7%	147.97	44.91	18.99	17.83	32.25	41.63		39.49	9.89	148.19	18.10	51.08	
		しない	222	5.2%	146.55	42.42	18.51	17.53	32.69	39.81		36.69	9.85	151.17	18.56	50.50	
中学校	1	ほとんど毎日	3,309	80.6%	155.49	47.65	24.86	24.04	41.84	49.85	444.55	68.62	8.43	185.39	18.07	36.66	
		ときどき	412	10.0%	154.14	47.94	22.85	20.63	39.26	45.53	479.05	49.09	9.00	170.77	14.94	30.22	
		ときたま	181	4.4%	154.34	48.94	21.94	19.75	39.28	42.87	513.00	43.85	9.17	164.40	13.25	27.93	
		しない	206	5.0%	155.23	49.82	22.13	18.39	37.61	43.28	554.10	42.18	9.45	161.91	13.16	27.20	
	2	ほとんど毎日	3,391	80.8%	162.50	52.21	30.41	27.30	47.14	53.92	397.34	83.09	7.80	205.44	21.43	45.70	
		ときどき	336	8.0%	162.04	54.00	28.39	23.43	44.97	49.01	473.43	59.62	8.33	190.18	17.02	37.60	
		ときたま	188	4.5%	160.65	52.48	26.42	22.72	42.69	46.82	491.52	49.54	8.75	181.42	14.99	34.44	
	3	ほとんど毎日	3,265	77.3%	167.27	57.36	35.78	29.79	51.54	56.71	393.79	90.64	7.35	219.23	24.14	52.95	
		ときどき	439	10.4%	166.04	57.97	33.06	24.99	47.67	50.89	467.53	63.94	7.87	200.30	19.28	42.87	
高等学校	1	ほとんど毎日	2,231	72.4%	169.63	60.72	38.44	29.64	51.60	57.94	400.95	86.86	7.31	224.66	24.86	53.57	
		ときどき	363	11.8%	168.80	61.94	35.99	25.84	48.15	53.83	453.06	66.23	7.79	209.76	21.47	44.93	
		ときたま	231	7.5%	168.68	60.70	35.36	24.80	46.20	53.14	469.92	62.21	7.85	205.65	20.43	42.69	
		しない	255	8.3%	168.46	59.34	33.74	23.78	44.83	50.79	489.56	56.49	8.06	199.51	18.37	39.30	
	2	ほとんど毎日	2,211	69.0%	171.00	62.85	40.92	31.28	52.94	59.05	385.98	93.83	7.15	230.87	26.28	57.37	
		ときどき	380	11.9%	170.05	62.70	39.34	28.33	49.52	56.02	434.85	71.88	7.49	217.56	23.20	49.90	
		ときたま	283	8.8%	169.16	62.65	37.09	26.40	47.63	53.26	440.93	64.88	7.73	208.90	21.06	45.33	
	3	ほとんど毎日	1,931	61.2%	171.62	65.07	42.74	32.26	54.45	60.30	383.53	94.35	7.04	235.05	27.73	59.85	
		ときどき	461	14.6%	170.62	64.21	40.14	29.35	51.56	56.39	420.82	74.08	7.44	221.35	23.89	51.66	
4	ほとんど毎日	359	11.4%	170.27	62.96	38.30	27.77	48.18	54.24	449.88	67.05	7.62	213.96	22.28	47.69		
	ときどき	402	12.7%	170.66	62.69	37.79	26.40	47.52	53.82	465.33	61.13	7.67	211.59	20.88	45.40		

性別	校種	学年	実施状況	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
女子	小学校	1	ほとんど毎日	857	23.7%	116.79	21.74	8.45	11.88	27.78	27.71	/	18.18	11.95	107.40	6.08	31.58
			ときどき	1,625	44.9%	116.28	21.55	8.28	11.19	27.71	27.13		16.35	12.18	104.77	5.76	30.13
			ときたま しない	578 558	16.0% 15.4%	116.20 115.81	21.43 21.38	8.02 8.06	10.53 10.18	27.06 27.04	26.84 26.36		15.36 14.46	12.36 12.62	102.73 100.51	5.47 5.32	28.84 27.99
		2	ほとんど毎日	1,153	30.3%	122.86	24.39	10.26	15.04	30.10	31.89	/	26.89	11.03	119.95	8.26	39.98
			ときどき	1,638	43.0%	122.39	24.59	9.83	13.91	29.71	30.53		22.63	11.35	114.65	7.35	37.05
			ときたま しない	568 451	14.9% 11.8%	122.16 122.07	24.16 24.40	9.60 9.45	13.34 12.80	29.10 29.60	29.74 29.64		20.75 20.19	11.45 11.58	112.22 110.72	7.00 6.95	35.57 35.04
	3	ほとんど毎日	1,625	40.9%	128.93	27.98	11.90	16.88	32.47	35.79	/	32.98	10.53	130.03	10.78	46.23	
		ときどき	1,481	37.2%	128.70	28.24	11.60	15.54	31.63	33.68		27.12	10.81	124.96	9.43	42.88	
		ときたま しない	455 415	11.4% 10.4%	128.46 128.62	28.64 28.56	11.29 11.18	14.18 14.90	31.55 31.27	32.38 32.78		23.62 24.15	11.07 11.08	119.72 120.12	8.98 8.85	40.52 40.68	
	4	ほとんど毎日	2,008	48.8%	135.49	31.89	14.02	18.83	34.56	39.58	/	41.73	10.00	138.99	12.95	52.55	
		ときどき	1,430	34.8%	135.32	32.34	13.53	16.50	33.70	36.91		31.48	10.41	131.45	10.92	47.54	
		ときたま しない	426 249	10.4% 6.1%	134.81 133.88	32.02 31.67	13.06 12.78	15.35 15.74	33.55 32.12	35.37 35.41		28.15 26.86	10.65 10.92	127.73 126.41	10.49 10.14	45.40 44.52	
	5	ほとんど毎日	2,123	52.3%	142.30	36.19	16.49	20.41	37.24	43.14	/	49.13	9.59	149.06	15.41	58.36	
		ときどき	1,300	32.0%	142.22	37.12	16.09	18.04	36.32	40.24		35.71	10.00	140.03	12.67	52.98	
		ときたま しない	426 213	10.5% 5.2%	142.44 142.52	37.30 37.75	15.63 15.79	16.81 16.29	35.50 34.11	38.57 37.95		32.36 30.29	10.25 10.34	134.09 132.51	11.90 11.53	50.35 49.16	
	6	ほとんど毎日	2,059	50.0%	148.76	41.27	19.73	21.12	39.10	45.14	/	54.25	9.20	156.89	17.35	62.78	
		ときどき	1,262	30.7%	148.39	42.19	19.00	18.82	38.31	41.71		39.02	9.68	145.81	14.34	57.07	
		ときたま しない	520 274	12.6% 6.7%	148.36 149.27	42.01 43.28	18.75 18.78	17.36 16.92	37.07 36.17	39.90 38.28		34.98 32.52	9.91 10.11	141.05 137.09	12.94 12.45	54.12 51.98	
	中学校	1	ほとんど毎日	2,538	64.9%	153.37	45.90	21.84	21.08	45.27	46.30	308.12	52.92	8.96	166.37	12.03	46.96
			ときどき	603	15.4%	152.98	46.44	21.15	18.61	44.92	43.73	357.15	38.45	9.43	156.54	10.01	40.59
			ときたま しない	344 423	8.8% 10.8%	153.10 152.57	46.64 46.04	20.84 19.84	17.09 16.27	43.42 41.99	41.36 40.28	362.90 374.74	34.03 31.11	9.75 9.99	150.85 146.24	9.08 8.96	36.73 34.77
2		ほとんど毎日	2,523	62.8%	156.10	49.23	24.11	23.03	49.02	48.06	293.85	56.01	8.70	173.81	13.62	52.38	
		ときどき	574	14.3%	155.33	49.12	22.64	19.70	47.35	44.24	338.22	38.87	9.34	158.78	10.58	43.06	
		ときたま しない	394 528	9.8% 13.1%	154.64 155.07	48.64 48.81	21.58 21.54	18.51 17.92	45.14 44.53	43.35 42.17	336.60 350.02	35.75 34.73	9.52 9.61	153.76 151.89	10.02 9.82	40.24 38.98	
3	ほとんど毎日	2,245	55.4%	157.23	51.35	25.71	24.54	51.38	48.85	294.12	57.37	8.54	177.25	14.68	55.65		
	ときどき	636	15.7%	156.41	51.30	23.98	21.31	49.23	44.62	335.68	40.57	9.11	160.72	11.90	46.42		
	ときたま しない	472 702	11.6% 17.3%	156.73 156.36	50.48 49.96	23.93 23.25	20.19 19.41	48.77 47.41	44.06 43.13	354.99 362.62	38.87 35.76	9.24 9.35	161.71 157.01	11.23 10.52	45.10 42.72		
高等学校	1	ほとんど毎日	1,338	44.9%	157.92	52.05	26.05	24.26	51.44	49.94	323.50	54.47	8.63	178.27	14.64	55.03	
		ときどき	519	17.4%	156.78	51.21	24.80	21.68	49.78	47.22	357.31	42.25	9.03	167.33	12.55	48.02	
		ときたま しない	489 636	16.4% 21.3%	157.30 157.21	51.71 50.69	24.75 24.32	20.88 19.49	48.16 47.07	46.29 45.30	368.32 366.73	38.94 36.32	9.16 9.30	164.60 162.41	11.62 11.27	45.80 43.59	
	2	ほとんど毎日	1,222	41.5%	158.67	53.12	27.15	25.13	52.07	50.50	313.58	58.49	8.55	179.17	15.23	56.92	
		ときどき	457	15.5%	158.02	52.91	25.53	21.90	50.01	47.29	358.16	41.30	9.10	166.16	12.76	48.21	
		ときたま しない	586 680	19.9% 23.1%	157.48 157.13	52.15 51.40	24.87 24.81	21.09 20.40	48.92 47.13	46.14 45.25	363.35 367.72	37.95 35.06	9.23 9.34	163.16 160.14	12.07 11.77	45.95 44.09	
3	ほとんど毎日	1,025	34.7%	158.89	53.22	27.63	26.20	54.12	51.09	316.31	58.96	8.51	181.08	16.14	58.71		
	ときどき	439	14.9%	157.85	52.89	26.16	23.60	51.91	48.30	345.80	43.74	8.97	169.62	13.80	51.51		
	ときたま しない	612 876	20.7% 29.7%	157.87 157.84	53.36 51.68	26.03 24.75	22.32 21.08	50.93 48.55	47.00 45.26	353.02 374.58	38.99 36.78	9.22 9.33	164.93 161.25	12.99 12.26	48.42 45.01		

4 1週間の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く）別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	実施時間	標本数	割合	平均値												
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計	
男子	小学校	1	60分未満	861	22.7%	116.93	22.12	8.25	10.33	24.56	26.67	/	15.65	12.46	105.57	7.17	26.91	
			60分以上420分未満	2,512	66.2%	117.43	22.17	8.91	11.78	25.38	28.03		18.64	11.90	113.03	8.31	30.05	
			420分以上	420	11.1%	117.72	22.26	9.30	13.14	25.67	29.68		23.26	11.44	119.25	10.35	33.21	
		2	60分未満	760	19.5%	123.04	25.02	9.86	13.24	25.89	30.34	/	23.43	11.41	118.81	9.87	33.79	
			60分以上420分未満	2,405	61.7%	123.47	25.14	10.50	14.44	27.10	31.87		27.48	11.01	124.88	11.24	36.81	
			420分以上	733	18.8%	123.77	25.59	11.34	16.89	27.65	34.53		36.37	10.58	133.30	14.88	41.86	
		3	60分未満	766	18.3%	128.71	28.89	11.67	14.55	27.55	32.43	/	27.75	10.99	127.83	12.45	38.14	
			60分以上420分未満	2,037	48.7%	129.02	28.70	11.96	16.09	28.36	34.45		33.26	10.61	132.90	13.95	41.44	
			420分以上	1,378	33.0%	129.62	28.83	12.92	18.53	29.13	38.07		45.97	10.06	141.51	18.32	47.22	
		4	60分未満	601	14.1%	134.18	33.53	13.11	14.86	28.65	34.90	/	29.84	10.86	130.65	13.91	40.60	
			60分以上420分未満	1,832	43.1%	134.47	32.68	13.86	17.18	29.78	37.96		38.20	10.26	138.86	16.07	45.59	
			420分以上	1,816	42.7%	135.20	32.79	14.92	20.26	31.24	42.46		53.55	9.67	149.56	21.68	52.46	
		5	60分未満	528	12.3%	140.51	38.46	15.01	16.47	30.46	38.25	/	32.72	10.53	137.06	16.17	44.99	
			60分以上420分未満	1,623	37.8%	140.48	37.70	15.72	18.24	31.77	40.82		40.23	10.01	145.31	18.11	49.20	
			420分以上	2,144	49.9%	140.79	36.56	17.03	21.83	33.13	45.62		60.91	9.28	159.46	25.08	57.51	
		6	60分未満	633	14.4%	147.01	43.10	18.72	17.98	32.27	40.45	/	38.92	9.85	150.12	18.72	50.92	
			60分以上420分未満	1,531	34.8%	147.20	42.83	19.25	19.78	33.76	43.47		46.97	9.53	155.59	21.02	54.75	
			420分以上	2,233	50.8%	147.26	41.16	20.36	23.49	35.43	48.48		69.06	8.87	169.59	29.48	63.18	
	中学校	1	60分未満	402	9.5%	154.77	49.02	22.63	19.73	38.10	43.48	/	532.21	44.85	9.27	165.11	13.67	28.13
			60分以上420分未満	575	13.6%	154.15	47.76	22.76	20.75	39.41	45.71		478.54	48.44	8.99	170.83	14.78	30.41
			420分以上	3,243	76.8%	155.50	47.69	24.89	24.11	41.91	49.91		442.99	69.08	8.41	185.70	18.12	36.78
		2	60分未満	524	12.1%	161.79	53.19	27.81	22.45	43.01	47.31	/	479.96	54.11	8.54	183.93	16.23	35.56
			60分以上420分未満	506	11.7%	161.95	53.40	28.19	23.26	43.78	48.55		469.41	56.74	8.47	188.24	16.50	36.46
			420分以上	3,295	76.2%	162.49	52.25	30.43	27.43	47.35	54.07		395.53	83.80	7.78	205.99	21.55	46.01
3		60分未満	596	13.7%	166.13	57.25	32.71	24.64	46.47	49.74	/	465.55	63.03	8.00	197.40	18.90	41.98	
		60分以上420分未満	649	14.9%	166.48	58.40	33.43	25.55	48.35	51.32		460.22	66.04	7.87	201.68	19.62	43.65	
		420分以上	3,107	71.4%	167.27	57.31	35.78	29.86	51.57	56.83		390.09	91.09	7.34	219.65	24.25	53.16	
高等学校	1	60分未満	431	13.8%	169.03	59.95	35.52	25.85	46.77	53.06	/	472.68	67.81	7.81	206.55	21.01	44.19	
		60分以上420分未満	516	16.6%	168.28	61.03	35.61	25.49	47.03	53.32		463.88	64.17	7.82	208.35	20.51	43.74	
		420分以上	2,170	69.6%	169.67	60.85	38.39	29.53	51.68	57.94		400.80	86.30	7.31	224.62	24.86	53.44	
	2	60分未満	481	14.7%	169.16	61.75	37.26	26.45	47.78	52.89	/	458.06	65.65	7.64	210.83	21.30	45.76	
		60分以上420分未満	610	18.6%	170.31	62.26	38.23	27.26	48.90	54.68		446.65	68.95	7.66	213.95	21.89	47.41	
		420分以上	2,183	66.7%	170.89	62.95	41.04	31.38	52.97	59.17		383.17	94.21	7.13	231.01	26.48	57.63	
3	60分未満	769	23.8%	170.58	62.76	38.61	28.51	49.19	55.37	/	447.21	70.75	7.49	217.48	22.76	49.69		
	60分以上420分未満	864	26.7%	170.87	63.46	39.78	29.08	51.21	56.39		422.20	74.94	7.42	221.22	23.90	51.57		
	420分以上	1,604	49.6%	171.67	65.61	43.10	32.30	54.53	60.47		383.90	95.15	7.04	235.58	27.92	60.16		

性別	校種	学年	実施時間	標本数	割合	平均値											得点合計
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
女	小学校	1	60分未満	1,013	27.9%	115.78	21.24	8.06	10.33	27.00	26.62	/	14.88	12.51	101.07	5.35	28.34
			60分以上420分未満	2,387	65.8%	116.48	21.65	8.28	11.31	27.74	27.17		16.58	12.14	105.27	5.79	30.35
			420分以上	229	6.3%	116.96	21.89	8.73	12.13	27.60	28.43		20.25	11.78	110.41	6.66	32.96
		2	60分未満	954	24.8%	122.04	24.45	9.56	13.38	29.55	29.67	/	20.68	11.50	111.84	7.08	35.60
			60分以上420分未満	2,444	63.5%	122.54	24.44	9.93	14.02	29.66	30.73		23.25	11.28	115.50	7.43	37.50
			420分以上	453	11.8%	122.89	24.50	10.30	15.56	30.31	32.81		29.36	10.93	122.44	8.97	41.46
	3	60分未満	970	24.1%	128.58	28.48	11.29	14.53	31.26	32.53	/	24.03	11.05	120.80	8.85	40.75	
		60分以上420分未満	2,296	56.9%	128.69	28.12	11.64	15.78	31.89	34.19		27.94	10.74	125.84	9.70	43.54	
		420分以上	767	19.0%	129.19	28.10	12.07	17.72	32.66	36.76		37.23	10.40	132.59	11.54	48.02	
	4	60分未満	788	18.9%	134.50	32.15	13.07	15.72	32.53	35.39	/	27.64	10.71	127.55	10.18	45.06	
		60分以上420分未満	2,208	53.0%	135.38	32.20	13.55	16.95	34.15	37.27		33.06	10.33	132.54	11.34	48.55	
		420分以上	1,169	28.1%	135.55	31.69	14.30	19.61	34.72	40.90		46.56	9.85	142.52	13.80	54.55	
	5	60分未満	727	17.6%	142.58	37.66	15.70	16.89	35.21	38.20	/	32.04	10.32	134.05	11.88	50.13	
		60分以上420分未満	1,988	48.1%	142.33	36.84	15.98	18.38	36.36	40.72		37.55	9.92	141.40	12.98	53.76	
		420分以上	1,421	34.4%	142.20	36.09	16.85	21.09	37.59	44.03		53.25	9.46	151.69	16.33	60.01	
	6	60分未満	946	22.6%	148.44	42.78	18.50	17.21	36.65	39.60	/	34.10	9.98	139.32	12.89	53.36	
		60分以上420分未満	1,943	46.4%	148.45	41.73	19.14	19.05	38.43	42.12		40.85	9.59	147.61	14.45	57.88	
		420分以上	1,299	31.0%	148.96	41.25	20.11	22.23	39.52	46.51		60.90	9.04	161.35	18.97	65.22	
	中学校	1	60分未満	736	18.4%	152.63	46.10	20.17	17.05	42.72	41.04	365.50	32.89	9.87	148.38	9.09	36.21
			60分以上420分未満	916	22.9%	152.97	46.53	21.00	18.24	44.37	43.05	353.14	37.39	9.53	154.89	9.88	39.57
			420分以上	2,343	58.6%	153.43	45.87	21.96	21.25	45.44	46.58	307.28	54.27	8.90	167.52	12.20	47.57
2		60分未満	908	21.8%	155.07	48.53	21.69	18.38	45.58	42.90	346.46	35.83	9.53	153.88	10.12	40.36	
		60分以上420分未満	946	22.8%	155.31	49.26	22.47	19.53	46.54	44.17	332.22	38.59	9.39	157.10	10.54	42.65	
		420分以上	2,302	55.4%	156.12	49.25	24.24	23.32	49.20	48.35	293.07	57.44	8.64	175.45	13.85	53.13	
3	60分未満	1,142	27.4%	156.40	50.36	23.55	19.72	47.76	43.43	355.16	37.30	9.30	158.09	10.86	43.76		
	60分以上420分未満	1,032	24.7%	156.63	51.28	24.08	20.97	49.78	44.90	345.80	40.43	9.16	161.93	11.78	46.36		
	420分以上	1,996	47.9%	157.33	51.30	25.86	25.01	51.44	49.23	291.37	59.40	8.45	179.15	15.01	56.69		
高等学校	1	60分未満	922	30.6%	157.24	50.91	24.61	20.79	48.16	46.00	357.67	39.63	9.14	164.29	11.55	45.79	
		60分以上420分未満	890	29.6%	156.99	51.55	24.62	20.75	48.88	46.62	366.52	39.75	9.15	165.42	12.09	46.27	
		420分以上	1,199	39.8%	158.00	52.03	26.16	24.44	51.44	50.26	320.83	55.56	8.60	179.60	14.93	55.65	
	2	60分未満	917	30.7%	157.43	51.92	24.95	20.76	47.79	45.43	366.16	36.20	9.27	162.22	11.99	45.01	
		60分以上420分未満	911	30.5%	157.73	52.50	25.23	21.44	49.30	46.71	362.49	39.86	9.21	163.04	12.16	46.64	
		420分以上	1,155	38.7%	158.60	52.98	27.15	25.23	52.19	50.78	310.27	59.10	8.51	180.37	15.50	57.52	
3	60分未満	1,282	42.5%	158.03	52.16	25.33	22.19	49.73	46.31	362.92	40.28	9.19	164.88	12.96	47.78		
	60分以上420分未満	1,015	33.7%	157.91	53.16	26.22	23.14	51.79	48.09	350.53	42.66	9.04	168.36	13.56	50.62		
	420分以上	719	23.8%	159.06	53.32	27.79	26.35	54.18	51.27	318.96	61.57	8.48	182.51	16.44	59.33		

