

第2部

体力調査結果

第2部では、令和7年度に実施した「体格、体力、ライフスタイル調査」の中から、本県児童生徒の体力の状況について分析した結果を示す。

I 調査の概要

1 調査対象者と調査人員

小学校、中学校、高等学校（15～17歳）に在学する公立学校児童生徒

※ 定時制及び通信制の課程は除く。

※ テストの実施が困難と認められる者は除く。また、特別支援学級の児童生徒については、一人一人の実態に応じて、実施の可否を適切に判断すること。

体格、新体力テスト調査票本数（単位：人）

| | 区分 | 年齢 | 男子 | 女子 | 計 | |
|-----|----|--------|--------|--------|--------|-------|
| 小学校 | 1年 | 6歳 | 3,793 | 3,629 | 7,422 | |
| | 2年 | 7歳 | 3,898 | 3,851 | 7,749 | |
| | 3年 | 8歳 | 4,181 | 4,033 | 8,214 | |
| | 4年 | 9歳 | 4,249 | 4,165 | 8,414 | |
| | 5年 | 10歳 | 4,295 | 4,136 | 8,431 | |
| | 6年 | 11歳 | 4,397 | 4,188 | 8,585 | |
| | 小計 | | 24,813 | 24,002 | 48,815 | |
| 中学校 | 1年 | 12歳 | 4,220 | 3,995 | 8,215 | |
| | 2年 | 13歳 | 4,325 | 4,156 | 8,481 | |
| | 3年 | 14歳 | 4,352 | 4,170 | 8,522 | |
| | 小計 | | 12,897 | 12,321 | 25,218 | |
| | 高校 | 1年 | 15歳 | 3,117 | 3,011 | 6,128 |
| | | 2年 | 16歳 | 3,274 | 2,983 | 6,257 |
| | | 3年 | 17歳 | 3,237 | 3,016 | 6,253 |
| 小計 | | | 9,628 | 9,010 | 18,638 | |
| 合計 | | 47,338 | 45,333 | 92,671 | | |

2 調査方法

体力調査については、スポーツ庁が示す「新体力テスト実施要項」により実施する。

3 実施時期

令和7年5月から7月までの間に、各校の実情に応じて工夫して実施する。

4 結果処理について

各学校から提出された調査記録票の統計処理をスポーツ健康課体育・健康グループ及び教育政策課情報広報グループが行う。

5 比較の対象とする全国平均値

体力テスト項目の全国平均値については、令和7年10月にスポーツ庁から発表された「令和6年度体力・運動能力調査報告書」の数値を利用し、比較する。

Ⅱ 調査結果の概要

1 児童生徒の体力

(1) 全体的な体力の状況

新体力テストの実施要項の得点換算表（6歳から11歳用及び12歳から17歳用）に基づき、各測定項目の平均値を得点化した合計点において、男子は2年齢層、女子は1年齢層で、全国平均を上回っている（P26、27参照）。

測定項目別に見ると、男子は握力で9年齢層、反復横とびで8年齢層、女子は反復横跳び及び20mシャトルランで7年齢層で全国平均を上回っており、令和6年度より全国平均値を上回った種目の数は、男子は増え、女子は減っている（P24表2）。

(2) 測定項目ごとの状況

① 握力（筋力）

男子は調査対象である12の年齢層のうち、9年齢層（7歳、10～17歳）で全国平均を上回っており、女子は2年齢層（9歳、10歳）で全国平均を上回っている。

② 上体起こし（筋力・筋持久力）

男子は6年齢層（7～10歳、15歳、16歳）で全国平均を上回っており、女子は6年齢層（6歳、7歳、9歳、10歳、15歳、17歳）で全国平均を上回っている。

③ 長座体前屈（柔軟性）

男子は5年齢層（13～17歳）で全国平均を上回っており、女子は6年齢層（12～17歳）で全国平均を上回っている。

④ 反復横とび

男子は8年齢層（6～10歳、15～17歳）で全国平均を上回っており、女子は7年齢層（6～11歳、15歳）で全国平均を上回っている。

⑤ 持久走（全身持久力） ※12歳以上は20mシャトルランとの選択

男女ともに、全年齢層で全国平均を下回っている。

⑥ 20mシャトルラン（全身持久力）

※11歳以下は必ず実施、12歳以上は持久走との選択

男子は5年齢層（6～9歳、16歳）で全国平均を上回っており、女子は7年齢層（6～11歳、15歳）で全国平均を上回っている。

⑦ 50m走（スピード及び走能力）

男子は1年齢層（16歳）で全国平均を上回り、女子は全年齢層で全国平均を下回っている。

⑧ 立ち幅とび（筋パワー及び跳能力）

男女ともに、全年齢層で全国平均を下回っている。

⑨ ハンドボール投げ（筋パワー、投能力及び巧緻性）

※小学生はソフトボール投げ

男子は1年層（8歳）で全国平均を上回っており、女子は5年層（6歳～10歳）で全国平均を上回っている。

（3）体力の状況と課題

新体力テストの合計点は、平成15年度まで男女ともに全年齢層で全国平均を下回っている状況にあったが、平成16年度調査において初めて全国平均を上回る年齢層が現れ、平成18年度調査では、男子が8年層、女子が10年層で全国平均を上回る結果となり、男女ともに体力向上の兆しが見られていた。

しかし、全国平均を上回った年齢層は、平成23年度調査で男女合わせて4年層となり、以降低調な結果が数年続き、昨年度調査では男女合わせて5年層、今年度の調査では3年層となり、年々全国平均を上回った年齢層は減少している（P26、27参照）。

一方、県の令和6年度調査と比較すると、合計点が令和6年度より上回ったのは、男子が9年層（7歳、8歳、10～16歳）、女子は4年層（10歳、12歳、13歳、15歳）となった（P24表1参照）。

以上のことから、本県児童生徒の体力は、全国平均には達していないが、令和6年度よりも向上傾向にあると捉えることができる。

各測定項目別に見ると、全国平均を上回った年齢層は、男子が28年層から35年層へ増加し、女子は34年層から33年層へと減少した（P24表2参照）。

全般的にみると、男女ともに上体起こし（筋力・筋持久力）及び反復横とび（敏捷性）、男子は合わせて握力（筋力）、女子は合わせて20mシャトルラン（全身持久力）及び長座体前屈（柔軟性）が全国平均と比べ上回っている。持久走（全身持久力）、50m走（スピード及び走能力）及び立ち幅とび（筋パワー及び跳能力）は、例年、全国平均を下回る傾向にあり、本県の課題となっている。（P24表2、26、27参照）

P24図1からP25図4は、本県の児童生徒の「運動をしない児童生徒の割合」及び「運動時間30分未満の割合」を令和6年度と令和7年度とで比較したグラフである。

「運動をしない児童生徒の割合」は、男子よりも女子の方が割合が高く、女子においては、小学校6年生から高等学校にかけて次第に高くなっていく傾向が見られる。「運動時間30分未満の割合」も、男子よりも女子の方が割合が高く、女子においては、小学校1年生から6年生、中学校3年生から高校3年生までが30%を超える高い割合を示しており、運動する機会及び運動時間の確保が大きな課題となっている。

体力は、人間の活動の源であり、健康の維持のほか意欲や気力といった精神面の充実にも大きく関わっており、「生きる力」を支える重要な要素である。そのため、児童生徒の体力や健康状態等を的確に把握し、学校や地域の実態を踏まえて、それにふさわしい学校の全体計画を作成し、地域の関係機関・団体の協力を得つつ、計画的、継続的に体力の向上を図っていくことが大切である。県教育委員会をはじめ、各学校などでも課題を把握し、計画的、意図的に運動する機会を多くするほか、体育の授業や体育的行事で、児童生徒が自ら楽しさを感じられるような工夫をしていくことが重要である。

体力テストの実施に際しては、正しい実施方法を理解させるとともに、結果から明らかになった体力の実態を基に、自ら進んで運動を適切に実践する習慣を形成し、生涯を通じて運動に親しむための基礎が培われるよう配慮していくことを今後も大切にしていきたいと考える。

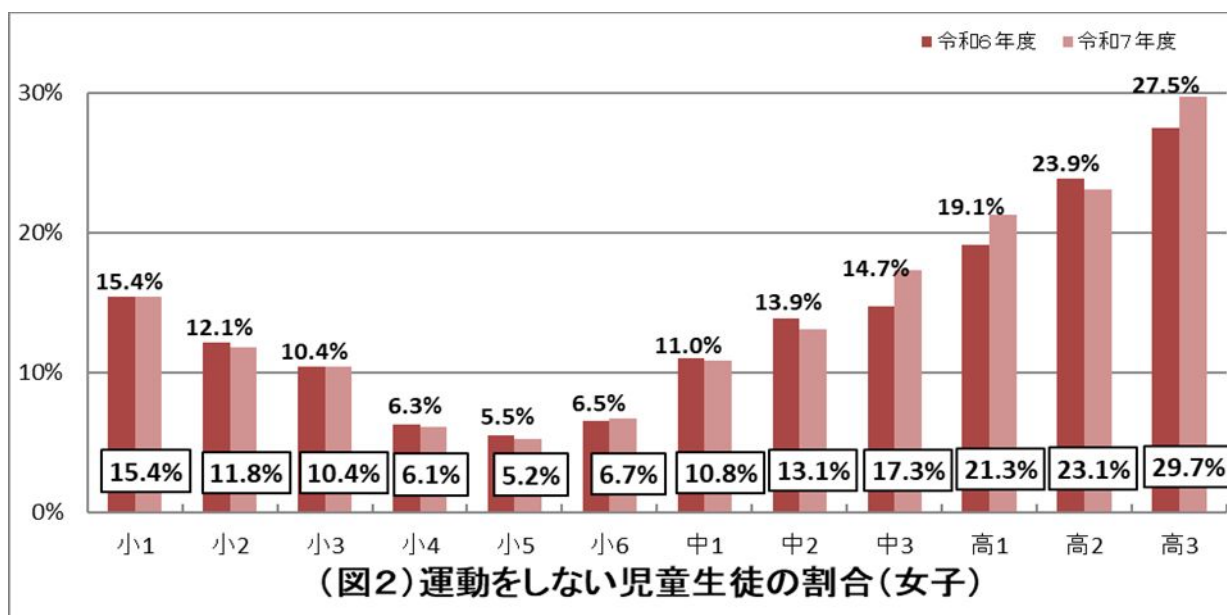
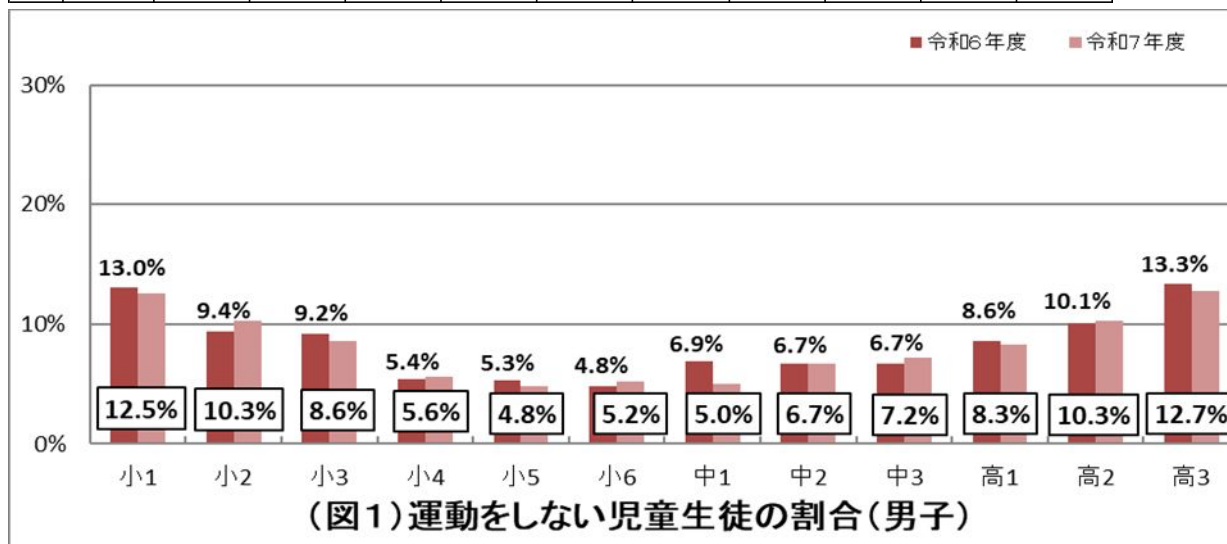
(表1) 県令和6年度調査と県令和7年度調査における合計点による比較

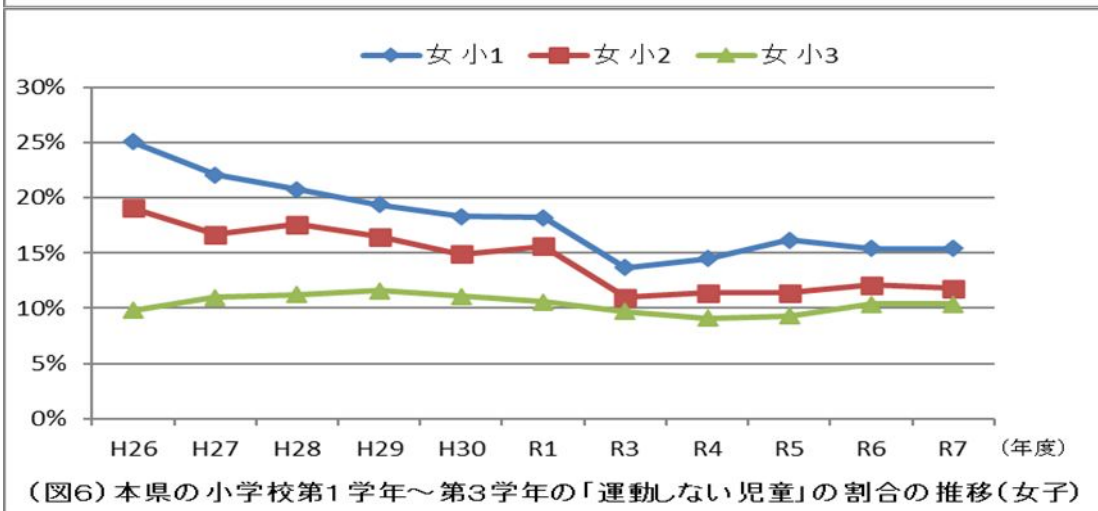
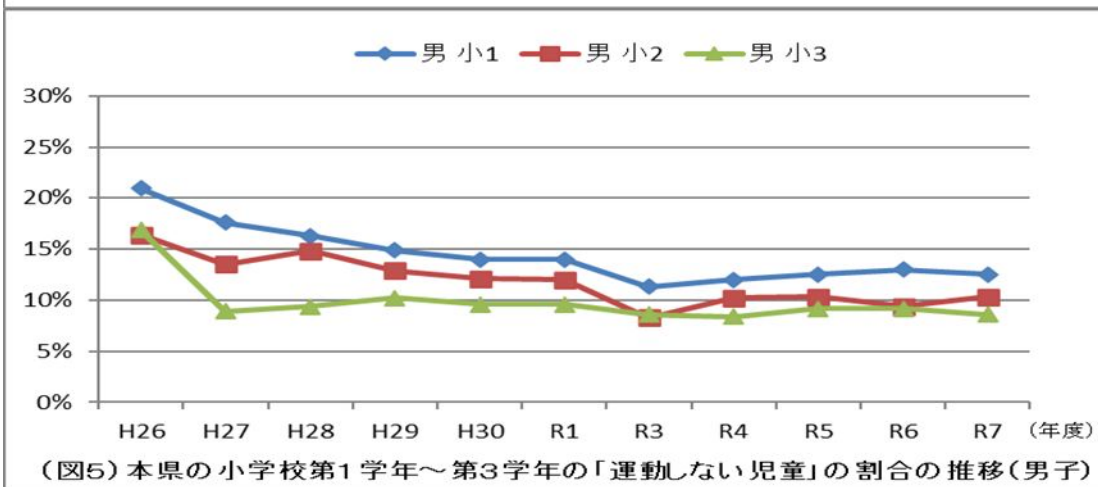
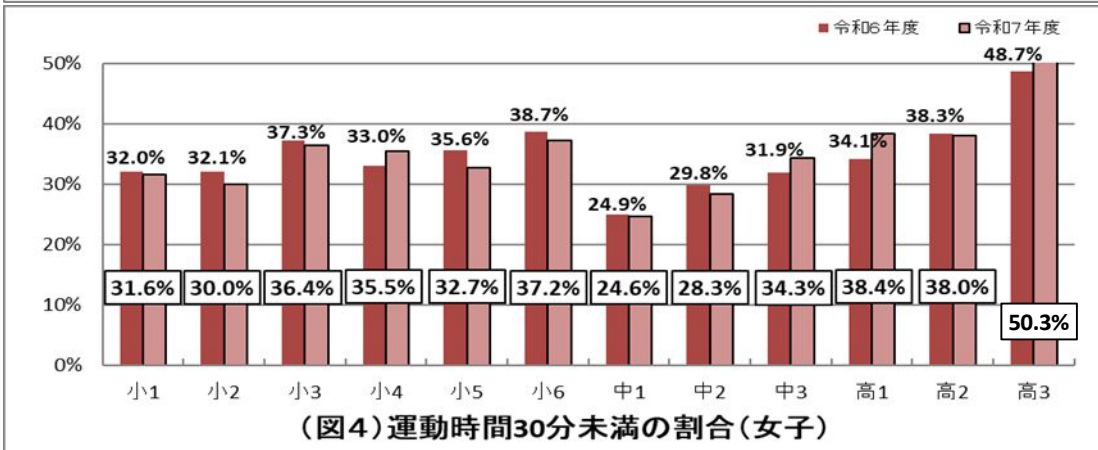
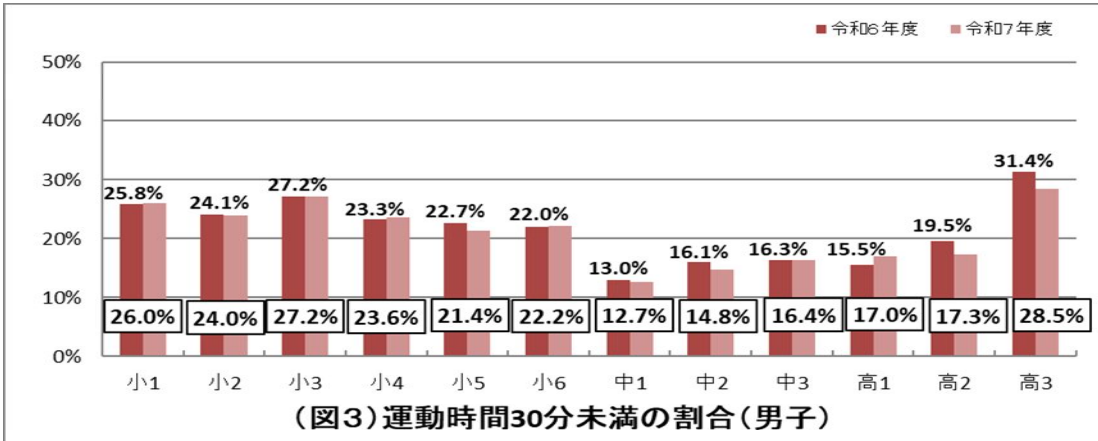
※網掛けは令和6年度を上回った年齢層(単位:点)

| 性別 | 年度 | 6歳(小1) | 7歳(小2) | 8歳(小3) | 9歳(小4) | 10歳(小5) | 11歳(小6) | 12歳(中1) | 13歳(中2) | 14歳(中3) | 15歳(高1) | 16歳(高2) | 17歳(高3) |
|----|-------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 男子 | 令和6年度 | 29.84 | 37.12 | 42.53 | 47.95 | 52.67 | 58.39 | 34.79 | 42.98 | 49.93 | 49.96 | 53.40 | 55.70 |
| | 令和7年度 | 29.71 | 37.19 | 42.78 | 47.91 | 52.93 | 58.61 | 35.24 | 43.87 | 50.50 | 50.55 | 54.00 | 55.41 |
| 女子 | 令和6年度 | 29.99 | 37.81 | 43.79 | 49.91 | 55.04 | 59.74 | 43.55 | 47.93 | 51.44 | 49.29 | 51.20 | 52.36 |
| | 令和7年度 | 29.95 | 37.49 | 43.74 | 49.62 | 55.34 | 59.25 | 43.82 | 48.21 | 50.83 | 49.83 | 50.33 | 51.46 |

