

県民の健康・スポーツに 関する意識調査報告書

令和3年1月

青森県教育委員会

はじめに

近年、価値観の多様化や情報化等の進展、ライフスタイルの変化などにより、精神的ストレスが増大したり、日常生活において体を動かす機会が減少したりしています。体力の低下や心身両面にわたる健康上の問題が顕在化しており、生きがいや心の豊かさ、健康増進へのニーズは一層高まっています。

スポーツは、人生をより豊かにし、心身の健全な発達を促すとともに、生活に生きがいや潤いをもたらすなど、明るく豊かで活力に満ちた社会の形成に寄与するものであり、人々が生涯にわたってスポーツに親しむことは、極めて大きな意義を有しています。

このような中、県教育委員会では、青森県スポーツ推進計画において、「県民の豊かなスポーツライフの実現」を目指し、県民が生涯にわたり気軽にスポーツに親しむことができる環境づくりや全国大会などで活躍できる選手の育成による本県の競技力の総合的な向上に積極的に取り組んでいるところです。

今回、これらの施策をより効果的に推進していく上での基礎資料とするため、「県民の健康・スポーツに関する意識調査」を実施しました。

本報告書は、県民の健康や体力に対する意識、スポーツや運動への関心、運動やスポーツの実施状況と今後の意向などの調査結果について、前回の調査(平成30年)等との比較検討を加えながら報告書としてまとめました。

本報告書が、様々な目的に応じて広く活用され、本県のスポーツ推進と県民の健康づくりに大きく寄与することを願っております。

終わりに、本調査の実施に当たり、御協力いただきました各市町村及び調査対象者の皆様方に厚く御礼申し上げます。

令和3年1月

青森県教育庁

スポーツ健康課長 谷地村 克久

目 次

I 県民の健康・スポーツに関する意識調査の概要

II 調査結果の概要

第1節 健康・体力に対する意識	3
1 現在の健康状態	3
2 体力について	4
3 朝食について	5
4 1日の睡眠時間について	6
5 ぐっすり眠る（よく眠る）ことができるか	7
6 1日に何時間画面（テレビ、スマートフォン、パソコン等）を見るか	8
7 肉体的・精神的疲労感や運動不足に対する意識	9
8 運動やスポーツは大切か	10
9 健康や体力に対する意識	11
10 健康の保持増進や体力の向上のために心掛けていること	12
第2節 運動やスポーツの実施状況	13
1 運動やスポーツの1年間の実施状況	13
(1) 実施した運動やスポーツの種目	13
(2) 運動やスポーツを行った目的	15
(3) この1年間に運動やスポーツを行った日数	16
(4) 運動やスポーツの形態	17
(5) 運動やスポーツを行った場所	17
(6) 運動やスポーツを行った時間帯	18
(7) 運動やスポーツの実施時に不便に感じたこと	19
2 運動やスポーツを行わなかった理由	20
(1) 運動やスポーツを行わなかった理由	20
(2) 今後、運動やスポーツをする予定	21
3 どんなきっかけや動機づけがあれば運動やスポーツを実施するか	22
4 運動やスポーツに対する満足度	23
5 今後、始めてみたい運動やスポーツの種目	24
第3節 身近な地域のスポーツ活動	25
1 「総合型地域スポーツクラブ」について	25
(1) 「総合型地域スポーツクラブ」の認知度	25
(2) 「総合型地域スポーツクラブ」の認知方法	25
2 運動やスポーツにかける費用	26

3	地域のスポーツ行事への参加状況と今後の意向	27
(1)	スポーツ行事への参加状況	27
(2)	スポーツ行事への参加の意向	28
4	スポーツ教室への参加状況と今後の意向	29
(1)	スポーツ教室への参加状況	29
(2)	スポーツ教室への参加の意向	30
第4節	運動やスポーツに親しむ環境	31
1	運動やスポーツに関する情報	31
2	スポーツ観戦への関心と今後の意向	32
(1)	スポーツ観戦への関心	32
(2)	この1年間でのスポーツ観戦状況	32
(3)	この1年間で観戦したスポーツについて	33
(4)	スポーツ観戦をした理由	34
(5)	今後、観戦したいスポーツ	34
3	県が所有するスポーツ施設について	35
(1)	県の公共スポーツ施設の数や整備状況	35
(2)	県の公共スポーツ施設に対する要望	36
4	住居市町村が所有するスポーツ施設について	37
(1)	住居市町村の公共スポーツ施設の数や整備状況	37
(2)	住居市町村の県の公共スポーツ施設に対する要望	37
5	スポーツ指導者	39
6	スポーツや外遊びの環境	40
(1)	今の子どものスポーツや外遊びの環境について	40
(2)	どのように悪くなったと感じるか	40
7	スポーツボランティアについて	41
(1)	この1年間のスポーツボランティアの活動の有無	41
(2)	この1年間のスポーツボランティアの活動内容	41
(3)	この1年間のスポーツボランティアの活動回数	42
(4)	スポーツボランティアの活動を行うきっかけや動機づけ	42
(5)	スポーツボランティアの活動を行わなかった理由	43
第5節	本県のスポーツ推進	44
1	地域におけるスポーツの役割	44
2	スポーツ推進についての県や市町村への要望	44
3	本県選手・チームへの関心	46

Ⅲ 集 計 表

Ⅳ 調 査 票

I 県民の健康・スポーツに関する 意識調査の概要

1 調査の目的

県民の健康・体力及びスポーツ活動について、実態や意識等を調査し、今後の施策の参考とする。

2 調査項目

- (1) 健康・体力に対する意識
- (2) 運動やスポーツの実施状況
- (3) 身近な地域のスポーツ活動
- (4) スポーツや運動に親しむ環境
- (5) 本県のスポーツ推進

3 調査対象

青森県内に在住する満 20 歳以上の男女 2,000 人

4 調査時期

令和 2 年 9 月 10 日～9 月 25 日

5 調査方法

郵送回収法

6 調査実施主体

青森県教育委員会

7 回収結果

回収数 1,209 人 (回収率：60.5 %)

(前回調査 平成 30 年 823 人 (回収率：41.2%))

8 性別・年齢別回収結果

性・年齢		回収数(人)	割合(%)	性・年齢		回収数(人)	割合(%)	男女計(人)	割合(%)
男 性	20~29歳	63	11.5	女 性	20~29歳	85	12.8	148	12.2
	30~39歳	86	15.7		30~39歳	104	15.7	190	15.7
	40~49歳	90	16.5		40~49歳	123	18.6	213	17.6
	50~59歳	100	18.3		50~59歳	119	18.0	219	18.1
	60~69歳	114	20.8		60~69歳	124	18.7	238	19.7
	70~歳	94	17.2		70~歳	107	16.2	201	16.6
計		547 (45.2)	100.0	計		662 (54.8)	100.0	1,209 (100.0)	100.0

9 その他調査区対象者の属性

(1) 地区別構成

区分	東青地区	西北地区	中南地区	上北地区	下北地区	三八地区
男性 547人	118	57	121	83	38	130
女性 662人	164	74	135	85	36	168
男女計 1,209人 (100%)	282 (23.3)	131 (10.8)	256 (21.2)	168 (13.9)	74 (6.1)	298 (24.6)
[年齢別内訳]						
20~29歳	28	14	38	20	8	40
30~39歳	46	17	37	27	13	50
40~49歳	53	26	42	28	14	50
50~59歳	47	29	46	33	10	54
60~69歳	57	26	50	33	17	55
70~歳	51	19	43	27	12	49

(2) 職業別構成

	専門的	管理的職業	事務	販売	サービス	保安	農林漁業	運輸・通信	生産工程	無職
男性(人)	89	64	43	22	27	19	52	26	63	142
女性(人)	110	17	106	68	36	2	31	5	35	252
総数(人)	199	81	149	90	63	21	83	31	98	394
(100%)	(16.5)	(6.7)	(12.3)	(7.4)	(5.2)	(1.7)	(6.9)	(2.6)	(8.1)	(32.6)

Ⅱ 調査結果の概要

第 1 節 健康・体力に対する意識

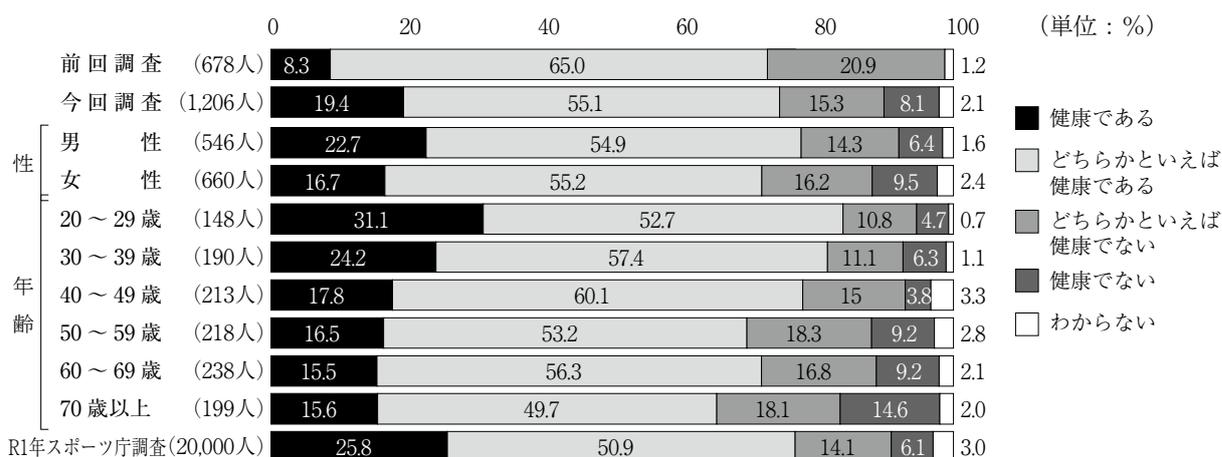
1 現在の健康状態

現在、自分が健康だと思うか聞いたところ「健康である」と答えた人の割合が74.5%（「健康である」19.4%+「どちらかといえば健康である」55.1%）、健康でないと答えた人の割合が23.4%（「どちらかといえば健康でない」15.3%+「健康でない」8.1%）となっており、前回の調査結果と比較すると、ほぼ同じだった。

性別に見ると、「健康である」と答えた人の割合は男性の方が女性より高かった。

年齢別に見ると、「健康である」と答えた人の割合は、若年齢層の方が高かった。

令和元年に文部科学省が実施した「体力・スポーツに関する世論調査」（以下「令和元年文部科学省調査」という）の結果と比較すると、「健康である」、「どちらかといえば健康である」と答えた人の割合は、ほぼ同じだった（図1）。



(図1) 現在の健康状態

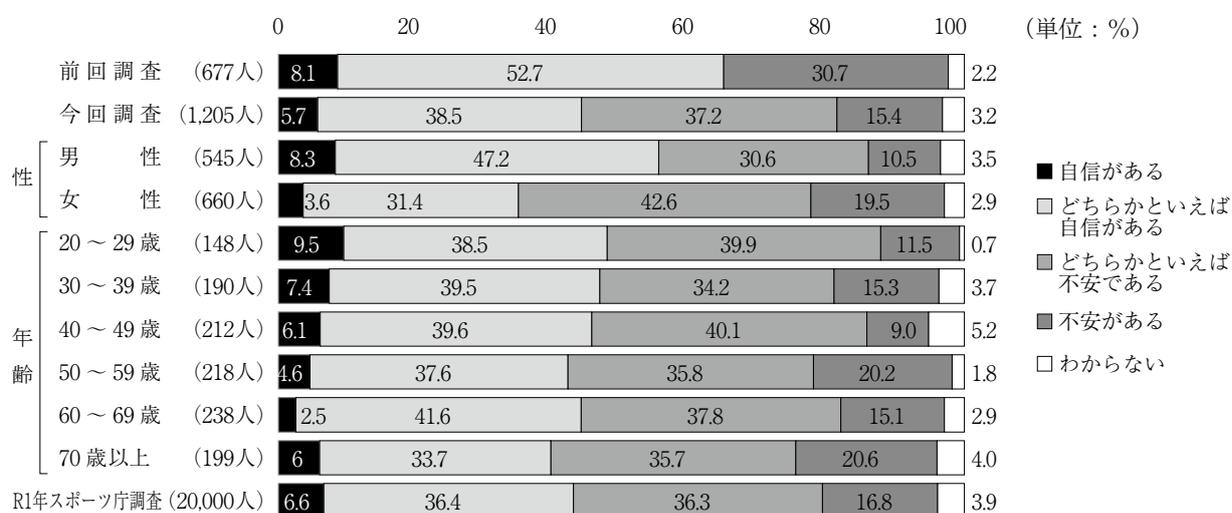
2 体力について

自分の体力についてどのように感じているのかを聞いたところ「体力に自信がある」と答えた人の割合が5.7%、「どちらかといえば自信がある」と答えた人の割合が38.5%、「どちらかといえば不安がある」と答えた人の割合が37.2%、「体力に不安がある」と答えた人の割合が15.4%であった。

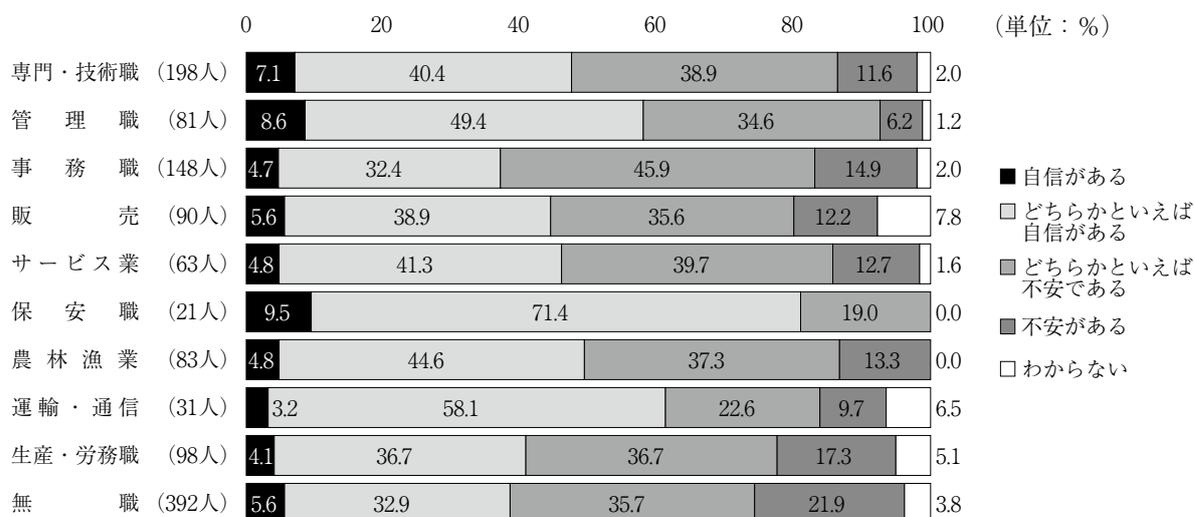
性別に見ると、「体力に自信がある」+「どちらかといえば自信がある」と答えた人の割合は、男性が55.5%と女性より20.5%高かった。

年齢別に見ると、「体力に自信がある」と答えた人の割合は、20歳代が9.5%と最も高かった。

令和元年スポーツ庁調査の結果と比較すると、ほぼ同じであった（図2）。



（図2） 体力について（性・年齢別）



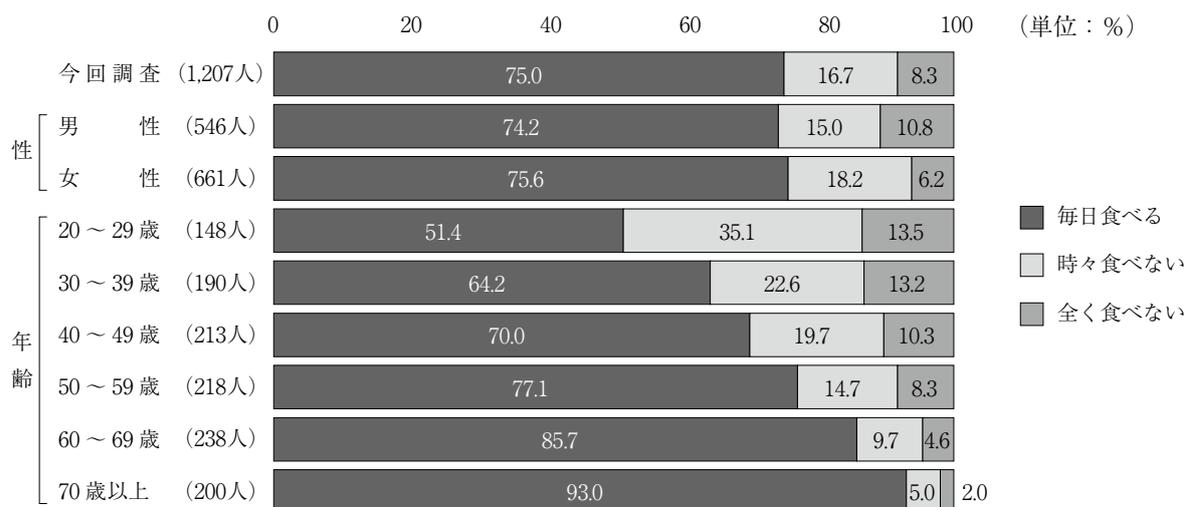
（図3） 体力について（職業別）

3 朝食について

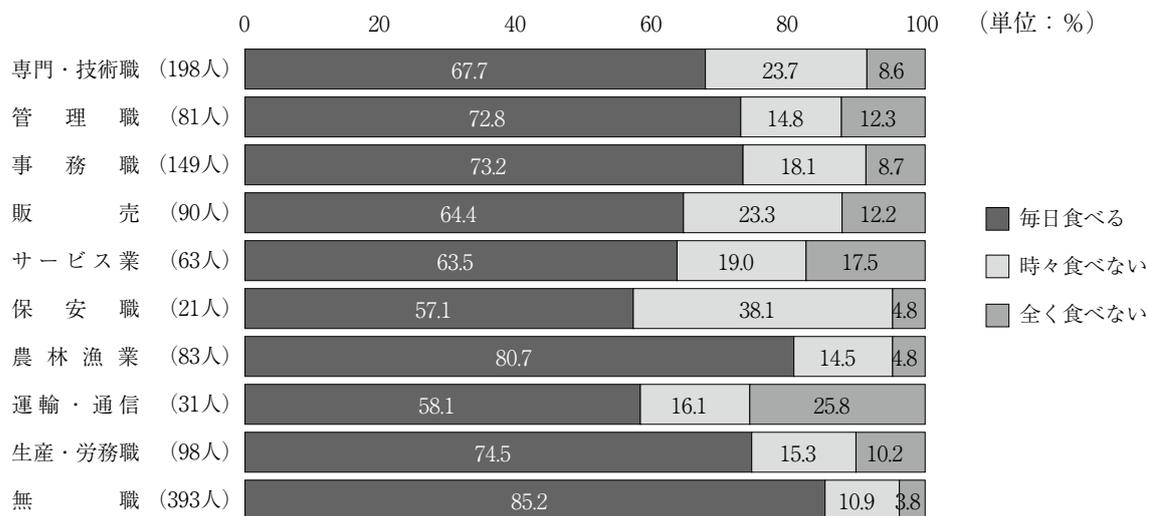
朝食を食べているかを聞いたところ「毎日食べる」と答えた人が75%だった。

性別に見ると、男女の大きな差はなかった。年齢別に見ると、「毎日食べる」と答えた人が20歳代が51.4%と最も低く、70歳以上が93%と最も高くなっており、年齢が上がるにつれて高くなっていった（図4）。

職業別に見ると「全く食べない」と答えた人の割合は、運輸・通信業が25.8%と最も高かった（図5）。



（図4） 朝食について（性・年齢別）

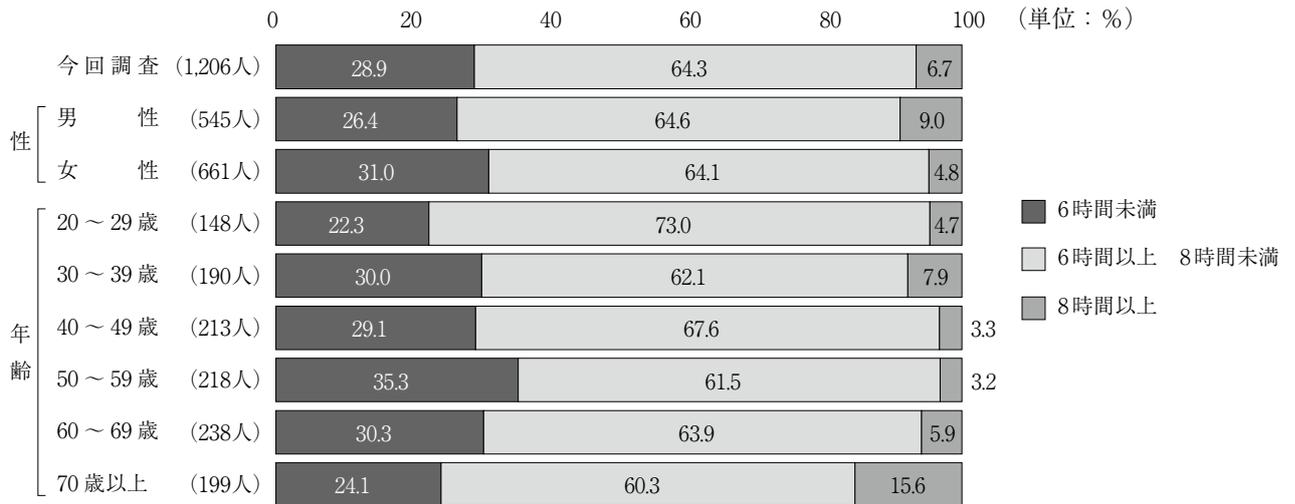


（図5） 朝食について（職業別）

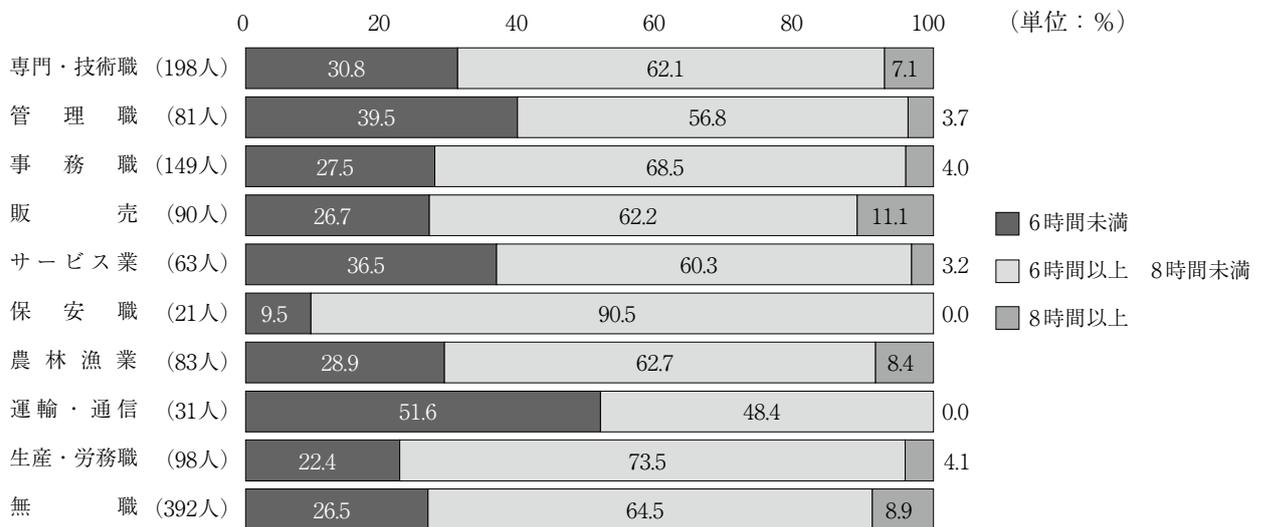
4 1日の睡眠時間について

1日の睡眠時間は何時間くらいですかと聞いたところ「6時間以上8時間未満」と、「8時間以上」と答えた人を合わせると71%だった(図6)。

職業別に見ると、「6時間未満」と答えた人の割合は、運輸・通信業が51.6%と最も高く、保安職が9.5%と最も低かった(図7)。



(図6) 睡眠時間について(性・年齢別)

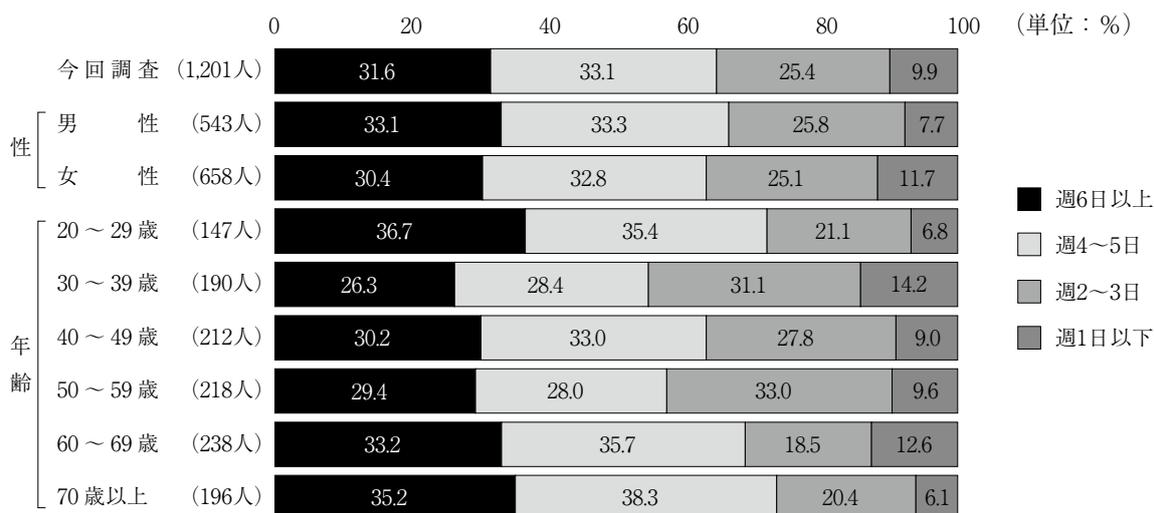


(図7) 睡眠時間について(職業別)

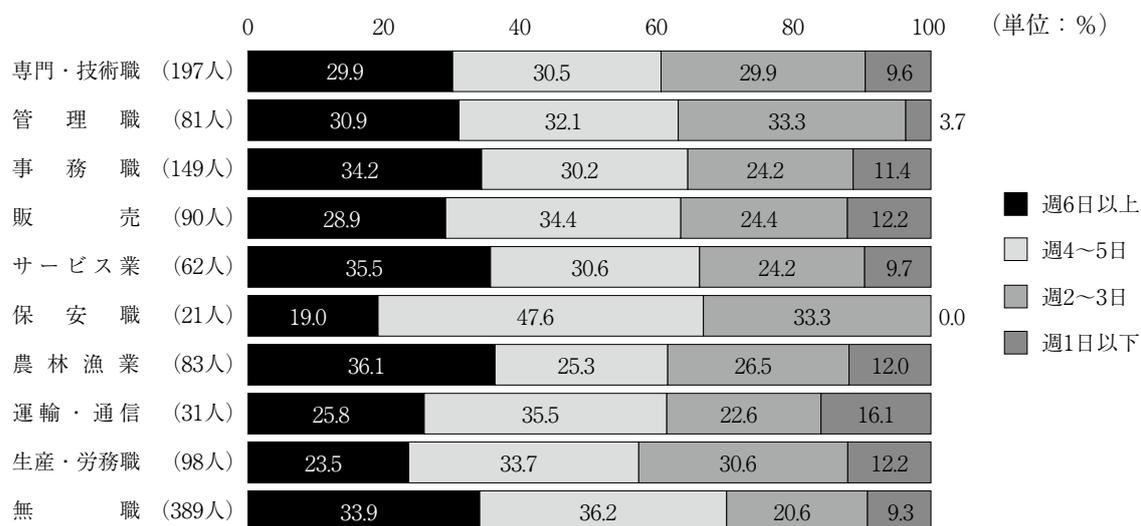
5 ぐっすり眠る（よく眠る）ことができるか

ぐっすり眠ることができるか聞いたところ「週6日以上」と、「週4～5日」と答えた人を合わせると64.7%だった。

年齢別に見ると、「週2～3日」と「週1日以下」と答えた人の割合は、30歳代と50歳代で40%を超えていた（図8）。



(図8) ぐっすり眠ることができるか（性・年齢別）

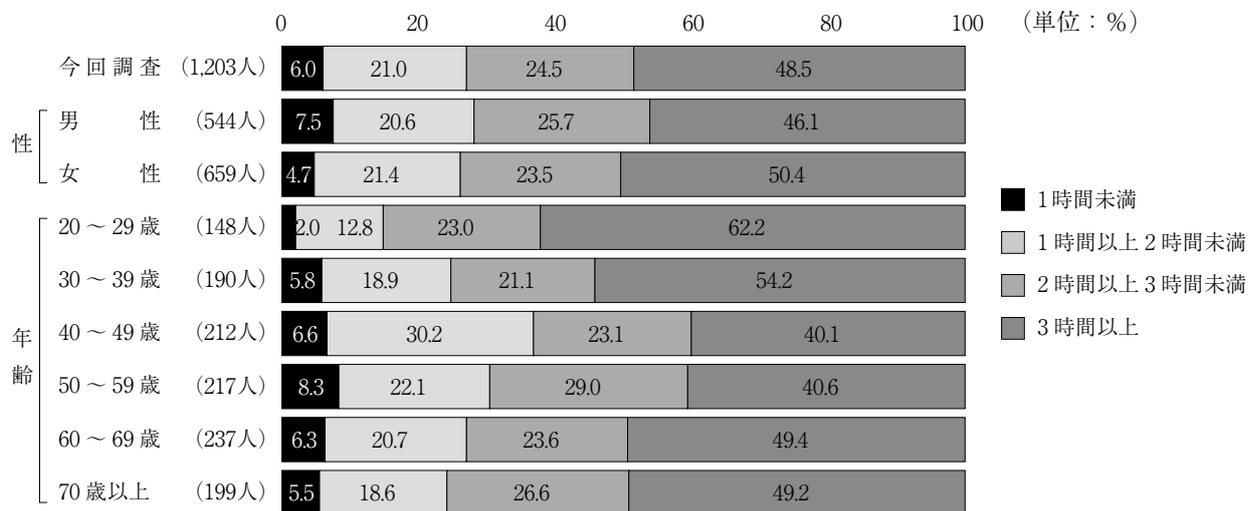


(図9) ぐっすり眠ることができるか（職業別）

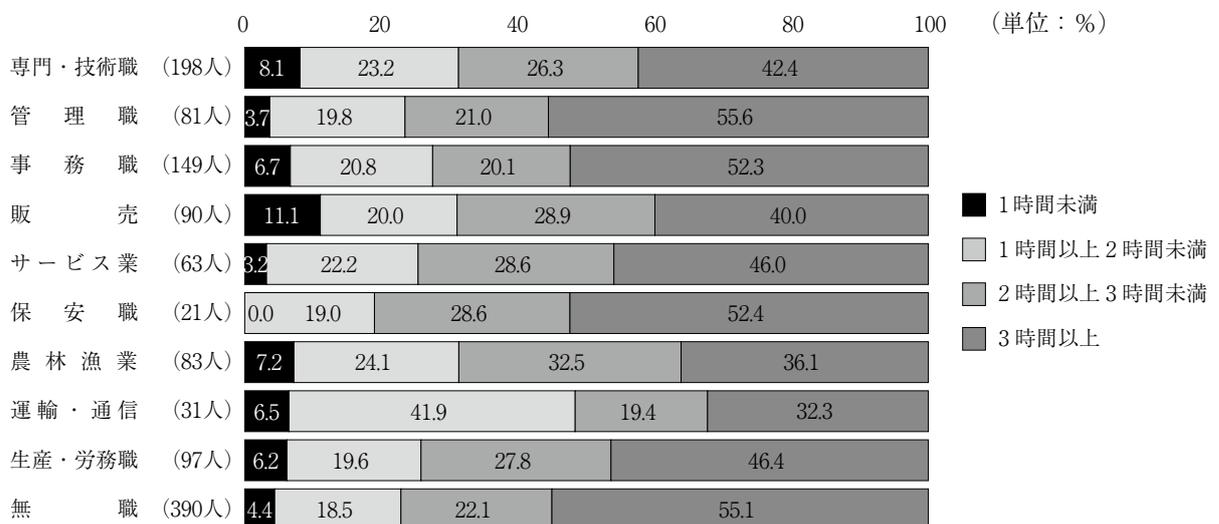
6 1日に何時間画面（テレビ、スマートフォン、パソコン等）を見るか

1日に何時間画面を見るかを聞いたところ「3時間以上」と答えた人は48.5%だった。

年齢別に見ると「3時間以上」と答えた人の割合は、20歳代が62.2%と最も高く、40歳代と50歳代で低かった（図10）。



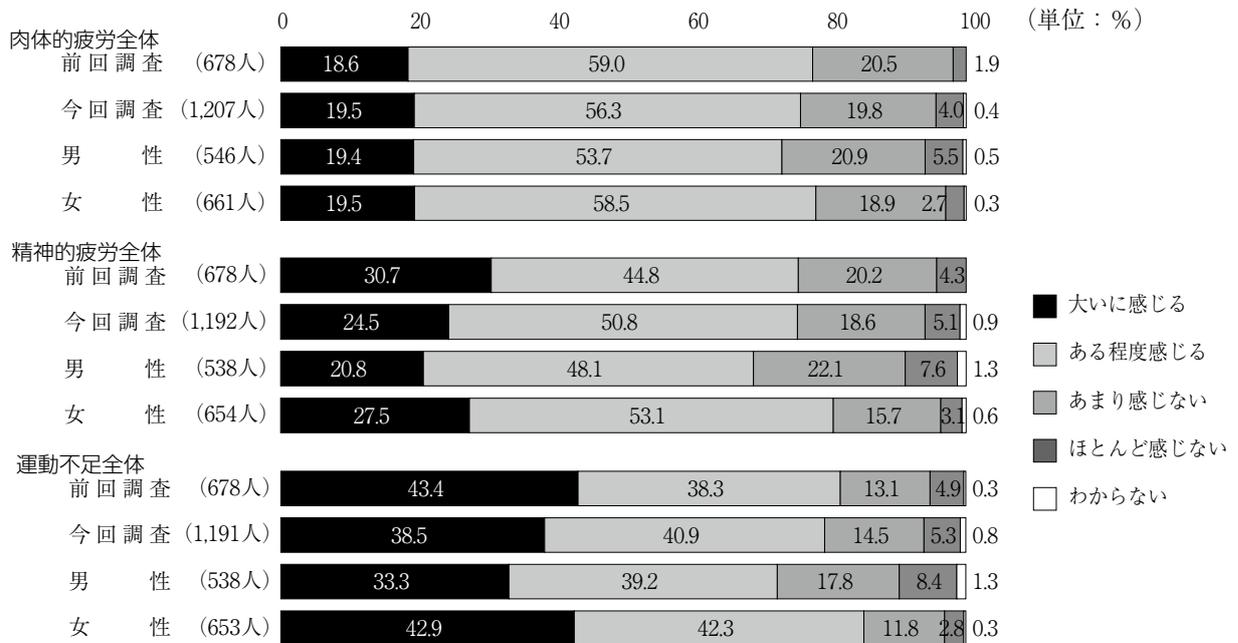
(図10) 1日に何時間画面（テレビ、スマートフォン、パソコン等）を見るか（性・年齢別）



(図11) 1日に何時間画面（テレビ、スマートフォン、パソコン等）を見るか（職業別）

7 肉体的・精神的疲労感や運動不足に対する意識

自分の健康や体力について普段どのように感じているかを「精神的な疲労、ストレス」、「肉体的な疲労」、「運動不足」の計3項目について聞いたところ「感じる」（「大いに感じる」+「ある程度感じる」）と答えた人の割合は、「肉体的な疲労」では75.8%、「精神的な疲労、ストレス」では75.3%、「運動不足」では79.4%となっており、全体的に高かった（図12）（表1）。



(図12) 肉体的・精神的疲労や運動不足に対する意識

(表1) 肉体的・精神的疲労や運動不足に対する意識

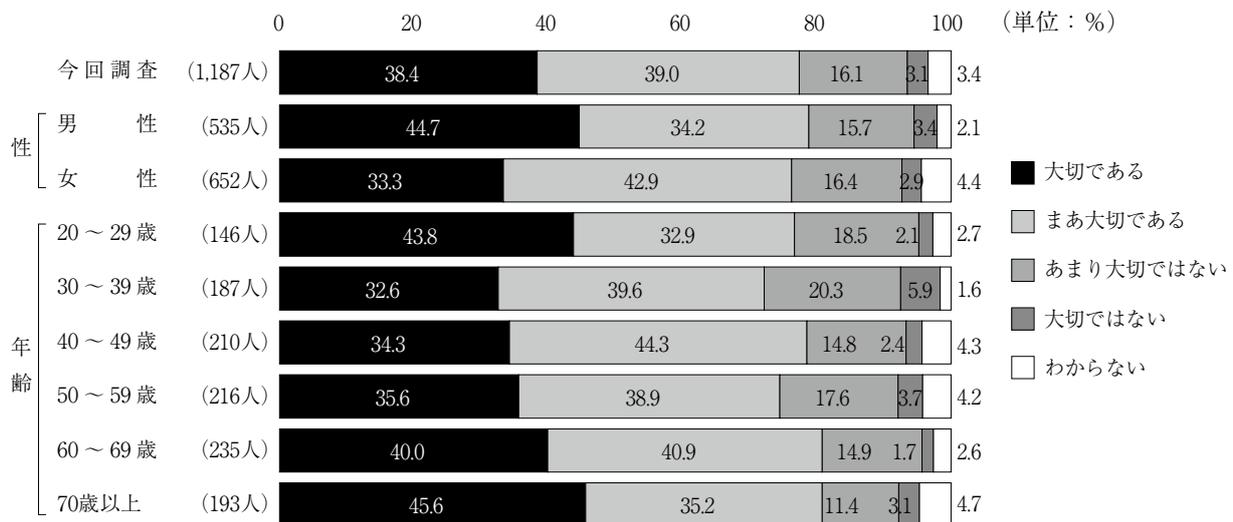
(単位：%)

区分	設問 回答	普段、肉体的な疲労を感じるか		普段、精神的な疲労を感じるか			普段、運動不足を感じるか			
		回答者数	感じる	感じない	回答者数	感じる	感じない	回答者数	感じる	感じない
	前回調査	(678人)	77.6	22.4	(678人)	75.5	24.5	(678人)	81.7	18.0
	今回調査	(1,207人)	75.8	23.8	(1,192人)	75.3	23.7	(1,191人)	79.4	19.8
[性別]										
	男性	(546人)	73.1	26.4	(538人)	68.9	29.7	(538人)	72.5	26.2
	女性	(661人)	78.0	21.6	(654人)	80.6	18.8	(653人)	85.2	14.6
[年齢別]										
	20~29歳	(148人)	65.5	33.8	(146人)	77.4	21.9	(146人)	78.1	21.3
	30~39歳	(190人)	72.6	27.4	(189人)	83.0	15.8	(189人)	82.5	17.0
	40~49歳	(213人)	80.3	18.8	(211人)	82.5	16.1	(211人)	83.9	14.7
	50~59歳	(218人)	79.8	20.2	(216人)	80.6	18.9	(216人)	82.9	15.8
	60~69歳	(238人)	76.9	22.7	(236人)	67.8	31.8	(236人)	77.1	22.4
	70歳以上	(200人)	76.0	23.5	(194人)	61.8	36.6	(193人)	71.5	28.5
[市郡別]										
	市部	(927人)	75.2	24.3	(916人)	75.2	23.7	(915人)	79.7	19.4
	郡部	(280人)	77.9	22.2	(276人)	75.8	23.9	(276人)	78.6	21.0

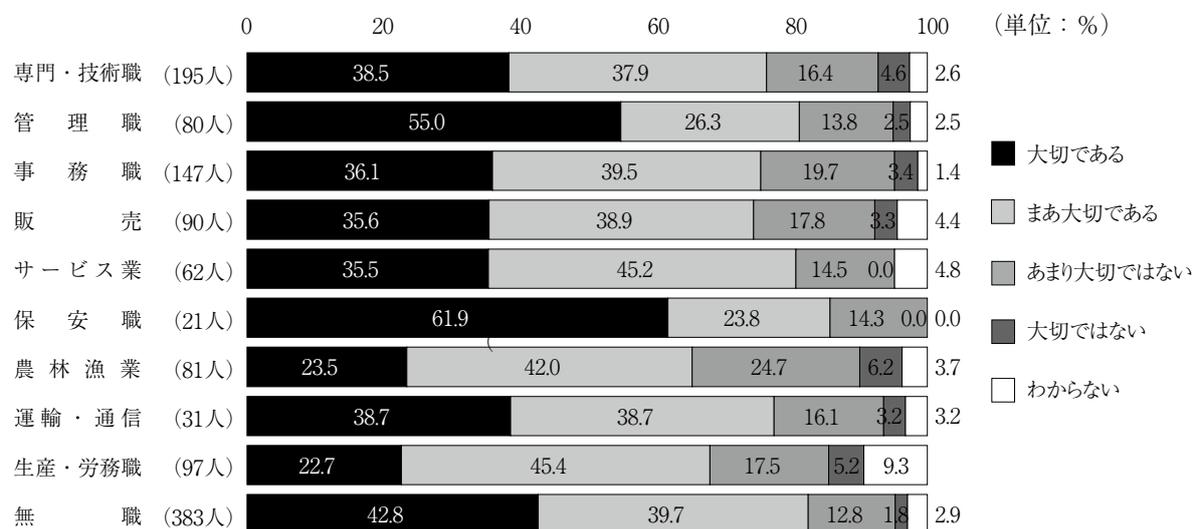
8 運動やスポーツは大切なか

あなたにとって、運動やスポーツは大切なものか聞いたところ「大切である」「大切である」+「まあ大切である」と答えた人の割合は、77.4%であった。

性別に見ると、「大切である」と答えた人の割合は、男性が44.7%と女性より11.4%高かった(図13)。



(図13) 運動やスポーツは大切なか(性・年齢別)

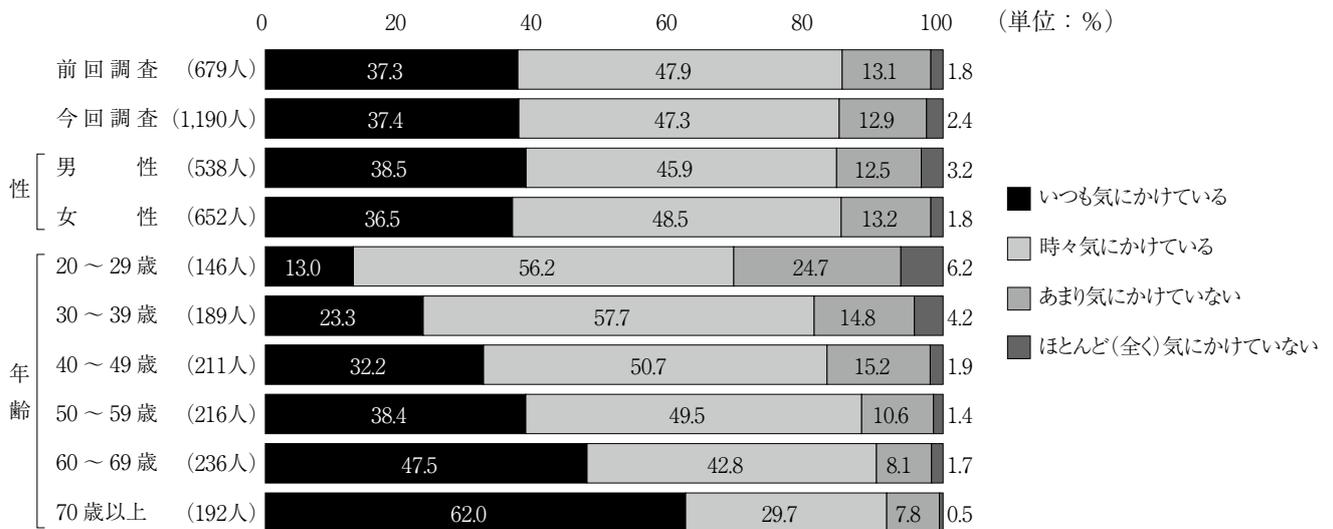


(図14) 運動やスポーツは大切なか(職業別)

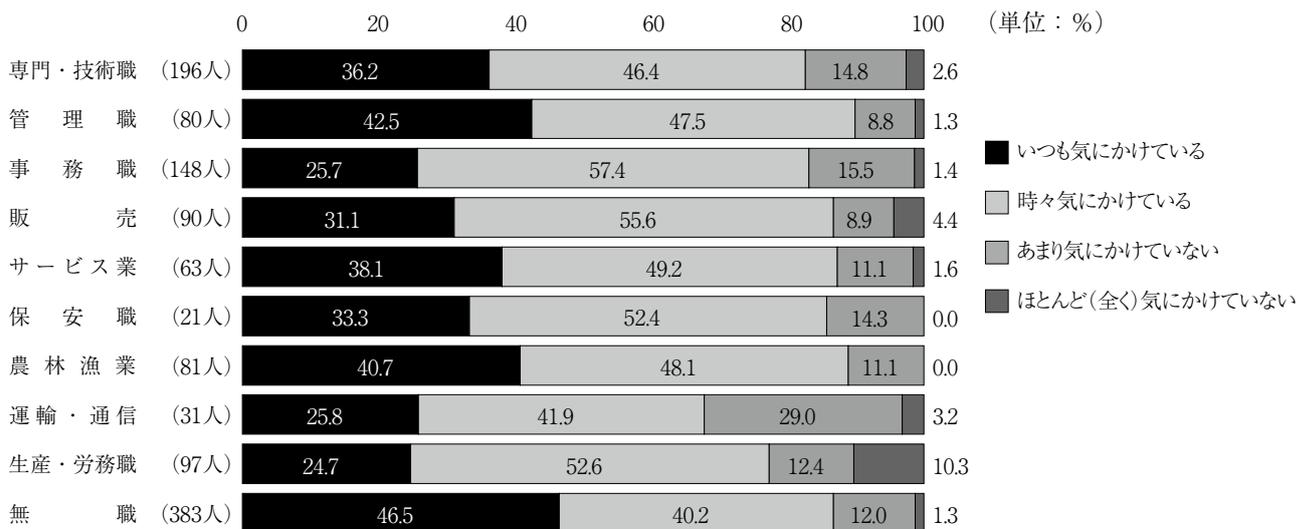
9 健康や体力に対する意識

健康や体力についてどの程度気にかけているかを聞いたところ「気にかけている」と答えた人の割合が84.7%（「いつも気にかけている」37.4% + 「時々気にかけている」47.3%）、「気にかけていない」と答えた人の割合が15.3%（「あまり気にかけていない」12.9% + 「ほとんど気にかけていない」2.4%）となっており、前回調査と比較すると、「気にかけている」と答えた人の割合は、ほぼ同じであった。

年齢別に見ると、「いつも気にかけている」と答えた人の割合は、年齢が上がるにつれて高かった（図15）。



(図15) 健康や体力に対する意識(性・年齢別)



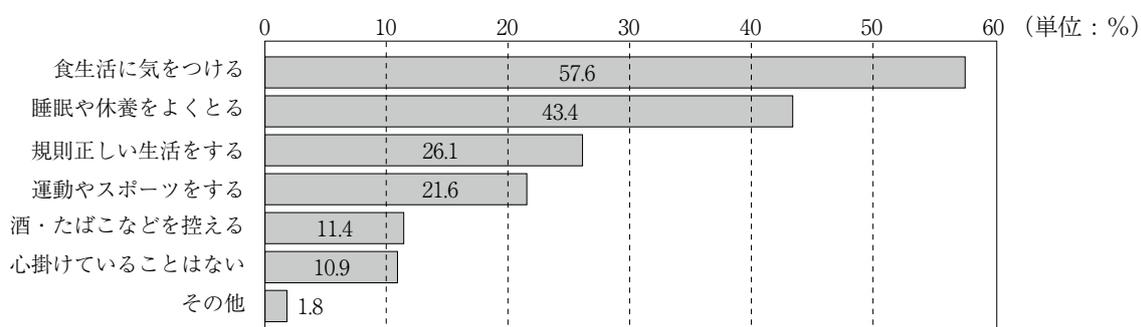
(図16) 健康や体力に対する意識(職業別)

10 健康の保持増進や体力の向上のために心掛けていること

健康の保持増進や体力の向上のために、日頃から心掛けていることを聞いたところ「食生活に気をつける」を挙げた人の割合が57.6%と最も高く、以下「睡眠や休養をよくとる」43.4%、「規則正しい生活をする」26.1%、「運動やスポーツをする」21.6%、「酒・たばこなどを控える」11.4%の順になっていた(図17)。

性別にみると男性は女性に比べ「運動やスポーツをする」と答えた人の割合が12.9%高く、女性は男性に比べ「睡眠や休養をよくとる」と答えた人の割合が13.8%高くなっていた。

年齢別に見ると、高年齢層になるにつれ「食生活に気をつける」「規則正しい生活をする」と答えた人の割合が高かった(表2)。



(図17) 健康の保持増進や体力の向上のために心掛けていること

(表2) 健康の保持増進や体力の向上のために心掛けていること

(複数回答 単位：%)

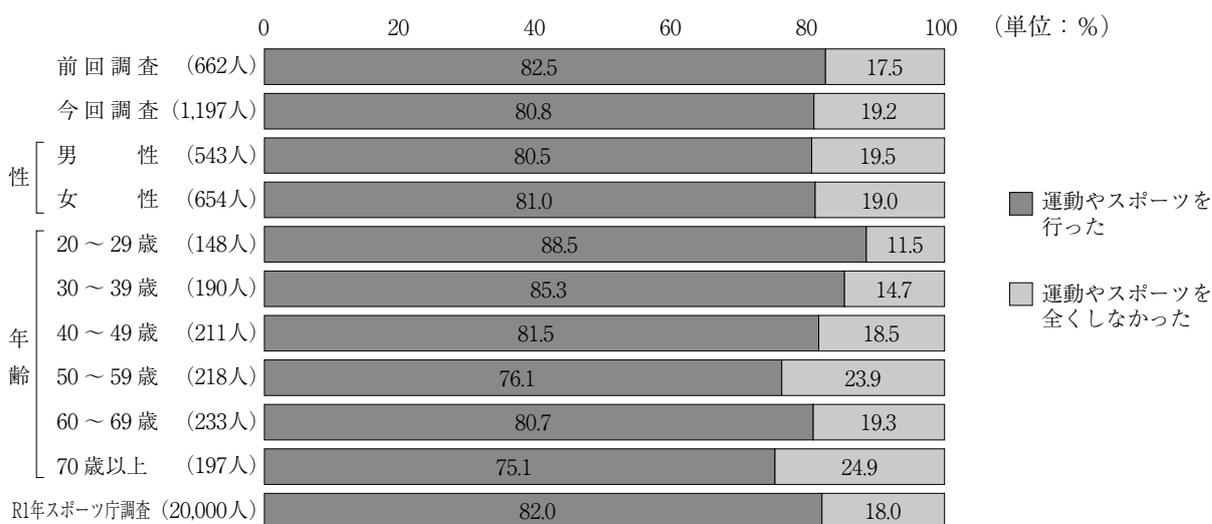
項目	食生活に気をつける	睡眠や休養をよくとる	運動やスポーツをする	規則正しい生活をする	酒・たばこなどを控える	心掛けていることはない	その他
前回調査 (669人)	55.6	46.0	21.4	22.0	13.0	12.9	1.6
今回調査 (1,190人)	57.6	43.4	21.6	26.1	11.4	10.9	1.8
[性別]							
男性 (537人)	51.6	35.8	28.7	24.2	13.8	12.5	1.7
女性 (653人)	62.6	49.6	15.8	27.6	9.5	9.6	2.0
[年齢別]							
20~29歳 (146人)	39.0	47.3	19.9	19.2	19.2	19.9	1.4
30~39歳 (189人)	49.2	41.3	28.6	22.2	13.2	12.2	1.1
40~49歳 (211人)	52.1	54.0	23.7	17.5	10.9	11.8	1.9
50~59歳 (216人)	63.4	43.5	16.2	25.9	9.3	11.6	0.9
60~69歳 (235人)	68.1	40.9	20.9	31.1	10.6	5.5	2.1
70歳以上 (193人)	66.8	33.7	20.7	38.3	7.8	7.8	3.6

第2節 運動やスポーツの実施状況

1 運動やスポーツの1年間の実施状況

(1) 実施した運動やスポーツの種目

この1年間に運動やスポーツを実際に行ったかどうかを聞いたところ「運動やスポーツを行った」と答えた人の割合が80.8%、「全くしなかった」と答えた人の割合が19.2%となっており、「運動やスポーツを行った」と答えた人の割合は、前回調査及び令和元年スポーツ庁調査とほぼ同じであった(図18)。



(図18) 運動やスポーツの実施状況(性・年齢別)

この1年間に行った運動やスポーツの種類を種目別に見ると、「ウォーキング」と答えた人が(58.7%)で最も高く、以下「トレーニング」(20.1%)、「体操」(19.5%)、「階段昇降」(13.5%)、「ランニング」(10.9%)が上位であった(複数回答)(表3)。

(表3) この1年間に行った運動やスポーツの種目(上位5種目)

(複数回答 単位：%)

