

令和2年度

児童生徒の健康・体力

青森県教育庁スポーツ健康課

まえがき

県教育委員会では、学校における体育・健康教育の充実を図るため、例年、悉皆による「学校保健調査」及び「体格、体力、ライフスタイル調査」を実施してきました。しかし、今年度は、「学校保健調査」については、新型コロナウイルス感染症の影響により実施体制が整わない等、やむを得ない事由によって提出期限までに健康診断を実施できなかった学校等を調査対象に含めずに実施するとともに、「体格、体力、ライフスタイル調査」については、体格、体力調査を中止し、ライフスタイル調査のみを悉皆で実施しました。よって、今年度の報告書は、第1部において「学校保健調査」を基に本県の児童生徒の体格や健康状態について分析した結果を示しておりますが、第2部ではライフスタイルの状況について直近3年間の調査結果のみを示しております。調査に御協力いただきました各校をはじめ、関係機関に対し厚くお礼申し上げます。

さて、近年の社会環境や生活様式の急激な変化は、児童生徒の心身の健康に様々な影響を及ぼしており、体育の授業以外の運動時間の減少、積極的に運動する子とそうでない子の二極化傾向、食生活の乱れや肥満・痩身傾向、不安やストレスの増大等、様々な問題が生じております。

このような中、学習指導要領により、児童生徒の発達の段階を考慮して、学校における食育の推進並びに体力の向上に関する指導、安全に関する指導及び心身の健康の保持増進に関する指導について、学校の教育活動全体を通じて適切に行うことが求められています。また、家庭や地域社会との連携を図りながら、日常生活において適切な体育・健康に関する活動の実践を促し、生涯を通じて健康・安全で活力ある生活を送るための基礎が培われるよう配慮していく必要があります。

特に、今年度の本県の肥満傾向児の出現率は、昨年度に比べて増加しており、今後、平均寿命・健康寿命の延伸につなげていくためには、肥満傾向児の出現率の減少に向け、各校において児童生徒の健康及びライフスタイルの状況等に応じて、学校・家庭・地域・関係機関等が連携して計画的、継続的に指導していくことが大切であると考えます。

本報告書を基に県や各地区の平均と比較するなどしながら、各校における児童生徒の健康状態等に関する課題を把握するなど、体育・健康教育の指導に広く活用されることを期待しております。

令和3年3月

青森県教育庁

スポーツ健康課長 谷地村 克久

目 次

第1部 学校保健調査結果

I 調査の概要	1
II 調査結果の概要	2
1 児童生徒の体格	2
2 児童生徒の疾病・異常の状況	4
3 裸眼視力	5
4 う 歯	6
(1) う歯被患率の状況と校種別の年次推移	6
(2) 地区別う歯被患率（男女合計）の状況	7
(3) 永久歯の1人当たり平均う歯等数	7
5 肥満度（過体重度）について	9
(1) 肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率の状況	10
(2) 地区別肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率の状況	10
(3) 地区別、男女別肥満傾向児の出現率の状況	10
(4) 地区別、男女別痩身傾向児の出現率の状況	10
III 統計資料	
1 令和2年度小・中・高等学校疾病・異常被患率等の全国平均値と県平均値	15
2 令和2年度本県児童の疾病・異常被患率（小学校）	16
3 令和2年度本県生徒の疾病・異常被患率（中学校）	17
4 令和2年度本県生徒の疾病・異常被患率（高等学校）	18

第2部 ライフスタイル調査結果

I 調査の概要	19
II 調査結果の概要	20
1 運動部やスポーツクラブへの所属状況	20
2 運動・スポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く）	22
3 1日の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く）	24
4 朝食の有無	26
5 1日の睡眠時間	28
6 1日のスクリーンタイム	30

7	睡眠状況（よく眠れる日）	32
8	小学校入学前の屋外運動状況	34
9	目標達成意欲	35

第3部 資料編

I	調査の概要	37
	令和2年度小学校運動部活動調査結果集計	38
	令和2年度中学校運動部活動調査結果集計	39
	令和2年度高等学校運動部活動調査結果集計（全日制）	40
	令和2年度高等学校運動部活動調査結果集計（定時制・通信制）	41