(表2) 令和6年度及び令和7年度の各測定項目における全国平均値を上回った年齢層の数(6歳から17歳までの男女各12年齢層)

| 性別 | 年度 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 (男女各 6年齢層) | 20m シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 合計 |
|----|-------|----|-------|-------|-------|----------------------|---------------|------|-------|-------|----|
| 男子 | 令和6年度 | 3 | 6 | 5 | 8 | 0 | 4 | 0 | 2 | 0 | 28 |
| | 令和7年度 | 9 | 6 | 5 | 8 | 0 | 5 | 1 | 0 | 1 | 35 |
| 女子 | 令和6年度 | 2 | 7 | 5 | 8 | 0 | 9 | 0 | 0 | 3 | 34 |
| | 令和7年度 | 2 | 6 | 6 | 7 | 0 | 7 | 0 | 0 | 5 | 33 |





2 年齢別新体力テスト平均値、標準偏差及びT得点

(SD:標準偏差 T:全国平均を50とした県平均の得点)

男子

(全国平均値は令和6年度スポーツ庁体力・運動能力調査報告書による)

| 校種 | 学年 | 区分 | 握力 (kg) | | | 上体起こし (回) | | | 長座体前屈 (cm) | | | 反復横とび (回) | | | 持久走 (秒) (男子 1500m) | | | 20 m シャトルラン(回) | | | 50 m 走 (秒) | | | 立ち幅とび (cm) | | | ハンドボール投げ (m) (小学生はフットボール投げ) | | | 合計点 (点) | | |
|----------|----------|-------|---------|-------|-------|-----------|-------|-------|------------|-------|-------|-----------|-------|-------|-----------------------|--------|-------|----------------|-------|-------|------------|--------|--------|------------|--------|-------|--------------------------------|-------|-------|---------|-------|-------|
| | | | 標本数 | 平均値 | S D | 標本数 | 平均値 | S D | 標本数 | 平均値 | S D | 標本数 | 平均値 | S D | 標本数 | 平均値 | S D | 標本数 | 平均値 | S D | 標本数 | 平均値 | S D | 標本数 | 平均値 | S D | 標本数 | 平均値 | S D | 標本数 | 平均値 | S D |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 1 6 年 歳 | 全国 | 1126 | 8.92 | 2.10 | 1123 | 11.62 | 5.25 | 1099 | 26.42 | 7.47 | 1091 | 27.23 | 5.12 | / | 1096 | 17.95 | 9.35 | 1085 | 11.59 | 1.04 | 1100 | 116.02 | 17.05 | 1096 | 8.34 | 3.30 | 1001 | 30.42 | 6.04 | | |
| | | 県 | 3771 | 8.80 | 2.16 | 3760 | 11.61 | 5.62 | 3765 | 25.23 | 6.80 | 3764 | 27.91 | 5.56 | | 3756 | 18.49 | 9.75 | 3690 | 11.98 | 1.57 | 3764 | 112.05 | 18.76 | 3687 | 8.28 | 3.47 | 3643 | 29.71 | 6.96 | | |
| | | T | 49.43 | | | 49.98 | | | 48.41 | | | 51.33 | | | | 50.58 | | | 46.25 | | | 47.67 | | | 49.82 | | | 48.82 | | | | |
| | 2 7 年 歳 | 全国 | 1124 | 10.47 | 2.51 | 1122 | 14.20 | 5.41 | 1097 | 28.41 | 7.00 | 1099 | 31.06 | 6.43 | / | 1124 | 27.26 | 13.76 | 1096 | 10.69 | 0.87 | 1102 | 126.53 | 18.30 | 1099 | 11.80 | 4.85 | 1047 | 37.62 | 7.09 | | |
| | | 県 | 3869 | 10.54 | 2.70 | 3855 | 14.67 | 5.70 | 3865 | 26.97 | 6.86 | 3854 | 32.08 | 6.41 | | 3866 | 28.39 | 13.95 | 3807 | 11.00 | 1.31 | 3858 | 125.31 | 19.50 | 3802 | 11.67 | 4.89 | 3754 | 37.19 | 7.86 | | |
| | | T | 50.28 | | | 50.87 | | | 47.94 | | | 51.59 | | | | 50.82 | | | 46.44 | | | 49.33 | | | 49.73 | | | 49.39 | | | | |
| | 3 8 年 歳 | 全国 | 1126 | 12.36 | 2.78 | 1126 | 16.19 | 5.86 | 1089 | 30.41 | 7.41 | 1099 | 34.52 | 7.66 | / | 1125 | 34.85 | 17.12 | 1115 | 10.19 | 0.93 | 1099 | 135.44 | 18.94 | 1102 | 15.05 | 5.97 | 1058 | 43.24 | 7.67 | | |
| | | 県 | 4146 | 12.23 | 2.94 | 4129 | 16.62 | 6.08 | 4136 | 28.47 | 7.45 | 4131 | 35.29 | 7.57 | | 4132 | 36.48 | 17.58 | 4083 | 10.49 | 1.32 | 4131 | 134.84 | 20.47 | 4084 | 15.14 | 6.53 | 4005 | 42.78 | 8.64 | | |
| | | T | 49.53 | | | 50.73 | | | 47.38 | | | 51.01 | | | | 50.95 | | | 46.77 | | | 49.68 | | | 50.15 | | | 49.40 | | | | |
| | 4 9 年 歳 | 全国 | 1122 | 14.30 | 3.17 | 1112 | 18.17 | 5.54 | 1085 | 31.87 | 7.93 | 1099 | 39.07 | 7.42 | / | 1121 | 43.71 | 19.49 | 1117 | 9.70 | 0.85 | 1096 | 145.59 | 18.52 | 1097 | 18.95 | 7.21 | 1035 | 49.28 | 8.23 | | |
| | | 県 | 4196 | 14.21 | 3.37 | 4183 | 18.20 | 6.32 | 4190 | 30.26 | 7.62 | 4184 | 39.49 | 8.36 | | 4176 | 43.72 | 20.28 | 4095 | 10.09 | 1.39 | 4180 | 142.39 | 22.16 | 4103 | 18.20 | 7.25 | 4037 | 47.91 | 9.44 | | |
| | | T | 49.72 | | | 50.05 | | | 47.97 | | | 50.57 | | | | 50.01 | | | 45.41 | | | 48.27 | | | 48.96 | | | 48.34 | | | | |
| 5 10 年 歳 | 全国 | 1119 | 16.09 | 3.61 | 1118 | 19.81 | 5.45 | 1092 | 33.41 | 8.36 | 1094 | 42.07 | 7.59 | / | 1121 | 50.51 | 21.22 | 1112 | 9.38 | 0.92 | 1092 | 154.01 | 20.71 | 1093 | 21.67 | 8.14 | 1043 | 54.06 | 8.59 | | | |
| | 県 | 4227 | 16.30 | 4.00 | 4215 | 19.85 | 6.20 | 4223 | 32.31 | 8.35 | 4215 | 42.95 | 8.06 | | 4202 | 49.78 | 23.02 | 4136 | 9.70 | 1.37 | 4203 | 151.54 | 22.80 | 4134 | 21.40 | 8.28 | 4058 | 52.93 | 9.81 | | | |
| | T | 50.58 | | | 50.07 | | | 48.68 | | | 51.16 | | | | 49.66 | | | 46.52 | | | 48.81 | | | 49.67 | | | 48.68 | | | | | |
| 6 11 年 歳 | 全国 | 1126 | 19.31 | 4.62 | 1116 | 22.45 | 5.55 | 1096 | 36.48 | 8.66 | 1095 | 45.91 | 7.25 | / | 1124 | 59.96 | 22.23 | 1120 | 8.90 | 0.85 | 1100 | 166.56 | 22.59 | 1101 | 25.67 | 9.47 | 1061 | 60.96 | 8.82 | | | |
| | 県 | 4311 | 19.75 | 5.29 | 4296 | 21.45 | 6.21 | 4295 | 34.42 | 8.56 | 4291 | 45.65 | 7.99 | | 4260 | 57.27 | 24.19 | 4211 | 9.23 | 1.18 | 4287 | 162.09 | 24.76 | 4223 | 25.08 | 10.08 | 4116 | 58.61 | 10.21 | | | |
| | T | 50.95 | | | 48.20 | | | 47.62 | | | 49.64 | | | | 48.79 | | | 46.12 | | | 48.02 | | | 49.38 | | | 47.34 | | | | | |
| 中学校 | 1 12 年 歳 | 全国 | 1389 | 24.29 | 6.23 | 1374 | 23.81 | 5.51 | 1352 | 41.72 | 10.14 | 1335 | 50.18 | 6.73 | 392 | 423.77 | 59.96 | 1101 | 67.81 | 24.95 | 1354 | 8.41 | 0.79 | 1349 | 187.07 | 25.84 | 1354 | 18.38 | 5.36 | 1249 | 35.94 | 9.02 |
| | | 県 | 4147 | 24.40 | 6.69 | 4083 | 23.28 | 6.26 | 4124 | 41.24 | 10.93 | 4084 | 48.79 | 8.13 | 702 | 455.80 | 86.36 | 3792 | 64.31 | 25.09 | 4058 | 8.57 | 1.12 | 4099 | 181.90 | 28.87 | 4104 | 17.28 | 5.28 | 3850 | 35.24 | 9.72 |
| | | T | 50.18 | | | 49.04 | | | 49.53 | | | 47.93 | | | 44.66 | | | 48.60 | | | 47.97 | | | 48.00 | | | 49.95 | | | 49.22 | | |
| | 2 13 年 歳 | 全国 | 1399 | 29.46 | 7.32 | 1381 | 26.72 | 5.66 | 1369 | 45.21 | 10.49 | 1360 | 53.43 | 7.20 | 402 | 390.05 | 52.54 | 1110 | 83.12 | 24.87 | 1361 | 7.82 | 0.69 | 1358 | 203.20 | 25.14 | 1374 | 21.36 | 6.30 | 1289 | 44.20 | 10.20 |
| | | 県 | 4220 | 29.89 | 7.33 | 4182 | 26.42 | 6.24 | 4203 | 46.47 | 10.87 | 4157 | 52.72 | 8.01 | 673 | 415.79 | 77.69 | 3785 | 77.54 | 25.88 | 4126 | 7.94 | 0.96 | 4174 | 201.62 | 28.12 | 4159 | 20.40 | 5.99 | 3927 | 43.87 | 10.78 |
| | | T | 50.59 | | | 49.47 | | | 51.20 | | | 49.01 | | | 45.10 | | | 47.76 | | | 48.26 | | | 49.37 | | | 48.48 | | | 49.68 | | |
| | 3 14 年 歳 | 全国 | 1397 | 34.41 | 7.43 | 1391 | 29.02 | 5.69 | 1368 | 48.99 | 11.24 | 1362 | 56.57 | 7.15 | 415 | 377.90 | 53.58 | 1091 | 90.60 | 24.31 | 1393 | 7.47 | 0.62 | 1359 | 216.97 | 24.00 | 1372 | 23.96 | 6.57 | 1309 | 50.93 | 10.43 |
| | | 県 | 4235 | 35.05 | 7.44 | 4185 | 28.59 | 6.25 | 4222 | 50.47 | 11.41 | 4176 | 55.16 | 8.13 | 663 | 411.81 | 81.85 | 3870 | 84.29 | 26.35 | 4140 | 7.49 | 0.83 | 4189 | 214.28 | 29.16 | 4181 | 22.92 | 6.27 | 3956 | 50.50 | 11.36 |
| | | T | 50.86 | | | 49.24 | | | 51.32 | | | 48.03 | | | 43.67 | | | 47.40 | | | 49.68 | | | 48.88 | | | 48.42 | | | 49.59 | | |
| | 1 15 年 歳 | 全国 | 1451 | 36.95 | 7.08 | 1440 | 27.93 | 6.01 | 1414 | 48.12 | 11.63 | 1411 | 55.77 | 7.53 | 397 | 388.55 | 57.01 | 1122 | 79.87 | 26.02 | 1424 | 7.45 | 0.64 | 1396 | 221.15 | 24.31 | 1422 | 23.87 | 6.24 | 1320 | 50.36 | 10.68 |
| | | 県 | 3104 | 37.54 | 7.49 | 3096 | 28.36 | 6.28 | 3100 | 50.24 | 11.45 | 3088 | 56.51 | 7.34 | 719 | 418.87 | 79.01 | 2611 | 79.84 | 25.79 | 3061 | 7.47 | 0.73 | 3088 | 219.47 | 26.69 | 3089 | 23.61 | 6.24 | 3020 | 50.55 | 11.06 |
| | | T | 50.83 | | | 50.72 | | | 51.82 | | | 50.98 | | | 44.68 | | | 49.99 | | | 49.69 | | | 49.31 | | | 49.58 | | | 50.18 | | |
| 2 16 年 歳 | 全国 | 1442 | 38.89 | 7.49 | 1439 | 29.45 | 6.35 | 1404 | 50.18 | 11.61 | 1403 | 57.19 | 8.15 | 431 | 372.16 | 54.13 | 1084 | 85.07 | 27.95 | 1416 | 7.31 | 0.61 | 1396 | 225.29 | 25.17 | 1409 | 25.21 | 6.59 | 1332 | 53.63 | 11.69 | |
| | 県 | 3259 | 39.97 | 7.25 | 3239 | 29.90 | 6.21 | 3252 | 51.46 | 11.27 | 3224 | 57.42 | 7.35 | 843 | 405.40 | 68.46 | 2727 | 85.13 | 27.45 | 3199 | 7.30 | 0.67 | 3235 | 224.90 | 27.07 | 3222 | 24.87 | 6.45 | 3153 | 54.00 | 11.11 | |
| | T | 51.44 | | | 50.71 | | | 51.10 | | | 50.28 | | | 43.86 | | | 50.02 | | | 50.16 | | | 49.85 | | | 49.48 | | | 50.32 | | | |
| 3 17 年 歳 | 全国 | 1445 | 40.68 | 7.72 | 1441 | 30.64 | 6.47 | 1406 | 52.14 | 11.49 | 1403 | 57.85 | 7.70 | 408 | 365.05 | 51.87 | 1098 | 86.35 | 28.26 | 1422 | 7.21 | 0.64 | 1406 | 230.05 | 25.28 | 1408 | 26.16 | 6.68 | 1333 | 56.19 | 11.59 | |
| | 県 | 3228 | 41.15 | 7.55 | 3213 | 30.55 | 6.30 | 3225 | 52.39 | 11.52 | 3204 | 58.18 | 7.69 | 797 | 405.21 | 70.89 | 2703 | 83.81 | 27.34 | 3168 | 7.25 | 0.72 | 3216 | 227.49 | 27.52 | 3210 | 25.62 | 6.68 | 3132 | 55.41 | 11.53 | |
| | T | 50.61 | | | 49.86 | | | 50.22 | | | 50.43 | | | 42.26 | | | 49.10 | | | 49.38 | | | 48.99 | | | 49.19 | | | 49.33 | | | |

(SD:標準偏差 T:全国平均を50とした県平均の得点)

(全国平均値は令和6年度スポーツ庁体力・運動能力調査報告書による)