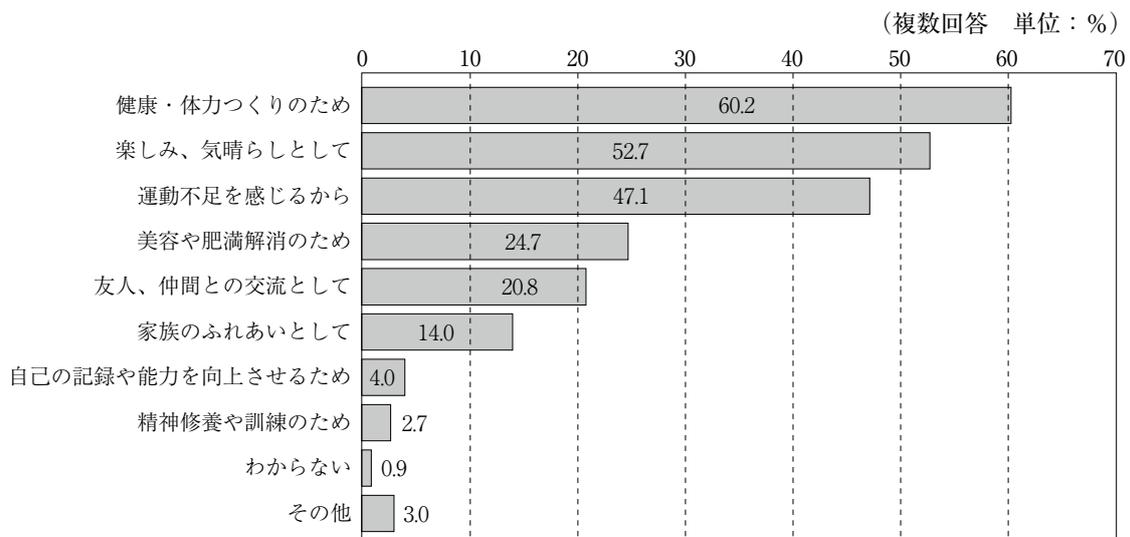
項目	1位	2位	3位	4位	5位
前回調査 (662人)	ウォーキング (52.4)	体操 (29.6)	自転車 (18.3)	ランニング (13.9)	ボウリング (12.1)
今回調査 (1,197人)	ウォーキング (58.7)	トレーニング (20.1)	体操 (19.5)	階段昇降 (13.5)	ランニング (10.9)
[性別]					
男性 (543人)	ウォーキング (55.2)	トレーニング (23.9)	ランニング (16.2)	体操 (14.7)	釣り (14.2)
女性 (654人)	ウォーキング (61.6)	体操 (23.4)	トレーニング (16.8)	階段昇降 (14.7)	自転車 (9.3)
[年齢別]					
20~29歳 (148人)	ウォーキング (58.8)	トレーニング (35.1)	ランニング (25.7)	野球 (18.9)	ボウリング (16.9)
30~39歳 (190人)	ウォーキング (57.9)	トレーニング (33.7)	ランニング (19.5)	体操 (17.9)	釣り、スキー、 スノーボード (11.6)
40~49歳 (211人)	ウォーキング (60.2)	体操 (22.3)	トレーニング (19.4)	ランニング (15.2)	自転車 (11.4)
50~59歳 (218人)	ウォーキング (56.9)	トレーニング (15.6)	体操 (14.7)	階段昇降 (12.8)	釣り (9.2)
60~69歳 (233人)	ウォーキング (58.8)	体操 (23.2)	階段昇降 (20.6)	トレーニング (11.6)	自転車 (10.7)
70歳以上 (197人)	ウォーキング (59.9)	体操 (23.9)	階段昇降 (13.7)	トレーニング (11.2)	自転車 (9.6)

(2) 運動やスポーツを行った目的

この1年間に運動やスポーツを行ったと答えた人にその目的を聞いたところ「健康・体力づくりのため」と答えた人の割合が60.2%と最も高く、以下「楽しみ、気晴らしとして」(52.7%)、「運動不足を感じるから」(47.1%)等の順となっていた。(複数回答)(図19)

性別に見ると、男性では「友人、仲間との交流として」、女性では「美容や肥満解消のため」の割合がやや高かった。

年齢別に見ると、20歳代で「楽しみ、気晴らしとして」の割合が62.6%と高く、60歳代と70歳以上で「健康・体力づくりのため」の割合が70%以上と高かった(表4)。



(図19) 運動やスポーツを行った目的

(表4) 運動やスポーツを行った目的

項目	健康・体力づくりのため	楽しみ、気晴らしとして	運動不足を感じるから	精神修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいとして	友人、仲間との交流として	美容や肥満解消のため	その他	わからない
前回調査 (541人)	54.2	52.9	47.0	3.5	4.4	14.2	25.7	21.3	5.2	1.5
今回調査 (953人)	60.2	52.7	47.1	2.7	4.0	14.0	20.8	24.7	3.0	0.9
[性別]										
男性 (434人)	60.6	58.5	42.9	3.9	5.8	10.8	25.1	12.9	3.7	1.2
女性 (519人)	59.9	47.8	50.7	1.7	2.5	16.6	17.1	34.5	2.5	0.8
[年齢別]										
20~29歳 (131人)	46.6	62.6	35.9	2.3	8.4	7.6	33.6	32.1	1.5	1.5
30~39歳 (160人)	52.5	56.9	37.5	1.9	5.0	22.5	21.3	34.4	4.4	0.0
40~49歳 (171人)	53.2	52.6	43.9	5.3	4.7	22.2	17.5	25.7	2.3	0.6
50~59歳 (167人)	61.1	56.3	41.9	1.2	1.8	17.4	13.2	21.6	3.6	1.8
60~69歳 (185人)	71.9	45.4	58.4	2.7	3.2	7.6	19.5	20.5	3.2	1.1
70歳以上 (139人)	74.1	43.9	64.0	2.9	1.4	4.3	23.0	14.4	2.9	0.7
[市郡別]										
市部 (735人)	60.3	51.4	48.8	2.7	3.8	12.9	18.5	25.3	3.3	1.2
郡部 (218人)	60.1	56.9	41.3	2.8	4.6	17.4	28.4	22.5	2.3	0.0
R1年スポーツ庁調査 (15,912人)		43.8	51.5	7.1	7.4	8.8	20.0	9.0	1.7	4.9

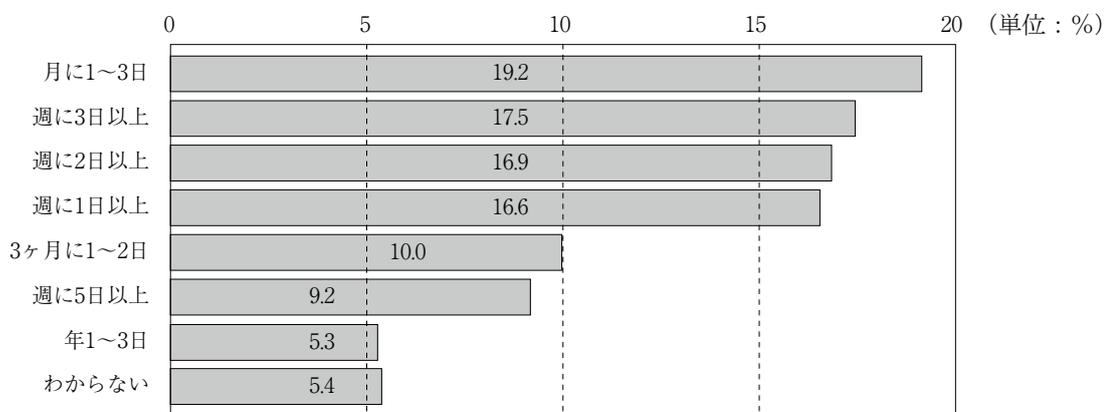
(3) この1年間に運動やスポーツを行った日数

この1年間に運動やスポーツを行った日数を聞いたところ「月に1～3日」(19.2%)と答えた人の割合が最も高く、以下「週に3日以上」(17.5%)、「週に2日以上」(16.9%)、「週に1日以上」(16.6%)、「3ヶ月に1～2日」(10%)、「週に5日以上」(9.2%)、「わからない」(5.4%)、「年1～3日」(5.3%)の順であった。

このことから、週に1日以上、継続的に運動やスポーツを行っている人の割合は、60.2% (17.5% + 16.9% + 16.6% + 9.2%) であった(図20)。

性別に見ると、男性では「週に3日以上」と答えた人の割合が19.4%で最も高く、女性では「月に1～3日」と答えた人の割合が20.9%で最も高かった。

年齢別に見ると、週に1日以上行ったと答えた人の割合は60歳代が69.6%、70歳以上が86%と高かった(表5)。



(図20) この1年間に運動やスポーツを行った日数

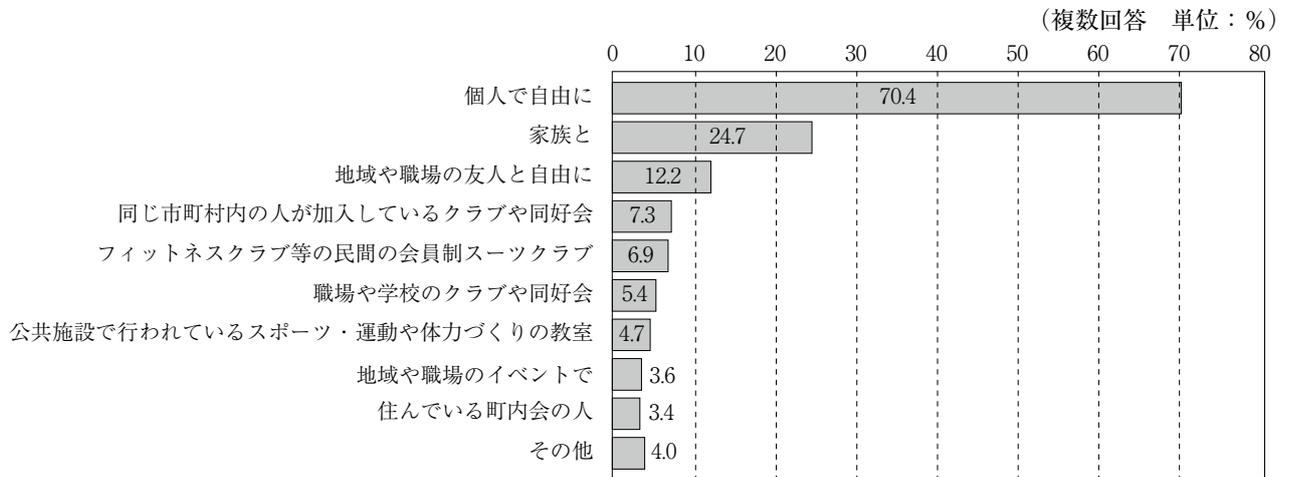
(表5) この1年間に運動やスポーツを行った日数

(単位：%)

項目	週に5日以上	週に3日以上	週に2日以上	週に1日以上	月に1～3日	3ヶ月に1～2日	年1～3日	わからない
前回調査 (549人)	9.1	15.3		25.5	25.9	10.4	8.9	0.9
今回調査 (949人)	9.2	17.5	16.9	16.6	19.2	10.0	5.3	5.4
[性別]								
男性 (433人)	11.1	19.4	16.6	18.5	17.1	9.2	5.1	3.0
女性 (516人)	7.6	15.9	17.1	15.1	20.9	10.7	5.4	7.4
[年齢別]								
20～29歳 (131人)	7.6	13.0	14.5	16.8	28.2	6.1	7.6	6.1
30～39歳 (160人)	6.3	16.9	13.1	13.8	28.1	11.3	6.3	4.4
40～49歳 (171人)	8.2	16.4	11.7	18.1	24.0	11.7	4.7	5.3
50～59歳 (167人)	3.0	10.8	15.6	21.6	20.4	15.0	6.0	7.8
60～69歳 (184人)	12.5	21.2	19.6	16.3	12.0	10.3	5.4	2.7
70歳以上 (136人)	18.4	27.2	27.9	12.5	2.2	3.7	1.5	6.6
R1年スポーツ庁調査 (20,000人)	16.0	17.9	16.0	17.3	18.3	7.0	4.2	3.3

(4) 運動やスポーツの形態

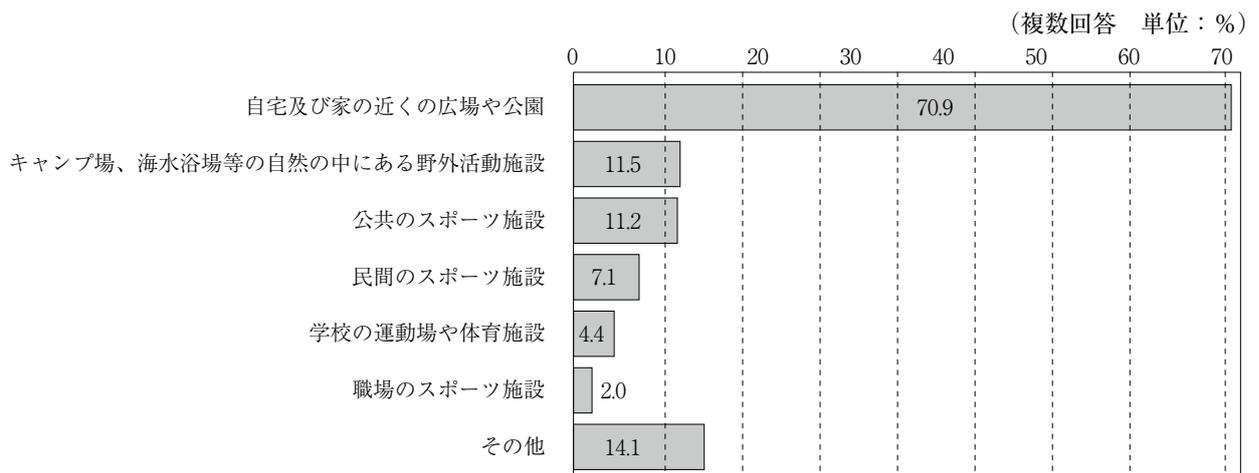
運動やスポーツをどのような形で行っているかを聞いたところ「個人で自由に」を挙げた人の割合が70.4%と最も高く、以下「家族と」(24.7%)、「地域や職場の友人と自由に」(12.2%)等の順であった(複数回答)(図21)。



(図21) 運動やスポーツの形態

(5) 運動やスポーツを行った場所

運動やスポーツを行った場所について聞いたところ、「自宅及び家の近くの広場や公園」の割合が70.9%と最も高く、以下「キャンプ場、海水浴場等の自然の中にある野外活動施設」(11.5%)、「公共のスポーツ施設」(11.2%)の順であった(複数回答)(図22)。

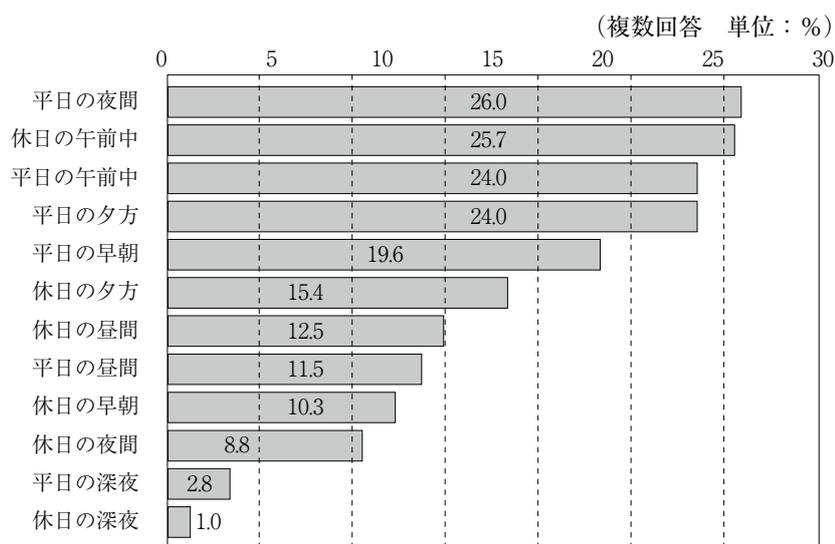


(図22) 運動やスポーツを行った場所

(6) 運動やスポーツを行った時間帯

運動やスポーツを行った時間帯を聞いたところ「平日の夜間」と答えた人の割合が26%、以下「休日の午前中」(25.7%)、「平日の午前中」(24.0%)、「平日の夕方」(24.0%)、「平日の早朝」(19.6%)の順であった(複数回答)(図23)。

性別に見ると、男性では「休日の午前中」の割合が31.6%、女性では「平日の午前中」の割合が26.7%で最も高かった(表6)。



(図23) 運動やスポーツを行った時間帯

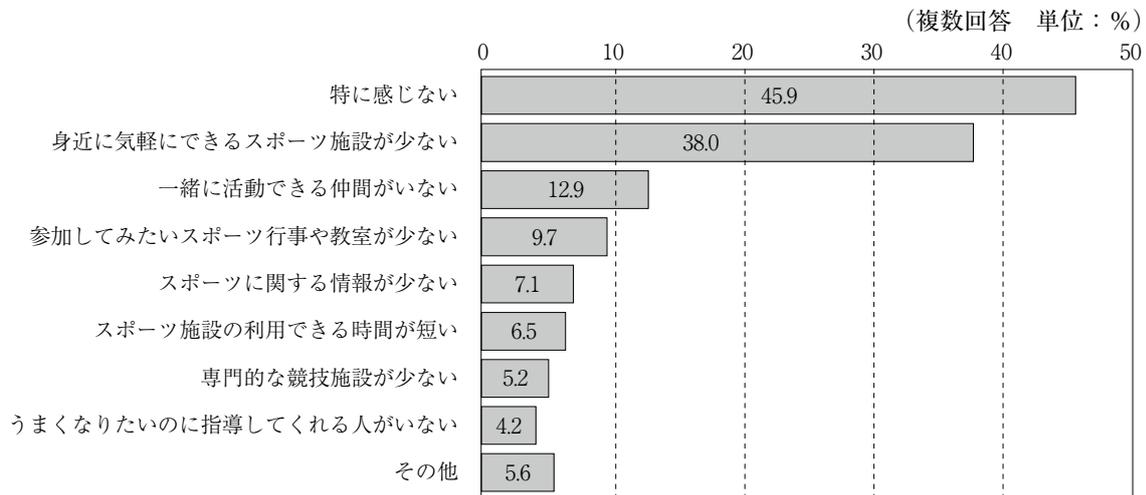
(表6) 運動やスポーツを行った時間帯

(複数回答 単位：%)

項目	平日の早朝	平日の午前中	平日の昼間	平日の夕方	平日の夜間	平日の深夜	休日の早朝	休日の午前中	休日の昼間	休日の夕方	休日の夜間	休日の深夜
前回調査 (540人)	19.0	26.9	—	25.7	23.9	2.0	12.0	36.3	—	27.8	8.7	1.3
今回調査 (953人)	19.6	24.0	11.5	24.0	26.0	2.8	10.3	25.7	12.5	15.4	8.8	1.0
[性別]												
男性 (433人)	22.4	20.8	11.3	26.1	25.6	1.8	12.5	31.6	12.0	15.7	5.3	0.7
女性 (520人)	17.3	26.7	11.7	22.3	26.3	3.7	8.5	20.8	12.9	15.2	11.7	1.3
[年齢別]												
20~29歳 (130人)	14.6	6.9	7.7	23.8	46.9	4.6	3.8	21.5	15.4	18.5	20.0	3.1
30~39歳 (161人)	12.4	22.4	11.2	26.1	29.8	3.7	3.1	26.1	16.8	19.3	12.4	1.9
40~49歳 (170人)	18.8	13.5	8.2	20.6	35.9	3.5	10.6	28.2	16.5	16.5	9.4	0.6
50~59歳 (164人)	17.7	21.3	10.4	23.2	23.8	3.0	11.0	32.9	11.0	15.2	7.9	0.6
60~69歳 (186人)	21.5	35.5	15.6	25.8	15.6	1.6	16.1	22.6	9.1	13.4	3.8	0.0
70歳以上 (142人)	33.1	42.3	15.5	24.6	7.0	0.7	15.5	21.8	6.3	9.9	1.4	0.7
[市郡別]												
市部 (735人)	19.3	25.3	12.8	24.9	22.9	2.9	10.1	25.7	12.8	15.2	7.9	1.4
郡部 (218人)	20.6	19.7	7.3	21.1	36.7	2.8	11.0	25.7	11.5	16.1	11.9	0.0

(7) 運動やスポーツの実施時に不便に感じたこと

運動やスポーツを行った時、どのようなことに不便を感じているかを聞いたところ「特に感じない」と答えた人の割合は45.9%と最も高く、以下「身近に気軽にできるスポーツ施設が少ない」を挙げた人の割合が38.0%、「一緒に活動できる仲間がいない」(12.9%)の順であった(複数回答)(図24)。



(図24) 運動やスポーツの実施時に不便に感じたこと

(表7) 運動やスポーツの実施時に不便に感じたこと

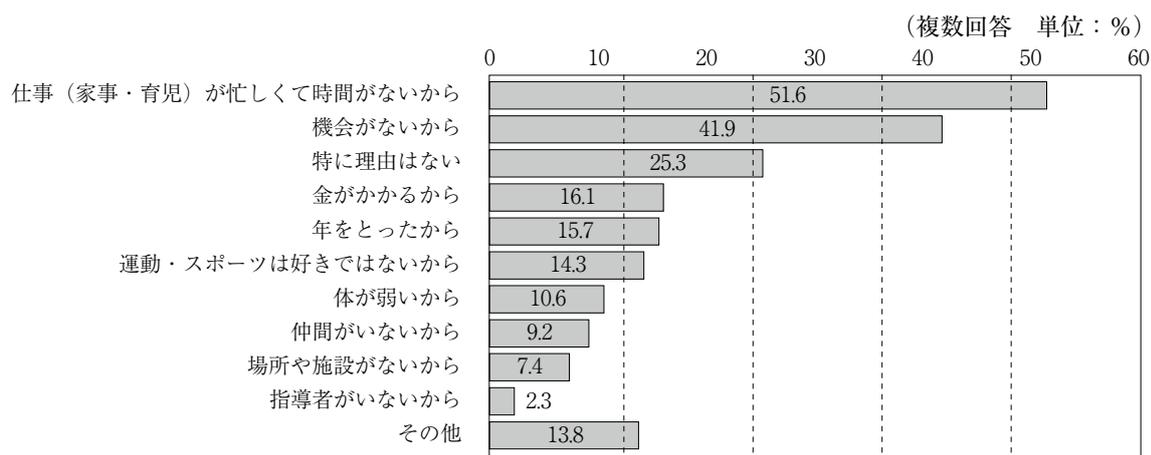
(複数回答 単位：%)

項目	身近に気軽にできるスポーツ施設が少ない	専門的な競技施設が少ない	うまくなりたいのに指導してくれる人がいない	一緒に活動できる仲間がいない	参加してみたいスポーツ行事や教室が少ない	スポーツに関する情報が少ない	スポーツ施設の利用できる時間が短い	特に感じない	その他
前回調査 (535人)	42.8	6.7	4.9	13.8	11.0	9.3	6.5	38.7	4.7
今回調査 (932人)	38.0	5.2	4.2	12.9	9.7	7.1	6.5	45.9	5.6
[性別]									
男性 (430人)	37.9	7.4	4.4	12.8	5.8	7.9	6.3	50.7	5.3
女性 (502人)	38.0	3.2	4.0	12.9	12.9	6.4	6.8	41.8	5.8
[年齢別]									
20~29歳 (131人)	46.6	10.7	3.8	16.0	4.6	3.1	6.9	38.9	3.8
30~39歳 (159人)	49.7	6.9	5.0	15.7	10.1	9.4	9.4	32.1	6.3
40~49歳 (172人)	37.8	5.8	6.4	11.6	9.3	5.8	7.6	44.2	4.7
50~59歳 (164人)	35.4	2.4	1.8	10.4	13.4	9.1	4.9	47.0	5.5
60~69歳 (181人)	29.3	3.3	3.3	11.0	12.2	8.3	6.1	55.2	6.6
70歳以上 (125人)	30.4	2.4	4.8	13.6	6.4	5.6	4.0	58.4	6.4
[市郡別]									
市部 (720人)	36.3	5.1	3.8	12.9	9.6	7.6	6.1	47.1	6.0
郡部 (212人)	43.9	5.2	5.7	12.7	9.9	5.2	8.0	42.0	4.2

2 運動やスポーツを行わなかった理由

(1) 運動やスポーツを行わなかった理由

この1年間に運動やスポーツを行わなかったと答えた人にその理由を聞いたところ「仕事（家事・育児）が忙しくて時間がないから」を挙げた人の割合が51.6%と最も高く、以下「機会がないから」（41.9%）、「特に理由はない」（25.3%）、「金がかかるから」（16.1%）、「年をとったから」（15.7%）、「運動・スポーツは好きではないから」（14.3%）の順であった（複数回答）（図25）。



（図25） 運動やスポーツを行わなかった理由

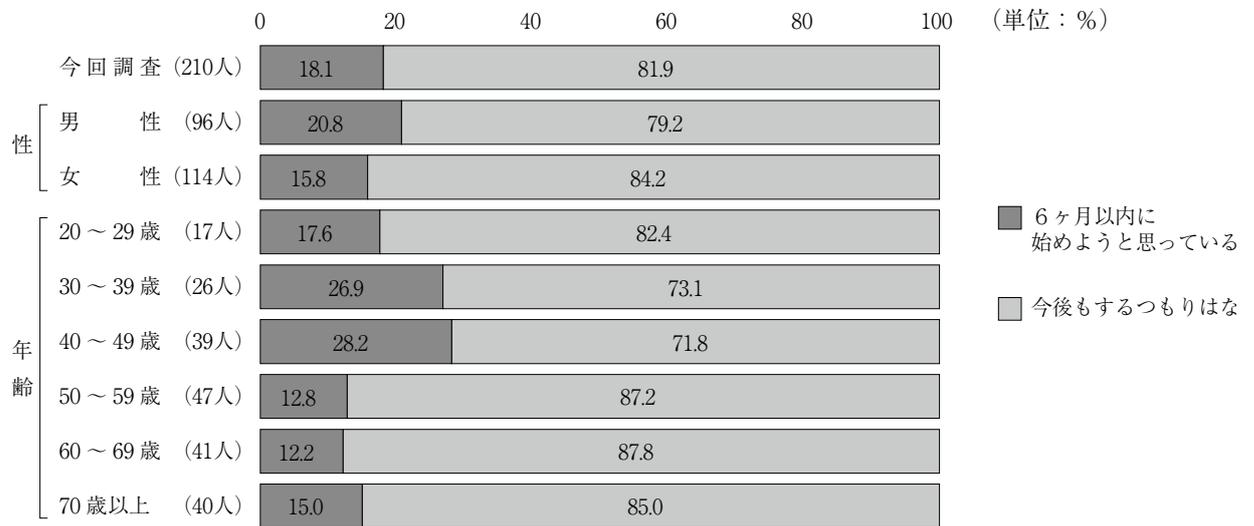
（表8） 運動やスポーツを行わなかった理由

（複数回答 単位：％）

項目	仕事（家事・育児）が忙しくて時間がないから	体が弱いから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がないから	指導者がいないから	金がかかるから	運動・スポーツは好きではないから	機会がないから	特に理由はない	その他
前回調査 (110人)	53.6	11.8	22.7	16.4	20.0	0.0	18.2	14.5	39.1	26.4	11.8
今回調査 (217人)	51.6	10.6	15.7	7.4	9.2	2.3	16.1	14.3	41.9	25.3	13.8
[性別]											
男性 (100人)	51.0	10.0	17.0	9.0	11.0	1.0	12.0	9.0	45.0	31.0	12.0
女性 (117人)	52.1	11.1	14.5	6.0	7.7	3.4	19.7	18.8	39.3	20.5	15.4
[年齢別]											
20~29歳 (17人)	58.8	5.9	5.9	5.9	11.8	0.0	11.8	17.6	47.1	17.6	11.8
30~39歳 (27人)	63.0	0.0	0.0	14.8	14.8	7.4	22.2	11.1	63.0	14.8	7.4
40~49歳 (39人)	66.7	7.7	15.4	7.7	7.7	5.1	30.8	12.8	30.8	23.1	17.9
50~59歳 (46人)	60.9	8.7	10.9	6.5	6.5	0.0	13.0	15.2	45.7	23.9	8.7
60~69歳 (43人)	46.5	11.6	23.3	4.7	7.0	2.3	14.0	18.6	46.5	25.6	11.6
70歳以上 (45人)	24.4	22.2	26.7	6.7	11.1	0.0	6.7	11.1	28.9	37.8	22.2
[市郡別]											
市部 (163人)	49.7	9.8	14.7	4.9	8.6	1.8	16.6	12.9	36.8	26.4	15.3
郡部 (54人)	57.4	13.0	18.5	14.8	11.1	3.7	14.8	18.5	57.4	22.2	9.3

(2) 今後、運動やスポーツをする予定

この1年間に運動やスポーツを行わなかったと答えた人に、今後、運動やスポーツをする予定はあるかを聞いたところ「今後もするつもりはない」と答えた人の割合が81.9%であった(図26)。

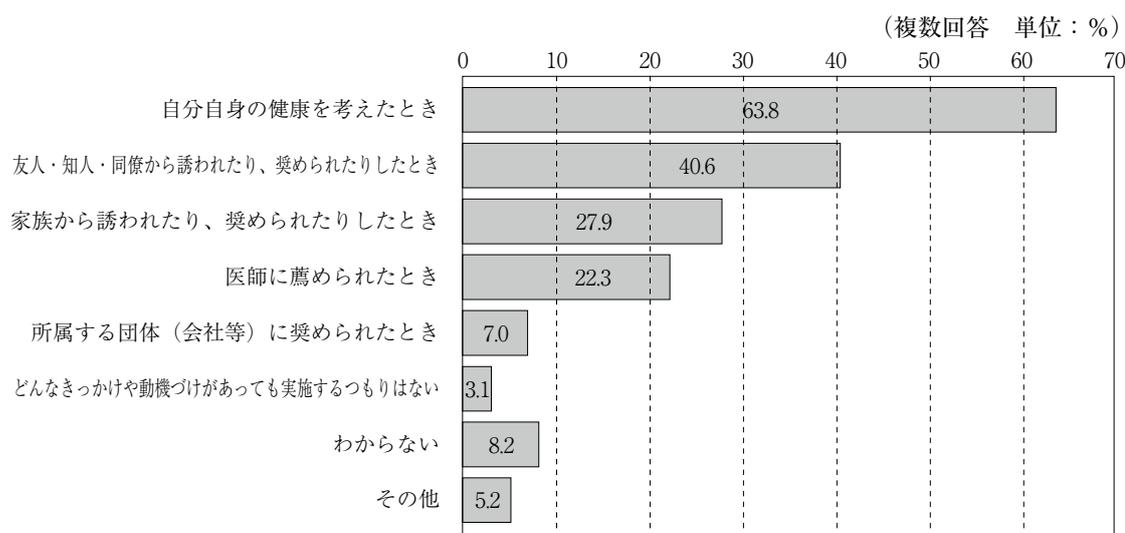


(図26) 今後、運動やスポーツをする予定(性・年齢別)

3 どんなきっかけや動機づけがあれば運動やスポーツを実施するか

どんなきっかけや動機づけがあればスポーツを実施するかを聞いたところ「自分自身の健康を考えたとき」と答えた人の割合が63.8%で最も高く、以下「友人・知人・同僚から誘われたり、奨められたりしたとき」(40.6%)、「家族から誘われたり、奨められたりしたとき」(27.9%)、「医師に薦められたとき」(22.3%)の順であった(複数回答)(図27)。

年齢別に見ると、20歳代では「友人・知人・同僚から誘われたり、奨められたりしたとき」(63.3%)と答えた人の割合が最も高かったが、30歳代以上は「自分自身の健康を考えたとき」と答えた人の割合が高かった(表9)。



(図27) 運動やスポーツを実施する動機づけ

(表9) 運動やスポーツを実施する動機づけ

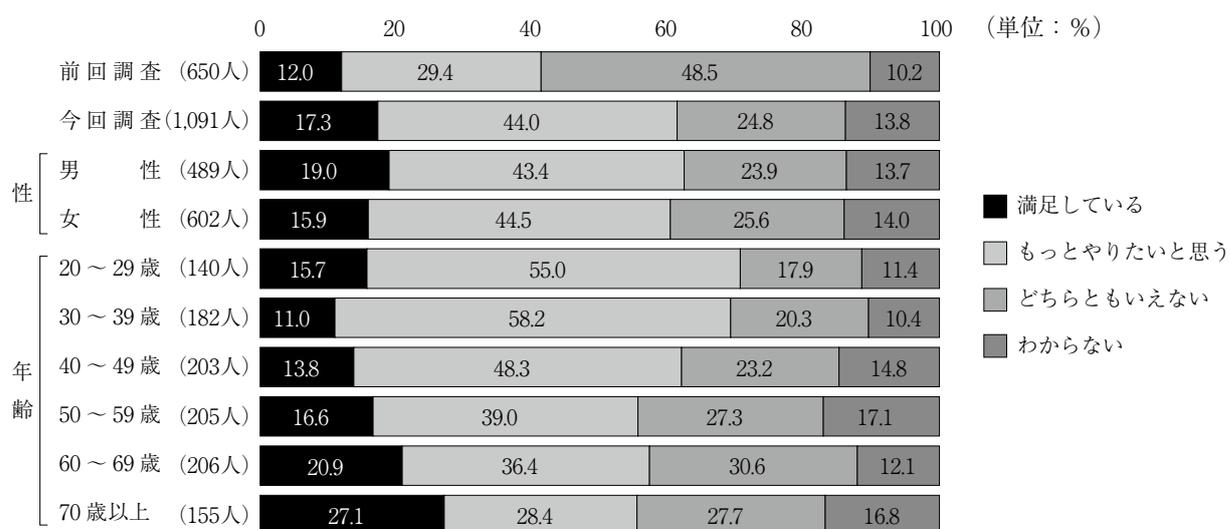
(複数回答 単位：%)

項目	家族から誘われたり、奨められたりしたとき	友人・知人・同僚から誘われたり、奨められたりしたとき	医師に薦められたとき	所属する団体(会社等)に奨められたとき	自分自身の健康を考えたとき	その他	どんなきっかけや動機づけがあっても実施するつもりはない	わからない
今回調査 (1,094人)	27.9	40.6	22.3	7.0	63.8	5.2	3.1	8.2
[性別]								
男性 (497人)	24.7	41.6	19.3	7.2	62.0	5.2	4.0	7.4
女性 (597人)	30.5	39.7	24.8	6.9	65.3	5.2	2.3	8.9
[年齢別]								
20~29歳 (139人)	33.1	63.3	13.7	12.9	49.6	6.5	1.4	5.0
30~39歳 (178人)	39.3	51.7	23.6	9.0	65.2	11.2	0.0	4.5
40~49歳 (199人)	29.1	41.7	23.6	9.0	60.8	6.5	1.0	8.0
50~59歳 (207人)	28.0	31.9	24.2	5.3	62.3	3.4	3.9	11.6
60~69歳 (212人)	25.5	36.8	23.6	4.2	74.5	1.9	2.4	6.6
70歳以上 (159人)	11.9	23.3	22.6	3.1	66.0	2.5	10.7	13.2
[市郡別]								
市部 (841人)	26.9	38.8	21.4	6.4	63.7	5.1	3.3	8.6
郡部 (253人)	31.2	46.6	25.3	9.1	64.0	5.5	2.4	7.1

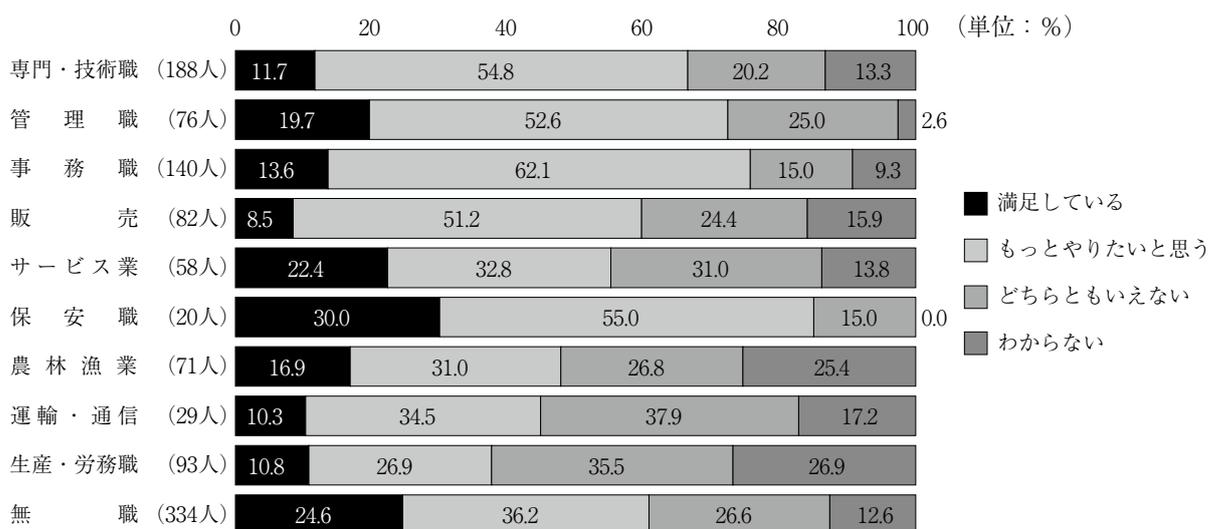
4 運動やスポーツに対する満足度

運動やスポーツの実施頻度に満足してるかを聞いたところ「もっとやりたいと思う」と答えた人の割合が44.0%、「どちらともいえない」と答えた人の割合が24.8%、「満足している」と答えた人の割合が17.3%、「わからない」と答えた人の割合が13.8%であった。

年齢別に見ると、30歳代で「もっとやりたいと思う」と答えた人の割合が58.2%で最も高かった(図28)。



(図28) 運動やスポーツの実施頻度(性・年齢別)



(図29) 運動やスポーツの実施頻度(職業別)

5 今後、始めてみたい運動やスポーツの種目

今後、始めてみたい運動やスポーツがあるか聞いたところ「ウォーキング」と答えた人の割合が32.5%で最も高く、以下「トレーニング」(19.8%)、「エアロビクスなど」(14.7%)、「登山、キャンプ」(11.1%)、「体操」(9.7%)の種目の順であった(複数回答)。

性別に見ると、男女とも「ウォーキング」と答えた人の割合が最も高かった。

年齢別に見ると、40歳代からは「ウォーキング」が1位となっており、年齢が上がるにつれて、「ウォーキング」と答えた人の割合が高かった(表10)。

(表10) 今後、行ってみたい運動やスポーツの種目(上位5種目)

(複数回答 単位：%)

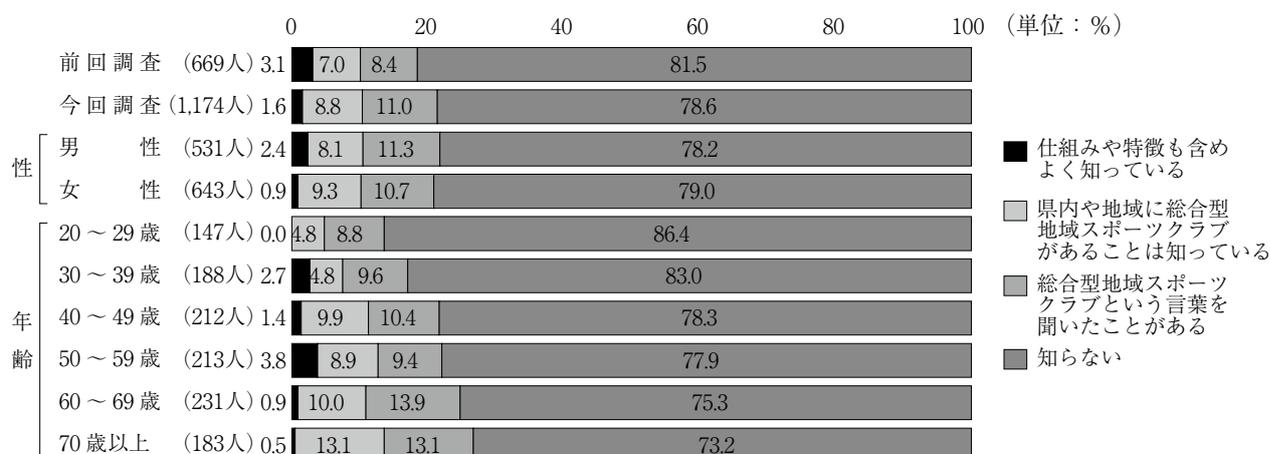
項目	1位	2位	3位	4位	5位
今回調査 (1,057人)	ウォーキング (32.5)	トレーニング (19.8)	エアロビクスなど (14.7)	登山、キャンプ (11.1)	体操 (9.7)
[性別]					
男性 (474人)	ウォーキング (26.2)	トレーニング (20.0)	キャンプ (15.2)	登山 (13.1)	自転車 (12.2)
女性 (583人)	ウォーキング (37.6)	エアロビクスなど (24.2)	トレーニング (19.6)	体操 (13.6)	水泳、登山 (9.4)
[年齢別]					
20~29歳 (136人)	トレーニング (22.1)	キャンプ (16.9)	登山 (16.2)	ランニング、水泳 (12.5)	バドミントン (11.8)
30~39歳 (176人)	エアロビクスなど (27.8)	ウォーキング、 トレーニング (20.5)	登山 (16.5)	キャンプ (15.9)	ランニング (10.8)
40~49歳 (196人)	ウォーキング (29.1)	トレーニング (26.0)	エアロビクスなど (16.8)	登山 (12.8)	キャンプ (10.7)
50~59歳 (201人)	ウォーキング (32.8)	トレーニング (18.9)	エアロビクスなど (15.9)	キャンプ (13.9)	体操 (11.9)
60~69歳 (203人)	ウォーキング (43.8)	トレーニング (18.2)	体操 (16.7)	ランニング (9.9)	水泳 (9.4)
70~歳 (145人)	ウォーキング (55.2)	階段昇降 (13.1)	トレーニング、体操 (11.7)	ゴルフ (10.3)	卓球 (8.3)
[市郡別]					
市部 (805人)	ウォーキング (32.3)	トレーニング (20.5)	エアロビクスなど (14.9)	登山 (10.6)	体操 (10.3)
郡部 (252人)	ウォーキング (32.9)	トレーニング (17.5)	キャンプ (15.9)	エアロビクスなど (13.9)	登山 (12.7)

第3節 身近な地域のスポーツ活動

1 「総合型地域スポーツクラブ」について

(1) 「総合型地域スポーツクラブ」の認知度

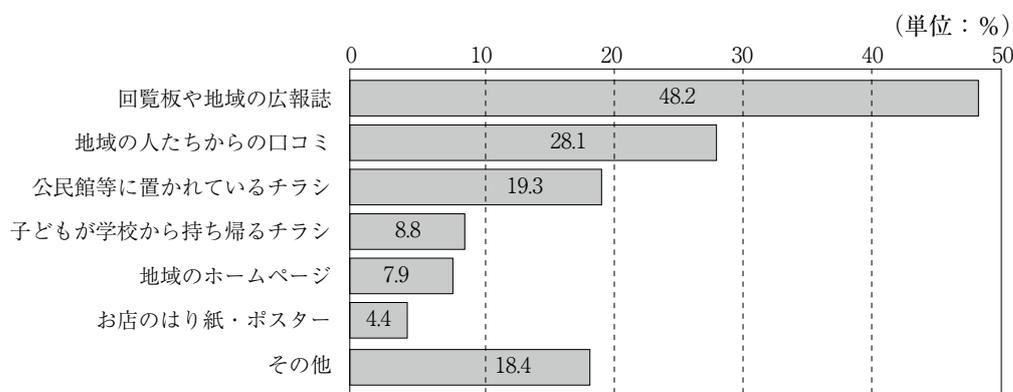
「総合型地域スポーツクラブ」について知っているかを聞いたところ「仕組みや特徴も含め、よく知っている」と答えた人の割合が1.6%、「県内や地域に総合型地域スポーツクラブがあることは知っている」と答えた人の割合が8.8%、「総合型地域スポーツクラブという言葉聞いたことがある」と答えた人の割合が11.0%、「知らない」と答えた人の割合が78.6%であった（図30）。



(図30) 「総合型地域スポーツクラブ」の認知度

(2) 「総合型地域スポーツクラブ」の認知方法

「総合型地域スポーツクラブ」をどのようにして知ったかを聞いたところ、「回覧板や地域の広報誌」と答えた人の割合が48.2%と最も高く、以下「地域の人たちからの口コミ」(28.1%)、「公民館等に置かれているチラシ」(19.3%)の順であった（図31）。

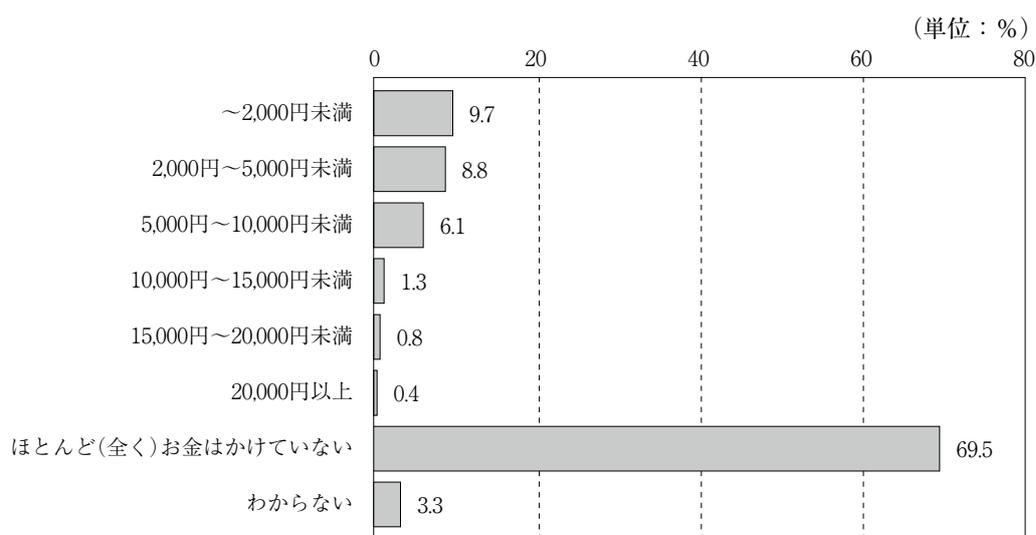


(図31) 「総合型地域スポーツクラブ」の認知方法

2 運動やスポーツにかかる費用

運動やスポーツのために平均して1ヵ月いくら程度費用をかけているかを聞いたところ「ほとんど（全く）お金をかけていない」（69.5%）と答えた人の割合が最も高く、以下「～2,000円未満」（9.7%）、「2,000円～5,000円未満」（8.8%）、「5,000円～10,000円未満」（6.1%）の順であった（図32）。

性別に見ると、男女とも「ほとんど（全く）お金はかけていない」と答えた人の割合が最も高く、男性より女性が「ほとんど（全く）お金はかけていない」と答えた人の割合が高かった（表11）。



(図 32) 運動やスポーツにかかる費用

(表 11) 運動やスポーツにかかる費用

(複数回答 単位：%)

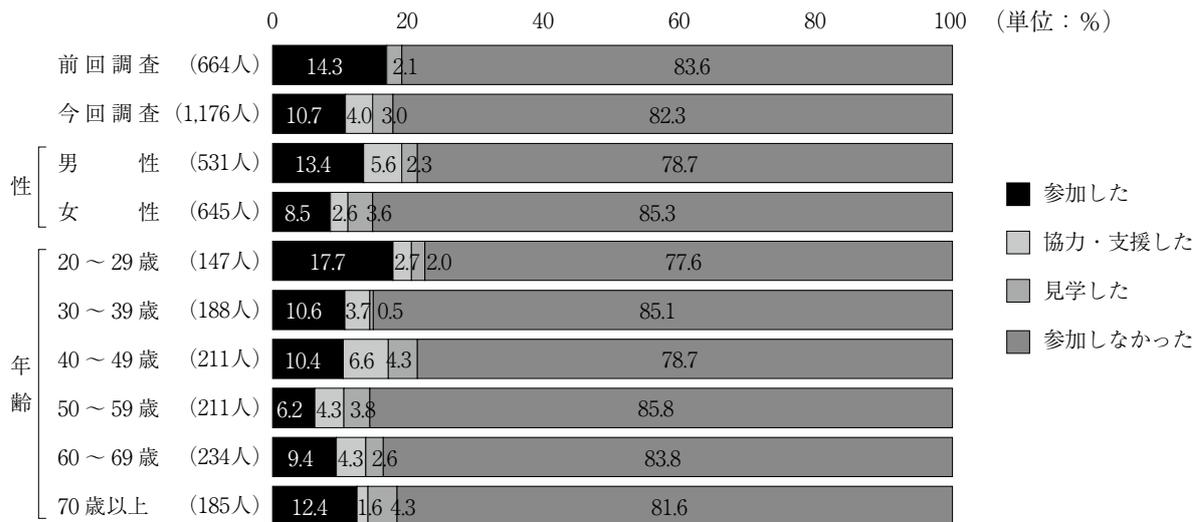
項目	かけていない	～2000円未満	2000円～5000円未満	5000円～10000円未満	10000円～15000円未満	15000円～20000円未満	20000円以上	わからない
前回調査 (649人)	66.7	12.6	8.5	4.9	1.4	0.5	1.2	4.2
今回調査 (1,131人)	69.5	9.7	8.8	6.1	1.3	0.8	0.4	3.3
[性別]								
男性 (512人)	59.4	13.9	12.7	6.8	1.4	1.8	1.0	3.1
女性 (619人)	77.9	6.3	5.7	5.5	1.3	0.0	0.0	3.4
[年齢別]								
20～29歳 (145人)	74.5	10.3	7.6	4.8	0.0	0.7	0.0	2.1
30～39歳 (187人)	67.9	10.7	9.6	6.4	2.1	0.5	1.1	1.6
40～49歳 (210人)	67.1	11.4	9.5	8.1	0.5	0.0	0.5	2.9
50～59歳 (210人)	71.0	9.0	8.6	2.9	3.3	0.5	0.5	4.3
60～69歳 (224人)	71.4	10.3	8.0	4.9	0.9	1.3	0.4	2.7
70歳以上 (155人)	65.2	5.8	9.7	10.3	0.6	1.9	0.0	6.5

3 地域のスポーツ行事への参加状況と今後の意向

(1) スポーツ行事への参加状況

この1年間に、県や市町村等が開催したスポーツ行事に参加したことがあるかを聞いたところ「参加した」と答えた人の割合が10.7%、「協力・支援した」と答えた人の割合が4.0%、「見学した」と答えた人の割合が3.0%であった。一方「参加しなかった」と答えた人の割合が82.3%であった。

年齢別に見ると、20歳代で「参加した」と答えた人の割合が17.7%で最も高かった(図33)。

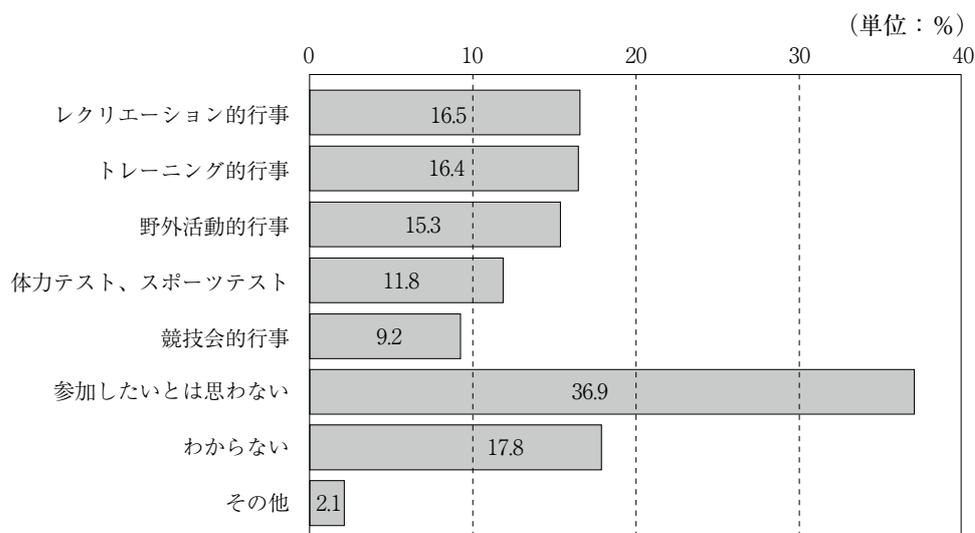


(図33) スポーツ行事への参加状況

(2) スポーツ行事への参加の意向

今後、地域のスポーツ行事が開催される場合、どのような行事に参加したいと思うか聞いたところ「参加したいとは思わない」と答えた人の割合が36.9%と最も高かった。以下「レクリエーション的行事（運動会、ニュースポーツ大会等）」（16.5%）、「トレーニング的行事（歩こう会、ジョギング大会等）」（16.4%）、「野外活動的行事（キャンプ、ハイキング等）」（15.3%）の順であった（複数回答）（図34）。

年齢別に見ると、若年齢層では「競技会的行事」を挙げた人の割合が高くなっているが、高年齢層では、トレーニング的行事と答えた人の割合が高くなっていた（表12）。



(図34) スポーツ行事への参加の意向

(表12) スポーツ行事への参加の意向

(複数回答 単位：%)