5 1日の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く）別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	実施時間	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
男子	小学校	1	30分未満	987	26.0%	117.05	22.16	8.39	10.71	24.88	26.85	/	16.28	12.37	107.26	7.38	27.54
			30分以上1時間未満	1,059	27.9%	117.27	22.11	8.87	11.45	24.93	27.75		18.21	11.93	112.52	8.30	29.71
			1時間以上2時間未満	1,440	38.0%	117.55	22.17	8.95	12.15	25.67	28.50		19.50	11.84	114.11	8.59	30.72
			2時間以上	307	8.1%	117.69	22.39	9.19	12.45	25.36	29.07		21.66	11.56	115.98	9.66	31.84
		2	30分未満	935	24.0%	122.94	24.96	9.95	13.32	26.03	30.78	/	24.30	11.32	119.97	10.16	34.35
			30分以上1時間未満	992	25.4%	123.62	25.07	10.44	14.40	27.09	31.84		26.62	11.06	124.56	11.06	36.61
			1時間以上2時間未満	1,473	37.8%	123.40	25.16	10.67	15.16	27.11	32.33		30.30	10.87	126.94	11.97	38.02
			2時間以上	498	12.8%	124.13	26.04	11.40	16.26	28.06	34.21		33.77	10.69	131.78	14.75	41.09
		3	30分未満	1,138	27.2%	128.74	28.80	11.64	14.79	27.76	32.68	/	28.62	10.91	128.92	12.71	38.71
			30分以上1時間未満	817	19.5%	128.92	28.47	11.94	16.08	28.51	34.53		33.37	10.60	132.75	14.07	41.59
			1時間以上2時間未満	1,342	32.1%	129.33	28.74	12.40	17.24	28.49	36.07		39.22	10.34	136.84	15.48	43.91
			2時間以上	884	21.1%	129.68	29.10	12.97	18.51	29.31	38.09		45.17	10.10	141.25	18.63	47.22
		4	30分未満	1,004	23.6%	134.13	33.08	13.31	15.47	28.95	35.77	/	31.91	10.68	132.76	14.46	42.07
			30分以上1時間未満	827	19.5%	134.31	32.13	13.72	17.43	29.59	37.86		38.93	10.18	138.94	15.82	45.65
			1時間以上2時間未満	1,252	29.5%	134.89	32.95	14.41	18.75	30.94	40.40		46.86	9.96	145.24	18.76	49.36
			2時間以上	1,166	27.4%	135.41	33.04	15.10	20.43	31.09	42.77		53.51	9.66	149.74	22.41	52.76
		5	30分未満	919	21.4%	140.30	38.06	15.20	17.04	30.90	39.18	/	34.69	10.36	140.31	16.59	46.37
			30分以上1時間未満	759	17.7%	140.34	37.29	15.71	18.12	31.78	40.63		40.59	9.99	145.27	18.11	49.21
	1時間以上2時間未満		1,160	27.0%	140.86	37.45	16.58	20.40	32.70	43.56	51.96		9.56	153.40	22.00	54.05	
	2時間以上		1,457	33.9%	140.83	36.48	17.05	22.00	33.12	45.93	62.00		9.26	160.01	25.54	57.88	
	6	30分未満	977	22.2%	146.89	42.68	18.65	18.34	32.62	41.48	/	40.72	9.73	151.37	18.97	51.81	
		30分以上1時間未満	709	16.1%	147.27	42.93	19.40	20.08	33.86	43.41		47.33	9.52	155.84	21.66	55.04	
		1時間以上2時間未満	1,176	26.7%	147.30	42.10	19.93	21.83	34.61	46.43		59.25	9.14	162.96	24.94	59.46	
		2時間以上	1,535	34.9%	147.30	41.13	20.43	23.65	35.61	48.57		70.25	8.87	170.67	30.40	63.63	
中学校	1	30分未満	536	12.7%	154.77	48.71	22.62	19.78	38.47	43.95	/	513.77	44.27	9.21	166.12	13.74	28.40
		30分以上1時間未満	245	5.8%	153.89	48.01	22.63	20.54	39.04	45.65		500.67	47.55	9.03	169.27	15.03	30.21
		1時間以上2時間未満	1,195	28.3%	155.14	47.63	24.18	23.28	41.66	48.53		457.60	63.66	8.55	181.44	16.97	34.92
		2時間以上	2,244	53.2%	155.57	47.70	25.10	24.33	41.86	50.32		438.97	70.57	8.38	186.97	18.47	37.34
	2	30分未満	639	14.8%	161.59	52.93	27.45	22.39	42.96	47.53	/	480.72	54.03	8.59	183.30	15.94	35.23
		30分以上1時間未満	230	5.3%	162.05	53.92	28.96	23.67	44.49	48.13		491.97	55.49	8.43	188.50	16.71	36.77
		1時間以上2時間未満	1,151	26.6%	162.18	52.20	29.76	26.30	45.74	52.56		407.07	77.11	7.90	201.86	20.19	43.33
		2時間以上	2,305	53.3%	162.65	52.38	30.64	27.72	47.88	54.50		394.65	85.48	7.76	207.20	21.95	46.77
	3	30分未満	713	16.4%	166.22	57.36	32.66	24.65	46.65	49.57	/	475.39	62.05	8.03	197.04	18.73	41.69
		30分以上1時間未満	323	7.4%	166.47	59.13	33.44	25.12	48.33	51.18		455.06	65.99	7.89	201.48	20.10	43.59
		1時間以上2時間未満	1,130	26.0%	166.82	56.95	34.95	28.69	50.92	55.03		399.80	85.35	7.46	215.17	22.90	50.47
		2時間以上	2,186	50.2%	167.42	57.52	36.03	30.16	51.66	57.39		391.30	92.17	7.31	220.61	24.53	53.80
高等学校	1	30分未満	529	17.0%	168.75	60.07	35.13	25.46	46.68	52.73	/	475.94	65.96	7.84	206.23	20.65	43.51
		30分以上1時間未満	287	9.2%	168.75	61.17	35.90	25.62	47.15	53.41		467.58	65.05	7.80	207.87	20.58	43.98
		1時間以上2時間未満	564	18.1%	168.70	60.54	37.24	28.20	49.67	56.12		414.69	77.60	7.46	219.40	22.99	49.85
		2時間以上	1,737	55.7%	169.85	60.96	38.63	29.74	52.00	58.28		398.46	87.59	7.30	225.37	25.21	54.02
	2	30分未満	567	17.3%	169.28	61.93	37.31	26.44	47.88	53.07	/	453.64	65.65	7.66	211.03	21.26	45.73
		30分以上1時間未満	353	10.8%	170.15	61.99	38.05	27.04	48.86	54.67		448.47	68.19	7.65	212.99	21.83	47.18
		1時間以上2時間未満	569	17.4%	170.34	62.40	40.19	29.77	51.73	57.44		402.05	83.74	7.28	224.46	24.41	53.86
		2時間以上	1,785	54.5%	171.05	63.08	41.11	31.59	53.01	59.32		383.11	95.23	7.13	231.74	26.75	57.99
	3	30分未満	922	28.5%	170.60	62.95	38.61	28.31	49.46	55.34	/	441.94	70.72	7.51	217.64	22.77	49.53
		30分以上1時間未満	482	14.9%	170.67	62.67	39.78	29.71	51.51	56.71		423.53	76.51	7.35	222.22	24.03	52.37
		1時間以上2時間未満	573	17.7%	171.12	64.96	41.71	31.03	53.32	58.62		396.42	84.18	7.22	228.92	25.97	56.30
		2時間以上	1,260	38.9%	171.87	65.77	43.26	32.27	54.42	60.58		383.22	96.20	7.03	235.96	28.16	60.39

性別	校種	学年	実施時間	標本数	割合	平均値											得点合計
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
女子	小学校	1	30分未満	1,146	31.6%	116.03	21.40	8.14	10.59	27.38	26.68	/	15.33	12.43	101.93	5.42	28.86
			30分以上1時間未満	1,104	30.4%	116.41	21.53	8.22	11.16	27.20	27.16		16.61	12.14	105.32	5.77	30.09
			1時間以上2時間未満	1,179	32.5%	116.41	21.70	8.31	11.26	27.86	27.21		16.49	12.15	105.17	5.86	30.33
			2時間以上	200	5.5%	116.87	21.65	8.58	12.57	28.20	28.48		19.81	11.88	109.26	6.38	33.13
		2	30分未満	1,154	30.0%	122.27	24.45	9.65	13.35	29.73	29.96	/	21.30	11.44	112.30	7.14	35.95
			30分以上1時間未満	1,098	28.5%	122.26	24.30	9.92	14.00	29.74	30.60		23.23	11.26	115.90	7.39	37.58
			1時間以上2時間未満	1,261	32.7%	122.59	24.46	9.98	14.40	29.49	30.95		23.83	11.25	116.32	7.63	37.88
			2時間以上	338	8.8%	123.23	24.86	10.23	15.16	30.36	32.80		28.74	11.03	120.98	8.90	41.03
		3	30分未満	1,467	36.4%	128.50	28.13	11.32	14.78	31.45	33.02	/	25.00	10.95	121.81	9.22	41.41
			30分以上1時間未満	947	23.5%	128.79	28.28	11.70	15.78	31.66	34.13		27.68	10.76	125.43	9.64	43.46
			1時間以上2時間未満	1,091	27.1%	128.91	28.23	11.82	16.53	32.40	35.05		31.16	10.61	128.86	10.20	45.24
			2時間以上	528	13.1%	129.12	28.22	12.02	17.53	32.45	36.45		36.33	10.46	132.07	11.23	47.49
		4	30分未満	1,480	35.5%	134.85	32.18	13.28	16.01	33.15	35.87	/	29.46	10.56	129.19	10.60	46.23
			30分以上1時間未満	930	22.3%	135.63	32.47	13.61	17.20	34.49	37.53		33.71	10.26	132.79	11.50	49.11
			1時間以上2時間未満	1,025	24.6%	135.26	31.75	13.92	18.38	34.59	39.05		38.62	10.11	137.46	12.24	51.32
			2時間以上	730	17.5%	135.62	31.65	14.22	19.46	34.31	41.09		47.57	9.88	142.78	14.11	54.59
		5	30分未満	1,353	32.7%	142.42	37.30	15.78	17.31	35.68	39.03	/	33.87	10.17	136.60	12.21	51.36
			30分以上1時間未満	881	21.3%	142.41	36.80	16.03	18.71	36.34	40.88		38.28	9.89	142.04	13.05	54.16
	1時間以上2時間未満		1,058	25.6%	142.21	36.40	16.53	20.03	37.34	42.66	46.19		9.62	148.05	14.72	57.60	
	2時間以上		844	20.4%	142.25	36.15	16.80	21.02	37.35	44.29	53.68		9.50	151.22	16.68	59.91	
	6	30分未満	1,559	37.2%	148.32	42.39	18.76	17.64	37.36	40.31	/	35.80	9.87	141.88	13.39	54.75	
		30分以上1時間未満	922	22.0%	148.44	41.68	19.08	19.34	38.18	42.36		41.19	9.57	147.08	14.30	57.92	
		1時間以上2時間未満	873	20.8%	148.85	41.34	19.70	21.01	39.31	44.34		50.96	9.23	156.40	16.67	62.29	
		2時間以上	834	19.9%	149.06	41.40	20.14	22.22	39.54	46.95		62.95	9.05	161.86	19.63	65.55	
中学校	1	30分未満	981	24.6%	152.71	46.20	20.42	17.23	43.49	41.55	365.22	33.94	9.77	150.15	9.25	37.11	
		30分以上1時間未満	463	11.6%	153.00	46.75	20.92	18.14	43.88	42.99	353.59	36.00	9.61	154.45	9.81	39.06	
		1時間以上2時間未満	1,026	25.7%	153.14	45.96	21.72	20.61	45.23	45.66	322.29	49.37	9.05	164.15	11.59	45.64	
		2時間以上	1,525	38.2%	153.56	45.84	22.00	21.38	45.38	46.74	307.18	55.74	8.87	168.16	12.34	47.93	
	2	30分未満	1,176	28.3%	155.07	48.61	21.82	18.56	45.74	43.02	345.36	35.88	9.50	153.66	10.16	40.59	
		30分以上1時間未満	442	10.6%	155.22	49.55	22.27	19.37	46.10	44.11	333.26	37.62	9.46	155.81	10.40	41.97	
		1時間以上2時間未満	893	21.5%	155.71	49.39	23.98	22.40	48.29	47.00	299.89	51.61	8.84	171.09	12.84	50.22	
	2時間以上	1,645	39.6%	156.29	49.16	24.23	23.39	49.48	48.64	295.23	58.52	8.61	176.23	14.01	53.58		
	3	30分未満	1,429	34.3%	156.54	50.48	23.54	19.91	47.94	43.54	353.15	37.16	9.29	158.43	10.97	43.88	
30分以上1時間未満		526	12.6%	156.47	51.72	24.50	21.02	50.80	45.01	353.05	40.80	9.15	162.02	11.79	47.03		
1時間以上2時間未満		822	19.7%	157.12	51.10	25.36	24.07	51.04	48.17	306.83	54.05	8.64	175.34	13.97	54.08		
2時間以上	1,393	33.4%	157.30	51.33	25.84	24.99	51.28	49.34	292.00	60.17	8.43	179.13	15.19	56.80			
高等学校	1	30分未満	1,156	38.4%	157.14	51.10	24.60	20.64	48.32	45.99	361.18	39.19	9.17	163.87	11.63	45.60	
		30分以上1時間未満	498	16.5%	156.89	51.27	24.58	20.90	48.55	46.86	361.10	40.13	9.12	166.03	12.05	46.47	
		1時間以上2時間未満	440	14.6%	157.85	52.23	25.71	23.07	51.12	48.70	335.93	48.63	8.85	174.16	13.61	51.93	
		2時間以上	917	30.5%	158.01	51.93	26.16	24.54	51.31	50.41	324.64	56.61	8.56	180.25	15.14	56.08	
	2	30分未満	1,133	38.0%	157.46	52.04	24.96	20.67	47.88	45.58	368.91	36.59	9.27	161.87	11.97	45.06	
		30分以上1時間未満	550	18.4%	157.86	52.61	25.10	21.50	49.47	46.61	358.12	39.70	9.21	162.67	12.06	46.47	
		1時間以上2時間未満	424	14.2%	158.05	52.85	26.40	23.92	51.46	49.10	329.61	50.18	8.81	173.59	13.97	53.04	
	2時間以上	876	29.4%	158.67	52.89	27.34	25.49	52.21	51.10	307.95	60.58	8.46	181.66	15.83	58.32		
	3	30分未満	1,516	50.3%	157.98	52.20	25.45	22.34	49.93	46.55	361.35	40.60	9.16	165.68	13.03	48.17	
30分以上1時間未満		625	20.7%	157.76	53.18	26.20	23.06	51.72	47.95	349.85	42.20	9.06	166.82	13.41	50.29		
1時間以上2時間未満		334	11.1%	158.60	53.98	27.07	24.44	53.86	49.22	343.54	48.92	8.83	173.65	14.44	53.84		
2時間以上	541	17.9%	159.27	53.16	27.89	26.69	54.10	51.86	314.27	64.23	8.42	184.90	17.09	60.66			

6 朝食の有無別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	朝食の有無	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
男子	小学校	1	毎日食べる	3,525	93.4%	117.36	22.13	8.80	11.65	25.20	27.99	/	18.67	11.97	112.19	8.29	29.75
			時々食べない	230	6.1%	117.12	22.54	8.87	11.19	25.61	27.21		16.29	12.05	110.82	8.28	29.17
			毎日食べない	21	0.6%	118.93	24.12	8.80	9.90	26.85	24.71		14.81	12.13	104.90	8.00	27.47
		2	毎日食べる	3,550	91.9%	123.45	25.15	10.53	14.64	27.05	32.20	/	28.58	11.01	125.44	11.64	37.25
			時々食べない	288	7.5%	123.53	26.09	10.65	15.24	26.51	31.01		26.87	10.95	124.42	12.30	36.92
			毎日食べない	25	0.6%	123.38	24.88	10.75	15.04	25.75	31.17		22.04	11.20	118.17	10.22	34.74
		3	毎日食べる	3,552	87.0%	129.26	28.76	12.24	16.62	28.56	35.40	/	36.85	10.49	134.84	15.02	42.85
			時々食べない	484	11.9%	128.65	28.88	12.28	16.60	28.63	35.02		35.57	10.47	135.71	15.92	42.98
			毎日食べない	46	1.1%	127.55	29.21	11.78	15.16	25.87	33.42		29.87	10.76	129.42	15.60	39.57
		4	毎日食べる	3,620	86.4%	134.78	32.72	14.18	18.23	30.17	39.60	/	44.42	10.06	142.42	18.10	47.96
			時々食べない	495	11.8%	134.60	33.59	14.45	18.16	30.83	39.19		40.34	10.21	142.47	18.74	47.82
			毎日食べない	75	1.8%	133.45	31.87	14.37	18.43	29.47	38.49		36.54	10.22	145.05	19.49	47.30
		5	毎日食べる	3,601	85.1%	140.72	37.12	16.29	19.95	32.27	43.14	/	50.58	9.68	152.10	21.38	53.11
			時々食べない	555	13.1%	140.20	37.85	16.45	19.31	32.47	41.92		46.02	9.80	148.90	21.72	52.10
			毎日食べない	77	1.8%	140.97	38.20	16.48	19.53	32.99	42.01		42.73	9.85	148.16	20.86	51.85
		6	毎日食べる	3,610	83.8%	147.16	41.72	19.70	21.63	34.40	45.93	/	58.64	9.20	162.61	25.24	58.92
			時々食べない	591	13.7%	147.46	43.51	20.02	20.54	34.41	44.36		50.73	9.40	159.17	24.17	56.93
			毎日食べない	106	2.5%	146.89	41.79	19.81	20.36	35.28	45.24		50.09	9.24	163.50	25.89	58.09
	中学校	1	毎日食べる	3,467	84.5%	155.46	47.77	24.45	23.36	41.49	49.14	452.38	65.47	8.54	182.59	17.34	35.54
			時々食べない	508	12.4%	154.14	47.89	24.01	22.39	39.91	47.18	470.03	58.86	8.70	177.97	17.15	33.39
			毎日食べない	128	3.1%	154.89	48.94	24.52	23.51	40.09	46.84	486.92	55.39	8.65	177.10	16.95	34.00
2		毎日食べる	3,486	83.3%	162.46	52.40	30.00	26.65	46.82	53.11	408.21	79.04	7.91	202.77	20.51	44.30	
		時々食べない	540	12.9%	161.80	52.96	29.29	25.44	45.18	50.96	459.89	70.39	8.12	196.33	20.03	41.58	
		毎日食べない	159	3.8%	161.39	52.84	29.13	24.83	43.26	50.34	467.00	68.52	8.06	193.72	19.26	40.46	
3		毎日食べる	3,506	83.1%	167.13	57.27	35.15	28.91	50.84	55.54	406.65	85.90	7.47	215.35	22.96	50.92	
		時々食べない	536	12.7%	166.60	58.32	34.66	27.04	48.46	53.63	435.64	76.46	7.64	209.65	22.75	48.23	
		毎日食べない	177	4.2%	165.85	56.99	34.45	27.29	49.28	53.18	431.08	76.33	7.52	208.62	22.47	47.93	
高等学校	1	毎日食べる	2,514	81.4%	169.42	60.70	37.53	28.50	50.28	56.74	417.35	81.02	7.45	219.81	23.60	50.77	
		時々食べない	420	13.6%	168.81	60.22	37.36	28.01	49.82	55.95	420.87	77.34	7.46	218.32	23.58	49.97	
		毎日食べない	156	5.0%	169.65	63.13	37.83	26.84	50.16	54.41	433.16	68.39	7.68	215.49	23.58	48.31	
	2	毎日食べる	2,526	78.4%	170.62	62.62	40.06	30.19	51.68	57.95	401.73	86.98	7.26	225.79	25.04	54.61	
		時々食べない	488	15.2%	170.10	62.67	39.65	29.07	50.37	55.84	414.65	79.58	7.42	221.71	24.29	51.97	
		毎日食べない	207	6.4%	170.36	62.59	39.23	28.34	50.59	54.69	425.51	74.89	7.49	220.95	24.09	50.73	
	3	毎日食べる	2,515	79.4%	171.27	64.45	41.29	30.74	52.74	58.55	402.48	85.66	7.21	228.29	25.75	55.94	
		時々食べない	426	13.4%	170.81	63.97	40.94	30.33	50.78	57.58	408.57	79.33	7.33	225.50	25.48	54.11	
		毎日食べない	227	7.2%	171.07	64.74	41.08	29.21	52.20	55.79	425.88	71.71	7.46	224.11	25.03	52.11	