女子

| 校種 | 学年 | 区分 | 握力 (kg) | | | 上体起こし (回) | | | 長座体前屈 (cm) | | | 反復横とび (回) | | | 持久走 (秒) (女子 1000m) | | | 20 m シャトルラン(回) | | | 50 m 走 (秒) | | | 立ち幅とび (cm) | | | ハンドボール投げ (m) (小学生はフットボール投げ) | | | 合計点 (点) | | | |
|-----|-----|-------|---------|-------|-------|-----------|-------|-------|------------|-------|-------|-----------|-------|-------|-----------------------|--------|--------|----------------|-------|-------|------------|-------|--------|------------|--------|--------|--------------------------------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|
| | | | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | |
| 小学校 | 6歳 | 全国 | 1120 | 8.42 | 1.96 | 1125 | 11.07 | 5.11 | 1097 | 29.06 | 7.13 | 1084 | 26.35 | 4.90 | / | 1092 | 15.29 | 6.56 | 1083 | 11.95 | 1.02 | 1099 | 108.22 | 16.39 | 1094 | 5.69 | 1.94 | 980 | 30.48 | 6.30 | | | |
| | | 県 | 3608 | 8.24 | 2.02 | 3602 | 11.09 | 5.42 | 3613 | 27.53 | 6.64 | 3603 | 27.10 | 4.94 | | 3594 | 16.34 | 7.55 | 3520 | 12.22 | 1.45 | 3611 | 104.42 | 17.26 | 3521 | 5.72 | 1.99 | 3480 | 29.95 | 6.94 | | | |
| | | T | 49.08 | | | 50.04 | | | 47.85 | | | 51.53 | | | | 51.60 | | | 47.35 | | | 47.68 | | | 50.15 | | | 49.16 | | | | | |
| | 7歳 | 全国 | 1125 | 9.95 | 2.35 | 1121 | 13.18 | 5.23 | 1096 | 30.94 | 7.21 | 1086 | 29.57 | 5.77 | / | 1111 | 21.30 | 9.04 | 1090 | 11.07 | 0.89 | 1099 | 117.90 | 16.56 | 1081 | 7.37 | 2.40 | 1003 | 37.26 | 6.68 | | | |
| | | 県 | 3838 | 9.89 | 2.51 | 3827 | 14.04 | 5.41 | 3831 | 29.71 | 6.84 | 3828 | 30.72 | 6.10 | | 3827 | 23.33 | 10.57 | 3755 | 11.29 | 1.25 | 3823 | 115.41 | 18.28 | 3755 | 7.53 | 2.83 | 3710 | 37.49 | 7.66 | | | |
| | | T | 49.74 | | | 51.64 | | | 48.29 | | | 51.99 | | | | 52.25 | | | 47.53 | | | 48.50 | | | 50.67 | | | 50.34 | | | | | |
| | 8歳 | 全国 | 1124 | 11.65 | 2.63 | 1111 | 16.12 | 5.22 | 1082 | 33.18 | 7.34 | 1095 | 32.92 | 6.96 | / | 1111 | 27.59 | 12.47 | 1099 | 10.43 | 0.90 | 1100 | 128.02 | 17.49 | 1072 | 9.47 | 3.07 | 1005 | 44.18 | 7.44 | | | |
| | | 県 | 4010 | 11.64 | 2.77 | 4002 | 15.85 | 5.75 | 4009 | 31.89 | 6.99 | 3997 | 34.29 | 6.67 | | 3990 | 28.79 | 13.46 | 3925 | 10.75 | 1.14 | 4005 | 125.92 | 19.25 | 3925 | 9.85 | 4.25 | 3878 | 43.74 | 8.38 | | | |
| | | T | 49.96 | | | 49.48 | | | 48.24 | | | 51.97 | | | | 50.96 | | | 46.44 | | | 48.80 | | | 51.24 | | | 49.41 | | | | | |
| | 9歳 | 全国 | 1127 | 13.58 | 3.01 | 1107 | 17.10 | 5.20 | 1095 | 35.17 | 7.96 | 1095 | 37.08 | 7.06 | / | 1119 | 33.63 | 14.89 | 1117 | 10.04 | 0.85 | 1087 | 136.04 | 18.39 | 1085 | 11.57 | 3.82 | 1022 | 49.66 | 7.83 | | | |
| | | 県 | 4128 | 13.68 | 3.29 | 4118 | 17.47 | 5.79 | 4117 | 34.01 | 7.69 | 4112 | 37.95 | 7.32 | | 4103 | 35.88 | 16.06 | 4041 | 10.26 | 1.14 | 4116 | 134.44 | 20.77 | 4049 | 11.83 | 4.36 | 3990 | 49.62 | 8.88 | | | |
| | | T | 50.33 | | | 50.71 | | | 48.54 | | | 51.23 | | | | 51.51 | | | 47.41 | | | 49.13 | | | 50.68 | | | 49.95 | | | | | |
| | 10歳 | 全国 | 1123 | 15.99 | 3.70 | 1108 | 18.86 | 5.11 | 1100 | 38.34 | 8.57 | 1103 | 40.38 | 6.93 | / | 1124 | 40.01 | 16.40 | 1122 | 9.64 | 0.87 | 1100 | 145.38 | 19.89 | 1088 | 13.56 | 4.61 | 1048 | 55.54 | 8.27 | | | |
| | | 県 | 4077 | 16.24 | 3.96 | 4076 | 19.08 | 5.62 | 4078 | 36.60 | 8.62 | 4069 | 41.45 | 7.28 | | 4053 | 42.09 | 18.10 | 3999 | 9.83 | 1.01 | 4066 | 143.74 | 21.29 | 4004 | 13.96 | 5.18 | 3947 | 55.34 | 9.19 | | | |
| | | T | 50.68 | | | 50.43 | | | 47.97 | | | 51.54 | | | | 51.27 | | | 47.82 | | | 49.18 | | | 50.87 | | | 49.76 | | | | | |
| | 11歳 | 全国 | 1127 | 19.36 | 4.31 | 1121 | 20.15 | 5.16 | 1096 | 41.21 | 9.04 | 1102 | 42.95 | 6.49 | / | 1117 | 45.55 | 17.90 | 1117 | 9.24 | 0.81 | 1099 | 155.61 | 21.77 | 1081 | 15.68 | 5.39 | 1047 | 60.97 | 8.53 | | | |
| | | 県 | 4100 | 19.31 | 4.52 | 4094 | 19.66 | 5.65 | 4081 | 38.40 | 9.07 | 4081 | 42.97 | 6.93 | | 4056 | 45.74 | 19.63 | 4007 | 9.50 | 1.03 | 4081 | 150.16 | 23.24 | 4014 | 15.55 | 6.16 | 3922 | 59.25 | 9.39 | | | |
| | | T | 49.88 | | | 49.05 | | | 46.89 | | | 50.03 | | | | 50.11 | | | 46.79 | | | 47.50 | | | 49.76 | | | 47.98 | | | | | |
| 中学校 | 12歳 | 全国 | 1395 | 21.45 | 4.53 | 1364 | 20.10 | 5.41 | 1354 | 44.65 | 10.38 | 1343 | 45.77 | 6.30 | 406 | 313.36 | 42.99 | 1095 | 47.39 | 19.27 | 1375 | 9.07 | 0.77 | 1349 | 166.43 | 22.66 | 1357 | 11.43 | 3.92 | 1243 | 44.26 | 10.60 | |
| | | 県 | 3928 | 21.43 | 4.56 | 3887 | 19.83 | 6.01 | 3925 | 44.72 | 10.79 | 3882 | 44.80 | 6.96 | 577 | 331.37 | 67.81 | 3638 | 46.79 | 20.00 | 3852 | 9.22 | 1.10 | 3893 | 161.26 | 24.62 | 3885 | 11.12 | 3.86 | 3680 | 43.82 | 11.14 | |
| | | T | 49.96 | | | 49.50 | | | 50.07 | | | 48.46 | | | 45.81 | | | 49.69 | | | 48.05 | | | 47.72 | | | 49.21 | | | 49.58 | | | |
| | 13歳 | 全国 | 1395 | 23.58 | 4.66 | 1383 | 22.07 | 5.52 | 1361 | 46.46 | 10.10 | 1359 | 47.05 | 6.62 | 391 | 298.12 | 41.84 | 1109 | 54.17 | 20.52 | 1381 | 8.80 | 0.79 | 1354 | 172.38 | 24.02 | 1356 | 13.14 | 4.42 | 1272 | 49.62 | 11.21 | |
| | | 県 | 4047 | 23.31 | 4.57 | 3984 | 21.45 | 6.18 | 4030 | 47.85 | 11.18 | 3981 | 46.28 | 6.83 | 652 | 312.91 | 54.92 | 3627 | 48.71 | 20.18 | 3939 | 8.99 | 0.99 | 4001 | 166.84 | 24.97 | 3972 | 12.34 | 4.17 | 3750 | 48.21 | 11.61 | |
| | | T | 49.42 | | | 48.88 | | | 51.38 | | | 48.84 | | | 46.47 | | | 47.34 | | | 47.59 | | | 47.69 | | | 48.19 | | | 48.74 | | | |
| | 14歳 | 全国 | 1398 | 25.29 | 4.58 | 1385 | 23.92 | 5.80 | 1364 | 49.79 | 10.05 | 1356 | 48.80 | 6.35 | 389 | 294.53 | 42.16 | 1110 | 56.06 | 19.53 | 1388 | 8.66 | 0.74 | 1368 | 176.79 | 23.33 | 1368 | 14.38 | 4.61 | 1296 | 53.66 | 10.96 | |
| | | 県 | 4057 | 24.81 | 4.73 | 4007 | 22.63 | 6.28 | 4048 | 50.07 | 11.03 | 4000 | 46.64 | 7.17 | 659 | 324.53 | 59.78 | 3655 | 49.01 | 19.80 | 3928 | 8.85 | 0.98 | 4008 | 169.37 | 25.82 | 4007 | 13.13 | 4.40 | 3772 | 50.83 | 12.13 | |
| | | T | 48.95 | | | 47.78 | | | 50.28 | | | 46.60 | | | 42.88 | | | 46.39 | | | 47.43 | | | 46.82 | | | 47.29 | | | 47.42 | | | |
| | 高校 | 15歳 | 全国 | 1429 | 25.28 | 4.73 | 1418 | 21.75 | 5.93 | 1396 | 47.79 | 10.53 | 1381 | 47.77 | 6.54 | 384 | 308.51 | 40.71 | 1113 | 45.95 | 18.88 | 1401 | 8.93 | 0.79 | 1387 | 170.91 | 23.02 | 1398 | 13.52 | 4.33 | 1312 | 49.86 | 11.34 |
| | | | 県 | 3001 | 25.23 | 4.77 | 2988 | 22.23 | 6.09 | 2991 | 49.68 | 10.92 | 2990 | 47.88 | 6.10 | 925 | 346.68 | 68.43 | 2427 | 46.00 | 17.70 | 2954 | 8.93 | 0.88 | 2983 | 170.71 | 23.72 | 2975 | 13.06 | 4.13 | 2909 | 49.83 | 11.40 |
| | | | T | 49.89 | | | 50.81 | | | 51.79 | | | 50.17 | | | 40.62 | | | 50.03 | | | 50.00 | | | 49.91 | | | 48.94 | | | 49.97 | | |
| 16歳 | | 全国 | 1430 | 25.98 | 4.64 | 1417 | 23.11 | 6.21 | 1399 | 48.94 | 10.94 | 1393 | 48.56 | 6.86 | 413 | 305.02 | 46.60 | 1089 | 48.27 | 20.75 | 1380 | 8.86 | 0.83 | 1400 | 172.93 | 23.53 | 1399 | 14.06 | 4.49 | 1283 | 52.29 | 11.84 | |
| | | 県 | 2976 | 25.89 | 4.83 | 2959 | 22.70 | 6.30 | 2968 | 49.96 | 10.58 | 2953 | 47.89 | 6.25 | 943 | 344.43 | 63.01 | 2386 | 46.14 | 19.39 | 2928 | 8.96 | 0.94 | 2949 | 169.49 | 23.19 | 2955 | 13.41 | 4.23 | 2874 | 50.33 | 11.91 | |
| | | T | 49.81 | | | 49.34 | | | 50.93 | | | 49.02 | | | 41.54 | | | 48.97 | | | 48.80 | | | 48.54 | | | 48.55 | | | 48.34 | | | |
| 17歳 | 全国 | 1426 | 26.56 | 4.89 | 1416 | 23.26 | 6.67 | 1387 | 50.44 | 10.30 | 1383 | 48.39 | 6.60 | 396 | 310.24 | 48.56 | 1088 | 48.26 | 20.58 | 1382 | 8.89 | 0.82 | 1390 | 173.28 | 23.20 | 1388 | 14.40 | 4.43 | 1294 | 52.51 | 11.85 | | |
| | 県 | 3013 | 26.22 | 4.84 | 2994 | 23.50 | 6.33 | 3006 | 51.48 | 10.48 | 2991 | 48.08 | 6.41 | 958 | 347.17 | 63.79 | 2412 | 45.85 | 18.74 | 2956 | 8.97 | 0.95 | 2990 | 170.22 | 23.75 | 2995 | 13.99 | 4.49 | 2926 | 51.46 | 11.99 | | |
| | T | 49.30 | | | 50.36 | | | 51.01 | | | 49.53 | | | 42.39 | | | 48.83 | | | 49.02 | | | 48.68 | | | 49.07 | | | 49.11 | | | | |

2 新体力テストのT得点換算による比較

体力テストの各平均値は、秒、m、回数等のように異なる単位で表される数値であり、これらの優劣を比較するためには測定単位を得点に換算する方法が便利である。その1つの方法が正規分布と標準偏差の理論に基づいたT得点への換算である。

(1) 計算式

T得点は、平均値と標準偏差を使って、次の公式で求めることができる。

$$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10(X - M)}{SD}$$

X : 比較したい測定値(集団の場合は平均値)
M : もとになる集団の平均値
SD : もとになる集団の標準偏差

なお、50m走のように測定値が小さい方が優れている種目については次のように求める。

$$T \text{ 得点} = 100 - \left[50 + \frac{10(X - M)}{SD} \right]$$

例：50m走
持久走

(2) T得点の活用例

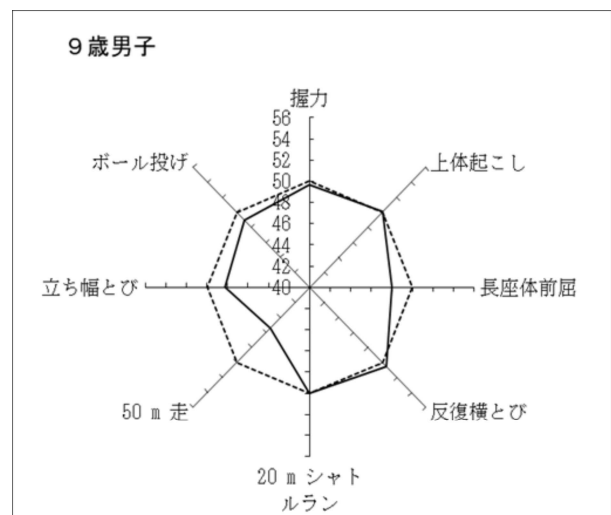
本調査における本県9歳男子のT得点を最新の全国データと比較すると次のようになる。

$$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10(\text{本県の平均値} - \text{全国平均値})}{\text{全国の標準偏差}}$$

上記の式に各数値を当てはめて計算したT得点を基に多角形グラフで表したものが右図である。全国平均値が50点となるため、破線が全国平均値を表す正八角形となり、本県9歳男子のT得点を実線で表されている。

なお、全国の平均値及び標準偏差は、令和8年3月現在の最新データであり、令和7年10月に発表された令和6年度調査のものである。

右図からは、反復横とび及び握力は全国平均並みにあり、50m走、ボール投げ及び立ち幅とびは全国平均より落ち込みが大きいという傾向を読みとることができる。



自校と全国を比較する場合のT得点は下記の式により算出できる。

$$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10 (\text{自校の平均値} - \text{全国平均値})}{\text{全国の標準偏差}}$$

自校と青森県を比較する場合のT得点は下記の式により算出できる。

$$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10 (\text{自校の平均値} - \text{県平均値})}{\text{県の標準偏差}}$$

個人のデータと全国を比較する場合のT得点は下記の式により算出できる。

$$T \text{ 得点} = 50 + \frac{10 (\text{Aさんの平均値} - \text{全国平均値})}{\text{全国の標準偏差}}$$

T得点をグラフ化しての比較は、合計点による比較以上に、体力要素の発達バランスを評価することができるという利点がある。(P32～P34参照)

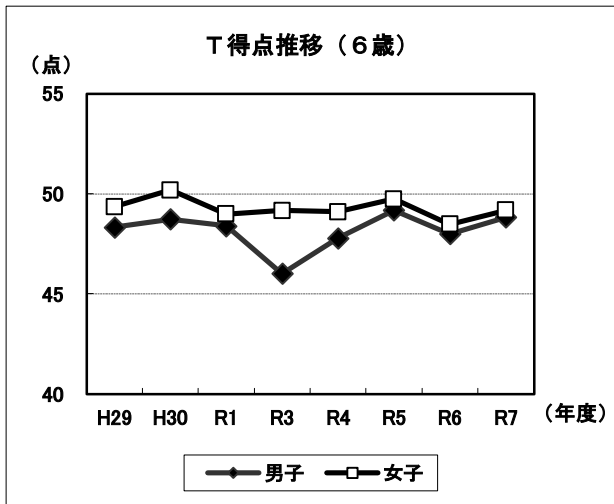
(3) 体力テストの合計点におけるT得点の推移

P30、31の図及び表は、平成29年度から令和7年度までの本県の男女別体力テストの合計点におけるT得点（全国平均値を50点とした県平均値の得点）の推移を示したものである。

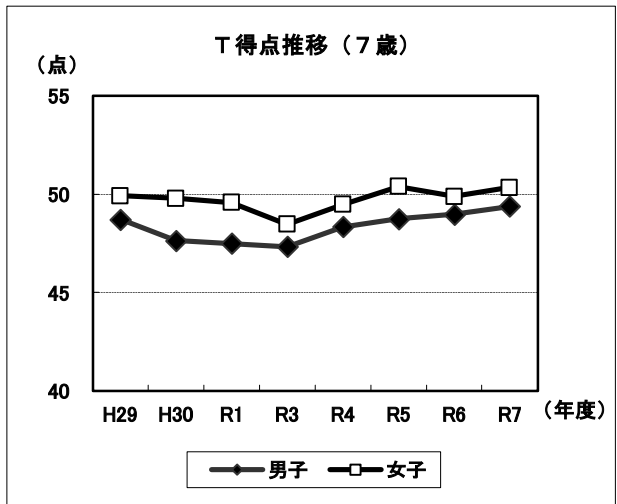
6歳から11歳（小学校段階）については、男子より女子の得点が高い傾向にある。男子は長らく全国平均値を下回っている。

12歳から14歳（中学校段階）については、男女の得点に大きな差は見られず、男女とも長らく全国平均値を下回っている。

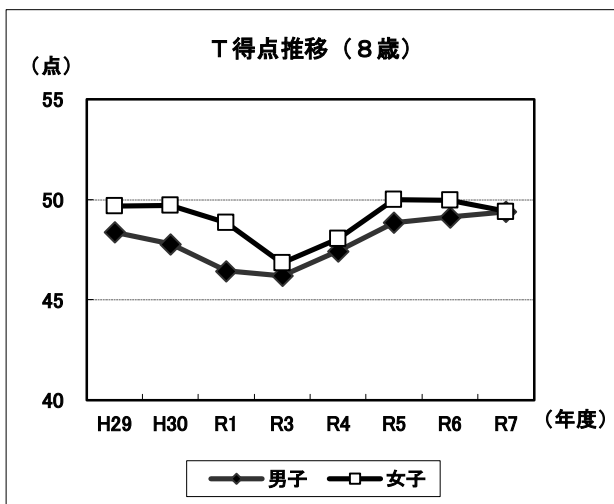
15歳から17歳（高等学校段階）については、近年、男子より女子の得点が高い傾向にあったが、男子が女子を上回るようになってきた。令和6年度は、15歳から17歳の男女ともに減少傾向が続いている。



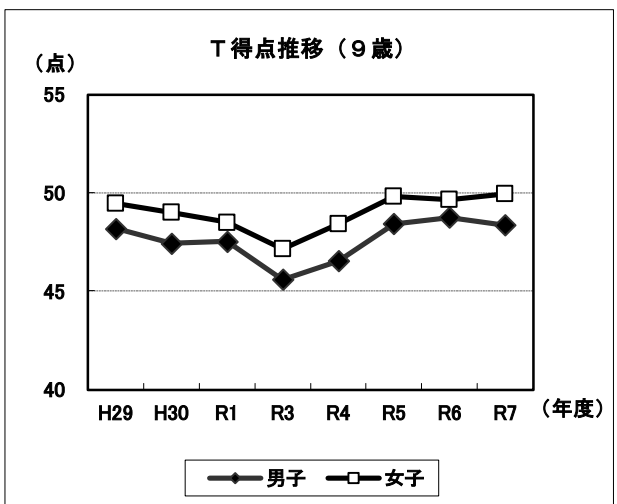
| 年度 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 | R5 | R6 | R7 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 48.32 | 48.72 | 48.39 | 46.02 | 47.78 | 49.16 | 47.98 | 48.82 |
| 女子 | 49.35 | 50.18 | 48.98 | 49.15 | 49.08 | 49.72 | 48.47 | 49.16 |



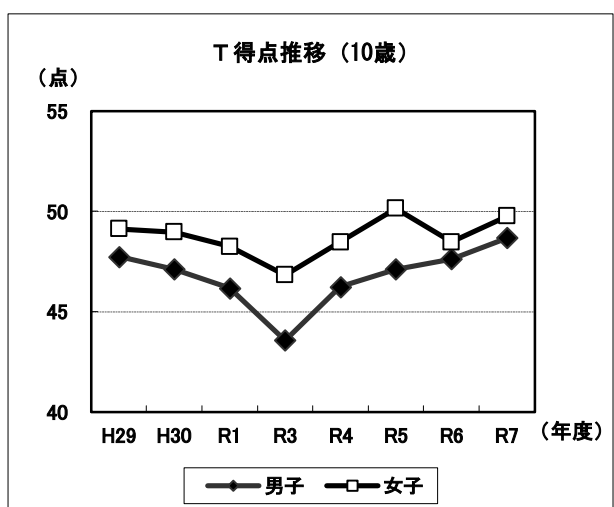
| 年度 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 | R5 | R6 | R7 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 48.71 | 47.64 | 47.49 | 47.35 | 48.34 | 48.75 | 48.97 | 49.39 |
| 女子 | 49.91 | 49.78 | 49.58 | 48.47 | 49.48 | 50.38 | 49.88 | 50.34 |