項目	レクリエーション的行事	トレーニング的行事	野外活動的行事	競技会的行事	体力テスト、スポーツテスト	その他	参加したいとは思わない	わからない
前回調査 (666人)	18.2	19.1	12.6	11.7	11.3	1.8	35.7	15.6
今回調査 (1,171人)	16.5	16.4	15.3	9.2	11.8	2.1	36.9	17.8
[性別]								
男性 (536人)	19.8	15.3	17.0	13.6	11.2	2.1	33.8	17.4
女性 (635人)	13.7	17.3	13.9	5.5	12.3	2.2	39.5	18.1
[年齢別]								
20~29歳 (148人)	20.3	6.8	18.9	21.6	3.4	2.0	37.8	14.2
30~39歳 (190人)	14.2	11.6	20.0	12.6	12.1	1.1	41.1	12.1
40~49歳 (211人)	11.8	14.7	19.9	8.1	14.2	2.4	37.4	17.5
50~59歳 (216人)	18.1	15.7	11.6	5.6	7.4	1.4	40.7	18.1
60~69歳 (229人)	20.1	24.0	14.0	7.4	17.5	1.3	28.4	22.7
70歳以上 (177人)	14.7	22.6	7.9	3.4	13.6	5.1	37.3	20.3
[市郡別]								
市部 (899人)	13.9	16.6	15.8	7.7	11.8	2.1	38.3	19.0
郡部 (272人)	25.0	15.8	13.6	14.3	11.8	2.2	32.4	13.6

4 スポーツ教室への参加状況と今後の意向

(1) スポーツ教室への参加状況

県や市町村等が開催するスポーツ教室に参加したことがあるか聞いたところ「参加した」と答えた人の割合が5.9%（「県や市町村の教室に参加した」3.1%＋「民間の教室に参加した」2.5%＋「両方に参加した」0.3%）、「参加したことはない」と答えた人の割合が94.0%であった（表13）。

（表13） スポーツ行教室への参加状況

（複数回答 単位：％）

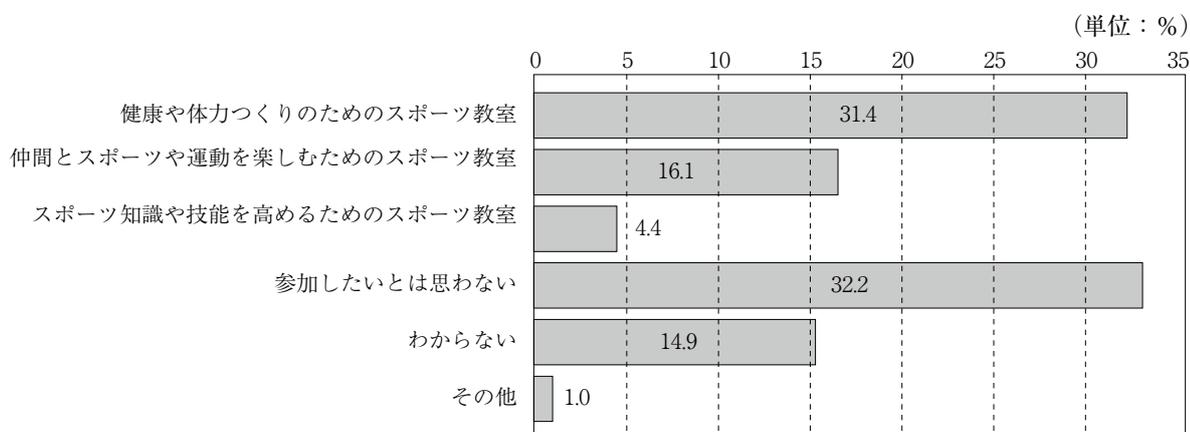
項 目	県や市町村の教室に参加した	民間の教室に参加した	両方に参加した	参加したことはない
前回調査 (669人)	3.6	4.3	0.1	91.9
今回調査 (1,175人)	3.1	2.5	0.3	94.0
[性 別]				
男 性 (534人)	3.6	1.5	0.2	94.8
女 性 (641人)	2.8	3.3	0.5	93.4
[年 齢 別]				
20～29 歳 (146人)	1.4	2.7	0.0	95.9
30～39 歳 (190人)	1.6	2.1	0.0	96.3
40～49 歳 (212人)	2.8	3.3	0.0	93.9
50～59 歳 (218人)	2.8	1.8	0.0	95.4
60～69 歳 (231人)	5.2	0.9	0.0	93.9
70歳以上 (178人)	4.5	4.5	2.2	88.8

(2) スポーツ教室への参加の意向

今後、どのようなスポーツ教室に参加したいかを聞いたところ「健康や体力づくりのためのスポーツ教室」と答えた人の割合が31.4%と最も高く、次いで「仲間とスポーツや運動を楽しむためのスポーツ教室」(16.1%)、「スポーツ知識や技能を高めるためのスポーツ教室」(4.4%)の順であった。また「参加したいとは思わない」は32.2%であった(図35)。

性別に見ると、「健康や体力づくりのためのスポーツ教室」と答えた人の割合が男性24.9%、女性36.9%で最も高かった。

年齢別に見ると、20歳代では「仲間とスポーツや運動を楽しむためのスポーツ教室」と答えた人の割合が高く、40歳代以上では「健康や体力づくりのためのスポーツ教室」と答えた人の割合が最も高かった(表14)。



(図 35) スポーツ教室への参加の意向

(表 14) スポーツ教室への参加の意向

(複数回答 単位：%)

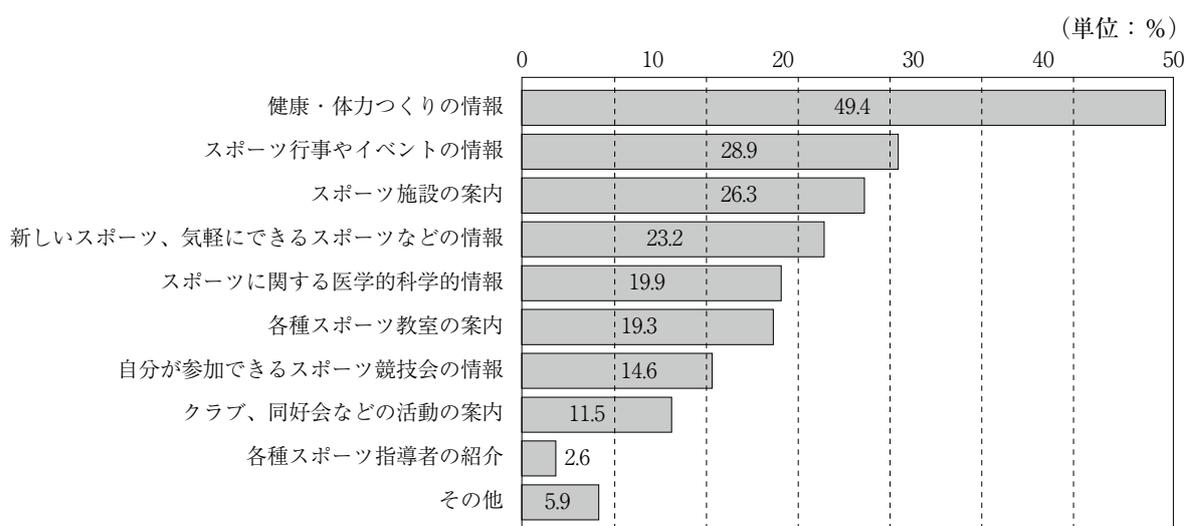
項目	スポーツ知識や技能を高めるためのスポーツ教室	仲間と運動やスポーツを楽しむためのスポーツ教室	健康や体力づくりのためのスポーツ教室	その他	参加したいとは思わない	わからない
前回調査 (666人)	5.1	18.0	35.1	0.8	29.9	11.1
今回調査 (1,169人)	4.4	16.1	31.4	1.0	32.2	14.9
[性別]						
男性 (534人)	6.9	17.2	24.9	1.9	33.3	15.7
女性 (635人)	2.4	15.1	36.9	0.3	31.2	14.2
[年齢別]						
20~29歳 (147人)	7.5	31.3	10.9	0.7	38.1	11.6
30~39歳 (188人)	7.4	18.6	22.9	0.0	38.8	12.2
40~49歳 (212人)	5.2	18.4	31.6	1.4	28.3	15.1
50~59歳 (217人)	4.1	10.1	38.2	0.5	32.7	14.3
60~69歳 (230人)	2.6	13.9	41.7	1.3	23.5	17.0
70歳以上 (175人)	0.6	8.0	35.4	2.3	35.4	18.3
[市郡別]						
市部 (896人)	4.0	15.4	31.3	1.0	33.3	15.1
郡部 (273人)	5.9	18.3	31.9	1.1	28.6	14.3

第4節 運動やスポーツに親しむ環境

1 運動やスポーツに関する情報

運動やスポーツに関する情報のうちどのような内容について知りたいと思っているかを聞いたところ「健康、体力づくりの情報」(49.4%)、「スポーツ行事やイベントの情報」(28.9%)、「スポーツ施設の案内」(26.3%)、「新しいスポーツ、気軽にできるスポーツ等の情報」(23.2%)の順であった(複数回答)(図36)。

性別・年齢別に見ても「健康・体力づくりの情報」と答えた人の割合が高く、高年齢層になるほど高かった(表15)。



(図36) 運動やスポーツに関する情報

(表15) 運動やスポーツに関する情報

(複数回答 単位：%)

項目	スポーツ行事やイベントの情報	自分が参加できるスポーツ競技会の情報	各種スポーツ教室の案内	スポーツ施設の案内	各種スポーツ指導者の紹介	新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報	クラブ、同好会などの活動の案内	健康・体力づくりの情報	スポーツに関する医学的科学的情報	その他
前回調査 (640人)	25.8	15.9	18.0	26.6	4.1	26.1	12.3	46.6	17.7	7.3
今回調査 (1,079人)	28.9	14.6	19.3	26.3	2.6	23.2	11.5	49.4	19.9	5.9
[性別]										
男性 (491人)	31.0	20.0	17.5	27.7	2.0	20.2	13.2	43.2	21.2	6.3
女性 (588人)	27.2	10.2	20.7	25.2	3.1	25.7	10.0	54.6	18.9	5.6
[年齢別]										
20~29歳 (139人)	35.3	15.1	15.8	37.4	3.6	27.3	15.1	29.5	19.4	5.8
30~39歳 (184人)	34.8	15.2	19.6	39.1	4.3	25.0	14.7	42.9	17.4	3.3
40~49歳 (203人)	27.6	11.8	22.2	32.5	3.4	21.7	14.3	38.9	21.7	6.9
50~59歳 (206人)	26.7	10.7	18.0	22.8	1.0	18.9	7.3	54.9	19.4	7.3
60~69歳 (211人)	29.9	19.4	22.3	15.2	1.9	23.2	9.0	60.7	18.5	4.7
70歳以上 (136人)	18.4	16.2	15.4	11.0	1.5	25.0	9.6	68.4	24.3	8.1

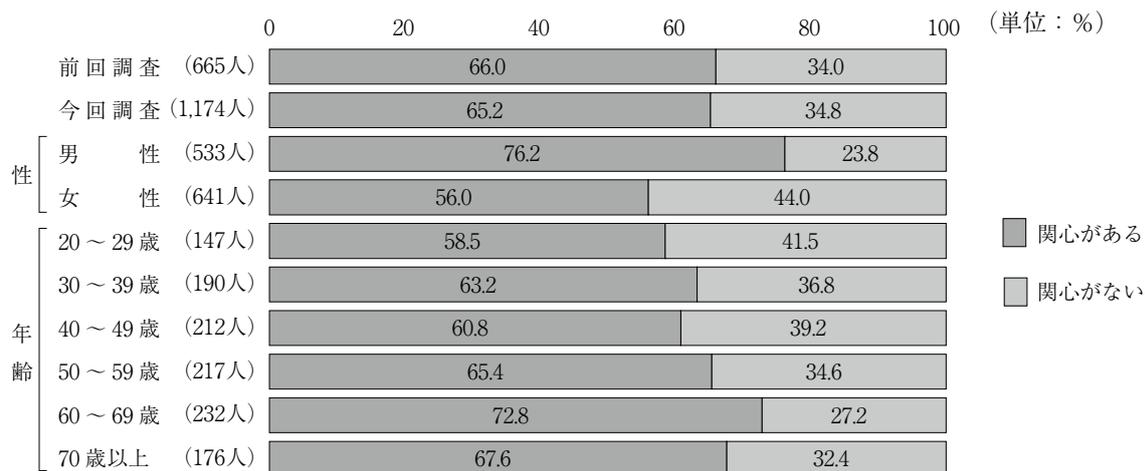
2 スポーツ観戦への関心と今後の意向

(1) スポーツ観戦への関心

スポーツ観戦について関心があるかを聞いたところ「関心がある」と答えた人の割合が65.2%、「関心がない」と答えた人の割合が34.8%となっていた。

性別に見ると、男性の方が「関心がある」と答えた人の割合が76.2%と女性（56.0%）より高かった。

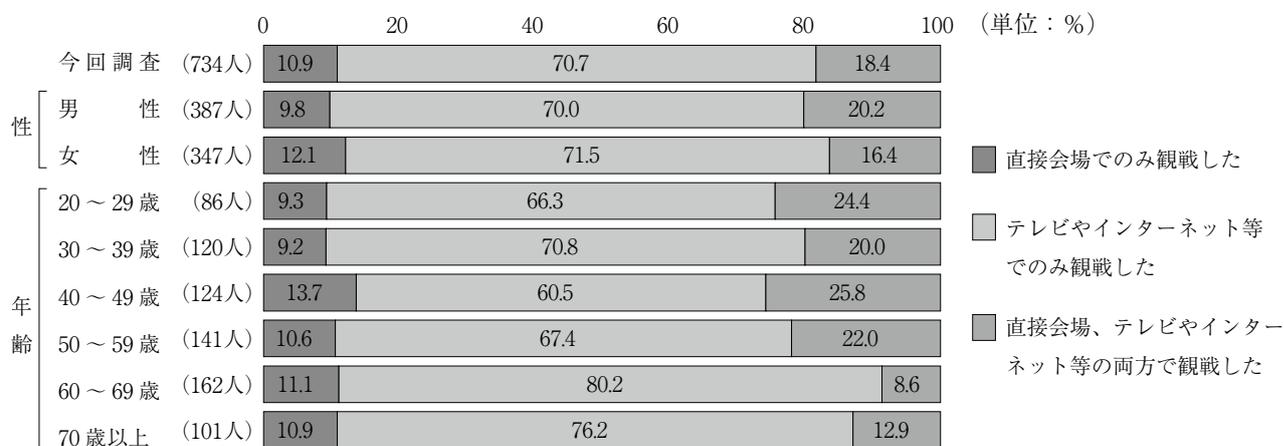
年齢別に見ると、60歳代で「関心がある」と答えた人の割合が72.8%と高かった（図37）。



(図 37) スポーツ観戦への関心

(2) この1年間でのスポーツ観戦状況

スポーツ観戦について関心があると答えた方に、この1年間にスポーツを観戦したかを聞いたところ「テレビやインターネット等でのみ観戦した」と答えた人の割合が70.7%、「直接会場、テレビやインターネット等の両方で観戦した」と答えた人の割合が18.4%、「直接会場でのみ観戦した」と答えた人の割合が10.9%であった（図38）。



(図 38) スポーツ観戦状況

(3) この1年間で観戦したスポーツについて

この1年間にどんなスポーツを観戦したかを聞いたところ「高校野球」と答えた人の割合が59.8%、以下「プロ野球」(56.0%)、「大相撲」(41.9%)、「マラソン、駅伝」(38.6%)、「スケート(フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー)」(36.2%)と答えた人の割合が高かった(複数回答)。

性別に見ると、男女とも同じような傾向であるが、男性ではサッカー(日本代表)、女性ではスケート(フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー)が上位に入った。

年齢別に見ると、どの年代でも「高校野球」「プロ野球」を見ている人の割合が高いが、20歳代～50歳代で「ラグビー」、40歳代～50歳代で「テニス」が上位に入った(表16)。

(表16) この1年間で観戦したスポーツの種目(上位5種目)

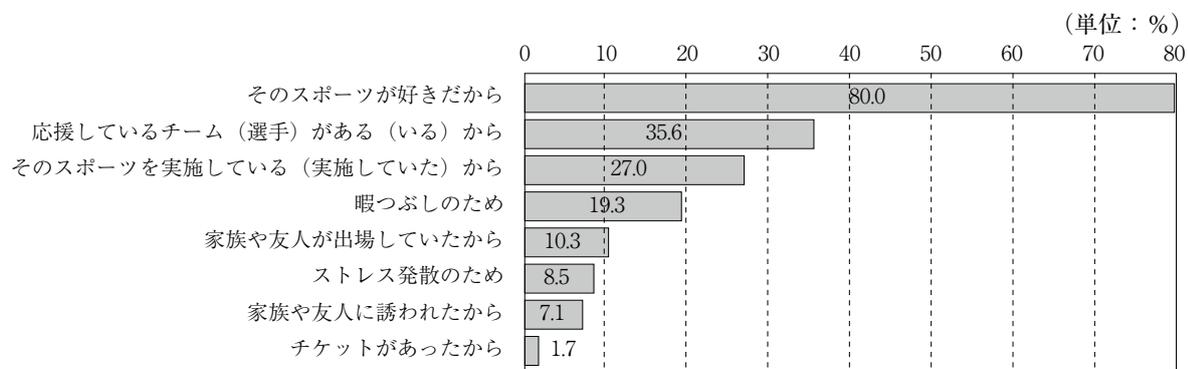
(複数回答 単位：%)

項 目	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
今回調査 (757人)	高校野球 (59.8)	プロ野球 (56.0)	大相撲 (41.9)	マラソン、駅伝 (38.6)	スケート (36.2)
[性 別]					
男 性 (402人)	プロ野球 (67.2)	高校野球 (63.9)	大相撲 (48.0)	マラソン、駅伝 (40.8)	サッカー(日本代表) (35.3)
女 性 (355人)	高校野球 (55.2)	スケート (48.7)	プロ野球 (43.4)	マラソン、駅伝 (36.1)	大相撲 (34.9)
[年 齢 別]					
20~29歳 (86人)	プロ野球 (55.8)	高校野球 (54.7)	ラグビー (31.4)	バレーボール (29.1)	マラソン、駅伝 (26.7)
30~39歳 (120人)	プロ野球 (45.8)	高校野球 (43.3)	サッカー(日本代表) (38.3)	ラグビー (35.8)	大相撲 (25.8)
40~49歳 (129人)	高校野球 (60.5)	プロ野球 (48.1)	マラソン、駅伝 (34.1)	テニス (32.6)	サッカー(日本代表) ラグビー (31.0)
50~59歳 (141人)	高校野球 (61.7)	プロ野球 (55.3)	スケート (44.7)	大相撲 (40.4)	ラグビー、テニス (31.2)
60~69歳 (167人)	高校野球 (70.7)	プロ野球 (62.9)	大相撲 (59.9)	マラソン、駅伝 (55.7)	スケート (46.7)
70~ 歳 (114人)	大相撲 (72.8)	プロ野球 (66.7)	高校野球 (62.3)	マラソン、駅伝 (54.4)	スケート (50.9)
[市 郡 別]					
市 部 (566人)	高校野球 (59.4)	プロ野球 (56.9)	大相撲 (41.9)	マラソン、駅伝 (38.7)	スケート (36.2)
郡 部 (191人)	高校野球 (61.3)	プロ野球 (53.4)	大相撲 (41.9)	マラソン、駅伝 (38.2)	スケート (36.1)

※スケート(フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー)

(4) スポーツ観戦をした理由

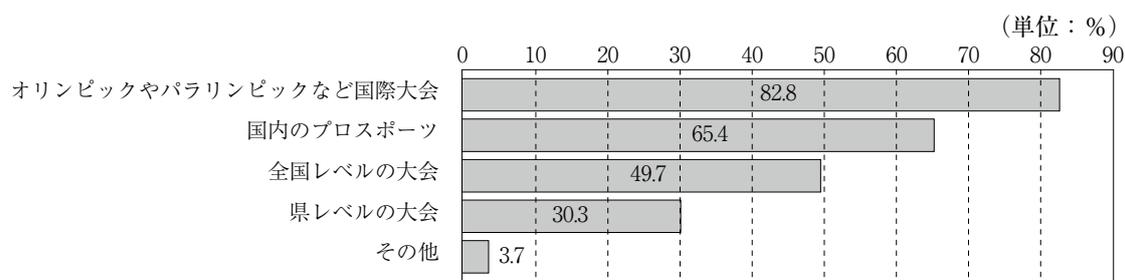
スポーツを観戦した理由を聞いたところ「そのスポーツが好きだから」と答えた人の割合が80.0%で最も高く、以下「応援しているチーム（選手）がある（いる）から」（35.6%）、「そのスポーツを実施している（実施していた）から」（27.0%）、「暇つぶしのため」（19.3%）と答えた人の割合が高かった（複数回答）（図 39）。



(図 39) スポーツ観戦をした理由

(5) 今後、観戦したいスポーツ

今後、観戦したいスポーツを聞いたところ「オリンピックやパラリンピックなど国際大会」と答えた人の割合が82.8%で最も高く、以下「国内のプロスポーツ」（65.4%）、「全国レベルの大会」（49.7%）、「県レベルの大会」（30.3%）、「その他」（3.7%）であった（複数回答）（図 40）。



(図 40) 今後、観戦したいスポーツ大会

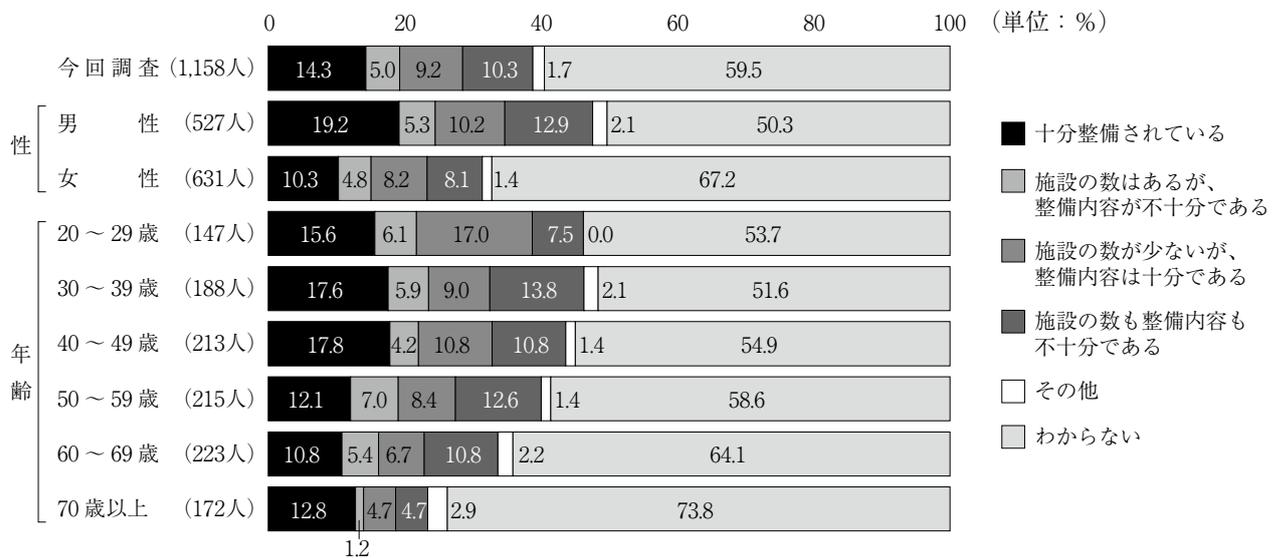
3 県が所有するスポーツ施設について

(1) 県の公共スポーツ施設の数や整備状況

県が所有するスポーツ施設の数や整備状況について聞いたところ「十分整備されている」と答えた人の割合が14.3%、「施設の数も整備内容も不十分である」と答えた人の割合が10.3%、「施設の数が多いが、整備内容は十分である」と答えた人の割合が9.2%、「施設の数はあるが、整備内容が不十分である」と答えた人の割合が5.0%の順となっており、「わからない」と答えた人の割合が59.5%であった。

性別に見ると、男性の方が「十分整備されている」と答えた人の割合が高くなっており、女性では「わからない」と答えた人の割合が67.2%と男性より16.9%高かった。

年齢別に見ると、20歳代では、「施設の数が多いが、設備内容は十分である」と答えた人の割合が高く、30歳代、40歳代では「十分整備されている」と答えた人の割合が高かった。また、年齢が上がるにつれて「わからない」と答えた人の割合が高かった（図41）。



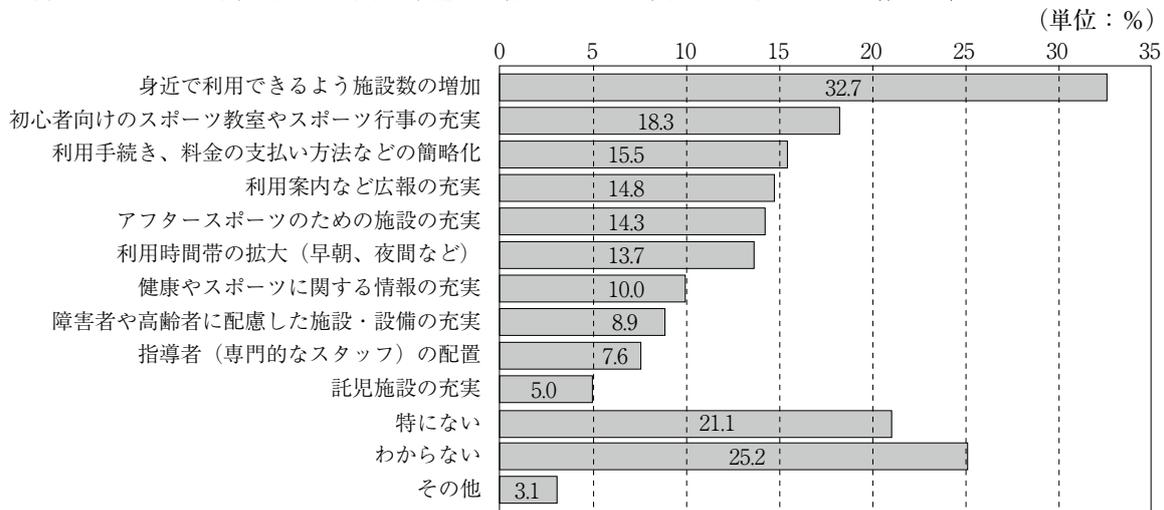
(図41) 県の公共スポーツ施設の数や整備状況

(2) 県の公共スポーツ施設に対する要望

県が所有するスポーツ施設について望むことを聞いたところ「身近で利用できるよう施設数の増加」を挙げた人の割合が32.7%と最も高く、以下「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」(18.3%)、「利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化」(15.5%)、「利用案内など広報の充実」(14.8%)、「アフタースポーツのための施設の充実」(14.3%)、「利用時間帯の拡大(早朝・夜間等)」(13.7%)の順となっており、一方、「特にない」と答えた人の割合は21.1%、「わからない」と答えた人の割合は25.2%であった(複数回答)(図42)。

性別に見ると、男性では「身近で利用できるよう施設数の増加」「利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化」を挙げた人の割合が高く、女性では「身近で利用出来るよう施設数の増加」「初心者向けのスポーツ教室行事の充実」と答えた人の割合が高かった。

年齢別に見ると、若年齢層ほど「身近で利用できるよう施設数の増加」「利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化」と答えた人の割合が高かった(表17)。



(図42) 県の公共スポーツ施設に対する要望

(表17) 県の公共スポーツ教室に対する要望

(複数回答 単位：%)

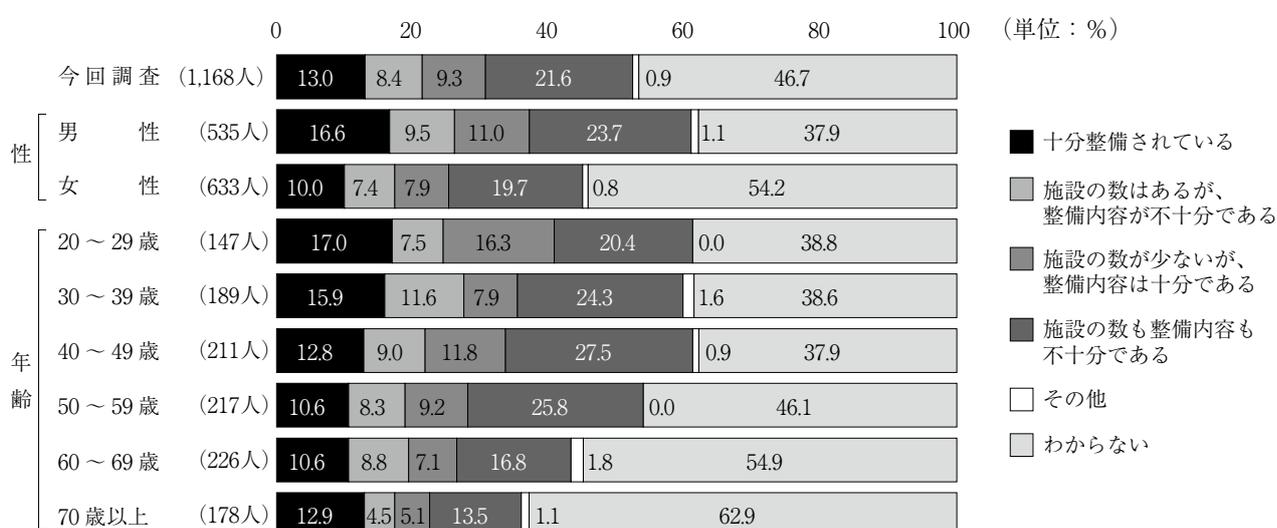
項目	身近で利用できるよう施設数の増加	指導者(専門的なスタッフ)の配置	初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実	利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化	利用時間帯の拡大(早朝、夜間など)	利用案内など広報の充実	アフタースポーツのための施設(レストラン、シャワールームなど)の充実	障害者や高齢者に配慮した施設・設備の充実	健康やスポーツに関する情報の充実	託児施設の充実	特にない	その他	わからない
今回調査 (1,165人)	32.7	7.6	18.3	15.5	13.7	14.8	14.3	8.9	10.0	5.0	21.1	3.1	25.2
[性別]													
男性 (531人)	36.5	7.0	14.7	17.1	15.3	14.7	14.9	8.9	10.0	3.2	23.9	2.6	20.9
女性 (634人)	29.5	8.0	21.3	14.2	12.5	14.8	13.9	9.0	10.1	6.5	18.8	3.5	28.9
[年齢別]													
20~29歳 (147人)	43.5	5.4	11.6	23.1	21.1	12.9	19.7	2.7	8.8	5.4	21.8	4.1	14.3
30~39歳 (190人)	41.1	6.3	17.9	23.7	16.8	18.9	22.6	6.8	7.9	13.2	16.3	4.2	14.7
40~49歳 (213人)	32.9	10.8	16.4	17.8	17.4	16.9	16.4	4.7	8.0	2.3	23.0	3.3	21.1
50~59歳 (216人)	31.0	6.0	20.8	13.4	13.9	15.7	11.6	6.9	8.3	3.7	18.1	3.7	28.7
60~69歳 (225人)	28.4	9.8	21.8	10.7	10.2	13.3	10.2	15.1	13.8	3.1	18.7	2.2	34.7
70歳以上 (174人)	21.8	5.7	19.0	6.3	4.0	9.8	6.9	16.1	13.2	2.9	30.5	1.1	34.5
[市郡別]													
市部 (891人)	32.3	6.4	17.8	15.0	13.0	15.5	13.8	9.7	10.4	5.1	20.8	2.9	25.7
郡部 (274人)	33.9	11.3	19.7	17.2	16.1	12.4	16.1	6.6	8.8	4.7	22.3	3.6	23.7

4 住居市町村が所有するスポーツ施設について

(1) 住居市町村の公共スポーツ施設の数や整備状況

住居市町村が所有するスポーツ施設の数や整備状況について聞いたところ「施設の数も整備内容も不十分である」と答えた人の割合が21.6%、「十分整備されている」と答えた人の割合が13.0%、「施設の数が多いが、整備内容は十分である」と答えた人の割合が9.3%、「施設の数はあるが、整備内容が不十分である」と答えた人の割合が8.4%の順となっており、「わからない」と答えた人の割合が46.7%となっていた。

年齢別に見ると、20歳代～30歳代で「十分整備されている」と答えた人の割合が高く、30歳代～50歳代では「施設の数が多いが、整備内容は十分である」と答えた人の割合が高かった。また、年齢が上がるにつれて「わからない」と答えた人の割合が高かった（図43）。



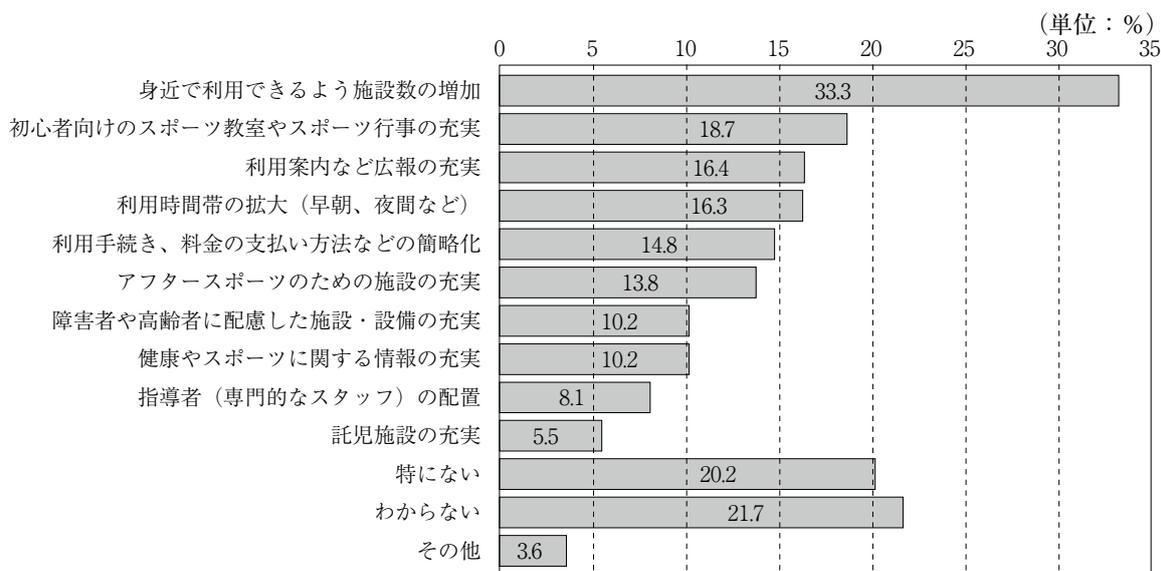
(図43) 住居市町村の公共スポーツ施設の数や整備状況

(2) 住居市町村の県の公共スポーツ施設に対する要望

住居市町村が所有するスポーツ施設について望むことを聞いたところ「身近で利用できるよう施設数の増加」を挙げた人の割合が33.3%と最も高く、以下「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」(18.7%)、「利用案内など広報の拡充」(16.4%)、「利用時間帯の拡大(早朝・夜間等)」(16.3%)、「利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化」(14.8%)、「アフタースポーツのための施設の充実」(13.8%)の順となっており、一方「特になし」と答えた人の割合は20.2%、「わからない」と答えた人の割合は21.7%だった(複数回答)(図44)。

性別に見ると、男性では「身近で利用できるよう施設数の増加」「利用時間帯の拡大(早朝・夜間等)」と答えた人の割合が高く、女性では「身近で利用できるよう施設数の増加」「初心者向けのスポーツ教室行事の充実」と答えた人の割合が高かった。

年齢別に見ると、若年齢ほど「身近で利用できるよう施設数の増加」「利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化」を挙げた人の割合が高かった（表18）。



(図 44) 居住市町村の公共スポーツ施設に対する要望

(表 18) 居住市町村の公共スポーツ教室に対する要望

(複数回答 単位：%)

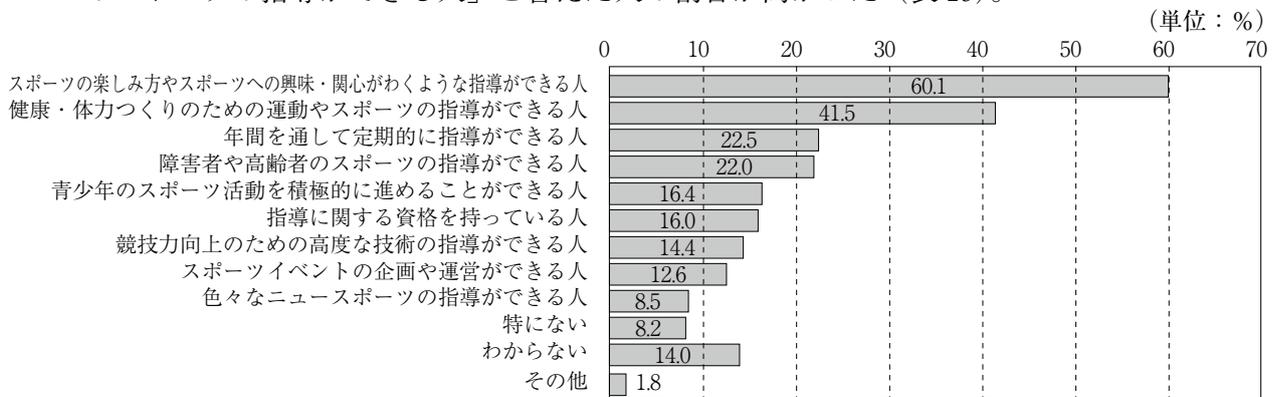
項目	身近で利用できるよう施設数の増加	指導者（専門的なスタッフ）の配置	初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実	利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化	利用時間帯の拡大（早朝、夜間など）	利用案内など広報の充実	アフタースポーツのための施設（レストラン、シャワールームなど）の充実	障害者や高齢者に配慮した施設・設備の充実	健康やスポーツに関する情報の充実	託児施設の充実	特にない	その他	わからない
今回調査 (1,168人)	33.3	8.1	18.7	14.8	16.3	16.4	13.8	10.2	10.2	5.5	20.2	3.6	21.7
[性別]													
男性 (536人)	34.7	6.9	16.2	17.0	18.3	16.8	13.4	9.3	10.6	4.1	22.8	2.2	19.0
女性 (632人)	32.1	9.2	20.7	13.0	14.6	16.1	14.1	10.9	9.8	6.6	18.0	4.7	23.9
[年齢別]													
20~29歳 (148人)	41.9	5.4	13.5	23.0	25.7	14.2	19.6	4.1	10.1	5.4	19.6	3.4	11.5
30~39歳 (189人)	41.3	6.3	18.0	23.3	19.0	20.1	19.0	7.4	7.9	14.3	15.9	6.9	9.5
40~49歳 (212人)	37.7	7.5	14.2	16.0	21.7	20.3	15.1	5.2	9.9	1.9	18.9	5.2	16.0
50~59歳 (217人)	30.9	9.2	18.4	11.5	18.4	15.2	12.0	10.1	8.3	6.0	22.1	3.2	25.3
60~69歳 (227人)	27.3	9.7	24.7	11.5	10.1	15.0	9.3	16.7	12.8	2.6	18.1	2.2	30.0
70歳以上 (175人)	22.9	9.7	21.7	5.7	4.0	13.1	9.7	16.0	12.0	3.4	27.4	0.6	34.9
[市郡別]													
市部 (895人)	32.4	6.5	18.3	14.5	15.6	17.8	12.8	10.3	10.5	5.8	20.0	3.7	22.8
郡部 (273人)	36.3	13.6	19.8	15.8	18.3	12.1	16.8	9.9	9.2	4.4	20.9	3.3	17.9

5 スポーツ指導者

今後、どのようなスポーツ指導者が必要かを聞いたところ「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」を挙げた人の割合が60.1%と最も高く、以下「健康・体力づくりのためのスポーツや運動の指導ができる人」(41.5%)、「年間を通して定期的に指導ができる人」(22.5%)、「障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人」(22.0%)の順であった(図45)。

性別に見ると、男女とも「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」「健康・体力づくりのためのスポーツや運動の指導ができる人」と答えた人の割合が高かった。

年齢別にみると、若年齢ほど「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」と答えた人の割合が高く、逆に高年齢になるほど「障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人」と答えた人の割合が高かった(表19)。



(図45) スポーツ指導者に対する要望

(表19) スポーツ指導者に対する要望

(複数回答 単位：%)

項目	スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人	健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人	障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人	青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる人	競技力向上のための高度な技術の指導ができる人	スポーツイベントの企画や運営ができる人	年間を通して定期的に指導ができる人	色々なニュースポーツの指導ができる人	指導に関する資格を持っている人	特にな	その他	わからない
前回調査 (666人)	57.4	41.9	21.2	13.1	13.4	15.5	19.1	8.7	14.7	10.8	2.3	11.0
今回調査 (1,169人)	60.1	41.5	22.0	16.4	14.4	12.6	22.5	8.5	16.0	8.2	1.8	14.0
[性別]												
男性 (534人)	55.4	37.6	19.3	16.9	17.8	14.8	20.8	6.9	14.2	10.9	2.4	14.2
女性 (635人)	64.1	44.7	24.3	16.1	11.5	10.7	23.9	9.8	17.5	6.0	1.3	13.9
[年齢別]												
20~29歳 (148人)	73.0	35.1	14.9	14.2	16.9	8.8	20.3	8.8	14.9	6.8	2.7	8.8
30~39歳 (189人)	71.4	39.2	17.5	27.0	18.0	22.2	27.0	10.1	16.4	5.8	1.6	7.9
40~49歳 (212人)	60.4	43.9	14.2	18.9	19.8	14.2	26.4	5.7	12.3	4.2	2.4	11.3
50~59歳 (215人)	61.9	41.9	21.4	13.5	14.9	12.1	22.3	7.9	17.7	8.8	1.4	15.3
60~69歳 (231人)	58.9	46.3	32.5	14.7	10.4	11.3	22.5	12.6	17.3	6.9	1.3	18.2
70歳以上 (174人)	36.2	39.7	29.3	9.8	6.3	5.7	14.9	5.2	17.2	17.8	1.7	21.3
[市郡別]												
市部 (893人)	57.9	41.3	24.0	16.7	13.0	11.3	19.5	8.2	15.5	8.5	1.8	14.9
郡部 (276人)	67.4	42.0	15.6	15.6	18.8	16.7	32.2	9.4	17.8	7.2	1.8	11.2

6 スポーツや外遊びの環境

(1) 今の子どもスポーツや外遊びの環境について

自分の子どもの頃と比較して、今の子どもスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じるか聞いたところ「良くなった」と答えた人の割合が32.4%（「良くなった」（16.1%）＋「どちらかといえば良くなった」（16.3%））、変わらないと答えた人の割合は5.8%、悪くなったと答えた人の割合は44.0%、「どちらかといえば悪くなった」（29.5%）＋「悪くなった」（14.5%）であった。

年齢別に見ると、高齢層で「良くなった」と答えた人の割合が、若年齢層で「悪くなった」とする人の割合がそれぞれ高くなる傾向であった（表20）。

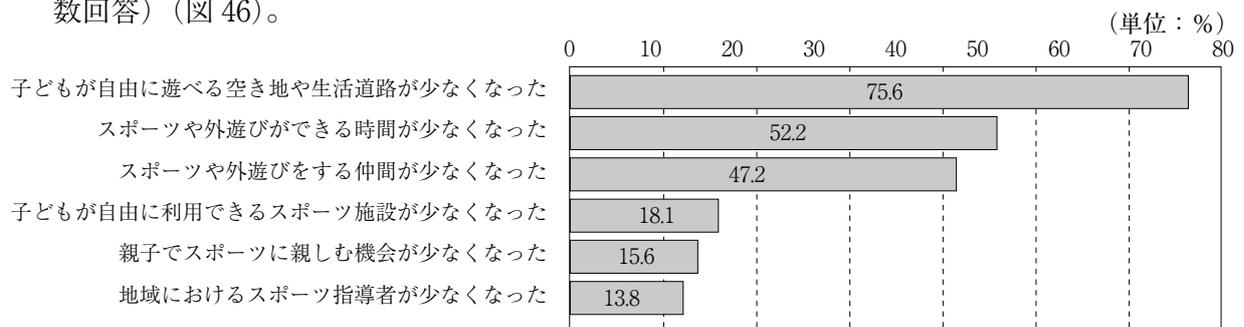
（表20） 今の子どもスポーツや外遊びの環境について

（複数回答 単位：％）

項目	良くなった	どちらかといえば良くなった	変わらない	どちらかといえば悪くなった	悪くなった	わからない
前回調査 (665人)	13.2	14.9	6.3	32.3	14.9	18.3
今回調査 (1,173人)	16.1	16.3	5.8	29.5	14.5	17.8
[性別]						
男性 (534人)	20.0	16.9	6.6	27.0	14.8	14.8
女性 (639人)	12.8	15.8	5.2	31.6	14.2	20.3
[年齢別]						
20~29歳 (148人)	2.7	9.5	20.9	26.4	18.9	21.6
30~39歳 (189人)	9.0	10.6	7.4	31.2	20.6	21.2
40~49歳 (211人)	13.7	13.3	2.8	38.9	17.5	13.7
50~59歳 (215人)	18.1	20.9	4.7	28.4	11.2	16.7
60~69歳 (232人)	19.8	22.8	2.6	25.9	11.6	17.2
70歳以上 (178人)	30.3	17.4	0.6	25.3	8.4	18.0
[市郡別]						
市部 (897人)	15.4	15.5	5.4	31.1	14.6	18.1
郡部 (276人)	18.5	18.8	7.2	24.3	14.1	17.0

(2) どのように悪くなったと感じるか

自分の子どもの頃と比較して、今の子どもスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じるかを聞いて「悪くなった」と答えた人に、どのように悪くなったと感じるかを聞いたところ「子どもが自由に遊べる空き地や生活道路が少なくなった」と答えた人の割合が75.6%と最も高く、以下「スポーツや外遊びができる時間が少なくなった」（52.2%）、「スポーツや外遊びをする仲間が少なくなった」（47.2%）と答えた人の割合が高かった（複数回答）（図46）。



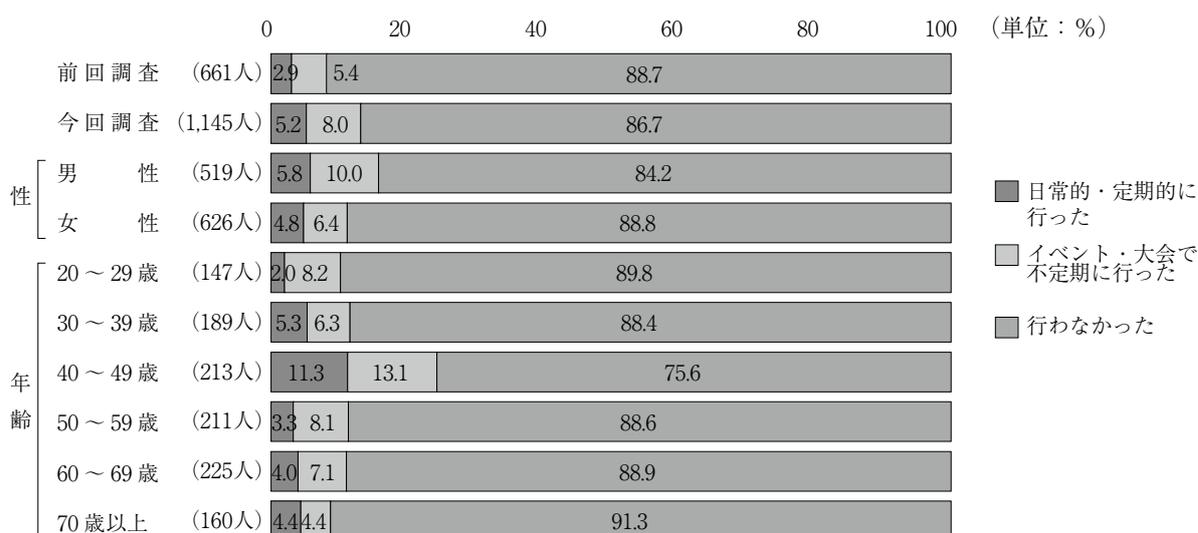
（図46） どのように悪くなったと感じるか

7 スポーツボランティアについて

(1) この1年間のスポーツボランティアの活動の有無

この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営等スポーツに関するボランティア活動を行ったか聞いたところ「行った」と答えた人の割合が13.2%（「日常的・定期的に行った」(5.2%) + 「イベント・大会で不定期に行った」(8.0%)）、「行ってない」と答えた人の割合が86.7%であった。

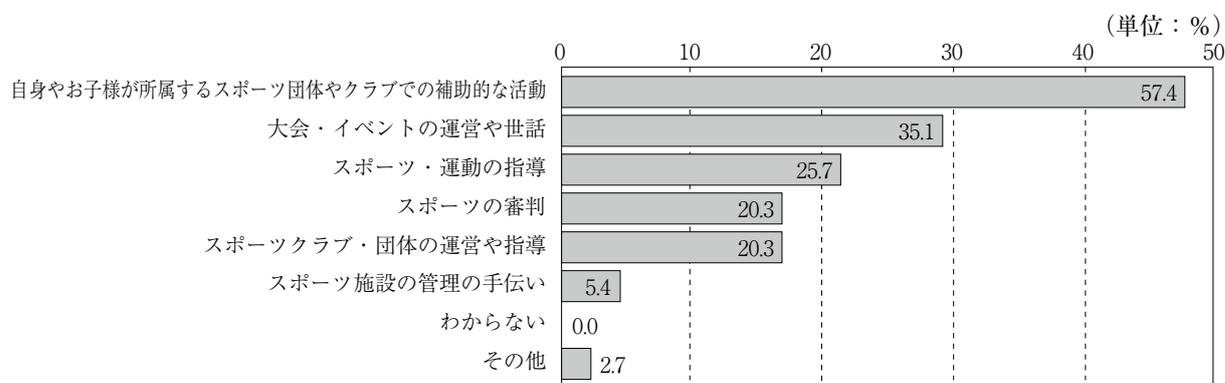
年齢別に見ると、「行った」と答えた人の割合が40歳代で高かった（図47）。



(図47) この1年間のスポーツボランティアの活動の有無

(2) この1年間のスポーツボランティアの活動内容

この1年間に、スポーツの指導やなスポーツ大会の運営等スポーツに関するボランティア活動を行った人にそのボランティア活動の内容を聞いたところ「自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動」と答えた人の割合が57.4%と最も高く、「大会・イベントの運営や世話」と答えた人の割合が35.1%、「スポーツ・運動の指導」と答えた人の割合が25.7%、「スポーツの審判」と答えた人の割合が20.3%、「スポーツクラブ・団体の運営や指導」と答えた人の割合が20.3%であった（図48）。

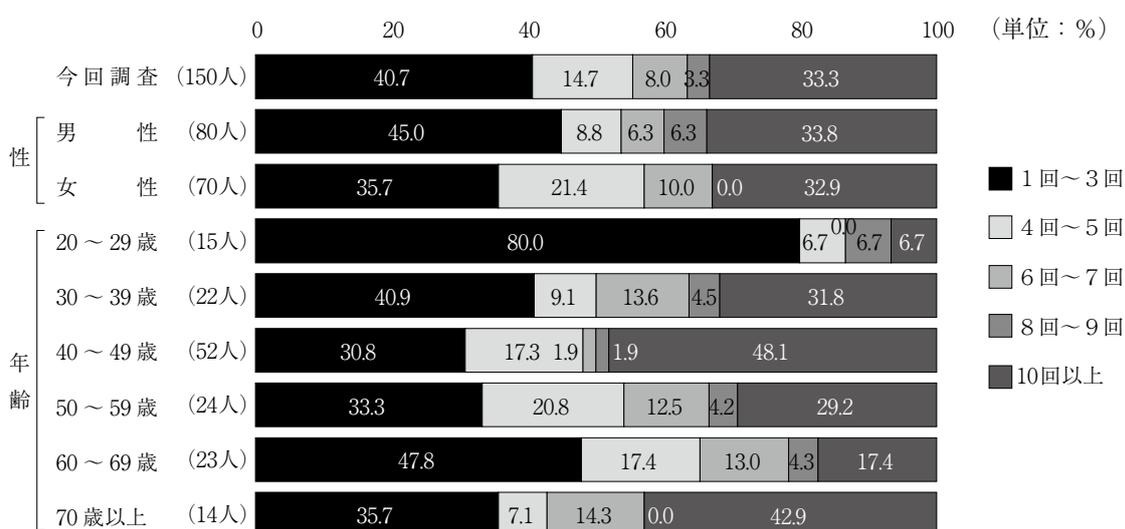


(図48) この1年間のスポーツボランティアの活動内容

(3) この1年間のスポーツボランティアの活動回数

この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営等スポーツに関するボランティア活動を行ったと答えた人にそのボランティア活動の回数を聞いたところ「1回～3回」と答えた人の割合が40.7%と最も高く、以下「10回以上」(33.3%)、「4回～5回」(14.7%)、「6回～7回」(8.0%)、「8回～9回」(3.3%)であった。

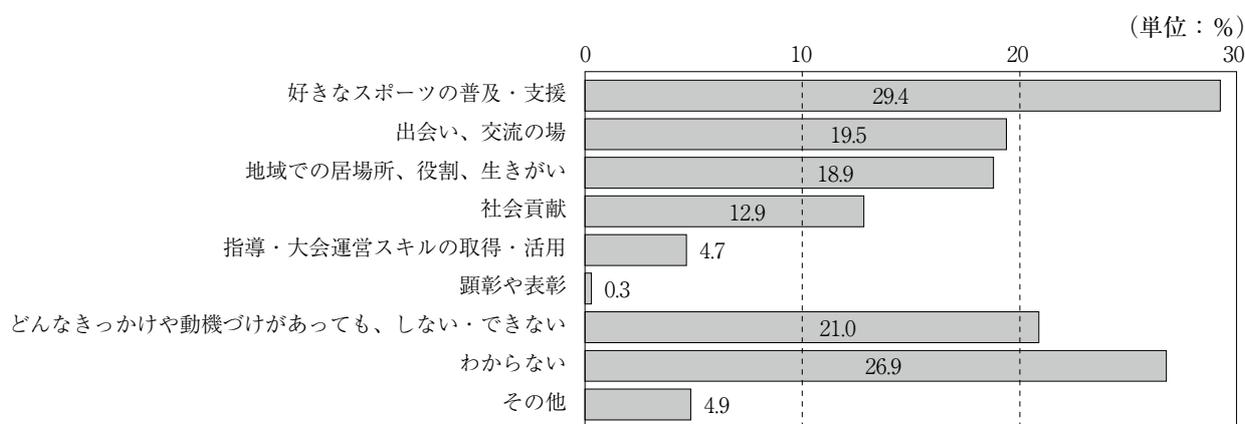
年齢別に見ると40歳代と70歳以上で「10回以上」と答えた人の割合が高かった(図49)。