性別	校種	学年	朝食の有無	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
女子	小学校	1	毎日食べる	3,366	93.0%	116.32	21.51	8.24	11.11	27.46	27.17	/	16.46	12.21	104.52	5.72	30.00
			時々食べない	235	6.5%	116.15	21.89	8.38	10.91	28.48	26.20	/	14.64	12.36	103.40	5.71	29.42
			毎日食べない	17	0.5%	117.88	24.05	7.88	9.35	26.88	25.18	/	14.47	12.94	96.65	5.41	26.88
		2	毎日食べる	3,504	91.7%	122.47	24.39	9.88	14.07	29.66	30.79	/	23.65	11.28	115.56	7.52	37.57
			時々食べない	295	7.7%	122.20	25.13	9.98	13.70	30.41	30.02	/	20.23	11.40	114.53	7.68	36.87
			毎日食べない	21	0.5%	123.72	25.10	9.57	14.55	31.00	30.14	/	19.29	11.18	113.50	7.33	37.30
	3	毎日食べる	3,454	87.2%	128.83	28.20	11.64	15.86	31.90	34.44	/	28.99	10.75	126.22	9.87	43.84	
		時々食べない	464	11.7%	128.21	28.11	11.60	16.03	32.22	33.81	/	27.94	10.74	124.48	9.91	43.52	
		毎日食べない	43	1.1%	128.55	29.31	12.42	15.65	31.65	30.84	/	25.67	11.06	122.56	10.05	41.45	
	4	毎日食べる	3,530	85.9%	135.27	31.89	13.65	17.51	33.94	38.11	/	36.26	10.24	134.72	11.77	49.70	
		時々食べない	526	12.8%	135.12	32.78	13.75	17.24	34.62	36.99	/	33.75	10.35	132.74	12.18	49.14	
		毎日食べない	52	1.3%	135.55	34.74	13.92	17.56	32.06	37.04	/	30.83	10.78	132.56	11.62	47.90	
	5	毎日食べる	3,400	83.5%	142.38	36.51	16.22	19.17	36.60	41.75	/	42.88	9.81	144.54	13.98	55.59	
		時々食べない	603	14.8%	141.88	37.53	16.36	18.79	36.64	40.38	/	38.73	9.90	140.80	13.97	54.52	
		毎日食べない	69	1.7%	141.92	38.18	16.36	17.55	37.16	38.74	/	36.72	10.01	136.23	14.26	52.93	
	6	毎日食べる	3,412	83.0%	148.50	41.31	19.18	19.73	38.46	43.24	/	46.53	9.47	150.75	15.55	59.44	
		時々食べない	620	15.1%	149.48	44.12	20.11	19.60	38.54	42.03	/	42.18	9.60	148.29	15.71	58.82	
		毎日食べない	80	1.9%	147.82	43.17	19.54	17.74	36.06	39.84	/	40.55	9.77	143.28	15.01	55.71	
中学校	1	毎日食べる	3,091	79.4%	153.26	45.61	21.35	20.07	44.60	45.14	324.97	47.95	9.17	162.35	11.16	44.27	
		時々食べない	695	17.8%	152.91	47.57	21.68	19.00	44.98	43.74	342.80	42.92	9.35	157.43	10.99	42.13	
		毎日食べない	109	2.8%	153.27	48.65	21.83	18.80	45.39	42.93	356.38	38.88	9.49	156.81	11.05	42.13	
	2	毎日食べる	3,095	77.1%	155.83	48.83	23.39	21.66	48.00	46.50	308.89	49.89	8.96	167.78	12.34	48.58	
		時々食べない	775	19.3%	155.38	49.78	23.04	20.75	47.21	45.51	322.19	45.25	9.07	164.32	12.27	46.81	
		毎日食べない	142	3.5%	155.22	50.99	23.55	21.16	47.66	46.03	360.23	44.79	9.09	161.89	12.77	47.45	
3	毎日食べる	3,126	77.1%	156.98	50.86	24.89	22.96	50.01	47.05	319.14	50.58	8.78	170.85	13.18	51.38		
	時々食べない	780	19.2%	156.62	51.52	24.58	21.67	50.47	45.52	341.37	44.14	9.04	164.76	13.10	49.06		
	毎日食べない	147	3.6%	156.66	51.33	24.44	21.51	49.21	44.16	365.00	42.24	9.09	163.42	12.44	48.02		
高等学校	1	毎日食べる	2,350	78.6%	157.63	51.58	25.39	22.46	50.03	48.25	343.15	47.22	8.87	172.05	13.18	50.54	
		時々食べない	523	17.5%	156.90	51.41	24.82	21.48	48.42	46.53	356.63	41.89	9.11	166.21	12.58	47.41	
		毎日食べない	115	3.8%	156.83	51.47	24.49	21.48	48.83	46.75	359.29	40.68	9.18	166.28	13.15	47.29	
	2	毎日食べる	2,225	75.4%	158.12	52.52	26.06	22.98	50.35	48.32	340.10	47.55	8.92	170.38	13.44	51.04	
		時々食べない	588	19.9%	157.73	52.80	25.65	22.08	49.28	46.81	351.31	42.62	9.06	167.16	13.43	48.75	
		毎日食べない	138	4.7%	156.81	51.31	24.75	21.18	47.42	46.00	364.14	40.20	9.17	165.52	13.15	46.71	
3	毎日食べる	2,257	76.3%	158.39	52.82	26.36	23.60	51.77	48.34	344.94	47.28	8.92	170.87	14.03	51.92		
	時々食べない	552	18.6%	157.71	52.63	26.00	23.33	50.73	47.57	353.86	41.95	9.11	168.23	13.96	50.34		
	毎日食べない	151	5.1%	157.57	52.76	25.13	22.29	49.95	46.19	357.55	38.17	9.30	166.00	13.65	47.93		

7 1日の睡眠時間別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	睡眠時間	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
男子	小学校	1	6時間未満	18	0.5%	115.87	20.94	8.83	13.33	23.17	26.39	/	16.17	11.97	109.78	6.67	27.89
			6時間以上8時間未満	865	22.9%	117.21	22.45	8.75	11.53	25.53	27.63	/	18.04	12.02	111.86	8.26	29.53
			8時間以上	2,892	76.6%	117.41	22.10	8.82	11.62	25.16	28.02	/	18.66	11.96	112.14	8.30	29.77
		2	6時間未満	87	2.3%	122.50	24.95	10.05	14.68	27.39	30.59	/	27.38	10.94	123.33	11.44	36.37
			6時間以上8時間未満	965	25.0%	123.75	25.87	10.62	14.59	27.33	32.15	/	27.29	11.06	124.72	11.79	37.12
			8時間以上	2,805	72.7%	123.37	25.00	10.53	14.72	26.86	32.13	/	28.82	10.99	125.59	11.65	37.26
		3	6時間未満	392	9.5%	129.18	29.50	12.22	16.91	28.60	34.24	/	35.28	10.46	134.01	15.49	42.49
			6時間以上8時間未満	1,168	28.4%	129.05	28.98	12.20	16.54	28.22	35.35	/	36.74	10.50	135.11	15.28	42.78
			8時間以上	2,548	62.0%	129.22	28.59	12.25	16.58	28.59	35.50	/	36.71	10.48	134.93	15.01	42.88
		4	6時間未満	424	10.1%	134.12	33.07	14.27	18.42	30.37	38.80	/	41.00	10.17	141.46	18.02	47.36
			6時間以上8時間未満	1,436	34.3%	134.75	33.16	14.16	18.15	30.18	39.05	/	42.72	10.12	141.38	17.90	47.42
			8時間以上	2,331	55.6%	134.83	32.55	14.24	18.24	30.24	39.95	/	44.95	10.04	143.34	18.41	48.35
		5	6時間未満	304	7.2%	139.84	37.70	16.15	19.53	31.81	40.76	/	45.55	9.89	149.39	21.13	51.41
			6時間以上8時間未満	1,660	39.2%	140.81	37.74	16.39	19.78	32.16	42.82	/	48.73	9.74	151.02	20.94	52.52
			8時間以上	2,266	53.6%	140.65	36.81	16.28	19.94	32.49	43.37	/	51.25	9.64	152.32	21.81	53.48
		6	6時間未満	314	7.3%	147.40	44.66	20.16	20.17	34.71	42.98	/	49.18	9.59	156.44	24.02	55.81
			6時間以上8時間未満	1,963	45.6%	147.62	42.50	19.97	21.37	34.09	45.52	/	56.68	9.20	161.88	24.86	58.48
			8時間以上	2,028	47.1%	146.75	41.04	19.46	21.74	34.69	46.28	/	59.25	9.19	163.32	25.49	59.20
	中学校	1	6時間未満	360	8.8%	156.35	50.56	25.19	22.91	40.29	46.89	482.52	58.00	8.69	177.47	17.22	33.71
			6時間以上8時間未満	2,194	53.5%	155.45	48.11	24.72	23.25	41.22	48.83	454.79	64.48	8.54	182.81	17.30	35.39
			8時間以上	1,547	37.7%	154.81	46.80	23.76	23.31	41.51	49.28	448.38	65.56	8.57	181.52	17.34	35.36
		2	6時間未満	456	10.9%	162.21	53.63	30.30	25.67	45.36	50.74	444.58	71.53	7.99	198.23	19.90	42.29
			6時間以上8時間未満	2,601	62.2%	162.53	52.67	29.84	26.41	46.54	52.90	414.05	78.21	7.94	202.00	20.35	43.87
			8時間以上	1,126	26.9%	161.95	51.63	29.78	26.76	46.76	53.13	407.60	78.55	7.93	201.99	20.72	44.36
3		6時間未満	496	11.8%	166.70	57.82	34.67	27.67	50.37	54.17	426.86	78.91	7.57	212.41	22.74	49.08	
		6時間以上8時間未満	2,878	68.2%	167.04	57.39	35.02	28.65	50.30	55.25	411.21	84.64	7.49	214.01	22.73	50.35	
		8時間以上	843	20.0%	167.11	57.10	35.39	29.05	51.13	55.62	400.61	86.39	7.46	216.75	23.63	51.69	
高等学校	1	6時間未満	481	15.6%	169.32	60.44	36.81	27.62	49.13	56.03	435.13	77.91	7.51	217.51	22.82	49.19	
		6時間以上8時間未満	2,300	74.5%	169.28	60.76	37.57	28.52	50.34	56.73	416.59	80.45	7.46	219.65	23.64	50.78	
		8時間以上	306	9.9%	169.92	60.85	38.20	28.21	50.94	55.73	410.34	78.97	7.45	221.01	24.43	50.95	
	2	6時間未満	645	20.0%	170.31	62.24	39.73	29.40	51.20	57.05	413.22	81.54	7.31	224.16	24.35	53.17	
		6時間以上8時間未満	2,357	73.2%	170.52	62.66	39.97	30.10	51.53	57.59	402.42	85.76	7.30	225.13	24.92	54.21	
		8時間以上	217	6.7%	171.09	63.08	40.37	29.32	50.72	56.71	414.11	87.46	7.30	224.38	25.86	53.81	
3	6時間未満	625	19.7%	171.00	64.17	41.16	30.22	52.06	57.93	416.10	81.15	7.28	226.71	25.21	54.50		
	6時間以上8時間未満	2,397	75.7%	171.30	64.53	41.23	30.73	52.58	58.39	401.55	84.70	7.24	228.07	25.82	55.75		
	8時間以上	146	4.6%	170.22	63.53	41.31	29.47	51.54	56.40	421.66	80.53	7.29	223.70	24.96	53.67		

性別	校種	学年	睡眠時間	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
女子	小学校	1	6時間未満	12	0.3%	115.73	23.26	7.50	11.17	28.08	25.50	/	15.42	12.68	90.67	4.58	26.83
			6時間以上8時間未満	783	21.6%	116.44	21.95	8.25	11.32	27.80	26.81		16.15	12.31	103.88	5.88	30.02
			8時間以上	2,823	78.0%	116.28	21.43	8.25	11.03	27.44	27.19		16.39	12.19	104.61	5.68	29.94
		2	6時間未満	78	2.0%	122.72	24.59	9.60	13.79	30.54	31.04	/	22.30	11.55	110.64	8.06	36.54
			6時間以上8時間未満	956	25.0%	122.64	25.00	10.03	14.22	29.92	30.58		22.85	11.34	115.66	7.62	37.51
			8時間以上	2,784	72.9%	122.39	24.25	9.84	13.99	29.64	30.77		23.57	11.27	115.53	7.49	37.54
		3	6時間未満	325	8.2%	128.54	28.18	11.61	16.00	31.87	33.58	/	27.39	10.82	124.50	10.40	43.26
			6時間以上8時間未満	1,136	28.5%	128.74	28.41	11.66	15.71	31.99	33.91		28.44	10.76	125.02	9.69	43.45
			8時間以上	2,520	63.3%	128.80	28.11	11.64	15.93	31.86	34.60		29.17	10.73	126.61	9.87	43.97
		4	6時間未満	303	7.4%	134.59	32.77	13.31	16.73	32.59	36.02	/	30.95	10.50	130.21	11.66	47.18
			6時間以上8時間未満	1,395	33.9%	135.46	32.30	13.77	17.41	34.39	38.06		36.39	10.22	134.88	11.97	49.92
			8時間以上	2,413	58.7%	135.23	31.80	13.66	17.61	33.97	38.15		36.20	10.26	134.73	11.76	49.74
		5	6時間未満	222	5.5%	142.70	38.84	16.20	18.50	36.62	39.27	/	37.78	10.01	138.64	13.66	53.45
			6時間以上8時間未満	1,662	40.8%	142.43	37.55	16.46	19.28	36.69	41.41		41.84	9.82	143.18	14.04	55.38
			8時間以上	2,189	53.7%	142.15	35.82	16.08	19.01	36.55	41.78		42.86	9.81	144.88	13.97	55.59
		6	6時間未満	271	6.6%	150.16	44.63	20.29	18.80	38.89	41.73	/	41.00	9.64	146.37	15.38	57.96
			6時間以上8時間未満	2,031	49.4%	148.70	42.15	19.46	19.68	38.08	43.03		46.25	9.47	150.90	15.72	59.38
			8時間以上	1,809	44.0%	148.31	40.91	19.02	19.80	38.73	43.13		45.94	9.50	150.08	15.42	59.34
	中学校	1	6時間未満	421	10.8%	153.64	47.88	22.10	19.51	44.58	44.29	339.48	42.86	9.25	159.67	11.13	42.98
			6時間以上8時間未満	2,350	60.4%	153.24	46.06	21.43	19.87	44.62	44.81	329.91	47.57	9.19	161.52	11.15	43.91
			8時間以上	1,121	28.8%	152.94	45.34	21.16	19.92	44.90	45.09	323.69	46.76	9.23	161.52	11.08	44.03
2		6時間未満	596	14.8%	155.50	49.76	23.33	21.53	47.80	45.65	315.17	48.69	9.01	166.81	12.35	48.28	
		6時間以上8時間未満	2,648	66.0%	155.81	49.09	23.38	21.60	47.99	46.62	310.43	49.36	8.95	167.27	12.39	48.56	
		8時間以上	770	19.2%	155.58	48.57	23.15	20.96	47.35	45.64	320.24	47.24	9.10	165.70	12.18	46.96	
3		6時間未満	691	17.0%	157.01	51.30	24.90	22.06	50.56	46.11	324.68	47.20	8.89	168.18	13.12	50.25	
		6時間以上8時間未満	2,842	70.1%	156.89	51.01	24.83	22.85	50.19	46.92	323.66	49.78	8.83	170.14	13.17	51.18	
		8時間以上	521	12.9%	156.73	50.53	24.60	22.45	48.72	46.00	328.70	47.81	8.87	167.11	13.00	49.82	
高等学校	1	6時間未満	668	22.3%	157.62	51.81	25.26	22.27	49.98	47.82	348.79	46.31	8.96	170.14	13.19	50.06	
		6時間以上8時間未満	2,107	70.5%	157.44	51.37	25.31	22.33	49.66	48.01	345.30	46.30	8.92	171.06	13.07	49.96	
		8時間以上	215	7.2%	157.45	52.56	24.76	21.24	49.07	46.96	353.35	42.51	8.94	169.96	12.67	48.17	
	2	6時間未満	818	27.7%	157.91	52.76	25.94	22.88	50.55	48.06	343.66	47.29	8.95	169.94	13.55	50.68	
		6時間以上8時間未満	1,989	67.4%	158.01	52.39	25.90	22.69	49.88	47.94	342.80	46.12	8.94	169.59	13.40	50.42	
		8時間以上	142	4.8%	158.11	52.56	26.09	22.24	48.42	46.63	355.57	41.50	9.10	166.45	13.15	48.43	
	3	6時間未満	931	31.5%	158.15	52.89	26.20	23.82	51.92	48.13	347.33	45.22	9.01	170.35	14.07	51.63	
		6時間以上8時間未満	1,897	64.1%	158.21	52.57	26.23	23.39	51.26	48.14	346.11	46.39	8.95	170.21	13.95	51.41	
		8時間以上	131	4.4%	158.82	55.05	26.35	22.58	51.45	47.08	359.60	41.87	9.09	167.38	14.13	50.11	

8 1日のスクリーンタイム（学習以外のスマホ・タブレット・テレビ・ゲーム等を見る時間）の時間別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	テレビの視聴時間	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
男子	小学校	1	1時間未満	545	14.5%	117.10	21.80	8.94	11.72	24.97	28.43	/	19.40	11.88	112.87	8.28	30.05
			1時間以上2時間未満	1,671	44.4%	117.51	22.20	8.89	11.65	25.15	28.12		18.84	11.90	112.90	8.49	30.01
			2時間以上3時間未満	1,127	29.9%	117.30	22.16	8.66	11.56	25.34	27.40		17.83	12.04	111.01	8.16	29.32
		3時間以上	421	11.2%	117.27	22.62	8.71	11.40	25.65	27.84	17.59	12.18	110.27	7.77	29.01		
		2	1時間未満	532	13.8%	122.61	24.26	10.49	15.46	26.85	31.97	/	30.41	10.84	125.94	11.85	37.93
			1時間以上2時間未満	1,560	40.5%	123.49	25.18	10.64	14.82	26.90	32.38		29.04	10.99	126.39	11.92	37.55
			2時間以上3時間未満	1,177	30.5%	123.84	25.54	10.61	14.58	27.08	32.17		27.89	11.02	124.93	11.63	37.14
		3時間以上	584	15.2%	123.32	25.51	10.25	13.87	27.14	31.31	25.88	11.17	122.67	11.00	35.77		
		3	1時間未満	769	18.7%	128.64	27.82	12.35	17.20	28.39	35.86	/	38.90	10.38	136.10	15.83	43.74
			1時間以上2時間未満	1,276	31.0%	129.37	28.95	12.50	17.05	28.98	35.68		37.96	10.39	136.72	15.61	43.77
			2時間以上3時間未満	1,021	24.8%	129.39	28.82	12.05	16.56	28.20	35.20		35.70	10.53	134.25	14.72	42.38
		3時間以上	1,044	25.4%	129.08	29.26	12.00	15.67	28.26	34.68	34.02	10.65	132.38	14.44	41.37		
		4	1時間未満	643	15.3%	134.24	31.68	14.26	18.76	30.44	39.78	/	46.71	9.95	144.89	18.91	48.95
			1時間以上2時間未満	1,221	29.1%	134.76	32.35	14.21	18.54	30.22	39.83		45.33	10.06	143.13	18.22	48.45
			2時間以上3時間未満	991	23.7%	134.92	33.10	14.27	17.96	30.34	39.34		43.12	10.05	141.81	18.02	47.62
		3時間以上	1,335	31.9%	134.81	33.57	14.15	17.88	30.07	39.26	41.47	10.19	141.19	17.98	47.19		
		5	1時間未満	454	10.7%	139.81	35.37	16.07	20.93	32.89	43.57	/	54.66	9.66	153.54	22.75	54.49
			1時間以上2時間未満	1,137	26.9%	140.68	36.82	16.60	20.44	32.32	43.62		52.36	9.55	153.30	21.81	53.99
	2時間以上3時間未満		1,058	25.0%	140.48	36.94	16.22	19.75	32.26	43.05	50.16		9.69	151.32	21.13	52.81	
	3時間以上	1,579	37.3%	141.00	38.28	16.25	19.18	32.17	42.25	46.46	9.81	150.03	20.95	51.86			
	6	1時間未満	366	8.5%	146.32	40.44	20.14	22.86	34.28	46.87	/	63.48	9.13	164.91	27.16	60.41	
		1時間以上2時間未満	1,019	23.7%	147.05	40.98	19.60	21.91	34.60	46.47		61.26	9.13	163.92	25.96	59.62	
		2時間以上3時間未満	1,161	27.0%	147.19	41.80	19.64	21.78	34.38	46.03		58.81	9.16	163.12	24.86	59.07	
	3時間以上	1,760	40.9%	147.46	42.96	19.81	20.68	34.38	44.77	52.83	9.35	159.95	24.33	57.37			
中学校	1	1時間未満	334	8.1%	154.56	46.43	24.58	24.30	42.29	49.08	442.02	69.61	8.44	182.81	17.72	36.88	
		1時間以上2時間未満	1,120	27.3%	155.22	46.93	24.49	23.88	41.79	49.58	443.58	68.41	8.49	184.09	17.47	36.12	
		2時間以上3時間未満	1,158	28.2%	155.16	47.84	24.19	23.18	41.39	48.86	460.74	65.20	8.56	182.68	17.44	35.21	
	3時間以上	1,491	36.3%	155.60	48.82	24.45	22.57	40.48	48.18	464.97	59.57	8.65	179.30	16.98	34.21		
	2	1時間未満	264	6.3%	161.66	52.37	31.20	27.69	47.23	53.63	398.62	80.98	7.80	204.60	21.62	45.85	
		1時間以上2時間未満	990	23.7%	162.01	51.59	30.33	27.08	47.45	53.14	397.75	82.52	7.87	203.03	20.75	45.17	
		2時間以上3時間未満	1,191	28.5%	162.31	52.11	29.48	26.65	46.07	53.09	413.71	78.98	7.92	201.58	20.33	43.67	
	3時間以上	1,735	41.5%	162.64	53.30	29.68	25.72	46.11	52.12	431.03	73.37	8.02	200.37	20.07	42.87		
	3	1時間未満	247	5.9%	166.57	57.83	35.98	29.20	51.08	55.78	394.62	89.11	7.43	215.88	23.80	52.10	
1時間以上2時間未満		1,053	25.0%	166.96	56.94	35.36	29.29	51.15	55.65	393.05	89.67	7.43	216.58	23.54	51.78		
2時間以上3時間未満		1,265	30.0%	167.11	56.78	34.74	28.90	50.84	55.53	406.09	85.31	7.48	214.93	22.67	50.71		
3時間以上	1,652	39.2%	167.04	58.08	34.98	27.86	49.68	54.57	428.49	79.51	7.55	212.28	22.56	49.20			
高等学校	1	1時間未満	529	17.2%	169.85	60.37	38.68	29.31	51.69	58.04	396.53	85.83	7.35	225.05	24.86	53.47	
		1時間以上2時間未満	806	26.2%	169.57	60.97	38.27	29.11	51.62	57.31	404.37	84.67	7.37	221.54	24.47	52.43	
		2時間以上3時間未満	838	27.2%	169.01	60.17	36.90	28.37	50.14	56.50	413.86	79.98	7.49	218.78	22.96	49.97	
	3時間以上	904	29.4%	169.16	61.37	36.81	27.09	48.18	54.93	443.68	72.00	7.61	214.80	22.68	47.68		
	2	1時間未満	506	15.7%	171.34	62.38	40.93	31.36	52.75	58.80	383.15	91.17	7.20	230.25	26.47	57.00	
		1時間以上2時間未満	848	26.4%	170.46	62.72	40.15	30.74	51.76	58.21	390.72	89.80	7.24	226.47	25.48	55.50	
		2時間以上3時間未満	842	26.2%	170.48	62.40	39.98	29.72	51.62	57.69	405.53	86.26	7.29	224.47	24.69	53.97	
	3時間以上	1,019	31.7%	170.20	62.85	39.23	28.64	50.27	55.86	424.35	77.32	7.42	221.16	23.71	51.20		
	3	1時間未満	634	20.0%	171.69	64.49	42.91	32.46	54.88	59.72	378.21	91.98	7.13	233.97	27.58	59.41	
1時間以上2時間未満		805	25.4%	171.18	64.59	41.67	31.31	53.40	59.19	389.48	88.33	7.17	229.93	26.35	57.21		
2時間以上3時間未満		798	25.2%	171.10	63.79	40.59	30.23	51.60	58.11	403.70	83.01	7.26	226.16	25.08	54.54		
3時間以上	929	29.3%	170.97	64.76	40.25	28.95	50.67	56.47	430.32	75.23	7.38	222.66	24.25	51.88			