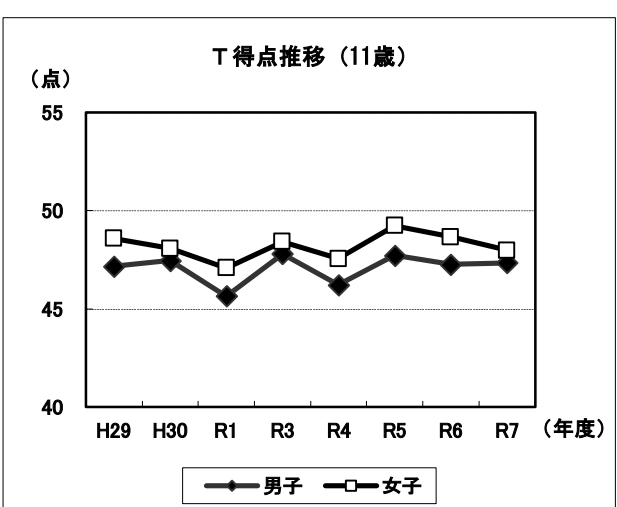
| 年度 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 | R5 | R6 | R7 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 48.37 | 47.77 | 46.44 | 46.19 | 47.43 | 48.84 | 49.12 | 49.40 |
| 女子 | 49.67 | 49.70 | 48.85 | 46.85 | 48.04 | 50.01 | 49.97 | 49.41 |



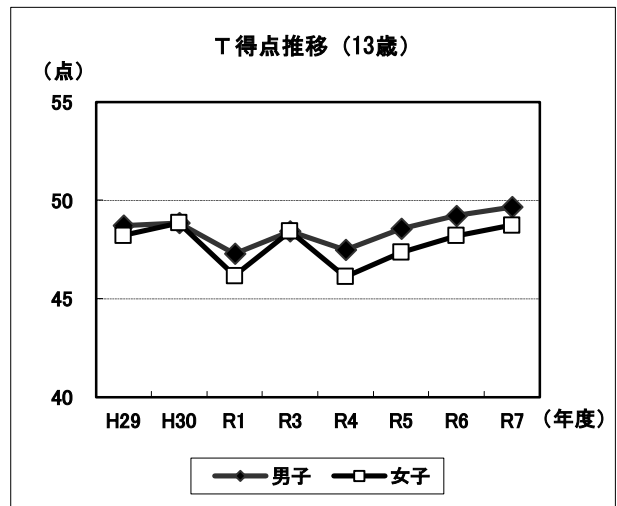
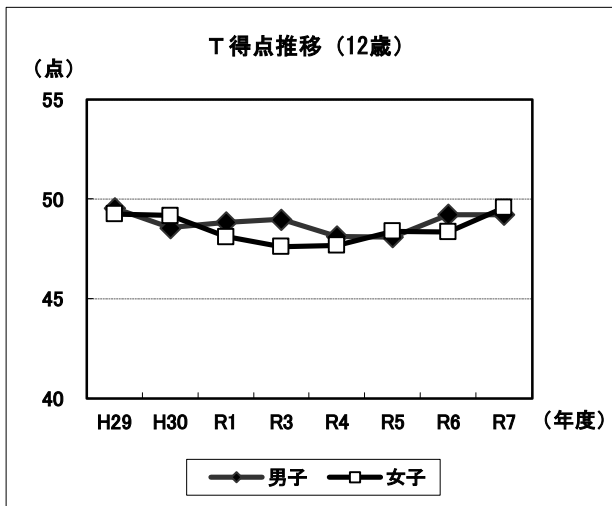
| 年度 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 | R5 | R6 | R7 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 48.16 | 47.42 | 47.51 | 45.59 | 46.52 | 48.41 | 48.75 | 48.34 |
| 女子 | 49.45 | 48.99 | 48.48 | 47.13 | 48.41 | 49.81 | 49.65 | 49.95 |



| 年度 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 | R5 | R6 | R7 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 47.74 | 47.11 | 46.17 | 43.57 | 46.24 | 47.12 | 47.63 | 48.68 |
| 女子 | 49.12 | 48.97 | 48.24 | 46.84 | 48.47 | 50.15 | 48.47 | 49.76 |

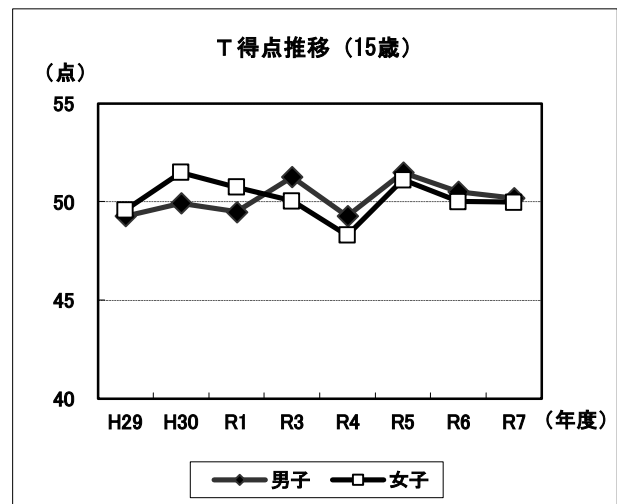
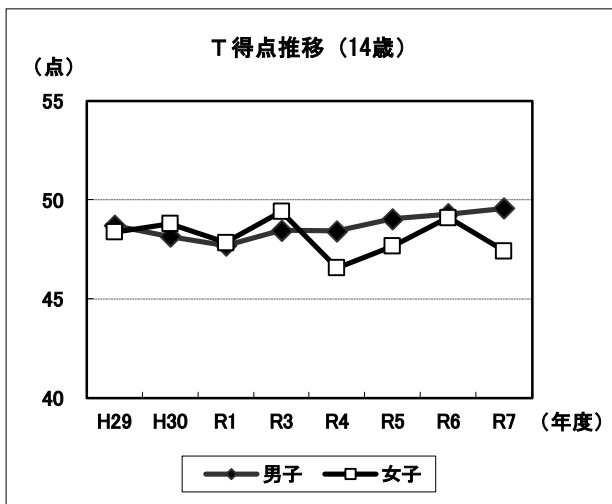


| 年度 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 | R5 | R6 | R7 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 47.16 | 47.45 | 45.66 | 47.80 | 46.22 | 47.71 | 47.25 | 47.34 |
| 女子 | 48.57 | 48.07 | 47.09 | 48.42 | 47.55 | 49.23 | 48.66 | 47.98 |



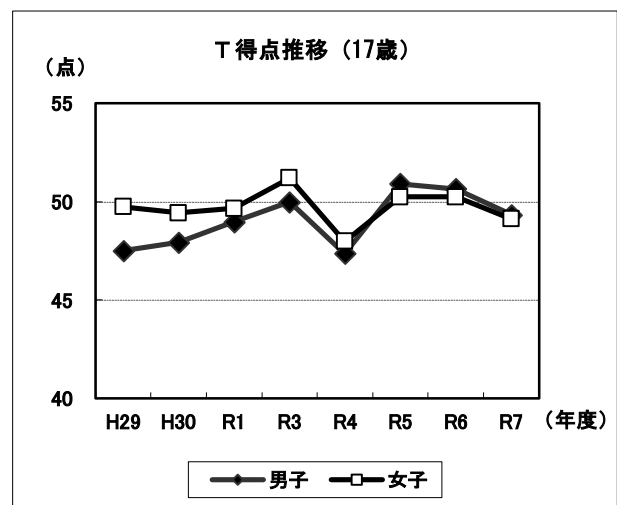
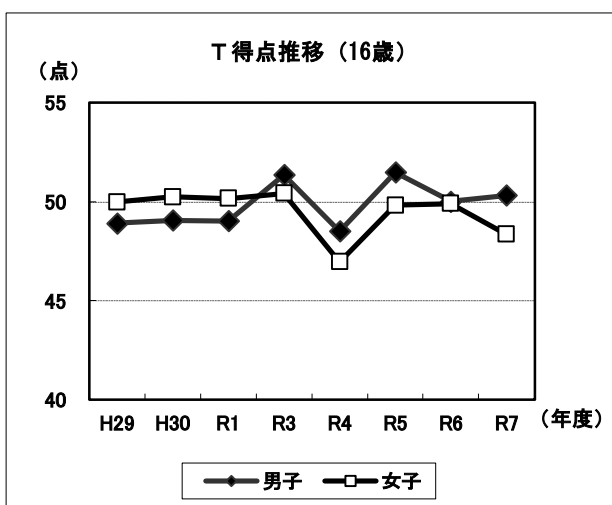
| 年度 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 | R5 | R6 | R7 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 49.54 | 48.56 | 48.84 | 48.98 | 48.13 | 48.11 | 49.22 | 49.22 |
| 女子 | 49.25 | 49.18 | 48.11 | 47.61 | 47.67 | 48.38 | 48.36 | 49.58 |

| 年度 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 | R5 | R6 | R7 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 48.72 | 48.85 | 47.31 | 48.42 | 47.49 | 48.56 | 49.22 | 49.68 |
| 女子 | 48.21 | 48.87 | 46.17 | 48.42 | 46.11 | 47.35 | 48.20 | 48.74 |



| 年度 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 | R5 | R6 | R7 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 48.69 | 48.15 | 47.71 | 48.46 | 48.42 | 49.03 | 49.28 | 49.59 |
| 女子 | 48.38 | 48.79 | 47.84 | 49.42 | 46.56 | 47.67 | 49.11 | 47.42 |

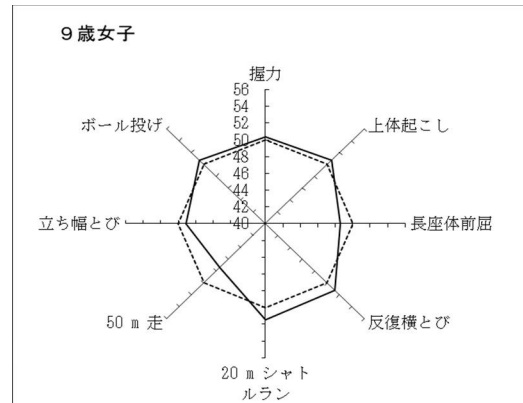
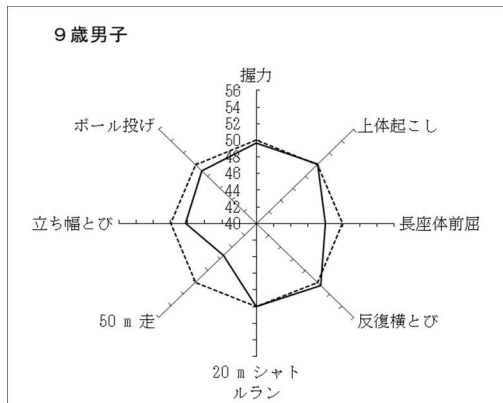
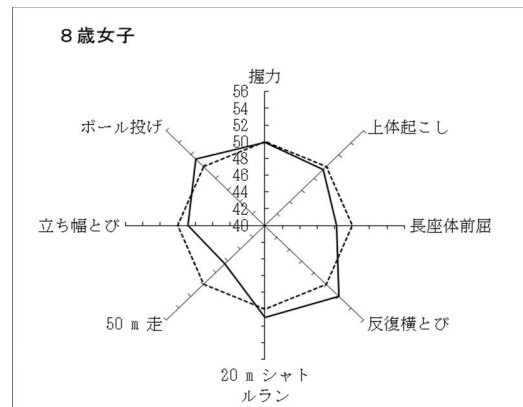
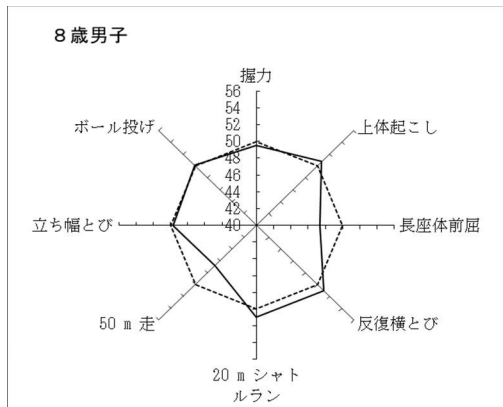
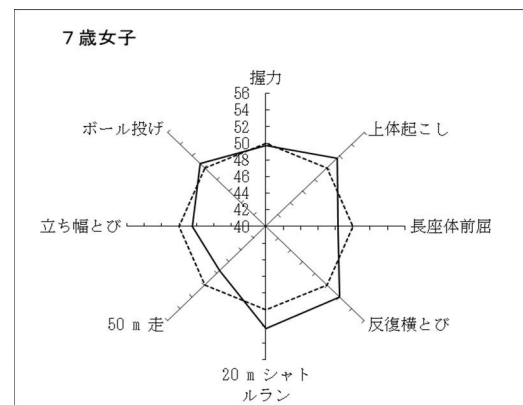
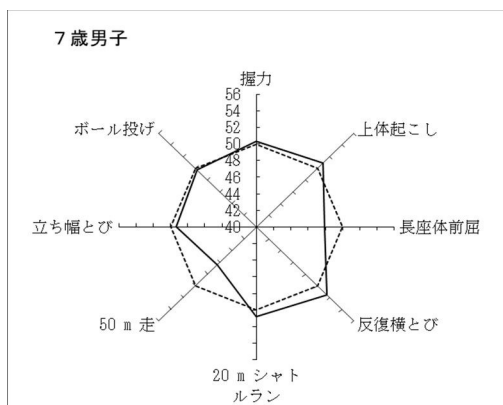
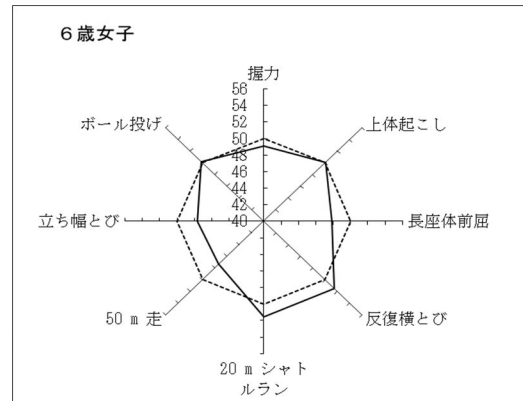
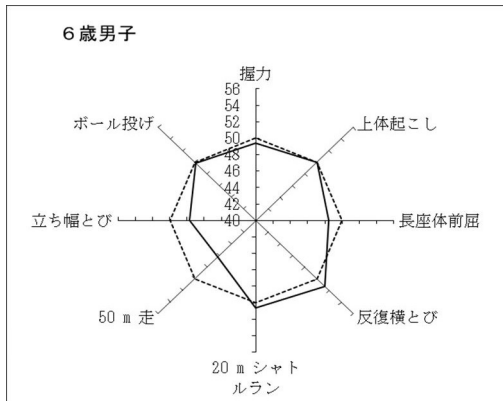
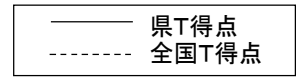
| 年度 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 | R5 | R6 | R7 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 49.28 | 49.93 | 49.48 | 51.26 | 49.28 | 51.51 | 50.51 | 50.18 |
| 女子 | 49.58 | 51.50 | 50.74 | 50.04 | 48.29 | 51.12 | 50.01 | 49.97 |

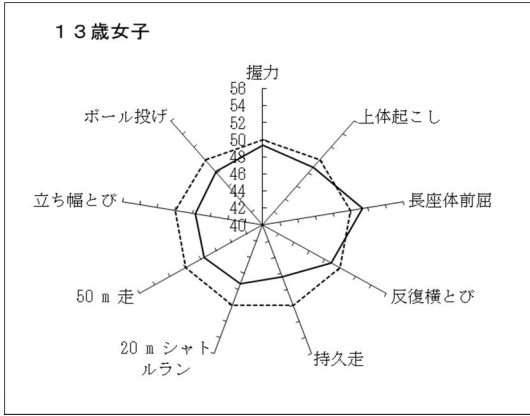
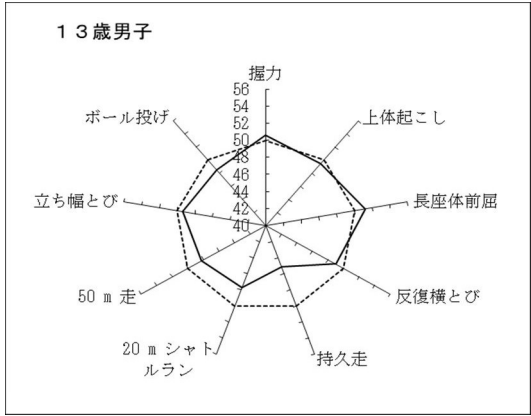
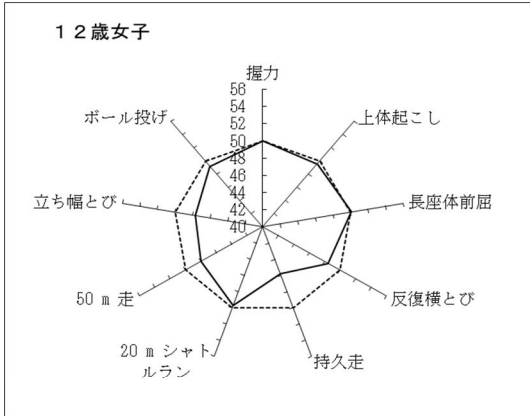
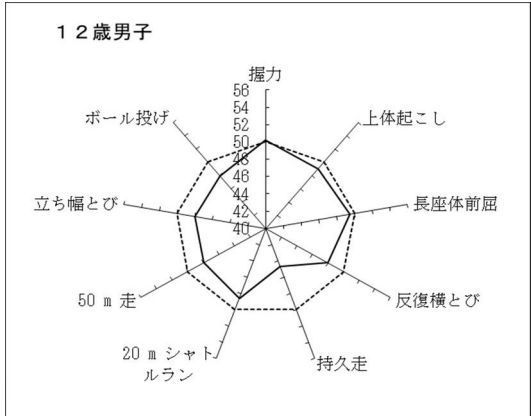
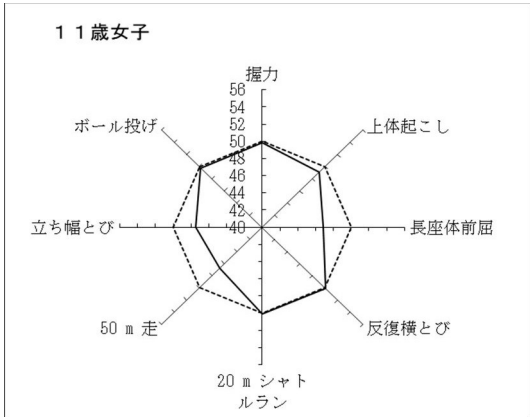
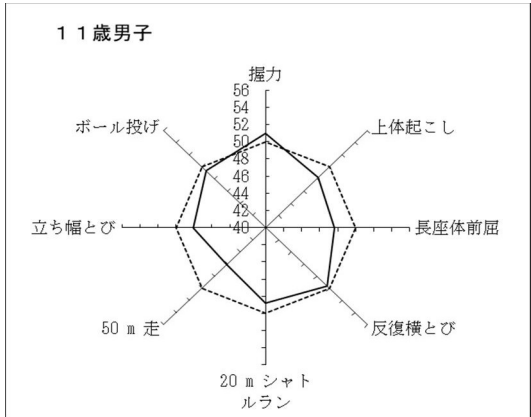
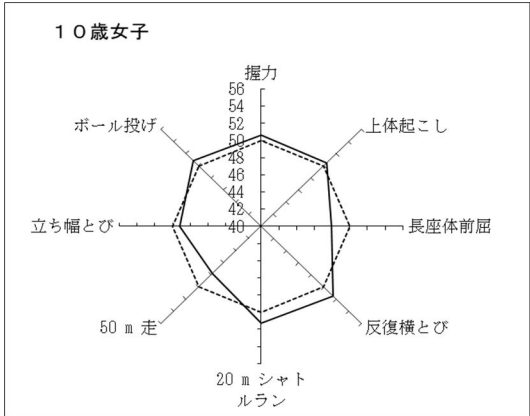
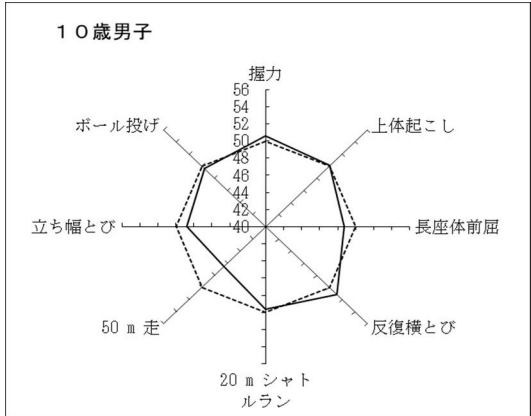
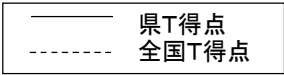


| 年度 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 | R5 | R6 | R7 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 48.91 | 49.06 | 49.02 | 51.36 | 48.51 | 51.49 | 50.01 | 50.32 |
| 女子 | 49.97 | 50.24 | 50.16 | 50.42 | 46.97 | 49.81 | 49.89 | 48.34 |