(図49) ボランティア活動を行った回数

(4) スポーツボランティアの活動を行うきっかけや動機づけ

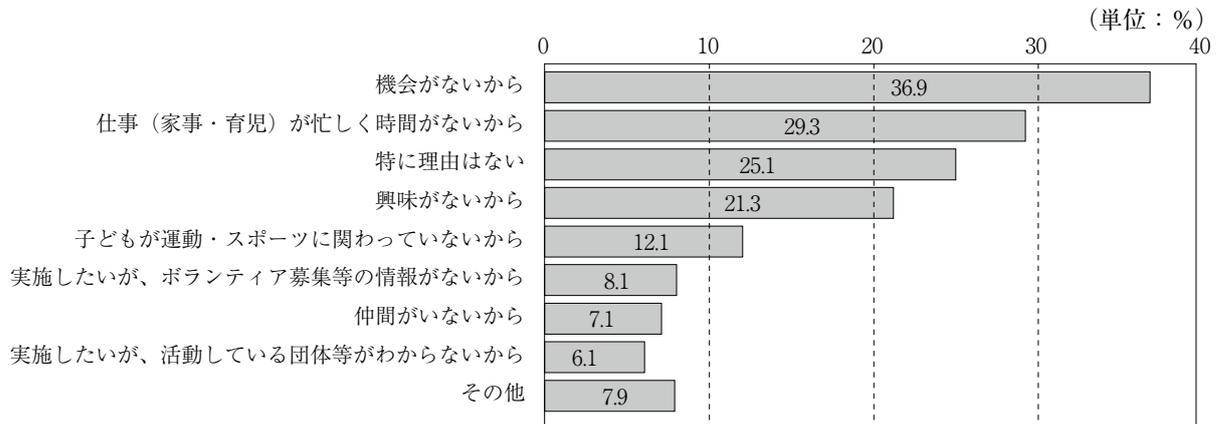
どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思うか聞いたところ、「好きなスポーツの普及・支援」と答えた人の割合が29.4%と最も高く、以下「出会い、交流の場」(19.5%)、「地域での居場所、役割、生きがい」(18.9%)の順であった(複数回答)(図50)。



(図50) ボランティア活動を行うきっかけや動機づけ

(5) スポーツボランティアの活動を行わなかった理由

この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営等スポーツに関するボランティア活動を行わなかったと答えた人にその理由を聞いたところ「機会がないから」と答えた人の割合が36.9%と最も高く、以下「仕事（家事・育児）が忙しく時間がないから」と答えた人の割合が29.3%、「特に理由はない」の割合が25.1%、「興味がないから」と答えた人の割合が21.3%の順であった（図51）。

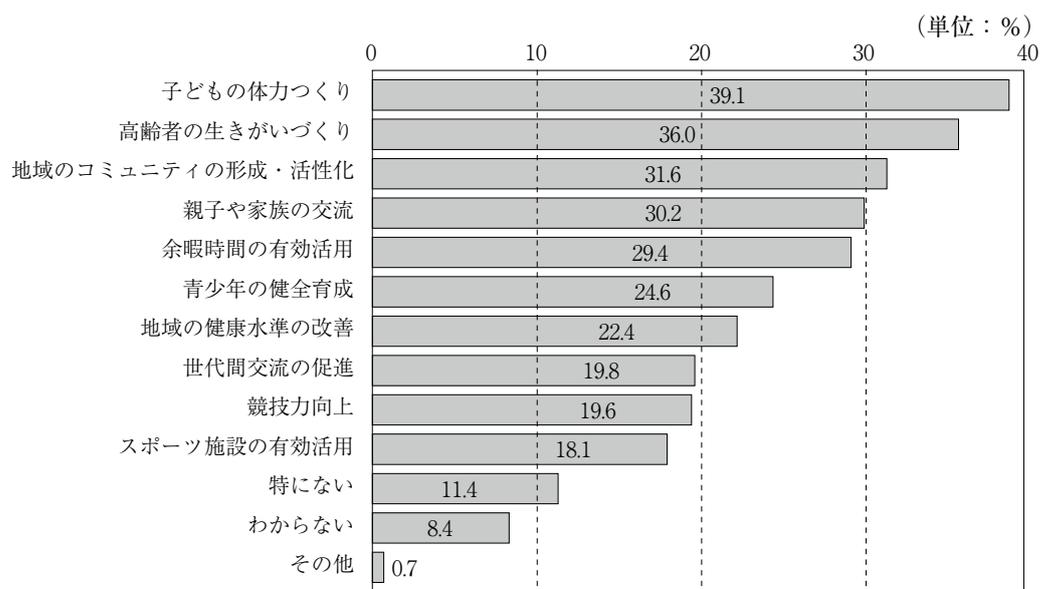


(図51) スポーツボランティアの活動を行わなかった理由

第5節 本県のスポーツ推進

1 地域におけるスポーツの役割

地域におけるスポーツの役割について何を期待するかを聞いたところ「子どもの体力づくり」と答えた人の割合が39.1%と最も高く、以下「高齢者の生きがいづくり」(36.0%)、「地域のコミュニティの形成・活性化」(31.6%)、「親子や家族の交流」(30.2%)の順であった(複数回答)(図52)。



(図52) 地域におけるスポーツの役割

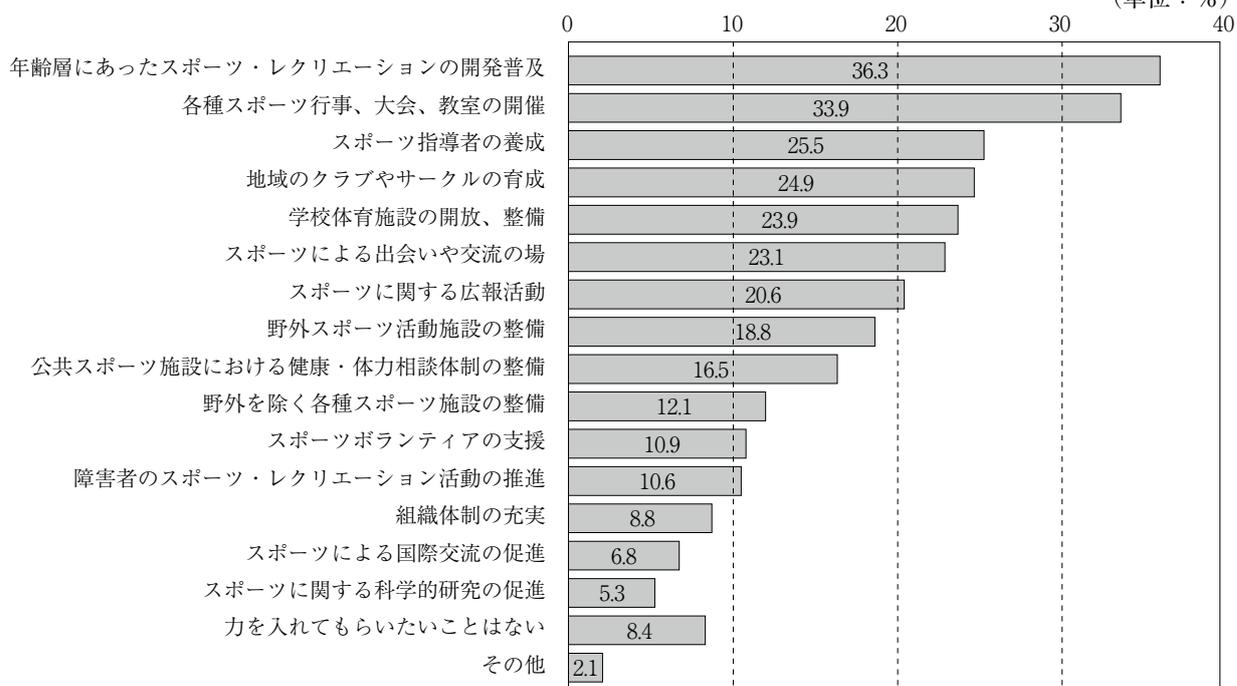
2 スポーツ推進についての県や市町村への要望

本県のスポーツを推進させるために、県や市町村に今後どのようなことに力を入れてもらいたいと思うか聞いたところ「年齢層にあったスポーツ・レクリエーションの開発普及」と答えた人の割合が36.3%と最も高く、以下「各種スポーツ行事、大会、教室の開催」(33.9%)、「スポーツ指導者の養成」(25.5%)、「地域のクラブやサークルの育成」(24.9%)の順であった(複数回答)(図53)。

性別に見ると、男女とも「各種スポーツ行事、大会教室の開催」、「年齢層に合ったスポーツ・レクリエーションの開発普及」と答えた人の割合が高かった。

年齢別に見ると、どの年齢層においても「各種スポーツ行事、大会、教室の開催」が上位であった。また、年齢が上がるにつれて「年齢層に合ったスポーツ・レクリエーションの開発普及」と答えた人の割合が高かった(表21)。

(単位：%)



(図 53) スポーツ推進についての県や市町村への要望

(表 21) スポーツ推進についての県や市町村への要望

(複数回答 単位：%)

項目	各種スポーツ行事、大会、教室の開催	地域のクラブやサークルの育成	スポーツによる出会いや交流の場	スポーツ指導者の養成	スポーツに関する広報活動	学校体育施設の開放、整備	野外スポーツ活動施設の整備	野外を除く各種スポーツ施設の整備	スポーツに関する国際交流の促進	スポーツに関する科学的研究の促進	スポーツボランティアの支援	組織体制の充実	年齢層にあったスポーツ・レクリエーションの開発普及	障害者のスポーツ・レクリエーション活動の推進	公共スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備	その他	力を入れてもらいたいことはない
前回調査 (654人)	34.6	23.5	25.1	24.6	20.2	25.2	20.2	17.3	7.6	6.6	11.8	8.6	40.7	11.3	17.4	4.1	6.0
今回調査 (1,120人)	33.9	24.9	23.1	25.5	20.6	23.9	18.8	12.1	6.8	5.3	10.9	8.8	36.3	10.6	16.5	2.1	8.4
[性別]																	
男性 (511人)	34.4	24.1	25.6	25.8	20.2	24.3	21.9	12.9	7.2	7.4	12.3	10.2	31.1	9.8	14.3	2.9	10.0
女性 (609人)	33.5	25.6	21.0	25.3	21.0	23.6	16.3	11.3	6.4	3.4	9.7	7.6	40.7	11.3	18.4	4.3	7.2
[年齢別]																	
20~29歳 (146人)	38.4	28.8	28.1	18.5	20.5	26.0	18.5	12.3	7.5	4.1	11.6	7.5	20.5	6.8	8.9	3.4	9.6
30~39歳 (185人)	36.8	25.9	26.5	20.5	22.2	30.8	27.6	15.7	10.3	9.2	7.6	7.0	27.0	9.7	15.7	4.9	8.6
40~49歳 (210人)	32.4	21.0	20.0	28.6	20.5	25.2	21.4	13.8	7.6	5.7	11.9	9.5	26.2	7.6	14.3	4.3	7.1
50~59歳 (207人)	34.3	27.5	21.3	27.5	20.3	19.8	16.4	10.1	5.3	6.3	10.1	10.6	35.3	12.1	20.3	4.8	9.2
60~69歳 (215人)	31.6	25.6	23.3	28.8	21.4	23.3	16.7	10.7	6.5	2.8	14.9	9.3	49.8	14.9	21.4	2.3	6.5
70歳以上 (157人)	31.2	21.0	21.0	26.8	18.5	18.5	11.5	9.6	3.2	3.2	8.3	7.6	58.6	11.5	15.9	1.9	10.8
[市郡別]																	
市部 (854人)	32.3	22.8	22.1	24.5	21.2	23.5	18.5	11.2	6.0	4.9	9.4	8.2	37.6	11.0	17.0	4.0	8.9
郡部 (266人)	39.1	31.6	26.3	28.9	18.8	25.2	19.9	14.7	9.4	6.4	15.8	10.5	32.3	9.4	15.0	2.6	7.1

3 本県選手・チームへの関心

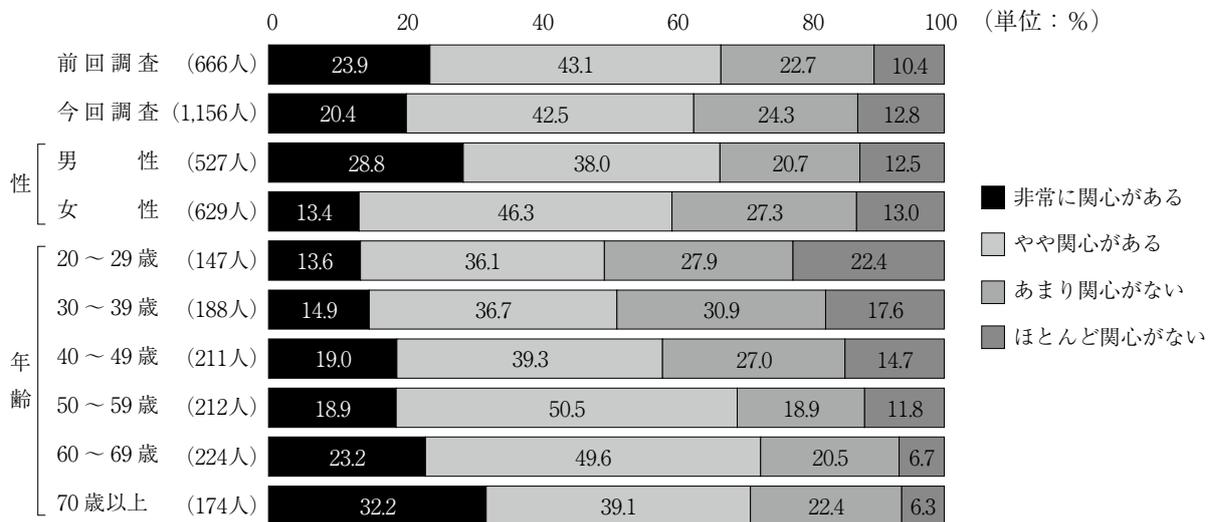
国際大会や国民体育大会等の全国規模の競技会での本県選手の活躍に関心を持っているか聞いたところ「関心がある」と答えた人の割合が62.9%（「非常に関心がある」20.4% + 「やや関心がある」42.5%）、関心がないと答えた人の割合が37.1%（「あまり関心がない」24.3% + 「全く関心がない」12.8%）であった。

性別に見ると、男性では関心があると答えた人の割合が女性より高かった（図54）。

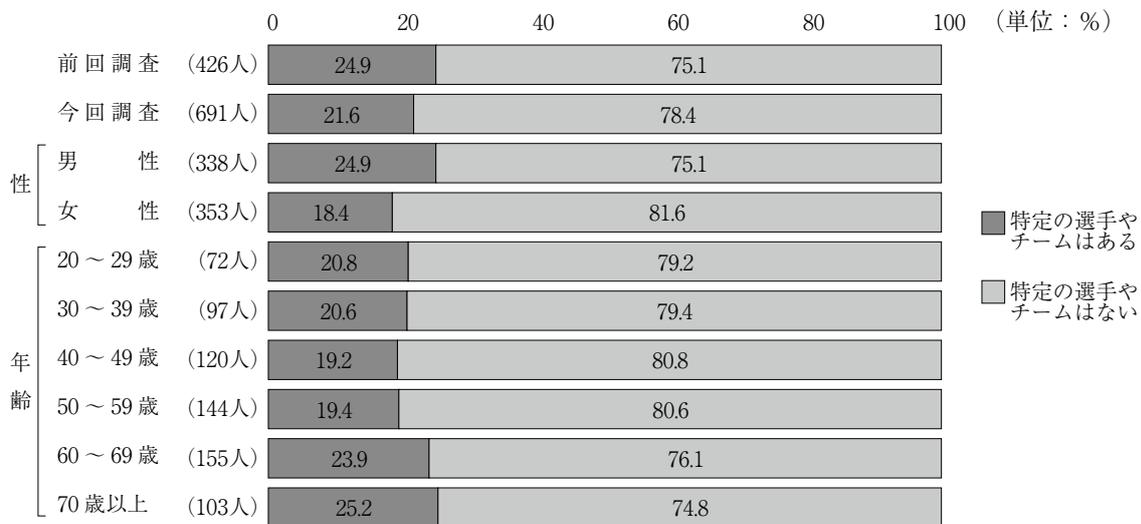
年齢別に見ると、年齢が上がるにつれて関心があると答えた人の割合が高かった。

また、関心があると答えた人に本県選手や本県チームで特に応援している選手、チームがあるか聞いたところ「応援している選手、チームがある」と答えた人の割合が21.6%、「特定の選手やチームはない」と答えた人の割合が78.4%であった。

本県選手の活躍に関心を持っているが、応援している特定の選手やチームは無いという人が多い結果となった（図55）。



(図54) 本県選手の活躍に対する関心



(図55) 応援している本県選手やチームについて

III 集 計 表

問1 あなたは、近頃、健康だと思いますか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 健康である	2 どちらか 健康である	3 どちらか 健康でない	4 健康でない	5 わからない			無回答 (人)				
前回調査 (H30)	678	8.3	65.0	20.9	—	1.2			1				
今回調査総数	1,206	19.4	55.1	15.3	8.1	2.1			3				
A [性別]													
男性	546	22.7	54.9	14.3	6.4	1.6			1				
女性	660	16.7	55.2	16.2	9.5	2.4			2				
B [年齢別]													
20～29	148	31.1	52.7	10.8	4.7	0.7			0				
30～39	190	24.2	57.4	11.1	6.3	1.1			0				
40～49	213	17.8	60.1	15.0	3.8	3.3			0				
50～59	218	16.5	53.2	18.3	9.2	2.8			1				
60～69	238	15.5	56.3	16.8	9.2	2.1			0				
70～	199	15.6	49.7	18.1	14.6	2.0			2				
C [性・年齢別]													
男 20～29	63	38.1	50.8	11.1	0.0	0.0			0				
男 30～39	86	30.2	54.7	5.8	7.0	2.3			0				
男 40～49	90	16.7	61.1	15.6	3.3	3.3			0				
男 50～59	99	21.2	56.6	17.2	3.0	2.0			1				
男 60～69	114	16.7	57.9	15.8	8.8	0.9			0				
男 70～	94	20.2	46.8	18.1	13.8	1.1			0				
女 20～29	85	25.9	54.1	10.6	8.2	1.2			0				
女 30～39	104	19.2	59.6	15.4	5.8	0.0			0				
女 40～49	123	18.7	59.3	14.6	4.1	3.3			0				
女 50～59	119	12.6	50.4	19.3	14.3	3.4			0				
女 60～69	124	14.5	54.8	17.7	9.7	3.2			0				
女 70～	105	11.4	52.4	18.1	15.2	2.9			2				
D [市郡規模別]													
市部	926	20.0	54.8	15.0	8.0	2.3			2				
郡部	280	17.5	56.1	16.4	8.6	1.4			1				
E [地区別]													
東青地区	281	20.3	55.5	14.6	6.4	3.2			1				
西北地区	131	16.8	56.5	16.0	6.9	3.8			0				
中南地区	255	19.6	53.7	14.1	11.4	1.2			1				
上北地区	167	21.0	53.3	15.6	8.4	1.8			1				
下北地区	74	17.6	58.1	16.2	6.8	1.4			0				
三八地区	298	19.1	55.4	16.4	7.7	1.3			0				
F [職業別]													
専門・技術職	198	19.7	56.6	17.2	4.5	2.0			1				
管理職	81	21.0	60.5	16.0	2.5	0.0			0				
事務職	149	22.1	59.7	10.7	5.4	2.0			0				
販売	90	24.4	53.3	16.7	1.1	4.4			0				
サービス業	63	15.9	65.1	11.1	6.3	1.6			0				
保安職	21	42.9	52.4	4.8	0.0	0.0			0				
農林漁業	83	14.5	56.6	15.7	13.3	0.0			0				
運輸・通信	31	22.6	48.4	19.4	6.5	3.2			0				
生産・労務職	98	20.4	48.0	22.4	6.1	3.1			0				
無職	392	16.6	52.3	14.8	14.0	2.3			2				
R1年スポーツ庁調査	20,000	25.8	50.9	14.1	6.1	3.0							

問2 あなたは、自分の体力についてどのように感じていますか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 体力に自信がある	2 どちらか といえば 体力に自信がある	3 どちらか といえば 体力に不安がある	4 体力に不安がある	5 わからない				無回答 (人)			
前回調査 (H30)	677	8.1	52.7	—	30.7	2.2				2			
今回調査総数	1,205	5.7	38.5	37.2	15.4	3.2				4			
A [性別]													
男性	545	8.3	47.2	30.6	10.5	3.5				2			
女性	660	3.6	31.4	42.6	19.5	2.9				2			
B [年齢別]													
20～29	148	9.5	38.5	39.9	11.5	0.7				0			
30～39	190	7.4	39.5	34.2	15.3	3.7				0			
40～49	212	6.1	39.6	40.1	9.0	5.2				1			
50～59	218	4.6	37.6	35.8	20.2	1.8				1			
60～69	238	2.5	41.6	37.8	15.1	2.9				0			
70～	199	6.0	33.7	35.7	20.6	4.0				2			
C [性・年齢別]													
男 20～29	63	14.3	50.8	33.3	1.6	0.0				0			
男 30～39	86	11.6	50.0	23.3	11.6	3.5				0			
男 40～49	89	7.9	47.2	33.7	4.5	6.7				1			
男 50～59	99	7.1	51.5	25.3	12.1	4.0				1			
男 60～69	114	4.4	46.5	35.1	12.3	1.8				0			
男 70～	94	7.4	38.3	33.0	17.0	4.3				0			
女 20～29	85	5.9	29.4	44.7	18.8	1.2				0			
女 30～39	104	3.8	30.8	43.3	18.3	3.8				0			
女 40～49	123	4.9	34.1	44.7	12.2	4.1				0			
女 50～59	119	2.5	26.1	44.5	26.9	0.0				0			
女 60～69	124	0.8	37.1	40.3	17.7	4.0				0			
女 70～	105	4.8	29.5	38.1	23.8	3.8				2			
D [市郡規模別]													
市部	925	5.7	38.7	37.0	15.1	3.5				3			
郡部	280	5.7	37.9	37.9	16.4	2.1				1			
E [地区別]													
東青地区	282	4.6	39.7	39.0	13.8	2.8				0			
西北地区	131	5.3	42.7	35.1	13.0	3.8				0			
中南地区	255	8.6	34.5	37.3	16.1	3.5				1			
上北地区	167	6.6	36.5	34.7	18.0	4.2				1			
下北地区	74	5.4	41.9	35.1	17.6	0.0				0			
三八地区	296	4.1	39.2	38.2	15.5	3.0				2			
F [職業別]													
専門・技術職	198	7.1	40.4	38.9	11.6	2.0				1			
管理職	81	8.6	49.4	34.6	6.2	1.2				0			
事務職	148	4.7	32.4	45.9	14.9	2.0				1			
販売	90	5.6	38.9	35.6	12.2	7.8				0			
サービス業	63	4.8	41.3	39.7	12.7	1.6				0			
保安職	21	9.5	71.4	19.0	0.0	0.0				0			
農林漁業	83	4.8	44.6	37.3	13.3	0.0				0			
運輸・通信	31	3.2	58.1	22.6	9.7	6.5				0			
生産・労務職	98	4.1	36.7	36.7	17.3	5.1				0			
無職	392	5.6	32.9	35.7	21.9	3.8				2			
R1年スポーツ庁調査	20,000	6.6	36.4	36.3	16.8	3.9							

問3 あなたは、朝食を食べますか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 毎日食べる	2 時々食べない	3 全く食べない			無回答 (人)						
前回調査 (H30)	—												
今回調査総数	1,207	75.0	16.7	8.3			2						
A [性別]													
男性	546	74.2	15.0	10.8			1						
女性	661	75.6	18.2	6.2			1						
B [年齢別]													
20～29	148	51.4	35.1	13.5			0						
30～39	190	64.2	22.6	13.2			0						
40～49	213	70.0	19.7	10.3			0						
50～59	218	77.1	14.7	8.3			1						
60～69	238	85.7	9.7	4.6			0						
70～	200	93.0	5.0	2.0			1						
C [性・年齢別]													
男 20～29	63	44.4	39.7	15.9			0						
男 30～39	86	65.1	17.4	17.4			0						
男 40～49	90	73.3	14.4	12.2			0						
男 50～59	99	75.8	12.1	12.1			1						
男 60～69	114	82.5	10.5	7.0			0						
男 70～	94	91.5	5.3	3.2			0						
女 20～29	85	56.5	31.8	11.8			0						
女 30～39	104	63.5	26.9	9.6			0						
女 40～49	123	67.5	23.6	8.9			0						
女 50～59	119	78.2	16.8	5.0			0						
女 60～69	124	88.7	8.9	2.4			0						
女 70～	106	94.3	4.7	0.9			1						
D [市郡規模別]													
市部	927	75.1	16.4	8.5			1						
郡部	280	74.6	17.9	7.5			1						
E [地区別]													
東青地区	282	71.3	17.7	11.0			0						
西北地区	131	75.6	16.8	7.6			0						
中南地区	255	76.5	16.1	7.5			1						
上北地区	167	76.6	14.4	9.0			1						
下北地区	74	73.0	16.2	10.8			0						
三八地区	298	76.5	17.8	5.7			0						
F [職業別]													
専門・技術職	198	67.7	23.7	8.6			1						
管理職	81	72.8	14.8	12.3			0						
事務職	149	73.2	18.1	8.7			0						
販売	90	64.4	23.3	12.2			0						
サービス業	63	63.5	19.0	17.5			0						
保安職	21	57.1	38.1	4.8			0						
農林漁業	83	80.7	14.5	4.8			0						
運輸・通信	31	58.1	16.1	25.8			0						
生産・労務職	98	74.5	15.3	10.2			0						
無職	393	85.2	10.9	3.8			1						

問4 1日の睡眠時間は何時間くらいですか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 6時間未 満	2 6時間以 上8時間 未満	3 8時間以 上			無回答 (人)						
前回調査 (H30)	—												
今回調査総数	1,206	28.9	64.3	6.7			3						
A [性別]													
男性	545	26.4	64.6	9.0			2						
女性	661	31.0	64.1	4.8			1						
B [年齢別]													
20～29	148	22.3	73.0	4.7			0						
30～39	190	30.0	62.1	7.9			0						
40～49	213	29.1	67.6	3.3			0						
50～59	218	35.3	61.5	3.2			1						
60～69	238	30.3	63.9	5.9			0						
70～	199	24.1	60.3	15.6			2						
C [性・年齢別]													
男 20～29	63	28.6	68.3	3.2			0						
男 30～39	86	31.4	61.6	7.0			0						
男 40～49	90	31.1	66.7	2.2			0						
男 50～59	99	31.3	62.6	6.1			1						
男 60～69	114	22.8	73.7	3.5			0						
男 70～	93	15.1	53.8	31.2			1						
女 20～29	85	17.6	76.5	5.9			0						
女 30～39	104	28.8	62.5	8.7			0						
女 40～49	123	27.6	68.3	4.1			0						
女 50～59	119	38.7	60.5	0.8			0						
女 60～69	124	37.1	54.8	8.1			0						
女 70～	106	32.1	66.0	1.9			1						
D [市郡規模別]													
市部	926	29.6	63.3	7.1			2						
郡部	280	26.8	67.9	5.4			1						
E [地区別]													
東青地区	282	34.8	59.2	6.0			0						
西北地区	131	27.5	66.4	6.1			0						
中南地区	254	26.4	67.3	6.3			2						
上北地区	167	28.1	65.3	6.6			1						
下北地区	74	24.3	67.6	8.1			0						
三八地区	298	27.9	64.4	7.7			0						
F [職業別]													
専門・技術職	198	30.8	62.1	7.1			1						
管理職	81	39.5	56.8	3.7			0						
事務職	149	27.5	68.5	4.0			0						
販売	90	26.7	62.2	11.1			0						
サービス業	63	36.5	60.3	3.2			0						
保安職	21	9.5	90.5	0.0			0						
農林漁業	83	28.9	62.7	8.4			0						
運輸・通信	31	51.6	48.4	0.0			0						
生産・労務職	98	22.4	73.5	4.1			0						
無職	392	26.5	64.5	8.9			2						

問5 ぐっすり眠る（よく眠る）ことはできますか。（○は1つ）

（単位：％）

	回答者数 (人)	1 週に6日 以上	2 週に4日 ～5日	3 週に2日 ～3日	4 週に1日 以下			無回答 (人)					
前回調査 (H30)	—												
今回調査総数	1,201	31.6	33.1	25.4	9.9			8					
A [性別]													
男性	543	33.1	33.3	25.8	7.7			4					
女性	658	30.4	32.8	25.1	11.7			4					
B [年齢別]													
20～29	147	36.7	35.4	21.1	6.8			1					
30～39	190	26.3	28.4	31.1	14.2			0					
40～49	212	30.2	33.0	27.8	9.0			1					
50～59	218	29.4	28.0	33.0	9.6			1					
60～69	238	33.2	35.7	18.5	12.6			0					
70～	196	35.2	38.3	20.4	6.1			5					
C [性・年齢別]													
男 20～29	62	45.2	32.3	21.0	1.6			1					
男 30～39	86	31.4	29.1	30.2	9.3			0					
男 40～49	89	25.8	34.8	30.3	9.0			1					
男 50～59	99	25.3	32.3	34.3	8.1			1					
男 60～69	114	35.1	37.7	14.9	12.3			0					
男 70～	93	39.8	32.3	24.7	3.2			1					
女 20～29	85	30.6	37.6	21.2	10.6			0					
女 30～39	104	22.1	27.9	31.7	18.3			0					
女 40～49	123	33.3	31.7	26.0	8.9			0					
女 50～59	119	32.8	24.4	31.9	10.9			0					
女 60～69	124	31.5	33.9	21.8	12.9			0					
女 70～	103	31.1	43.7	16.5	8.7			4					
D [市郡規模別]													
市部	922	31.2	33.8	24.6	10.3			6					
郡部	279	33.0	30.5	28.0	8.6			2					
E [地区別]													
東青地区	281	25.3	37.7	25.6	11.4			1					
西北地区	131	34.4	31.3	26.0	8.4			0					
中南地区	252	35.7	32.9	20.2	11.1			4					
上北地区	166	32.5	33.1	28.9	5.4			2					
下北地区	74	32.4	27.0	28.4	12.2			0					
三八地区	297	32.3	31.0	26.6	10.1			1					
F [職業別]													
専門・技術職	197	29.9	30.5	29.9	9.6			2					
管理職	81	30.9	32.1	33.3	3.7			0					
事務職	149	34.2	30.2	24.2	11.4			0					
販売	90	28.9	34.4	24.4	12.2			0					
サービス業	62	35.5	30.6	24.2	9.7			1					
保安職	21	19.0	47.6	33.3	0.0			0					
農林漁業	83	36.1	25.3	26.5	12.0			0					
運輸・通信	31	25.8	35.5	22.6	16.1			0					
生産・労務職	98	23.5	33.7	30.6	12.2			0					
無職	389	33.9	36.2	20.6	9.3			5					

問6 1日に何時間くらいテレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ますか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 1時間未 満	2 1時間以 上2時間 未満	3 2時間以 上3時間 未満	4 3時間以 上			無 回 答 (人)					
前回調査 (H30)	—												
今回調査総数	1,203	6.0	21.0	24.5	48.5			6					
A [性別]													
男性	544	7.5	20.6	25.7	46.1			3					
女性	659	4.7	21.4	23.5	50.4			3					
B [年齢別]													
20～29	148	2.0	12.8	23.0	62.2			0					
30～39	190	5.8	18.9	21.1	54.2			0					
40～49	212	6.6	30.2	23.1	40.1			1					
50～59	217	8.3	22.1	29.0	40.6			2					
60～69	237	6.3	20.7	23.6	49.4			1					
70～	199	5.5	18.6	26.6	49.2			2					
C [性・年齢別]													
男 20～29	63	1.6	15.9	25.4	57.1			0					
男 30～39	86	5.8	14.0	20.9	59.3			0					
男 40～49	89	4.5	29.2	25.8	40.4			1					
男 50～59	98	12.2	26.5	23.5	37.8			2					
男 60～69	114	9.6	20.2	28.9	41.2			0					
男 70～	94	8.5	16.0	28.7	46.8			0					
女 20～29	85	2.4	10.6	21.2	65.9			0					
女 30～39	104	5.8	23.1	21.2	50.0			0					
女 40～49	123	8.1	30.9	21.1	39.8			0					
女 50～59	119	5.0	18.5	33.6	42.9			0					
女 60～69	123	3.3	21.1	18.7	56.9			1					
女 70～	105	2.9	21.0	24.8	51.4			2					
D [市郡規模別]													
市部	923	6.6	21.1	24.3	48.0			5					
郡部	280	3.9	20.7	25.4	50.0			1					
E [地区別]													
東青地区	280	7.1	23.2	23.6	46.1			2					
西北地区	131	6.1	19.1	31.3	43.5			0					
中南地区	254	5.9	19.3	24.8	50.0			2					
上北地区	167	6.6	25.1	22.2	46.1			1					
下北地区	74	6.8	17.6	20.3	55.4			0					
三八地区	297	4.4	19.9	24.6	51.2			1					
F [職業別]													
専門・技術職	198	8.1	23.2	26.3	42.4			1					
管理職	81	3.7	19.8	21.0	55.6			0					
事務職	149	6.7	20.8	20.1	52.3			0					
販売	90	11.1	20.0	28.9	40.0			0					
サービス業	63	3.2	22.2	28.6	46.0			0					
保安職	21	0.0	19.0	28.6	52.4			0					
農林漁業	83	7.2	24.1	32.5	36.1			0					
運輸・通信	31	6.5	41.9	19.4	32.3			0					
生産・労務職	97	6.2	19.6	27.8	46.4			1					
無職	390	4.4	18.5	22.1	55.1			4					

問7 あなたは、普段、肉体的な疲労を感じることがありますか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 大いに感 じる	2 ある程度 感じる	3 あまり感 じない	4 ほとんど (全く) 感じない	5 わからな い				無回 答 (人)			
前回調査 (H30)	678	18.6	59.0	20.5	1.9	—			1				
今回調査総数	1,207	19.5	56.3	19.8	4.0	0.4			2				
A [性別]													
男性	546	19.4	53.7	20.9	5.5	0.5			1				
女性	661	19.5	58.5	18.9	2.7	0.3			1				
B [年齢別]													
20～29	148	16.9	48.6	28.4	5.4	0.7			0				
30～39	190	22.1	50.5	21.1	6.3	0.0			0				
40～49	213	24.4	55.9	16.0	2.8	0.9			0				
50～59	218	22.9	56.9	17.0	3.2	0.0			1				
60～69	238	13.9	63.0	20.2	2.5	0.4			0				
70～	200	16.5	59.5	19.0	4.5	0.5			1				
C [性・年齢別]													
男 20～29	63	15.9	49.2	23.8	9.5	1.6			0				
男 30～39	86	22.1	44.2	23.3	10.5	0.0			0				
男 40～49	90	25.6	51.1	18.9	3.3	1.1			0				
男 50～59	99	21.2	53.5	21.2	4.0	0.0			1				
男 60～69	114	15.8	62.3	21.1	0.9	0.0			0				
男 70～	94	16.0	57.4	18.1	7.4	1.1			0				
女 20～29	85	17.6	48.2	31.8	2.4	0.0			0				
女 30～39	104	22.1	55.8	19.2	2.9	0.0			0				
女 40～49	123	23.6	59.3	13.8	2.4	0.8			0				
女 50～59	119	24.4	59.7	13.4	2.5	0.0			0				
女 60～69	124	12.1	63.7	19.4	4.0	0.8			0				
女 70～	106	17.0	61.3	19.8	1.9	0.0			1				
D [市郡規模別]													
市部	927	18.6	56.6	20.0	4.3	0.5			1				
郡部	280	22.5	55.4	19.3	2.9	0.0			1				
E [地区別]													
東青地区	282	22.0	51.8	20.6	5.0	0.7			0				
西北地区	131	24.4	55.0	19.1	1.5	0.0			0				
中南地区	255	16.5	57.6	20.4	4.7	0.8			1				
上北地区	167	18.6	59.3	18.0	4.2	0.0			1				
下北地区	74	20.3	62.2	16.2	1.4	0.0			0				
三八地区	298	17.8	57.0	20.8	4.0	0.3			0				
F [職業別]													
専門・技術職	198	25.8	52.5	18.2	3.5	0.0			1				
管理職	81	13.6	49.4	33.3	3.7	0.0			0				
事務職	149	14.8	53.7	24.2	7.4	0.0			0				
販売	90	20.0	63.3	15.6	1.1	0.0			0				
サービス業	63	22.2	57.1	19.0	1.6	0.0			0				
保安職	21	4.8	57.1	33.3	4.8	0.0			0				
農林漁業	83	31.3	62.7	3.6	2.4	0.0			0				
運輸・通信	31	29.0	51.6	12.9	6.5	0.0			0				
生産・労務職	98	25.5	55.1	17.3	1.0	1.0			0				
無職	393	14.8	58.3	21.1	4.8	1.0			1				

問8 あなたは、普段、精神的な疲労、ストレスを感じることはありませんか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 大いに感 じる	2 ある程度 感じる	3 ほとんど 全く感じ ない	4 ほとんど (全く) 感じない	5 わからな い				無回 答 (人)			
前回調査 (H30)	678	30.7	44.8	20.2	4.3	—			1				
今回調査総数	1,192	24.5	50.8	18.6	5.1	0.9			17				
A [性別]													
男性	538	20.8	48.1	22.1	7.6	1.3			9				
女性	654	27.5	53.1	15.7	3.1	0.6			8				
B [年齢別]													
20～29	146	26.0	51.4	14.4	7.5	0.7			2				
30～39	189	29.6	53.4	11.6	4.2	1.1			1				
40～49	211	30.8	51.7	12.8	3.3	1.4			2				
50～59	216	30.1	50.5	15.7	3.2	0.5			3				
60～69	236	14.4	53.4	26.3	5.5	0.4			2				
70～	194	17.5	44.3	28.9	7.7	1.5			7				
C [性・年齢別]													
男 20～29	62	19.4	54.8	11.3	12.9	1.6			1				
男 30～39	85	29.4	44.7	16.5	8.2	1.2			1				
男 40～49	88	34.1	50.0	12.5	1.1	2.3			2				
男 50～59	97	22.7	49.5	22.7	4.1	1.0			3				
男 60～69	112	10.7	49.1	33.9	6.3	0.0			2				
男 70～	94	11.7	42.6	28.7	14.9	2.1			0				
女 20～29	84	31.0	48.8	16.7	3.6	0.0			1				
女 30～39	104	29.8	60.6	7.7	1.0	1.0			0				
女 40～49	123	28.5	52.8	13.0	4.9	0.8			0				
女 50～59	119	36.1	51.3	10.1	2.5	0.0			0				
女 60～69	124	17.7	57.3	19.4	4.8	0.8			0				
女 70～	100	23.0	46.0	29.0	1.0	1.0			7				
D [市郡規模別]													
市部	916	24.2	51.0	18.6	5.1	1.1			12				
郡部	276	25.4	50.4	18.8	5.1	0.4			5				
E [地区別]													
東青地区	280	28.9	46.1	20.7	3.6	0.7			2				
西北地区	128	20.3	55.5	21.9	2.3	0.0			3				
中南地区	255	23.1	51.0	17.6	6.7	1.6			1				
上北地区	165	24.8	52.1	16.4	5.5	1.2			3				
下北地区	70	22.9	50.0	18.6	8.6	0.0			4				
三八地区	294	23.5	52.7	17.3	5.4	1.0			4				
F [職業別]													
専門・技術職	196	30.6	51.5	14.3	3.6	0.0			3				
管理職	80	18.8	61.3	17.5	2.5	0.0			1				
事務職	148	31.8	51.4	12.8	4.1	0.0			1				
販売	90	27.8	52.2	17.8	2.2	0.0			0				
サービス業	63	23.8	50.8	20.6	4.8	0.0			0				
保安職	21	28.6	57.1	9.5	4.8	0.0			0				
農林漁業	81	22.2	51.9	18.5	6.2	1.2			2				
運輸・通信	31	25.8	58.1	12.9	3.2	0.0			0				
生産・労務職	97	26.8	50.5	13.4	6.2	3.1			1				
無職	385	18.7	46.8	25.5	7.3	1.8			9				

問9 あなたは、普段、運動不足を感じますか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 大いに感 じる	2 ある程度 感じる	3 あまり感 じない	4 ほとん ど(全 く)感 じない	5 わか らない				無 回 答 (人)			
前回調査 (H30)	678	43.4	38.3	13.1	4.9	0.3			1				
今回調査総数	1,191	38.5	40.9	14.5	5.3	0.8			18				
A [性別]													
男性	538	33.3	39.2	17.8	8.4	1.3			9				
女性	653	42.9	42.3	11.8	2.8	0.3			9				
B [年齢別]													
20～29	146	39.7	38.4	15.1	6.2	0.7			2				
30～39	189	47.6	34.9	12.2	4.8	0.5			1				
40～49	211	44.1	39.8	9.0	5.7	1.4			2				
50～59	216	41.7	41.2	10.2	5.6	1.4			3				
60～69	236	31.8	45.3	18.2	4.2	0.4			2				
70～	193	27.5	44.0	22.8	5.7	0.0			8				
C [性・年齢別]													
男 20～29	62	27.4	40.3	21.0	9.7	1.6			1				
男 30～39	85	40.0	31.8	17.6	9.4	1.2			1				
男 40～49	88	39.8	36.4	12.5	9.1	2.3			2				
男 50～59	97	35.1	43.3	10.3	8.2	3.1			3				
男 60～69	112	31.3	42.0	21.4	5.4	0.0			2				
男 70～	94	25.5	40.4	24.5	9.6	0.0			0				
女 20～29	84	48.8	36.9	10.7	3.6	0.0			1				
女 30～39	104	53.8	37.5	7.7	1.0	0.0			0				
女 40～49	123	47.2	42.3	6.5	3.3	0.8			0				
女 50～59	119	47.1	39.5	10.1	3.4	0.0			0				
女 60～69	124	32.3	48.4	15.3	3.2	0.8			0				
女 70～	99	29.3	47.5	21.2	2.0	0.0			8				
D [市郡規模別]													
市部	915	38.6	41.1	14.2	5.2	0.9			13				
郡部	276	38.4	40.2	15.6	5.4	0.4			5				
E [地区別]													
東青地区	280	38.9	41.4	15.0	4.6	0.0			2				
西北地区	128	32.8	42.2	17.2	5.5	2.3			3				
中南地区	254	37.4	39.0	16.9	5.5	1.2			2				
上北地区	165	29.7	50.9	14.5	4.8	0.0			3				
下北地区	70	42.9	31.4	14.3	11.4	0.0			4				
三八地区	294	45.6	38.1	10.9	4.4	1.0			4				
F [職業別]													
専門・技術職	196	43.9	39.8	10.2	5.6	0.5			3				
管理職	80	38.8	41.3	13.8	5.0	1.3			1				
事務職	148	50.0	35.8	10.8	3.4	0.0			1				
販売	90	42.2	40.0	15.6	1.1	1.1			0				
サービス業	63	30.2	52.4	14.3	3.2	0.0			0				
保安職	21	23.8	38.1	19.0	19.0	0.0			0				
農林漁業	81	27.2	39.5	17.3	13.6	2.5			2				
運輸・通信	31	45.2	32.3	12.9	6.5	3.2			0				
生産・労務職	97	35.1	38.1	16.5	9.3	1.0			1				
無職	384	35.4	43.5	16.9	3.6	0.5			10				

問 10 あなたにとって、運動やスポーツは大切なものですか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 大切である	2 まあ大切である	3 あまり大切ではない	4 大切ではない	5 わからない				無回答 (人)			
前回調査 (H30)	—												
今回調査総数	1,187	38.4	39.0	16.1	3.1	3.4			22				
A [性別]													
男性	535	44.7	34.2	15.7	3.4	2.1			12				
女性	652	33.3	42.9	16.4	2.9	4.4			10				
B [年齢別]													
20～29	146	43.8	32.9	18.5	2.1	2.7			2				
30～39	187	32.6	39.6	20.3	5.9	1.6			3				
40～49	210	34.3	44.3	14.8	2.4	4.3			3				
50～59	216	35.6	38.9	17.6	3.7	4.2			3				
60～69	235	40.0	40.9	14.9	1.7	2.6			3				
70～	193	45.6	35.2	11.4	3.1	4.7			8				
C [性・年齢別]													
男 20～29	62	59.7	25.8	11.3	1.6	1.6			1				
男 30～39	84	47.6	29.8	16.7	6.0	0.0			2				
男 40～49	87	41.4	41.4	11.5	3.4	2.3			3				
男 50～59	97	39.2	34.0	20.6	2.1	4.1			3				
男 60～69	112	42.0	37.5	15.2	3.6	1.8			2				
男 70～	93	44.1	33.3	17.2	3.2	2.2			1				
女 20～29	84	32.1	38.1	23.8	2.4	3.6			1				
女 30～39	103	20.4	47.6	23.3	5.8	2.9			1				
女 40～49	123	29.3	46.3	17.1	1.6	5.7			0				
女 50～59	119	32.8	42.9	15.1	5.0	4.2			0				
女 60～69	123	38.2	43.9	14.6	0.0	3.3			1				
女 70～	100	47.0	37.0	6.0	3.0	7.0			7				
D [市郡規模別]													
市部	912	37.5	38.9	17.0	3.4	3.2			16				
郡部	275	41.5	39.3	13.1	2.2	4.0			6				
E [地区別]													
東青地区	279	38.7	37.3	18.3	2.2	3.6			3				
西北地区	128	40.6	37.5	14.8	0.0	7.0			3				
中南地区	255	32.5	43.5	15.7	5.1	3.1			1				
上北地区	165	43.0	38.2	13.3	2.4	3.0			3				
下北地区	69	33.3	36.2	26.1	0.0	4.3			5				
三八地区	291	40.9	38.5	14.1	4.8	1.7			7				
F [職業別]													
専門・技術職	195	38.5	37.9	16.4	4.6	2.6			4				
管理職	80	55.0	26.3	13.8	2.5	2.5			1				
事務職	147	36.1	39.5	19.7	3.4	1.4			2				
販売	90	35.6	38.9	17.8	3.3	4.4			0				
サービス業	62	35.5	45.2	14.5	0.0	4.8			1				
保安職	21	61.9	23.8	14.3	0.0	0.0			0				
農林漁業	81	23.5	42.0	24.7	6.2	3.7			2				
運輸・通信	31	38.7	38.7	16.1	3.2	3.2			0				
生産・労務職	97	22.7	45.4	17.5	5.2	9.3			1				
無職	383	42.8	39.7	12.8	1.8	2.9			11				

問 11 あなたは、自分の健康や体力について、気にかけていますか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 いつも気 にかけて いる	2 時々気 にかけて いる	3 あまり気 にかけて いない	4 ほとんど (全く) 気にか けてい ない			無 回 答 (人)					
前回調査 (H30)	679	37.3	47.9	13.1	1.8			0					
今回調査総数	1,190	37.4	47.3	12.9	2.4			19					
A [性別]													
男性	538	38.5	45.9	12.5	3.2			9					
女性	652	36.5	48.5	13.2	1.8			10					
B [年齢別]													
20～29	146	13.0	56.2	24.7	6.2			2					
30～39	189	23.3	57.7	14.8	4.2			1					
40～49	211	32.2	50.7	15.2	1.9			2					
50～59	216	38.4	49.5	10.6	1.4			3					
60～69	236	47.5	42.8	8.1	1.7			2					
70～	192	62.0	29.7	7.8	0.5			9					
C [性・年齢別]													
男 20～29	62	19.4	51.6	19.4	9.7			1					
男 30～39	85	30.6	55.3	10.6	3.5			1					
男 40～49	88	36.4	45.5	14.8	3.4			2					
男 50～59	97	26.8	55.7	15.5	2.1			3					
男 60～69	112	45.5	43.8	8.0	2.7			2					
男 70～	94	63.8	26.6	9.6	0.0			0					
女 20～29	84	8.3	59.5	28.6	3.6			1					
女 30～39	104	17.3	59.6	18.3	4.8			0					
女 40～49	123	29.3	54.5	15.4	0.8			0					
女 50～59	119	47.9	44.5	6.7	0.8			0					
女 60～69	124	49.2	41.9	8.1	0.8			0					
女 70～	98	60.2	32.7	6.1	1.0			9					
D [市郡規模別]													
市部	915	37.6	46.8	13.4	2.2			13					
郡部	275	36.7	49.1	10.9	3.3			6					
E [地区別]													
東青地区	279	37.6	48.0	12.5	1.8			3					
西北地区	128	34.4	46.9	16.4	2.3			3					
中南地区	255	34.1	48.2	13.3	4.3			1					
上北地区	164	35.4	50.0	12.2	2.4			4					
下北地区	70	42.9	47.1	7.1	2.9			4					
三八地区	294	41.2	44.6	12.9	1.4			4					
F [職業別]													
専門・技術職	196	36.2	46.4	14.8	2.6			3					
管理職	80	42.5	47.5	8.8	1.3			1					
事務職	148	25.7	57.4	15.5	1.4			1					
販売	90	31.1	55.6	8.9	4.4			0					
サービス業	63	38.1	49.2	11.1	1.6			0					
保安職	21	33.3	52.4	14.3	0.0			0					
農林漁業	81	40.7	48.1	11.1	0.0			2					
運輸・通信	31	25.8	41.9	29.0	3.2			0					
生産・労務職	97	24.7	52.6	12.4	10.3			1					
無職	383	46.5	40.2	12.0	1.3			11					

問 12 あなたは、ふだん自分の健康の保持増進や体力の向上のために、何か心掛けていることはありますか。(○は2つまで)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 食生活に気をつける	2 睡眠や休養をよくとる	3 運動やスポーツをする	4 規則正しい生活をする	5 酒・たばこなどを控える	6 心掛けていることはない	7 その他			無回答 (人)		
前回調査 (H30)	669	55.6	46.0	21.4	22.0	13.0	12.9	1.6			10		
今回調査総数	1,190	57.6	43.4	21.6	26.1	11.4	10.9	1.8			19		
A [性別]													
男性	537	51.6	35.8	28.7	24.2	13.8	12.5	1.7			10		
女性	653	62.6	49.6	15.8	27.6	9.5	9.6	2.0			9		
B [年齢別]													
20～29	146	39.0	47.3	19.9	19.2	19.2	19.9	1.4			2		
30～39	189	49.2	41.3	28.6	22.2	13.2	12.2	1.1			1		
40～49	211	52.1	54.0	23.7	17.5	10.9	11.8	1.9			2		
50～59	216	63.4	43.5	16.2	25.9	9.3	11.6	0.9			3		
60～69	235	68.1	40.9	20.9	31.1	10.6	5.5	2.1			3		
70～	193	66.8	33.7	20.7	38.3	7.8	7.8	3.6			8		
C [性・年齢別]													
男 20～29	62	33.9	37.1	33.9	16.1	25.8	19.4	0.0			1		
男 30～39	85	49.4	24.7	41.2	21.2	14.1	14.1	0.0			1		
男 40～49	88	45.5	46.6	30.7	17.0	11.4	15.9	2.3			2		
男 50～59	97	52.6	39.2	20.6	20.6	9.3	16.5	1.0			3		
男 60～69	112	65.2	32.1	25.9	28.6	13.4	6.3	2.7			2		
男 70～	93	53.8	35.5	23.7	37.6	12.9	6.5	3.2			1		
女 20～29	84	42.9	54.8	9.5	21.4	14.3	20.2	2.4			1		
女 30～39	104	49.0	54.8	18.3	23.1	12.5	10.6	1.9			0		
女 40～49	123	56.9	59.3	18.7	17.9	10.6	8.9	1.6			0		
女 50～59	119	72.3	47.1	12.6	30.3	9.2	7.6	0.8			0		
女 60～69	123	70.7	48.8	16.3	33.3	8.1	4.9	1.6			1		
女 70～	100	79.0	32.0	18.0	39.0	3.0	9.0	4.0			7		
D [市郡規模別]													
市部	915	57.7	42.4	21.2	26.8	11.5	10.9	2.1			13		
郡部	275	57.5	46.5	22.9	23.6	11.3	10.9	1.1			6		
E [地区別]													
東青地区	280	60.0	41.1	19.6	25.7	13.2	10.4	2.5			2		
西北地区	128	57.8	43.8	21.1	28.1	8.6	13.3	1.6			3		
中南地区	255	54.1	45.1	19.2	24.3	15.3	12.2	2.0			1		
上北地区	164	57.9	46.3	24.4	29.9	8.5	7.9	1.8			4		
下北地区	70	57.1	41.4	24.3	31.4	14.3	5.7	0.0			4		
三八地区	293	58.4	42.7	23.5	23.5	8.5	12.3	1.7			5		
F [職業別]													
専門・技術職	196	54.6	45.4	20.9	23.0	13.8	13.3	1.0			3		
管理職	80	56.3	41.3	36.3	20.0	11.3	6.3	1.3			1		
事務職	148	54.7	52.0	28.4	25.7	10.1	6.8	1.4			1		
販売	90	57.8	55.6	13.3	17.8	5.6	15.6	1.1			0		
サービス業	62	58.1	37.1	19.4	27.4	12.9	11.3	0.0			1		
保安職	21	42.9	47.6	57.1	14.3	14.3	9.5	0.0			0		
農林漁業	81	64.2	40.7	7.4	23.5	14.8	9.9	2.5			2		
運輸・通信	31	38.7	32.3	19.4	16.1	6.5	29.0	0.0			0		
生産・労務職	97	49.5	43.3	11.3	28.9	14.4	17.5	4.1			1		
無職	384	63.5	38.8	22.4	32.0	10.7	8.3	2.6			10		