性別	校種	学年	テレビの視聴時間	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
女子	小学校	1	1時間未満	705	19.6%	116.16	21.40	8.27	11.02	27.47	27.24	/	16.93	12.17	103.92	5.63	29.93
			1時間以上2時間未満	1,680	46.7%	116.32	21.43	8.27	11.20	27.43	27.30		16.61	12.14	105.74	5.82	30.36
			2時間以上3時間未満	927	25.7%	116.43	21.82	8.22	11.02	27.78	26.74		15.71	12.32	102.95	5.59	29.42
			3時間以上	289	8.0%	116.10	21.69	8.12	10.79	27.34	26.61		14.99	12.54	102.27	5.70	28.93
		2	1時間未満	714	18.7%	122.15	23.97	9.73	14.39	29.82	31.00	/	24.53	11.20	116.10	7.74	38.14
			1時間以上2時間未満	1,662	43.5%	122.48	24.49	9.94	14.08	29.78	30.73		23.88	11.29	115.65	7.56	37.63
			2時間以上3時間未満	1,041	27.3%	122.64	24.66	9.91	13.82	29.57	30.66		22.42	11.34	114.79	7.37	37.06
			3時間以上	400	10.5%	122.43	24.59	9.85	13.85	29.70	30.38		21.51	11.37	115.21	7.44	37.00
		3	1時間未満	1,095	27.5%	128.55	27.82	11.55	16.04	31.79	34.42	/	29.31	10.71	125.93	10.12	43.92
			1時間以上2時間未満	1,342	33.7%	128.80	27.95	11.62	15.99	31.90	34.75		29.73	10.70	127.44	9.85	44.27
			2時間以上3時間未満	895	22.5%	128.86	28.49	11.69	15.78	32.12	34.13		28.18	10.81	125.39	9.72	43.52
			3時間以上	649	16.3%	128.90	29.01	11.77	15.49	31.76	33.55		27.00	10.82	123.99	9.67	42.81
		4	1時間未満	955	23.2%	134.43	31.06	13.44	17.65	33.81	37.79	/	36.79	10.22	135.05	11.79	49.63
			1時間以上2時間未満	1,333	32.4%	135.18	31.67	13.60	17.81	33.92	38.43		37.05	10.19	135.46	12.00	50.29
			2時間以上3時間未満	910	22.1%	135.55	32.48	13.72	17.23	34.09	37.74		34.94	10.33	133.05	11.55	49.10
			3時間以上	914	22.2%	135.95	33.17	13.96	17.06	34.26	37.65		34.12	10.36	133.69	11.88	49.09
		5	1時間未満	595	14.6%	141.48	35.22	16.08	19.57	36.57	41.76	/	45.12	9.78	144.77	14.04	55.89
			1時間以上2時間未満	1,221	30.0%	141.97	36.01	16.03	19.34	36.72	41.84		43.59	9.75	144.86	14.11	55.86
	2時間以上3時間未満		1,024	25.2%	142.38	36.91	16.23	19.07	36.78	41.27	41.72		9.88	143.55	13.64	55.19	
	3時間以上		1,230	30.2%	142.95	37.91	16.53	18.63	36.39	41.21	39.69		9.88	142.62	14.12	54.84	
	6	1時間未満	407	9.9%	147.48	39.80	19.13	20.09	38.18	43.46	/	49.14	9.48	151.27	15.50	59.67	
		1時間以上2時間未満	1,114	27.1%	148.05	40.55	19.02	20.08	38.42	43.69		48.29	9.43	151.24	15.58	59.96	
		2時間以上3時間未満	1,140	27.7%	148.96	42.25	19.42	19.70	38.94	43.21		45.98	9.46	151.15	15.52	59.72	
		3時間以上	1,452	35.3%	149.13	42.89	19.53	19.21	38.08	42.15		42.70	9.57	148.45	15.59	58.27	
中学校	1	1時間未満	384	9.9%	153.03	45.32	21.60	20.92	45.58	45.27	316.04	49.17	9.18	162.23	11.30	45.20	
		1時間以上2時間未満	1,113	28.6%	152.82	45.20	21.37	20.23	45.04	45.62	318.52	49.84	9.12	162.93	11.23	44.79	
		2時間以上3時間未満	1,034	26.6%	153.30	45.96	21.24	19.84	44.32	45.10	320.40	47.55	9.23	161.96	10.98	43.82	
		3時間以上	1,359	34.9%	153.48	47.01	21.55	19.22	44.44	43.85	346.77	43.14	9.28	159.28	11.13	42.70	
	2	1時間未満	291	7.3%	155.45	48.68	23.81	22.28	49.26	46.55	302.57	52.98	8.95	167.53	12.82	50.00	
		1時間以上2時間未満	949	23.6%	155.87	48.38	23.28	22.17	48.27	47.03	298.00	51.78	8.90	169.03	12.55	49.59	
		2時間以上3時間未満	1,196	29.8%	155.73	48.59	23.24	21.59	48.02	46.50	309.46	50.25	8.93	167.57	12.32	48.46	
		3時間以上	1,577	39.3%	155.67	49.98	23.33	20.79	47.17	45.63	325.64	45.17	9.09	164.99	12.15	46.82	
	3	1時間未満	258	6.4%	156.51	49.86	24.80	23.21	50.59	46.70	300.47	52.91	8.77	170.02	13.10	51.71	
		1時間以上2時間未満	1,074	26.5%	156.85	50.79	24.94	23.30	50.29	46.99	313.28	51.81	8.77	170.55	13.16	51.55	
		2時間以上3時間未満	1,210	29.9%	156.99	51.03	24.93	22.81	50.38	47.19	321.01	50.12	8.78	171.42	13.21	51.61	
		3時間以上	1,510	37.3%	156.91	51.32	24.64	22.01	49.58	46.01	337.05	45.65	8.96	166.95	13.08	49.58	
高等学校	1	1時間未満	676	22.7%	157.47	50.72	25.48	23.12	50.76	48.84	328.18	50.42	8.79	174.34	13.55	52.20	
		1時間以上2時間未満	867	29.1%	157.45	51.58	25.40	22.78	50.43	48.37	337.68	48.23	8.88	171.86	13.21	50.85	
		2時間以上3時間未満	706	23.7%	157.51	51.68	24.98	21.86	48.71	47.38	352.10	43.45	9.01	167.84	12.58	48.21	
		3時間以上	735	24.6%	157.48	52.14	25.11	21.14	48.72	46.87	365.28	41.91	9.03	168.89	12.89	48.00	
	2	1時間未満	658	22.3%	158.30	52.25	26.25	23.40	50.92	48.67	331.11	50.90	8.81	171.76	13.76	52.38	
		1時間以上2時間未満	818	27.7%	158.21	52.51	26.16	22.72	50.52	48.33	342.41	47.72	8.94	169.49	13.25	50.85	
		2時間以上3時間未満	659	22.3%	157.68	52.49	25.71	22.72	50.14	47.83	346.74	44.86	8.99	168.84	13.42	49.90	
		3時間以上	814	27.6%	157.76	52.76	25.57	22.14	48.56	46.90	349.57	42.04	9.07	168.14	13.33	48.65	
	3	1時間未満	720	24.3%	158.43	51.90	26.64	24.15	52.86	49.33	327.46	50.33	8.84	172.94	14.41	53.89	
		1時間以上2時間未満	823	27.8%	158.41	52.81	26.49	23.74	52.23	48.57	340.22	47.87	8.92	170.65	14.04	52.19	
		2時間以上3時間未満	684	23.1%	158.08	53.07	26.15	23.47	51.26	47.69	345.53	44.70	8.98	169.52	13.82	50.94	
		3時間以上	730	24.7%	157.93	53.36	25.60	22.55	49.46	46.70	365.92	40.30	9.16	167.28	13.68	48.57	

9 睡眠状況（よく眠れる日）別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	睡眠状況	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトル	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
男子	小学校	1	週に6日以上	3,430	91.2%	117.40	22.18	8.82	11.64	25.23	27.90	/	18.53	11.96	112.07	8.30	29.72
			週に4～5日	258	6.9%	116.86	22.11	8.68	11.13	25.12	28.11		18.04	12.07	111.70	8.43	29.52
			週に2～3日	62	1.6%	116.43	22.06	8.50	12.06	25.71	27.76		17.21	12.24	111.16	6.97	28.97
			週に1日以下	12	0.3%	120.58	23.25	9.09	12.73	26.58	29.45		20.36	11.50	117.00	7.91	31.64
		2	週に6日以上	3,357	87.0%	123.45	25.17	10.55	14.66	27.06	32.19	/	28.50	11.00	125.59	11.69	37.27
			週に4～5日	366	9.5%	123.43	25.56	10.46	14.48	26.84	31.52		27.27	10.98	123.85	11.67	36.75
			週に2～3日	93	2.4%	123.20	24.64	10.54	16.41	25.86	31.55		29.70	10.90	124.43	11.90	37.59
			週に1日以下	41	1.1%	124.02	27.56	10.59	14.71	26.32	32.28		28.71	11.34	120.07	11.18	36.26
		3	週に6日以上	2,852	69.3%	129.28	28.79	12.21	16.60	28.64	35.30	/	36.74	10.49	134.95	15.08	42.85
			週に4～5日	649	15.8%	129.03	28.71	12.37	17.11	28.64	35.77		37.42	10.40	135.77	15.51	43.54
			週に2～3日	387	9.4%	128.64	28.42	12.18	16.29	27.50	35.27		36.55	10.43	134.70	15.16	42.44
			週に1日以下	225	5.5%	129.02	29.55	12.26	15.75	27.81	34.78		32.31	10.78	131.71	14.57	40.87
		4	週に6日以上	2,521	60.2%	134.93	32.84	14.23	18.24	30.17	39.68	/	44.06	10.05	142.74	18.09	47.99
			週に4～5日	954	22.8%	134.82	32.96	14.37	18.34	30.48	39.63		43.91	10.08	143.01	18.33	48.21
			週に2～3日	499	11.9%	134.07	32.50	13.91	18.14	30.35	39.13		43.41	10.13	141.18	18.73	47.64
			週に1日以下	217	5.2%	133.66	32.60	14.04	17.83	29.64	38.27		41.28	10.33	140.06	17.85	46.84
		5	週に6日以上	2,396	56.7%	140.64	37.07	16.19	19.90	32.29	43.15	/	50.10	9.69	151.48	21.36	52.98
			週に4～5日	1,067	25.2%	140.58	37.15	16.54	20.09	32.34	43.27		51.00	9.64	152.44	21.49	53.44
	週に2～3日		580	13.7%	140.60	37.71	16.40	19.48	32.23	42.32	48.32		9.73	151.23	21.50	52.47	
	週に1日以下		185	4.4%	141.42	38.30	16.41	19.13	32.54	40.89	45.03		9.97	149.58	21.54	51.48	
	6	週に6日以上	2,333	54.2%	146.93	41.63	19.57	21.60	34.59	45.84	/	58.07	9.23	162.03	25.06	58.73	
		週に4～5日	1,199	27.8%	147.45	41.84	19.98	21.66	34.43	46.30		58.63	9.17	163.25	25.49	59.28	
		週に2～3日	598	13.9%	147.51	42.91	20.01	20.88	33.78	44.67		54.76	9.25	162.21	25.25	57.92	
		週に1日以下	176	4.1%	147.91	44.14	19.63	20.13	34.35	43.13		48.19	9.53	156.72	22.79	55.48	
中学校	1	週に6日以上	2,093	51.0%	155.24	47.41	24.09	23.24	41.15	49.01	451.65	64.59	8.57	181.96	17.19	35.15	
		週に4～5日	1,201	29.3%	155.11	48.12	24.66	23.45	41.57	49.01	453.39	64.95	8.56	181.78	17.44	35.50	
		週に2～3日	644	15.7%	155.70	48.15	24.95	23.19	41.25	48.75	463.83	64.48	8.50	182.77	17.71	35.60	
		週に1日以下	165	4.0%	155.64	50.14	24.30	21.91	40.24	45.43	514.56	55.92	8.83	177.07	16.09	32.82	
	2	週に6日以上	2,022	48.4%	162.23	52.17	29.73	26.55	46.91	52.95	414.43	78.08	7.94	201.54	20.35	44.01	
		週に4～5日	1,336	32.0%	162.49	52.55	30.12	26.51	46.31	52.99	412.87	78.76	7.92	202.58	20.70	44.21	
		週に2～3日	676	16.2%	162.38	53.16	30.02	26.18	46.12	52.19	422.47	76.15	7.92	201.14	20.25	43.31	
	3	週に6日以上	1,955	46.4%	166.92	57.42	35.04	28.68	50.28	55.10	409.42	84.36	7.50	213.92	22.94	50.51	
		週に4～5日	1,396	33.1%	167.10	57.19	35.15	28.78	51.29	55.49	410.04	85.53	7.47	215.44	23.03	50.91	
高等学校	1	週に6日以上	1,382	44.8%	169.68	60.80	37.51	28.34	50.71	56.56	410.96	79.67	7.46	220.39	23.69	50.76	
		週に4～5日	960	31.1%	169.02	60.27	37.45	28.75	49.79	56.68	420.34	81.83	7.45	219.14	23.76	50.82	
		週に2～3日	629	20.4%	169.25	61.21	37.73	28.18	50.05	56.71	423.86	79.08	7.47	219.03	23.43	50.42	
		週に1日以下	112	3.6%	168.75	62.01	36.97	26.14	49.00	53.53	468.58	69.71	7.66	212.69	21.84	46.51	
	2	週に6日以上	1,310	40.7%	170.75	62.48	39.94	29.99	51.36	57.57	401.99	85.82	7.29	225.16	24.92	54.11	
		週に4～5日	1,071	33.3%	170.36	62.66	40.06	30.29	51.79	57.79	402.23	86.25	7.28	225.12	24.99	54.59	
		週に2～3日	700	21.8%	170.56	62.71	39.79	29.57	51.02	57.22	413.63	83.45	7.34	224.77	24.74	53.36	
	3	週に6日以上	1,304	41.1%	171.24	64.56	41.12	30.54	52.35	58.16	408.02	85.10	7.22	227.52	25.56	55.45	
		週に4～5日	1,043	32.9%	171.07	64.27	41.22	30.96	52.91	58.41	398.66	84.22	7.25	228.13	25.75	55.89	
週に2～3日	690	21.8%	171.18	64.22	41.27	30.30	30.30	52.10	58.28	407.22	82.02	7.28	227.57	25.80	55.07		
	週に1日以下	135	4.3%	171.79	65.01	42.02	29.25	51.35	57.01	420.78	77.06	7.33	224.89	25.25	53.23		

性別	校種	学年	睡眠状況	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
女子	小学校	1	週に6日以上	3,327	92.4%	116.32	21.55	8.24	11.08	27.56	27.15	/	16.38	12.21	104.52	5.72	29.98
			週に4~5日	220	6.1%	115.96	21.41	8.31	11.21	26.89	26.62		15.74	12.43	103.07	5.63	29.31
			週に2~3日	43	1.2%	116.46	22.04	8.24	10.70	28.45	25.33		14.67	12.46	101.67	6.10	29.08
			週に1日以下	10	0.3%	116.45	22.05	7.30	12.30	25.50	23.10		13.70	12.09	103.20	4.60	27.20
		2	週に6日以上	3,355	87.9%	122.50	24.46	9.91	14.07	29.71	30.77	/	23.56	11.27	115.67	7.54	37.61
			週に4~5日	357	9.3%	122.22	24.20	9.76	14.01	29.79	30.82		22.60	11.35	115.21	7.60	37.32
			週に2~3日	84	2.2%	121.98	24.76	9.31	13.60	29.89	29.01		20.50	11.66	111.11	7.10	35.20
			週に1日以下	23	0.6%	122.18	25.23	10.13	13.17	31.39	29.83		17.09	11.28	108.78	6.70	35.87
		3	週に6日以上	2,808	70.5%	128.87	28.23	11.66	15.91	31.78	34.39	/	28.99	10.73	126.30	9.90	43.89
			週に4~5日	720	18.1%	128.56	27.93	11.52	15.82	32.51	34.50		29.10	10.76	126.21	9.58	43.76
			週に2~3日	329	8.3%	128.64	28.47	11.73	16.17	32.00	34.25		28.97	10.80	124.89	10.06	43.97
			週に1日以下	125	3.1%	127.71	28.54	11.67	14.78	30.73	31.95		23.27	11.02	120.92	10.36	40.51
	4	週に6日以上	2,618	63.7%	135.20	31.94	13.68	17.59	34.07	38.11	/	36.61	10.24	134.94	11.85	49.90	
		週に4~5日	960	23.4%	135.45	32.14	13.72	17.61	34.04	38.01		36.03	10.23	134.84	11.97	49.86	
		週に2~3日	403	9.8%	135.40	32.58	13.69	16.91	33.78	37.65		32.85	10.43	132.35	11.59	48.38	
		週に1日以下	130	3.2%	134.42	31.54	13.12	15.94	33.13	35.46		29.40	10.56	127.71	10.82	45.60	
	5	週に6日以上	2,381	58.5%	142.15	36.25	16.16	19.12	36.62	41.63	/	42.61	9.83	144.11	13.85	55.39	
		週に4~5日	1,092	26.8%	142.35	36.93	16.37	19.42	36.52	41.68		43.01	9.73	144.53	14.28	56.00	
		週に2~3日	492	12.1%	142.63	37.94	16.26	18.66	36.73	40.84		39.35	9.94	141.46	13.95	54.37	
		週に1日以下	108	2.7%	143.53	38.22	16.73	17.00	36.79	39.55		36.63	10.07	141.89	14.01	53.54	
	6	週に6日以上	2,124	51.7%	148.59	41.38	19.32	19.71	38.39	43.03	/	46.17	9.48	150.71	15.53	59.40	
		週に4~5日	1,280	31.1%	148.35	41.69	19.14	19.78	38.54	43.07		45.87	9.48	149.97	15.63	59.33	
		週に2~3日	577	14.0%	149.40	43.12	19.84	19.58	38.65	43.14		45.63	9.51	151.01	15.74	59.49	
		週に1日以下	130	3.2%	148.77	43.20	18.94	18.44	36.88	41.01		38.96	9.73	141.88	14.49	55.51	
中学校	1	週に6日以上	1,850	47.5%	153.06	45.72	21.26	19.88	44.68	45.03	325.22	47.02	9.20	161.99	11.05	43.79	
		週に4~5日	1,313	33.7%	153.36	46.15	21.42	20.05	44.85	45.01	334.70	47.81	9.18	161.56	11.29	44.40	
		週に2~3日	605	15.5%	153.36	46.73	21.87	19.41	44.44	43.97	329.35	45.16	9.27	158.95	11.09	42.89	
		週に1日以下	124	3.2%	152.66	46.53	21.50	19.26	44.31	44.07	349.00	41.83	9.36	160.56	10.90	43.48	
	2	週に6日以上	1,821	45.4%	155.69	48.68	23.23	21.64	47.42	46.54	313.58	49.44	8.97	167.03	12.14	48.20	
		週に4~5日	1,279	31.9%	155.92	49.33	23.38	21.46	47.93	46.18	310.99	49.18	8.98	166.85	12.60	48.36	
		週に2~3日	757	18.9%	155.54	49.54	23.53	21.15	48.46	46.20	310.39	47.75	9.00	167.32	12.45	48.18	
		週に1日以下	156	3.9%	155.33	49.82	23.04	20.93	48.95	44.83	337.56	44.50	9.17	163.75	12.05	47.14	
	3	週に6日以上	1,734	42.8%	157.05	50.81	24.82	22.99	50.10	46.89	322.88	49.87	8.79	170.04	13.16	51.30	
		週に4~5日	1,399	34.5%	156.77	51.09	24.81	22.48	50.03	46.59	324.95	49.90	8.86	169.64	13.17	50.73	
		週に2~3日	768	19.0%	156.92	51.31	24.99	22.60	49.95	46.61	325.77	47.44	8.88	168.75	13.24	50.66	
		週に1日以下	151	3.7%	156.14	50.80	23.94	20.97	50.63	44.83	332.38	40.57	9.13	163.44	12.06	47.27	
高等学校	1	週に6日以上	1,259	42.2%	157.77	51.50	25.36	22.39	49.76	48.02	342.29	46.51	8.91	170.89	13.06	50.08	
		週に4~5日	987	33.1%	157.26	51.27	25.22	22.49	49.81	48.05	350.96	45.97	8.90	171.71	13.16	50.09	
		週に2~3日	611	20.5%	157.19	51.83	25.10	21.70	49.48	47.36	344.35	45.59	9.00	168.90	12.81	48.96	
		週に1日以下	128	4.3%	157.46	52.70	25.09	21.46	49.02	47.63	377.38	43.78	8.98	170.77	13.48	49.61	
	2	週に6日以上	1,164	39.5%	158.19	51.96	25.76	22.80	49.96	48.22	343.02	47.67	8.91	170.31	13.43	50.70	
		週に4~5日	991	33.6%	157.79	52.67	26.05	22.70	49.93	47.75	345.65	45.47	8.93	169.31	13.29	50.25	
		週に2~3日	690	23.4%	157.86	52.99	26.02	22.70	49.76	47.74	341.95	45.31	9.03	168.43	13.57	50.11	
		週に1日以下	104	3.5%	158.50	54.35	25.86	22.24	52.77	47.17	341.66	43.18	9.19	169.81	13.87	50.34	
	3	週に6日以上	1,164	39.4%	158.27	52.39	26.23	23.71	51.74	48.31	348.96	47.44	8.93	170.46	13.86	51.82	
		週に4~5日	973	32.9%	158.36	52.93	26.25	23.49	51.40	48.19	342.12	45.56	8.95	170.90	14.31	51.72	
		週に2~3日	697	23.6%	157.99	53.09	26.24	23.27	51.21	47.63	352.62	43.67	9.04	168.56	13.71	50.47	
		週に1日以下	123	4.2%	157.87	53.50	25.89	22.56	51.29	47.85	338.63	44.03	9.18	169.62	14.33	50.64	