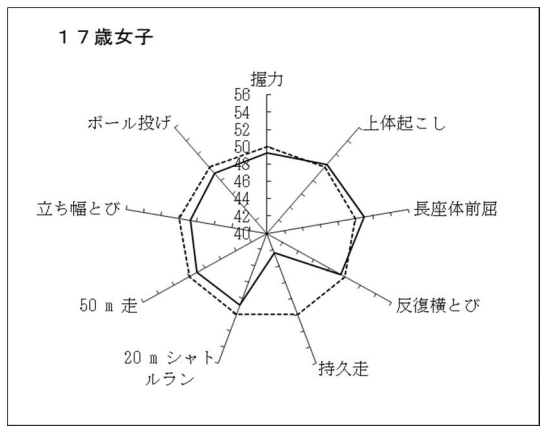
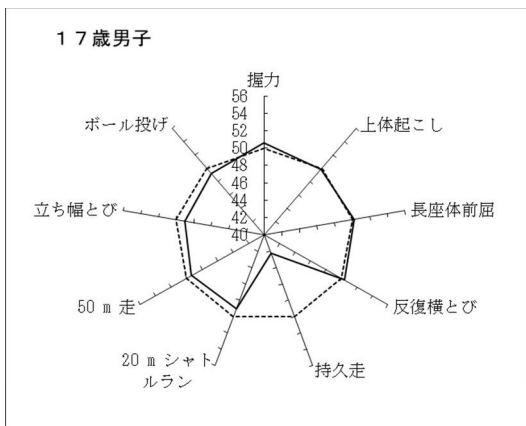
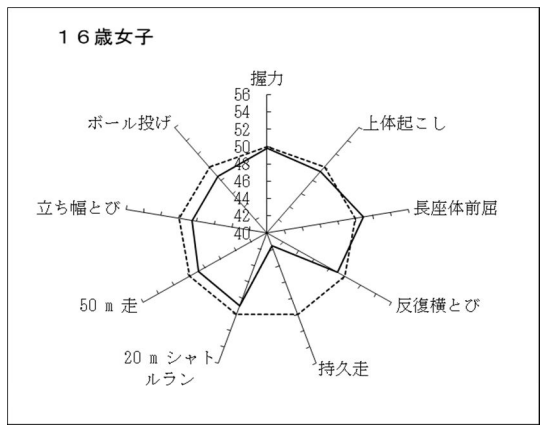
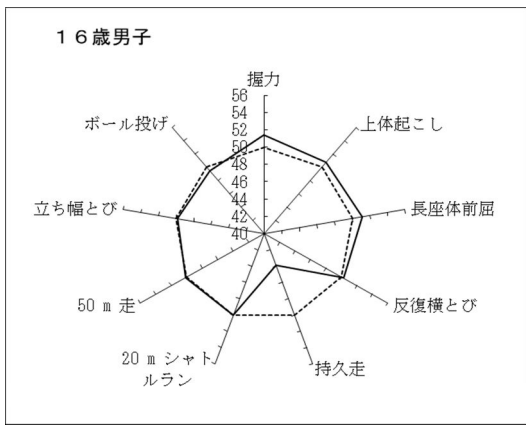
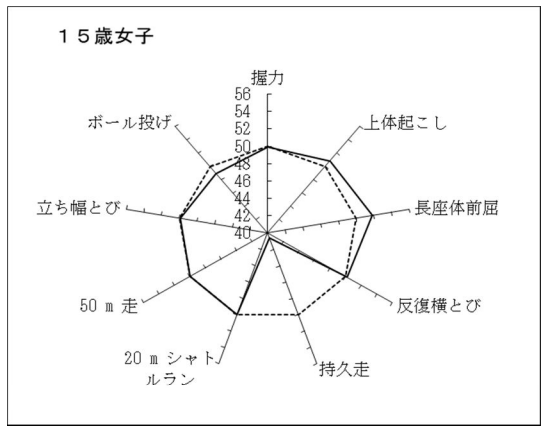
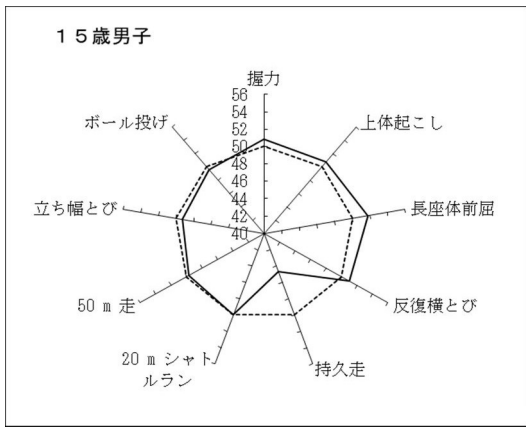
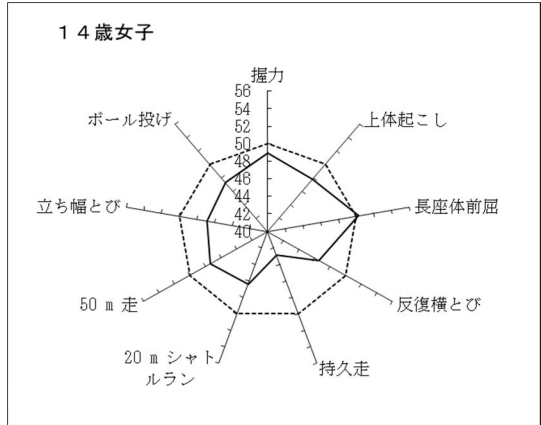
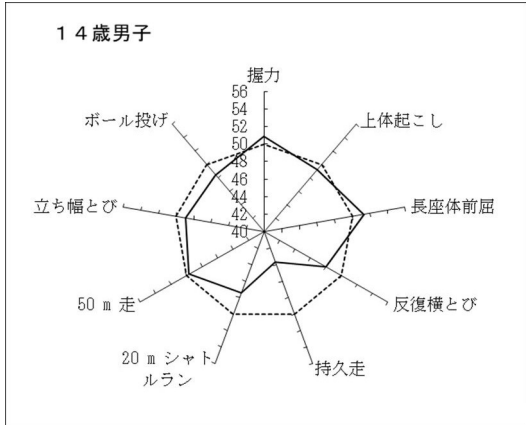
| 年度 | H29 | H30 | R1 | R3 | R4 | R5 | R6 | R7 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 47.51 | 47.92 | 48.97 | 49.97 | 47.35 | 50.91 | 50.64 | 49.33 |
| 女子 | 49.73 | 49.43 | 49.65 | 51.20 | 47.97 | 50.23 | 50.23 | 49.11 |

体力テストのT得点換算による比較





—— 県T得点
 - - - 全国T得点



Ⅲ 統計資料

1 性別、年齢別体格の全国平均値及び県平均値(体格、体力、ライフスタイル調査)

| 区分 | 年齢 | 項目 | 男 子 | | | | 女 子 | | | |
|------------------|----|----|---------------|------|-----------------|-------|---------------|------|-----------------|------|
| | | | 全国 | | 青森県 | | 全国 | | 青森県 | |
| | | | 令和7年度学校保健統計調査 | | 体格、体力、ライフスタイル調査 | | 令和7年度学校保健統計調査 | | 体格、体力、ライフスタイル調査 | |
| | | | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 | 平均値 | 標準偏差 |
| 小 学 校 | 6 | 身長 | 116.7 | 5.02 | 117.4 | 4.96 | 115.9 | 4.77 | 116.3 | 4.89 |
| | | 体重 | 21.2 | 2.78 | 22.2 | 4.08 | 20.8 | 2.75 | 21.6 | 3.85 |
| | 7 | 身長 | 122.7 | 5.20 | 123.4 | 5.39 | 121.9 | 5.05 | 122.5 | 5.41 |
| | | 体重 | 23.7 | 3.39 | 25.2 | 5.23 | 23.4 | 3.32 | 24.5 | 4.82 |
| | 8 | 身長 | 128.7 | 5.46 | 129.2 | 5.55 | 128.0 | 5.70 | 128.8 | 5.79 |
| | | 体重 | 27.0 | 4.27 | 28.8 | 6.34 | 26.5 | 4.27 | 28.2 | 6.11 |
| | 9 | 身長 | 133.8 | 5.65 | 134.7 | 5.93 | 133.9 | 6.33 | 135.3 | 6.51 |
| | | 体重 | 30.6 | 5.31 | 32.9 | 7.88 | 30.1 | 5.42 | 32.1 | 7.29 |
| | 10 | 身長 | 139.4 | 6.33 | 140.6 | 6.60 | 141.1 | 6.95 | 142.3 | 6.90 |
| | | 体重 | 34.1 | 6.27 | 37.2 | 9.45 | 34.5 | 6.35 | 36.7 | 8.39 |
| | 11 | 身長 | 146.1 | 7.23 | 147.2 | 7.41 | 147.7 | 6.60 | 148.6 | 6.64 |
| | | 体重 | 38.7 | 7.39 | 42.0 | 10.52 | 39.6 | 7.16 | 41.8 | 9.06 |
| 中 学 校 | 12 | 身長 | 154.7 | 7.92 | 155.3 | 8.23 | 152.6 | 5.72 | 153.2 | 5.73 |
| | | 体重 | 45.0 | 8.58 | 47.8 | 11.83 | 43.9 | 6.98 | 46.1 | 9.04 |
| | 13 | 身長 | 161.3 | 7.45 | 162.4 | 7.42 | 155.1 | 5.39 | 155.7 | 5.29 |
| | | 体重 | 49.7 | 8.57 | 52.5 | 11.81 | 46.5 | 6.59 | 49.1 | 8.56 |
| | 14 | 身長 | 166.0 | 6.34 | 167.0 | 6.29 | 156.6 | 5.14 | 156.9 | 5.34 |
| | | 体重 | 54.1 | 8.23 | 57.5 | 11.79 | 49.0 | 5.94 | 51.1 | 8.54 |
| 高 等 学 校 | 15 | 身長 | 168.3 | 5.76 | 169.4 | 5.89 | 156.9 | 5.37 | 157.5 | 5.34 |
| | | 体重 | 58.0 | 8.79 | 60.8 | 11.72 | 50.5 | 6.57 | 51.6 | 8.52 |
| | 16 | 身長 | 169.4 | 5.82 | 170.5 | 5.62 | 157.3 | 5.29 | 158.0 | 5.30 |
| | | 体重 | 59.1 | 8.64 | 62.7 | 11.15 | 51.0 | 6.65 | 52.5 | 8.31 |
| | 17 | 身長 | 170.4 | 6.04 | 171.2 | 5.81 | 157.5 | 5.28 | 158.2 | 5.59 |
| | | 体重 | 61.1 | 8.91 | 64.4 | 11.68 | 51.4 | 6.57 | 52.8 | 8.27 |

県の数値:令和6年度体格、体力、ライフスタイル調査による(主管:県教育庁スポーツ健康課)

(注) 県平均の数値は、当調査対象者の測定値(平均)であり、学校保健統計調査による県平均値と必ずしも一致しない。

2 体格の地区別平均値

身長

(単位:cm)

| 区 分 | | 6歳 | 7歳 | 8歳 | 9歳 | 10歳 | 11歳 | 12歳 | 13歳 | 14歳 | |
|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------|
| 男 子 | 全 国 | 116.7 | 122.7 | 128.7 | 133.8 | 139.4 | 146.1 | 154.7 | 161.3 | 166.0 | |
| | 県 | 117.4 | 123.4 | 129.2 | 134.7 | 140.6 | 147.2 | 155.3 | 162.4 | 167.0 | |
| | 地 区 別 | 東青 | 117.5 | 123.3 | 129.1 | 134.6 | 140.8 | 147.2 | 155.5 | 162.3 | 167.3 |
| | | 西北 | 118.0 | 123.8 | 129.9 | 135.0 | 141.6 | 148.0 | 156.0 | 163.7 | 167.2 |
| | | 中南 | 117.4 | 123.7 | 129.4 | 134.7 | 141.2 | 147.5 | 155.3 | 162.7 | 167.7 |
| | | 上北 | 117.4 | 123.4 | 129.1 | 135.1 | 140.3 | 147.1 | 154.9 | 162.3 | 166.7 |
| | | 下北 | 117.0 | 123.4 | 129.5 | 134.8 | 140.5 | 147.1 | 155.4 | 161.5 | 165.9 |
| | | 三八 | 117.1 | 123.2 | 128.8 | 134.5 | 139.9 | 146.8 | 154.8 | 161.9 | 166.7 |
| 全 国 | 115.9 | 121.9 | 128.0 | 133.9 | 141.1 | 147.7 | 152.6 | 155.1 | 156.6 | | |
| 県 | 116.3 | 122.5 | 128.8 | 135.3 | 142.3 | 148.6 | 153.2 | 155.7 | 156.9 | | |
| 女 子 | 地 区 別 | 東青 | 116.4 | 122.1 | 128.5 | 135.0 | 142.1 | 148.4 | 153.2 | 155.9 | 156.9 |
| | | 西北 | 116.4 | 123.2 | 129.5 | 136.6 | 143.3 | 149.9 | 153.3 | 156.5 | 157.5 |
| | | 中南 | 116.8 | 122.8 | 128.9 | 135.7 | 142.7 | 148.9 | 153.5 | 156.0 | 157.7 |
| | | 上北 | 115.8 | 122.5 | 129.0 | 134.9 | 142.1 | 148.5 | 153.0 | 155.5 | 156.7 |
| | | 下北 | 116.7 | 122.1 | 128.7 | 135.0 | 142.7 | 147.6 | 153.5 | 154.8 | 155.9 |
| | | 三八 | 116.1 | 122.2 | 128.4 | 134.9 | 142.1 | 148.4 | 152.9 | 155.4 | 156.5 |
| | 全 国 | 115.9 | 121.9 | 128.0 | 133.9 | 141.1 | 147.7 | 152.6 | 155.1 | 156.6 | |
| 県 | 116.3 | 122.5 | 128.8 | 135.3 | 142.3 | 148.6 | 153.2 | 155.7 | 156.9 | | |

体重

(単位:kg)

| 区 分 | | 6歳 | 7歳 | 8歳 | 9歳 | 10歳 | 11歳 | 12歳 | 13歳 | 14歳 | |
|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------|
| 男 子 | 全 国 | 21.2 | 23.7 | 27.0 | 30.6 | 34.1 | 38.7 | 45.0 | 49.7 | 54.1 | |
| | 県 | 22.2 | 25.2 | 28.8 | 32.9 | 37.2 | 42.0 | 47.8 | 52.5 | 57.5 | |
| | 地 区 別 | 東青 | 22.1 | 25.0 | 28.4 | 32.6 | 37.3 | 41.6 | 47.2 | 51.5 | 56.6 |
| | | 西北 | 23.0 | 25.5 | 29.6 | 33.1 | 38.7 | 42.8 | 50.1 | 54.4 | 59.5 |
| | | 中南 | 21.9 | 25.3 | 28.9 | 32.6 | 37.4 | 41.9 | 47.3 | 52.6 | 57.7 |
| | | 上北 | 22.4 | 25.2 | 28.7 | 33.0 | 36.7 | 42.0 | 46.9 | 53.0 | 57.3 |
| | | 下北 | 22.2 | 26.0 | 30.1 | 33.9 | 38.7 | 43.2 | 49.7 | 53.9 | 58.0 |
| | | 三八 | 22.0 | 25.1 | 28.6 | 32.9 | 36.6 | 42.0 | 48.0 | 51.9 | 57.0 |
| 全 国 | 20.8 | 23.4 | 26.5 | 30.1 | 34.5 | 39.6 | 43.9 | 46.5 | 49.0 | | |
| 県 | 21.6 | 24.5 | 28.2 | 32.1 | 36.7 | 41.8 | 46.1 | 49.1 | 51.1 | | |
| 女 子 | 地 区 別 | 東青 | 21.5 | 24.1 | 27.5 | 31.5 | 36.1 | 41.2 | 46.2 | 48.1 | 50.6 |
| | | 西北 | 21.7 | 25.3 | 29.2 | 33.7 | 37.9 | 43.5 | 45.9 | 50.3 | 52.1 |
| | | 中南 | 21.6 | 24.2 | 28.2 | 32.2 | 36.6 | 41.7 | 45.6 | 48.7 | 51.2 |
| | | 上北 | 21.4 | 24.6 | 28.4 | 31.9 | 36.7 | 42.0 | 46.3 | 49.4 | 51.2 |
| | | 下北 | 22.2 | 24.6 | 28.8 | 32.4 | 38.1 | 41.1 | 47.3 | 49.4 | 51.4 |
| | | 三八 | 21.5 | 24.5 | 28.2 | 31.8 | 36.8 | 42.0 | 45.8 | 49.7 | 50.8 |
| | 全 国 | 20.8 | 23.4 | 26.5 | 30.1 | 34.5 | 39.6 | 43.9 | 46.5 | 49.0 | |
| 県 | 21.6 | 24.5 | 28.2 | 32.1 | 36.7 | 41.8 | 46.1 | 49.1 | 51.1 | | |