問 13(1) あなたは、この1年間、どのような運動やスポーツを行いましたか。(○は複数)

(単位：%)

	今回調査総数	性別		年齢別						市 部	郡 部	地区別						R1年スポーツ庁調査
		男 性	女 性	20 ～ 29	30 ～ 39	40 ～ 49	50 ～ 59	60 ～ 69	70 ～			東 青	西 北	中 南	上 北	下 北	三 八	
回答者数(人)	1,197	543	654	148	190	211	218	233	197	919	278	278	131	255	168	73	292	15,912
ウォーキング(散歩、ぶらぶら歩き、一駅歩きなどを含む)	58.7	55.2	61.6	58.8	57.9	60.2	56.9	58.8	59.9	59.7	55.4	64.7	51.9	51.0	59.5	64.4	61.0	61.9
階段昇降(2アップ3ダウン等)	13.5	12.0	14.7	10.8	10.5	10.4	12.8	20.6	13.7	14.0	11.5	16.9	13.7	12.9	14.3	8.2	11.3	7.3
ランニング(ジョギング)、マラソン駅伝	10.9	16.2	6.6	25.7	19.5	15.2	5.5	3.9	1.5	11.3	9.7	10.4	8.4	9.8	11.3	19.2	11.3	9.6
陸上競技	0.5	0.7	0.3	2.0	0.5	0.5	0.5	0.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.8	0.4	0.6	1.4	0.7	0.4
自転車(BMX含む)、サイクリング	9.5	9.8	9.3	10.1	6.8	11.4	8.3	10.7	9.6	10.6	6.1	17.3	5.3	13.3	4.2	6.8	4.5	8.4
ローラースケート、インラインスケート、一輪車	0.3	0.6	0.2	1.4	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	0.3	0.4	0.4	0.8	0.4	0.6	0.0	0.0	0.2
トレーニング(筋力トレーニング、トレッドミル(ランニングマシン)、室内運動器具を使っている運動等)	20.1	23.9	16.8	35.1	33.7	19.4	15.6	11.6	11.2	19.9	20.5	19.8	20.6	17.3	19.0	24.7	21.9	11.2
体操(ラジオ体操、職場体操、美容体操等)	19.5	14.7	23.4	12.8	17.9	22.3	14.7	23.2	23.9	19.0	20.9	18.7	15.3	16.9	20.8	15.1	24.7	8.3
エアロビクス、ヨガ、バレエ、ピラティス	5.1	0.7	8.7	4.7	6.8	8.1	3.7	4.3	3.0	5.3	4.3	5.4	3.1	5.9	5.4	1.4	5.8	6.4
縄跳び	3.8	2.4	4.9	2	10.5	5.7	1.4	2.6	0.5	3.3	5.4	4	3.8	3.9	1.8	5.5	4.1	0.4
器械体操、新体操、新体操、トランポリン	0.3	0.4	0.3	1.4	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.4	0.4	0.8	0.4	0.0	1.4	0.0	0.1
ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス等)	1.8	0.9	2.4	2.0	1.1	2.4	0.5	0.4	4.6	2.0	1.1	2.2	2.3	1.2	1.2	0.0	2.4	2.1
チアリーディング、バトントワリング	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
水泳(競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング等)	3.1	3.3	2.9	2.7	6.8	3.8	2.3	1.3	2.0	3.2	2.9	2.9	0.8	2.7	3.0	1.4	5.1	3.7
アクアエクササイズ、水中ウォーキング	1.3	0.9	1.7	0.7	1.1	1.4	1.4	2.1	1.0	1.3	1.4	1.8	0.8	0.4	1.2	1.4	2.1	1.1
野球(硬式、軟式等)、ソフトボール、キャッチボール	6.3	10.5	2.8	18.9	10.0	8.5	1.8	2.1	0.5	5.2	9.7	3.6	11.5	6.7	8.9	3.6	4.1	3.6
テニス、ソフトテニス	2.6	3.9	1.5	4.7	4.2	2.8	1.4	1.7	1.5	2.2	4.0	0.7	1.5	2.4	5.4	2.8	2.7	2.8
バドミントン	4.2	3.9	4.4	12.2	6.3	4.7	2.3	2.1	0.0	4.2	4.0	3.2	4.6	5.1	3.6	1.8	3.8	1.8
卓球(ラージボール含む)	3.0	3.9	2.3	9.5	4.2	1.4	0.5	2.6	2.0	3.0	2.9	2.5	3.8	3.5	1.8	1.6	3.8	1.6
ゴルフ(コース、練習場等)、グラウンドゴルフ、パークゴルフ、パターゴルフ、ディスクゴルフ等	5.0	8.7	2.0	5.4	3.7	6.2	3.2	6.0	5.6	5.1	4.7	4.3	4.6	4.3	5.4	4.3	7.2	4.3
バレーボール、ビーチバレー、ソフトバレーボール	3.3	3.9	2.8	11.5	4.7	2.4	1.4	1.3	1.0	2.4	6.1	1.1	10.7	2.7	3.0	1.4	2.4	1.4
バスケットボール、ポートボール	2.4	3.3	1.7	10.8	2.1	3.3	0.5	0.4	0.0	2.2	3.2	1.4	6.1	1.6	2.4	1.0	2.7	1.0
ハンドボール、ドッジボール、その他屋内球技	0.6	0.9	0.3	0.7	1.6	0.5	0.0	0.4	0.5	0.4	1.1	0.7	0.8	0.4	1.2	0.0	0.3	0.2
サッカー、フットサル	2.3	4.1	0.8	6.8	4.7	2.4	0.5	0.4	0.5	2.3	2.2	1.4	2.3	0.8	3.6	1.4	3.8	2.3
ラグビー、タグラグビー、アメリカンフットボール	0.1	0.2	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.1

問 13(1) あなたは、この1年間、どのような運動やスポーツを行いましたか。(○は複数)

(単位：%)

	今回調査総数	性別		年齢別						市 部	郡 部	地区別						R1年スポーツ庁調査
		男 性	女 性	20 ~ 29	30 ~ 39	40 ~ 49	50 ~ 59	60 ~ 69	70 ~			東 青	西 北	中 南	上 北	下 北	三 八	
グラウンドホッケー、ラクロス、 その他屋外球技	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ボウリング	7.4	7.9	6.9	16.9	9.5	7.6	6.0	4.7	2.5	7.1	8.3	9.0	13	7.5	7.7	0.0	4.8	2.0
ゲートボール	0.3	0.4	0.3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.4	1.0	0.2	0.7	0.0	0.8	0.0	1.2	0.0	0.3	0.1
レクリエーションスポーツ (ティーボール、フライングディスク、スポーチャンバラ、ユニカール、ベタンク、綱引き、スポーツ吹き矢等)	1.5	2	1.1	0.0	0.5	1.4	1.8	3.0	1.5	0.5	4.7	1.1	4.6	0.4	1.8	0.0	1.7	0.2
レスリング、相撲、合気道	0.3	0.6	0.2	1.4	0.0	0.5	0.5	0.0	0.0	0.2	0.7	0.4	0.0	0.8	0.0	0.0	0.3	0.2
テコンドー、太極拳、合気道	0.4	0.0	0.8	0.0	0.0	0.5	0.5	0.9	0.5	0.3	0.7	0.4	0.0	0.4	1.2	0.0	0.3	0.3
柔道	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1
剣道、居合道、なぎなた、銃剣道	0.3	0.6	0.2	0.7	0.0	0.9	0.0	0.4	0.0	0.2	0.7	0.0	0.8	0.4	0.6	0.0	0.3	0.2
空手、少林寺拳法	0.5	0.7	0.3	0.0	1.1	0.5	0.5	0.0	1.0	0.4	0.7	0.4	0.0	0.0	0.6	1.4	1.0	0.2
登山、トレッキング、ロッククライミング、フリークライミング、ボルダリング	3.9	4.8	3.2	1.4	6.8	3.8	3.2	3.9	4.1	4.5	2.2	4.3	5.3	2.7	4.2	4.1	3.8	2.9
キャンプ、オートキャンプ	4.3	5.5	3.2	7.4	5.3	6.2	6.0	1.7	0.0	4.1	4.7	4.7	6.1	3.1	4.8	1.4	4.5	0.9
ハイキング、オリエンテーリング	1.6	1.3	1.8	0.7	0.0	1.9	2.3	2.1	2.0	1.6	1.4	2.5	1.5	1.2	1.2	0.0	1.7	0.9
ボート、漕艇、カヌー、カヤック	0.5	0.6	0.5	1.4	0.5	0.9	0.5	0.0	0.0	0.3	1.1	0.7	2.3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1
ヨット、水上スキー、水上バイク	0.2	0.4	0.0	0.7	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.8	0.4	0.0	0.0	0.0	0.1
スクーバダイビング、フリーダイビング、シュノーケリング	0.3	0.2	0.3	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.4	0.4	0.0	0.4	0.0	1.4	0.0	0.4
サーフィン、ボディボード、ボードセーリング、ウインドサーフィン	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
釣り	8.1	14.2	3.1	12.2	11.6	7.6	9.2	5.6	4.1	7.8	9.0	7.2	6.1	9.4	11.3	5.5	7.5	2.6
スキー、スノーボード、クロスカントリースキー	6.3	9.6	3.7	6.8	11.6	6.6	7.3	3.9	2.5	5.9	7.9	6.1	6.9	4.3	11.3	6.8	5.1	1.4
スケート(フィギュア、アイスホッケー含む)、カーリング	1.8	0.7	2.8	6.8	2.1	3.3	0.0	0.4	0.0	2.2	0.7	1.4	2.3	0.8	1.2	0.0	3.8	0.1
アーチェリー、弓道、射撃、クレー射撃	0.4	0.4	0.5	0.7	1.6	0.0	0.5	0.0	0.0	0.4	0.4	0.4	0.0	0.4	0.6	0.0	0.7	0.1
グライダー、ハングライダー、パラグライダー、スカイダイビング	0.1	0.0	0.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
乗馬	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.8	0.0	0.6	0.0	0.0	0.2
障害者スポーツ	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.9	0.0	0.2	0.4	0.0	0.0	0.8	0.6	0.0	0.0	0.1
その他	1.7	1.7	1.7	1.4	2.1	0.9	0.9	1.7	3.0	1.8	1.1	1.4	1.5	1.2	2.4	2.7	1.7	1.2
全くしなかった	19.2	19.5	19.0	11.5	14.7	18.5	23.9	19.3	24.9	18.8	20.5	19.4	22.1	24.7	16.1	21.9	14.0	
無回答	12	4	8	0	0	2	1	5	4	9	3	4	0	1	0	1	6	

問 13(2) あなたは、どのような目的で運動やスポーツをしていますか。(〇は3つまで)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 健康・体力つくりのため	2 楽しみ、気晴らしとして	3 運動不足を感じるから	4 精神修養や訓練のため	5 自己の記録や能力を向上させるため	6 家族のふれあいとして	7 友人、仲間との交流として	8 美容や肥満解消のため	9 その他	10 わからない		無回答 (人)
前回調査 (H30)	541	54.2	52.9	47.0	3.5	4.4	14.2	25.7	21.3	5.2	1.5		5
今回調査総数	953	60.2	52.7	47.1	2.7	4.0	14.0	20.8	24.7	3.0	0.9		20
A [性別]													
男性	434	60.6	58.5	42.9	3.9	5.8	10.8	25.1	12.9	3.7	1.2		8
女性	519	59.9	47.8	50.7	1.7	2.5	16.6	17.1	34.5	2.5	0.8		12
B [年齢別]													
20～29	131	46.6	62.6	35.9	2.3	8.4	7.6	33.6	32.1	1.5	1.5		0
30～39	160	52.5	56.9	37.5	1.9	5.0	22.5	21.3	34.4	4.4	0.0		2
40～49	171	53.2	52.6	43.9	5.3	4.7	22.2	17.5	25.7	2.3	0.6		1
50～59	167	61.1	56.3	41.9	1.2	1.8	17.4	13.2	21.6	3.6	1.8		3
60～69	185	71.9	45.4	58.4	2.7	3.2	7.6	19.5	20.5	3.2	1.1		4
70～	139	74.1	43.9	64.0	2.9	1.4	4.3	23.0	14.4	2.9	0.7		10
C [性・年齢別]													
男 20～29	56	57.1	76.8	21.4	5.4	14.3	5.4	48.2	7.1	0.0	0.0		0
男 30～39	72	52.8	63.9	31.9	4.2	6.9	20.8	25.0	20.8	6.9	0.0		1
男 40～49	72	51.4	51.4	47.2	9.7	6.9	11.1	19.4	18.1	2.8	1.4		1
男 50～59	73	60.3	65.8	31.5	0.0	4.1	17.8	17.8	5.5	4.1	2.7		2
男 60～69	92	66.3	52.2	52.2	2.2	3.3	7.6	21.7	13.0	4.3	2.2		3
男 70～	69	73.9	46.4	66.7	2.9	1.4	1.4	24.6	11.6	2.9	0.0		1
女 20～29	75	38.7	52.0	46.7	0.0	4.0	9.3	22.7	50.7	2.7	2.7		0
女 30～39	88	52.3	51.1	42.0	0.0	3.4	23.9	18.2	45.5	2.3	0.0		1
女 40～49	99	54.5	53.5	41.4	2.0	3.0	30.3	16.2	31.3	2.0	0.0		0
女 50～59	94	61.7	48.9	50.0	2.1	0.0	17.0	9.6	34.0	3.2	1.1		1
女 60～69	93	77.4	38.7	64.5	3.2	3.2	7.5	17.2	28.0	2.2	0.0		1
女 70～	70	74.3	41.4	61.4	2.9	1.4	7.1	21.4	17.1	2.9	1.4		9
D [市郡規模別]													
市部	735	60.3	51.4	48.8	2.7	3.8	12.9	18.5	25.3	3.3	1.2		16
郡部	218	60.1	56.9	41.3	2.8	4.6	17.4	28.4	22.5	2.3	0.0		4
E [地区別]													
東青地区	219	67.1	44.7	52.1	1.8	3.2	10.5	17.4	27.9	1.8	0.9		5
西北地区	101	51.5	56.4	37.6	4.0	5.9	11.9	30.7	23.8	3.0	2.0		2
中南地区	188	54.8	56.9	45.2	1.6	4.8	13.8	23.4	23.9	3.2	0.5		5
上北地区	139	67.6	53.2	43.2	5.0	3.6	16.5	22.3	21.6	2.9	1.4		3
下北地区	55	60.0	52.7	40.0	3.6	1.8	16.4	9.1	29.1	7.3	0.0		3
三八地区	251	57.8	54.6	51.8	2.4	4.0	15.9	19.5	23.5	3.2	0.8		2
F [職業別]													
専門・技術職	165	48.5	58.8	41.8	1.8	4.2	20.0	19.4	22.4	3.0	0.6		3
管理職	72	61.1	63.9	43.1	8.3	4.2	12.5	23.6	18.1	2.8	0.0		0
事務職	136	60.3	47.1	48.5	3.7	2.9	12.5	21.3	37.5	2.2	0.7		0
販売	68	70.6	44.1	42.6	0.0	2.9	7.4	17.6	36.8	2.9	0.0		0
サービス業	48	52.1	41.7	35.4	2.1	4.2	8.3	18.8	33.3	6.3	0.0		1
保安職	19	68.4	68.4	36.8	15.8	15.8	5.3	26.3	31.6	0.0	0.0		0
農林漁業	55	49.1	50.9	30.9	1.8	7.3	20.0	18.2	12.7	10.9	5.5		1
運輸・通信	23	60.9	65.2	34.8	0.0	13.0	13.0	21.7	13.0	0.0	0.0		1
生産・労務職	61	55.7	59.0	42.6	3.3	4.9	18.0	24.6	19.7	0.0	1.6		2
無職	306	67.6	50.0	58.5	1.6	2.3	12.7	20.9	21.2	2.6	1.0		12
R1 年スポーツ庁調査	15,912	—	43.8	51.5	7.1	7.4	8.8	20.0	9.0	1.7	4.9		

問 13(3) あなたは、運動やスポーツをこの1年間でどのくらいの日数行いましたか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 週に 5日以上	2 週に 3日以上	3 週に 2日以上	4 週に 1日以上	5 月に 1～3日	6 3ヶ月に 1～2日	7 年 1～3日	8 わからない			無回答 (人)
前回調査 (H30)	549	9.1	15.3	—	25.5	25.9	10.4	8.9	0.9			4
今回調査総数	949	9.2	17.5	16.9	16.6	19.2	10.0	5.3	5.4			24
A [性別]												
男性	433	11.1	19.4	16.6	18.5	17.1	9.2	5.1	3.0			9
女性	516	7.6	15.9	17.1	15.1	20.9	10.7	5.4	7.4			15
B [年齢別]												
20～29	131	7.6	13.0	14.5	16.8	28.2	6.1	7.6	6.1			0
30～39	160	6.3	16.9	13.1	13.8	28.1	11.3	6.3	4.4			2
40～49	171	8.2	16.4	11.7	18.1	24.0	11.7	4.7	5.3			1
50～59	167	3.0	10.8	15.6	21.6	20.4	15.0	6.0	7.8			3
60～69	184	12.5	21.2	19.6	16.3	12.0	10.3	5.4	2.7			5
70～	136	18.4	27.2	27.9	12.5	2.2	3.7	1.5	6.6			13
C [性・年齢別]												
男 20～29	56	8.9	19.6	19.6	17.9	28.6	1.8	1.8	1.8			0
男 30～39	72	9.7	16.7	16.7	13.9	29.2	8.3	5.6	0.0			1
男 40～49	72	11.1	22.2	6.9	23.6	15.3	11.1	5.6	4.2			1
男 50～59	73	2.7	11.0	8.2	27.4	17.8	21.9	5.5	5.5			2
男 60～69	93	9.7	22.6	21.5	16.1	12.9	6.5	7.5	3.2			2
男 70～	67	25.4	23.9	26.9	11.9	1.5	4.5	3.0	3.0			3
女 20～29	75	6.7	8.0	10.7	16.0	28.0	9.3	12.0	9.3			0
女 30～39	88	3.4	17.0	10.2	13.6	27.3	13.6	6.8	8.0			1
女 40～49	99	6.1	12.1	15.2	14.1	30.3	12.1	4.0	6.1			0
女 50～59	94	3.2	10.6	21.3	17.0	22.3	9.6	6.4	9.6			1
女 60～69	91	15.4	19.8	17.6	16.5	11.0	14.3	3.3	2.2			3
女 70～	69	11.6	30.4	29.0	13.0	2.9	2.9	0.0	10.1			10
D [市郡規模別]												
市部	731	9.3	18.3	17.1	16.4	19.6	8.9	5.3	5.1			20
郡部	218	8.7	14.7	16.1	17.4	17.9	13.8	5.0	6.4			4
E [地区別]												
東青地区	219	10.0	15.5	21.5	18.7	16.9	7.8	5.0	4.6			5
西北地区	100	8.0	15.0	14.0	19.0	20.0	10.0	4.0	10.0			3
中南地区	187	10.2	16.0	13.4	17.1	18.7	10.2	5.9	8.6			6
上北地区	139	9.4	17.3	15.8	18.0	21.6	10.8	2.9	4.3			3
下北地区	55	12.7	16.4	16.4	12.7	25.5	7.3	9.1	0.0			3
三八地区	249	7.2	21.7	17.3	13.7	18.5	12.0	6.0	3.6			4
F [職業別]												
専門・技術職	164	4.9	15.2	11.0	18.9	29.9	11.0	3.0	6.1			4
管理職	72	4.2	13.9	25.0	23.6	19.4	9.7	2.8	1.4			0
事務職	136	5.9	14.0	18.4	18.4	22.1	11.8	4.4	5.1			0
販売	67	3.0	16.4	19.4	14.9	17.9	11.9	10.4	6.0			1
サービス業	48	10.4	16.7	14.6	12.5	27.1	8.3	8.3	2.1			1
保安職	19	21.1	31.6	15.8	10.5	10.5	5.3	5.3	0.0			0
農林漁業	55	20.0	5.5	9.1	14.5	20.0	18.2	1.8	10.9			1
運輸・通信	23	4.3	13.0	13.0	21.7	21.7	8.7	4.3	13.0			1
生産・労務職	61	4.9	18.0	13.1	13.1	19.7	9.8	16.4	4.9			2
無職	304	13.8	23.0	19.7	15.1	11.2	7.6	4.3	5.3			14
R1年スポーツ庁調査	20,000	16.0	17.9	16.0	17.3	18.3	7.0	4.2	3.3			

問 13(4) あなたは、運動やスポーツをどのような形で行いましたか。(○は2つまで)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 職場や学校のクラブや同好会	2 同じ市町村内の人が加入しているクラブや同好会	3 公共施設で行われているスポーツ・運動や体力づくりの教室	4 住んでいる町内会の人	5 フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブ	6 個人で自由に	7 地域や職場の友人と自由に	8 地域や職場のイベントで	9 家族と	10 その他		無回答 (人)
前回調査 (H30)	545	8.6	9.4	4.4	3.3	6.6	67.5	13.0	4.8	21.7	6.1		18
今回調査総数	946	5.4	7.3	4.7	3.4	6.9	70.4	12.2	3.6	24.7	4.0		27
A [性別]													
男性	430	8.6	8.1	3.7	3.3	4.2	71.2	16.7	4.2	17.7	5.8		12
女性	516	2.7	6.6	5.4	3.5	9.1	69.8	8.3	3.1	30.6	2.5		15
B [年齢別]													
20～29	131	15.3	7.6	2.3	0.8	6.1	73.3	22.9	7.6	19.1	0.8		0
30～39	159	6.3	6.3	3.8	1.3	6.3	64.8	14.5	3.1	33.3	3.8		3
40～49	171	6.4	5.8	2.9	2.9	6.4	63.7	9.4	4.1	35.1	4.7		1
50～59	166	2.4	4.2	3.6	1.2	6.6	70.5	7.8	6.0	29.5	4.2		4
60～69	183	3.3	7.1	7.1	2.7	6.6	76.5	13.7	1.1	18.6	5.5		6
70～	136	0.0	14.0	8.1	12.5	9.6	74.3	5.9	0.0	9.6	4.4		13
C [性・年齢別]													
男 20～29	56	28.6	10.7	3.6	1.8	5.4	66.1	26.8	10.7	10.7	0.0		0
男 30～39	72	11.1	6.9	2.8	1.4	2.8	62.5	19.4	2.8	29.2	6.9		1
男 40～49	72	8.3	5.6	1.4	1.4	8.3	70.8	12.5	1.4	19.4	9.7		1
男 50～59	72	4.2	2.8	4.2	1.4	4.2	70.8	11.1	9.7	18.1	6.9		3
男 60～69	92	4.3	7.6	3.3	2.2	1.1	76.1	22.8	2.2	19.6	5.4		3
男 70～	66	0.0	16.7	7.6	12.1	4.5	78.8	7.6	0.0	6.1	4.5		4
女 20～29	75	5.3	5.3	1.3	0.0	6.7	78.7	20.0	5.3	25.3	1.3		0
女 30～39	87	2.3	5.7	4.6	1.1	9.2	66.7	10.3	3.4	36.8	1.1		2
女 40～49	99	5.1	6.1	4.0	4.0	5.1	58.6	7.1	6.1	46.5	1.0		0
女 50～59	94	1.1	5.3	3.2	1.1	8.5	70.2	5.3	3.2	38.3	2.1		1
女 60～69	91	2.2	6.6	11.0	3.3	12.1	76.9	4.4	0.0	17.6	5.5		3
女 70～	70	0.0	11.4	8.6	12.9	14.3	70.0	4.3	0.0	12.9	4.3		9
D [市郡規模別]													
市部	729	5.1	5.3	4.3	3.4	7.8	71.5	11.8	3.0	24.1	4.0		22
郡部	217	6.5	13.8	6.0	3.2	3.7	66.8	13.4	5.5	26.7	4.1		5
E [地区別]													
東青地区	219	3.7	4.1	5.9	3.2	8.2	77.2	8.7	2.7	24.2	5.5		5
西北地区	99	7.1	12.1	5.1	3.0	5.1	68.7	12.1	4.0	22.2	0.0		4
中南地区	183	4.4	6.6	4.4	4.4	4.9	71.6	13.1	3.3	25.1	2.7		10
上北地区	140	7.9	11.4	3.6	3.6	3.6	64.3	18.6	5.0	24.3	4.3		2
下北地区	56	7.1	5.4	3.6	0.0	1.8	71.4	12.5	1.8	32.1	5.4		2
三八地区	249	5.2	6.8	4.4	3.6	10.8	67.5	10.8	4.0	24.5	4.8		4
F [職業別]													
専門・技術職	164	7.9	7.3	2.4	1.8	6.7	68.3	9.8	5.5	32.3	3.7		4
管理職	72	11.1	6.9	5.6	0.0	4.2	68.1	23.6	6.9	13.9	2.8		0
事務職	136	5.1	8.1	3.7	2.2	8.1	68.4	16.2	6.6	27.2	2.2		0
販売	66	1.5	4.5	3.0	1.5	10.6	77.3	10.6	1.5	28.8	1.5		2
サービス業	48	6.3	6.3	2.1	4.2	6.3	66.7	10.4	2.1	18.8	6.3		1
保安職	19	10.5	15.8	0.0	0.0	0.0	84.2	26.3	0.0	10.5	15.8		0
農林漁業	54	0.0	3.7	5.6	0.0	1.9	70.4	9.3	5.6	24.1	9.3		2
運輸・通信	22	4.5	4.5	0.0	4.5	13.6	63.6	18.2	9.1	22.7	4.5		2
生産・労務職	61	4.9	4.9	4.9	4.9	6.6	67.2	9.8	3.3	27.9	3.3		2
無職	304	4.3	8.6	7.2	6.3	7.2	72.4	9.2	0.7	22.7	3.9		14
R1 年スポーツ庁調査	15,912	9.9	6.4	4.4	—	11.0	73.8	17.9	5.7	20.5	3.4		

問 13(5) あなたは、運動やスポーツを主にどのような場所で行いましたか。(○は2つまで)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 自宅及び 家の近く の広場や 公園	2 学校の運 動場や体 育施設	3 公共のス ポーツ施 設	4 職場のス ポーツ施 設	5 民間のス ポーツ施 設	6 キャンプ 場海水浴 場等の自 然の中 にある野 外活動施 設	7 その他			無回 答 (人)		
前回調査 (H30)	544	65.6	10.7	26.7	4.4	13.6	6.3	9.9			19		
今回調査総数	939	70.9	4.4	11.2	2.0	7.1	11.5	14.1			34		
A [性別]													
男性	429	66.7	6.1	13.3	1.9	7.2	12.4	17.5			13		
女性	510	74.5	2.9	9.4	2.2	7.1	10.8	11.2			21		
B [年齢別]													
20～29	130	66.2	8.5	13.1	2.3	6.9	16.2	22.3			1		
30～39	159	68.6	5.7	13.2	1.3	8.2	9.4	11.9			3		
40～49	171	71.9	4.1	10.5	0.6	5.8	10.5	12.3			1		
50～59	166	67.5	2.4	11.4	1.2	7.2	8.4	12.7			4		
60～69	183	73.8	4.4	10.4	1.6	5.5	12.0	14.8			6		
70～	130	77.7	1.5	8.5	6.2	10.0	13.8	11.5			19		
C [性・年齢別]													
男 20～29	56	57.1	12.5	19.6	1.8	7.1	25.0	25.0			0		
男 30～39	71	62.0	7.0	19.7	1.4	8.5	7.0	15.5			2		
男 40～49	72	62.5	5.6	12.5	0.0	8.3	12.5	18.1			1		
男 50～59	72	59.7	5.6	13.9	0.0	8.3	6.9	18.1			3		
男 60～69	93	73.1	6.5	7.5	2.2	5.4	10.8	18.3			2		
男 70～	65	83.1	0.0	9.2	6.2	6.2	15.4	10.8			5		
女 20～29	74	73.0	5.4	8.1	2.7	6.8	9.5	20.3			1		
女 30～39	88	73.9	4.5	8.0	1.1	8.0	11.4	9.1			1		
女 40～49	99	78.8	3.0	9.1	1.0	4.0	9.1	8.1			0		
女 50～59	94	73.4	0.0	9.6	2.1	6.4	9.6	8.5			1		
女 60～69	90	74.4	2.2	13.3	1.1	5.6	13.3	11.1			4		
女 70～	65	72.3	3.1	7.7	6.2	13.8	12.3	12.3			14		
D [市郡規模別]													
市部	724	72.0	3.0	9.7	1.9	8.3	12.2	13.0			27		
郡部	215	67.4	8.8	16.3	2.3	3.3	9.3	17.7			7		
E [地区別]													
東青地区	217	73.3	1.8	12.9	0.5	7.4	12.4	11.1			7		
西北地区	100	66.0	9.0	12.0	0.0	2.0	14.0	19.0			3		
中南地区	183	71.6	3.8	10.4	3.3	4.9	10.9	14.2			10		
上北地区	138	66.7	8.0	17.4	3.6	2.9	8.7	20.3			4		
下北地区	55	76.4	5.5	9.1	1.8	3.6	7.3	12.7			3		
三八地区	246	71.5	2.8	6.9	2.4	13.8	12.6	11.4			7		
F [職業別]													
専門・技術職	164	70.1	3.7	11.6	1.2	6.1	15.9	10.4			4		
管理職	71	57.7	11.3	16.9	0.0	7.0	12.7	22.5			1		
事務職	136	69.1	5.1	15.4	1.5	7.4	7.4	14.7			0		
販売	66	71.2	3.0	9.1	1.5	12.1	7.6	10.6			2		
サービス業	47	66.0	4.3	12.8	4.3	4.3	12.8	10.6			2		
保安職	19	57.9	10.5	10.5	10.5	0.0	15.8	36.8			0		
農林漁業	54	64.8	1.9	11.1	1.9	5.6	7.4	16.7			2		
運輸・通信	22	81.8	9.1	4.5	0.0	4.5	4.5	13.6			2		
生産・労務職	61	70.5	3.3	14.8	3.3	4.9	6.6	11.5			2		
無職	299	77.3	3.0	7.7	2.3	8.4	13.4	13.7			19		

問 13(6) あなたは、運動やスポーツを主にどの時間帯に実施しましたか。(○は2つまで)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	10	10	無回答 (人)
		【平日】 早朝 (5:00~ 9:00)	【平日】 午前中 (9:00~ 12:00)	【平日】 昼間 (12:00~ 15:00)	【平日】 夕方 (15:00~ 18:00)	【平日】 夜間 (18:00~ 21:00)	【平日】 深夜 (21:00 以降)	【夜間】 早朝 (5:00~ 9:00)	【休日】 午前中 (9:00~ 12:00)	【休日】 昼間 (12:00~ 15:00)	【休日】 夕方 (15:00~ 18:00)	【休日】 夜間 (18:00~ 21:00)	【休日】 深夜 (21:00 以降)	
前回調査 (H30)	540	19.0	26.9	—	25.7	23.9	2.0	12.0	36.3		27.8	8.7	1.3	23
今回調査総数	953	19.6	24.0	11.5	24.0	26.0	2.8	10.3	25.7	12.5	15.4	8.8	1.0	20
A 【性別】														
男性	433	22.4	20.8	11.3	26.1	25.6	1.8	12.5	31.6	12.0	15.7	5.3	0.7	9
女性	520	17.3	26.7	11.7	22.3	26.3	3.7	8.5	20.8	12.9	15.2	11.7	1.3	11
B 【年齢別】														
20～29	130	14.6	6.9	7.7	23.8	46.9	4.6	3.8	21.5	15.4	18.5	20.0	3.1	1
30～39	161	12.4	22.4	11.2	26.1	29.8	3.7	3.1	26.1	16.8	19.3	12.4	1.9	1
40～49	170	18.8	13.5	8.2	20.6	35.9	3.5	10.6	28.2	16.5	16.5	9.4	0.6	2
50～59	164	17.7	21.3	10.4	23.2	23.8	3.0	11.0	32.9	11.0	15.2	7.9	0.6	6
60～69	186	21.5	35.5	15.6	25.8	15.6	1.6	16.1	22.6	9.1	13.4	3.8	0.0	3
70～	142	33.1	42.3	15.5	24.6	7.0	0.7	15.5	21.8	6.3	9.9	1.4	0.7	7
C 【性・年齢別】														
男 20～29	55	12.7	0.0	10.9	27.3	52.7	3.6	1.8	29.1	14.5	18.2	16.4	1.8	1
男 30～39	73	16.4	17.8	11.0	26.0	31.5	5.5	4.1	30.1	19.2	21.9	9.6	1.4	0
男 40～49	72	25.0	13.9	8.3	22.2	38.9	0.0	16.7	33.3	12.5	11.1	4.2	0.0	1
男 50～59	71	21.1	12.7	9.9	28.2	25.4	2.8	9.9	38.0	14.1	15.5	4.2	0.0	4
男 60～69	94	22.3	30.9	16.0	25.5	9.6	0.0	22.3	28.7	9.6	16.0	1.1	0.0	1
男 70～	68	35.3	42.6	10.3	27.9	5.9	0.0	14.7	30.9	2.9	11.8	0.0	1.5	2
女 20～29	75	16.0	12.0	5.3	21.3	42.7	5.3	5.3	16.0	16.0	18.7	22.7	4.0	0
女 30～39	88	9.1	26.1	11.4	26.1	28.4	2.3	2.3	22.7	14.8	17.0	14.8	2.3	1
女 40～49	98	14.3	13.3	8.2	19.4	33.7	6.1	6.1	24.5	19.4	20.4	13.3	1.0	1
女 50～59	93	15.1	28.0	10.8	19.4	22.6	3.2	11.8	29.0	8.6	15.1	10.8	1.1	2
女 60～69	92	20.7	40.2	15.2	26.1	21.7	3.3	9.8	16.3	8.7	10.9	6.5	0.0	2
女 70～	74	31.1	41.9	20.3	21.6	8.1	1.4	16.2	13.5	9.5	8.1	2.7	0.0	5
D 【市規模別】														
市部	735	19.3	25.3	12.8	24.9	22.9	2.9	10.1	25.7	12.8	15.2	7.9	1.4	16
郡部	218	20.6	19.7	7.3	21.1	36.7	2.8	11.0	25.7	11.5	16.1	11.9	0.0	4
E 【地区別】														
東青地区	219	22.8	24.7	14.2	21.5	25.1	3.7	11.9	23.3	11.4	13.7	7.3	1.8	5
西北地区	102	17.6	17.6	13.7	29.4	31.4	2.0	8.8	20.6	17.6	12.7	9.8	1.0	1
中南地区	187	17.6	19.8	9.1	24.6	26.7	3.7	12.3	23.5	14.4	19.8	11.2	0.5	6
上北地区	140	22.9	28.6	11.4	20.7	23.6	3.6	9.3	27.1	10.7	12.9	9.3	0.7	2
下北地区	56	16.1	28.6	3.6	33.9	21.4	0.0	10.7	35.7	8.9	23.2	5.4	0.0	2
三八地区	249	18.1	25.7	12.0	23.3	26.5	2.0	8.4	28.5	11.6	14.5	8.4	1.2	4
F 【職業別】														
専門・技術職	163	17.8	14.7	7.4	18.4	38.0	2.5	7.4	33.7	14.1	19.6	12.9	1.2	5
管理職	72	13.9	13.9	2.8	25.0	45.8	1.4	12.5	31.9	11.1	19.4	6.9	0.0	0
事務職	135	14.1	14.1	8.1	23.0	40.0	6.7	5.2	25.2	17.8	17.0	9.6	1.5	1
販売	68	16.2	23.5	8.8	27.9	19.1	1.5	16.2	19.1	10.3	17.6	13.2	2.9	0
サービス業	49	28.6	20.4	8.2	16.3	28.6	8.2	12.2	26.5	8.2	10.2	14.3	0.0	0
保安職	19	31.6	15.8	15.8	42.1	21.1	5.3	5.3	15.8	21.1	15.8	0.0	0.0	0
農林漁業	53	17.0	22.6	9.4	20.8	37.7	0.0	18.9	17.0	17.0	9.4	9.4	0.0	3
運輸・通信	22	18.2	27.3	13.6	18.2	18.2	4.5	9.1	27.3	22.7	13.6	9.1	0.0	2
生産・労務職	62	27.4	14.5	6.5	17.7	22.6	1.6	12.9	41.9	9.7	9.7	9.7	1.6	1
無職	310	21.9	38.7	19.4	28.7	9.7	1.6	10.3	20.3	9.4	14.2	5.2	1.0	8
R1年スポーツ庁調査	15,912	21.2	36.9	32.3	26.9	25.5	7.4	12.9	30.2	31.2	27.3	16.6	6.6	

問 13(7) あなたが運動やスポーツを行った時、何か不便を感じたことがありますか。(○は2つまで)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 身近に気軽にできるスポーツ施設が少ない	2 専門的な競技施設が少ない	3 うまくやりたいのに指導してくれる人がいない	4 一緒に活動できる仲間がいない	5 参加してみたいスポーツ行事や教室が少ない	6 スポーツに関する情報が少ない	7 スポーツ施設の利用できる時間が短い	8 特に感じない	9 その他			無回答 (人)
前回調査 (H30)	535	42.8	6.7	4.9	13.8	11.0	9.3	6.5	38.7	4.7			28
今回調査総数	932	38.0	5.2	4.2	12.9	9.7	7.1	6.5	45.9	5.6			41
A [性別]													
男性	430	37.9	7.4	4.4	12.8	5.8	7.9	6.3	50.7	5.3			12
女性	502	38.0	3.2	4.0	12.9	12.9	6.4	6.8	41.8	5.8			29
B [年齢別]													
20～29	131	46.6	10.7	3.8	16.0	4.6	3.1	6.9	38.9	3.8			0
30～39	159	49.7	6.9	5.0	15.7	10.1	9.4	9.4	32.1	6.3			3
40～49	172	37.8	5.8	6.4	11.6	9.3	5.8	7.6	44.2	4.7			0
50～59	164	35.4	2.4	1.8	10.4	13.4	9.1	4.9	47.0	5.5			6
60～69	181	29.3	3.3	3.3	11.0	12.2	8.3	6.1	55.2	6.6			8
70～	125	30.4	2.4	4.8	13.6	6.4	5.6	4.0	58.4	6.4			24
C [性・年齢別]													
男 20～29	56	46.4	17.9	3.6	12.5	3.6	1.8	5.4	44.6	0.0			0
男 30～39	72	61.1	9.7	5.6	16.7	1.4	13.9	8.3	29.2	5.6			1
男 40～49	73	34.2	8.2	6.8	13.7	8.2	6.8	5.5	52.1	4.1			0
男 50～59	71	35.2	2.8	0.0	8.5	5.6	5.6	7.0	54.9	5.6			4
男 60～69	94	27.7	4.3	5.3	12.8	8.5	12.8	6.4	56.4	7.4			1
男 70～	64	26.6	4.7	4.7	12.5	6.3	3.1	4.7	65.6	7.8			6
女 20～29	75	46.7	5.3	4.0	18.7	5.3	4.0	8.0	34.7	6.7			0
女 30～39	87	40.2	4.6	4.6	14.9	17.2	5.7	10.3	34.5	6.9			2
女 40～49	99	40.4	4.0	6.1	10.1	10.1	5.1	9.1	38.4	5.1			0
女 50～59	93	35.5	2.2	3.2	11.8	19.4	11.8	3.2	40.9	5.4			2
女 60～69	87	31.0	2.3	1.1	9.2	16.1	3.4	5.7	54.0	5.7			7
女 70～	61	34.4	0.0	4.9	14.8	6.6	8.2	3.3	50.8	4.9			18
D [市郡規模別]													
市部	720	36.3	5.1	3.8	12.9	9.6	7.6	6.1	47.1	6.0			31
郡部	212	43.9	5.2	5.7	12.7	9.9	5.2	8.0	42.0	4.2			10
E [地区別]													
東青地区	215	41.9	2.3	4.7	12.1	12.6	9.3	7.4	41.9	5.6			9
西北地区	101	50.5	7.9	2.0	11.9	5.9	6.9	7.9	35.6	3.0			2
中南地区	183	30.6	6.0	4.9	14.2	6.0	4.9	4.4	52.5	7.1			10
上北地区	134	38.1	7.5	3.7	6.7	10.4	5.2	8.2	50.0	3.7			8
下北地区	56	39.3	8.9	5.4	16.1	12.5	3.6	1.8	48.2	8.9			2
三八地区	243	34.6	3.7	4.1	15.6	10.3	8.6	7.0	46.1	5.8			10
F [職業別]													
専門・技術職	163	43.6	6.1	4.9	14.1	11.0	9.2	7.4	41.1	4.9			5
管理職	72	43.1	12.5	2.8	19.4	2.8	12.5	6.9	33.3	5.6			0
事務職	136	44.9	5.9	4.4	11.8	11.8	2.9	8.8	33.1	7.4			0
販売	65	41.5	3.1	4.6	10.8	12.3	4.6	10.8	40.0	4.6			3
サービス業	44	43.2	4.5	2.3	11.4	15.9	6.8	4.5	45.5	0.0			5
保安職	19	21.1	10.5	10.5	10.5	5.3	0.0	10.5	57.9	5.3			0
農林漁業	54	27.8	3.7	3.7	13.0	1.9	7.4	5.6	57.4	9.3			2
運輸・通信	23	47.8	0.0	0.0	17.4	0.0	13.0	8.7	52.2	4.3			1
生産・労務職	61	34.4	3.3	9.8	9.8	8.2	13.1	3.3	55.7	3.3			2
無職	295	31.9	3.7	3.1	12.2	10.8	5.8	4.7	53.6	6.1			23

問 14(1) 問 13(1)で「運動やスポーツを全くしなかった」とお答えになった方におたずねします。その理由は何ですか。
(○は3つまで)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 仕事(家事・育児)が忙しくて時間が ないから	2 体が弱い から	3 年をとっ たから	4 場所や施 設がない から	5 仲間がい ないから	6 指導者が いないか ら	7 金がかか るから	8 運動・ス ポーツは 好きでは ないから	9 機会がな いから	10 特に理由 はない	11 その他	無 回 答 (人)
前回調査(H30)	110	53.6	11.8	22.7	16.4	20.0	0.0	18.2	14.5	39.1	26.4	11.8	6
今回調査総数	217	51.6	10.6	15.7	7.4	9.2	2.3	16.1	14.3	41.9	25.3	13.8	7
A [性別]													
男性	100	51.0	10.0	17.0	9.0	11.0	1.0	12.0	9.0	45.0	31.0	12.0	1
女性	117	52.1	11.1	14.5	6.0	7.7	3.4	19.7	18.8	39.3	20.5	15.4	6
B [年齢別]													
20～29	17	58.8	5.9	5.9	5.9	11.8	0.0	11.8	17.6	47.1	17.6	11.8	0
30～39	27	63.0	0.0	0.0	14.8	14.8	7.4	22.2	11.1	63.0	14.8	7.4	1
40～49	39	66.7	7.7	15.4	7.7	7.7	5.1	30.8	12.8	30.8	23.1	17.9	0
50～59	46	60.9	8.7	10.9	6.5	6.5	0.0	13.0	15.2	45.7	23.9	8.7	2
60～69	43	46.5	11.6	23.3	4.7	7.0	2.3	14.0	18.6	46.5	25.6	11.6	1
70～	45	24.4	22.2	26.7	6.7	11.1	0.0	6.7	11.1	28.9	37.8	22.2	3
C [性・年齢別]													
男 20～29	7	42.9	14.3	14.3	0.0	28.6	0.0	14.3	14.3	28.6	28.6	0.0	0
男 30～39	13	76.9	0.0	0.0	30.8	15.4	7.7	15.4	7.7	69.2	7.7	7.7	0
男 40～49	16	75.0	0.0	12.5	6.3	18.8	0.0	0.0	6.3	56.3	31.3	18.8	0
男 50～59	23	52.2	8.7	4.3	4.3	8.7	0.0	21.7	4.3	39.1	30.4	8.7	1
男 60～69	18	38.9	11.1	44.4	5.6	0.0	0.0	11.1	11.1	33.3	38.9	5.6	0
男 70～	23	30.4	21.7	21.7	8.7	8.7	0.0	8.7	13.0	43.5	39.1	21.7	0
女 20～29	10	70.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	10.0	20.0	60.0	10.0	20.0	0
女 30～39	14	50.0	0.0	0.0	0.0	14.3	7.1	28.6	14.3	57.1	21.4	7.1	1
女 40～49	23	60.9	13.0	17.4	8.7	0.0	8.7	52.2	17.4	13.0	17.4	17.4	0
女 50～59	23	69.6	8.7	17.4	8.7	4.3	0.0	4.3	26.1	52.2	17.4	8.7	1
女 60～69	25	52.0	12.0	8.0	4.0	12.0	4.0	16.0	24.0	56.0	16.0	16.0	1
女 70～	22	18.2	22.7	31.8	4.5	13.6	0.0	4.5	9.1	13.6	36.4	22.7	3
D [市郡規模別]													
市部	163	49.7	9.8	14.7	4.9	8.6	1.8	16.6	12.9	36.8	26.4	15.3	5
郡部	54	57.4	13.0	18.5	14.8	11.1	3.7	14.8	18.5	57.4	22.2	9.3	2
E [地区別]													
東青地区	53	52.8	9.4	15.1	11.3	5.7	3.8	15.1	17.0	39.6	28.3	15.1	1
西北地区	27	63.0	11.1	22.2	11.1	3.7	0.0	11.1	7.4	48.1	18.5	7.4	1
中南地区	60	43.3	16.7	16.7	3.3	10.0	1.7	16.7	16.7	38.3	25.0	18.3	2
上北地区	25	56.0	4.0	16.0	4.0	16.0	4.0	8.0	28.0	52.0	24.0	16.0	1
下北地区	15	40.0	20.0	20.0	13.3	6.7	0.0	20.0	6.7	40.0	26.7	13.3	0
三八地区	37	56.8	2.7	8.1	5.4	13.5	2.7	24.3	5.4	40.5	27.0	8.1	2
F [職業別]													
専門・技術職	28	60.7	3.6	14.3	10.7	10.7	0.0	21.4	10.7	46.4	14.3	10.7	1
管理職	8	75.0	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0	12.5	12.5	62.5	12.5	0.0	0
事務職	11	54.5	0.0	0.0	0.0	18.2	18.2	9.1	45.5	45.5	27.3	9.1	0
販売	21	71.4	4.8	9.5	9.5	0.0	0.0	19.0	14.3	38.1	19.0	4.8	0
サービス業	13	69.2	7.7	15.4	7.7	7.7	0.0	30.8	0.0	53.8	15.4	7.7	0
保安職	2	100.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0
農林漁業	26	61.5	11.5	19.2	7.7	3.8	0.0	7.7	19.2	34.6	3.8	23.1	1
運輸・通信	6	83.3	0.0	16.7	16.7	16.7	16.7	33.3	0.0	33.3	16.7	0.0	1
生産・労務職	34	58.8	5.9	26.5	2.9	11.8	2.9	11.8	17.6	38.2	38.2	8.8	1
無職	68	23.5	22.1	14.7	7.4	10.3	1.5	16.2	11.8	39.7	38.2	22.1	3

問 14(2) 問 13(1)で「運動やスポーツを全くしなかった」とお答えになった方におたずねします。
 今後の予定について (○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 現在、運動 やスポーツ はしてない が、6ヶ月 以内に始め ようと思っ ている	2 現在、運動 やスポーツ はしておら ず、今後も するつもり はない			無回答 (人)					
前回調査 (H30)	—										
今回調査総数	210	18.1	81.9			14					
A [性別]											
男性	96	20.8	79.2			5					
女性	114	15.8	84.2			9					
B [年齢別]											
20～29	17	17.6	82.4			0					
30～39	26	26.9	73.1			2					
40～49	39	28.2	71.8			0					
50～59	47	12.8	87.2			1					
60～69	41	12.2	87.8			3					
70～	40	15.0	85.0			8					
C [性・年齢別]											
男 20～29	7	14.3	85.7			0					
男 30～39	12	41.7	58.3			1					
男 40～49	16	37.5	62.5			0					
男 50～59	24	8.3	91.7			0					
男 60～69	17	17.6	82.4			1					
男 70～	20	15.0	85.0			3					
女 20～29	10	20.0	80.0			0					
女 30～39	14	14.3	85.7			1					
女 40～49	23	21.7	78.3			0					
女 50～59	23	17.4	82.6			1					
女 60～69	24	8.3	91.7			2					
女 70～	20	15.0	85.0			5					
D [市郡規模別]											
市部	155	21.9	78.1			13					
郡部	55	7.3	92.7			1					
E [地区別]											
東青地区	53	24.5	75.5			1					
西北地区	26	7.7	92.3			2					
中南地区	57	10.5	89.5			5					
上北地区	26	11.5	88.5			0					
下北地区	12	33.3	66.7			3					
三八地区	36	27.8	72.2			3					
F [職業別]											
専門・技術職	28	35.7	64.3			1					
管理職	8	0.0	100.0			0					
事務職	10	10.0	90.0			1					
販売	20	20.0	80.0			1					
サービス業	13	23.1	76.9			0					
保安職	2	100.0	0.0			0					
農林漁業	26	3.8	96.2			1					
運輸・通信	7	0.0	100.0			0					
生産・労務職	35	11.4	88.6			0					
無職	61	21.3	78.7			10					

問 15 あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、運動やスポーツを実施すると思いますか。
（○は複数）

（単位：％）

	回答者数 (人)	1 家族から誘われたり、奨められたりしたとき	2 友人・知人・同僚から誘われたり、奨められたりしたとき	3 医師に薦められたとき	4 所属する団体（会社等）に奨められたとき	5 自分自身の健康を考えたとき	6 その他	7 どんなきっかけや動機づけがあっても実施するつもりはない	8 わからない			無回答 (人)
前回調査（H30）	—											
今回調査総数	1,094	27.9	40.6	22.3	7.0	63.8	5.2	3.1	8.2			115
A【性別】												
男性	497	24.7	41.6	19.3	7.2	62.0	5.2	4.0	7.4			50
女性	597	30.5	39.7	24.8	6.9	65.3	5.2	2.3	8.9			65
B【年齢別】												
20～29	139	33.1	63.3	13.7	12.9	49.6	6.5	1.4	5.0			9
30～39	178	39.3	51.7	23.6	9.0	65.2	11.2	0.0	4.5			12
40～49	199	29.1	41.7	23.6	9.0	60.8	6.5	1.0	8.0			14
50～59	207	28.0	31.9	24.2	5.3	62.3	3.4	3.9	11.6			12
60～69	212	25.5	36.8	23.6	4.2	74.5	1.9	2.4	6.6			26
70～	159	11.9	23.3	22.6	3.1	66.0	2.5	10.7	13.2			42
C【性・年齢別】												
男 20～29	58	22.4	72.4	13.8	15.5	46.6	6.9	0.0	3.4			5
男 30～39	81	33.3	51.9	21.0	9.9	63.0	13.6	0.0	2.5			5
男 40～49	86	25.6	41.9	22.1	9.3	62.8	3.5	2.3	5.8			4
男 50～59	96	22.9	30.2	21.9	4.2	58.3	4.2	8.3	12.5			4
男 60～69	100	27.0	42.0	15.0	4.0	71.0	1.0	3.0	5.0			14
男 70～	76	15.8	21.1	21.1	3.9	64.5	3.9	9.2	14.5			18
女 20～29	81	40.7	56.8	13.6	11.1	51.9	6.2	2.5	6.2			4
女 30～39	97	44.3	51.5	25.8	8.2	67.0	9.3	0.0	6.2			7
女 40～49	113	31.9	41.6	24.8	8.8	59.3	8.8	0.0	9.7			10
女 50～59	111	32.4	33.3	26.1	6.3	65.8	2.7	0.0	10.8			8
女 60～69	112	24.1	32.1	31.3	4.5	77.7	2.7	1.8	8.0			12
女 70～	83	8.4	25.3	24.1	2.4	67.5	1.2	12.0	12.0			24
D【市郡規模別】												
市部	841	26.9	38.8	21.4	6.4	63.7	5.1	3.3	8.6			87
郡部	253	31.2	46.6	25.3	9.1	64.0	5.5	2.4	7.1			28
E【地区別】												
東青地区	259	23.9	37.1	22.4	6.2	63.3	6.2	3.5	7.7			23
西北地区	113	32.7	45.1	32.7	7.1	56.6	4.4	4.4	8.8			18
中南地区	237	23.6	37.6	19.4	5.5	62.0	3.8	4.2	11.8			19
上北地区	152	30.3	44.1	19.1	8.6	64.5	6.6	2.0	9.9			16
下北地区	67	35.8	47.8	20.9	9.0	56.7	6.0	6.0	10.4			7
三八地区	266	30.1	41.0	22.6	7.9	70.3	4.9	1.1	3.8			32
F【職業別】												
専門・技術職	187	28.9	47.6	21.4	10.2	58.8	10.2	1.1	4.8			12
管理職	77	28.6	49.4	22.1	9.1	76.6	1.3	1.3	0.0			4
事務職	137	35.0	54.7	25.5	9.5	63.5	4.4	0.0	4.4			12
販売	80	35.0	45.0	20.0	10.0	63.8	5.0	5.0	7.5			10
サービス業	56	26.8	46.4	21.4	7.1	60.7	5.4	0.0	8.9			7
保安職	20	55.0	45.0	30.0	15.0	80.0	0.0	0.0	0.0			1
農林漁業	79	26.6	31.6	29.1	3.8	58.2	6.3	6.3	13.9			4
運輸・通信	30	16.7	36.7	16.7	10.0	53.3	3.3	3.3	16.7			1
生産・労務職	93	28.0	33.3	19.4	6.5	59.1	4.3	5.4	11.8			5
無職	335	22.4	31.0	21.5	3.3	66.9	4.2	4.8	11.0			59