10 小学校入学前の屋外運動状況別平均値

性別	校種	学年	入学前の屋外運動状況	標本数	割合	平均値										得点合計
						身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
男子	小学校	1	週に6日以上	623	16.5%	117.56	22.19	8.96	12.29	24.92	28.56	21.01	11.63	116.06	9.06	31.34
			週に4～5日	1,098	29.1%	117.33	22.14	8.96	11.94	25.70	28.02	19.03	11.86	112.71	8.53	30.38
			週に2～3日	1,611	42.7%	117.25	22.10	8.73	11.50	25.15	27.88	17.93	12.05	111.62	8.12	29.30
			週に1日以下	441	11.7%	117.53	22.49	8.45	10.24	24.80	26.95	15.74	12.46	106.55	7.15	27.17
		2	週に6日以上	813	21.1%	123.60	25.11	11.03	15.55	27.03	32.74	31.16	10.73	128.51	12.72	39.14
			週に4～5日	1,116	28.9%	123.43	25.08	10.73	14.94	27.54	32.40	29.32	10.92	127.49	12.05	38.08
			週に2～3日	1,462	37.9%	123.46	25.44	10.31	14.38	26.85	31.93	27.63	11.10	123.81	11.30	36.46
			週に1日以下	470	12.2%	123.20	25.04	9.97	13.50	26.11	30.83	23.94	11.40	119.29	10.13	34.06
		3	週に6日以上	1,644	40.0%	129.26	28.85	12.55	17.48	28.60	36.14	39.56	10.29	136.92	16.37	44.42
			週に4～5日	1,059	25.7%	129.23	28.68	12.23	16.65	28.85	35.76	36.45	10.45	135.92	15.04	43.12
			週に2～3日	1,016	24.7%	129.15	28.89	11.94	15.71	28.22	34.38	33.88	10.71	132.67	14.03	41.10
			週に1日以下	395	9.6%	128.67	28.53	11.68	15.13	27.65	33.30	31.19	10.87	129.08	12.91	39.43
		4	週に6日以上	1,840	43.9%	134.79	32.68	14.50	19.34	30.53	40.85	47.43	9.88	145.87	19.58	49.91
			週に4～5日	1,179	28.1%	134.91	32.94	14.20	18.05	30.45	39.67	43.43	10.10	142.21	18.01	47.84
			週に2～3日	870	20.8%	134.71	33.07	13.89	16.76	29.85	37.73	39.32	10.31	138.21	16.64	45.42
			週に1日以下	302	7.2%	133.77	32.37	13.45	16.35	28.69	36.14	36.00	10.59	135.09	14.86	43.33
		5	週に6日以上	1,712	40.5%	140.68	36.69	16.73	20.88	32.89	44.24	54.22	9.47	155.34	22.91	55.15
			週に4～5日	1,300	30.7%	140.69	37.53	16.44	19.73	32.19	42.67	49.39	9.75	151.37	21.25	52.66
			週に2～3日	915	21.6%	140.69	37.89	15.80	18.88	31.89	42.26	45.63	9.89	148.22	19.91	51.04
			週に1日以下	302	7.1%	140.21	37.09	15.02	17.47	30.66	39.10	39.65	10.14	141.45	18.03	47.13
		6	週に6日以上	1,475	34.3%	147.42	42.05	20.24	22.38	35.36	46.79	60.75	9.09	164.85	26.68	60.42
			週に4～5日	1,376	32.0%	147.02	41.82	19.55	21.42	34.14	45.61	57.33	9.26	161.70	25.16	58.49
			週に2～3日	1,143	26.6%	147.02	41.78	19.45	20.87	33.60	45.13	55.80	9.27	160.64	23.95	57.56
			週に1日以下	308	7.2%	147.60	42.96	19.37	19.39	34.19	42.92	46.90	9.60	157.06	21.54	54.44

性別	校種	学年	入学前の屋外運動状況	標本数	割合	平均値										
						身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
女子	小学校	1	週に6日以上	561	15.5%	116.54	21.64	8.44	11.88	27.66	27.41	18.01	11.81	108.98	6.06	31.67
			週に4～5日	1,027	28.4%	116.41	21.51	8.25	11.54	27.74	27.38	17.42	12.09	105.37	5.87	30.76
			週に2～3日	1,556	43.0%	116.28	21.60	8.22	10.84	27.48	26.99	15.64	12.32	103.20	5.64	29.37
			週に1日以下	473	13.1%	115.92	21.36	8.06	10.00	27.03	26.49	14.29	12.69	100.82	5.27	27.93
		2	週に6日以上	767	20.1%	122.32	24.27	10.18	14.87	30.17	31.30	24.81	11.07	117.15	7.91	39.04
			週に4～5日	1,128	29.5%	122.46	24.52	9.89	14.05	29.72	30.67	23.98	11.23	115.92	7.46	37.76
			週に2～3日	1,459	38.2%	122.55	24.50	9.84	13.85	29.68	30.69	22.64	11.37	114.85	7.48	37.02
			週に1日以下	466	12.2%	122.40	24.40	9.53	13.31	29.17	30.04	21.72	11.57	113.52	7.23	35.84
		3	週に6日以上	1,512	37.9%	128.78	28.20	11.88	16.46	32.38	35.01	30.62	10.65	127.76	10.34	45.08
			週に4～5日	1,127	28.3%	128.79	28.09	11.56	15.88	31.76	34.31	28.89	10.71	126.48	9.72	43.74
			週に2～3日	1,028	25.8%	128.63	28.15	11.46	15.42	31.43	33.77	27.14	10.83	124.20	9.55	42.63
			週に1日以下	322	8.1%	129.04	28.78	11.36	14.53	31.35	32.74	25.68	11.09	121.37	9.06	40.91
		4	週に6日以上	1,792	43.6%	135.34	32.04	13.81	18.09	34.35	38.57	37.95	10.11	136.78	12.27	50.89
			週に4～5日	1,221	29.7%	135.36	32.19	13.80	17.40	33.95	38.01	35.68	10.27	134.14	11.85	49.58
			週に2～3日	883	21.5%	134.97	31.66	13.36	16.78	33.61	37.26	33.58	10.44	131.90	11.17	47.96
			週に1日以下	216	5.3%	135.13	32.77	13.00	15.60	33.09	35.48	29.07	10.81	127.02	10.57	45.45
		5	週に6日以上	1,640	40.3%	142.17	36.30	16.53	19.65	37.11	42.36	44.98	9.68	146.75	14.68	56.93
			週に4～5日	1,338	32.9%	142.57	37.04	16.24	19.23	36.65	41.59	42.03	9.83	143.50	13.95	55.47
			週に2～3日	913	22.4%	142.16	36.79	15.85	18.35	36.03	40.34	39.10	9.97	140.83	13.10	53.49
			週に1日以下	179	4.4%	142.06	37.08	15.55	16.65	34.85	38.65	32.78	10.36	135.15	12.18	50.02
		6	週に6日以上	1,329	32.3%	148.76	41.57	19.72	20.49	39.04	44.10	48.61	9.36	153.52	16.36	61.05
			週に4～5日	1,579	38.4%	148.78	41.98	19.34	19.60	38.40	42.98	45.55	9.49	150.51	15.35	59.12
			週に2～3日	1,017	24.7%	148.31	41.70	18.97	19.12	38.04	42.14	43.72	9.60	147.20	15.11	58.08
			週に1日以下	187	4.5%	148.19	41.86	18.31	17.47	36.26	39.86	38.74	9.91	141.03	14.18	54.34

## 11 目標達成意欲別平均値

性別	校種	学年	目標達成意欲	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
男子	中学校	1	とてもそう思う	2,020	49.2%	155.49	47.64	24.94	24.23	42.28	50.19	443.28	69.58	8.42	185.75	18.09	37.11
			まあそう思う	1,797	43.8%	155.23	48.04	23.97	22.57	40.64	47.91	464.65	60.29	8.67	178.73	16.72	33.79
			あまりそう思わない	230	5.6%	154.48	48.68	23.63	20.49	37.58	44.93	486.06	52.80	8.94	173.05	15.41	30.61
			まったくそう思わない	55	1.3%	153.36	45.47	21.41	19.81	38.06	44.31	506.33	51.10	9.02	174.25	15.17	30.24
		2	とてもそう思う	1,987	47.5%	162.52	52.12	30.59	27.46	48.07	54.30	404.16	83.86	7.78	206.70	21.44	46.29
			まあそう思う	1,859	44.5%	162.26	52.84	29.53	25.79	45.48	51.79	422.75	73.65	8.04	198.10	19.70	42.19
	3	あまりそう思わない	272	6.5%	161.77	52.61	27.68	24.21	42.91	48.82	470.18	64.55	8.35	190.82	18.10	38.10	
		まったくそう思わない	61	1.5%	161.01	53.94	26.84	22.10	41.27	47.08	438.00	54.62	8.55	189.15	17.64	35.90	
	高等学校	1	とてもそう思う	2,048	48.6%	167.15	57.36	35.91	29.85	51.80	56.70	393.74	90.68	7.35	219.47	24.07	53.21
			まあそう思う	1,901	45.1%	166.91	57.47	34.31	27.56	49.40	54.07	427.54	79.41	7.61	210.22	21.92	48.12
			あまりそう思わない	216	5.1%	166.28	56.88	33.44	26.37	47.26	52.02	424.33	72.38	7.74	204.88	21.05	45.83
			まったくそう思わない	52	1.2%	168.36	58.24	35.62	26.85	50.58	49.62	483.75	68.67	7.88	201.78	20.88	45.60
2		とてもそう思う	1,472	47.7%	169.49	60.58	38.19	29.47	51.52	57.74	403.31	85.24	7.36	223.59	24.48	52.90	
		まあそう思う	1,413	45.8%	169.26	60.92	36.98	27.50	49.33	55.72	425.20	75.82	7.55	215.90	22.90	48.76	
3	あまりそう思わない	167	5.4%	169.05	61.09	36.48	26.05	46.58	53.19	478.13	69.83	7.67	214.05	21.93	45.84		
	まったくそう思わない	31	1.0%	168.88	60.90	36.03	26.70	49.67	52.17	462.36	66.64	7.61	213.30	22.43	45.79		
高等学校	2	とてもそう思う	1,368	42.6%	170.70	62.80	40.92	31.26	53.22	58.87	390.51	92.00	7.19	229.20	26.04	56.83	
		まあそう思う	1,569	48.8%	170.44	62.38	39.32	29.20	50.29	56.83	411.49	81.57	7.36	222.56	24.18	52.47	
		あまりそう思わない	241	7.5%	169.86	62.45	38.81	27.37	49.21	54.02	431.54	74.30	7.48	218.32	22.98	49.19	
		まったくそう思わない	37	1.2%	171.81	67.08	37.05	25.46	46.84	51.41	488.42	56.84	7.88	202.78	23.64	44.08	
	3	とてもそう思う	1,511	47.7%	171.48	64.64	42.13	31.89	54.51	59.93	390.38	91.23	7.12	232.81	26.92	58.57	
		まあそう思う	1,432	45.2%	170.97	64.12	40.38	29.74	50.95	57.03	413.45	78.62	7.33	223.78	24.69	53.17	
3	あまりそう思わない	179	5.6%	170.59	63.77	39.97	27.18	47.74	54.53	454.53	68.41	7.56	216.93	23.16	48.43		
	まったくそう思わない	47	1.5%	171.44	67.26	43.06	27.04	49.35	53.70	406.21	61.94	7.54	221.40	24.62	48.77		

性別	校種	学年	目標達成意欲	標本数	割合	平均 値											
						身長	体重	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
女 子	中 学 校	1	とてもそう思う	1,712	44.0%	153.20	45.31	21.59	21.24	45.62	46.37	314.57	52.29	9.00	165.92	11.65	46.58
			まあそう思う	1,865	47.9%	153.26	46.55	21.25	18.90	43.99	43.96	337.32	43.39	9.33	158.29	10.78	42.05
			あまりそう思わない	269	6.9%	152.79	47.29	21.59	18.18	43.65	41.71	364.34	38.00	9.64	154.88	10.47	39.66
			まったくそう思わない	45	1.2%	152.80	45.98	21.07	15.76	43.80	41.00	367.63	33.93	9.80	150.66	9.91	36.97
		2	とてもそう思う	1,691	42.1%	156.03	48.41	23.78	22.94	49.40	47.93	296.80	55.18	8.76	172.69	13.03	51.58
			まあそう思う	1,937	48.3%	155.57	49.53	23.04	20.66	46.92	45.36	321.89	45.29	9.12	163.65	11.96	46.20
			あまりそう思わない	333	8.3%	155.36	49.87	22.68	19.00	45.53	43.75	339.68	38.89	9.35	158.04	11.25	43.04
			まったくそう思わない	52	1.3%	153.59	49.88	23.52	19.00	45.74	43.59	363.67	37.98	9.32	155.29	11.27	43.12
		3	とてもそう思う	1,666	41.1%	157.08	50.89	25.45	24.09	51.75	48.39	308.07	55.07	8.62	175.58	13.95	54.23
	まあそう思う		2,027	50.0%	156.73	51.05	24.48	21.89	49.22	45.70	335.38	45.83	8.96	165.91	12.69	48.82	
	あまりそう思わない		307	7.6%	157.14	51.53	23.73	20.24	46.78	44.03	354.98	39.32	9.22	160.09	11.85	45.59	
	まったくそう思わない		51	1.3%	155.63	49.04	23.77	20.77	47.55	43.02	340.00	40.26	9.19	160.06	11.65	46.13	
高 等 学 校	1	とてもそう思う	1,316	44.1%	157.59	51.40	25.76	23.26	50.75	49.02	333.39	50.62	8.76	174.65	13.71	52.47	
		まあそう思う	1,448	48.5%	157.36	51.47	24.95	21.61	49.11	47.27	352.59	43.48	9.02	168.53	12.65	48.27	
		あまりそう思わない	203	6.8%	157.41	52.94	24.21	20.27	47.36	45.13	380.40	35.13	9.35	162.67	11.98	44.43	
		まったくそう思わない	18	0.6%	158.09	51.79	23.39	20.53	44.72	44.17	385.20	33.87	9.66	155.56	11.00	43.00	
	2	とてもそう思う	1,140	38.7%	158.32	52.60	26.40	23.62	51.42	49.25	331.04	51.83	8.79	173.19	14.07	53.19	
		まあそう思う	1,538	52.2%	157.74	52.40	25.65	22.36	49.45	47.39	349.75	43.62	9.03	167.90	13.05	49.09	
		あまりそう思わない	231	7.8%	157.92	52.90	25.47	21.17	47.10	45.24	361.07	38.54	9.25	163.36	12.93	45.97	
		まったくそう思わない	38	1.3%	158.50	53.08	25.18	20.03	47.32	44.68	371.00	34.07	9.34	162.66	12.35	45.14	
	3	とてもそう思う	1,282	43.4%	158.52	52.22	26.68	24.69	52.83	49.58	336.01	51.20	8.76	174.61	14.71	54.37	
		まあそう思う	1,485	50.2%	158.13	53.11	25.98	22.73	50.74	47.24	351.83	42.37	9.09	167.59	13.53	49.67	
		あまりそう思わない	165	5.6%	156.96	54.16	25.37	21.66	48.82	45.01	373.27	37.02	9.44	160.76	12.93	45.89	
		まったくそう思わない	25	0.8%	155.96	53.13	23.96	18.44	44.52	41.92	404.70	29.95	9.75	153.17	12.04	39.71	

12 痩身・適性群、肥満傾向児別、体格・体力の平均値

性別	校種	学年	実施状況	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
男子	小学校	1	痩身・適性群	3,466	91.9%	117.08	21.37	8.74	11.72	25.12	28.01	/	19.05	11.89	113.01	8.27	29.93
			肥満傾向児	307	8.1%	120.44	31.23	9.51	10.15	26.54	26.66		12.18	12.92	101.02	8.33	27.09
		2	痩身・適性群	3,476	89.3%	123.05	23.98	10.37	14.87	26.84	32.28	/	29.65	10.91	126.72	11.65	37.55
			肥満傾向児	418	10.7%	126.69	35.39	11.91	13.06	28.03	30.41		17.85	11.76	113.60	11.82	34.20
		3	痩身・適性群	3,568	85.5%	128.66	26.95	12.04	16.96	28.24	35.64	/	38.88	10.36	137.27	15.21	43.47
			肥満傾向児	604	14.5%	132.08	39.58	13.36	14.61	29.85	33.21		22.26	11.30	120.50	14.68	38.68
	4	痩身・適性群	3,497	82.4%	134.17	30.32	13.92	18.74	30.13	40.21	/	47.21	9.90	145.27	18.33	48.98	
		肥満傾向児	745	17.6%	137.40	44.71	15.59	15.63	30.80	36.06		27.15	10.96	128.69	17.54	42.87	
	5	痩身・適性群	3,459	80.8%	140.06	34.10	15.95	20.48	32.22	43.80	/	54.51	9.49	155.31	21.69	54.29	
		肥満傾向児	820	19.2%	143.06	50.39	17.81	17.18	32.66	39.41		29.61	10.58	135.44	20.17	47.11	
	6	痩身・適性群	3,561	81.7%	146.79	38.70	19.37	22.03	34.37	46.53	/	62.15	9.03	165.89	25.42	59.98	
		肥満傾向児	798	18.3%	149.04	56.79	21.43	18.80	34.63	41.60		35.47	10.15	144.88	23.63	52.31	
	中学校	1	痩身・適性群	3,443	82.9%	154.90	44.26	24.06	23.84	41.27	49.68	440.66	69.02	8.39	186.02	17.42	36.21
			肥満傾向児	712	17.1%	156.94	65.01	26.14	20.44	41.05	44.56	537.95	41.40	9.41	161.80	16.77	30.49
		2	痩身・適性群	3,628	85.5%	162.21	49.29	29.43	26.96	46.44	53.52	401.33	81.81	7.81	205.33	20.57	44.84
			肥満傾向児	616	14.5%	163.14	71.38	32.58	23.41	46.49	48.09	499.32	52.49	8.71	179.58	19.56	38.07
		3	痩身・適性群	3,621	84.6%	166.82	53.90	34.41	29.09	50.49	55.92	397.92	88.43	7.40	217.85	22.97	51.43
			肥満傾向児	657	15.4%	168.03	77.09	38.64	25.87	50.49	51.15	490.00	60.54	8.05	194.54	22.63	45.16
高等学校	1	痩身・適性群	2,610	85.6%	169.38	57.35	36.88	28.79	50.22	57.14	405.86	84.03	7.37	222.76	23.67	51.50	
		肥満傾向児	440	14.4%	169.16	80.92	41.37	25.86	50.45	52.91	505.73	56.72	8.01	200.48	23.38	45.08	
	2	痩身・適性群	2,767	86.4%	170.40	59.48	39.43	30.41	51.59	58.00	394.41	89.30	7.22	227.67	24.92	54.94	
		肥満傾向児	436	13.6%	171.41	82.78	43.59	27.13	51.49	54.14	481.41	61.58	7.80	209.32	24.79	48.82	
	3	痩身・適性群	2,636	85.4%	171.12	60.99	40.69	31.05	52.55	59.00	396.93	87.60	7.15	231.03	25.75	56.48	
		肥満傾向児	450	14.6%	171.69	84.44	44.70	28.00	52.56	54.19	461.79	62.97	7.77	209.44	25.56	50.14	