3 体カテストの地区別平均値

男子

※網掛けは県平均より低い値

| 種目 | 区分・年齢 | 全国平均 | 県平均 | 地区別 | | | | | | |
|------------------|-------|-------|--------------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | | | 東青 | 西北 | 中南 | 上北 | 下北 | 三八 | |
| 握力 (kg) | 小学校 | 6 | 8.92 | 8.80 | 8.59 | 9.20 | 8.83 | 9.00 | 8.99 | 8.66 |
| | | 7 | 10.47 | 10.54 | 10.50 | 10.68 | 10.34 | 10.75 | 10.77 | 10.48 |
| | | 8 | 12.36 | 12.23 | 12.16 | 12.40 | 12.01 | 12.65 | 12.58 | 12.06 |
| | | 9 | 14.30 | 14.21 | 13.94 | 14.59 | 14.19 | 14.49 | 14.73 | 14.05 |
| | | 10 | 16.09 | 16.30 | 16.19 | 16.70 | 16.05 | 16.78 | 17.18 | 15.98 |
| | 11 | 19.31 | 19.75 | 19.40 | 20.27 | 19.50 | 20.02 | 20.54 | 19.73 | |
| | 中学校 | 12 | 24.29 | 24.40 | 24.66 | 24.72 | 24.62 | 24.61 | 25.16 | 23.50 |
| | | 13 | 29.46 | 29.89 | 30.02 | 30.20 | 30.44 | 30.17 | 30.56 | 28.88 |
| 14 | | 34.41 | 35.05 | 35.23 | 35.65 | 35.72 | 34.99 | 34.88 | 34.11 | |
| 上体起こし (回) | 小学校 | 6 | 11.62 | 11.61 | 11.55 | 11.99 | 11.22 | 11.75 | 10.04 | 12.09 |
| | | 7 | 14.20 | 14.67 | 14.84 | 14.71 | 14.31 | 14.83 | 13.97 | 14.85 |
| | | 8 | 16.19 | 16.62 | 16.52 | 16.99 | 16.53 | 16.88 | 15.39 | 16.77 |
| | | 9 | 18.17 | 18.20 | 17.61 | 18.11 | 18.21 | 18.49 | 17.09 | 18.84 |
| | | 10 | 19.81 | 19.85 | 19.59 | 19.67 | 19.47 | 20.80 | 19.17 | 20.01 |
| | 11 | 22.45 | 21.45 | 20.97 | 21.41 | 20.99 | 22.17 | 21.63 | 21.78 | |
| | 中学校 | 12 | 23.81 | 23.28 | 23.25 | 23.18 | 22.85 | 24.22 | 23.67 | 22.91 |
| | | 13 | 26.72 | 26.42 | 26.30 | 25.70 | 26.83 | 27.06 | 27.32 | 25.77 |
| 14 | | 29.02 | 28.59 | 28.82 | 27.73 | 29.06 | 29.00 | 28.44 | 28.15 | |
| 長座体前屈 (cm) | 小学校 | 6 | 26.42 | 25.23 | 25.95 | 25.98 | 24.62 | 24.90 | 26.14 | 24.88 |
| | | 7 | 28.41 | 26.97 | 27.41 | 27.30 | 26.61 | 27.56 | 27.43 | 26.19 |
| | | 8 | 30.41 | 28.47 | 28.91 | 26.95 | 28.48 | 28.52 | 30.24 | 28.17 |
| | | 9 | 31.87 | 30.26 | 31.05 | 30.16 | 29.77 | 29.81 | 30.97 | 30.12 |
| | | 10 | 33.41 | 32.31 | 33.04 | 32.95 | 31.53 | 32.08 | 33.58 | 31.93 |
| | 11 | 36.48 | 34.42 | 34.31 | 33.65 | 34.14 | 34.40 | 36.11 | 34.70 | |
| | 中学校 | 12 | 41.72 | 41.24 | 43.05 | 41.32 | 40.85 | 40.29 | 43.06 | 40.09 |
| | | 13 | 45.21 | 46.47 | 49.25 | 46.30 | 46.74 | 45.26 | 46.53 | 44.65 |
| 14 | | 48.99 | 50.47 | 52.83 | 49.42 | 51.00 | 49.85 | 51.66 | 48.20 | |
| 反復横とび (回) | 小学校 | 6 | 27.23 | 27.91 | 28.07 | 28.88 | 27.62 | 27.84 | 28.36 | 27.64 |
| | | 7 | 31.06 | 32.08 | 32.50 | 32.80 | 31.60 | 32.99 | 31.80 | 31.22 |
| | | 8 | 34.52 | 35.29 | 34.44 | 37.16 | 34.93 | 36.49 | 35.23 | 34.95 |
| | | 9 | 39.07 | 39.49 | 38.84 | 41.44 | 39.70 | 40.53 | 37.75 | 38.77 |
| | | 10 | 42.07 | 42.95 | 43.20 | 44.44 | 42.71 | 43.68 | 41.78 | 42.15 |
| | 11 | 45.91 | 45.65 | 45.20 | 47.37 | 45.41 | 46.22 | 44.70 | 45.42 | |
| | 中学校 | 12 | 50.18 | 48.79 | 48.49 | 49.00 | 47.89 | 50.26 | 48.94 | 48.46 |
| | | 13 | 53.43 | 52.72 | 52.28 | 53.21 | 53.83 | 53.36 | 52.19 | 51.76 |
| 14 | | 56.57 | 55.16 | 55.81 | 55.34 | 55.56 | 55.47 | 54.45 | 54.15 | |
| 持久走 (秒) 1500m | 中学校 | 12 | 423.77 | 455.80 | 439.14 | 547.33 | 473.79 | 425.57 | 455.50 | 475.40 |
| | | 13 | 390.05 | 415.79 | 419.13 | | 414.64 | 376.00 | 400.73 | 438.61 |
| | | 14 | 377.90 | 411.81 | 411.92 | 413.64 | 412.28 | 395.04 | 414.85 | 418.00 |

| 種目 | 区分・年齢 | 全国平均 | 県平均 | 地区別 | | | | | | | | |
|---------------|------------|----------------------------|--------|---------------|--------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | | | 東青 | 西北 | 中南 | 上北 | 下北 | 三八 | | | |
| 20mシャトルラン (回) | 小学校 | 6 | 17.95 | 18.49 | 18.09 | 18.43 | 17.96 | 18.89 | 19.34 | 18.88 | | |
| | | 7 | 27.26 | 28.39 | 28.26 | 28.86 | 27.59 | 29.26 | 27.37 | 28.62 | | |
| | | 8 | 34.85 | 36.48 | 36.87 | 36.63 | 35.95 | 36.69 | 34.42 | 36.81 | | |
| | | 9 | 43.71 | 43.72 | 40.97 | 43.32 | 44.00 | 45.14 | 41.71 | 45.76 | | |
| | | 10 | 50.51 | 49.78 | 49.68 | 46.92 | 47.36 | 51.32 | 48.02 | 52.39 | | |
| | 中学校 | 11 | 59.96 | 57.27 | 55.13 | 56.69 | 57.63 | 57.89 | 56.35 | 59.05 | | |
| | | 12 | 67.81 | 64.31 | 63.60 | 58.60 | 62.41 | 68.39 | 61.90 | 65.83 | | |
| | | 13 | 83.12 | 77.54 | 75.14 | 75.01 | 79.34 | 79.38 | 68.10 | 80.12 | | |
| | | 14 | 90.60 | 84.29 | 82.88 | 80.55 | 84.39 | 85.20 | 80.43 | 88.03 | | |
| | | 50m走 (秒) | 小学校 | 6 | 11.59 | 11.98 | 12.15 | 11.93 | 11.84 | 12.10 | 12.16 | 11.83 |
| | | | | 7 | 10.69 | 11.00 | 11.10 | 10.83 | 10.94 | 11.07 | 11.19 | 10.96 |
| | | | | 8 | 10.19 | 10.49 | 10.60 | 10.36 | 10.34 | 10.51 | 10.98 | 10.47 |
| | | | | 9 | 9.70 | 10.09 | 10.13 | 10.12 | 9.97 | 10.16 | 10.26 | 10.05 |
| | | | | 10 | 9.38 | 9.70 | 9.75 | 9.75 | 9.78 | 9.62 | 9.83 | 9.60 |
| 中学校 | 11 | | 8.90 | 9.23 | 9.35 | 9.23 | 9.16 | 9.28 | 9.20 | 9.16 | | |
| | 12 | | 8.41 | 8.57 | 8.50 | 8.68 | 8.56 | 8.45 | 8.54 | 8.68 | | |
| | 13 | | 7.82 | 7.94 | 7.89 | 8.02 | 7.89 | 7.92 | 7.98 | 7.99 | | |
| | 14 | | 7.47 | 7.49 | 7.37 | 7.41 | 7.60 | 7.45 | 7.59 | 7.56 | | |
| | 立ち幅とび (cm) | | 小学校 | 6 | 116.02 | 112.05 | 110.96 | 111.81 | 113.06 | 113.28 | 108.29 | 112.20 |
| | | | | 7 | 126.53 | 125.31 | 125.56 | 124.89 | 125.25 | 126.92 | 120.49 | 125.16 |
| | | | | 8 | 135.44 | 134.84 | 134.13 | 136.11 | 135.43 | 137.00 | 129.71 | 134.23 |
| | | | | 9 | 145.59 | 142.39 | 141.07 | 144.66 | 142.31 | 144.03 | 139.66 | 142.21 |
| | | | | 10 | 154.01 | 151.54 | 150.87 | 151.32 | 150.29 | 154.04 | 149.69 | 152.06 |
| 中学校 | | 11 | 166.56 | 162.09 | 161.93 | 165.00 | 161.51 | 161.55 | 160.95 | 162.22 | | |
| | | 12 | 187.07 | 181.90 | 184.73 | 180.44 | 180.95 | 184.34 | 179.91 | 179.20 | | |
| | | 13 | 203.20 | 201.62 | 204.17 | 201.07 | 203.76 | 202.61 | 197.51 | 198.18 | | |
| | | 14 | 216.97 | 214.28 | 217.07 | 215.15 | 214.51 | 214.69 | 207.92 | 212.33 | | |
| | | ハンドボール投げ (m) 小学生はソフトボール | 小学校 | 6 | 8.34 | 8.28 | 8.23 | 8.90 | 8.34 | 7.83 | 7.94 | 8.46 |
| | | | | 7 | 11.80 | 11.67 | 11.44 | 12.24 | 11.99 | 11.47 | 11.76 | 11.48 |
| | | | | 8 | 15.05 | 15.14 | 14.42 | 15.99 | 15.55 | 15.10 | 14.71 | 15.22 |
| | | | | 9 | 18.95 | 18.20 | 17.23 | 20.03 | 18.74 | 18.15 | 17.74 | 18.00 |
| | | | | 10 | 21.67 | 21.40 | 20.65 | 22.18 | 21.52 | 21.53 | 23.31 | 21.14 |
| 中学校 | 11 | | 25.67 | 25.08 | 24.29 | 26.43 | 25.25 | 24.82 | 26.94 | 24.90 | | |
| | 12 | | 18.38 | 17.28 | 17.00 | 17.18 | 17.36 | 18.35 | 18.03 | 16.60 | | |
| | 13 | | 21.36 | 20.40 | 19.81 | 20.69 | 21.17 | 21.39 | 21.11 | 19.45 | | |
| | 14 | | 23.96 | 22.92 | 22.49 | 22.99 | 23.26 | 23.88 | 24.03 | 22.03 | | |
| | 合計点 (点) | | 小学校 | 6 | 30.42 | 29.71 | 29.42 | 30.73 | 29.44 | 29.56 | 29.06 | 30.08 |
| | | | | 7 | 37.62 | 37.19 | 37.12 | 37.97 | 36.93 | 37.78 | 36.45 | 36.91 |
| | | | | 8 | 43.24 | 42.78 | 42.40 | 43.39 | 42.84 | 43.54 | 41.56 | 42.59 |
| | | | | 9 | 49.28 | 47.91 | 46.77 | 48.95 | 48.25 | 48.38 | 46.74 | 48.16 |
| | | | | 10 | 54.06 | 52.93 | 52.53 | 53.25 | 52.28 | 53.99 | 52.88 | 53.03 |
| 中学校 | | 11 | 60.96 | 58.61 | 57.84 | 59.20 | 58.48 | 58.80 | 59.06 | 58.95 | | |
| | | 12 | 35.94 | 35.24 | 36.50 | 33.80 | 33.77 | 36.82 | 36.54 | 34.32 | | |
| | | 13 | 44.20 | 43.87 | 44.82 | 42.67 | 44.38 | 44.82 | 43.89 | 42.35 | | |
| | | 14 | 50.93 | 50.50 | 52.17 | 49.74 | 50.23 | 51.04 | 50.62 | 48.88 | | |

女子

※網掛けは県平均より低い値

| 種目 | 区分・年齢 | 全国平均 | 県平均 | 地区別 | | | | | | | |
|------------------|-----------|------|-------|--------------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | | | 東青 | 西北 | 中南 | 上北 | 下北 | 三八 | | |
| 握力 (kg) | 小学校 | 6 | 8.42 | 8.24 | 8.19 | 8.14 | 8.36 | 8.37 | 8.71 | 8.06 | |
| | | 7 | 9.95 | 9.89 | 9.92 | 9.97 | 9.57 | 10.04 | 9.79 | 10.03 | |
| | | 8 | 11.65 | 11.64 | 11.47 | 11.63 | 11.58 | 12.03 | 11.82 | 11.52 | |
| | | 9 | 13.58 | 13.68 | 13.41 | 13.95 | 13.88 | 13.81 | 14.02 | 13.48 | |
| | | 10 | 15.99 | 16.24 | 15.74 | 16.59 | 16.31 | 16.78 | 16.93 | 16.04 | |
| | | 11 | 19.36 | 19.31 | 19.06 | 19.68 | 19.04 | 19.64 | 18.91 | 19.49 | |
| | 中学校 | 12 | 21.45 | 21.43 | 21.50 | 21.05 | 21.68 | 21.72 | 22.34 | 20.82 | |
| | | 13 | 23.58 | 23.31 | 23.43 | 23.49 | 23.52 | 23.60 | 23.19 | 22.79 | |
| | | 14 | 25.29 | 24.81 | 24.60 | 24.51 | 25.47 | 25.20 | 24.70 | 24.37 | |
| | 上体起こし (回) | 小学校 | 6 | 11.07 | 11.09 | 11.08 | 10.88 | 10.57 | 11.12 | 10.39 | 11.74 |
| | | | 7 | 13.18 | 14.04 | 14.16 | 13.91 | 13.70 | 14.20 | 13.70 | 14.27 |
| | | | 8 | 16.12 | 15.85 | 15.68 | 15.24 | 15.37 | 16.33 | 15.23 | 16.41 |
| | | | 9 | 17.10 | 17.47 | 17.07 | 16.70 | 17.63 | 17.64 | 17.02 | 18.09 |
| | | | 10 | 18.86 | 19.08 | 18.69 | 18.69 | 18.64 | 19.48 | 19.06 | 19.69 |
| 11 | | | 20.15 | 19.66 | 19.42 | 18.84 | 19.28 | 20.15 | 19.28 | 20.26 | |
| 中学校 | | 12 | 20.10 | 19.83 | 19.96 | 18.97 | 19.51 | 20.74 | 20.46 | 19.43 | |
| | | 13 | 22.07 | 21.45 | 21.43 | 19.97 | 21.59 | 22.10 | 22.40 | 21.28 | |
| | | 14 | 23.92 | 22.63 | 22.25 | 21.12 | 22.29 | 24.05 | 23.30 | 22.75 | |
| 長座体前屈 (cm) | | 小学校 | 6 | 29.06 | 27.53 | 28.11 | 27.00 | 27.49 | 27.10 | 28.29 | 27.33 |
| | | | 7 | 30.94 | 29.71 | 29.40 | 30.37 | 29.53 | 30.05 | 30.05 | 29.61 |
| | | | 8 | 33.18 | 31.89 | 32.56 | 31.09 | 31.32 | 31.61 | 33.66 | 31.92 |
| | | | 9 | 35.17 | 34.01 | 34.29 | 34.49 | 33.81 | 33.49 | 35.26 | 33.75 |
| | | | 10 | 38.34 | 36.60 | 37.15 | 36.96 | 36.06 | 36.37 | 36.79 | 36.47 |
| | 11 | | 41.21 | 38.40 | 38.90 | 36.98 | 38.27 | 38.25 | 38.47 | 38.61 | |
| | 中学校 | 12 | 44.65 | 44.72 | 47.34 | 43.67 | 44.21 | 43.93 | 43.63 | 43.77 | |
| | | 13 | 46.46 | 47.85 | 50.80 | 48.14 | 48.23 | 46.96 | 45.90 | 45.58 | |
| | | 14 | 49.79 | 50.07 | 52.58 | 48.61 | 50.24 | 50.41 | 49.88 | 47.84 | |
| | 反復横とび (回) | 小学校 | 6 | 26.35 | 27.10 | 26.97 | 28.11 | 26.91 | 27.13 | 28.01 | 26.77 |
| | | | 7 | 29.57 | 30.72 | 30.98 | 32.36 | 30.30 | 31.61 | 29.04 | 29.95 |
| | | | 8 | 32.92 | 34.29 | 33.21 | 35.01 | 34.16 | 35.41 | 34.21 | 34.27 |
| | | | 9 | 37.08 | 37.95 | 37.13 | 39.13 | 38.23 | 39.41 | 36.65 | 37.33 |
| | | | 10 | 40.38 | 41.45 | 41.54 | 42.27 | 41.33 | 42.26 | 41.68 | 40.54 |
| 11 | | | 42.95 | 42.97 | 42.78 | 43.55 | 42.26 | 44.07 | 41.94 | 43.02 | |
| 中学校 | | 12 | 45.77 | 44.80 | 44.39 | 44.83 | 43.75 | 46.13 | 45.87 | 44.68 | |
| | | 13 | 47.05 | 46.28 | 45.96 | 45.42 | 47.07 | 47.09 | 46.09 | 45.81 | |
| | | 14 | 48.80 | 46.64 | 46.21 | 46.67 | 46.56 | 48.16 | 47.24 | 45.92 | |
| 持久走 (秒) 1000m | | 中学校 | 12 | 313.36 | 331.37 | 323.13 | 463.00 | 345.85 | 312.19 | 291.67 | 285.93 |
| | | | 13 | 298.12 | 312.91 | 310.65 | 444.00 | 316.75 | 292.85 | 295.00 | 313.27 |
| | | | 14 | 294.53 | 324.53 | 321.53 | 300.00 | 335.53 | 289.44 | 289.08 | 336.32 |