問 16 あなたは、自分が行う運動やスポーツの実施頻度に満足していますか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 満足して いる	2 もっとや りたいた と思う	3 どちらと もいえな い	4 わからな い				無回答 (人)				
前回調査 (H30)	650	12.0	29.4	48.5	10.2				29				
今回調査総数	1,091	17.3	44.0	24.8	13.8				118				
A [性別]													
男性	489	19.0	43.4	23.9	13.7				58				
女性	602	15.9	44.5	25.6	14.0				60				
B [年齢別]													
20～29	140	15.7	55.0	17.9	11.4				8				
30～39	182	11.0	58.2	20.3	10.4				8				
40～49	203	13.8	48.3	23.2	14.8				10				
50～59	205	16.6	39.0	27.3	17.1				14				
60～69	206	20.9	36.4	30.6	12.1				32				
70～	155	27.1	28.4	27.7	16.8				46				
C [性・年齢別]													
男 20～29	59	22.0	54.2	15.3	8.5				4				
男 30～39	79	13.9	62.0	15.2	8.9				7				
男 40～49	87	14.9	44.8	28.7	11.5				3				
男 50～59	91	18.7	35.2	27.5	18.7				9				
男 60～69	97	18.6	37.1	32.0	12.4				17				
男 70～	76	27.6	31.6	19.7	21.1				18				
女 20～29	81	11.1	55.6	19.8	13.6				4				
女 30～39	103	8.7	55.3	24.3	11.7				1				
女 40～49	116	12.9	50.9	19.0	17.2				7				
女 50～59	114	14.9	42.1	27.2	15.8				5				
女 60～69	109	22.9	35.8	29.4	11.9				15				
女 70～	79	26.6	25.3	35.4	12.7				28				
D [市郡規模別]													
市部	829	17.4	45.4	23.4	13.9				99				
郡部	262	17.2	39.7	29.4	13.7				19				
E [地区別]													
東青地区	262	17.2	41.2	24.0	17.6				20				
西北地区	114	14.0	43.0	27.2	15.8				17				
中南地区	221	18.1	41.2	25.8	14.9				35				
上北地区	158	19.0	40.5	29.1	11.4				10				
下北地区	64	21.9	37.5	23.4	17.2				10				
三八地区	272	16.2	52.9	21.7	9.2				26				
F [職業別]													
専門・技術職	188	11.7	54.8	20.2	13.3				11				
管理職	76	19.7	52.6	25.0	2.6				5				
事務職	140	13.6	62.1	15.0	9.3				9				
販売	82	8.5	51.2	24.4	15.9				8				
サービス業	58	22.4	32.8	31.0	13.8				5				
保安職	20	30.0	55.0	15.0	0.0				1				
農林漁業	71	16.9	31.0	26.8	25.4				12				
運輸・通信	29	10.3	34.5	37.9	17.2				2				
生産・労務職	93	10.8	26.9	35.5	26.9				5				
無職	334	24.6	36.2	26.6	12.6				60				

問 17 今後、あなたが始めてみたい運動やスポーツはありますか。(○は3つまで)

(単位：%)

	今回調査総数	性別		年齢別						市 部	郡 部	地区別					
		男 性	女 性	20 ～ 29	30 ～ 39	40 ～ 49	50 ～ 59	60 ～ 69	70 ～			東 青	西 北	中 南	上 北	下 北	三 八
回答者数(人)	1,057	474	583	136	176	196	201	203	145	805	252	245	112	220	151	65	264
ウォーキング(散歩、ぶらぶら歩き、一駅歩きなどを含む)	32.5	26.2	37.6	11.0	20.5	29.1	32.8	43.8	55.2	32.3	32.9	33.1	29.5	38.6	29.1	30.8	30.3
階段昇降(2アップ3ダウン等)	4.3	4.4	4.1	2.9	0.6	2.6	2.5	5.4	13.1	4.3	4.0	5.7	1.8	5.5	5.3	1.5	3.0
ランニング(ジョギング)、マラソン駅伝	8.6	9.3	8.1	12.5	10.8	8.2	6.0	9.9	4.8	8.8	7.9	6.5	5.4	9.5	8.6	13.8	9.8
陸上競技	0.6	1.3	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.5	0.7	0.5	0.8	0.4	1.8	0.9	0.7	0.0	0.0
自転車(BMX含む)、サイクリング	7.9	12.2	4.5	7.4	8.0	8.2	9.5	7.9	6.2	7.3	9.9	6.5	9.8	8.2	8.6	9.2	7.6
ローラースケート、インラインスケート、一輪車	0.5	0.2	0.7	0.7	1.7	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	0.4	0.8	0.9	0.5	0.0	1.5	0.0
トレーニング(筋力トレーニング、トレッドミル(ランニングマシン)、室内運動器具を使っている運動等)	19.8	20.0	19.6	22.1	20.5	26.0	18.9	18.2	11.7	20.5	17.5	26.5	15.2	18.2	17.2	20.0	18.2
体操(ラジオ体操、職場体操、美容体操等)	9.7	5.1	13.6	2.9	5.7	7.1	11.9	16.7	11.7	10.3	7.9	11.0	11.6	10.5	9.3	4.6	8.7
エアロビクス、ヨガ、バレエ、ピラティス	14.7	3.0	24.2	11.0	27.8	16.8	15.9	8.4	6.2	14.9	13.9	16.7	16.1	11.8	11.9	13.8	16.3
縄跳び	3.1	0.8	5.0	3.7	1.1	4.1	3.0	3.9	2.8	2.9	4.0	4.5	4.5	2.3	2.6	1.5	2.7
器械体操、新体操、新体操、トランポリン	1.1	1.1	1.2	1.5	2.8	1.0	0.5	1.0	0.0	1.4	0.4	0.4	0.9	3.2	0.7	1.5	0.4
ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス等)	5.0	1.1	8.2	4.4	4.0	2.6	7.0	7.9	3.4	5.5	3.6	6.9	1.8	5.9	4.0	1.5	5.3
チアリーディング、バトントワリング	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
水泳(競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング等)	8.8	8.0	9.4	12.5	10.2	9.2	7.0	9.4	4.8	8.3	10.3	4.1	9.8	8.6	9.3	16.9	10.6
アクアエクササイズ、水中ウォーキング	4.4	1.3	7.0	0.7	1.1	5.1	9.0	3.9	5.5	4.3	4.8	5.7	1.8	1.4	6.0	4.6	6.1
野球(硬式、軟式等)、ソフトボール、キャッチボール	3.2	5.9	1.0	4.4	5.7	1.0	1.5	3.4	4.1	3.7	1.6	3.3	2.7	4.1	1.3	3.1	3.8
テニス、ソフトテニス	4.2	4.4	3.9	5.1	2.8	9.2	3.5	2.0	2.1	4.7	2.4	3.3	2.7	4.1	4.6	3.1	5.7
バドミントン	6.1	3.6	8.1	11.8	9.1	6.1	4.0	3.9	2.8	6.1	6.0	6.5	4.5	6.4	9.9	4.6	4.2
卓球(ラージボール含む)	4.4	4.4	4.3	5.1	1.1	3.1	2.5	6.9	8.3	4.2	4.8	3.7	4.5	4.1	5.3	3.1	4.9
ゴルフ(コース、練習場等)、グラウンドゴルフ、パークゴルフ、パターゴルフ、ディスクゴルフ等	6.5	9.7	3.9	6.6	1.7	8.2	5.0	7.9	10.3	6.5	6.7	4.9	9.8	5.9	6.0	7.7	7.2
バレーボール、ビーチバレー、ソフトバレーボール	2.4	1.3	3.3	8.8	1.7	2.6	1.5	1.0	0.0	2.4	2.4	1.2	3.6	3.2	2.6	6.2	1.1
バスケットボール、ポートボール	1.8	2.7	1.0	5.1	2.3	1.5	1.5	1.0	0.0	1.6	2.4	2.4	1.8	0.9	2.0	3.1	1.5
ハンドボール、ドッジボール、その他屋内球技	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0
サッカー、フットサル	1.2	2.3	0.3	2.2	2.3	2	0.5	0.5	0.0	1.5	0.4	2.4	1.8	0.5	1.3	1.5	0.4
ラグビー、タグラグビー、アメリカンフットボール	0.3	0.6	0.0	0.0	1.1	0.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.9	0.5	0.0	0.0	0.4

問 17 今後、あなたが始めてみたい運動やスポーツはありますか。(○は複数)

(単位：%)

	今回調査総数	性別		年齢別						市 部	郡 部	地区別					
		男 性	女 性	20	30	40	50	60	70			東 青	西 北	中 南	上 北	下 北	三 八
				20 ～ 29	30 ～ 39	40 ～ 49	50 ～ 59	60 ～ 69	70 ～								
グラウンドホッケー、ラクロス、 その他屋外球技	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ボウリング	4.4	5.1	3.8	2.9	2.8	4.6	4.0	6.4	4.8	4.8	2.8	4.5	5.4	4.5	4.0	1.5	4.5
ゲートボール	1.4	2.3	0.7	0.0	0.0	0.5	0.0	3.9	4.1	1.2	2.0	1.6	1.8	0.0	2.6	0.0	1.9
レクリエーションスポーツ (ティーボール、フライングディ スク、スポーチャンバラ、ユニ カール、ベタンク、綱引き、ス ポーツ吹き矢等)	3.1	3.0	3.3	2.9	2.8	1.5	2.5	5.9	2.8	3.1	3.2	4.1	3.6	2.3	2.6	3.1	3.0
レスリング、相撲、合気道	0.6	1.3	0.0	1.5	1.1	0.5	0.5	0.0	0.0	0.5	0.8	0.0	0.0	1.8	0.7	0.0	0.4
テコンドー、太極拳、合気道	1.8	2.1	1.5	0.7	2.8	1.0	2.5	2.0	1.4	2.0	1.2	1.6	0.9	1.4	2.6	0.0	2.7
柔道	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0
剣道、居合道、なぎなた、銃剣 道	1.0	1.1	1.0	2.9	1.1	0.0	0.5	1.0	1.4	1.1	0.8	0.4	0.9	1.4	2.0	1.5	0.8
空手、少林寺拳法	0.7	1.1	0.3	1.5	0.6	1.0	1.0	0.0	0.0	0.7	0.4	0.8	0.9	0.9	0.0	0.0	0.8
登山、トレッキング、ロックク ライミング、フリークライミン グ、ボルダリング	11.1	13.1	9.4	16.2	16.5	12.8	11.4	6.4	3.4	10.6	12.7	13.1	8.9	8.6	12.6	15.4	10.2
キャンプ、オートキャンプ	11.1	15.2	7.7	16.9	15.9	10.7	13.9	7.4	1.4	9.6	15.9	9.4	12.5	9.5	13.2	13.8	11.4
ハイキング、オリエンテーリン グ	3.3	2.5	3.9	0.7	2.8	2.6	4.0	4.9	4.1	3.5	2.8	2.9	0.9	4.1	2.6	6.2	3.8
ボート、漕艇、カヌー、カヤッ ク	1.9	3.2	0.9	1.5	1.1	3.6	2.0	2.0	0.7	1.7	2.4	1.2	3.6	0.9	1.3	3.1	2.7
ヨット、水上スキー、水上バイ ク	0.8	1.1	0.5	1.5	1.7	0.5	1.0	0.0	0.0	0.6	1.2	0.4	0.9	1.4	0.7	0.0	0.8
スクーバダイビング、フリーダ イビング、シュノーケリング	2.3	3.4	1.4	5.9	3.4	3.1	1.5	0.5	0.0	1.7	4.0	2.0	3.6	1.8	2.6	0.0	2.7
サーフィン、ボディボード、 ボードセーリング、ウインド サーフィン	1.6	2.1	1.2	2.9	4.5	1.5	1.0	0.0	0.0	1.5	2.0	1.2	1.8	1.8	2.0	0.0	1.9
釣り	7.0	11.2	3.6	8.8	8.5	6.1	6.5	5.9	6.9	6.6	8.3	7.8	8.9	3.6	6.6	7.7	8.3
スキー、スノーボード、クロス カントリースキー	4.4	6.3	2.7	10.3	4.5	4.1	3.0	4.4	0.7	4.3	4.4	2.9	4.5	5.9	4.6	9.2	3.0
スケート(フィギュア、アイス ホッケー含む)、カーリング	1.3	1.5	1.2	2.2	1.1	1.0	1.0	2.0	0.7	1.2	1.6	0.4	0.0	1.8	0.7	1.5	2.7
アーチェリー、弓道、射撃、ク レー射撃	4.2	4.9	3.6	4.4	5.7	4.1	6.5	2.5	1.4	4.3	3.6	3.3	1.8	3.2	6.6	3.1	5.7
グライダー、ハングライダー、 パラグライダー、スカイダイ ビング	2.3	3.6	1.2	3.7	5.1	3.1	1.5	0.5	0.0	2.0	3.2	2.0	0.0	4.1	2.6	1.5	1.9
乗馬	3.9	1.9	5.5	4.4	4.5	3.1	5.0	3.9	2.1	3.7	4.4	4.5	0.9	1.8	4.0	4.6	6.1
障害者スポーツ	0.5	0.6	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0	1.0	1.4	0.6	0.0	0.4	0.0	1.4	0.0	0.0	0.4
その他	4.0	4.4	3.6	2.9	4.5	3.1	3.5	3.4	6.9	3.9	4.4	3.7	5.4	3.2	4.6	4.6	3.8
無回答(人)	152	73	79	12	14	17	18	35	56	123	29	37	19	36	17	9.0	34

問 18(1) あなたは、「総合型地域スポーツクラブ」について知っていますか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 仕組みや 特徴もよ く知って いる	2 県内や地 域に総合 型地域ス ポーツク ラブがあ ることは 知っている	3 総合型地 域スポー ツクラブ という言葉 を聞いた ことがあ る	4 知らない				無 回 答 (人)					
前回調査 (H30)	669	3.1	7.0	8.4	81.5				10					
今回調査総数	1,174	1.6	8.8	11.0	78.6				35					
A [性別]														
男性	531	2.4	8.1	11.3	78.2				16					
女性	643	0.9	9.3	10.7	79.0				19					
B [年齢別]														
20～29	147	0.0	4.8	8.8	86.4				1					
30～39	188	2.7	4.8	9.6	83.0				2					
40～49	212	1.4	9.9	10.4	78.3				1					
50～59	213	3.8	8.9	9.4	77.9				6					
60～69	231	0.9	10.0	13.9	75.3				7					
70～	183	0.5	13.1	13.1	73.2				18					
C [性・年齢別]														
男 20～29	62	0.0	8.1	11.3	80.6				1					
男 30～39	84	3.6	2.4	9.5	84.5				2					
男 40～49	90	1.1	7.8	12.2	78.9				0					
男 50～59	97	6.2	12.4	11.3	70.1				3					
男 60～69	112	1.8	8.9	13.4	75.9				2					
男 70～	86	1.2	8.1	9.3	81.4				8					
女 20～29	85	0.0	2.4	7.1	90.6				0					
女 30～39	104	1.9	6.7	9.6	81.7				0					
女 40～49	122	1.6	11.5	9.0	77.9				1					
女 50～59	116	1.7	6.0	7.8	84.5				3					
女 60～69	119	0.0	10.9	14.3	74.8				5					
女 70～	97	0.0	17.5	16.5	66.0				10					
D [市郡規模別]														
市部	896	0.7	7.0	10.6	81.7				32					
郡部	278	4.7	14.4	12.2	68.7				3					
E [地区別]														
東青地区	273	1.1	6.2	12.8	79.9				9					
西北地区	128	3.9	11.7	10.2	74.2				3					
中南地区	246	0.0	6.1	6.9	87.0				10					
上北地区	165	1.8	9.7	15.2	73.3				3					
下北地区	70	4.3	15.7	10.0	70.0				4					
三八地区	292	1.7	9.9	11.0	77.4				6					
F [職業別]														
専門・技術職	197	1.5	5.1	10.7	82.7				2					
管理職	78	7.7	12.8	16.7	62.8				3					
事務職	148	2.7	11.5	7.4	78.4				1					
販売	88	1.1	8.0	13.6	77.3				2					
サービス業	62	0.0	12.9	6.5	80.6				1					
保安職	21	4.8	4.8	9.5	81.0				0					
農林漁業	82	1.2	7.3	11.0	80.5				1					
運輸・通信	30	0.0	3.3	20.0	76.7				1					
生産・労務職	97	0.0	7.2	10.3	82.5				1					
無職	371	0.8	9.7	11.1	78.4				23					

問 18(2) あなたは、「総合型地域スポーツクラブ」をどのようにして知りましたか。(○は2つまで)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 回覧板や 地域の広 報誌	2 公民館等 に置かれ ているチ ラシ	3 子どもが 学校から 持ち帰る チラシ	4 お店のは り紙・ポ スター	5 地域の ホーム ページ	6 地域の人 たちから の口コミ	7 その他			無回答 (人)		
前回調査 (H30)	65	50.8	10.8	9.2	3.1	10.8	20.0	26.2			3		
今回調査総数	114	48.2	19.3	8.8	4.4	7.9	28.1	18.4			8		
A [性別]													
男性	52	46.2	17.3	3.8	3.8	7.7	21.2	28.8			4		
女性	62	50.0	21.0	12.9	4.8	8.1	33.9	9.7			4		
B [年齢別]													
20～29	7	28.6	28.6	0.0	0.0	14.3	28.6	14.3			0		
30～39	14	42.9	0.0	21.4	7.1	7.1	7.1	28.6			0		
40～49	23	34.8	26.1	21.7	8.7	8.7	21.7	30.4			1		
50～59	27	33.3	25.9	3.7	0.0	11.1	25.9	25.9			0		
60～69	22	81.8	22.7	4.5	4.5	4.5	13.6	9.1			3		
70～	21	57.1	9.5	0.0	4.8	4.8	66.7	0.0			4		
C [性・年齢別]													
男 20～29	5	20.0	40.0	0.0	0.0	20.0	20.0	20.0			0		
男 30～39	5	40.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	60.0			0		
男 40～49	7	28.6	0.0	14.3	14.3	14.3	14.3	57.1			1		
男 50～59	18	27.8	27.8	0.0	0.0	11.1	22.2	27.8			0		
男 60～69	10	90.0	20.0	0.0	10.0	0.0	0.0	20.0			2		
男 70～	7	71.4	0.0	0.0	0.0	0.0	71.4	0.0			1		
女 20～29	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0			0		
女 30～39	9	44.4	0.0	22.2	11.1	11.1	11.1	11.1			0		
女 40～49	16	37.5	37.5	25.0	6.3	6.3	25.0	18.8			0		
女 50～59	9	44.4	22.2	11.1	0.0	11.1	33.3	22.2			0		
女 60～69	12	75.0	25.0	8.3	0.0	8.3	25.0	0.0			1		
女 70～	14	50.0	14.3	0.0	7.1	7.1	64.3	0.0			3		
D [市郡規模別]													
市部	64	48.4	9.4	7.8	4.7	10.9	34.4	15.6			5		
郡部	50	48.0	32.0	10.0	4.0	4.0	20.0	22.0			3		
E [地区別]													
東青地区	18	61.1	16.7	0.0	5.6	11.1	27.8	11.1			2		
西北地区	18	33.3	22.2	11.1	0.0	11.1	33.3	11.1			2		
中南地区	12	75.0	41.7	0.0	0.0	16.7	25.0	0.0			3		
上北地区	18	50.0	16.7	5.6	16.7	0.0	38.9	16.7			1		
下北地区	14	57.1	7.1	7.1	0.0	14.3	7.1	35.7			0		
三八地区	34	35.3	17.6	17.6	2.9	2.9	29.4	26.5			0		
F [職業別]													
専門・技術職	11	36.4	0.0	0.0	9.1	0.0	9.1	63.6			2		
管理職	16	37.5	43.8	6.3	0.0	6.3	18.8	25.0			0		
事務職	21	33.3	33.3	14.3	4.8	4.8	19.0	28.6			0		
販売	7	42.9	0.0	0.0	28.6	14.3	28.6	14.3			1		
サービス業	8	50.0	12.5	25.0	0.0	12.5	25.0	0.0			0		
保安職	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			0		
農林漁業	6	66.7	16.7	16.7	0.0	16.7	33.3	16.7			1		
運輸・通信	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0			0		
生産・労務職	6	50.0	33.3	0.0	16.7	0.0	33.3	0.0			1		
無職	36	61.1	11.1	8.3	0.0	11.1	41.7	5.6			3		

問 19 あなたは、ご自身が実施する運動やスポーツのために平均して1ヶ月にいくら程度費用をかけていますか。
(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 かけてい ない	2 ～2000 円未満	3 2000円 ～ 5000円 未満	4 5000円 ～ 10000円 未満	5 10000円 ～ 15000円 未満	6 15000円 ～ 20000円 未満	7 20000円 以上	8 わからな い			無回答 (人)
前回調査 (H30)	649	66.7	12.6	8.5	4.9	1.4	0.5	1.2	4.2			30
今回調査総数	1,131	69.5	9.7	8.8	6.1	1.3	0.8	0.4	3.3			78
A [性別]												
男性	512	59.4	13.9	12.7	6.8	1.4	1.8	1.0	3.1			35
女性	619	77.9	6.3	5.7	5.5	1.3	0.0	0.0	3.4			43
B [年齢別]												
20～29	145	74.5	10.3	7.6	4.8	0.0	0.7	0.0	2.1			3
30～39	187	67.9	10.7	9.6	6.4	2.1	0.5	1.1	1.6			3
40～49	210	67.1	11.4	9.5	8.1	0.5	0.0	0.5	2.9			3
50～59	210	71.0	9.0	8.6	2.9	3.3	0.5	0.5	4.3			9
60～69	224	71.4	10.3	8.0	4.9	0.9	1.3	0.4	2.7			14
70～	155	65.2	5.8	9.7	10.3	0.6	1.9	0.0	6.5			46
C [性・年齢別]												
男 20～29	61	62.3	14.8	13.1	8.2	0.0	1.6	0.0	0.0			2
男 30～39	84	53.6	16.7	15.5	6.0	2.4	1.2	2.4	2.4			2
男 40～49	90	51.1	15.6	16.7	11.1	0.0	0.0	1.1	4.4			0
男 50～59	96	57.3	15.6	13.5	2.1	5.2	1.0	1.0	4.2			4
男 60～69	109	66.1	14.7	6.4	5.5	0.0	2.8	0.9	3.7			5
男 70～	72	66.7	4.2	12.5	9.7	0.0	4.2	0.0	2.8			22
女 20～29	84	83.3	7.1	3.6	2.4	0.0	0.0	0.0	3.6			1
女 30～39	103	79.6	5.8	4.9	6.8	1.9	0.0	0.0	1.0			1
女 40～49	120	79.2	8.3	4.2	5.8	0.8	0.0	0.0	1.7			3
女 50～59	114	82.5	3.5	4.4	3.5	1.8	0.0	0.0	4.4			5
女 60～69	115	76.5	6.1	9.6	4.3	1.7	0.0	0.0	1.7			9
女 70～	83	63.9	7.2	7.2	10.8	1.2	0.0	0.0	9.6			24
D [市郡規模別]												
市部	863	70.1	9.2	9.0	6.4	1.4	0.6	0.5	2.9			65
郡部	268	67.5	11.6	8.2	5.2	1.1	1.5	0.4	4.5			13
E [地区別]												
東青地区	263	72.6	6.8	8.7	7.2	1.5	0.4	0.4	2.3			19
西北地区	124	74.2	8.9	8.1	4.8	0.0	0.8	0.0	3.2			7
中南地区	235	73.2	7.7	6.8	5.1	1.7	1.3	0.4	3.8			21
上北地区	156	59.6	16.0	10.3	7.1	1.9	0.6	0.0	4.5			12
下北地区	68	66.2	17.6	7.4	4.4	1.5	0.0	0.0	2.9			6
三八地区	285	67.7	9.1	10.5	6.3	1.1	1.1	1.1	3.2			13
F [職業別]												
専門・技術職	195	68.2	8.2	12.3	6.7	0.5	0.5	0.0	3.6			4
管理職	78	51.3	19.2	10.3	9.0	1.3	5.1	2.6	1.3			3
事務職	148	66.9	13.5	8.1	5.4	4.1	0.0	0.7	1.4			1
販売	83	74.7	9.6	4.8	6.0	1.2	0.0	1.2	2.4			7
サービス業	57	73.7	5.3	7.0	7.0	1.8	0.0	0.0	5.3			6
保安職	20	45.0	20.0	20.0	5.0	5.0	0.0	0.0	5.0			1
農林漁業	77	75.3	7.8	5.2	2.6	0.0	1.3	0.0	7.8			6
運輸・通信	29	69.0	6.9	10.3	10.3	0.0	0.0	3.4	0.0			2
生産・労務職	94	77.7	8.5	7.4	2.1	1.1	1.1	0.0	2.1			4
無職	350	71.4	8.0	8.6	6.9	0.9	0.6	0.0	3.7			44

問 20(1) あなたは、この1年間（令和元年4月1日～2年3月31日）にスポーツ行事に参加したことがありますか。
 (○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 参加した	2 協力・支 援した	3 見学した	4 参加しな かった				無回答 (人)					
前回調査 (H30)	664	21.3	—	2.1	83.6				15					
今回調査総数	1,176	10.7	4.0	3.0	82.3				33					
A [性別]														
男性	531	13.4	5.6	2.3	78.7				16					
女性	645	8.5	2.6	3.6	85.3				17					
B [年齢別]														
20～29	147	17.7	2.7	2.0	77.6				1					
30～39	188	10.6	3.7	0.5	85.1				2					
40～49	211	10.4	6.6	4.3	78.7				2					
50～59	211	6.2	4.3	3.8	85.8				8					
60～69	234	9.4	4.3	2.6	83.8				4					
70～	185	12.4	1.6	4.3	81.6				16					
C [性・年齢別]														
男 20～29	62	22.6	6.5	4.8	66.1				1					
男 30～39	84	14.3	4.8	0.0	81.0				2					
男 40～49	90	8.9	7.8	3.3	80.0				0					
男 50～59	96	9.4	7.3	2.1	81.3				4					
男 60～69	112	10.7	6.3	1.8	81.3				2					
男 70～	87	18.4	1.1	2.3	78.2				7					
女 20～29	85	14.1	0.0	0.0	85.9				0					
女 30～39	104	7.7	2.9	1.0	88.5				0					
女 40～49	121	11.6	5.8	5.0	77.7				2					
女 50～59	115	3.5	1.7	5.2	89.6				4					
女 60～69	122	8.2	2.5	3.3	86.1				2					
女 70～	98	7.1	2.0	6.1	84.7				9					
D [市郡規模別]														
市部	898	7.7	2.7	2.8	86.9				30					
郡部	278	20.5	8.3	3.6	67.6				3					
E [地区別]														
東青地区	276	7.6	1.8	4.3	86.2				6					
西北地区	128	16.4	10.9	0.0	72.7				3					
中南地区	244	9.8	1.2	2.0	86.9				12					
上北地区	165	10.9	5.5	3.0	80.6				3					
下北地区	71	11.3	5.6	2.8	80.3				3					
三八地区	292	11.6	4.1	3.8	80.5				6					
F [職業別]														
専門・技術職	195	12.8	3.6	4.1	79.5				4					
管理職	78	15.4	14.1	3.8	66.7				3					
事務職	148	19.6	7.4	2.7	70.3				1					
販売	88	5.7	2.3	1.1	90.9				2					
サービス業	62	6.5	3.2	4.8	85.5				1					
保安職	21	4.8	0.0	0.0	95.2				0					
農林漁業	81	11.1	3.7	2.5	82.7				2					
運輸・通信	30	10.0	0.0	0.0	90.0				1					
生産・労務職	97	4.1	3.1	1.0	91.8				1					
無職	376	9.0	2.1	3.5	85.4				18					

問 20(2) 今後、地域のスポーツ行事が行われる場合、どのような行事に参加したいですか。(○は2つまで)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 レクリエーション的行事(運動会、ニューススポーツ大会等)	2 トレーニング的行事(歩こう会、ジョギング大会等)	3 野外活動的行事(キャンプ、ハイキング等)	4 競技会的行事(スポーツ大会等)	5 体力テスト、スポーツテスト	6 その他	7 参加したいとは思わない	8 わからない			無回答 (人)	
前回調査(H30)	666	18.2	19.1	12.6	11.7	11.3	1.8	35.7	15.6			13	
今回調査総数	1,171	16.5	16.4	15.3	9.2	11.8	2.1	36.9	17.8			38	
A [性別]													
男性	536	19.8	15.3	17.0	13.6	11.2	2.1	33.8	17.4			11	
女性	635	13.7	17.3	13.9	5.5	12.3	2.2	39.5	18.1			27	
B [年齢別]													
20～29	148	20.3	6.8	18.9	21.6	3.4	2.0	37.8	14.2			0	
30～39	190	14.2	11.6	20.0	12.6	12.1	1.1	41.1	12.1			0	
40～49	211	11.8	14.7	19.9	8.1	14.2	2.4	37.4	17.5			2	
50～59	216	18.1	15.7	11.6	5.6	7.4	1.4	40.7	18.1			3	
60～69	229	20.1	24.0	14.0	7.4	17.5	1.3	28.4	22.7			9	
70～	177	14.7	22.6	7.9	3.4	13.6	5.1	37.3	20.3			24	
C [性・年齢別]													
男 20～29	63	25.4	4.8	20.6	33.3	1.6	1.6	27.0	14.3			0	
男 30～39	86	20.9	11.6	17.4	19.8	11.6	0.0	38.4	9.3			0	
男 40～49	89	14.6	14.6	22.5	10.1	11.2	1.1	37.1	20.2			1	
男 50～59	99	21.2	12.1	17.2	5.1	8.1	2.0	40.4	14.1			1	
男 60～69	110	22.7	22.7	15.5	13.6	20.0	0.9	22.7	24.5			4	
男 70～	89	14.6	21.3	10.1	6.7	10.1	6.7	37.1	19.1			5	
女 20～29	85	16.5	8.2	17.6	12.9	4.7	2.4	45.9	14.1			0	
女 30～39	104	8.7	11.5	22.1	6.7	12.5	1.9	43.3	14.4			0	
女 40～49	122	9.8	14.8	18.0	6.6	16.4	3.3	37.7	15.6			1	
女 50～59	117	15.4	18.8	6.8	6.0	6.8	0.9	41.0	21.4			2	
女 60～69	119	17.6	25.2	12.6	1.7	15.1	1.7	33.6	21.0			5	
女 70～	88	14.8	23.9	5.7	0.0	17.0	3.4	37.5	21.6			19	
D [市郡規模別]													
市部	899	13.9	16.6	15.8	7.7	11.8	2.1	38.3	19.0			29	
郡部	272	25.0	15.8	13.6	14.3	11.8	2.2	32.4	13.6			9	
E [地区別]													
東青地区	274	16.8	16.8	16.1	6.6	16.4	1.5	38.3	18.2			8	
西北地区	127	24.4	17.3	17.3	14.2	14.2	3.1	29.1	11.8			4	
中南地区	242	14.0	9.9	11.6	6.2	10.3	4.1	42.6	18.2			14	
上北地区	163	16.6	16.6	14.7	11.7	7.4	2.5	36.2	16.6			5	
下北地区	72	16.7	18.1	13.9	11.1	15.3	0.0	33.3	18.1			2	
三八地区	293	14.7	20.5	17.4	10.2	9.2	1.0	35.5	20.1			5	
F [職業別]													
専門・技術職	198	15.2	15.2	22.2	12.1	9.1	1.0	38.4	14.1			1	
管理職	80	23.8	22.5	28.8	17.5	6.3	1.3	26.3	8.8			1	
事務職	148	20.9	17.6	17.6	11.5	12.2	0.0	36.5	11.5			1	
販売	87	11.5	16.1	8.0	3.4	13.8	2.3	41.4	17.2			3	
サービス業	61	14.8	8.2	14.8	14.8	6.6	0.0	39.3	19.7			2	
保安職	21	9.5	14.3	23.8	19.0	9.5	0.0	19.0	19.0			0	
農林漁業	83	25.3	7.2	13.3	7.2	14.5	3.6	32.5	19.3			0	
運輸・通信	31	16.1	9.7	3.2	9.7	9.7	0.0	51.6	25.8			0	
生産・労務職	95	14.7	13.7	16.8	5.3	15.8	1.1	44.2	16.8			3	
無職	367	14.2	20.2	10.1	6.3	13.4	4.4	36.0	23.2			27	

問 21 (1) あなたは、この 1 年間（令和元年 4 月 1 日～2 年 3 月 31 日）に県や市町村あるいは民間が実施するスポーツ教室に参加したことがありますか。（○は 1 つ）

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 県や市町村の教室に参加した	2 民間の教室に参加した	3 両方に参加した	4 参加したことはない			無回答 (人)					
前回調査 (H30)	669	3.6	4.3	0.1	91.9			10					
今回調査総数	1,175	3.1	2.5	0.3	94.0			34					
A [性別]													
男性	534	3.6	1.5	0.2	94.8			13					
女性	641	2.8	3.3	0.5	93.4			21					
B [年齢別]													
20～29	146	1.4	2.7	0.0	95.9			2					
30～39	190	1.6	2.1	0.0	96.3			0					
40～49	212	2.8	3.3	0.0	93.9			1					
50～59	218	2.8	1.8	0.0	95.4			1					
60～69	231	5.2	0.9	0.0	93.9			7					
70～	178	4.5	4.5	2.2	88.8			23					
C [性・年齢別]													
男													
20～29	63	3.2	4.8	0.0	92.1			0					
30～39	86	1.2	0.0	0.0	98.8			0					
40～49	89	2.2	2.2	0.0	95.5			1					
50～59	100	2.0	1.0	0.0	97.0			0					
60～69	111	6.3	0.0	0.0	93.7			3					
70～	85	5.9	2.4	1.2	90.6			9					
女													
20～29	83	0.0	1.2	0.0	98.8			2					
30～39	104	1.9	3.8	0.0	94.2			0					
40～49	123	3.3	4.1	0.0	92.7			0					
50～59	118	3.4	2.5	0.0	94.1			1					
60～69	120	4.2	1.7	0.0	94.2			4					
70～	93	3.2	6.5	3.2	87.1			14					
D [市郡規模別]													
市部	900	1.4	2.7	0.3	95.6			28					
郡部	275	8.7	1.8	0.4	89.1			6					
E [地区別]													
東青地区	274	1.8	2.9	0.0	95.3			8					
西北地区	125	5.6	1.6	0.0	92.8			6					
中南地区	248	1.6	2.0	1.2	95.2			8					
上北地区	166	6.0	3.0	0.6	90.4			2					
下北地区	71	5.6	0.0	0.0	94.4			3					
三八地区	291	2.4	3.1	0.0	94.5			7					
F [職業別]													
専門・技術職	199	2.5	3.5	0.0	94.0			0					
管理職	80	8.8	1.3	0.0	90.0			1					
事務職	148	4.1	3.4	0.0	92.6			1					
販売	88	2.3	3.4	0.0	94.3			2					
サービス業	61	0.0	1.6	0.0	98.4			2					
保安職	21	0.0	0.0	0.0	100.0			0					
農林漁業	83	3.6	0.0	0.0	96.4			0					
運輸・通信	31	3.2	3.2	0.0	93.5			0					
生産・労務職	96	2.1	3.1	0.0	94.8			2					
無職	368	3.0	2.2	1.1	93.8			26					

問 21 (2) 今後、あなたはどのようなスポーツ教室に参加したいですか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 スポーツ 知識や技 能を高め るための スポーツ 教室	2 仲間と運 動 や ス ポーツを 楽しむた めの ス ポーツ教 室	3 健康や体 力づくり のための スポーツ 教室	4 その他	5 参加した いと思 わない	6 わから ない			無 回 答 (人)			
前回調査 (H30)	666	5.1	18.0	35.1	0.8	29.9	11.1			13			
今回調査総数	1,169	4.4	16.1	31.4	1.0	32.2	14.9			40			
A [性別]													
男性	534	6.9	17.2	24.9	1.9	33.3	15.7			13			
女性	635	2.4	15.1	36.9	0.3	31.2	14.2			27			
B [年齢別]													
20～29	147	7.5	31.3	10.9	0.7	38.1	11.6			1			
30～39	188	7.4	18.6	22.9	0.0	38.8	12.2			2			
40～49	212	5.2	18.4	31.6	1.4	28.3	15.1			1			
50～59	217	4.1	10.1	38.2	0.5	32.7	14.3			2			
60～69	230	2.6	13.9	41.7	1.3	23.5	17.0			8			
70～	175	0.6	8.0	35.4	2.3	35.4	18.3			26			
C [性・年齢別]													
男 20～29	63	9.5	38.1	6.3	1.6	33.3	11.1			0			
30～39	85	12.9	21.2	14.1	0.0	41.2	10.6			1			
40～49	90	8.9	16.7	25.6	3.3	28.9	16.7			0			
50～59	100	7.0	9.0	27.0	1.0	42.0	14.0			0			
60～69	110	3.6	15.5	39.1	1.8	18.2	21.8			4			
70～	86	1.2	10.5	27.9	3.5	39.5	17.4			8			
女 20～29	84	6.0	26.2	14.3	0.0	41.7	11.9			1			
30～39	103	2.9	16.5	30.1	0.0	36.9	13.6			1			
40～49	122	2.5	19.7	36.1	0.0	27.9	13.9			1			
50～59	117	1.7	11.1	47.9	0.0	24.8	14.5			2			
60～69	120	1.7	12.5	44.2	0.8	28.3	12.5			4			
70～	89	0.0	5.6	42.7	1.1	31.5	19.1			18			
D [市郡規模別]													
市部	896	4.0	15.4	31.3	1.0	33.3	15.1			32			
郡部	273	5.9	18.3	31.9	1.1	28.6	14.3			8			
E [地区別]													
東青地区	271	2.6	14.4	35.8	1.5	32.8	12.9			11			
西北地区	126	4.0	19.0	35.7	0.8	27.8	12.7			5			
中南地区	248	4.8	14.5	26.6	1.6	37.5	14.9			8			
上北地区	163	6.1	16.0	26.4	0.6	32.5	18.4			5			
下北地区	70	4.3	20.0	32.9	0.0	28.6	14.3			4			
三八地区	291	5.2	16.8	32.0	0.7	29.6	15.8			7			
F [職業別]													
専門・技術職	199	8.5	19.1	26.6	0.5	31.2	14.1			0			
管理職	80	10.0	21.3	35.0	0.0	23.8	10.0			1			
事務職	148	5.4	22.3	31.1	0.0	31.1	10.1			1			
販売	84	2.4	16.7	28.6	2.4	31.0	19.0			6			
サービス業	62	4.8	16.1	21.0	1.6	38.7	17.7			1			
保安職	21	9.5	23.8	23.8	0.0	19.0	23.8			0			
農林漁業	83	0.0	14.5	32.5	1.2	34.9	16.9			0			
運輸・通信	31	0.0	9.7	19.4	3.2	51.6	16.1			0			
生産・労務職	96	2.1	11.5	36.5	1.0	37.5	11.5			2			
無職	365	2.7	12.3	35.6	1.4	31.2	16.7			29			

問 22 あなたは、運動やスポーツに関する情報のうち、どのような情報がほしいですか。(○は3つまで)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 スポーツ 行事やイ ベントの 情報	2 自分が参 加できる スポーツ 競技会の 情報	3 各種スポ ーツ教室 の案内	4 スポーツ 施設の案 内	5 各種スポ ーツ指導 者の紹介	6 新しいス ポーツ、 気軽にで きるスポ ーツなど の情報	7 クラブ、 同好会な どの活動 の案内	8 健康・体 力づくり の情報	9 スポーツ に関する 医学的科 学的情報	10 その他		無回 答 (人)
前回調査 (H30)	640	25.8	15.9	18.0	26.6	4.1	26.1	12.3	46.6	17.7	7.3		39
今回調査総数	1,079	28.9	14.6	19.3	26.3	2.6	23.2	11.5	49.4	19.9	5.9		130
A [性別]													
男性	491	31.0	20.0	17.5	27.7	2.0	20.2	13.2	43.2	21.2	6.3		56
女性	588	27.2	10.2	20.7	25.2	3.1	25.7	10.0	54.6	18.9	5.6		74
B [年齢別]													
20～29	139	35.3	15.1	15.8	37.4	3.6	27.3	15.1	29.5	19.4	5.8		9
30～39	184	34.8	15.2	19.6	39.1	4.3	25.0	14.7	42.9	17.4	3.3		6
40～49	203	27.6	11.8	22.2	32.5	3.4	21.7	14.3	38.9	21.7	6.9		10
50～59	206	26.7	10.7	18.0	22.8	1.0	18.9	7.3	54.9	19.4	7.3		13
60～69	211	29.9	19.4	22.3	15.2	1.9	23.2	9.0	60.7	18.5	4.7		27
70～	136	18.4	16.2	15.4	11.0	1.5	25.0	9.6	68.4	24.3	8.1		65
C [性・年齢別]													
男 20～29	58	43.1	20.7	13.8	36.2	3.4	27.6	17.2	20.7	25.9	5.2		5
男 30～39	83	33.7	22.9	16.9	44.6	3.6	22.9	19.3	39.8	19.3	3.6		3
男 40～49	84	23.8	14.3	16.7	34.5	3.6	20.2	16.7	38.1	28.6	4.8		6
男 50～59	93	30.1	15.1	14.0	24.7	0.0	16.1	7.5	40.9	17.2	11.8		7
男 60～69	100	37.0	28.0	25.0	18.0	2.0	19.0	12.0	47.0	15.0	4.0		14
男 70～	73	19.2	17.8	16.4	11.0	0.0	17.8	8.2	68.5	24.7	8.2		21
女 20～29	81	29.6	11.1	17.3	38.3	3.7	27.2	13.6	35.8	14.8	6.2		4
女 30～39	101	35.6	8.9	21.8	34.7	5.0	26.7	10.9	45.5	15.8	3.0		3
女 40～49	119	30.3	10.1	26.1	31.1	3.4	22.7	12.6	39.5	16.8	8.4		4
女 50～59	113	23.9	7.1	21.2	21.2	1.8	21.2	7.1	66.4	21.2	3.5		6
女 60～69	111	23.4	11.7	19.8	12.6	1.8	27.0	6.3	73.0	21.6	5.4		13
女 70～	63	17.5	14.3	14.3	11.1	3.2	33.3	11.1	68.3	23.8	7.9		44
D [市郡規模別]													
市部	826	28.2	13.6	19.2	26.3	2.2	22.5	11.9	49.3	19.7	6.2		102
郡部	253	31.2	18.2	19.4	26.5	4.0	25.3	10.3	49.8	20.6	5.1		28
E [地区別]													
東青地区	254	37.0	15.7	21.3	28.0	2.0	21.7	11.0	49.2	15.0	6.3		28
西北地区	116	35.3	17.2	19.8	26.7	2.6	19.0	8.6	49.1	22.4	4.3		15
中南地区	222	24.3	13.5	15.8	23.4	2.3	21.6	9.5	50.0	21.2	5.4		34
上北地区	149	25.5	15.4	18.8	24.8	3.4	24.2	14.8	48.3	22.8	7.4		19
下北地区	62	27.4	14.5	22.6	29.0	1.6	22.6	9.7	50.0	21.0	11.3		12
三八地区	276	24.6	13.0	19.6	27.2	3.3	27.2	13.4	49.6	20.7	4.7		22
F [職業別]													
専門・技術職	191	27.7	10.5	23.0	28.8	3.1	21.5	13.6	44.5	21.5	2.6		8
管理職	78	37.2	19.2	11.5	26.9	2.6	23.1	9.0	46.2	23.1	5.1		3
事務職	147	32.0	13.6	20.4	37.4	2.7	24.5	14.3	44.2	21.8	2.7		2
販売	83	28.9	13.3	22.9	31.3	3.6	20.5	8.4	42.2	15.7	6.0		7
サービス業	56	32.1	16.1	17.9	21.4	3.6	26.8	8.9	37.5	17.9	10.7		7
保安職	21	28.6	23.8	14.3	47.6	0.0	9.5	14.3	47.6	23.8	4.8		0
農林漁業	72	20.8	15.3	13.9	20.8	1.4	23.6	6.9	61.1	26.4	8.3		11
運輸・通信	27	33.3	11.1	18.5	37.0	3.7	14.8	22.2	44.4	14.8	11.1		4
生産・労務職	89	34.8	15.7	19.1	24.7	1.1	30.3	11.2	47.2	15.7	5.6		9
無職	315	25.4	15.9	19.4	18.4	2.5	23.2	10.8	58.1	18.7	7.9		79

問 23(1) あなたは、スポーツ観戦（直接会場・テレビやインターネット等）について関心がありますか。（○は1つ）

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 関心がある	2 関心がない			無回答 (人)							
前回調査 (H30)	665	66.0	34.0			14							
今回調査総数	1,174	65.2	34.8			35							
A [性別]													
男性	533	76.2	23.8			16							
女性	641	56.0	44.0			19							
B [年齢別]													
20～29	147	58.5	41.5			1							
30～39	190	63.2	36.8			2							
40～49	212	60.8	39.2			1							
50～59	217	65.4	34.6			6							
60～69	232	72.8	27.2			7							
70～	176	67.6	32.4			18							
C [性・年齢別]													
男 20～29	63	69.8	30.2			1							
男 30～39	86	73.3	26.7			2							
男 40～49	90	73.3	26.7			0							
男 50～59	99	69.7	30.3			3							
男 60～69	111	85.6	14.4			2							
男 70～	84	82.1	17.9			8							
女 20～29	84	50.0	50.0			0							
女 30～39	104	54.8	45.2			0							
女 40～49	122	51.6	48.4			1							
女 50～59	118	61.9	38.1			3							
女 60～69	121	61.2	38.8			5							
女 70～	92	54.3	45.7			10							
D [市郡規模別]													
市部	900	63.7	36.3			28							
郡部	274	70.1	29.9			7							
E [地区別]													
東青地区	275	63.6	36.4			7							
西北地区	127	59.1	40.9			4							
中南地区	248	61.3	38.7			8							
上北地区	162	67.3	32.7			6							
下北地区	73	67.1	32.9			1							
三八地区	289	70.9	29.1			9							
F [職業別]													
専門・技術職	197	61.4	38.6			2							
管理職	80	85.0	15.0			1							
事務職	148	64.2	35.8			1							
販売	87	55.2	44.8			3							
サービス業	62	64.5	35.5			1							
保安職	21	85.7	14.3			0							
農林漁業	82	69.5	30.5			1							
運輸・通信	31	71.0	29.0			0							
生産・労務職	97	60.8	39.2			1							
無職	369	64.2	35.8			25							

問 23(2) あなたは、この1年間（令和元年4月1日～2年3月31日）に、スポーツを観戦（身内が出場した大会等も含む）しましたか。（○は1つ）

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 直接会場 でのみ観 戦した	2 テレビや インター ネット等 でのみ観 戦した	3 直接会場 、テレビ やインタ ーネット 等の両方 で観戦し た			無回答 (人)						
前回調査 (H30)	—												
今回調査総数	734	10.9	70.7	18.4			31						
A [性別]													
男性	387	9.8	70.0	20.2			19						
女性	347	12.1	71.5	16.4			12						
B [年齢別]													
20～29	86	9.3	66.3	24.4			0						
30～39	120	9.2	70.8	20.0			0						
40～49	124	13.7	60.5	25.8			5						
50～59	141	10.6	67.4	22.0			1						
60～69	162	11.1	80.2	8.6			7						
70～	101	10.9	76.2	12.9			18						
C [性・年齢別]													
男 20～29	44	9.1	59.1	31.8			0						
男 30～39	63	7.9	69.8	22.2			0						
男 40～49	64	6.3	71.9	21.9			2						
男 50～59	68	13.2	63.2	23.5			1						
男 60～69	90	11.1	78.9	10.0			5						
男 70～	58	10.3	70.7	19.0			11						
女 20～29	42	9.5	73.8	16.7			0						
女 30～39	57	10.5	71.9	17.5			0						
女 40～49	60	21.7	48.3	30.0			3						
女 50～59	73	8.2	71.2	20.5			0						
女 60～69	72	11.1	81.9	6.9			2						
女 70～	43	11.6	83.7	4.7			7						
D [市郡規模別]													
市部	550	9.6	73.8	16.5			23						
郡部	184	14.7	61.4	23.9			8						
E [地区別]													
東青地区	174	6.3	79.9	13.8			1						
西北地区	73	21.9	65.8	12.3			2						
中南地区	146	11.6	71.9	16.4			6						
上北地区	101	11.9	66.3	21.8			8						
下北地区	47	12.8	66.0	21.3			2						
三八地区	193	9.3	66.8	23.8			12						
F [職業別]													
専門・技術職	117	10.3	65.0	24.8			4						
管理職	66	18.2	57.6	24.2			2						
事務職	94	11.7	62.8	25.5			1						
販売	48	6.3	70.8	22.9			0						
サービス業	39	17.9	66.7	15.4			1						
保安職	18	5.6	72.2	22.2			0						
農林漁業	55	7.3	78.2	14.5			2						
運輸・通信	21	19.0	76.2	4.8			1						
生産・労務職	53	17.0	81.1	1.9			6						
無職	223	7.6	76.7	15.7			14						

問 23 (3) あなたは、この1年間（令和元年4月1日～2年3月31日）に、どんなスポーツを観戦（直接会場・テレビやインターネット等）しましたか。（○は複数）

(単位：%)

	今回調査総数	性別		年齢別						市 部	郡 部	地区別					
		男 性	女 性	20 ～ 29	30 ～ 39	40 ～ 49	50 ～ 59	60 ～ 69	70 ～			東 青	西 北	中 南	上 北	下 北	三 八
回答者数 (人)	757	402	355	86	120	129	141	167	114	566	191	174	74	150	106	49	204
プロ野球	56.0	67.2	43.4	55.8	45.8	48.1	55.3	62.9	66.7	56.9	53.4	61.5	58.1	58.0	50.9	53.1	52.5
高校野球	59.8	63.9	55.2	54.7	43.3	60.5	61.7	70.7	62.3	59.4	61.3	56.3	58.1	62.7	53.8	73.5	61.3
その他野球、ソフトボール	9.2	11.2	7.0	5.8	5.8	10.9	9.2	10.8	11.4	8.1	12.6	8.0	12.2	12.0	10.4	14.3	5.4
サッカー日本代表、海外サッカー	29.2	35.3	22.3	15.1	38.3	31.0	23.4	33.5	28.9	28.1	32.5	32.8	29.7	24.7	30.2	24.5	29.9
Jリーグ (J1、J2、J3)	15.1	21.1	8.2	9.3	14.2	17.8	12.8	20.4	12.3	14.5	16.8	14.9	9.5	11.3	15.1	10.2	21.1
フットサル、その他サッカー	2.6	4.2	0.8	0.0	4.2	6.2	0.0	2.4	2.6	2.3	3.7	1.1	2.7	2.7	4.7	2.0	2.9
ラグビー	31.6	34.3	28.5	31.4	35.8	31.0	31.2	35.9	21.9	31.6	31.4	33.3	31.1	29.3	23.6	30.6	36.3
アメリカンフットボール	2.5	3.5	1.4	1.2	1.7	0.8	3.5	4.2	2.6	2.3	3.1	1.1	4.1	1.3	5.7	4.1	2.0
バレーボール	18.4	15.9	21.1	29.1	9.2	15.5	19.1	17.4	23.7	16.6	23.6	18.4	33.8	12.0	13.2	14.3	21.1
バスケットボール	13.5	18.2	8.2	20.9	11.7	16.3	14.2	11.4	8.8	11.7	18.8	10.9	23.0	9.3	11.3	10.2	17.2
大相撲	41.9	48.0	34.9	14.0	25.8	26.4	40.4	59.9	72.8	41.9	41.9	36.8	47.3	46.7	42.5	36.7	41.7
テニス	32.2	31.3	33.2	16.3	18.3	32.6	31.2	42.5	44.7	32.5	31.4	32.8	33.8	34	27.4	34.7	31.9
卓球	17.2	17.2	17.2	8.1	8.3	8.5	14.9	29.3	28.1	16.1	20.4	19.5	16.2	18.7	17.0	22.4	13.2
ゴルフ	22.5	29.4	14.6	3.5	12.5	18.6	23.4	32.3	36.0	22.8	21.5	23	20.3	25.3	19.8	30.6	20.1
体操、新体操	12.8	10.0	16.1	1.2	1.7	8.5	11.3	22.8	25.4	13.3	11.5	13.2	16.2	12.0	14.2	12.2	11.3
水泳 (競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング等)	15.3	13.4	17.5	4.7	5.8	10.1	18.4	21.0	27.2	14.5	17.8	14.4	20.3	14.0	13.2	12.2	17.2
マラソン、駅伝	38.6	40.8	36.1	26.7	23.3	34.1	29.8	55.7	54.4	38.7	38.2	37.4	37.8	36.0	35.8	59.2	38.2
陸上競技	22.2	23.1	21.1	11.6	13.3	20.2	20.6	29.9	32.5	21.2	25.1	20.1	23.0	22.7	21.7	32.7	21.1
武道 (剣道、柔道、空手)、ボクシング、レスリング	15.1	20.4	9.0	9.3	7.5	17.1	14.2	21.6	16.7	13.8	18.8	14.9	14.9	14.0	15.1	12.2	16.7
自転車競技 (競輪を除く)、スケートボード、インラインスケート等	2.6	4.2	0.8	1.2	0.8	3.1	2.8	3.0	4.4	2.5	3.1	2.3	4.1	3.3	0.9	4.1	2.5
ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ (競艇は除く)	1.8	3.2	0.3	2.3	0.0	0.8	2.1	3.0	2.6	1.2	3.7	1.1	5.4	2.7	0.0	4.1	1.0
スキー (アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカンントリー)、スノーボード	12.0	13.4	10.4	0.0	4.2	14.0	12.8	14.4	22.8	11.1	14.7	9.2	10.8	19.3	11.3	14.3	9.3
フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	36.2	25.1	48.7	19.8	20.0	26.4	44.7	46.7	50.9	36.2	36.1	37.4	32.4	32.7	34.0	22.4	43.6
障害者スポーツ (車椅子バスケットボール、車椅子テニス等)	4.5	5.2	3.7	1.2	0.8	3.9	2.8	7.8	8.8	4.6	4.2	5.2	4.1	5.3	3.8	8.2	2.9
その他のスポーツ	4.1	3.2	5.1	3.5	9.2	7.8	2.8	0.6	1.8	3.9	4.7	5.7	2.7	4.0	4.7	2.0	3.4
無回答 (人)	8	4	4	0	0	0	1	2	5	7	1	1	1	2	3	0	1