性別	校種	学年	実施状況	標本数	割合	平均値											
						身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	得点合計
女子	小学校	1	瘦身・適性群	3,334	92.2%	116.07	20.86	8.18	11.20	27.45	27.16	/	16.72	12.15	105.21	5.72	30.16
			肥満傾向児	281	7.8%	119.18	29.72	8.96	9.68	28.46	26.32		12.09	12.98	94.89	5.75	27.50
		2	瘦身・適性群	3,440	89.4%	122.10	23.36	9.76	14.15	29.58	30.85	/	24.16	11.22	116.52	7.54	37.79
			肥満傾向児	407	10.6%	125.46	33.61	10.99	13.18	30.80	29.58		16.43	11.90	106.00	7.46	35.03
		3	瘦身・適性群	3,463	86.0%	128.29	26.48	11.45	16.08	31.70	34.56	/	30.41	10.64	127.75	9.82	44.27
			肥満傾向児	564	14.0%	131.65	38.75	12.77	14.49	33.00	32.59		18.84	11.44	114.81	10.06	40.47
	4	瘦身・適性群	3,609	86.8%	134.93	30.27	13.46	17.72	33.83	38.31	/	37.61	10.15	136.38	11.84	50.21	
		肥満傾向児	549	13.2%	137.40	43.74	15.10	15.85	35.20	35.62		24.56	10.99	121.80	11.74	45.72	
	5	瘦身・適性群	3,541	85.9%	142.05	34.61	15.99	19.30	36.46	41.92	/	44.34	9.72	145.78	13.99	56.02	
		肥満傾向児	582	14.1%	144.06	49.60	17.73	17.69	37.40	38.53		28.38	10.45	131.13	13.74	51.16	
	6	瘦身・適性群	3,559	85.6%	148.48	39.59	19.00	19.97	38.43	43.37	/	48.11	9.40	152.56	15.60	60.00	
		肥満傾向児	600	14.4%	149.30	55.00	21.16	17.89	38.18	40.53		31.64	10.08	135.79	15.25	54.82	
	中学校	1	瘦身・適性群	3,427	87.0%	153.17	43.88	21.14	20.15	44.60	45.33	324.22	49.11	9.11	163.69	11.17	44.60
			肥満傾向児	512	13.0%	153.24	60.68	23.34	17.64	45.52	41.44	388.08	31.69	9.92	145.62	10.72	38.72
		2	瘦身・適性群	3,582	87.8%	155.71	47.00	23.04	21.74	47.91	46.77	306.93	50.69	8.90	168.83	12.39	48.86
	肥満傾向児		497	12.2%	155.68	64.21	25.32	19.47	47.43	42.87	369.12	35.04	9.59	152.89	12.03	43.38	
	3	瘦身・適性群	3,666	89.6%	156.85	49.10	24.59	22.87	50.09	46.98	317.87	50.57	8.78	170.99	13.13	51.33	
		肥満傾向児	425	10.4%	157.34	67.83	26.92	20.67	50.11	43.99	375.71	35.62	9.43	155.73	13.29	46.68	
高等学校	1	瘦身・適性群	2,663	91.6%	157.42	49.85	25.05	22.47	49.82	48.19	340.92	47.36	8.86	172.13	13.04	50.39	
		肥満傾向児	243	8.4%	157.77	70.22	27.41	20.20	49.05	45.26	409.42	33.02	9.55	155.96	13.40	44.91	
	2	瘦身・適性群	2,667	92.3%	157.96	50.95	25.72	22.92	50.13	48.20	340.06	47.38	8.90	170.66	13.45	50.84	
		肥満傾向児	222	7.7%	158.25	71.13	28.62	20.89	49.26	45.28	389.13	33.95	9.63	157.61	13.44	46.10	
	3	瘦身・適性群	2,620	91.3%	158.27	51.10	26.03	23.72	51.71	48.38	341.44	47.29	8.90	171.63	14.01	52.02	
肥満傾向児	249	8.7%	157.92	70.45	28.75	21.45	50.50	45.48	393.47	31.97	9.58	157.74	14.14	47.30			

### 13 ライフスタイル調査の地区別平均値

#### (1) 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	所属している	<b>32.8%</b>	37.3%	26.7%	32.3%	30.6%	32.0%	33.0%
			所属していない	<b>67.2%</b>	62.7%	73.3%	67.7%	69.4%	68.0%	67.0%
		2	所属している	<b>45.9%</b>	48.7%	44.5%	45.0%	46.3%	45.4%	44.2%
			所属していない	<b>54.1%</b>	51.3%	55.5%	55.0%	53.7%	54.6%	55.8%
		3	所属している	<b>55.6%</b>	56.4%	54.8%	56.4%	53.1%	54.0%	56.2%
			所属していない	<b>44.4%</b>	43.6%	45.2%	43.6%	46.9%	46.0%	43.8%
	4	所属している	<b>61.4%</b>	59.6%	62.7%	61.3%	61.4%	54.1%	64.2%	
		所属していない	<b>38.6%</b>	40.4%	37.3%	38.7%	38.6%	45.9%	35.8%	
	5	所属している	<b>62.2%</b>	63.0%	62.4%	59.2%	60.0%	54.8%	67.0%	
		所属していない	<b>37.8%</b>	37.0%	37.6%	40.8%	40.0%	45.2%	33.0%	
	6	所属している	<b>61.9%</b>	60.3%	65.0%	62.1%	61.3%	57.6%	63.5%	
		所属していない	<b>38.1%</b>	39.7%	35.0%	37.9%	38.7%	42.4%	36.5%	
中学校	1	所属している	<b>80.5%</b>	80.1%	79.9%	81.3%	80.6%	70.0%	82.9%	
		所属していない	<b>19.5%</b>	19.9%	20.1%	18.7%	19.4%	30.0%	17.1%	
	2	所属している	<b>80.2%</b>	79.6%	80.5%	81.4%	80.8%	65.2%	82.5%	
所属していない		<b>19.8%</b>	20.4%	19.5%	18.6%	19.2%	34.8%	17.5%		
3	所属している	<b>78.1%</b>	76.3%	81.1%	76.7%	79.6%	62.8%	82.9%		
	所属していない	<b>21.9%</b>	23.7%	18.9%	23.3%	20.4%	37.2%	17.1%		
女子	小学校	1	所属している	<b>27.0%</b>	31.4%	20.1%	29.0%	21.7%	27.5%	27.4%
			所属していない	<b>73.0%</b>	68.6%	79.9%	71.0%	78.3%	72.5%	72.6%
		2	所属している	<b>36.1%</b>	37.4%	41.9%	37.0%	32.9%	32.0%	34.8%
			所属していない	<b>63.9%</b>	62.6%	58.1%	63.0%	67.1%	68.0%	65.2%
		3	所属している	<b>43.5%</b>	43.9%	39.2%	45.1%	41.7%	45.4%	44.3%
			所属していない	<b>56.5%</b>	56.1%	60.8%	54.9%	58.3%	54.6%	55.7%
	4	所属している	<b>48.4%</b>	47.5%	49.4%	48.9%	47.4%	43.0%	50.7%	
		所属していない	<b>51.6%</b>	52.5%	50.6%	51.1%	52.6%	57.0%	49.3%	
	5	所属している	<b>48.5%</b>	46.3%	52.6%	49.8%	48.6%	46.1%	48.8%	
		所属していない	<b>51.5%</b>	53.7%	47.4%	50.3%	51.4%	53.9%	51.2%	
	6	所属している	<b>42.1%</b>	42.5%	43.7%	41.2%	41.2%	42.5%	42.5%	
		所属していない	<b>57.9%</b>	57.5%	56.3%	58.8%	58.8%	57.5%	57.5%	
	中学校	1	所属している	<b>61.1%</b>	63.8%	63.0%	55.8%	60.3%	59.7%	62.9%
			所属していない	<b>38.9%</b>	36.2%	37.0%	44.2%	39.7%	40.3%	37.1%
		2	所属している	<b>59.6%</b>	63.4%	55.7%	55.9%	55.8%	47.2%	65.8%
所属していない	<b>40.4%</b>		36.6%	44.3%	44.1%	44.2%	52.8%	34.2%		
3	所属している	<b>53.6%</b>	50.2%	50.0%	44.7%	58.5%	41.6%	64.6%		
	所属していない	<b>46.4%</b>	49.8%	50.0%	55.3%	41.5%	58.4%	35.4%		

## (2) 運動・スポーツの実施状況(学校の体育の授業を除く)

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	ほとんど	<b>29.2%</b>	26.7%	30.5%	36.4%	30.0%	23.2%	25.8%
			ときどき	<b>44.8%</b>	48.9%	43.1%	39.7%	41.1%	41.8%	49.3%
			ときたま	<b>13.5%</b>	13.2%	10.7%	10.6%	14.6%	21.6%	14.6%
		しない	<b>12.5%</b>	11.3%	15.7%	13.3%	14.3%	13.4%	10.3%	
		2	ほとんど	<b>38.7%</b>	39.6%	38.8%	40.2%	44.0%	29.7%	34.6%
			ときどき	<b>40.7%</b>	44.5%	38.8%	36.4%	35.1%	40.0%	45.5%
	ときたま		<b>10.3%</b>	10.2%	8.9%	11.6%	8.8%	15.4%	10.0%	
	しない	<b>10.3%</b>	5.7%	13.5%	11.8%	12.1%	14.9%	10.0%		
	3	ほとんど	<b>51.4%</b>	50.4%	49.9%	55.8%	54.6%	40.0%	49.5%	
		ときどき	<b>31.3%</b>	34.8%	27.7%	29.8%	25.6%	34.4%	33.5%	
		ときたま	<b>8.6%</b>	8.8%	9.0%	6.7%	8.9%	10.7%	9.4%	
	しない	<b>8.6%</b>	6.0%	13.4%	7.7%	10.9%	14.9%	7.7%		
	4	ほとんど	<b>61.7%</b>	56.9%	65.7%	61.8%	64.5%	58.5%	63.6%	
		ときどき	<b>25.0%</b>	30.3%	19.8%	23.8%	22.1%	25.9%	24.6%	
		ときたま	<b>7.7%</b>	8.0%	7.0%	7.8%	7.2%	7.3%	8.2%	
	しない	<b>5.6%</b>	4.8%	7.5%	6.6%	6.2%	8.3%	3.7%		
	5	ほとんど	<b>65.0%</b>	61.2%	66.7%	62.7%	66.5%	66.1%	68.5%	
		ときどき	<b>23.8%</b>	28.9%	21.7%	24.5%	20.7%	21.3%	21.9%	
ときたま		<b>6.5%</b>	6.8%	3.0%	6.6%	7.8%	6.1%	6.5%		
しない	<b>4.8%</b>	3.1%	8.6%	6.2%	5.0%	6.5%	3.1%			
6	ほとんど	<b>66.5%</b>	65.3%	71.4%	63.9%	69.9%	70.3%	64.5%		
	ときどき	<b>21.7%</b>	24.1%	19.0%	23.2%	17.4%	18.6%	22.8%		
	ときたま	<b>6.7%</b>	7.1%	4.7%	6.2%	7.7%	5.1%	7.1%		
しない	<b>5.2%</b>	3.5%	4.9%	6.7%	4.9%	5.9%	5.5%			
中学校	1	ほとんど	<b>80.4%</b>	78.5%	85.0%	82.3%	81.8%	71.3%	80.0%	
		ときどき	<b>10.1%</b>	12.2%	5.4%	8.3%	9.6%	15.2%	10.7%	
		ときたま	<b>4.4%</b>	5.1%	3.7%	3.9%	4.0%	8.7%	3.8%	
	しない	<b>5.0%</b>	4.1%	5.8%	5.5%	4.6%	4.8%	5.5%		
	2	ほとんど	<b>80.7%</b>	77.4%	81.8%	83.0%	84.0%	71.3%	81.3%	
		ときどき	<b>8.0%</b>	10.2%	7.3%	7.5%	6.1%	13.0%	7.0%	
ときたま		<b>4.5%</b>	5.5%	5.2%	3.0%	2.4%	8.7%	4.9%		
しない	<b>6.8%</b>	6.8%	5.7%	6.5%	7.5%	7.0%	6.9%			
3	ほとんど	<b>77.2%</b>	72.2%	83.2%	75.2%	79.8%	66.5%	81.8%		
	ときどき	<b>10.5%</b>	13.7%	7.2%	10.6%	9.2%	19.0%	7.3%		
	ときたま	<b>5.2%</b>	7.3%	2.6%	5.8%	4.6%	7.1%	3.8%		
しない	<b>7.2%</b>	6.8%	7.0%	8.4%	6.5%	7.4%	7.1%			
女子	小学校	1	ほとんど	<b>23.7%</b>	21.8%	18.9%	26.5%	29.6%	21.4%	21.0%
			ときどき	<b>44.9%</b>	48.7%	44.1%	42.2%	39.5%	44.0%	48.1%
			ときたま	<b>16.0%</b>	16.3%	15.6%	15.5%	17.0%	17.0%	16.3%
		しない	<b>15.4%</b>	13.1%	21.3%	15.8%	15.4%	17.6%	14.7%	
		2	ほとんど	<b>30.3%</b>	29.9%	31.1%	31.7%	36.4%	23.8%	25.9%
			ときどき	<b>43.0%</b>	46.6%	43.3%	40.7%	33.6%	40.8%	48.7%
	ときたま		<b>14.9%</b>	14.9%	14.2%	14.4%	13.4%	17.5%	16.2%	
	しない	<b>11.8%</b>	8.6%	11.4%	13.2%	16.5%	18.0%	9.1%		
	3	ほとんど	<b>40.9%</b>	38.0%	39.5%	44.8%	41.5%	32.1%	42.0%	
		ときどき	<b>37.2%</b>	43.1%	32.7%	33.5%	33.5%	38.3%	39.2%	
		ときたま	<b>11.4%</b>	12.4%	11.4%	13.3%	9.9%	14.3%	9.7%	
	しない	<b>10.4%</b>	6.5%	16.5%	8.4%	15.1%	15.3%	9.0%		
4	ほとんど	<b>48.8%</b>	48.0%	55.7%	48.4%	51.2%	47.2%	45.8%		
	ときどき	<b>34.8%</b>	38.8%	29.2%	34.5%	28.8%	33.6%	37.8%		
	ときたま	<b>10.4%</b>	9.0%	8.5%	10.3%	11.5%	10.2%	11.8%		
しない	<b>6.1%</b>	4.3%	6.6%	6.8%	8.5%	8.9%	4.6%			
5	ほとんど	<b>52.3%</b>	51.4%	55.8%	50.6%	55.6%	51.3%	51.1%		
	ときどき	<b>32.0%</b>	34.4%	26.6%	31.0%	29.6%	37.8%	33.0%		
	ときたま	<b>10.5%</b>	10.4%	8.7%	11.2%	10.2%	5.7%	11.8%		
しない	<b>5.2%</b>	3.9%	8.9%	7.3%	4.6%	5.2%	4.1%			
6	ほとんど	<b>50.0%</b>	47.4%	52.6%	48.2%	60.0%	45.2%	47.5%		
	ときどき	<b>30.7%</b>	35.3%	28.7%	30.4%	22.3%	34.7%	32.1%		
	ときたま	<b>12.6%</b>	12.0%	8.6%	11.9%	13.2%	14.2%	14.6%		
しない	<b>6.7%</b>	5.3%	10.0%	9.5%	4.6%	5.9%	5.8%			
中学校	1	ほとんど	<b>64.8%</b>	64.3%	73.4%	60.8%	67.9%	58.4%	63.9%	
		ときどき	<b>15.5%</b>	17.9%	11.2%	15.8%	13.9%	23.9%	13.6%	
		ときたま	<b>8.9%</b>	8.4%	6.8%	12.6%	5.7%	12.3%	9.1%	
	しない	<b>10.9%</b>	9.5%	8.6%	10.8%	12.4%	5.3%	13.5%		
	2	ほとんど	<b>62.5%</b>	64.3%	65.2%	58.3%	65.8%	52.3%	63.4%	
		ときどき	<b>14.4%</b>	17.3%	14.8%	13.6%	12.0%	22.7%	11.7%	
ときたま		<b>9.9%</b>	7.9%	10.1%	9.1%	8.5%	14.8%	12.0%		
しない	<b>13.2%</b>	10.4%	9.9%	19.1%	13.7%	10.2%	12.9%			
3	ほとんど	<b>55.2%</b>	50.2%	57.6%	47.0%	62.8%	50.0%	61.7%		
	ときどき	<b>15.7%</b>	19.8%	15.1%	15.8%	16.8%	17.3%	10.9%		
	ときたま	<b>11.7%</b>	12.5%	10.5%	14.2%	8.8%	14.5%	11.0%		
しない	<b>17.3%</b>	17.6%	16.8%	23.0%	11.6%	18.2%	16.5%			

(3) 1週間の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く）

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	60分未満	<b>22.7%</b>	22.6%	27.0%	20.2%	26.0%	22.1%	21.2%
			60分以上420分未満	<b>66.2%</b>	64.5%	62.9%	69.4%	63.0%	65.6%	68.7%
			420分以上	<b>11.1%</b>	12.8%	10.1%	10.4%	11.0%	12.3%	10.2%
		2	60分未満	<b>19.5%</b>	16.8%	19.6%	22.2%	20.5%	23.7%	18.2%
			60分以上420分未満	<b>61.7%</b>	65.0%	62.4%	60.4%	57.0%	59.6%	63.2%
			420分以上	<b>18.8%</b>	18.2%	18.0%	17.4%	22.6%	16.7%	18.7%
	3	60分未満	<b>18.3%</b>	15.6%	25.9%	18.4%	18.2%	22.8%	17.2%	
		60分以上420分未満	<b>48.7%</b>	50.5%	46.5%	46.7%	49.3%	49.3%	49.1%	
		420分以上	<b>33.0%</b>	33.9%	27.5%	34.9%	32.5%	27.9%	33.7%	
	4	60分未満	<b>14.1%</b>	13.6%	16.6%	13.8%	15.0%	14.6%	13.3%	
		60分以上420分未満	<b>43.1%</b>	46.0%	45.7%	44.2%	41.2%	43.9%	39.5%	
		420分以上	<b>42.7%</b>	40.4%	37.8%	42.0%	43.8%	41.5%	47.3%	
	5	60分未満	<b>12.3%</b>	11.5%	16.1%	14.6%	11.9%	13.4%	9.6%	
		60分以上420分未満	<b>37.8%</b>	40.0%	41.0%	38.3%	38.6%	35.3%	34.2%	
		420分以上	<b>49.9%</b>	48.5%	43.0%	47.0%	49.5%	51.3%	56.2%	
	6	60分未満	<b>14.4%</b>	14.1%	16.4%	15.0%	13.0%	13.6%	14.6%	
		60分以上420分未満	<b>34.8%</b>	38.7%	34.0%	36.8%	35.5%	31.0%	30.1%	
		420分以上	<b>50.8%</b>	47.1%	49.6%	48.3%	51.6%	55.4%	55.3%	
中学校	1	60分未満	<b>9.5%</b>	10.2%	11.0%	10.0%	9.8%	11.5%	7.3%	
		60分以上420分未満	<b>13.6%</b>	13.9%	13.3%	13.6%	14.1%	23.5%	10.8%	
		420分以上	<b>76.9%</b>	75.9%	75.8%	76.4%	76.1%	65.0%	81.9%	
	2	60分未満	<b>12.0%</b>	13.2%	11.0%	10.7%	13.2%	16.2%	10.6%	
		60分以上420分未満	<b>11.7%</b>	13.5%	12.2%	12.6%	10.8%	21.2%	7.9%	
		420分以上	<b>76.3%</b>	73.3%	76.8%	76.7%	75.9%	62.7%	81.4%	
3	60分未満	<b>13.6%</b>	16.9%	8.8%	14.5%	12.8%	20.3%	10.6%		
	60分以上420分未満	<b>14.9%</b>	15.8%	12.3%	21.1%	11.8%	23.4%	10.2%		
	420分以上	<b>71.5%</b>	67.3%	78.9%	64.4%	75.5%	56.4%	79.2%		
女子	小学校	1	60分未満	<b>27.9%</b>	27.0%	33.9%	26.5%	28.9%	30.2%	26.5%
			60分以上420分未満	<b>65.8%</b>	65.6%	60.4%	67.8%	64.2%	62.6%	68.3%
			420分以上	<b>6.3%</b>	7.4%	5.7%	5.7%	6.9%	7.1%	5.3%
		2	60分未満	<b>24.8%</b>	22.3%	26.1%	23.1%	29.9%	34.8%	22.3%
			60分以上420分未満	<b>63.5%</b>	64.7%	64.8%	67.2%	55.1%	53.1%	66.5%
			420分以上	<b>11.8%</b>	12.9%	9.1%	9.7%	15.0%	12.1%	11.2%
	3	60分未満	<b>24.1%</b>	21.4%	33.2%	22.5%	26.6%	26.5%	21.8%	
		60分以上420分未満	<b>56.9%</b>	58.7%	51.9%	61.3%	53.1%	57.7%	56.3%	
		420分以上	<b>19.0%</b>	19.8%	14.8%	16.2%	20.3%	15.8%	21.9%	
	4	60分未満	<b>18.9%</b>	16.1%	23.7%	15.9%	22.7%	17.4%	20.1%	
		60分以上420分未満	<b>53.0%</b>	56.6%	46.6%	55.8%	52.5%	51.7%	50.3%	
		420分以上	<b>28.1%</b>	27.3%	29.7%	28.3%	24.8%	30.9%	29.6%	
5	60分未満	<b>17.6%</b>	16.3%	24.2%	18.5%	17.6%	12.8%	16.6%		
	60分以上420分未満	<b>48.1%</b>	50.9%	41.9%	49.3%	48.0%	47.2%	46.6%		
	420分以上	<b>34.4%</b>	32.8%	33.9%	32.1%	34.4%	40.0%	36.8%		
6	60分未満	<b>22.6%</b>	23.3%	27.2%	24.4%	21.3%	21.8%	19.8%		
	60分以上420分未満	<b>46.4%</b>	48.8%	41.7%	47.6%	44.9%	48.2%	45.4%		
	420分以上	<b>31.0%</b>	27.9%	31.1%	28.1%	33.8%	30.0%	34.9%		
中学校	1	60分未満	<b>18.4%</b>	20.0%	14.3%	16.6%	19.1%	17.8%	19.7%	
		60分以上420分未満	<b>22.9%</b>	22.2%	23.1%	29.4%	21.7%	34.4%	16.3%	
		420分以上	<b>58.7%</b>	57.8%	62.6%	54.0%	59.2%	47.8%	64.0%	
	2	60分未満	<b>21.9%</b>	20.3%	17.7%	24.9%	24.4%	25.4%	20.1%	
		60分以上420分未満	<b>22.6%</b>	21.2%	26.1%	22.7%	25.8%	33.3%	17.9%	
		420分以上	<b>55.5%</b>	58.4%	56.2%	52.4%	49.8%	41.2%	61.9%	
3	60分未満	<b>27.2%</b>	30.0%	25.5%	33.1%	20.8%	37.0%	22.7%		
	60分以上420分未満	<b>24.8%</b>	26.9%	27.4%	30.2%	24.4%	25.5%	17.2%		
	420分以上	<b>48.0%</b>	43.1%	47.1%	36.6%	54.8%	37.4%	60.0%		