| 種目 | 区分・年齢 | 全国平均 | 県平均 | 地区別 | | | | | | | | |
|---------------|------------|----------------------------|--------|---------------|--------|---------------|--------|--------|--------|--------------|--------|--------|
| | | | | 東青 | 西北 | 中南 | 上北 | 下北 | 三八 | | | |
| 20mシャトルラン (回) | 小学校 | 6 | 15.29 | 16.34 | 15.36 | 15.82 | 15.87 | 17.49 | 16.90 | 16.96 | | |
| | | 7 | 21.30 | 23.33 | 22.75 | 23.14 | 23.03 | 24.90 | 24.50 | 22.89 | | |
| | | 8 | 27.59 | 28.79 | 28.50 | 27.43 | 28.12 | 29.79 | 29.01 | 29.38 | | |
| | | 9 | 33.63 | 35.88 | 32.93 | 35.08 | 36.30 | 36.95 | 37.65 | 37.76 | | |
| | | 10 | 40.01 | 42.09 | 41.44 | 41.39 | 40.75 | 43.57 | 43.15 | 42.86 | | |
| | | 11 | 45.55 | 45.74 | 44.73 | 45.07 | 44.63 | 46.63 | 46.84 | 47.04 | | |
| | 中学校 | 12 | 47.39 | 46.79 | 46.48 | 42.95 | 46.36 | 48.95 | 44.55 | 47.70 | | |
| | | 13 | 54.17 | 48.71 | 48.85 | 43.88 | 47.17 | 50.69 | 44.94 | 51.23 | | |
| | | 14 | 56.06 | 49.01 | 46.97 | 44.32 | 47.86 | 52.08 | 46.99 | 52.13 | | |
| | | 50m走 (秒) | 小学校 | 6 | 11.95 | 12.22 | 12.46 | 12.37 | 12.09 | 12.24 | 12.24 | 12.04 |
| | | | | 7 | 11.07 | 11.29 | 11.45 | 11.13 | 11.22 | 11.31 | 11.40 | 11.24 |
| | | | | 8 | 10.43 | 10.75 | 10.84 | 10.66 | 10.67 | 10.84 | 11.04 | 10.66 |
| | | | | 9 | 10.04 | 10.26 | 10.36 | 10.34 | 10.15 | 10.29 | 10.20 | 10.23 |
| | | | | 10 | 9.64 | 9.83 | 9.95 | 9.74 | 9.76 | 9.79 | 9.82 | 9.82 |
| 11 | 9.24 | | | 9.50 | 9.63 | 9.49 | 9.48 | 9.46 | 9.41 | 9.46 | | |
| 中学校 | 12 | | 9.07 | 9.22 | 9.16 | 9.23 | 9.22 | 9.11 | 9.05 | 9.39 | | |
| | 13 | | 8.80 | 8.99 | 8.87 | 9.22 | 9.00 | 8.93 | 8.97 | 9.03 | | |
| | 14 | | 8.66 | 8.85 | 8.86 | 8.90 | 8.99 | 8.67 | 8.68 | 8.86 | | |
| | 立ち幅とび (cm) | | 小学校 | 6 | 108.22 | 104.42 | 102.28 | 103.09 | 105.85 | 105.52 | 102.42 | 105.48 |
| | | | | 7 | 117.90 | 115.41 | 114.71 | 116.97 | 115.14 | 118.16 | 112.41 | 114.48 |
| | | | | 8 | 128.02 | 125.92 | 125.63 | 124.93 | 124.57 | 128.77 | 122.72 | 126.27 |
| | | | | 9 | 136.04 | 134.44 | 132.86 | 133.44 | 134.55 | 137.14 | 132.98 | 134.85 |
| | | | | 10 | 145.38 | 143.74 | 142.42 | 143.46 | 143.10 | 144.60 | 142.37 | 145.33 |
| 11 | | 155.61 | | 150.16 | 148.86 | 151.13 | 149.85 | 152.67 | 145.84 | 150.53 | | |
| 中学校 | | 12 | 166.43 | 161.26 | 161.34 | 159.58 | 161.76 | 163.31 | 161.37 | 159.58 | | |
| | | 13 | 172.38 | 166.84 | 167.60 | 163.90 | 168.06 | 167.99 | 163.42 | 166.20 | | |
| | | 14 | 176.79 | 169.37 | 170.58 | 169.11 | 167.60 | 172.39 | 168.80 | 167.84 | | |
| | | ハンドボール投げ (m) 小学生はソフトボール | 小学校 | 6 | 5.69 | 5.72 | 5.61 | 5.84 | 5.78 | 5.56 | 5.50 | 5.90 |
| | | | | 7 | 7.37 | 7.53 | 7.33 | 7.92 | 7.79 | 7.56 | 7.40 | 7.31 |
| | | | | 8 | 9.47 | 9.85 | 9.43 | 9.86 | 9.82 | 9.81 | 9.74 | 10.25 |
| | | | | 9 | 11.57 | 11.83 | 11.46 | 11.94 | 12.23 | 12.27 | 11.51 | 11.55 |
| | | | | 10 | 13.56 | 13.96 | 13.44 | 14.67 | 14.30 | 14.27 | 14.39 | 13.60 |
| 11 | 15.68 | | | 15.55 | 14.94 | 15.87 | 15.59 | 16.29 | 15.61 | 15.40 | | |
| 中学校 | 12 | | 11.43 | 11.12 | 10.87 | 11.23 | 10.93 | 12.04 | 12.06 | 10.46 | | |
| | 13 | | 13.14 | 12.34 | 12.09 | 12.32 | 12.46 | 12.94 | 12.82 | 11.97 | | |
| | 14 | | 14.38 | 13.13 | 12.65 | 12.87 | 13.36 | 14.14 | 13.68 | 12.77 | | |
| | 合計点 (点) | | 小学校 | 6 | 30.48 | 29.95 | 29.27 | 29.89 | 29.92 | 30.05 | 30.07 | 30.52 |
| | | | | 7 | 37.26 | 37.49 | 36.93 | 38.69 | 37.18 | 38.42 | 36.67 | 37.35 |
| | | | | 8 | 44.18 | 43.74 | 43.12 | 43.40 | 43.31 | 44.47 | 43.51 | 44.25 |
| | | | | 9 | 49.66 | 49.62 | 48.48 | 49.57 | 50.05 | 50.42 | 49.60 | 49.79 |
| | | | | 10 | 55.54 | 55.34 | 54.38 | 55.93 | 55.09 | 56.14 | 55.96 | 55.54 |
| 11 | | 60.97 | | 59.25 | 58.44 | 58.98 | 58.73 | 60.25 | 58.61 | 59.97 | | |
| 中学校 | | 12 | 44.26 | 43.82 | 45.17 | 41.90 | 42.42 | 45.62 | 45.44 | 42.46 | | |
| | | 13 | 49.62 | 48.21 | 49.68 | 45.66 | 48.03 | 49.36 | 48.11 | 47.17 | | |
| | | 14 | 53.66 | 50.83 | 51.36 | 48.50 | 49.66 | 53.49 | 51.88 | 50.10 | | |

4 体力テストの県平均値3年間の推移

男子

(SD:標準偏差)

| 校種 | 学年 | 区分 | 握力 (kg) | | | 上体起こし (回) | | | 長座体前屈 (cm) | | | 反復横とび (回) | | | 持久走 (秒) (男子 1500m) | | | 20 m ジャトルラン(回) | | | 50 m 走 (秒) | | | 立ち幅とび (cm) | | | ハンドボール投げ (m) (小学生は7kgボール投げ) | | | 合計点 (点) | | | |
|----------|----------|----------|---------|-------|-------|-----------|-------|-------|------------|-------|-------|-----------|-------|-------|-----------------------|--------|--------|----------------|-------|-------|------------|-------|------|------------|--------|--------|--------------------------------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|
| | | | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 1 年 歳 | 5年度 | 4158 | 8.89 | 2.20 | 4151 | 11.85 | 5.73 | 4162 | 25.69 | 6.73 | 4154 | 28.14 | 5.35 | | | | 4137 | 19.50 | 10.40 | 4126 | 11.87 | 1.40 | 4153 | 113.46 | 18.57 | 4122 | 8.14 | 3.37 | 4076 | 30.21 | 6.93 | |
| | | 6年度 | 3879 | 8.86 | 2.26 | 3859 | 11.68 | 5.61 | 3877 | 25.84 | 6.76 | 3875 | 27.78 | 5.37 | | | | 3873 | 18.65 | 9.96 | 3848 | 12.04 | 1.61 | 3877 | 113.06 | 18.44 | 3852 | 8.20 | 3.44 | 3791 | 29.84 | 6.89 | |
| | | 7年度 | 3771 | 8.80 | 2.16 | 3760 | 11.61 | 5.62 | 3765 | 25.23 | 6.80 | 3764 | 27.91 | 5.56 | | | | 3756 | 18.49 | 9.75 | 3690 | 11.98 | 1.57 | 3764 | 112.05 | 18.76 | 3687 | 8.28 | 3.47 | 3643 | 29.71 | 6.96 | |
| | 2 年 歳 | 5年度 | 4233 | 10.66 | 2.57 | 4224 | 14.19 | 5.87 | 4233 | 27.19 | 7.20 | 4224 | 32.61 | 6.40 | | | | 4225 | 28.84 | 14.12 | 4191 | 10.98 | 1.35 | 4230 | 124.44 | 19.26 | 4187 | 10.98 | 4.57 | 4142 | 37.14 | 7.71 | |
| | | 6年度 | 4164 | 10.59 | 2.78 | 4151 | 14.70 | 5.92 | 4159 | 27.03 | 7.03 | 4163 | 31.99 | 6.69 | | | | 4157 | 28.68 | 13.96 | 4129 | 11.04 | 1.31 | 4161 | 124.29 | 19.07 | 4131 | 11.41 | 4.75 | 4082 | 37.12 | 7.71 | |
| | | 7年度 | 3869 | 10.54 | 2.70 | 3855 | 14.67 | 5.70 | 3865 | 26.97 | 6.86 | 3854 | 32.08 | 6.41 | | | | 3866 | 28.39 | 13.95 | 3807 | 11.00 | 1.31 | 3858 | 125.31 | 19.50 | 3802 | 11.67 | 4.89 | 3754 | 37.19 | 7.86 | |
| | 3 年 歳 | 5年度 | 4257 | 12.31 | 2.90 | 4254 | 16.10 | 5.98 | 4250 | 28.86 | 7.08 | 4252 | 35.81 | 7.52 | | | | 4241 | 35.88 | 17.90 | 4220 | 10.50 | 1.29 | 4254 | 133.79 | 20.69 | 4209 | 14.34 | 5.81 | 4155 | 42.53 | 8.62 | |
| | | 6年度 | 4248 | 12.41 | 2.93 | 4233 | 16.05 | 6.10 | 4238 | 28.79 | 7.32 | 4240 | 35.58 | 7.72 | | | | 4230 | 35.93 | 17.36 | 4195 | 10.54 | 1.34 | 4242 | 133.43 | 20.15 | 4197 | 14.61 | 6.05 | 4126 | 42.53 | 8.65 | |
| | | 7年度 | 4146 | 12.23 | 2.94 | 4129 | 16.62 | 6.08 | 4136 | 28.47 | 7.45 | 4131 | 35.29 | 7.57 | | | | 4132 | 36.48 | 17.58 | 4083 | 10.49 | 1.32 | 4131 | 134.84 | 20.47 | 4084 | 15.14 | 6.53 | 4005 | 42.78 | 8.64 | |
| | 4 年 歳 | 5年度 | 4380 | 14.26 | 3.40 | 4357 | 17.74 | 6.35 | 4367 | 30.77 | 7.82 | 4354 | 39.56 | 7.74 | | | | 4341 | 42.98 | 20.16 | 4324 | 10.12 | 1.32 | 4358 | 141.49 | 21.42 | 4342 | 17.37 | 7.08 | 4265 | 47.66 | 9.30 | |
| | | 6年度 | 4233 | 14.29 | 3.32 | 4215 | 17.91 | 6.19 | 4219 | 30.65 | 7.69 | 4221 | 39.59 | 7.78 | | | | 4209 | 43.18 | 20.51 | 4167 | 10.05 | 1.21 | 4219 | 142.08 | 21.80 | 4178 | 17.91 | 7.11 | 4101 | 47.95 | 9.44 | |
| | | 7年度 | 4196 | 14.21 | 3.37 | 4183 | 18.20 | 6.32 | 4190 | 30.26 | 7.62 | 4184 | 39.49 | 8.36 | | | | 4176 | 43.72 | 20.28 | 4095 | 10.09 | 1.39 | 4180 | 142.39 | 22.16 | 4103 | 18.20 | 7.25 | 4037 | 47.91 | 9.44 | |
| | 5 年 歳 | 5年度 | 4420 | 16.40 | 3.88 | 4404 | 19.40 | 6.17 | 4413 | 32.69 | 8.28 | 4397 | 42.61 | 7.65 | | | | 4390 | 50.30 | 22.33 | 4361 | 9.68 | 1.21 | 4401 | 151.23 | 23.12 | 4372 | 20.74 | 8.14 | 4288 | 52.93 | 9.64 | |
| | | 6年度 | 4350 | 16.36 | 4.16 | 4345 | 19.43 | 6.47 | 4345 | 32.35 | 8.14 | 4325 | 42.66 | 7.97 | | | | 4323 | 49.86 | 22.24 | 4306 | 9.69 | 1.22 | 4335 | 149.99 | 22.72 | 4309 | 21.23 | 8.62 | 4221 | 52.67 | 9.91 | |
| | | 7年度 | 4227 | 16.30 | 4.00 | 4215 | 19.85 | 6.20 | 4223 | 32.31 | 8.35 | 4215 | 42.95 | 8.06 | | | | 4202 | 49.78 | 23.02 | 4136 | 9.70 | 1.37 | 4203 | 151.54 | 22.80 | 4134 | 21.40 | 8.28 | 4058 | 52.93 | 9.81 | |
| | 6 年 歳 | 5年度 | 4447 | 19.39 | 5.01 | 4431 | 20.96 | 6.08 | 4443 | 34.44 | 8.29 | 4426 | 45.48 | 7.79 | | | | 4407 | 58.81 | 24.51 | 4386 | 9.25 | 1.19 | 4426 | 161.71 | 25.10 | 4390 | 24.19 | 9.77 | 4284 | 58.24 | 10.10 | |
| | | 6年度 | 4377 | 19.42 | 5.12 | 4348 | 21.15 | 6.07 | 4353 | 34.33 | 8.67 | 4345 | 45.43 | 7.90 | | | | 4341 | 58.25 | 24.28 | 4302 | 9.23 | 1.23 | 4346 | 161.57 | 25.31 | 4316 | 24.85 | 9.80 | 4215 | 58.39 | 10.41 | |
| | | 7年度 | 4311 | 19.75 | 5.29 | 4296 | 21.45 | 6.21 | 4295 | 34.42 | 8.56 | 4291 | 45.65 | 7.99 | | | | 4260 | 57.27 | 24.19 | 4211 | 9.23 | 1.18 | 4287 | 162.09 | 24.76 | 4223 | 25.08 | 10.08 | 4116 | 58.61 | 10.21 | |
| | 中学校 | 1 年 歳 | 5年度 | 4458 | 24.47 | 6.61 | 4437 | 22.64 | 6.32 | 4452 | 40.54 | 10.03 | 4434 | 48.27 | 8.01 | 1152 | 457.85 | 94.60 | 3783 | 64.43 | 25.59 | 4406 | 8.66 | 1.18 | 4432 | 179.40 | 28.90 | 4423 | 16.77 | 5.33 | 4220 | 33.79 | 9.74 |
| | | | 6年度 | 4329 | 24.10 | 6.53 | 4273 | 23.16 | 6.22 | 4318 | 40.94 | 10.44 | 4278 | 49.10 | 7.67 | 1039 | 457.22 | 91.29 | 3827 | 65.03 | 25.34 | 4266 | 8.61 | 1.09 | 4273 | 180.87 | 28.18 | 4281 | 16.87 | 5.28 | 4075 | 34.79 | 9.53 |
| | | | 7年度 | 4147 | 24.40 | 6.69 | 4083 | 23.28 | 6.26 | 4124 | 41.24 | 10.93 | 4084 | 48.79 | 8.13 | 702 | 455.80 | 86.36 | 3792 | 64.31 | 25.09 | 4058 | 8.57 | 1.12 | 4099 | 181.90 | 28.87 | 4104 | 17.28 | 5.28 | 3850 | 35.24 | 9.72 |
| | | 2 年 歳 | 5年度 | 4253 | 30.10 | 7.41 | 4209 | 25.88 | 6.48 | 4229 | 45.75 | 11.27 | 4191 | 52.14 | 8.25 | 1190 | 422.06 | 78.80 | 3584 | 77.94 | 25.73 | 4147 | 7.96 | 0.95 | 4202 | 199.51 | 28.49 | 4181 | 20.33 | 5.86 | 4004 | 42.71 | 11.02 |
| | | | 6年度 | 4331 | 29.94 | 7.29 | 4269 | 26.03 | 6.22 | 4303 | 45.51 | 10.84 | 4256 | 52.06 | 8.12 | 1025 | 429.95 | 91.90 | 3859 | 76.25 | 26.23 | 4233 | 7.96 | 0.98 | 4283 | 198.33 | 29.48 | 4272 | 20.11 | 5.96 | 4064 | 42.98 | 10.91 |
| | | | 7年度 | 4220 | 29.89 | 7.33 | 4182 | 26.42 | 6.24 | 4203 | 46.47 | 10.87 | 4157 | 52.72 | 8.01 | 673 | 415.79 | 77.69 | 3785 | 77.54 | 25.88 | 4126 | 7.94 | 0.96 | 4174 | 201.62 | 28.12 | 4159 | 20.40 | 5.99 | 3927 | 43.87 | 10.78 |
| 3 年 歳 | | 5年度 | 4493 | 34.87 | 7.40 | 4452 | 28.59 | 6.50 | 4477 | 49.25 | 11.31 | 4442 | 54.76 | 8.33 | 1300 | 407.01 | 78.09 | 3801 | 86.26 | 25.86 | 4420 | 7.51 | 0.80 | 4447 | 213.06 | 28.19 | 4446 | 22.85 | 6.23 | 4221 | 49.55 | 11.52 | |
| | | 6年度 | 4199 | 34.72 | 7.50 | 4159 | 28.51 | 6.40 | 4177 | 49.57 | 11.70 | 4140 | 54.95 | 8.11 | 1138 | 407.22 | 76.29 | 3608 | 84.36 | 25.99 | 4118 | 7.52 | 0.79 | 4156 | 213.94 | 27.98 | 4145 | 22.87 | 6.28 | 3931 | 49.93 | 11.30 | |
| | | 7年度 | 4235 | 35.05 | 7.44 | 4185 | 28.59 | 6.25 | 4222 | 50.47 | 11.41 | 4176 | 55.16 | 8.13 | 663 | 411.81 | 81.85 | 3870 | 84.29 | 26.35 | 4140 | 7.49 | 0.83 | 4189 | 214.28 | 29.16 | 4181 | 22.92 | 6.27 | 3956 | 50.50 | 11.36 | |
| 1 年 歳 | | 5年度 | 3340 | 37.17 | 7.24 | 3330 | 28.32 | 6.05 | 3334 | 49.15 | 11.27 | 3320 | 55.85 | 7.15 | 1022 | 413.68 | 74.77 | 2711 | 79.93 | 24.81 | 3310 | 7.44 | 0.69 | 3326 | 216.19 | 26.74 | 3323 | 23.17 | 6.01 | 3231 | 50.21 | 10.65 | |
| | | 6年度 | 3320 | 37.41 | 7.08 | 3310 | 28.45 | 6.03 | 3313 | 49.22 | 11.19 | 3307 | 55.99 | 7.24 | 1069 | 423.72 | 76.26 | 2659 | 80.26 | 25.59 | 3268 | 7.49 | 1.35 | 3309 | 217.56 | 26.53 | 3283 | 23.25 | 6.05 | 3220 | 49.96 | 10.47 | |
| | | 7年度 | 3104 | 37.54 | 7.49 | 3096 | 28.36 | 6.28 | 3100 | 50.24 | 11.45 | 3088 | 56.51 | 7.34 | 719 | 418.87 | 79.01 | 2611 | 79.84 | 25.79 | 3061 | 7.47 | 0.73 | 3088 | 219.47 | 26.69 | 3089 | 23.61 | 6.24 | 3020 | 50.55 | 11.06 | |
| 2 年 歳 | | 5年度 | 3239 | 39.54 | 7.44 | 3223 | 30.18 | 6.01 | 3232 | 51.44 | 11.36 | 3204 | 57.33 | 7.31 | 1040 | 412.35 | 78.59 | 2550 | 85.92 | 26.66 | 3165 | 7.32 | 0.71 | 3205 | 224.22 | 26.59 | 3198 | 24.86 | 6.43 | 3120 | 54.15 | 11.08 | |
| | | 6年度 | 3282 | 39.51 | 7.30 | 3273 | 29.77 | 6.24 | 3277 | 50.49 | 11.73 | 3268 | 57.33 | 7.62 | 966 | 406.24 | 75.00 | 2636 | 84.71 | 27.50 | 3226 | 7.31 | 0.70 | 3265 | 223.60 | 27.01 | 3259 | 24.56 | 6.49 | 3189 | 53.40 | 11.38 | |
| | | 7年度 | 3259 | 39.97 | 7.25 | 3239 | 29.90 | 6.21 | 3252 | 51.46 | 11.27 | 3224 | 57.42 | 7.35 | 843 | 405.40 | 68.46 | 2727 | 85.13 | 27.45 | 3199 | 7.30 | 0.67 | 3235 | 224.90 | 27.07 | 3222 | 24.87 | 6.45 | 3153 | 54.00 | 11.11 | |
| 3 年 歳 | | 5年度 | 3228 | 40.93 | 7.49 | 3210 | 31.39 | 6.02 | 3226 | 52.49 | 11.09 | 3200 | 57.57 | 7.58 | 1051 | 403.51 | 75.81 | 2561 | 86.22 | 27.55 | 3177 | 7.21 | 0.68 | 3208 | 226.14 | 27.06 | 3199 | 25.96 | 6.48 | 3116 | 56.07 | 11.02 | |
| | | 6年度 | 3176 | 40.94 | 7.67 | 3164 | 31.20 | 6.37 | 3171 | 52.62 | 11.46 | 3160 | 58.15 | 7.75 | 852 | 413.12 | 134.41 | 2596 | 85.92 | 27.97 | 3120 | 7.26 | 0.73 | 3162 | 227.27 | 27.63 | 3160 | 25.79 | 6.64 | 3090 | 55.70 | 11.53 | |
| | | 7年度 | 3228 | 41.15 | 7.55 | 3213 | 30.55 | 6.30 | 3225 | 52.39 | 11.52 | 3204 | 58.18 | 7.69 | 797 | 405.21 | 70.89 | 2703 | 83.81 | 27.34 | 3168 | 7.25 | 0.72 | 3216 | 227.49 | 27.52 | 3210 | 25.62 | 6.68 | 3132 | 55.41 | 11.53 | |