問 23 (4) あなたがスポーツを観戦（直接会場・テレビやインターネット等）したのは、どのような理由からですか。
 (○は3つまで)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 そのスポーツが好きだから	2 そのスポーツを実施している(実施していた)から	3 応援しているチーム(選手)がある(いる)から	4 暇つぶしのため	5 ストレス発散のため	6 家族や友人に誘われたから	7 家族や友人が出演していたから	8 チケットがあったから			無回答 (人)	
前回調査 (H30)	—												
今回調査総数	751	80.0	27.0	35.6	19.3	8.5	7.1	10.3	1.7			14	
A [性別]													
男性	401	83.0	34.4	33.9	22.7	9.2	3.7	7.0	1.0			5	
女性	350	76.6	18.6	37.4	15.4	7.7	10.9	14.0	2.6			9	
B [年齢別]													
20～29	85	80.0	30.6	31.8	21.2	5.9	5.9	8.2	1.2			1	
30～39	120	70.0	35.0	30.0	21.7	5.0	9.2	8.3	0.8			0	
40～49	129	80.6	31.0	27.1	16.3	7.8	7.8	20.9	3.1			0	
50～59	139	78.4	26.6	38.1	19.4	9.4	10.1	10.1	1.4			3	
60～69	166	86.7	24.1	42.2	15.1	7.8	5.4	6.0	2.4			3	
70～	112	82.1	16.1	41.1	25.0	15.2	3.6	8.0	0.9			7	
C [性・年齢別]													
男 20～29	43	81.4	41.9	32.6	20.9	9.3	0.0	7.0	0.0			1	
男 30～39	63	74.6	41.3	33.3	22.2	3.2	4.8	6.3	0.0			0	
男 40～49	66	86.4	36.4	24.2	25.8	10.6	6.1	7.6	3.0			0	
男 50～59	68	79.4	39.7	32.4	22.1	7.4	4.4	8.8	0.0			1	
男 60～69	95	87.4	31.6	37.9	21.1	10.5	2.1	4.2	2.1			0	
男 70～	66	86.4	19.7	40.9	24.2	13.6	4.5	9.1	0.0			3	
女 20～29	42	78.6	19.0	31.0	21.4	2.4	11.9	9.5	2.4			0	
女 30～39	57	64.9	28.1	26.3	21.1	7.0	14.0	10.5	1.8			0	
女 40～49	63	74.6	25.4	30.2	6.3	4.8	9.5	34.9	3.2			0	
女 50～59	71	77.5	14.1	43.7	16.9	11.3	15.5	11.3	2.8			2	
女 60～69	71	85.9	14.1	47.9	7.0	4.2	9.9	8.5	2.8			3	
女 70～	46	76.1	10.9	41.3	26.1	17.4	2.2	6.5	2.2			4	
D [市郡規模別]													
市部	561	79.5	25.7	35.3	20.0	8.7	7.3	9.1	1.8			12	
郡部	190	81.6	31.1	36.3	17.4	7.9	6.3	13.7	1.6			2	
E [地区別]													
東青地区	173	79.2	25.4	34.7	21.4	9.8	8.7	6.4	1.2			2	
西北地区	74	74.3	35.1	31.1	23.0	6.8	5.4	16.2	1.4			1	
中南地区	148	81.1	21.6	37.2	14.2	8.1	6.8	10.1	2.0			4	
上北地区	107	83.2	24.3	30.8	18.7	7.5	9.3	11.2	1.9			2	
下北地区	48	85.4	22.9	41.7	22.9	6.3	0.0	14.6	4.2			1	
三八地区	201	79.1	31.8	37.8	19.4	9.5	7.0	10.0	1.5			4	
F [職業別]													
専門・技術職	119	82.4	31.9	30.3	21.0	8.4	6.7	12.6	3.4			2	
管理職	68	83.8	33.8	38.2	17.6	10.3	4.4	8.8	4.4			0	
事務職	94	81.9	34.0	39.4	17.0	2.1	9.6	14.9	1.1			1	
販売	48	70.8	25.0	25.0	14.6	14.6	16.7	8.3	2.1			0	
サービス業	40	72.5	27.5	27.5	22.5	10.0	2.5	17.5	0.0			0	
保安職	18	77.8	38.9	33.3	27.8	0.0	0.0	11.1	0.0			0	
農林漁業	57	84.2	17.5	38.6	10.5	5.3	5.3	14.0	1.8			0	
運輸・通信	21	81.0	47.6	23.8	9.5	14.3	4.8	9.5	0.0			1	
生産・労務職	58	72.4	20.7	27.6	17.2	6.9	12.1	6.9	0.0			1	
無職	228	81.1	21.1	42.1	23.2	10.5	5.7	6.6	1.3			9	

問 23 (5) 今後、スポーツを観戦（直接会場・テレビやインターネット等）するとしたら、どのような大会を観戦したいですか。
 (○は複数)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 オリンピックや パラリンピックなど国際大会	2 国内のプロスポーツ	3 全国レベルの大会	4 県レベルの大会	5 その他				無回答 (人)				
前回調査 (H30)	428	59.3	24.3	7.9	6.5	1.9			11					
今回調査総数	757	82.8	65.4	49.7	30.3	3.7			8					
A [性別]														
男性	403	79.2	68.2	52.4	30.8	4.5			3					
女性	354	87.0	62.1	46.6	29.7	2.8			5					
B [年齢別]														
20～29	85	81.2	63.5	37.6	23.5	3.5			1					
30～39	120	81.7	71.7	40.8	20.8	5.0			0					
40～49	129	84.5	68.2	54.3	32.6	4.7			0					
50～59	142	82.4	63.4	50.7	31.0	2.8			0					
60～69	167	85.6	65.9	56.9	33.5	4.2			2					
70～	114	79.8	58.8	50.9	36.8	1.8			5					
C [性・年齢別]														
男 20～29	44	84.1	70.5	40.9	25.0	4.5			0					
男 30～39	63	73.0	69.8	42.9	20.6	4.8			0					
男 40～49	66	86.4	74.2	53.0	28.8	7.6			0					
男 50～59	69	76.8	65.2	58.0	31.9	2.9			0					
男 60～69	95	81.1	68.4	61.1	34.7	5.3			0					
男 70～	66	74.2	62.1	50.0	39.4	1.5			3					
女 20～29	41	78.0	56.1	34.1	22.0	2.4			1					
女 30～39	57	91.2	73.7	38.6	21.1	5.3			0					
女 40～49	63	82.5	61.9	55.6	36.5	1.6			0					
女 50～59	73	87.7	61.6	43.8	30.1	2.7			0					
女 60～69	72	91.7	62.5	51.4	31.9	2.8			2					
女 70～	48	87.5	54.2	52.1	33.3	2.1			2					
D [市郡規模別]														
市部	566	82.9	63.8	47.5	27.6	3.5			7					
郡部	191	82.7	70.2	56.0	38.2	4.2			1					
E [地区別]														
東青地区	172	84.9	64.0	44.8	22.1	2.3			3					
西北地区	74	85.1	67.6	54.1	35.1	2.7			1					
中南地区	150	79.3	66.7	45.3	28.0	6.0			2					
上北地区	107	84.1	66.4	51.4	32.7	6.5			2					
下北地区	49	83.7	59.2	55.1	40.8	2.0			0					
三八地区	205	82.0	65.9	53.2	33.2	2.4			0					
F [職業別]														
専門・技術職	120	83.3	69.2	39.2	28.3	3.3			1					
管理職	68	86.8	66.2	57.4	36.8	4.4			0					
事務職	95	85.3	72.6	55.8	36.8	3.2			0					
販売	46	82.6	60.9	45.7	23.9	2.2			2					
サービス業	39	82.1	56.4	43.6	30.8	5.1			1					
保安職	18	77.8	72.2	55.6	11.1	5.6			0					
農林漁業	57	77.2	70.2	63.2	36.8	7.0			0					
運輸・通信	22	68.2	54.5	50.0	22.7	0.0			0					
生産・労務職	58	79.3	62.1	44.8	20.7	3.4			1					
無職	234	84.6	62.8	49.6	30.8	3.4			3					

問 24(1) 県が所有するスポーツ施設（体育館、プール、陸上競技場、テニスコートなど）の数や整備状況はどうか。
 (○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 十分整備 されている	2 施設の数 はあるが 、整備内 容が不十 分である	3 施設の数 が少ない が、整備 内容は十 分である	4 施設の数 も整備内 容も不十 分である	5 その他	6 わからな い			無回 答 (人)			
前回調査 (H30)	—												
今回調査総数	1,158	14.3	5.0	9.2	10.3	1.7	59.5			51			
A [性別]													
男性	527	19.2	5.3	10.2	12.9	2.1	50.3			20			
女性	631	10.3	4.8	8.2	8.1	1.4	67.2			31			
B [年齢別]													
20～29	147	15.6	6.1	17.0	7.5	0.0	53.7			1			
30～39	188	17.6	5.9	9.0	13.8	2.1	51.6			2			
40～49	213	17.8	4.2	10.8	10.8	1.4	54.9			0			
50～59	215	12.1	7.0	8.4	12.6	1.4	58.6			4			
60～69	223	10.8	5.4	6.7	10.8	2.2	64.1			15			
70～	172	12.8	1.2	4.7	4.7	2.9	73.8			29			
C [性・年齢別]													
男 20～29	62	19.4	6.5	22.6	9.7	0.0	41.9			1			
男 30～39	85	22.4	8.2	8.2	21.2	2.4	37.6			1			
男 40～49	90	25.6	4.4	7.8	10.0	1.1	51.1			0			
男 50～59	98	16.3	5.1	10.2	16.3	1.0	51.0			2			
男 60～69	108	15.7	6.5	9.3	13.0	3.7	51.9			6			
男 70～	84	16.7	1.2	7.1	6.0	3.6	65.5			10			
女 20～29	85	12.9	5.9	12.9	5.9	0.0	62.4			0			
女 30～39	103	13.6	3.9	9.7	7.8	1.9	63.1			1			
女 40～49	123	12.2	4.1	13.0	11.4	1.6	57.7			0			
女 50～59	117	8.5	8.5	6.8	9.4	1.7	65.0			2			
女 60～69	115	6.1	4.3	4.3	8.7	0.9	75.7			9			
女 70～	88	9.1	1.1	2.3	3.4	2.3	81.8			19			
D [市郡規模別]													
市部	886	13.9	4.4	8.7	10.9	1.9	60.2			42			
郡部	272	15.8	7.0	10.7	8.1	1.1	57.4			9			
E [地区別]													
東青地区	270	14.4	4.1	13.0	14.8	2.6	51.1			12			
西北地区	121	10.7	5.8	12.4	11.6	1.7	57.9			10			
中南地区	244	16.0	4.9	8.2	5.7	0.8	64.3			12			
上北地区	165	16.4	6.1	5.5	6.7	0.6	64.8			3			
下北地区	71	11.3	2.8	9.9	8.5	1.4	66.2			3			
三八地区	287	13.9	5.6	7.0	11.8	2.4	59.2			11			
F [職業別]													
専門・技術職	198	16.2	5.1	11.6	12.6	1.5	53.0			1			
管理職	79	19.0	11.4	16.5	13.9	1.3	38.0			2			
事務職	148	12.2	7.4	16.2	10.8	2.7	50.7			1			
販売	87	14.9	3.4	4.6	12.6	0.0	64.4			3			
サービス業	60	13.3	5.0	3.3	8.3	0.0	70.0			3			
保安職	21	19.0	4.8	14.3	14.3	4.8	42.9			0			
農林漁業	82	9.8	8.5	7.3	7.3	2.4	64.6			1			
運輸・通信	31	22.6	3.2	6.5	12.9	0.0	54.8			0			
生産・労務職	94	17.0	1.1	4.3	10.6	1.1	66.0			4			
無職	358	12.6	3.4	7.0	7.8	2.2	67.0			36			

問 24(2) 県が所有するスポーツ施設（体育館、プール、陸上競技場、テニスコートなど）に対して何か望むことがありますか。
 (○は複数)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 身近で利用 できる施設 数の増加	2 指導者（ 専門的な スタッフ） の配置	3 初心者向 けのスポ ーツ教室 やスポ ーツ行事 の充実	4 利用手続 き、料金 の支払い 方法など の簡略化	5 利用時間 帯の拡大 （早朝、夜 間など）	6 利用案内 など広報 の充実	7 アフター スポーツ のための 施設（レ ストラ ンシャ ールーム など）の 充実	8 障害者や 高齢者に 配慮した 施設・設 備の充実	9 健康やス ポーツに 関する情 報の充実	10 託児施設 の充実	11 特にない	12 その他	13 わからな い	無 回 答 (人)
前回調査 (H30)	—														
今回調査総数	1,165	32.7	7.6	18.3	15.5	13.7	14.8	14.3	8.9	10.0	5.0	21.1	3.1	25.2	44
A 【性別】															
男性	531	36.5	7.0	14.7	17.1	15.3	14.7	14.9	8.9	10.0	3.2	23.9	2.6	20.9	16
女性	634	29.5	8.0	21.3	14.2	12.5	14.8	13.9	9.0	10.1	6.5	18.8	3.5	28.9	28
B 【年齢別】															
20～29	147	43.5	5.4	11.6	23.1	21.1	12.9	19.7	2.7	8.8	5.4	21.8	4.1	14.3	1
30～39	190	41.1	6.3	17.9	23.7	16.8	18.9	22.6	6.8	7.9	13.2	16.3	4.2	14.7	0
40～49	213	32.9	10.8	16.4	17.8	17.4	16.9	16.4	4.7	8.0	2.3	23.0	3.3	21.1	0
50～59	216	31.0	6.0	20.8	13.4	13.9	15.7	11.6	6.9	8.3	3.7	18.1	3.7	28.7	3
60～69	225	28.4	9.8	21.8	10.7	10.2	13.3	10.2	15.1	13.8	3.1	18.7	2.2	34.7	13
70～	174	21.8	5.7	19.0	6.3	4.0	9.8	6.9	16.1	13.2	2.9	30.5	1.1	34.5	27
C 【性・年齢別】															
男 20～29	62	53.2	6.5	8.1	24.2	27.4	12.9	21.0	4.8	8.1	1.6	22.6	4.8	8.1	1
男 30～39	86	44.2	5.8	12.8	25.6	19.8	14.0	24.4	4.7	5.8	7.0	22.1	3.5	7.0	0
男 40～49	90	37.8	8.9	10.0	23.3	16.7	14.4	18.9	5.6	6.7	2.2	28.9	3.3	15.6	0
男 50～59	99	38.4	6.1	16.2	13.1	14.1	13.1	14.1	5.1	6.1	3.0	20.2	2.0	27.3	1
男 60～69	109	28.4	9.2	20.2	14.7	13.8	17.4	9.2	14.7	16.5	2.8	20.2	1.8	31.2	5
男 70～	85	23.5	4.7	17.6	4.7	3.5	15.3	4.7	16.5	15.3	2.4	30.6	1.2	29.4	9
女 20～29	85	36.5	4.7	14.1	22.4	16.5	12.9	18.8	1.2	9.4	8.2	21.2	3.5	18.8	0
女 30～39	104	38.5	6.7	22.1	22.1	14.4	23.1	21.2	8.7	9.6	18.3	11.5	4.8	21.2	0
女 40～49	123	29.3	12.2	21.1	13.8	17.9	18.7	14.6	4.1	8.9	2.4	18.7	3.3	25.2	0
女 50～59	117	24.8	6.0	24.8	13.7	13.7	17.9	9.4	8.5	10.3	4.3	16.2	5.1	29.9	2
女 60～69	116	28.4	10.3	23.3	6.9	6.9	9.5	11.2	15.5	11.2	3.4	17.2	2.6	37.9	8
女 70～	89	20.2	6.7	20.2	7.9	4.5	4.5	9.0	15.7	11.2	3.4	30.3	1.1	39.3	18
D 【市規模別】															
市部	891	32.3	6.4	17.8	15.0	13.0	15.5	13.8	9.7	10.4	5.1	20.8	2.9	25.7	37
郡部	274	33.9	11.3	19.7	17.2	16.1	12.4	16.1	6.6	8.8	4.7	22.3	3.6	23.7	7
E 【地区別】															
東青地区	271	36.9	6.6	23.2	16.2	18.8	18.1	17.3	11.8	13.3	6.3	17.0	3.7	21.8	11
西北地区	123	39.8	8.1	17.9	16.3	11.4	16.3	15.4	10.6	8.1	5.7	22.0	2.4	24.4	8
中南地区	246	25.6	7.7	13.4	17.1	12.2	9.8	11.0	8.5	6.9	3.3	28.5	2.8	27.2	10
上北地区	165	27.3	9.7	18.2	14.5	15.2	13.3	15.2	6.1	10.9	4.8	21.8	3.0	26.7	3
下北地区	71	33.8	8.5	16.9	12.7	11.3	15.5	12.7	8.5	7.0	8.5	31.0	1.4	19.7	3
三八地区	289	34.6	6.6	18.3	14.5	11.1	15.9	13.8	7.6	10.7	4.2	15.6	3.5	27.7	9
F 【職業別】															
専門・技術職	198	38.4	9.1	19.2	22.7	21.7	16.2	14.1	7.1	8.1	5.6	16.7	3.0	20.2	1
管理職	80	42.5	6.3	17.5	22.5	27.5	13.8	22.5	5.0	13.8	2.5	17.5	8.8	13.8	1
事務職	149	41.6	6.0	21.5	17.4	18.1	14.8	18.1	4.7	8.1	5.4	13.4	6.0	16.8	0
販売	88	34.1	8.0	18.2	13.6	14.8	21.6	19.3	5.7	9.1	6.8	22.7	2.3	25.0	2
サービス業	60	21.7	5.0	11.7	10.0	11.7	15.0	13.3	10.0	8.3	6.7	21.7	5.0	33.3	3
保安職	21	38.1	14.3	19.0	23.8	14.3	28.6	28.6	4.8	0.0	14.3	19.0	4.8	9.5	0
農林漁業	82	30.5	8.5	15.9	11.0	8.5	9.8	9.8	13.4	12.2	4.9	22.0	0.0	32.9	1
運輸・通信	31	38.7	6.5	6.5	12.9	22.6	19.4	12.9	0.0	3.2	0.0	19.4	0.0	35.5	0
生産・労務職	96	30.2	10.4	20.8	21.9	14.6	16.7	17.7	10.4	9.4	7.3	26.0	0.0	22.9	2
無職	360	25.6	6.7	18.6	9.7	4.7	11.9	9.4	12.8	12.5	3.6	25.8	2.2	31.7	34

問 25 (1) あなたの居住市町村が所有するスポーツ施設（体育館、プール、陸上競技場、テニスコートなど）の数や整備状況はどうか。（○は1つ）

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 十分整備 されている	2 施設の数 はあるが 、整備内 容が不十 分である	3 施設の数 が少ない が、整備 内容は十 分である	4 施設の数 も整備内 容も不十 分である	5 その他	6 わからな い			無回 答 (人)			
前回調査 (H30)	—												
今回調査総数	1,168	13.0	8.4	9.3	21.6	0.9	46.7			41			
A [性別]													
男性	535	16.6	9.5	11.0	23.7	1.1	37.9			12			
女性	633	10.0	7.4	7.9	19.7	0.8	54.2			29			
B [年齢別]													
20～29	147	17.0	7.5	16.3	20.4	0.0	38.8			1			
30～39	189	15.9	11.6	7.9	24.3	1.6	38.6			1			
40～49	211	12.8	9.0	11.8	27.5	0.9	37.9			2			
50～59	217	10.6	8.3	9.2	25.8	0.0	46.1			2			
60～69	226	10.6	8.8	7.1	16.8	1.8	54.9			12			
70～	178	12.9	4.5	5.1	13.5	1.1	62.9			23			
C [性・年齢別]													
男 20～29	62	19.4	8.1	22.6	24.2	0.0	25.8			1			
男 30～39	85	21.2	14.1	5.9	28.2	1.2	29.4			1			
男 40～49	90	16.7	8.9	8.9	30.0	2.2	33.3			0			
男 50～59	99	13.1	9.1	13.1	25.3	0.0	39.4			1			
男 60～69	110	13.6	10.9	10.9	17.3	1.8	45.5			4			
男 70～	89	18.0	5.6	7.9	19.1	1.1	48.3			5			
女 20～29	85	15.3	7.1	11.8	17.6	0.0	48.2			0			
女 30～39	104	11.5	9.6	9.6	21.2	1.9	46.2			0			
女 40～49	121	9.9	9.1	14.0	25.6	0.0	41.3			2			
女 50～59	118	8.5	7.6	5.9	26.3	0.0	51.7			1			
女 60～69	116	7.8	6.9	3.4	16.4	1.7	63.8			8			
女 70～	89	7.9	3.4	2.2	7.9	1.1	77.5			18			
D [市郡規模別]													
市部	891	13.7	7.5	10.1	18.2	1.0	49.5			37			
郡部	277	10.8	11.2	6.9	32.5	0.7	37.9			4			
E [地区別]													
東青地区	269	12.3	8.2	10.4	22.3	0.7	46.1			13			
西北地区	124	3.2	7.3	2.4	44.4	1.6	41.1			7			
中南地区	247	13.8	6.9	8.9	13.4	0.8	56.3			9			
上北地区	165	15.8	10.3	7.3	18.8	0.0	47.9			3			
下北地区	71	19.7	2.8	11.3	25.4	1.4	39.4			3			
三八地区	292	14.0	10.6	12.3	18.8	1.4	42.8			6			
F [職業別]													
専門・技術職	199	16.1	9.0	10.1	24.1	1.0	39.7			0			
管理職	80	12.5	20.0	11.3	35.0	0.0	21.3			1			
事務職	149	12.8	12.1	13.4	26.8	0.7	34.2			0			
販売	87	13.8	6.9	10.3	17.2	0.0	51.7			3			
サービス業	61	13.1	4.9	3.3	24.6	1.6	52.5			2			
保安職	21	23.8	14.3	14.3	14.3	0.0	33.3			0			
農林漁業	81	6.2	7.4	7.4	27.2	1.2	50.6			2			
運輸・通信	31	12.9	6.5	9.7	16.1	0.0	54.8			0			
生産・労務職	96	16.7	5.2	5.2	22.9	1.0	49.0			2			
無職	363	11.3	5.8	8.8	14.9	1.4	57.9			31			

問 25 (2) あなたの居住市町村が所有するスポーツ施設（体育館、プール、陸上競技場、テニスコートなど）に対して何か望むことがありますか。（○は複数）

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 身近で利用できる施設数の増加	2 指導者（専門的なスタッフ）の配置	3 初心者向けスポーツ教室やスポーツ行事の充実	4 利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化	5 利用時間帯の拡大（早朝、夜間など）	6 利用案内など広報の充実	7 アフタースポーツのための施設（レストラン、シャワールームなど）の充実	8 障害者や高齢者に配慮した施設・設備の充実	9 健康やスポーツに関する情報の充実	10 託児施設の充実	11 特になし	12 その他	13 わからない	無回答 (人)
前回調査 (H30)	—														
今回調査総数	1,168	33.3	8.1	18.7	14.8	16.3	16.4	13.8	10.2	10.2	5.5	20.2	3.6	21.7	41
A 【性別】															
男性	536	34.7	6.9	16.2	17.0	18.3	16.8	13.4	9.3	10.6	4.1	22.8	2.2	19.0	11
女性	632	32.1	9.2	20.7	13.0	14.6	16.1	14.1	10.9	9.8	6.6	18.0	4.7	23.9	30
B 【年齢別】															
20～29	148	41.9	5.4	13.5	23.0	25.7	14.2	19.6	4.1	10.1	5.4	19.6	3.4	11.5	0
30～39	189	41.3	6.3	18.0	23.3	19.0	20.1	19.0	7.4	7.9	14.3	15.9	6.9	9.5	1
40～49	212	37.7	7.5	14.2	16.0	21.7	20.3	15.1	5.2	9.9	1.9	18.9	5.2	16.0	1
50～59	217	30.9	9.2	18.4	11.5	18.4	15.2	12.0	10.1	8.3	6.0	22.1	3.2	25.3	2
60～69	227	27.3	9.7	24.7	11.5	10.1	15.0	9.3	16.7	12.8	2.6	18.1	2.2	30.0	11
70～	175	22.9	9.7	21.7	5.7	4.0	13.1	9.7	16.0	12.0	3.4	27.4	0.6	34.9	26
C 【性・年齢別】															
男 20～29	63	47.6	7.9	11.1	27.0	30.2	12.7	20.6	7.9	12.7	3.2	20.6	3.2	1.6	0
男 30～39	85	43.5	4.7	15.3	24.7	23.5	15.3	20.0	4.7	7.1	9.4	18.8	4.7	5.9	1
男 40～49	90	37.8	4.4	10.0	21.1	24.4	22.2	17.8	6.7	10.0	3.3	24.4	3.3	11.1	0
男 50～59	99	35.4	8.1	14.1	11.1	18.2	12.1	11.1	5.1	7.1	4.0	21.2	1.0	28.3	1
男 60～69	110	27.3	7.3	23.6	16.4	14.5	20.0	8.2	14.5	13.6	2.7	20.9	0.9	28.2	4
男 70～	89	22.5	9.0	20.2	5.6	3.4	16.9	6.7	15.7	13.5	2.2	30.3	1.1	30.3	5
女 20～29	85	37.6	3.5	15.3	20.0	22.4	15.3	18.8	1.2	8.2	7.1	18.8	3.5	18.8	0
女 30～39	104	39.4	7.7	20.2	22.1	15.4	24.0	18.3	9.6	8.7	18.3	13.5	8.7	12.5	0
女 40～49	122	37.7	9.8	17.2	12.3	19.7	18.9	13.1	4.1	9.8	0.8	14.8	6.6	19.7	1
女 50～59	118	27.1	10.2	22.0	11.9	18.6	17.8	12.7	14.4	9.3	7.6	22.9	5.1	22.9	1
女 60～69	117	27.4	12.0	25.6	6.8	6.0	10.3	10.3	18.8	12.0	2.6	15.4	3.4	31.6	7
女 70～	86	23.3	10.5	23.3	5.8	4.7	9.3	12.8	16.3	10.5	4.7	24.4	0.0	39.5	21
D 【市規模別】															
市部	895	32.4	6.5	18.3	14.5	15.6	17.8	12.8	10.3	10.5	5.8	20.0	3.7	22.8	33
郡部	273	36.3	13.6	19.8	15.8	18.3	12.1	16.8	9.9	9.2	4.4	20.9	3.3	17.9	8
E 【地区別】															
東青地区	270	38.1	5.2	21.1	14.1	18.5	20.4	15.9	13.0	13.3	7.4	18.1	4.1	20.7	12
西北地区	124	41.1	12.1	17.7	16.1	18.5	13.7	15.3	10.5	8.9	5.6	21.8	1.6	18.5	7
中南地区	245	25.7	6.5	12.2	15.1	12.7	12.7	9.8	8.2	6.5	3.3	24.9	4.9	26.5	11
上北地区	165	28.5	10.3	17.6	12.1	18.2	13.9	12.7	7.3	7.9	4.8	23.6	2.4	22.4	3
下北地区	72	33.3	8.3	20.8	13.9	13.9	19.4	8.3	8.3	15.3	8.3	27.8	0.0	16.7	2
三八地区	292	34.6	9.2	22.3	16.4	15.8	17.8	16.4	11.3	11.0	5.1	13.7	4.5	20.5	6
F 【職業別】															
専門・技術職	199	39.2	8.0	15.6	21.6	26.6	17.1	16.1	9.5	11.1	5.5	16.1	5.0	16.6	0
管理職	80	43.8	8.8	21.3	21.3	33.8	13.8	26.3	6.3	7.5	5.0	18.8	3.8	8.8	1
事務職	149	39.6	9.4	21.5	16.1	22.1	16.8	13.4	6.7	10.7	8.1	12.8	8.7	12.1	0
販売	86	33.7	9.3	22.1	15.1	19.8	22.1	20.9	9.3	7.0	8.1	19.8	2.3	22.1	4
サービス業	62	27.4	6.5	9.7	12.9	12.9	21.0	9.7	8.1	9.7	6.5	14.5	3.2	32.3	1
保安職	21	33.3	0.0	28.6	23.8	14.3	33.3	19.0	4.8	0.0	14.3	19.0	0.0	4.8	0
農林漁業	80	27.5	10.0	11.3	15.0	10.0	10.0	7.5	12.5	12.5	1.3	21.3	1.3	31.3	3
運輸・通信	31	29.0	9.7	12.9	6.5	32.3	19.4	3.2	0.0	6.5	0.0	22.6	3.2	19.4	0
生産・労務職	97	34.0	6.2	18.6	18.6	14.4	21.6	13.4	12.4	11.3	8.2	25.8	1.0	20.6	1
無職	363	27.5	8.0	20.9	8.5	4.7	13.2	11.0	13.5	11.0	3.9	25.1	2.5	28.7	31

問 26 運動やスポーツを行うにあたって、どのような指導者が必要だと思いますか。(○は複数)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人	2 健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人	3 障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人	4 青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる人	5 競技力向上のための高度な技術の指導ができる人	6 スポーツイベントの企画や運営ができる人	7 年間を通して定期的に指導ができる人	8 色々なニュースポーツの指導ができる人	9 指導に関する資格を持っている人	10 特にない	11 その他	12 わからない	無回答 (人)
前回調査 (H30)	666	57.4	41.9	21.2	13.1	13.4	15.5	19.1	8.7	14.7	10.8	2.3	11.0	13
今回調査総数	1,169	60.1	41.5	22.0	16.4	14.4	12.6	22.5	8.5	16.0	8.2	1.8	14.0	40
A [性別]														
男性	534	55.4	37.6	19.3	16.9	17.8	14.8	20.8	6.9	14.2	10.9	2.4	14.2	13
女性	635	64.1	44.7	24.3	16.1	11.5	10.7	23.9	9.8	17.5	6.0	1.3	13.9	27
B [年齢別]														
20～29	148	73.0	35.1	14.9	14.2	16.9	8.8	20.3	8.8	14.9	6.8	2.7	8.8	0
30～39	189	71.4	39.2	17.5	27.0	18.0	22.2	27.0	10.1	16.4	5.8	1.6	7.9	1
40～49	212	60.4	43.9	14.2	18.9	19.8	14.2	26.4	5.7	12.3	4.2	2.4	11.3	1
50～59	215	61.9	41.9	21.4	13.5	14.9	12.1	22.3	7.9	17.7	8.8	1.4	15.3	4
60～69	231	58.9	46.3	32.5	14.7	10.4	11.3	22.5	12.6	17.3	6.9	1.3	18.2	7
70～	174	36.2	39.7	29.3	9.8	6.3	5.7	14.9	5.2	17.2	17.8	1.7	21.3	27
C [性・年齢別]														
男 20～29	63	74.6	25.4	15.9	17.5	31.7	12.7	22.2	7.9	19.0	7.9	3.2	7.9	0
男 30～39	85	71.8	29.4	11.8	25.9	24.7	22.4	23.5	8.2	11.8	10.6	2.4	5.9	1
男 40～49	90	52.2	44.4	13.3	18.9	20.0	20.0	22.2	5.6	10.0	3.3	4.4	12.2	0
男 50～59	100	55.0	36.0	16.0	12.0	18.0	12.0	19.0	5.0	15.0	14.0	1.0	18.0	0
男 60～69	111	52.3	42.3	28.8	16.2	9.9	13.5	23.4	9.9	13.5	9.9	1.8	20.7	3
男 70～	85	32.9	43.5	27.1	11.8	8.2	8.2	14.1	4.7	17.6	18.8	2.4	16.5	9
女 20～29	85	71.8	42.4	14.1	11.8	5.9	5.9	18.8	9.4	11.8	5.9	2.4	9.4	0
女 30～39	104	71.2	47.1	22.1	27.9	12.5	22.1	29.8	11.5	20.2	1.9	1.0	9.6	0
女 40～49	122	66.4	43.4	14.8	18.9	19.7	9.8	29.5	5.7	13.9	4.9	0.8	10.7	1
女 50～59	115	67.8	47.0	26.1	14.8	12.2	12.2	25.2	10.4	20.0	4.3	1.7	13.0	4
女 60～69	120	65.0	50.0	35.8	13.3	10.8	9.2	21.7	15.0	20.8	4.2	0.8	15.8	4
女 70～	89	39.3	36.0	31.5	7.9	4.5	3.4	15.7	5.6	16.9	16.9	1.1	25.8	18
D [市郡規模別]														
市部	893	57.9	41.3	24.0	16.7	13.0	11.3	19.5	8.2	15.5	8.5	1.8	14.9	35
郡部	276	67.4	42.0	15.6	15.6	18.8	16.7	32.2	9.4	17.8	7.2	1.8	11.2	5
E [地区別]														
東青地区	272	56.6	41.9	24.3	16.2	11.4	13.6	20.6	10.7	13.6	8.1	2.2	15.8	10
西北地区	125	63.2	42.4	20.0	18.4	15.2	13.6	28.0	10.4	12.8	8.8	1.6	13.6	6
中南地区	242	55.8	38.4	19.0	15.7	15.7	7.0	22.3	5.4	16.9	9.5	1.2	18.2	14
上北地区	162	58.0	40.1	20.4	11.1	15.4	13.0	22.8	8.0	14.2	9.3	0.6	14.8	6
下北地区	73	61.6	45.2	30.1	19.2	15.1	16.4	28.8	8.2	27.4	5.5	2.7	12.3	1
三八地区	295	66.4	43.1	22.0	18.6	14.9	14.6	20.3	8.5	16.9	7.1	2.4	9.2	3
F [職業別]														
専門・技術職	199	64.3	41.2	18.1	17.1	14.1	13.1	23.1	6.0	15.6	6.5	2.5	11.6	0
管理職	80	63.8	45.0	25.0	25.0	20.0	26.3	35.0	12.5	16.3	5.0	0.0	8.8	1
事務職	149	75.8	44.3	16.8	18.1	21.5	17.4	29.5	10.1	14.8	2.7	1.3	5.4	0
販売	86	64.0	48.8	20.9	17.4	8.1	16.3	17.4	15.1	23.3	5.8	2.3	10.5	4
サービス業	63	55.6	27.0	17.5	7.9	7.9	9.5	12.7	9.5	7.9	7.9	3.2	25.4	0
保安職	21	57.1	47.6	14.3	23.8	42.9	14.3	33.3	14.3	19.0	4.8	0.0	4.8	0
農林漁業	79	54.4	40.5	21.5	13.9	12.7	6.3	22.8	5.1	19.0	11.4	0.0	15.2	4
運輸・通信	31	48.4	32.3	12.9	9.7	22.6	6.5	19.4	6.5	6.5	12.9	0.0	16.1	0
生産・労務職	97	62.9	50.5	21.6	17.5	12.4	11.3	16.5	7.2	14.4	7.2	0.0	14.4	1
無職	364	52.2	38.7	28.0	15.1	11.5	9.1	20.6	7.4	16.8	12.1	2.7	19.0	30

問 27(1) あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じますか。
(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 良くなった	2 どちらか といえば 良くなった	3 変わらない	4 どちらか といえば 悪くなった	5 悪くなった	6 わからない			無回答 (人)			
前回調査 (H30)	665	13.2	14.9	6.3	32.3	14.9	18.3			14			
今回調査総数	1,173	16.1	16.3	5.8	29.5	14.5	17.8			36			
A [性別]													
男性	534	20.0	16.9	6.6	27.0	14.8	14.8			13			
女性	639	12.8	15.8	5.2	31.6	14.2	20.3			23			
B [年齢別]													
20～29	148	2.7	9.5	20.9	26.4	18.9	21.6			0			
30～39	189	9.0	10.6	7.4	31.2	20.6	21.2			1			
40～49	211	13.7	13.3	2.8	38.9	17.5	13.7			2			
50～59	215	18.1	20.9	4.7	28.4	11.2	16.7			4			
60～69	232	19.8	22.8	2.6	25.9	11.6	17.2			6			
70～	178	30.3	17.4	0.6	25.3	8.4	18.0			23			
C [性・年齢別]													
男 20～29	63	4.8	7.9	27.0	25.4	22.2	12.7			0			
男 30～39	85	10.6	8.2	9.4	30.6	25.9	15.3			1			
男 40～49	90	14.4	13.3	3.3	34.4	18.9	15.6			0			
男 50～59	100	23.0	20.0	3.0	29.0	7.0	18.0			0			
男 60～69	111	25.2	24.3	2.7	21.6	9.9	16.2			3			
男 70～	85	36.5	22.4	1.2	21.2	9.4	9.4			9			
女 20～29	85	1.2	10.6	16.5	27.1	16.5	28.2			0			
女 30～39	104	7.7	12.5	5.8	31.7	16.3	26.0			0			
女 40～49	121	13.2	13.2	2.5	42.1	16.5	12.4			2			
女 50～59	115	13.9	21.7	6.1	27.8	14.8	15.7			4			
女 60～69	121	14.9	21.5	2.5	29.8	13.2	18.2			3			
女 70～	93	24.7	12.9	0.0	29.0	7.5	25.8			14			
D [市郡規模別]													
市部	897	15.4	15.5	5.4	31.1	14.6	18.1			31			
郡部	276	18.5	18.8	7.2	24.3	14.1	17.0			5			
E [地区別]													
東青地区	275	13.8	17.5	5.8	29.1	14.2	19.6			7			
西北地区	126	13.5	19.8	4.8	34.9	10.3	16.7			5			
中南地区	246	16.7	13.8	6.1	28.5	15.4	19.5			10			
上北地区	163	22.7	14.7	4.9	26.4	10.4	20.9			5			
下北地区	73	12.3	20.5	8.2	28.8	13.7	16.4			1			
三八地区	290	16.2	15.5	5.9	30.3	18.3	13.8			8			
F [職業別]													
専門・技術職	199	19.1	11.6	5.0	36.7	13.6	14.1			0			
管理職	80	15.0	21.3	7.5	31.3	16.3	8.8			1			
事務職	148	12.2	16.9	10.1	25.0	17.6	18.2			1			
販売	87	17.2	10.3	4.6	35.6	11.5	20.7			3			
サービス業	63	20.6	11.1	1.6	23.8	19.0	23.8			0			
保安職	21	4.8	19.0	9.5	28.6	28.6	9.5			0			
農林漁業	79	16.5	21.5	5.1	32.9	12.7	11.4			4			
運輸・通信	31	3.2	19.4	12.9	22.6	12.9	29.0			0			
生産・労務職	97	9.3	18.6	6.2	27.8	17.5	20.6			1			
無職	368	18.8	17.7	4.3	26.9	12.2	20.1			26			

問 27(2) (1) で「4.どちらかといえば悪くなった」、「5.悪くなった」と答えた方におたずねします。
それはどのようなところですか。(○は複数)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 スポーツ や外遊び ができる 時間が少 なくなった	2 子どもが 自由に遊 べる空き 地や生活 道路が少 なくなった	3 子どもが 自由に利 用できる スポーツ 施設が少 なくなった	4 スポーツ や外遊び をする仲 間が少な くなった	5 地域にお けるスポ ーツ指導 者が少な くなった	6 親子でス ポーツに 親しむ機 会が少な くなった	7 その他	8 わからな い			無回答 (人)	
前回調査 (H30)	381	54.2	70.8	20.2	50.6	8.3	13.1	11.9	0.3			2	
今回調査総数	513	52.2	75.6	18.1	47.2	13.8	15.6	10.3	0.8			3	
A [性別]													
男性	220	48.6	74.1	17.7	47.7	13.6	15.9	8.2	0.9			3	
女性	293	54.9	76.8	18.4	46.8	14.0	15.4	11.9	0.7			0	
B [年齢別]													
20～29	67	35.8	68.7	17.9	46.3	9.0	16.4	14.9	0.0			0	
30～39	98	43.9	78.6	25.5	36.7	13.3	12.2	17.3	0.0			0	
40～49	119	56.3	79.8	19.3	41.2	16.0	11.8	11.8	0.0			0	
50～59	84	57.1	77.4	16.7	42.9	11.9	11.9	3.6	2.4			1	
60～69	86	61.6	72.1	16.3	57.0	15.1	22.1	9.3	2.3			1	
70～	59	55.9	72.9	8.5	69.5	16.9	23.7	1.7	0.0			1	
C [性・年齢別]													
男 20～29	30	36.7	66.7	23.3	53.3	6.7	16.7	3.3	0.0			0	
男 30～39	48	43.8	79.2	22.9	35.4	4.2	8.3	20.8	0.0			0	
男 40～49	48	52.1	75.0	16.7	52.1	18.8	14.6	10.4	0.0			0	
男 50～59	35	51.4	77.1	20.0	40.0	20.0	22.9	0.0	2.9			1	
男 60～69	34	61.8	64.7	17.6	44.1	23.5	20.6	2.9	2.9			1	
男 70～	25	44.0	80.0	0.0	72.0	8.0	16.0	4.0	0.0			1	
女 20～29	37	35.1	70.3	13.5	40.5	10.8	16.2	24.3	0.0			0	
女 30～39	50	44.0	78.0	28.0	38.0	22.0	16.0	14.0	0.0			0	
女 40～49	71	59.2	83.1	21.1	33.8	14.1	9.9	12.7	0.0			0	
女 50～59	49	61.2	77.6	14.3	44.9	6.1	4.1	6.1	2.0			0	
女 60～69	52	61.5	76.9	15.4	65.4	9.6	23.1	13.5	1.9			0	
女 70～	34	64.7	67.6	14.7	67.6	23.5	29.4	0.0	0.0			0	
D [市郡規模別]													
市部	408	51.2	77.9	17.9	47.1	13.5	15.2	9.6	0.7			2	
郡部	105	56.2	66.7	19.0	47.6	15.2	17.1	13.3	1.0			1	
E [地区別]													
東青地区	119	50.4	85.7	24.4	46.2	13.4	16.8	10.9	0.0			0	
西北地区	57	57.9	57.9	26.3	56.1	8.8	22.8	8.8	1.8			0	
中南地区	107	46.7	79.4	15.0	48.6	13.1	7.5	8.4	0.0			1	
上北地区	59	49.2	64.4	16.9	45.8	20.3	15.3	15.3	1.7			1	
下北地区	31	61.3	64.5	9.7	41.9	19.4	6.5	6.5	0.0			0	
三八地区	140	55.0	78.6	14.3	45.0	12.9	20.0	10.7	1.4			1	
F [職業別]													
専門・技術職	99	56.6	74.7	19.2	40.4	10.1	14.1	11.1	0.0			1	
管理職	38	42.1	65.8	7.9	44.7	18.4	13.2	7.9	5.3			0	
事務職	63	42.9	76.2	15.9	44.4	9.5	9.5	15.9	0.0			0	
販売	41	61.0	87.8	39.0	46.3	12.2	17.1	9.8	2.4			0	
サービス業	27	37.0	70.4	18.5	33.3	22.2	7.4	7.4	0.0			0	
保安職	12	50.0	91.7	0.0	58.3	8.3	8.3	25.0	0.0			0	
農林漁業	35	62.9	68.6	25.7	60.0	20.0	28.6	2.9	0.0			1	
運輸・通信	11	54.5	90.9	18.2	45.5	27.3	9.1	0.0	0.0			0	
生産・労務職	44	52.3	68.2	20.5	38.6	15.9	11.4	9.1	0.0			0	
無職	143	53.8	77.6	14.0	55.2	13.3	20.3	10.5	0.7			1	

問 28(1) あなたは、この1年間（令和元年4月1日～2年3月31日）に、運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。（○は複数）

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 日常的・ 定期的に 行った	2 イベント ・大会で 不定期に 行った	3 行わな かった			無 回 答 (人)						
前回調査 (H30)	661	2.9	5.4	88.7			18						
今回調査総数	1,145	5.2	8.0	86.7			64						
A [性別]													
男性	519	5.8	10.0	84.2			28						
女性	626	4.8	6.4	88.8			36						
B [年齢別]													
20～29	147	2.0	8.2	89.8			1						
30～39	189	5.3	6.3	88.4			1						
40～49	213	11.3	13.1	75.6			0						
50～59	211	3.3	8.1	88.6			8						
60～69	225	4.0	7.1	88.9			13						
70～	160	4.4	4.4	91.3			41						
C [性・年齢別]													
男 20～29	63	4.8	14.3	81.0			0						
男 30～39	85	4.7	9.4	85.9			1						
男 40～49	90	11.1	11.1	77.8			0						
男 50～59	96	3.1	9.4	87.5			4						
男 60～69	108	5.6	9.3	85.2			6						
男 70～	77	5.2	7.8	87.0			17						
女 20～29	84	0.0	3.6	96.4			1						
女 30～39	104	5.8	3.8	90.4			0						
女 40～49	123	11.4	14.6	74.0			0						
女 50～59	115	3.5	7.0	89.6			4						
女 60～69	117	2.6	5.1	92.3			7						
女 70～	83	3.6	1.2	95.2			24						
D [市郡規模別]													
市部	874	4.2	6.2	89.6			54						
郡部	271	8.5	14.0	77.5			10						
E [地区別]													
東青地区	270	1.9	5.9	92.2			12						
西北地区	125	6.4	14.4	79.2			6						
中南地区	239	4.2	4.6	91.2			17						
上北地区	155	9.0	11.6	79.4			13						
下北地区	69	4.3	7.2	88.4			5						
三八地区	287	7.0	8.4	84.7			11						
F [職業別]													
専門・技術職	197	4.6	15.7	79.7			2						
管理職	80	8.8	10.0	81.3			1						
事務職	149	8.7	10.1	81.2			0						
販売	84	1.2	6.0	92.9			6						
サービス業	61	4.9	4.9	90.2			2						
保安職	21	4.8	4.8	90.5			0						
農林漁業	78	9.0	2.6	88.5			5						
運輸・通信	29	6.9	6.9	86.2			2						
生産・労務職	95	2.1	7.4	90.5			3						
無職	351	4.3	5.1	90.6			43						
R1年スポーツ庁調査	20,000	4.1	6.9	83.9									

問 28(2) そのボランティア活動は、具体的にどのような内容ですか。(○は複数)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 スポーツ・運動 の指導	2 スポーツ の審判	3 スポーツ クラブ・ 団体の運 営や指導	4 スポーツ 施設の管 理の手伝 い	5 大会・イ ベントの 運営や世 話	6 自身やお 子様が所 属するス ポーツ団 体やクラ ブでの補 助的な活 動	7 その他	8 わから ない			無 回 答 (人)	
前回調査 (H30)	55	29.1	34.5	29.1	14.5	41.8	10.9	0.0	1.8			0	
今回調査総数	148	25.7	20.3	20.3	5.4	35.1	57.4	2.7	0.0			4	
A [性別]													
男性	80	37.5	32.5	26.3	5.0	42.5	45.0	3.8	0.0			2	
女性	68	11.8	5.9	13.2	5.9	26.5	72.1	1.5	0.0			2	
B [年齢別]													
20～29	15	33.3	26.7	20.0	0.0	46.7	26.7	0.0	0.0			0	
30～39	22	36.4	36.4	27.3	9.1	40.9	54.5	9.1	0.0			0	
40～49	51	13.7	15.7	21.6	2.0	13.7	84.3	0.0	0.0			1	
50～59	24	37.5	16.7	16.7	0.0	54.2	58.3	0.0	0.0			0	
60～69	22	27.3	18.2	9.1	13.6	59.1	22.7	9.1	0.0			3	
70～	14	21.4	14.3	28.6	14.3	21.4	50.0	0.0	0.0			0	
C [性・年齢別]													
男 20～29	12	41.7	33.3	25.0	0.0	50.0	16.7	0.0	0.0			0	
男 30～39	12	58.3	58.3	33.3	8.3	58.3	25.0	16.7	0.0			0	
男 40～49	20	30.0	40.0	30.0	0.0	20.0	85.0	0.0	0.0			0	
男 50～59	12	41.7	25.0	16.7	0.0	58.3	58.3	0.0	0.0			0	
男 60～69	14	28.6	14.3	14.3	14.3	50.0	28.6	7.1	0.0			2	
男 70～	10	30.0	20.0	40.0	10.0	30.0	30.0	0.0	0.0			0	
女 20～29	3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0			0	
女 30～39	10	10.0	10.0	20.0	10.0	20.0	90.0	0.0	0.0			0	
女 40～49	31	3.2	0.0	16.1	3.2	9.7	83.9	0.0	0.0			1	
女 50～59	12	33.3	8.3	16.7	0.0	50.0	58.3	0.0	0.0			0	
女 60～69	8	25.0	25.0	0.0	12.5	75.0	12.5	12.5	0.0			1	
女 70～	4	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	100.0	0.0	0.0			0	
D [市郡規模別]													
市部	89	21.3	13.5	18.0	5.6	23.6	64.0	2.2	0.0			2	
郡部	59	32.2	30.5	23.7	5.1	52.5	47.5	3.4	0.0			2	
E [地区別]													
東青地区	21	19.0	9.5	4.8	4.8	23.8	76.2	0.0	0.0			0	
西北地区	25	24.0	20.0	28.0	4.0	48.0	44.0	0.0	0.0			1	
中南地区	21	28.6	23.8	23.8	4.8	28.6	61.9	0.0	0.0			0	
上北地区	32	25.0	25.0	28.1	6.3	50.0	56.3	6.3	0.0			0	
下北地区	8	37.5	37.5	12.5	0.0	37.5	50.0	0.0	0.0			0	
三八地区	41	26.8	17.1	17.1	7.3	24.4	56.1	4.9	0.0			3	
F [職業別]													
専門・技術職	40	25.0	20.0	17.5	2.5	25.0	70.0	5.0	0.0			0	
管理職	15	60.0	53.3	46.7	6.7	60.0	20.0	13.3	0.0			0	
事務職	27	33.3	22.2	29.6	3.7	44.4	59.3	0.0	0.0			1	
販売	6	0.0	0.0	0.0	16.7	33.3	50.0	0.0	0.0			0	
サービス業	6	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0			0	
保安職	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0			0	
農林漁業	8	12.5	25.0	0.0	0.0	50.0	75.0	0.0	0.0			1	
運輸・通信	4	25.0	25.0	0.0	0.0	75.0	50.0	0.0	0.0			0	
生産・労務職	9	0.0	22.2	11.1	11.1	33.3	66.7	0.0	0.0			0	
無職	31	25.8	9.7	12.9	9.7	19.4	51.6	0.0	0.0			2	
R1年スポーツ庁調査	2,205	23.2	17.0	21.7	15.2	28.0	24.8	1.5	12.4				

問 28(3) この1年間（令和元年4月1日～2年3月31日）に、ボランティア活動を何回実施しましたか。（○は1つ）

（単位：％）

	回答者数 (人)	1 回 ～ 3 回	2 回 ～ 5 回	3 回 ～ 7 回	4 回 ～ 9 回	5 回 以上				無 回 答 (人)				
前回調査（H30）	—													
今回調査総数	150	40.7	14.7	8.0	3.3	33.3			2					
A【性別】														
男性	80	45.0	8.8	6.3	6.3	33.8			2					
女性	70	35.7	21.4	10.0	0.0	32.9			0					
B【年齢別】														
20～29	15	80.0	6.7	0.0	6.7	6.7			0					
30～39	22	40.9	9.1	13.6	4.5	31.8			0					
40～49	52	30.8	17.3	1.9	1.9	48.1			0					
50～59	24	33.3	20.8	12.5	4.2	29.2			0					
60～69	23	47.8	17.4	13.0	4.3	17.4			2					
70～	14	35.7	7.1	14.3	0.0	42.9			0					
C【性・年齢別】														
男 20～29	12	75.0	8.3	0.0	8.3	8.3			0					
男 30～39	12	41.7	8.3	8.3	8.3	33.3			0					
男 40～49	20	30.0	10.0	0.0	5.0	55.0			0					
男 50～59	12	25.0	25.0	0.0	8.3	41.7			0					
男 60～69	14	64.3	0.0	14.3	7.1	14.3			2					
男 70～	10	40.0	0.0	20.0	0.0	40.0			0					
女 20～29	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0			0					
女 30～39	10	40.0	10.0	20.0	0.0	30.0			0					
女 40～49	32	31.3	21.9	3.1	0.0	43.8			0					
女 50～59	12	41.7	16.7	25.0	0.0	16.7			0					
女 60～69	9	22.2	44.4	11.1	0.0	22.2			0					
女 70～	4	25.0	25.0	0.0	0.0	50.0			0					
D【市郡規模別】														
市部	90	38.9	14.4	6.7	3.3	36.7			1					
郡部	60	43.3	15.0	10.0	3.3	28.3			1					
E【地区別】														
東青地区	21	28.6	23.8	0.0	9.5	38.1			0					
西北地区	25	52.0	8.0	20.0	8.0	12.0			1					
中南地区	21	42.9	9.5	0.0	0.0	47.6			0					
上北地区	32	46.9	18.8	6.3	0.0	28.1			0					
下北地区	8	62.5	0.0	12.5	0.0	25.0			0					
三八地区	43	30.2	16.3	9.3	2.3	41.9			1					
F【職業別】														
専門・技術職	40	45.0	15.0	5.0	0.0	35.0			0					
管理職	15	53.3	13.3	13.3	6.7	13.3			0					
事務職	28	21.4	21.4	3.6	0.0	53.6			0					
販売	6	66.7	16.7	0.0	0.0	16.7			0					
サービス業	6	33.3	33.3	16.7	0.0	16.7			0					
保安職	2	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0			0					
農林漁業	8	37.5	12.5	0.0	0.0	50.0			1					
運輸・通信	4	0.0	25.0	25.0	25.0	25.0			0					
生産・労務職	9	88.9	0.0	0.0	11.1	0.0			0					
無職	32	37.5	9.4	15.6	6.3	31.3			1					