第 1 部

学校保健調査結果

第1部では、令和2年度に実施した「学校保健調査」に基づき、児童生徒の体格及び健康状態を明らかにして、各学校における学校保健計画等に活用する。

I 調査の概要

1 調査対象者

小学校、中学校及び高等学校の全児童生徒を対象とする。

ただし、高等学校生徒のうち、全日制課程及び定時制課程に在籍する満18歳以上（令和2年4月1日現在の満年齢）の生徒、過年度生等で年齢と学年が一致しない生徒及び通信制課程の生徒は除く。

2 年齢の取扱い

区分	年齢	生年月日の範囲	区分	年齢	生年月日の範囲		
小学校	1年	6歳	平成25年4月2日～平成26年4月1日	中学校	1年	12歳	平成19年4月2日～平成20年4月1日
	2年	7歳	平成24年4月2日～平成25年4月1日		2年	13歳	平成18年4月2日～平成19年4月1日
	3年	8歳	平成23年4月2日～平成24年4月1日		3年	14歳	平成17年4月2日～平成18年4月1日
	4年	9歳	平成22年4月2日～平成23年4月1日	高等学校	1年	15歳	平成16年4月2日～平成17年4月1日
	5年	10歳	平成21年4月2日～平成22年4月1日		2年	16歳	平成15年4月2日～平成16年4月1日
	6年	11歳	平成20年4月2日～平成21年4月1日		3年	17歳	平成14年4月2日～平成15年4月1日

3 調査の方法

本調査では、「学校保健安全法」により毎学年6月30日までに実施することとされている学校における健康診断の結果に基づき、調査票を作成する。しかし、新型コロナウイルス感染症の影響により実施体制が整わない等、やむを得ない事由によって提出期日までに健康診断を実施することができなかった学校等については含まないこととする。

※新型コロナウイルス感染症の影響により全国平均値が公表されていないため（令和3年1月現在）、県平均値のみを記載することとする。

Ⅱ 調査結果の概要

1 児童生徒の体格

(1) P3・表1は、性別、年齢別体格の青森県平均値である。

(2) 発育状態

① 身長

男子の年間発育量は11歳から12歳が8.2cmと最も大きい値となっている。女子の年間発育量は9歳から10歳が7.3cmと最も大きい値となっている。

② 体重

男子の年間発育量は11歳から12歳が6.9kgと最も大きい値となっている。女子の年間発育量は10歳から11歳が5.8kgと最も大きい値となっている。

※ 年間発育量とは、前年度からの発育増加量を指す。

例えば、身長の男子12歳の年間発育量7.7cmの場合は次のように算出する。

$$\begin{aligned} \text{年間発育量} &= 154.0\text{cm} (\text{令和元年度の12歳の数値}) - 146.3\text{cm} (\text{平成30年度の11歳の数値}) \\ &= 7.7\text{cm} \end{aligned}$$

(表1)性別、年齢別体格の全国平均値と青森県平均値

性別	区分	年齢	身長 (cm)			体重 (kg)			
			全国		青森県		青森県		
			令和2年度 平均値	①令和2年度 平均値	②令和元年度 平均値	年間発育量 ①-②	令和2年度 平均値	①令和2年度 平均値	②令和元年度 平均値
男	小学校	6	-	117.4	117.2	-	22.4	22.2	-
		7	-	123.7	123.1	6.5	25.7	24.8	3.5
		8	-	129.2	128.9	6.1	29.0	28.6	4.2
		9	-	134.9	134.5	6.0	33.3	32.4	4.7
		10	-	140.5	140.0	6.0	37.2	36.1	4.8
		11	-	147.0	146.5	7.0	41.9	40.6	5.8
		12	-	154.7	154.0	8.2	47.5	46.2	6.9
		13	-	161.6	161.3	7.6	52.4	51.6	6.2
		14	-	166.4	166.2	5.1	57.0	56.5	5.4
		15	-	169.0	169.1	2.8	61.6	61.1	5.1
	中学校	16	-	170.4	170.5	1.3	62.9	62.9	1.8
		17	-	171.3	171.0	0.8	65.3	65.0	2.4
		6	-	116.8	116.4	-	21.9	21.7	-
		7	-	122.9	122.4	6.5	24.9	24.3	3.2
		8	-	128.9	128.4	6.5	28.3	27.8	4.0
		9	-	135.4	134.9	7.0	32.2	31.5	4.4
		10	-	142.2	141.7	7.3	36.6	35.9	5.1
小学校	11	-	148.5	148.0	6.8	41.7	40.8	5.8	
	12	-	152.9	152.8	4.9	45.9	45.7	5.1	
	13	-	155.7	155.5	2.9	49.3	49.0	3.6	
	14	-	157.0	157.0	1.5	51.7	51.7	2.7	
	15	-	157.7	157.3	0.7	53.1	52.8	1.4	
	16	-	157.9	157.9	0.6	53.4	53.9	0.6	
	17	-	158.2	158.0	0.3	54.2	54.3	0.3	