女子

(SD:標準偏差)

| 校種 | 学年 | 年齢 | 区分 | 握力 (kg) | | | 上体起こし (回) | | | 長座体前屈 (cm) | | | 反復横とび (回) | | | 持久走 (秒) (女子 1000m) | | | 20 m シャトルラン(回) | | | 50 m 走 (秒) | | | 立ち幅とび (cm) | | | ハンドボール投げ (m) (小学生は7人ボール投げ) | | | 合計点 (点) | | |
|------------------|------------------|------|-------|---------|------|-------|-----------|------|-------|------------|-------|-------|-----------|------|--------|-----------------------|-------|-------|----------------|-------|------|------------|------|--------|------------|-------|-------|-------------------------------|------|-------|---------|-------|----|
| | | | | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD | 標本数 | 平均値 | SD |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小 学 校 | 1 年 歳 | 5年度 | 4042 | 8.44 | 2.09 | 4043 | 11.37 | 5.29 | 4041 | 28.32 | 6.43 | 4036 | 27.38 | 4.85 | / | | | 4020 | 16.83 | 7.78 | 3998 | 12.08 | 1.33 | 4040 | 105.73 | 17.22 | 3997 | 5.68 | 2.00 | 3954 | 30.73 | 6.85 | |
| | | 6年度 | 3842 | 8.35 | 2.13 | 3840 | 11.13 | 5.28 | 3849 | 28.22 | 6.68 | 3849 | 26.80 | 4.78 | | | | 3844 | 16.04 | 7.36 | 3808 | 12.29 | 1.52 | 3849 | 104.81 | 16.84 | 3807 | 5.65 | 1.98 | 3754 | 29.99 | 6.72 | |
| | | 7年度 | 3608 | 8.24 | 2.02 | 3602 | 11.09 | 5.42 | 3613 | 27.53 | 6.64 | 3603 | 27.10 | 4.94 | | | | 3594 | 16.34 | 7.55 | 3520 | 12.22 | 1.45 | 3611 | 104.42 | 17.26 | 3521 | 5.72 | 1.99 | 3480 | 29.95 | 6.94 | |
| | 2 年 歳 | 5年度 | 4165 | 10.01 | 2.32 | 4155 | 13.91 | 5.40 | 4159 | 30.24 | 7.04 | 4156 | 31.98 | 6.04 | / | | | 4152 | 23.86 | 10.73 | 4115 | 11.18 | 1.23 | 4154 | 116.58 | 17.81 | 4116 | 7.44 | 2.61 | 4083 | 38.30 | 7.51 | |
| | | 6年度 | 4047 | 10.07 | 2.69 | 4035 | 14.06 | 5.63 | 4048 | 30.28 | 6.94 | 4040 | 31.04 | 6.04 | | | | 4039 | 23.01 | 10.20 | 4001 | 11.30 | 1.21 | 4042 | 115.73 | 17.63 | 4003 | 7.57 | 2.69 | 3972 | 37.81 | 7.62 | |
| | | 7年度 | 3838 | 9.89 | 2.51 | 3827 | 14.04 | 5.41 | 3831 | 29.71 | 6.84 | 3828 | 30.72 | 6.10 | | | | 3827 | 23.33 | 10.57 | 3755 | 11.29 | 1.25 | 3823 | 115.41 | 18.28 | 3755 | 7.53 | 2.83 | 3710 | 37.49 | 7.66 | |
| | 3 年 歳 | 5年度 | 4146 | 11.77 | 2.74 | 4158 | 15.78 | 5.79 | 4145 | 32.17 | 7.05 | 4140 | 35.11 | 6.50 | / | | | 4130 | 29.36 | 13.51 | 4120 | 10.66 | 1.11 | 4139 | 126.53 | 18.86 | 4109 | 9.48 | 3.34 | 4066 | 44.21 | 8.17 | |
| | | 6年度 | 4119 | 11.67 | 2.74 | 4112 | 15.60 | 5.72 | 4116 | 32.10 | 7.32 | 4111 | 34.59 | 7.03 | | | | 4109 | 29.08 | 13.06 | 4077 | 10.76 | 1.17 | 4119 | 125.16 | 18.44 | 4082 | 9.71 | 3.47 | 4013 | 43.79 | 8.19 | |
| | | 7年度 | 4010 | 11.64 | 2.77 | 4002 | 15.85 | 5.75 | 4009 | 31.89 | 6.99 | 3997 | 34.29 | 6.67 | | | | 3990 | 28.79 | 13.46 | 3925 | 10.75 | 1.14 | 4005 | 125.92 | 19.25 | 3925 | 9.85 | 4.25 | 3878 | 43.74 | 8.38 | |
| | 4 年 歳 | 5年度 | 4136 | 13.93 | 3.38 | 4132 | 17.40 | 5.62 | 4136 | 34.40 | 7.80 | 4129 | 38.38 | 6.80 | / | | | 4115 | 35.89 | 15.91 | 4096 | 10.23 | 1.07 | 4131 | 135.20 | 20.31 | 4102 | 11.51 | 4.14 | 4046 | 49.90 | 8.78 | |
| | | 6年度 | 4114 | 13.86 | 3.33 | 4101 | 17.51 | 5.80 | 4103 | 34.23 | 7.77 | 4099 | 38.41 | 7.05 | | | | 4078 | 35.92 | 16.44 | 4058 | 10.21 | 1.04 | 4093 | 134.34 | 20.01 | 4067 | 11.74 | 4.22 | 3998 | 49.91 | 8.80 | |
| | | 7年度 | 4128 | 13.68 | 3.29 | 4118 | 17.47 | 5.79 | 4117 | 34.01 | 7.69 | 4112 | 37.95 | 7.32 | | | | 4103 | 35.88 | 16.06 | 4041 | 10.26 | 1.14 | 4116 | 134.44 | 20.77 | 4049 | 11.83 | 4.36 | 3990 | 49.62 | 8.88 | |
| 5 年 歳 | 5年度 | 4123 | 16.53 | 3.88 | 4115 | 18.68 | 5.52 | 4119 | 37.33 | 8.57 | 4111 | 41.46 | 6.85 | / | | | 4093 | 42.84 | 18.04 | 4075 | 9.78 | 1.04 | 4114 | 145.12 | 21.40 | 4083 | 13.81 | 4.95 | 4023 | 55.77 | 8.96 | | |
| | 6年度 | 4152 | 16.32 | 4.18 | 4133 | 18.64 | 5.74 | 4148 | 36.54 | 8.58 | 4116 | 40.93 | 6.98 | | | | 4104 | 42.15 | 17.91 | 4095 | 9.83 | 1.04 | 4131 | 142.83 | 21.32 | 4106 | 13.79 | 5.28 | 4024 | 55.04 | 9.23 | | |
| | 7年度 | 4077 | 16.24 | 3.96 | 4076 | 19.08 | 5.62 | 4078 | 36.60 | 8.62 | 4069 | 41.45 | 7.28 | | | | 4053 | 42.09 | 18.10 | 3999 | 9.83 | 1.01 | 4066 | 143.74 | 21.29 | 4004 | 13.96 | 5.18 | 3947 | 55.34 | 9.19 | | |
| 6 年 歳 | 5年度 | 4382 | 19.24 | 4.21 | 4359 | 19.44 | 5.63 | 4379 | 38.95 | 8.87 | 4351 | 43.31 | 6.63 | / | | | 4325 | 46.69 | 19.65 | 4329 | 9.48 | 1.02 | 4355 | 151.12 | 23.68 | 4334 | 15.55 | 6.09 | 4227 | 59.58 | 9.13 | | |
| | 6年度 | 4093 | 19.09 | 4.43 | 4075 | 19.68 | 5.66 | 4081 | 39.57 | 9.24 | 4068 | 43.36 | 6.76 | | | | 4054 | 46.61 | 19.77 | 4031 | 9.50 | 1.08 | 4076 | 150.72 | 22.24 | 4040 | 15.78 | 6.06 | 3971 | 59.74 | 9.13 | | |
| | 7年度 | 4100 | 19.31 | 4.52 | 4094 | 19.66 | 5.65 | 4081 | 38.40 | 9.07 | 4081 | 42.97 | 6.93 | | | | 4056 | 45.74 | 19.63 | 4007 | 9.50 | 1.03 | 4081 | 150.16 | 23.24 | 4014 | 15.55 | 6.16 | 3922 | 59.25 | 9.39 | | |
| 中 学 校 | 1 2 年 歳 | 5年度 | 4369 | 21.37 | 4.39 | 4331 | 19.46 | 5.79 | 4355 | 43.69 | 9.95 | 4319 | 44.94 | 6.51 | 1153 | 323.67 | 57.34 | 3688 | 47.37 | 19.56 | 4275 | 9.20 | 0.99 | 4330 | 160.68 | 23.64 | 4332 | 10.95 | 3.68 | 4113 | 42.98 | 10.77 | |
| | | 6年度 | 4193 | 21.22 | 4.40 | 4148 | 19.76 | 5.93 | 4181 | 43.79 | 10.66 | 4159 | 45.14 | 6.64 | 977 | 322.40 | 57.88 | 3783 | 46.74 | 19.92 | 4130 | 9.23 | 1.01 | 4149 | 160.69 | 24.20 | 4159 | 10.96 | 3.75 | 3966 | 43.55 | 10.82 | |
| | | 7年度 | 3928 | 21.43 | 4.56 | 3887 | 19.83 | 6.01 | 3925 | 44.72 | 10.79 | 3882 | 44.80 | 6.96 | 577 | 331.37 | 67.81 | 3638 | 46.79 | 20.00 | 3852 | 9.22 | 1.10 | 3893 | 161.26 | 24.62 | 3885 | 11.12 | 3.86 | 3680 | 43.82 | 11.14 | |
| 3 年 歳 | 5年度 | 4120 | 23.33 | 4.67 | 4088 | 21.66 | 6.07 | 4115 | 47.04 | 10.55 | 4067 | 46.57 | 6.51 | 1196 | 309.51 | 51.25 | 3464 | 51.23 | 20.16 | 4033 | 8.96 | 0.97 | 4075 | 166.85 | 24.42 | 4062 | 12.39 | 4.02 | 3898 | 48.15 | 11.54 | | |
| | 6年度 | 4183 | 23.25 | 4.57 | 4129 | 21.38 | 5.99 | 4172 | 46.92 | 11.01 | 4129 | 46.20 | 6.81 | 1021 | 327.87 | 66.67 | 3728 | 49.27 | 20.05 | 4092 | 8.96 | 0.98 | 4139 | 165.66 | 25.10 | 4135 | 12.20 | 4.12 | 3914 | 47.93 | 11.60 | | |
| | 7年度 | 4047 | 23.31 | 4.57 | 3984 | 21.45 | 6.18 | 4030 | 47.85 | 11.18 | 3981 | 46.28 | 6.83 | 652 | 312.91 | 54.92 | 3627 | 48.71 | 20.18 | 3939 | 8.99 | 0.99 | 4001 | 166.84 | 24.97 | 3972 | 12.34 | 4.17 | 3750 | 48.21 | 11.61 | | |
| 高 等 学 校 | 1 5 年 歳 | 5年度 | 4173 | 24.86 | 4.77 | 4124 | 22.81 | 6.33 | 4160 | 49.84 | 10.72 | 4119 | 47.14 | 7.17 | 1200 | 315.02 | 57.46 | 3476 | 51.19 | 20.43 | 4076 | 8.83 | 0.95 | 4138 | 168.38 | 25.14 | 4119 | 13.26 | 4.32 | 3898 | 50.90 | 12.08 | |
| | | 6年度 | 4029 | 24.66 | 4.72 | 3972 | 22.95 | 6.24 | 4008 | 49.84 | 10.76 | 3964 | 47.32 | 6.81 | 1040 | 314.00 | 53.87 | 3435 | 51.34 | 20.06 | 3898 | 8.82 | 0.95 | 3972 | 169.88 | 25.16 | 3958 | 13.22 | 4.34 | 3734 | 51.44 | 11.74 | |
| | | 7年度 | 4057 | 24.81 | 4.73 | 4007 | 22.63 | 6.28 | 4048 | 50.07 | 11.03 | 4000 | 46.64 | 7.17 | 659 | 324.53 | 59.78 | 3655 | 49.01 | 19.80 | 3928 | 8.85 | 0.98 | 4008 | 169.37 | 25.82 | 4007 | 13.13 | 4.40 | 3772 | 50.83 | 12.13 | |
| 2 年 歳 | 5年度 | 3159 | 25.09 | 4.61 | 3145 | 22.61 | 5.85 | 3157 | 49.28 | 10.30 | 3141 | 47.90 | 5.87 | 1115 | 331.18 | 49.69 | 2441 | 47.20 | 17.27 | 3115 | 8.90 | 0.86 | 3137 | 169.60 | 22.13 | 3143 | 13.18 | 4.11 | 3069 | 50.08 | 11.09 | | |
| | 6年度 | 3058 | 25.30 | 4.62 | 3044 | 22.17 | 6.17 | 3055 | 48.76 | 10.69 | 3045 | 47.82 | 6.26 | 1143 | 342.21 | 64.15 | 2407 | 46.42 | 18.60 | 3020 | 8.96 | 0.88 | 3041 | 167.89 | 23.50 | 3039 | 12.95 | 4.03 | 2978 | 49.29 | 11.41 | | |
| | 7年度 | 3001 | 25.23 | 4.77 | 2988 | 22.23 | 6.09 | 2991 | 49.68 | 10.92 | 2990 | 47.88 | 6.10 | 925 | 346.68 | 68.43 | 2427 | 46.00 | 17.70 | 2954 | 8.93 | 0.88 | 2983 | 170.71 | 23.72 | 2975 | 13.06 | 4.13 | 2909 | 49.83 | 11.40 | | |
| 3 年 歳 | 5年度 | 3196 | 26.07 | 4.58 | 3178 | 23.70 | 6.20 | 3189 | 50.46 | 10.37 | 3167 | 48.53 | 6.25 | 1159 | 337.93 | 62.68 | 2458 | 47.97 | 19.41 | 3140 | 8.88 | 0.87 | 3173 | 171.06 | 23.16 | 3166 | 13.60 | 4.21 | 3086 | 51.79 | 11.58 | | |
| | 6年度 | 3067 | 26.07 | 4.71 | 3046 | 23.10 | 6.12 | 3063 | 50.58 | 10.46 | 3039 | 48.35 | 6.27 | 1065 | 341.65 | 57.75 | 2385 | 47.59 | 19.04 | 3008 | 8.94 | 1.76 | 3040 | 170.68 | 23.03 | 3050 | 13.47 | 4.30 | 2982 | 51.20 | 11.49 | | |
| | 7年度 | 2976 | 25.89 | 4.83 | 2959 | 22.70 | 6.30 | 2968 | 49.96 | 10.58 | 2953 | 47.89 | 6.25 | 943 | 344.43 | 63.01 | 2386 | 46.14 | 19.39 | 2928 | 8.96 | 0.94 | 2949 | 169.49 | 23.19 | 2955 | 13.41 | 4.23 | 2874 | 50.33 | 11.91 | | |
| 1 7 年 歳 | 5年度 | 3211 | 26.65 | 4.79 | 3190 | 24.08 | 6.18 | 3203 | 51.52 | 10.31 | 3175 | 47.85 | 6.39 | 1091 | 335.49 | 60.52 | 2463 | 47.19 | 19.45 | 3122 | 8.90 | 0.93 | 3181 | 169.97 | 23.77 | 3180 | 14.07 | 4.34 | 3069 | 52.33 | 11.98 | | |
| | 6年度 | 3139 | 26.65 | 4.64 | 3120 | 24.15 | 6.36 | 3134 | 51.57 | 10.52 | 3115 | 48.42 | 6.53 | 1107 | 349.35 | 71.04 | 2439 | 47.47 | 19.50 | 3083 | 8.94 | 1.89 | 3126 | 170.80 | 24.18 | 3116 | 13.91 | 4.29 | 3056 | 52.36 | 11.91 | | |
| | 7年度 | 3013 | 26.22 | 4.84 | 2994 | 23.50 | 6.33 | 3006 | 51.48 | 10.48 | 2991 | 48.08 | 6.41 | 958 | 347.17 | 63.79 | 2412 | 45.85 | 18.74 | 2956 | 8.97 | 0.95 | 2990 | 170.22 | 23.75 | 2995 | 13.99 | 4.49 | 2926 | 51.46 | 11.99 | | |