(4) 1日の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く）

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	30分未満	26.0%	24.4%	31.1%	26.2%	31.2%	24.6%	22.1%
			30分以上1時間未満	27.9%	24.9%	25.8%	34.1%	25.4%	24.6%	28.7%
			1時間以上2時間未満	38.0%	40.8%	33.0%	32.8%	36.4%	35.9%	43.0%
		2時間以上	8.1%	9.9%	10.1%	6.9%	7.0%	14.9%	6.2%	
		2	30分未満	24.0%	21.6%	24.7%	27.4%	25.9%	26.8%	21.1%
			30分以上1時間未満	25.4%	26.3%	22.0%	28.3%	23.9%	23.2%	25.0%
			1時間以上2時間未満	37.8%	40.6%	39.8%	33.5%	34.1%	34.8%	41.2%
		2時間以上	12.8%	11.5%	13.4%	10.7%	16.1%	15.2%	12.7%	
		3	30分未満	27.2%	24.8%	34.0%	29.2%	27.1%	28.8%	25.1%
			30分以上1時間未満	19.5%	22.6%	14.4%	20.9%	18.2%	16.7%	18.7%
			1時間以上2時間未満	32.1%	33.7%	29.4%	30.2%	33.5%	29.3%	32.9%
		2時間以上	21.1%	18.9%	22.2%	19.8%	21.2%	25.1%	23.3%	
		4	30分未満	23.6%	24.5%	25.5%	24.7%	24.5%	21.0%	20.9%
			30分以上1時間未満	19.5%	22.3%	17.3%	20.5%	15.1%	24.9%	18.6%
			1時間以上2時間未満	29.5%	29.8%	28.8%	28.4%	28.8%	29.8%	30.4%
		2時間以上	27.4%	23.4%	27.3%	26.4%	31.6%	24.4%	30.0%	
		5	30分未満	21.4%	21.1%	25.1%	23.7%	24.2%	20.7%	16.8%
			30分以上1時間未満	17.7%	18.8%	15.6%	20.3%	14.8%	21.1%	16.3%
	1時間以上2時間未満		27.0%	26.9%	24.4%	26.2%	25.3%	25.4%	30.2%	
	2時間以上	33.9%	33.3%	34.9%	29.8%	35.7%	32.8%	36.7%		
	6	30分未満	22.2%	20.8%	23.4%	25.6%	22.6%	19.4%	20.7%	
		30分以上1時間未満	16.1%	20.2%	12.8%	17.6%	15.0%	17.4%	12.7%	
		1時間以上2時間未満	26.7%	26.3%	25.8%	28.0%	26.6%	26.9%	26.6%	
	2時間以上	34.9%	32.8%	38.1%	28.8%	35.7%	36.4%	40.0%		
中学校	1	30分未満	12.7%	13.2%	14.2%	13.8%	13.4%	16.7%	9.4%	
		30分以上1時間未満	5.7%	5.3%	5.8%	6.8%	5.9%	8.5%	4.5%	
		1時間以上2時間未満	28.3%	22.7%	25.9%	28.1%	31.8%	44.9%	28.7%	
	2時間以上	53.2%	58.8%	54.1%	51.3%	48.8%	29.9%	57.4%		
	2	30分未満	14.7%	15.2%	13.8%	14.5%	15.9%	21.6%	12.4%	
		30分以上1時間未満	5.3%	6.4%	5.6%	6.3%	4.1%	10.0%	3.4%	
		1時間以上2時間未満	26.7%	20.5%	22.2%	25.3%	31.2%	34.0%	30.2%	
	2時間以上	53.3%	57.9%	58.4%	54.0%	48.8%	34.4%	54.1%		
	3	30分未満	16.3%	19.5%	12.5%	19.7%	14.5%	23.7%	11.5%	
30分以上1時間未満		7.4%	6.6%	6.0%	11.8%	5.0%	12.7%	5.6%		
1時間以上2時間未満		26.0%	20.3%	20.0%	21.9%	34.2%	34.4%	28.6%		
2時間以上	50.3%	53.6%	61.5%	46.6%	46.3%	29.2%	54.4%			
小学校	1	30分未満	31.6%	30.4%	36.6%	29.8%	35.8%	33.5%	28.7%	
		30分以上1時間未満	30.4%	28.2%	27.0%	32.4%	30.5%	25.8%	33.3%	
		1時間以上2時間未満	32.5%	34.4%	32.4%	32.4%	27.9%	36.3%	33.4%	
	2時間以上	5.5%	7.0%	3.9%	5.5%	5.8%	4.4%	4.7%		
	2	30分未満	30.0%	29.4%	28.4%	32.0%	33.7%	35.7%	25.2%	
		30分以上1時間未満	28.5%	28.1%	29.3%	28.5%	25.4%	27.5%	31.1%	
		1時間以上2時間未満	32.7%	32.9%	34.1%	33.1%	30.5%	22.7%	35.6%	
	2時間以上	8.8%	9.6%	8.2%	6.4%	10.4%	14.0%	8.0%		
	3	30分未満	36.4%	33.9%	44.0%	40.3%	36.8%	34.7%	32.5%	
30分以上1時間未満		23.5%	25.9%	17.4%	27.0%	20.0%	25.0%	23.0%		
1時間以上2時間未満		27.1%	28.4%	23.0%	24.0%	26.1%	26.0%	30.8%		
2時間以上	13.1%	11.7%	15.6%	8.8%	17.1%	14.3%	13.8%			
4	30分未満	35.5%	32.3%	39.4%	33.1%	39.9%	35.2%	36.4%		
	30分以上1時間未満	22.3%	25.0%	16.7%	26.2%	20.3%	22.9%	19.9%		
	1時間以上2時間未満	24.6%	27.4%	22.7%	24.6%	20.6%	27.5%	24.6%		
2時間以上	17.5%	15.2%	21.3%	16.2%	19.2%	14.4%	19.1%			
5	30分未満	32.7%	31.5%	33.3%	35.5%	35.4%	25.6%	31.0%		
	30分以上1時間未満	21.3%	22.8%	17.2%	22.8%	18.5%	25.1%	21.3%		
	1時間以上2時間未満	25.6%	26.7%	25.3%	24.4%	24.8%	29.2%	25.4%		
2時間以上	20.4%	18.9%	24.2%	17.3%	21.3%	20.0%	22.4%			
6	30分未満	37.2%	36.8%	40.6%	41.1%	37.6%	35.5%	33.2%		
	30分以上1時間未満	22.0%	24.7%	15.3%	24.0%	20.2%	26.4%	20.4%		
	1時間以上2時間未満	20.8%	19.6%	20.8%	19.5%	22.0%	20.0%	22.6%		
2時間以上	19.9%	18.9%	23.3%	15.4%	20.2%	18.2%	23.9%			
中学校	1	30分未満	24.5%	25.0%	20.3%	26.0%	23.6%	25.3%	25.1%	
		30分以上1時間未満	11.6%	10.1%	11.4%	15.8%	10.9%	19.0%	8.6%	
		1時間以上2時間未満	25.6%	24.8%	19.5%	21.1%	32.1%	37.9%	24.0%	
	2時間以上	38.3%	40.2%	48.8%	37.1%	33.4%	17.8%	42.4%		
	2	30分未満	28.3%	24.9%	24.1%	33.5%	30.9%	33.3%	26.0%	
		30分以上1時間未満	10.5%	8.8%	15.5%	9.1%	12.7%	16.2%	8.5%	
		1時間以上2時間未満	21.5%	21.5%	19.2%	18.8%	23.2%	29.8%	21.4%	
	2時間以上	39.7%	44.7%	41.1%	38.5%	33.1%	20.6%	44.1%		
	3	30分未満	34.0%	36.9%	32.3%	43.2%	25.7%	46.8%	27.6%	
30分以上1時間未満		12.7%	13.0%	13.3%	16.4%	13.6%	10.6%	8.8%		
1時間以上2時間未満		19.7%	18.9%	15.5%	16.4%	24.4%	24.7%	20.2%		
2時間以上	33.6%	31.2%	38.8%	24.0%	36.2%	17.9%	43.4%			

## (5) 朝食の有無

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	毎日食べる	<b>93.4%</b>	92.4%	93.4%	93.5%	94.0%	90.7%	94.1%
			時々欠かす	<b>6.1%</b>	7.0%	6.6%	5.9%	5.2%	8.8%	5.3%
			まったく食べない	<b>0.6%</b>	0.6%	0.0%	0.6%	0.7%	0.5%	0.5%
		2	毎日食べる	<b>91.9%</b>	91.9%	94.3%	90.2%	92.7%	91.8%	91.9%
			時々欠かす	<b>7.5%</b>	7.5%	5.4%	9.2%	6.7%	7.1%	7.4%
			まったく食べない	<b>0.6%</b>	0.7%	0.3%	0.6%	0.6%	1.0%	0.8%
	3	毎日食べる	<b>87.0%</b>	88.7%	85.8%	83.8%	89.0%	84.2%	87.9%	
		時々欠かす	<b>11.9%</b>	10.5%	12.8%	14.7%	10.1%	13.5%	11.2%	
		まったく食べない	<b>1.1%</b>	0.8%	1.5%	1.5%	0.9%	2.3%	0.9%	
	4	毎日食べる	<b>86.4%</b>	88.0%	84.8%	85.4%	86.0%	82.9%	87.4%	
		時々欠かす	<b>11.8%</b>	10.3%	12.9%	11.9%	13.1%	13.7%	11.4%	
		まったく食べない	<b>1.8%</b>	1.7%	2.3%	2.6%	0.9%	3.4%	1.2%	
5	毎日食べる	<b>85.1%</b>	86.2%	85.4%	85.4%	84.3%	78.3%	85.6%		
	時々欠かす	<b>13.1%</b>	12.3%	12.8%	12.0%	13.7%	20.4%	12.9%		
	まったく食べない	<b>1.8%</b>	1.5%	1.8%	2.6%	2.0%	1.3%	1.4%		
6	毎日食べる	<b>83.8%</b>	82.5%	83.9%	84.7%	83.4%	80.9%	85.3%		
	時々欠かす	<b>13.7%</b>	15.3%	14.9%	11.7%	14.1%	17.8%	12.2%		
	まったく食べない	<b>2.5%</b>	2.2%	1.2%	3.6%	2.5%	1.3%	2.6%		
中学校	1	毎日食べる	<b>84.4%</b>	83.2%	82.9%	85.6%	83.0%	84.8%	86.1%	
		時々欠かす	<b>12.5%</b>	12.4%	13.8%	10.9%	14.4%	12.2%	11.8%	
		まったく食べない	<b>3.1%</b>	4.4%	3.3%	3.5%	2.6%	3.0%	2.1%	
2	毎日食べる	<b>83.4%</b>	84.3%	82.7%	83.9%	86.1%	78.7%	81.8%		
	時々欠かす	<b>12.8%</b>	12.1%	14.9%	12.9%	9.9%	17.8%	13.4%		
	まったく食べない	<b>3.8%</b>	3.6%	2.4%	3.2%	4.0%	3.5%	4.8%		
3	毎日食べる	<b>83.1%</b>	83.8%	79.8%	81.8%	85.3%	78.1%	84.6%		
	時々欠かす	<b>12.7%</b>	12.1%	14.3%	13.0%	10.9%	17.5%	12.3%		
	まったく食べない	<b>4.2%</b>	4.0%	5.9%	5.2%	3.8%	4.5%	3.1%		
女子	小学校	1	毎日食べる	<b>93.0%</b>	92.0%	92.8%	93.0%	93.9%	92.3%	93.8%
			時々欠かす	<b>6.5%</b>	7.8%	6.6%	6.2%	5.7%	7.1%	5.9%
			まったく食べない	<b>0.5%</b>	0.2%	0.6%	0.8%	0.5%	0.5%	0.4%
		2	毎日食べる	<b>91.7%</b>	90.7%	90.9%	92.7%	92.7%	90.3%	91.9%
			時々欠かす	<b>7.7%</b>	8.8%	8.3%	6.2%	7.3%	9.7%	7.8%
			まったく食べない	<b>0.5%</b>	0.6%	0.9%	1.2%	0.0%	0.0%	0.3%
	3	毎日食べる	<b>87.2%</b>	88.1%	83.7%	85.6%	89.3%	85.2%	87.8%	
		時々欠かす	<b>11.7%</b>	10.9%	15.8%	12.5%	10.0%	12.8%	11.3%	
		まったく食べない	<b>1.1%</b>	0.9%	0.5%	1.9%	0.7%	2.0%	0.9%	
	4	毎日食べる	<b>85.9%</b>	87.2%	84.8%	86.5%	85.7%	85.1%	84.9%	
		時々欠かす	<b>12.8%</b>	11.7%	14.4%	12.5%	12.7%	14.5%	13.2%	
		まったく食べない	<b>1.3%</b>	1.1%	0.7%	1.0%	1.6%	0.4%	1.9%	
5	毎日食べる	<b>83.5%</b>	84.4%	85.6%	85.4%	82.1%	76.7%	82.7%		
	時々欠かす	<b>14.8%</b>	14.1%	13.6%	12.6%	16.3%	21.2%	15.4%		
	まったく食べない	<b>1.7%</b>	1.6%	0.8%	2.0%	1.6%	2.1%	1.9%		
6	毎日食べる	<b>83.0%</b>	82.9%	79.8%	82.8%	83.0%	76.7%	85.7%		
	時々欠かす	<b>15.1%</b>	15.1%	18.8%	15.5%	14.7%	19.2%	12.8%		
	まったく食べない	<b>1.9%</b>	2.1%	1.4%	1.7%	2.3%	4.1%	1.5%		
中学校	1	毎日食べる	<b>79.5%</b>	78.0%	78.3%	78.7%	80.5%	74.9%	82.5%	
		時々欠かす	<b>17.7%</b>	18.6%	19.1%	18.7%	16.9%	19.3%	15.7%	
		まったく食べない	<b>2.8%</b>	3.5%	2.6%	2.6%	2.6%	5.8%	1.8%	
2	毎日食べる	<b>77.2%</b>	78.5%	78.5%	80.1%	74.5%	74.4%	75.2%		
	時々欠かす	<b>19.3%</b>	18.5%	16.8%	17.8%	21.5%	21.9%	20.2%		
	まったく食べない	<b>3.6%</b>	3.0%	4.7%	2.1%	3.9%	3.7%	4.5%		
3	毎日食べる	<b>77.1%</b>	75.1%	72.9%	77.6%	79.1%	76.6%	79.2%		
	時々欠かす	<b>19.3%</b>	20.5%	23.9%	18.6%	18.1%	19.6%	17.3%		
	まったく食べない	<b>3.6%</b>	4.4%	3.2%	3.7%	2.8%	3.7%	3.5%		

## (6) 1日の睡眠時間

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	6時間未満	0.5%	0.3%	0.3%	0.3%	0.9%	0.0%	0.7%
			6時間以上8時間未満	22.9%	21.1%	26.1%	24.6%	24.3%	28.9%	19.9%
			8時間以上	76.6%	78.6%	73.6%	75.2%	74.8%	71.1%	79.5%
		2	6時間未満	2.3%	1.8%	0.0%	4.8%	1.8%	1.5%	1.9%
			6時間以上8時間未満	25.0%	24.0%	25.6%	24.1%	26.6%	35.2%	23.3%
			8時間以上	72.7%	74.2%	74.4%	71.1%	71.6%	63.3%	74.8%
	3	6時間未満	9.5%	8.8%	7.8%	15.2%	7.2%	9.3%	7.6%	
		6時間以上8時間未満	28.4%	29.3%	24.7%	27.0%	29.9%	26.0%	29.8%	
		8時間以上	62.0%	61.9%	67.5%	57.8%	62.9%	64.7%	62.6%	
	4	6時間未満	10.1%	8.5%	10.6%	11.2%	10.7%	11.2%	10.0%	
		6時間以上8時間未満	34.3%	36.0%	36.7%	35.2%	35.0%	30.7%	30.9%	
		8時間以上	55.6%	55.5%	52.7%	53.6%	54.4%	58.0%	59.1%	
	5	6時間未満	7.2%	7.6%	5.7%	6.4%	6.9%	8.7%	7.8%	
		6時間以上8時間未満	39.2%	40.6%	34.7%	41.6%	39.4%	43.9%	36.6%	
		8時間以上	53.6%	51.8%	59.6%	52.0%	53.7%	47.4%	55.5%	
	6	6時間未満	7.3%	7.9%	5.5%	6.9%	8.2%	9.8%	6.6%	
		6時間以上8時間未満	45.6%	47.3%	49.6%	44.4%	43.5%	35.3%	47.1%	
		8時間以上	47.1%	44.8%	44.9%	48.7%	48.2%	54.9%	46.3%	
中学校	1	6時間未満	8.8%	7.5%	11.7%	10.0%	9.0%	13.0%	6.5%	
		6時間以上8時間未満	53.5%	56.5%	48.1%	57.0%	52.2%	52.2%	51.5%	
		8時間以上	37.7%	35.9%	40.2%	33.0%	38.8%	34.8%	41.9%	
	2	6時間未満	10.9%	10.3%	14.4%	9.9%	9.3%	14.8%	11.0%	
		6時間以上8時間未満	62.2%	61.9%	59.4%	64.2%	60.4%	62.2%	62.8%	
		8時間以上	27.0%	27.8%	26.2%	25.8%	30.3%	23.0%	26.2%	
3	6時間未満	11.8%	13.1%	12.2%	13.1%	11.3%	15.2%	8.9%		
	6時間以上8時間未満	68.1%	70.1%	67.4%	66.9%	63.8%	70.3%	70.0%		
	8時間以上	20.1%	16.8%	20.4%	20.0%	24.8%	14.5%	21.1%		
女子	小学校	1	6時間未満	0.3%	0.3%	0.0%	0.1%	0.8%	0.0%	0.4%
			6時間以上8時間未満	21.6%	18.2%	25.2%	24.2%	20.9%	21.4%	22.3%
			8時間以上	78.0%	81.5%	74.8%	75.7%	78.3%	78.6%	77.4%
		2	6時間未満	2.0%	1.8%	0.6%	4.7%	1.2%	1.5%	1.0%
			6時間以上8時間未満	25.0%	26.9%	25.4%	22.5%	22.3%	30.6%	26.2%
			8時間以上	72.9%	71.3%	74.1%	72.7%	76.5%	68.0%	72.8%
	3	6時間未満	8.2%	5.9%	7.7%	12.0%	7.7%	7.1%	7.8%	
		6時間以上8時間未満	28.5%	33.9%	29.3%	28.4%	25.5%	30.6%	25.5%	
		8時間以上	63.3%	60.2%	63.0%	59.6%	66.8%	62.2%	66.7%	
	4	6時間未満	7.4%	6.3%	7.6%	7.9%	8.1%	6.8%	7.6%	
		6時間以上8時間未満	33.9%	35.5%	36.7%	33.5%	33.7%	31.5%	32.2%	
		8時間以上	58.7%	58.2%	55.7%	58.6%	58.3%	61.7%	60.2%	
5	6時間未満	5.5%	5.7%	4.9%	5.8%	6.5%	8.3%	3.9%		
	6時間以上8時間未満	40.8%	40.7%	37.1%	41.9%	41.6%	49.7%	39.2%		
	8時間以上	53.7%	53.6%	58.0%	52.4%	51.9%	42.0%	56.9%		
6	6時間未満	6.6%	6.9%	7.3%	6.8%	6.2%	11.0%	5.3%		
	6時間以上8時間未満	49.4%	49.6%	54.8%	49.5%	46.9%	51.6%	48.5%		
	8時間以上	44.0%	43.5%	37.9%	43.7%	46.9%	37.4%	46.3%		
中学校	1	6時間未満	10.8%	10.0%	12.0%	12.2%	10.7%	16.0%	8.6%	
		6時間以上8時間未満	60.3%	61.7%	55.8%	61.3%	58.9%	61.3%	60.9%	
		8時間以上	28.9%	28.3%	32.2%	26.5%	30.4%	22.6%	30.5%	
	2	6時間未満	14.6%	14.2%	16.3%	11.8%	14.5%	18.1%	16.1%	
		6時間以上8時間未満	66.1%	65.9%	67.8%	69.9%	62.7%	69.0%	64.0%	
		8時間以上	19.3%	19.9%	15.8%	18.4%	22.8%	13.0%	19.9%	
3	6時間未満	17.1%	19.0%	17.6%	20.0%	14.6%	16.8%	14.5%		
	6時間以上8時間未満	70.1%	70.6%	69.8%	66.8%	70.0%	72.9%	71.9%		
	8時間以上	12.8%	10.4%	12.7%	13.2%	15.4%	10.3%	13.7%		