県……令和元、2年度青森県学校保健調査による（調査の主管は県教育庁スポーツ健康課）

2 児童生徒の疾病・異常の状況

表2は、本県の児童生徒の疾病・異常について、被患率を学校種別にまとめたものである。

疾病・異常被患率の中で最も高いのは、小学校は「う歯」50.2%、中学校及び高等学校は「裸眼視力1.0未満の者」で60.5%と63.0%となっている。（P15・表15参照）

次いで高いのは、小学校は「裸眼視力1.0未満の者」44.6%、中学校及び高等学校は「う歯」で41.9%と49.6%となっている。

(表2) 疾病・異常被患率

校種		小 学 校	中 学 校	高 等 学 校
区分(%)				
90 以上				
60～90未満			裸眼視力	裸眼視力
50～60		う歯		
40～50		裸眼視力	う歯	う歯
30～40				
20～30				
10～20		鼻・副鼻腔疾患	鼻・副鼻腔疾患	
10 }	8～10	その他の歯の疾病・異常		鼻・副鼻腔疾患
	6～8	耳疾患		
	4～6	眼の疾病・異常，歯列・咬合	耳疾患，歯列・咬合，その他の歯の疾病・異常	歯垢の状態，歯肉の状態
		2～4	栄養状態，脊柱・胸郭，その他の疾病・異常，歯垢の状態	脊柱・胸郭，眼の疾病・異常，蛋白検出，歯垢の状態，歯肉の状態
	1	1～2	心電図異常，蛋白検出，ぜん息，歯肉の状態	栄養状態，アトピー性皮膚炎，心電図異常，その他の疾病・異常
1 }	0.5～1	難聴，口腔・咽喉頭疾病，アトピー性皮膚炎	ぜん息	ぜん息
	0.1 }	0.1～0.5	その他の皮膚疾患，心臓，尿糖検出，腎臓疾患，言語障害，顎関節	難聴，口腔・咽喉頭疾病，その他の皮膚疾患，心臓，尿糖検出，腎臓疾患，顎関節
0.1 未満		結核，結核の精密検査の対象者	結核，結核の精密検査の対象者，言語障害	言語障害