問 28(4) あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりしますか。（○は複数）

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 好きなスポーツの普及・支援	2 地域での居場所、役割、生きがい	3 出会い、交流の場	4 指導・大会運営スキルの取得・活用	5 社会貢献	6 顕彰や表彰	7 その他	8 どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない	9 わからない			無回答 (人)
前回調査 (H30)	237	35.0	25.3	24.9	8.9	13.9	1.3	4.6	19.4	14.3			424
今回調査総数	1,068	29.4	18.9	19.5	4.7	12.9	0.3	4.9	21.0	26.9			141
A [性別]													
男性	492	36.6	21.5	23.8	5.5	15.0	0.4	3.0	17.9	23.8			55
女性	576	23.3	16.7	15.8	4.0	11.1	0.2	6.4	23.6	29.5			86
B [年齢別]													
20～29	139	37.4	18.0	23.7	7.9	16.5	0.7	2.9	18.7	18.7			9
30～39	181	36.5	19.3	22.1	3.9	10.5	0.6	8.3	16.6	21.0			9
40～49	205	31.7	18.5	17.1	4.9	12.7	0.0	6.3	13.2	30.2			8
50～59	201	32.3	17.4	14.9	5.5	15.4	0.5	3.5	22.9	27.9			18
60～69	202	24.3	22.3	20.8	3.0	10.4	0.0	3.5	21.3	32.2			36
70～	140	12.1	17.1	20.0	3.6	12.9	0.0	4.3	37.1	28.6			61
C [性・年齢別]													
男 20～29	60	51.7	18.3	31.7	11.7	18.3	1.7	1.7	8.3	11.7			3
男 30～39	80	43.8	23.8	26.3	6.3	11.3	1.3	3.8	18.8	13.8			6
男 40～49	88	33.0	22.7	19.3	5.7	19.3	0.0	2.3	13.6	28.4			2
男 50～59	94	39.4	17.0	17.0	5.3	14.9	0.0	4.3	21.3	22.3			6
男 60～69	100	34.0	26.0	26.0	3.0	11.0	0.0	2.0	13.0	34.0			14
男 70～	70	20.0	20.0	25.7	2.9	17.1	0.0	4.3	32.9	27.1			24
女 20～29	79	26.6	17.7	17.7	5.1	15.2	0.0	3.8	26.6	24.1			6
女 30～39	101	30.7	15.8	18.8	2.0	9.9	0.0	11.9	14.9	26.7			3
女 40～49	117	30.8	15.4	15.4	4.3	7.7	0.0	9.4	12.8	31.6			6
女 50～59	107	26.2	17.8	13.1	5.6	15.9	0.9	2.8	24.3	32.7			12
女 60～69	102	14.7	18.6	15.7	2.9	9.8	0.0	4.9	29.4	30.4			22
女 70～	70	4.3	14.3	14.3	4.3	8.6	0.0	4.3	41.4	30.0			37
D [市郡規模別]													
市部	813	26.1	18.9	19.3	3.4	11.7	0.4		22.5	27.9			115
郡部	255	40.0	18.8	20.0	8.6	16.9	0.0		16.1	23.5			26
E [地区別]													
東青地区	249	24.9	19.7	18.9	3.2	14.9	0.0		23.3	26.9			33
西北地区	112	39.3	17.0	21.4	8.0	16.1	0.0		18.8	25.0			19
中南地区	228	23.7	15.8	17.5	3.5	8.3	0.9		25.4	28.5			28
上北地区	149	31.5	18.1	16.8	5.4	16.8	0.0		18.1	28.2			19
下北地区	65	27.7	18.5	12.3	4.6	10.8	0.0		27.7	32.3			9
三八地区	265	33.6	22.3	24.2	5.3	12.1	0.4		15.8	24.2			33
F [職業別]													
専門・技術職	182	37.4	20.3	19.2	3.3	12.6	0.0	6.0	18.7	20.3			17
管理職	76	38.2	21.1	19.7	15.8	22.4	0.0	6.6	14.5	17.1			5
事務職	146	34.9	17.1	14.4	6.2	15.8	0.0	4.8	16.4	27.4			3
販売	79	22.8	15.2	19.0	6.3	15.2	0.0	8.9	19.0	27.8			11
サービス業	56	25.0	10.7	16.1	1.8	5.4	0.0	8.9	21.4	33.9			7
保安職	21	42.9	33.3	23.8	0.0	9.5	0.0	0.0	0.0	28.6			0
農林漁業	70	38.6	18.6	22.9	4.3	4.3	1.4	2.9	25.7	27.1			13
運輸・通信	30	30.0	16.7	13.3	6.7	6.7	0.0	0.0	26.7	33.3			1
生産・労務職	92	26.1	23.9	31.5	4.3	8.7	1.1	1.1	17.4	29.3			6
無職	316	20.6	18.7	18.7	2.5	14.2	0.3	4.4	27.2	29.7			78
R1年スポーツ庁調査	20,000	19.8	13.9	14.5	3.2	10.0	1.2	0.7	23.5	26.3			

問 28(5) スポーツに関わるボランティア活動を行わなかったのは、どのような理由からですか。(○は複数)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 実施したいが、活動している団体等がわからないから	2 実施したいが、ボランティア募集等の情報がないから	3 子どもが運動・スポーツに関わっていないから	4 仕事(家事・育児)が忙しくて時間がないから	5 仲間がないから	6 機会がないから	7 特に理由はない	8 興味がな いから	9 その他			無回答 (人)
前回調査 (H30)	—												
今回調査総数	869	6.1	8.1	12.1	29.3	7.1	36.9	25.1	21.3	7.9			124
A [性別]													
男性	385	5.5	8.1	11.4	27.5	6.8	39.0	26.5	18.2	7.0			52
女性	484	6.6	8.1	12.6	30.8	7.4	35.3	24.0	23.8	8.7			72
B [年齢別]													
20～29	115	11.3	14.8	6.1	27.0	12.2	50.4	20.9	20.9	1.7			17
30～39	152	4.6	4.6	14.5	34.2	9.2	46.1	18.4	30.3	5.3			15
40～49	142	7.0	7.0	19.0	37.3	8.5	42.3	21.1	16.9	4.9			19
50～59	169	5.9	8.9	13.6	30.2	7.1	29.0	25.4	20.1	9.5			18
60～69	176	5.1	8.0	11.4	28.4	4.5	33.0	29.5	18.8	9.7			24
70～	115	3.5	6.1	5.2	15.7	1.7	22.6	35.7	20.9	16.5			31
C [性・年齢別]													
男 20～29	44	15.9	15.9	6.8	22.7	11.4	61.4	13.6	11.4	2.3			7
男 30～39	67	1.5	1.5	9.0	35.8	10.4	49.3	16.4	28.4	3.0			6
男 40～49	62	6.5	4.8	17.7	37.1	9.7	41.9	24.2	12.9	4.8			8
男 50～59	73	1.4	5.5	16.4	28.8	2.7	26.0	27.4	15.1	11.0			11
男 60～69	85	8.2	14.1	11.8	23.5	5.9	37.6	32.9	17.6	8.2			7
男 70～	54	1.9	7.4	3.7	14.8	1.9	24.1	40.7	22.2	11.1			13
女 20～29	71	8.5	14.1	5.6	29.6	12.7	43.7	25.4	26.8	1.4			10
女 30～39	85	7.1	7.1	18.8	32.9	8.2	43.5	20.0	31.8	7.1			9
女 40～49	80	7.5	8.8	20.0	37.5	7.5	42.5	18.8	20.0	5.0			11
女 50～59	96	9.4	11.5	11.5	31.3	10.4	31.3	24.0	24.0	8.3			7
女 60～69	91	2.2	2.2	11.0	33.0	3.3	28.6	26.4	19.8	11.0			17
女 70～	61	4.9	4.9	6.6	16.4	1.6	21.3	31.1	19.7	21.3			18
D [市郡規模別]													
市部	683	6.1	7.9	11.7	29.4	7.3	36.9	25.5	22.1	8.2			100
郡部	186	5.9	8.6	13.4	29.0	6.5	37.1	23.7	18.3	7.0			24
E [地区別]													
東青地区	218	7.8	8.3	13.8	28.0	8.3	33.5	25.2	23.4	9.2			31
西北地区	82	4.9	9.8	14.6	30.5	4.9	28.0	24.4	20.7	8.5			17
中南地区	187	3.2	9.1	9.6	25.7	7.5	35.8	26.2	23.0	8.6			31
上北地区	108	6.5	6.5	13.0	29.6	8.3	42.6	19.4	25.0	8.3			15
下北地区	52	5.8	5.8	7.7	23.1	0.0	42.3	30.8	23.1	1.9			9
三八地区	222	7.2	7.7	12.2	34.7	7.7	40.5	25.7	15.8	7.2			21
F [職業別]													
専門・技術職	143	6.3	8.4	11.9	33.6	7.7	46.9	20.3	19.6	9.1			14
管理職	53	7.5	11.3	15.1	20.8	3.8	43.4	30.2	13.2	1.9			12
事務職	114	10.5	12.3	12.3	30.7	7.0	40.4	21.9	21.9	5.3			7
販売	67	4.5	4.5	6.0	37.3	11.9	32.8	20.9	28.4	9.0			11
サービス業	50	12.0	10.0	10.0	44.0	10.0	30.0	16.0	18.0	8.0			5
保安職	18	0.0	0.0	5.6	33.3	0.0	50.0	16.7	11.1	0.0			1
農林漁業	57	5.3	8.8	15.8	38.6	3.5	17.5	24.6	24.6	0.0			12
運輸・通信	21	0.0	0.0	14.3	52.4	4.8	42.9	23.8	14.3	4.8			4
生産・労務職	78	3.8	6.4	20.5	33.3	11.5	37.2	25.6	23.1	2.6			8
無職	268	4.9	7.5	10.4	18.3	6.0	34.0	31.3	22.4	13.4			50

問 29 あなたは、地域におけるスポーツの役割について、何を期待しますか。(○は複数)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 親子や家族の交流	2 余暇時間の有効活用	3 地域のコミュニティの形成・活性化	4 世代間交流の促進	5 子どもの体力づくり	6 青少年の健全育成	7 高齢者の生きがいづくり	8 地域の健康水準の改善	9 スポーツ施設の有効活用	10 競技力向上	11 特にない	12 その他	13 わからない	無回答 (人)
前回調査 (H30)	668	29.5	30.7	32.9	19.9	34.6	24.0	38.5	22.6	20.4	19.8	7.2	1.5	5.8	11
今回調査総数	1,171	30.2	29.4	31.6	19.8	39.1	24.6	36.0	22.4	18.1	19.6	11.4	0.7	8.4	38
A [性別]															
男性	532	31.2	27.6	34.6	23.9	36.7	28.4	33.6	20.5	18.6	22.4	13.2	0.8	7.3	15
女性	639	29.4	30.8	29.1	16.4	41.2	21.4	37.9	23.9	17.7	17.2	10.0	0.6	9.2	23
B [年齢別]															
20～29	148	27.0	32.4	36.5	18.2	31.1	16.9	16.2	20.9	25.0	20.9	14.2	0.7	6.8	0
30～39	189	36.0	34.4	28.6	16.9	52.9	25.4	28.6	22.2	23.3	23.8	8.5	1.1	5.3	1
40～49	211	34.1	30.3	26.1	18.0	50.7	28.9	28.0	21.3	17.1	24.2	10.0	1.9	6.2	2
50～59	215	30.2	21.9	31.2	16.3	29.3	21.9	30.7	23.7	15.8	20.5	14.4	0.0	10.2	4
60～69	229	28.8	31.9	36.2	27.9	37.1	24.9	52.8	22.7	17.0	15.7	8.7	0.4	9.6	9
70～	179	24.0	26.3	31.8	20.1	31.8	27.9	54.2	22.9	12.3	12.3	14.0	0.0	11.7	22
C [性・年齢別]															
男 20～29	63	27.0	28.6	46.0	28.6	33.3	28.6	12.7	19.0	25.4	34.9	12.7	0.0	4.8	0
男 30～39	85	35.3	32.9	27.1	21.2	48.2	32.9	23.5	21.2	28.2	30.6	10.6	1.2	3.5	1
男 40～49	90	32.2	31.1	24.4	21.1	41.1	31.1	24.4	22.2	16.7	23.3	13.3	3.3	4.4	0
男 50～59	99	30.3	15.2	35.4	13.1	27.3	23.2	26.3	21.2	15.2	22.2	18.2	0.0	7.1	1
男 60～69	109	32.1	32.1	45.0	33.0	34.9	26.6	52.3	16.5	13.8	16.5	10.1	0.0	11.9	5
男 70～	86	29.1	26.7	30.2	26.7	36.0	29.1	53.5	23.3	16.3	11.6	14.0	0.0	10.5	8
女 20～29	85	27.1	35.3	29.4	10.6	29.4	8.2	18.8	22.4	24.7	10.6	15.3	1.2	8.2	0
女 30～39	104	36.5	35.6	29.8	13.5	56.7	19.2	32.7	23.1	19.2	18.3	6.7	1.0	6.7	0
女 40～49	121	35.5	29.8	27.3	15.7	57.9	27.3	30.6	20.7	17.4	24.8	7.4	0.8	7.4	2
女 50～59	116	30.2	27.6	27.6	19.0	31.0	20.7	34.5	25.9	16.4	19.0	11.2	0.0	12.9	3
女 60～69	120	25.8	31.7	28.3	23.3	39.2	23.3	53.3	28.3	20.0	15.0	7.5	0.8	7.5	4
女 70～	93	19.4	25.8	33.3	14.0	28.0	26.9	54.8	22.6	8.6	12.9	14.0	0.0	12.9	14
D [市郡規模別]															
市部	895	28.7	29.8	29.1	18.4	39.3	23.5	37.3	21.8	17.9	18.4	11.6	0.6	9.3	33
郡部	276	35.1	27.9	39.9	24.3	38.4	28.3	31.5	24.3	18.8	23.2	10.9	1.1	5.4	5
E [地区別]															
東青地区	274	29.6	32.8	29.6	19.7	36.9	20.4	34.3	22.3	17.5	15.7	11.3	0.4	9.9	8
西北地区	126	31.7	31.0	34.9	23.0	42.1	26.2	39.7	22.2	23.0	23.8	11.1	2.4	8.7	5
中南地区	243	28.0	25.1	29.6	17.7	33.3	22.2	30.9	20.2	18.5	23.5	12.8	0.8	9.1	13
上北地区	164	29.3	27.4	31.7	21.3	37.8	26.8	37.2	24.4	18.9	15.9	13.4	0.0	7.9	4
下北地区	72	33.3	26.4	33.3	23.6	38.9	30.6	40.3	25.0	18.1	23.6	18.1	0.0	9.7	2
三八地区	292	31.8	30.8	33.2	18.5	45.5	27.1	38.4	22.6	15.8	19.2	7.9	0.7	6.2	6
F [職業別]															
専門・技術職	198	31.3	33.3	34.8	19.7	44.9	25.8	31.8	23.7	21.2	16.7	7.1	0.0	6.1	1
管理職	80	27.5	26.3	40.0	21.3	43.8	31.3	45.0	35.0	23.8	28.8	11.3	1.3	1.3	1
事務職	149	33.6	32.9	35.6	20.1	45.0	22.8	33.6	26.2	20.1	26.8	4.7	2.0	3.4	0
販売	88	33.0	29.5	30.7	13.6	47.7	21.6	43.2	20.5	19.3	22.7	12.5	1.1	3.4	2
サービス業	62	29.0	24.2	29.0	17.7	29.0	24.2	30.6	12.9	19.4	17.7	16.1	1.6	16.1	1
保安職	21	42.9	42.9	23.8	28.6	52.4	14.3	19.0	19.0	28.6	14.3	4.8	0.0	0.0	0
農林漁業	76	34.2	19.7	38.2	19.7	36.8	30.3	27.6	19.7	14.5	27.6	15.8	1.3	10.5	7
運輸・通信	31	22.6	41.9	12.9	16.1	32.3	19.4	25.8	29.0	19.4	25.8	22.6	0.0	9.7	0
生産・労務職	97	29.9	28.9	27.8	19.6	38.1	27.8	38.1	11.3	13.4	17.5	15.5	1.0	9.3	1
無職	369	27.6	27.6	28.7	21.1	32.8	23.0	39.3	22.5	15.2	14.4	13.0	0.0	12.7	25

問 30 本県のスポーツを推進させるために、あなたは県や市町村が今後どのようなことに力を入れたらよいと思いますか。
(○は複数)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 各種スポーツ行事、大会、教室の開催	2 地域のクラブやサークルの育成	3 スポーツによる出会いや交流の場	4 スポーツ指導者の養成	5 スポーツに関する広報活動	6 学校体育施設の開放、整備	7 野外スポーツ活動施設の整備	8 野外を除く各種スポーツ施設の整備	9 スポーツによる国際交流の促進	10 スポーツに関する科学的研究の促進	11 スポーツボランティアの支援	12 組織体制の充実	13 年齢層にあったスポーツ・レクリエーションの開発普及	14 障害者のスポーツ・レクリエーション活動の推進	15 公共スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備	16 その他	17 力を入れてもらいたいことはない	無回答 (人)
前回調査 (H30)	654	34.6	23.5	25.1	24.6	20.2	25.2	20.2	17.3	7.6	6.6	11.8	8.6	40.7	11.3	17.4	4.1	6.0	25
今回調査総数	1,120	33.9	24.9	23.1	25.5	20.6	23.9	18.8	12.1	6.8	5.3	10.9	8.8	36.3	10.6	16.5	2.1	8.4	89
A [性別]																			
男性	511	34.4	24.1	25.6	25.8	20.2	24.3	21.9	12.9	7.2	7.4	12.3	10.2	31.1	9.8	14.3	2.9	10.0	36
女性	609	33.5	25.6	21.0	25.3	21.0	23.6	16.3	11.3	6.4	3.4	9.7	7.6	40.7	11.3	18.4	4.3	7.2	53
B [年齢別]																			
20～29	146	38.4	28.8	28.1	18.5	20.5	26.0	18.5	12.3	7.5	4.1	11.6	7.5	20.5	6.8	8.9	3.4	9.6	2
30～39	185	36.8	25.9	26.5	20.5	22.2	30.8	27.6	15.7	10.3	9.2	7.6	7.0	27.0	9.7	15.7	4.9	8.6	5
40～49	210	32.4	21.0	20.0	28.6	20.5	25.2	21.4	13.8	7.6	5.7	11.9	9.5	26.2	7.6	14.3	4.3	7.1	3
50～59	207	34.3	27.5	21.3	27.5	20.3	19.8	16.4	10.1	5.3	6.3	10.1	10.6	35.3	12.1	20.3	4.8	9.2	12
60～69	215	31.6	25.6	23.3	28.8	21.4	23.3	16.7	10.7	6.5	2.8	14.9	9.3	49.8	14.9	21.4	2.3	6.5	23
70～	157	31.2	21.0	21.0	26.8	18.5	18.5	11.5	9.6	3.2	3.2	8.3	7.6	58.6	11.5	15.9	1.9	10.8	44
C [性・年齢別]																			
男 20～29	63	41.3	39.7	30.2	23.8	19.0	31.7	19.0	14.3	11.1	7.9	11.1	9.5	19.0	7.9	7.9	1.6	6.3	0
男 30～39	83	36.1	22.9	36.1	20.5	16.9	31.3	28.9	13.3	9.6	15.7	10.8	7.2	18.1	6.0	9.6	3.6	10.8	3
男 40～49	89	27.0	15.7	22.5	30.3	16.9	24.7	25.8	15.7	5.6	7.9	12.4	12.4	23.6	6.7	11.2	2.2	10.1	1
男 50～59	96	35.4	22.9	16.7	28.1	15.6	17.7	16.7	10.4	6.3	6.3	10.4	11.5	21.9	8.3	16.7	5.2	12.5	4
男 60～69	103	32.0	28.2	28.2	26.2	29.1	25.2	24.3	9.7	8.7	3.9	19.4	12.6	44.7	16.5	19.4	2.9	6.8	11
男 70～	77	37.7	18.2	22.1	24.7	22.1	16.9	15.6	15.6	2.6	3.9	7.8	6.5	57.1	11.7	18.2	1.3	13.0	17
女 20～29	83	36.1	20.5	26.5	14.5	21.7	21.7	18.1	10.8	4.8	1.2	12.0	6.0	21.7	6.0	9.6	4.8	12.0	2
女 30～39	102	37.3	28.4	18.6	20.6	26.5	30.4	26.5	17.6	10.8	3.9	4.9	6.9	34.3	12.7	20.6	5.9	6.9	2
女 40～49	121	36.4	24.8	18.2	27.3	23.1	25.6	18.2	12.4	9.1	4.1	11.6	7.4	28.1	8.3	16.5	5.8	5.0	2
女 50～59	111	33.3	31.5	25.2	27.0	24.3	21.6	16.2	9.9	4.5	6.3	9.9	9.9	46.8	15.3	23.4	4.5	6.3	8
女 60～69	112	31.3	23.2	18.8	31.3	14.3	21.4	9.8	11.6	4.5	1.8	10.7	6.3	54.5	13.4	23.2	1.8	6.3	12
女 70～	80	25.0	23.8	20.0	28.8	15.0	20.0	7.5	3.8	3.8	2.5	8.8	8.8	60.0	11.3	13.8	2.5	8.8	27
D [市郡規模別]																			
市部	854	32.3	22.8	22.1	24.5	21.2	23.5	18.5	11.2	6.0	4.9	9.4	8.2	37.6	11.0	17.0	4.0	8.9	74
郡部	266	39.1	31.6	26.3	28.9	18.8	25.2	19.9	14.7	9.4	6.4	15.8	10.5	32.3	9.4	15.0	2.6	7.1	15
E [地区別]																			
東青地区	262	35.1	26.0	21.8	20.6	22.9	24.4	19.8	13.7	5.3	5.0	9.2	6.1	39.7	13.4	21.0	3.1	7.6	20
西北地区	116	42.2	22.4	23.3	26.7	21.6	28.4	27.6	15.5	6.0	5.2	13.8	12.1	40.5	10.3	14.7	1.7	9.5	15
中南地区	230	28.3	20.0	20.9	25.2	20.9	23.0	15.7	9.6	7.8	6.5	10.0	10.4	31.7	6.5	13.5	5.2	9.1	26
上北地区	157	32.5	23.6	26.1	26.1	17.2	24.2	15.3	8.3	9.6	4.5	12.1	7.6	31.8	13.4	14.6	3.8	12.1	11
下北地区	70	31.4	27.1	12.9	28.6	10.0	17.1	21.4	12.9	4.3	7.1	8.6	12.9	38.6	10.0	14.3	2.9	10.0	4
三八地区	285	35.4	29.1	27.0	28.8	22.5	23.9	18.2	13.0	6.7	4.6	11.9	8.1	37.2	10.2	17.2	3.9	6.0	13
F [職業別]																			
専門・技術職	194	38.1	27.8	22.2	27.3	23.7	20.6	18.0	10.8	6.7	4.6	13.9	8.8	29.4	8.8	11.9	3.1	6.7	5
管理職	79	40.5	35.4	24.1	30.4	22.8	27.8	25.3	15.2	10.1	15.2	16.5	11.4	40.5	10.1	17.7	3.8	6.3	2
事務職	148	41.2	27.7	24.3	23.0	21.6	33.1	25.7	17.6	6.1	6.1	11.5	8.1	31.1	6.8	18.2	2.0	3.4	1
販売	85	38.8	24.7	25.9	27.1	28.2	24.7	20.0	12.9	9.4	2.4	10.6	4.7	38.8	10.6	20.0	5.9	4.7	5
サービス業	59	27.1	22.0	15.3	25.4	25.4	28.8	22.0	13.6	6.8	6.8	10.2	11.9	35.6	13.6	22.0	3.4	10.2	4
保安職	21	28.6	19.0	28.6	38.1	14.3	14.3	19.0	14.3	4.8	9.5	9.5	4.8	23.8	4.8	4.8	0.0	0.0	0
農林漁業	71	33.8	21.1	28.2	23.9	12.7	21.1	16.9	7.0	5.6	4.2	7.0	11.3	28.2	9.9	16.9	4.2	15.5	12
運輸・通信	28	35.7	32.1	14.3	28.6	21.4	32.1	25.0	21.4	21.4	3.6	3.6	7.1	14.3	7.1	17.9	3.6	17.9	3
生産・労務職	93	32.3	20.4	32.3	18.3	14.0	21.5	15.1	4.3	5.4	5.4	4.3	3.2	33.3	5.4	12.9	6.5	12.9	5
無職	342	27.5	21.9	20.5	25.4	19.0	21.1	14.9	11.4	5.3	3.5	11.1	10.2	46.2	15.2	17.8	3.5	9.9	52

問 31 (1) あなたは、国際大会や国民体育大会など全国規模の競技会における本県選手の活躍に関心がありますか。
(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 非常に関 心がある	2 やや関心 がある	3 あまり関 心がない	4 ほとんど 関心がない			無回答 (人)					
前回調査 (H30)	666	23.9	43.1	22.7	10.4			13					
今回調査総数	1,156	20.4	42.5	24.3	12.8			53					
A [性別]													
男性	527	28.8	38.0	20.7	12.5			20					
女性	629	13.4	46.3	27.3	13.0			33					
B [年齢別]													
20～29	147	13.6	36.1	27.9	22.4			1					
30～39	188	14.9	36.7	30.9	17.6			2					
40～49	211	19.0	39.3	27.0	14.7			2					
50～59	212	18.9	50.5	18.9	11.8			7					
60～69	224	23.2	49.6	20.5	6.7			14					
70～	174	32.2	39.1	22.4	6.3			27					
C [性・年齢別]													
男 20～29	63	27.0	34.9	19.0	19.0			0					
男 30～39	84	22.6	29.8	27.4	20.2			2					
男 40～49	89	23.6	37.1	25.8	13.5			1					
男 50～59	98	27.6	38.8	17.3	16.3			2					
男 60～69	107	32.7	47.7	14.0	5.6			7					
男 70～	86	38.4	36.0	22.1	3.5			8					
女 20～29	84	3.6	36.9	34.5	25.0			1					
女 30～39	104	8.7	42.3	33.7	15.4			0					
女 40～49	122	15.6	41.0	27.9	15.6			1					
女 50～59	114	11.4	60.5	20.2	7.9			5					
女 60～69	117	14.5	51.3	26.5	7.7			7					
女 70～	88	26.1	42.0	22.7	9.1			19					
D [市郡規模別]													
市部	884	19.3	42.3	24.5	13.8			44					
郡部	272	23.9	43.0	23.5	9.6			9					
E [地区別]													
東青地区	268	18.7	44.0	23.1	14.2			14					
西北地区	123	23.6	38.2	22.0	16.3			8					
中南地区	245	19.6	37.1	30.2	13.1			11					
上北地区	160	23.8	38.8	26.9	10.6			8					
下北地区	73	16.4	49.3	23.3	11.0			1					
三八地区	287	20.6	47.7	20.2	11.5			11					
F [職業別]													
専門・技術職	197	20.8	43.7	24.9	10.7			2					
管理職	79	34.2	41.8	13.9	10.1			2					
事務職	149	20.1	37.6	30.2	12.1			0					
販売	87	17.2	47.1	20.7	14.9			3					
サービス業	60	13.3	45.0	28.3	13.3			3					
保安職	21	9.5	52.4	14.3	23.8			0					
農林漁業	76	19.7	42.1	31.6	6.6			7					
運輸・通信	30	16.7	43.3	13.3	26.7			1					
生産・労務職	97	14.4	44.3	21.6	19.6			1					
無職	360	21.9	41.4	24.7	11.9			34					

問 31 (2) 本県選手や本県チームで特に応援している選手やチームがありますか。(○は1つ)

(単位：%)

	回答者数 (人)	1 ある	2 特定の選 手やチー ムはない			無 回 答 (人)							
前回調査 (H30)	426	24.9	75.1			20							
今回調査総数	691	21.6	78.4			36							
A [性別]													
男性	338	24.9	75.1			14							
女性	353	18.4	81.6			22							
B [年齢別]													
20～29	72	20.8	79.2			1							
30～39	97	20.6	79.4			0							
40～49	120	19.2	80.8			3							
50～59	144	19.4	80.6			3							
60～69	155	23.9	76.1			8							
70～	103	25.2	74.8			21							
C [性・年齢別]													
男 20～29	39	30.8	69.2			0							
男 30～39	44	29.5	70.5			0							
男 40～49	53	22.6	77.4			1							
男 50～59	64	26.6	73.4			1							
男 60～69	83	20.5	79.5			3							
男 70～	55	23.6	76.4			9							
女 20～29	33	9.1	90.9			1							
女 30～39	53	13.2	86.8			0							
女 40～49	67	16.4	83.6			2							
女 50～59	80	13.8	86.3			2							
女 60～69	72	27.8	72.2			5							
女 70～	48	27.1	72.9			12							
D [市郡規模別]													
市部	516	20.7	79.3			29							
郡部	175	24.0	76.0			7							
E [地区別]													
東青地区	160	20.0	80.0			8							
西北地区	73	24.7	75.3			3							
中南地区	135	24.4	75.6			4							
上北地区	93	23.7	76.3			7							
下北地区	46	17.4	82.6			2							
三八地区	184	19.6	80.4			12							
F [職業別]													
専門・技術職	122	13.9	86.1			5							
管理職	59	33.9	66.1			1							
事務職	85	17.6	82.4			1							
販売	52	21.2	78.8			4							
サービス業	33	21.2	78.8			2							
保安職	13	46.2	53.8			0							
農林漁業	45	31.1	68.9			2							
運輸・通信	18	5.6	94.4			0							
生産・労務職	57	19.3	80.7			0							
無職	207	22.7	77.3			21							

IV 調 査 票

県民の健康・スポーツに関する意識調査 アンケート御記入のお願い

県教育委員会では「青森県スポーツ推進計画」を策定し、現在、県民の豊かなスポーツライフの実現に向けて、各種施策に取り組んでいるところですが、この度、県民の皆様の健康・スポーツに関するお考えや御意見を今後の施策に反映させるために「県民の健康・スポーツに関する意識調査」を実施することといたしました。

調査の実施に当たり、各市町村の御協力のもと、住民基本台帳から2,000人を無作為抽出した結果、そのお一人として、あなたにアンケートの御回答をお願いしたいと存じます。

質問は全部で37問ありますが、皆様が普段の生活の中で行っていることや、お考えになっていることをそのまま記入していただくものです。(所用時間約10分)

なお、アンケート記入後は、封筒(同封)に入れ、投函くださるようお願いいたします。

御多忙のところ誠に恐縮ですが、本調査の趣旨を御理解いただき、何卒御協力くださいますようお願い申し上げます。

令和2年9月

青森県教育委員会

【御回答期限】

令和2年9月25(金)必着

令和2年度 県民の健康・スポーツに関する意識調査票

○あなたの健康や体力についておたずねします。

問1 あなたは、近頃、健康だと思いますか。次の中から1つだけ選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 健康である
- 2. どちらかといえば健康である
- 3. どちらかといえば健康でない
- 4. 健康でない
- 5. わからない

問2 あなたは、自分の体力についてどのように感じていますか。次の中から1つだけ選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 体力に自信がある
- 2. どちらかといえば体力に自信がある
- 3. どちらかといえば体力に不安がある
- 4. 体力に不安がある
- 5. わからない

問3 あなたは、朝食を食べますか。次の中から1つだけ選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 毎日食べる
- 2. 時々食べない
- 3. 全く食べない

問4 1日の睡眠時間は何時間くらいですか。次の中から1つだけ選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 6時間未満
- 2. 6時間以上8時間未満
- 3. 8時間以上

問5 ぐっすり眠る（よく眠る）ことはできますか。次の中から1つだけ選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 週に6日以上
- 2. 週に4日～5日
- 3. 週に2日～3日
- 4. 週に1日以下

問6 1日に何時間くらいテレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ますか。次の中から1つだけ選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 1時間未満
- 2. 1時間以上2時間未満
- 3. 2時間以上3時間未満
- 4. 3時間以上

問7 あなたは、普段、肉体的な疲労を感じるがありますか。次の中から1つだけ選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 大いに感じる
- 2. ある程度感じる
- 3. あまり感じない
- 4. ほとんど（全く）感じない
- 5. わからない

問8 あなたは、普段、精神的な疲労、ストレスを感じることがありますか。次の中から1つだけ選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 大いに感じる
- 2. ある程度感じる
- 3. あまり感じない
- 4. ほとんど（全く）感じない
- 5. わからない

問9 あなたは、普段、運動不足を感じますか。次の中から1つだけ選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 大いに感じる
- 2. ある程度感じる
- 3. あまり感じない
- 4. ほとんど（全く）感じない
- 5. わからない

問10 あなたにとって、運動やスポーツは大切なものですか。次の中から1つだけ選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 大切である
- 2. まあ大切である
- 3. あまり大切ではない
- 4. 大切ではない
- 5. わからない

問11 あなたは、自分の健康や体力について、気にかけていますか。次の中から1つだけ選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. いつも気にかけている
- 2. 時々気にかけている
- 3. あまり気にかけていない
- 4. ほとんど（全く）気にかけていない

問12 あなたは、ふだん自分の健康の保持増進や体力の向上のために、何か心掛けていることはありますか。次の中から2つまで選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 食生活に気をつける
- 2. 睡眠や休養をよくとる
- 3. 運動やスポーツをする
- 4. 規則正しい生活をする
- 5. 酒・たばこなどを控える
- 6. 心掛けていることはない
- 7. その他 ()

○あなたの運動やスポーツの実施状況についておたずねします。

問 13 この1年間(令和元年4月1日～2年3月31日)にあなたが行った運動やスポーツについておたずねします。(学校の体育の授業や職業として行ったものは除きます。)

(1) あなたは、この1年間、どのような運動やスポーツを行いましたか。次の中から該当する○を全て塗りつぶしてください。

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> 1. ウォーキング(散歩、ぶらぶら歩き、一駅歩きなどを含む) | <input type="radio"/> 26. グラウンドホッケー、ラクロス、その他屋外球技 |
| <input type="radio"/> 2. 階段昇降(2アップ3ダウン等) | <input type="radio"/> 27. ボウリング |
| <input type="radio"/> 3. ランニング(ジョギング)、マラソン
駅伝 | <input type="radio"/> 28. ゲートボール |
| <input type="radio"/> 4. 陸上競技 | <input type="radio"/> 29. レクリエーションスポーツ(ティーボール、フライングディスク、スポーチャンバラ、ユニカール、ペタンク、綱引き、スポーツ吹き矢等) |
| <input type="radio"/> 5. 自転車(BMX含む)、サイクリング | <input type="radio"/> 30. レスリング、相撲、合気道 |
| <input type="radio"/> 6. ローラースケート、インラインスケート、一輪車 | <input type="radio"/> 31. テコンドー、太極拳、合気道 |
| <input type="radio"/> 7. トレーニング(筋力トレーニング、トレッドミル(ランニングマシン)、室内運動器具を使ってする運動等) | <input type="radio"/> 32. 柔道 |
| <input type="radio"/> 8. 体操(ラジオ体操、職場体操、美容体操等) | <input type="radio"/> 33. 剣道、居合道、なぎなた、銃剣道 |
| <input type="radio"/> 9. エアロビクス、ヨガ、バレエ、ピラティス | <input type="radio"/> 34. 空手、少林寺拳法 |
| <input type="radio"/> 10. 縄跳び | <input type="radio"/> 35. 登山、トレッキング、ロッククライミング、フリークライミング、ボルダリング |
| <input type="radio"/> 11. 器械体操、新体操、トランポリン | <input type="radio"/> 36. キャンプ、オートキャンプ |
| <input type="radio"/> 12. ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス等) | <input type="radio"/> 37. ハイキング、オリエンテーリング |
| <input type="radio"/> 13. チアリーディング、バトントワリング | <input type="radio"/> 38. ボート、漕艇、カヌー、カヤック |
| <input type="radio"/> 14. 水泳(競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング等) | <input type="radio"/> 39. ヨット、水上スキー、水上バイク |
| <input type="radio"/> 15. アクアエクササイズ、水中ウォーキング | <input type="radio"/> 40. スクーバダイビング、フリーダイビング、シュノーケリング |
| <input type="radio"/> 16. 野球(硬式、軟式等)、ソフトボール、キャッチボール | <input type="radio"/> 41. サーフィン、ボディボード、ボードセーリング、ウインドサーフィン |
| <input type="radio"/> 17. テニス、ソフトテニス | <input type="radio"/> 42. 釣り |
| <input type="radio"/> 18. バドミントン | <input type="radio"/> 43. スキー、スノーボード、クロスカントリースキー |
| <input type="radio"/> 19. 卓球(ラージボール含む) | <input type="radio"/> 44. スケート(フィギュア、アイスホッケー含む)、カーリング |
| <input type="radio"/> 20. ゴルフ(コース、練習場等)、グラウンドゴルフ、パークゴルフ、パターゴルフ、ディスクゴルフ等 | <input type="radio"/> 45. アーチェリー、弓道、射撃、クレー射撃 |
| <input type="radio"/> 21. バレーボール、ビーチバレー、ソフトバレーボール | <input type="radio"/> 46. グライダー、ハンングライダー、パラグライダー、スカイダイビング |
| <input type="radio"/> 22. バスケットボール、ポートボール | <input type="radio"/> 47. 乗馬 |
| <input type="radio"/> 23. ハンドボール、ドッジボール、その他屋内球技 | <input type="radio"/> 48. 障害者スポーツ
→種目名() |
| <input type="radio"/> 24. サッカー、フットサル | <input type="radio"/> 49. その他() |
| <input type="radio"/> 25. ラグビー、タグラグビー、アメリカンフットボール | |

〈→1～49を選んだ方は、次の(2)からお答えください〉※問14は除く

50. 全くしなかった
〈→問14からお答えください〉

ここからは、問 13(1)で 1～49 を選んだ方におたずねします。※問 14 は除く

(2) あなたは、どのような目的で運動やスポーツをしていますか。次の中から3つまで選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 健康・体力づくりのため
- 2. 楽しみ、気晴らしとして
- 3. 運動不足を感じるから
- 4. 精神修養や訓練のため
- 5. 自己の記録や能力を向上させるため
- 6. 家族のふれあいとして
- 7. 友人、仲間との交流として
- 8. 美容や肥満解消のため
- 9. その他 ()
- 10. わからない

(3) あなたは、運動やスポーツをこの 1 年間でどのくらいの日数行いましたか。次の中から1つだけ選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 週に 5 日以上 (年 251 日以上)
- 2. 週に 3 日以上 (年 151 日～250 日)
- 3. 週に 2 日以上 (年 101 日～150 日)
- 4. 週に 1 日以上 (年 51 日～年 100 日)
- 5. 月に 1～3 日 (年 12～50 日)
- 6. 3 ヶ月に 1～2 日 (年 4～11 日)
- 7. 年 1～3 日
- 8. わからない

(4) あなたは、運動やスポーツをどのような形で行いましたか。次の中から2つまで選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 職場や学校のクラブや同好会に所属して
- 2. おおむね同じ市町村内の人が加入しているクラブや同好会に所属して
- 3. 公共施設で行われているスポーツ・運動や体力づくりの教室で
- 4. 自分が住んでいる町内会の人と
- 5. フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで
- 6. 個人で自由に
- 7. 地域や職場の友人と自由に
- 8. 地域や職場のイベントで
- 9. 家族と
- 10. その他 ()

(5) あなたは、運動やスポーツを主にどのような場所で行いましたか。次の中から2つまで選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 自宅及び家の近くの広場や公園
- 2. 学校の運動場や体育施設
- 3. 公共のスポーツ施設
- 4. 職場のスポーツ施設
- 5. 民間のスポーツ施設
- 6. キャンプ場、海水浴場等の自然の中にある野外活動施設
- 7. その他 ()

(6) あなたは、運動やスポーツを主にどの時間帯に実施しましたか。次の中から2つまで選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

【平日】

- 1. 早朝 (5:00~9:00)
- 2. 午前中 (9:00~12:00)
- 3. 昼間 (12:00~15:00)
- 4. 夕方 (15:00~18:00)
- 5. 夜間 (18:00~21:00)
- 6. 深夜 (21:00以降)

【休日】

- 7. 早朝 (5:00~9:00)
- 8. 午前中 (9:00~12:00)
- 9. 昼間 (12:00~15:00)
- 10. 夕方 (15:00~18:00)
- 11. 夜間 (18:00~21:00)
- 12. 深夜 (21:00以降)

(7) あなたが運動やスポーツを行った時、何か不便を感じたことがありますか。次の中から2つまで選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 身近に気軽にできるスポーツ施設が少ない
- 2. 専門的な競技施設が少ない
- 3. もう少しうまくりたいのに指導してくれる人がいない
- 4. 一緒に活動できる仲間がいない
- 5. 参加してみたいスポーツ行事や教室が少ない
- 6. スポーツに関する情報が少ない
- 7. スポーツ施設の利用できる時間が短い
- 8. 特に感じない
- 9. その他 ()

問 14 問 13(1)で「運動やスポーツを全くしなかった」と答えた方におたずねします。

(1) その理由は何ですか。次の中から3つまで選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 仕事(家事・育児)が忙しくて時間がないから
- 2. 体が弱いから
- 3. 年をとったから
- 4. 場所や施設がないから
- 5. 仲間がいないから
- 6. 指導者がいないから
- 7. 金がかかるから
- 8. 運動・スポーツは好きではないから
- 9. 機会がないから
- 10. 特に理由はない
- 11. その他 ()

(2) 今後の予定について、次の中から1つだけ選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 現在、運動やスポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている
- 2. 現在、運動やスポーツはしておらず、今後もするつもりはない

問 15 あなたは、どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、運動やスポーツを実施すると思いますか。次の中から該当する○を全て塗りつぶしてください。

- 1. 家族から誘われたり、奨められたりしたとき
- 2. 友人・知人・同僚から誘われたり、奨められたりしたとき
- 3. 医師に薦められたとき
- 4. 所属する団体(会社等)に奨められたとき
- 5. 自分自身の健康を考えたとき
- 6. その他 ()
- 7. どんなきっかけや動機づけがあっても実施するつもりはない
- 8. わからない

○身近な地域のスポーツ活動についておたずねします。

問 18 「総合型地域スポーツクラブ」について質問します。

(1) あなたは、「総合型地域スポーツクラブ」について知っていますか。次の中から1つだけ選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

※「総合型地域スポーツクラブ」とは、地域住民が主体となって運営する多種目・多世代・多志向型のスポーツクラブのことを指します。

- 1. 仕組みや特徴も含め、よく知っている
- 2. 県内や地域に総合型地域スポーツクラブがあることは知っている
- 3. 総合型地域スポーツクラブという言葉聞いたことがある
- 4. 知らない

〈→1と2を選んだ方は、次の(2)から、3と4を選んだ方は、問 19 からお答えください〉

(2) (1)で、「1.よく知っている」、「2.知っている」と答えた方におたずねします。あなたは、「総合型地域スポーツクラブ」をどのようにして知りましたか。次の中から2つまで選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 回覧板や地域の広報誌
- 2. 公民館等に置かれているチラシ
- 3. 子どもが学校から持ち帰るチラシ
- 4. お店のはり紙・ポスター
- 5. 地域のホームページ
- 6. 地域の人たちからの口コミ
- 7. その他 ()

問 19 あなたは、ご自身が実施する運動やスポーツのために平均して1ヶ月にいくら程度費用をかけていますか。次の中から1つだけ選んで、該当する○を塗りつぶしてください。(飲料・サプリメント代等は含みません)

- 1. ほとんど(全く)お金はかけていない
- 2. ~2,000円未満
- 3. 2,000円~5,000円未満
- 4. 5,000円~10,000円未満
- 5. 10,000円~15,000円未満
- 6. 15,000円~20,000円未満
- 7. 20,000円以上
- 8. わからない

問 20 県、市町村、体育・スポーツ協会、町内会、PTAなどが行うスポーツ行事(スポーツ競技会を含む)についておたずねします。

(1) あなたは、この1年間(令和元年4月1日~2年3月31日)にスポーツ行事に参加したことがありますか。次の中から1つだけ選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 参加した
- 2. 協力した・支援した(大会運営、準備等)
- 3. 見学した
- 4. 参加しなかった

(2) (1)で「1. 関心がある」と答えた方におたずねします。あなたは、この1年間(令和元年4月1日～2年3月31日)に、スポーツを観戦(身内が出場した大会等も含む)しましたか。次の中から1つだけ選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 直接会場でのみ観戦した
- 2. テレビやインターネット等でのみ観戦した
- 3. 直接会場、テレビやインターネット等の両方で観戦した

(3) あなたは、この1年間(令和元年4月1日～2年3月31日)に、どんなスポーツを観戦(直接会場・テレビやインターネット等)しましたか。次の中から該当する○を全て塗りつぶしてください。

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> 1. プロ野球(NPB、メジャーリーグ含む) | <input type="radio"/> 15. 体操、新体操 |
| <input type="radio"/> 2. 高校野球 | <input type="radio"/> 16. 水泳(競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング等) |
| <input type="radio"/> 3. その他野球、ソフトボール | <input type="radio"/> 17. マラソン、駅伝 |
| <input type="radio"/> 4. サッカー日本代表、海外サッカー | <input type="radio"/> 18. 陸上競技 |
| <input type="radio"/> 5. Jリーグ(J1、J2、J3) | <input type="radio"/> 19. 武道(剣道、柔道、空手)、ボクシング、レスリング |
| <input type="radio"/> 6. フットサル、その他サッカー | <input type="radio"/> 20. 自転車競技(競輪を除く)、スケートボード、インラインスケート等 |
| <input type="radio"/> 7. ラグビー(トップリーグ、大学、高校ラグビー、海外ラグビー含む) | <input type="radio"/> 21. ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ(競艇は除く) |
| <input type="radio"/> 8. アメリカンフットボール(NFL含む) | <input type="radio"/> 22. スキー(アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー)、スノーボード |
| <input type="radio"/> 9. バレーボール(Vリーグ、日本代表含む) | <input type="radio"/> 23. フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー |
| <input type="radio"/> 10. バスケットボール(Bリーグ、NBA含む) | <input type="radio"/> 24. 障害者スポーツ(車椅子バスケットボール、車椅子テニス等) |
| <input type="radio"/> 11. 大相撲 | <input type="radio"/> 25. その他() |
| <input type="radio"/> 12. テニス | |
| <input type="radio"/> 13. 卓球 | |
| <input type="radio"/> 14. ゴルフ | |

(4) あなたがスポーツを観戦(直接会場・テレビやインターネット等)したのは、どのような理由からですか。次の中から3つまで選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. そのスポーツが好きだから
- 2. そのスポーツを実施している(実施していた)から
- 3. 応援しているチーム(選手)がある(いる)から
- 4. 暇つぶしのため
- 5. ストレス発散のため
- 6. 家族や友人に誘われたから
- 7. 家族や友人が出場していたから
- 8. チケットがあったから

(5) 今後、スポーツを観戦(直接会場・テレビやインターネット等)するとしたら、どのような大会を観戦したいですか。次の中から該当する○を全て塗りつぶしてください。

- 1. オリンピックやパラリンピックなど国際大会
- 2. 国内のプロスポーツ
- 3. 全国レベルの大会
- 4. 県レベルの大会
- 5. その他()

問 24 県が所有するスポーツ施設についておたずねします。

※新青森県総合運動公園・青森県総合運動公園、青森県営スケート場、青森県武道館

(1) スポーツ施設（体育館、プール、陸上競技場、テニスコートなど）の数や整備状況はどうですか。次の中から一つだけ選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 十分整備されている
- 2. 施設の数はあるが、整備内容が不十分である
- 3. 施設の数が少ないが、整備内容は十分である
- 4. 施設の数も整備内容も不十分である
- 5. その他（)
- 6. わからない

(2) スポーツ施設（体育館、プール、陸上競技場、テニスコートなど）に対して何か望むことがありますか。次の中から該当する○を全て塗りつぶしてください。

- 1. 身近で利用できるよう施設数の増加
- 2. 指導者（専門的なスタッフ）の配置
- 3. 初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実
- 4. 利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化
- 5. 利用時間帯の拡大（早朝、夜間など）
- 6. 利用案内など広報の充実
- 7. アフタースポーツのための施設（レストラン、シャワールームなど）の充実
- 8. 障害者や高齢者に配慮した施設・設備の充実
- 9. 健康やスポーツに関する情報の充実
- 10. 託児施設の充実
- 11. 特にない
- 12. その他（)
- 13. わからない

問 25 あなたの居住市町村が所有するスポーツ施設についておたずねします。

(1) スポーツ施設（体育館、プール、陸上競技場、テニスコートなど）の数や整備状況はどうですか。次の中から一つだけ選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 十分整備されている
- 2. 施設の数はあるが、整備内容が不十分である
- 3. 施設の数が少ないが、整備内容は十分である
- 4. 施設の数も整備内容も不十分である
- 5. その他（)
- 6. わからない

(2) スポーツ施設（体育館、プール、陸上競技場、テニスコートなど）に対して何か望むことがありますか。次の中から該当する○を全て塗りつぶしてください。

- 1. 身近で利用できるよう施設数の増加
- 2. 指導者（専門的なスタッフ）の配置
- 3. 初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実
- 4. 利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化
- 5. 利用時間帯の拡大（早朝、夜間など）
- 6. 利用案内など広報の充実
- 7. アフタースポーツのための施設（レストラン、シャワールームなど）の充実
- 8. 障害者や高齢者に配慮した施設・設備の充実
- 9. 健康やスポーツに関する情報の充実
- 10. 託児施設の充実
- 11. 特にない
- 12. その他（)
- 13. わからない

(2) (1)で「1. 日常的・定期的に行った」、「2. イベント・大会で不定期に行った」と答えた方におたずねします。そのボランティア活動は、具体的にどのような内容ですか。次の中から該当する○を全て塗りつぶしてください。

- 1. スポーツ・運動の指導
- 2. スポーツの審判
- 3. スポーツクラブ・団体の運営や指導
- 4. スポーツ施設の管理の手伝い
- 5. 大会・イベントの運営や世話
- 6. 自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動
(送迎、飲料や弁当、活動場所の予約・手配、指導・審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成 等)
- 7. その他 ()
- 8. わからない

(3) この **1年間(令和元年4月1日～2年3月31日)** に、ボランティア活動を何回実施しましたか。1つだけ選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 1回～3回
- 2. 4回～5回
- 3. 6回～7回
- 4. 8回～9回
- 5. 10回以上

(4) あなたは、どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりしますか。次の中から該当する○を全て塗りつぶしてください。

- 1. 好きなスポーツの普及・支援
- 2. 地域での居場所、役割、生きがい
- 3. 出会い、交流の場
- 4. 指導・大会運営スキルの取得・活用
- 5. 社会貢献
- 6. 顕彰や表彰
- 7. その他 ()
- 8. どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない
- 9. わからない

(5) (1)で、「3. 行わなかった」と答えた方におたずねします。スポーツに関わるボランティア活動を行わなかったのは、どのような理由からですか。該当する○を全て塗りつぶしてください。

- 1. 実施したいが、活動している団体等がわからないから
- 2. 実施したいが、ボランティア募集等の情報がないから
- 3. 子どもが運動・スポーツに関わっていないから
- 4. 仕事(家事・育児)が忙しく時間がないから
- 5. 仲間がないから
- 6. 機会がないから
- 7. 特に理由はない
- 8. 興味がないから
- 9. その他 ()

○ここからの質問は、調査結果を分析するため必要な項目となっております。引き続き回答をお願いします。

問 32 あなたのお住まいの市町村はどちらですか。

市町村名	
------	--

問 33 あなたの性別はどちらですか。該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 男性
- 2. 女性

問 34 あなたの年齢は、令和2年4月1日現在、何歳ですか。次の中から1つだけ選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 20～29歳
- 2. 30～39歳
- 3. 40～49歳
- 4. 50～59歳
- 5. 60～69歳
- 6. 70歳以上

問 35 あなたの職業は次のうちどれに当てはまりますか。次の中から1つだけ選んで、該当する○を塗りつぶしてください。

- 1. 専門的・技術的職業従事者
(医師、保育士、弁護士、電気・土木等技術者、教員、写真家など)
- 2. 管理的職業従事者
(管理的公務員、会社・団体役員、会社・団体管理職員など)
- 3. 事務従事者
(一般事務職員、電子計算機オペレーター、窓口事務員、受付・案内事務員など)
- 4. 販売従事者
(小売店主、飲食店主、販売店員、不動産仲買人、保険外交員など)
- 5. サービス職業従事者
(理・美容師、クリーニング職、接客社交従事者、アパート・駐車場等管理人など)
- 6. 保安職業従事者
(自衛官、警察官、消防員、警備員など)
- 7. 農林漁業作業者
(農耕作業者、造園師、育林作業者、漁労作業者、水産養殖作業者など)
- 8. 運輸・通信従事者
(電車運転士、バス運転者、船長(漁労船を除く)、車掌、郵便外務員など)
- 9. 生産工程・労務作業者
(電気工事作業者、食料品製造作業者、印刷作業者、大工、土木作業者、清掃員など)
- 10. 無職(主婦、学生、退職者など)

問 36 あなたなら、スポーツ意欲を高めたり、スポーツを実施する頻度を増やしたりするためには、どのような取組が必要だと思えますか。

--

問 37 スポーツの推進に関してご意見等があればご記入ください。

アンケートにご協力いただきありがとうございました。