(7) 1日のスクリーンタイムの時間

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	1 時間未満	14.5%	11.7%	13.8%	14.7%	18.5%	10.8%	15.0%
			1 時間以上 2 時間未満	44.4%	43.8%	49.4%	44.0%	42.9%	33.5%	47.0%
			2 時間以上 3 時間未満	29.9%	30.9%	28.0%	28.6%	28.6%	43.3%	29.0%
			3 時間以上	11.2%	13.6%	8.8%	12.7%	10.0%	12.4%	9.0%
		2	1 時間未満	13.8%	13.6%	10.5%	17.6%	12.9%	9.7%	13.5%
			1 時間以上 2 時間未満	40.5%	39.4%	40.7%	36.8%	38.9%	44.9%	45.0%
			2 時間以上 3 時間未満	30.5%	32.3%	28.3%	28.8%	33.1%	30.6%	29.4%
			3 時間以上	15.2%	14.8%	20.5%	16.8%	15.1%	14.8%	12.1%
		3	1 時間未満	18.7%	16.9%	17.2%	22.7%	18.3%	11.6%	19.5%
			1 時間以上 2 時間未満	31.0%	33.0%	26.8%	27.3%	33.3%	30.2%	32.6%
			2 時間以上 3 時間未満	24.8%	25.8%	21.7%	23.1%	30.2%	25.1%	23.0%
			3 時間以上	25.4%	24.3%	34.3%	26.9%	18.3%	33.0%	24.9%
		4	1 時間未満	15.3%	14.3%	14.2%	13.8%	15.2%	16.1%	18.2%
			1 時間以上 2 時間未満	29.1%	31.2%	23.8%	28.1%	27.3%	28.8%	31.5%
			2 時間以上 3 時間未満	23.7%	23.1%	22.2%	24.0%	24.6%	22.4%	24.1%
			3 時間以上	31.9%	31.3%	39.8%	34.2%	32.9%	32.7%	26.2%
		5	1 時間未満	10.7%	10.8%	9.8%	8.7%	10.9%	19.1%	10.8%
			1 時間以上 2 時間未満	26.9%	26.8%	21.3%	26.2%	26.8%	18.7%	31.4%
			2 時間以上 3 時間未満	25.0%	26.7%	23.7%	26.0%	24.3%	18.3%	25.1%
			3 時間以上	37.3%	35.6%	45.2%	39.2%	38.0%	43.9%	32.7%
		6	1 時間未満	8.5%	7.8%	8.2%	7.6%	9.5%	10.2%	9.0%
			1 時間以上 2 時間未満	23.7%	24.2%	21.6%	21.4%	20.7%	26.0%	27.4%
			2 時間以上 3 時間未満	27.0%	26.3%	29.0%	26.9%	27.2%	22.6%	27.7%
			3 時間以上	40.9%	41.7%	41.2%	44.2%	42.6%	41.3%	35.9%
中学校	1	1 時間未満	8.1%	7.1%	6.1%	6.0%	10.4%	10.4%	9.3%	
		1 時間以上 2 時間未満	27.3%	26.8%	21.0%	28.1%	27.8%	23.9%	30.2%	
		2 時間以上 3 時間未満	28.3%	29.0%	28.7%	28.7%	25.2%	25.2%	29.8%	
		3 時間以上	36.3%	37.1%	44.2%	37.2%	36.5%	40.4%	30.6%	
	2	1 時間未満	6.4%	4.7%	7.9%	6.4%	9.3%	8.7%	5.0%	
		1 時間以上 2 時間未満	23.7%	21.6%	15.0%	22.3%	29.0%	22.6%	26.8%	
		2 時間以上 3 時間未満	28.5%	29.5%	25.5%	32.3%	26.0%	20.9%	28.8%	
		3 時間以上	41.4%	44.3%	51.7%	39.1%	35.8%	47.8%	39.3%	
	3	1 時間未満	5.9%	5.6%	2.6%	6.1%	6.6%	10.0%	5.7%	
		1 時間以上 2 時間未満	25.0%	21.0%	19.2%	25.0%	26.5%	26.4%	30.1%	
		2 時間以上 3 時間未満	30.1%	29.4%	29.6%	28.2%	29.1%	28.6%	33.5%	
		3 時間以上	39.0%	44.0%	48.6%	40.8%	37.8%	34.9%	30.8%	

女子	小学校	1	1 時 間 未 満	<b>19.6%</b>	17.0%	15.0%	21.7%	23.5%	15.4%	20.1%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	<b>46.7%</b>	45.4%	45.9%	46.4%	48.7%	41.8%	47.9%
			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	<b>25.7%</b>	28.0%	30.0%	23.2%	21.4%	34.6%	25.3%
			3 時 間 以 上	<b>8.0%</b>	9.6%	9.0%	8.7%	6.5%	8.2%	6.6%
		2	1 時 間 未 満	<b>18.7%</b>	18.3%	12.8%	23.5%	18.4%	15.1%	17.9%
			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	<b>43.5%</b>	43.7%	45.3%	39.9%	42.4%	45.4%	46.6%
	2 時 間 以 上 3 時 間 未 満		<b>27.3%</b>	27.5%	29.6%	25.0%	28.5%	26.8%	27.4%	
	3	3 時 間 以 上	<b>10.5%</b>	10.4%	12.3%	11.6%	10.7%	12.7%	8.0%	
		1 時 間 未 満	<b>27.5%</b>	26.1%	29.3%	31.0%	23.9%	19.9%	29.3%	
		1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	<b>33.7%</b>	34.5%	30.1%	32.5%	35.2%	29.1%	35.2%	
	4	2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	<b>22.5%</b>	23.8%	25.2%	18.6%	24.5%	26.0%	21.2%	
		3 時 間 以 上	<b>16.3%</b>	15.5%	15.4%	18.0%	16.5%	25.0%	14.3%	
		1 時 間 未 満	<b>23.2%</b>	22.6%	22.5%	23.2%	23.7%	20.0%	24.7%	
	5	1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	<b>32.4%</b>	32.8%	29.8%	31.9%	32.7%	38.3%	31.9%	
		2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	<b>22.1%</b>	23.1%	22.0%	20.8%	21.8%	20.4%	23.0%	
		3 時 間 以 上	<b>22.2%</b>	21.5%	25.7%	24.1%	21.8%	21.3%	20.4%	
	6	1 時 間 未 満	<b>14.6%</b>	14.4%	14.2%	14.6%	15.0%	14.6%	14.8%	
		1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	<b>30.0%</b>	31.9%	28.9%	28.8%	29.7%	26.0%	30.4%	
2 時 間 以 上 3 時 間 未 満		<b>25.2%</b>	26.4%	22.1%	21.7%	23.7%	20.3%	29.7%		
6	3 時 間 以 上	<b>30.2%</b>	27.3%	34.9%	34.9%	31.6%	39.1%	25.1%		
	1 時 間 未 満	<b>9.9%</b>	12.6%	7.0%	7.0%	9.7%	9.6%	11.1%		
	1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	<b>27.1%</b>	27.0%	23.9%	25.7%	25.0%	28.8%	30.6%		
6	2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	<b>27.7%</b>	27.8%	25.6%	27.9%	27.0%	23.7%	29.6%		
	3 時 間 以 上	<b>35.3%</b>	32.6%	43.5%	39.4%	38.4%	37.9%	28.7%		
	中学校	1	1 時 間 未 満	<b>9.8%</b>	8.7%	6.5%	7.3%	12.2%	15.6%	10.7%
1 時 間 以 上 2 時 間 未 満			<b>28.7%</b>	26.9%	27.0%	24.8%	32.2%	26.7%	31.8%	
2 時 間 以 上 3 時 間 未 満			<b>26.6%</b>	28.5%	23.8%	25.2%	23.2%	17.7%	32.2%	
2	3 時 間 以 上	<b>34.9%</b>	35.9%	42.7%	42.7%	32.4%	39.9%	25.3%		
	1 時 間 未 満	<b>7.3%</b>	6.5%	8.9%	5.6%	8.3%	7.4%	8.0%		
	1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	<b>23.8%</b>	23.0%	22.5%	21.7%	27.5%	19.0%	25.5%		
3	2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	<b>29.8%</b>	31.2%	27.0%	29.7%	27.4%	26.4%	32.0%		
	3 時 間 以 上	<b>39.1%</b>	39.3%	41.6%	43.1%	36.8%	47.2%	34.5%		
	1 時 間 未 満	<b>6.3%</b>	6.2%	4.1%	4.3%	7.5%	7.0%	8.1%		
3	1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	<b>26.6%</b>	24.5%	20.0%	25.1%	25.2%	31.3%	32.7%		
	2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	<b>29.8%</b>	29.1%	32.7%	28.3%	32.4%	28.5%	28.8%		
	3 時 間 以 上	<b>37.3%</b>	40.2%	43.2%	42.4%	35.0%	33.2%	30.4%		

## (8) 睡眠状況

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	週に6日以上	91.2%	89.7%	94.7%	89.6%	92.8%	90.2%	91.7%
			週に4～5日	6.9%	8.1%	4.7%	7.5%	5.2%	8.8%	6.6%
			週に2～3日	1.6%	2.2%	0.6%	2.2%	1.2%	1.0%	1.5%
			週に1日以下	0.3%	0.0%	0.0%	0.8%	0.7%	0.0%	0.1%
		2	週に6日以上	87.0%	88.0%	89.5%	85.0%	86.5%	84.6%	87.8%
			週に4～5日	9.5%	8.9%	8.6%	9.9%	9.7%	11.8%	9.5%
	3	週に6日以上	69.3%	72.8%	70.2%	63.7%	70.6%	71.2%	69.2%	
		週に4～5日	15.8%	14.2%	12.9%	18.5%	16.0%	17.7%	15.5%	
	中学校	1	週に6日以上	60.2%	62.5%	59.0%	59.0%	58.3%	62.9%	60.0%
			週に4～5日	22.8%	21.5%	19.5%	25.6%	23.9%	19.5%	22.6%
			週に2～3日	11.9%	12.2%	14.0%	10.1%	12.1%	12.7%	12.0%
			週に1日以下	5.2%	3.8%	7.5%	5.3%	5.7%	4.9%	5.3%
		5	週に6日以上	56.7%	58.4%	52.6%	60.6%	55.4%	47.2%	56.2%
			週に4～5日	25.2%	24.9%	27.6%	22.7%	26.0%	25.8%	26.2%
	女子	1	週に6日以上	92.4%	92.6%	94.6%	91.4%	91.1%	94.0%	92.9%
			週に4～5日	6.1%	6.4%	4.8%	6.5%	6.9%	5.5%	5.5%
			週に2～3日	1.2%	0.9%	0.6%	1.5%	1.8%	0.5%	1.1%
			週に1日以下	0.3%	0.1%	0.0%	0.6%	0.2%	0.0%	0.5%
2		週に6日以上	87.9%	87.2%	88.9%	85.7%	88.5%	87.3%	89.8%	
		週に4～5日	9.3%	9.9%	9.4%	11.2%	8.4%	10.2%	7.4%	
小学校	3	週に6日以上	70.5%	72.6%	69.2%	66.9%	70.5%	77.0%	70.8%	
		週に4～5日	18.1%	17.7%	17.2%	19.4%	18.1%	16.3%	18.0%	
		週に2～3日	8.3%	8.1%	10.0%	8.6%	8.0%	4.1%	8.5%	
		週に1日以下	3.1%	1.6%	3.6%	5.1%	3.4%	2.6%	2.8%	
	4	週に6日以上	63.7%	61.6%	64.3%	65.4%	61.3%	68.1%	64.7%	
		週に4～5日	23.4%	24.8%	24.0%	23.5%	23.0%	22.1%	22.0%	
中学校	5	週に6日以上	58.5%	57.8%	61.9%	60.6%	52.7%	57.5%	60.3%	
		週に4～5日	26.8%	26.5%	22.6%	27.4%	28.0%	26.9%	27.3%	
		週に2～3日	12.1%	12.5%	13.1%	10.4%	15.9%	11.9%	10.1%	
		週に1日以下	2.7%	3.2%	2.5%	1.6%	3.5%	3.6%	2.3%	
	6	週に6日以上	51.7%	48.7%	49.3%	53.6%	51.9%	48.9%	54.2%	
		週に4～5日	31.1%	31.3%	31.0%	30.0%	32.2%	33.3%	30.8%	
中学校	1	週に6日以上	47.6%	49.2%	47.4%	50.9%	45.3%	44.4%	46.4%	
		週に4～5日	33.7%	31.4%	33.2%	33.6%	36.4%	36.2%	33.2%	
		週に2～3日	15.5%	15.8%	14.9%	12.5%	15.2%	15.6%	18.0%	
		週に1日以下	3.2%	3.6%	4.5%	3.0%	3.1%	3.7%	2.4%	
	2	週に6日以上	45.4%	44.1%	41.3%	52.0%	42.8%	43.1%	45.2%	
		週に4～5日	32.0%	31.6%	30.7%	32.0%	30.8%	31.0%	33.9%	
3	週に6日以上	42.7%	41.7%	44.1%	46.5%	45.3%	39.7%	38.9%		
	週に4～5日	34.5%	33.7%	31.4%	34.8%	32.3%	40.2%	36.7%		

## (9) 小学校入学前運動状況

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	小学校	1	週に6日以上	<b>16.5%</b>	13.2%	14.8%	17.9%	18.9%	10.3%	18.6%
			週に4～5日	<b>29.1%</b>	21.9%	30.5%	26.9%	33.4%	21.1%	35.9%
			週に2～3日	<b>42.7%</b>	50.6%	42.1%	43.2%	35.2%	53.6%	38.1%
			週に1日以下	<b>11.7%</b>	14.4%	12.6%	11.9%	12.5%	14.9%	7.3%
		2	週に6日以上	<b>21.1%</b>	17.6%	19.1%	24.7%	25.3%	11.2%	21.1%
			週に4～5日	<b>28.9%</b>	25.2%	27.8%	27.1%	29.9%	24.5%	35.0%
			週に2～3日	<b>37.9%</b>	41.2%	39.9%	36.1%	34.9%	44.4%	35.9%
			週に1日以下	<b>12.2%</b>	16.1%	13.2%	12.0%	9.9%	19.9%	7.9%
		3	週に6日以上	<b>40.0%</b>	31.7%	36.2%	46.2%	40.9%	31.2%	45.4%
			週に4～5日	<b>25.7%</b>	24.7%	30.0%	25.3%	25.6%	22.3%	26.3%
			週に2～3日	<b>24.7%</b>	31.7%	24.9%	20.4%	22.8%	39.1%	19.6%
			週に1日以下	<b>9.6%</b>	11.8%	8.8%	8.1%	10.7%	7.4%	8.7%
		4	週に6日以上	<b>43.9%</b>	35.8%	43.3%	43.0%	51.1%	35.6%	49.5%
			週に4～5日	<b>28.1%</b>	27.2%	31.6%	29.2%	27.8%	22.0%	28.3%
			週に2～3日	<b>20.8%</b>	26.9%	17.6%	22.3%	15.7%	31.7%	15.9%
			週に1日以下	<b>7.2%</b>	10.1%	7.5%	5.5%	5.4%	10.7%	6.2%
		5	週に6日以上	<b>40.5%</b>	35.6%	38.0%	38.2%	51.4%	34.3%	41.9%
			週に4～5日	<b>30.7%</b>	29.6%	32.3%	30.9%	26.8%	29.6%	33.9%
			週に2～3日	<b>21.6%</b>	25.3%	20.2%	23.7%	15.5%	26.5%	20.0%
			週に1日以下	<b>7.1%</b>	9.5%	9.6%	7.1%	6.3%	9.6%	4.2%
		6	週に6日以上	<b>34.3%</b>	32.1%	35.2%	30.7%	36.4%	28.1%	39.0%
			週に4～5日	<b>32.0%</b>	30.4%	32.0%	33.2%	30.9%	32.3%	33.1%
			週に2～3日	<b>26.6%</b>	28.0%	26.8%	29.2%	25.7%	31.1%	22.6%
			週に1日以下	<b>7.2%</b>	9.5%	6.0%	7.0%	7.0%	8.5%	5.3%
女子	小学校	1	週に6日以上	<b>15.5%</b>	10.4%	13.2%	15.4%	21.8%	12.1%	17.7%
			週に4～5日	<b>28.4%</b>	23.4%	26.4%	27.8%	30.6%	20.3%	34.9%
			週に2～3日	<b>43.0%</b>	48.9%	50.5%	44.7%	33.8%	47.8%	38.6%
			週に1日以下	<b>13.1%</b>	17.3%	9.9%	12.1%	13.8%	19.8%	8.8%
		2	週に6日以上	<b>20.1%</b>	13.6%	19.4%	23.1%	25.4%	10.7%	22.3%
			週に4～5日	<b>29.5%</b>	25.2%	27.6%	28.4%	30.5%	25.2%	36.0%
			週に2～3日	<b>38.2%</b>	46.0%	43.0%	36.0%	30.5%	46.6%	34.2%
			週に1日以下	<b>12.2%</b>	15.3%	10.0%	12.5%	13.6%	17.5%	7.4%
		3	週に6日以上	<b>37.9%</b>	31.5%	30.3%	44.0%	37.0%	27.0%	44.2%
			週に4～5日	<b>28.3%</b>	26.5%	31.9%	27.8%	29.0%	31.6%	27.6%
			週に2～3日	<b>25.8%</b>	32.1%	28.5%	22.5%	24.2%	29.6%	22.2%
			週に1日以下	<b>8.1%</b>	9.9%	9.3%	5.8%	9.7%	11.7%	6.0%
		4	週に6日以上	<b>43.6%</b>	35.4%	41.6%	41.8%	49.0%	38.3%	52.1%
			週に4～5日	<b>29.7%</b>	28.9%	30.8%	30.4%	30.7%	26.8%	29.4%
			週に2～3日	<b>21.5%</b>	28.1%	23.5%	22.2%	15.5%	27.2%	15.7%
			週に1日以下	<b>5.3%</b>	7.5%	4.2%	5.6%	4.7%	7.7%	2.8%
		5	週に6日以上	<b>40.3%</b>	34.6%	39.8%	37.1%	49.1%	39.4%	42.8%
			週に4～5日	<b>32.9%</b>	34.4%	32.2%	33.0%	29.3%	31.1%	34.3%
			週に2～3日	<b>22.4%</b>	26.0%	24.0%	24.9%	18.0%	24.4%	19.0%
			週に1日以下	<b>4.4%</b>	5.0%	4.1%	5.0%	3.6%	5.2%	3.9%
		6	週に6日以上	<b>32.3%</b>	29.1%	29.5%	28.3%	41.1%	26.9%	35.0%
			週に4～5日	<b>38.4%</b>	36.9%	33.1%	40.1%	36.8%	32.4%	42.6%
			週に2～3日	<b>24.7%</b>	28.1%	31.7%	27.8%	18.2%	32.4%	19.3%
			週に1日以下	<b>4.5%</b>	5.9%	5.6%	3.8%	3.9%	8.2%	3.2%

## (10) 目標達成意欲

性別	校種	学年	実施状況	県割合	地区別割合					
					東青	西北	中南	上北	下北	三八
男子	中学校	1	とてもそう思う	<b>49.3%</b>	44.2%	47.4%	53.7%	51.8%	51.7%	49.3%
			まあそう思う	<b>43.7%</b>	48.4%	43.2%	41.0%	42.1%	43.0%	42.9%
			あまりそう思わない	<b>5.6%</b>	6.3%	6.8%	4.0%	5.4%	4.3%	6.3%
			まったくそう思わない	<b>1.3%</b>	1.2%	2.6%	1.3%	0.7%	0.9%	1.6%
		2	とてもそう思う	<b>47.6%</b>	45.9%	47.2%	56.0%	45.2%	40.4%	45.8%
			まあそう思う	<b>44.4%</b>	46.2%	43.8%	39.1%	45.8%	51.7%	44.7%
			あまりそう思わない	<b>6.5%</b>	6.3%	7.3%	4.3%	7.5%	4.8%	7.9%
			まったくそう思わない	<b>1.4%</b>	1.6%	1.6%	0.6%	1.5%	3.0%	1.6%
		3	とてもそう思う	<b>48.6%</b>	45.9%	47.4%	55.2%	47.9%	45.4%	47.8%
			まあそう思う	<b>45.0%</b>	46.4%	46.2%	40.5%	46.0%	49.1%	45.1%
			あまりそう思わない	<b>5.1%</b>	5.9%	5.2%	3.3%	5.1%	4.8%	5.9%
			まったくそう思わない	<b>1.2%</b>	1.8%	1.2%	1.0%	0.9%	0.7%	1.2%
女子	中学校	1	とてもそう思う	<b>44.0%</b>	42.9%	42.4%	46.6%	45.8%	35.8%	44.5%
			まあそう思う	<b>47.9%</b>	47.3%	49.0%	47.6%	46.1%	56.0%	47.8%
			あまりそう思わない	<b>6.9%</b>	8.4%	7.3%	4.5%	7.5%	6.6%	6.8%
			まったくそう思わない	<b>1.2%</b>	1.4%	1.3%	1.4%	0.7%	1.6%	0.9%
		2	とてもそう思う	<b>42.2%</b>	42.4%	41.3%	47.9%	41.5%	30.1%	40.8%
			まあそう思う	<b>48.2%</b>	46.9%	48.8%	44.9%	48.1%	60.2%	49.4%
			あまりそう思わない	<b>8.3%</b>	9.0%	8.4%	6.1%	8.8%	9.7%	8.7%
			まったくそう思わない	<b>1.3%</b>	1.7%	1.5%	1.1%	1.6%	0.0%	1.1%
		3	とてもそう思う	<b>41.1%</b>	40.4%	41.3%	42.3%	44.9%	30.4%	40.6%
			まあそう思う	<b>50.1%</b>	49.9%	49.4%	49.9%	47.7%	60.7%	49.9%
			あまりそう思わない	<b>7.5%</b>	7.7%	8.8%	6.5%	6.3%	7.9%	8.5%
			まったくそう思わない	<b>1.3%</b>	2.0%	0.5%	1.3%	1.2%	0.9%	1.0%