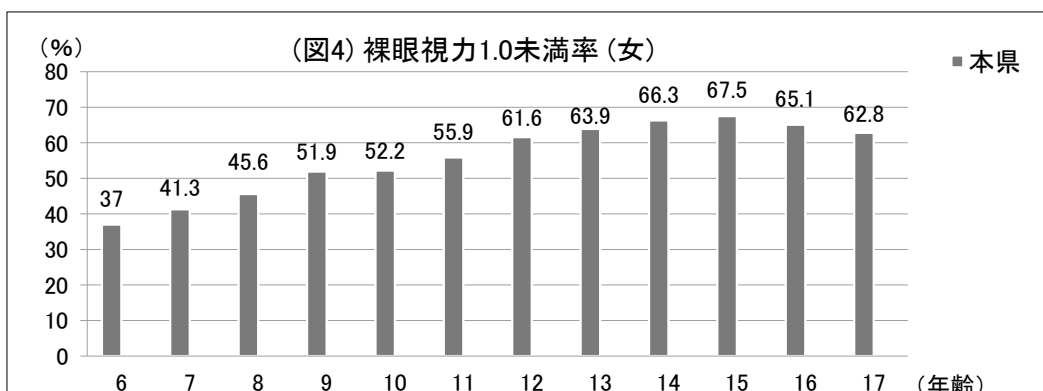
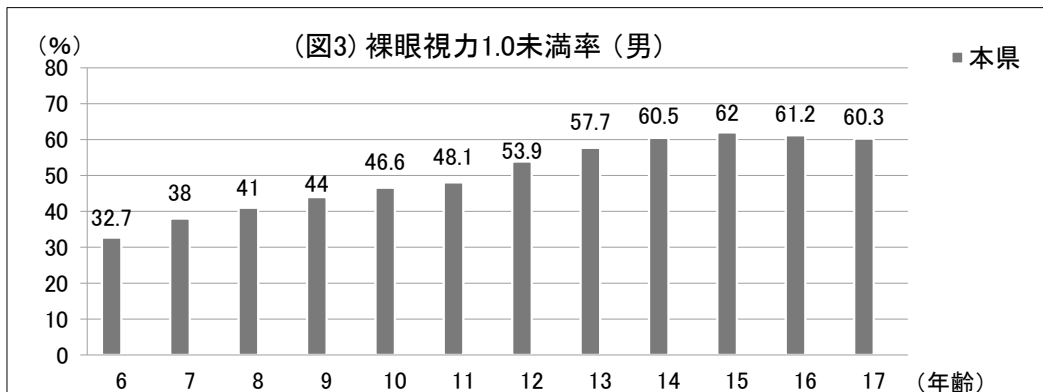
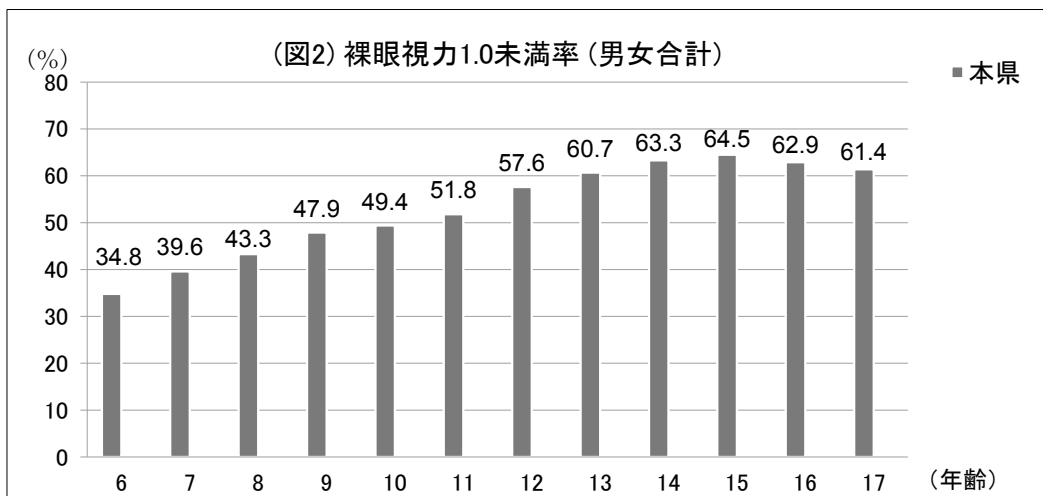
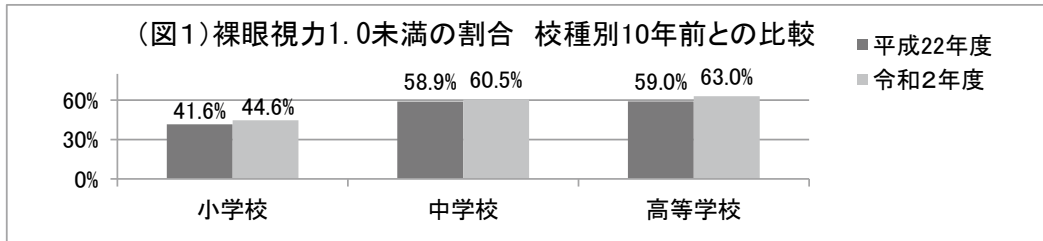
3 裸眼視力

図1は、「裸眼視力1.0未満の者」の割合を校種別に10年前と比較したものである。

また、図2～4は、裸眼視力1.0未満率の青森県平均値である。

「裸眼視力1.0未満の者」は、小学校段階から加齢とともに増加し、15歳がピークとなっている。

なお、高等学校における裸眼視力0.3未満の者（眼鏡を必要とする者）は、近年30%前後で推移しており、今年度調査では36.4%となっている。（P15・表15参照）



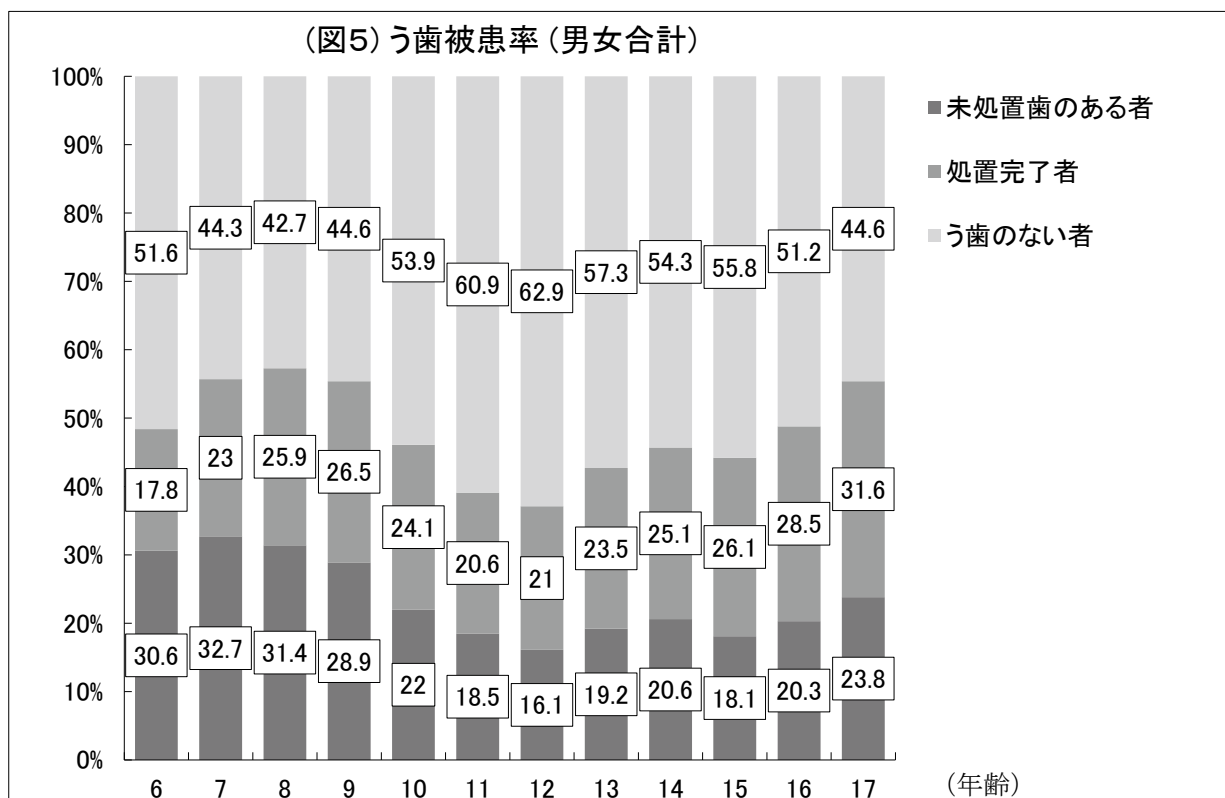
4 う歯

(1) う歯被患率の状況と校種別の年次推移

図5は、う歯の年齢別被患率（男女合計）を示したものである。う歯は6歳から8歳にかけて増加しているが、9歳から12歳にかけて減少傾向に転じている。なお、う歯被患率は6歳ですでに48.4%となっている。

また、表3は、10年間のう歯被患率（男女合計）の全国及び県の年次推移を校種別に示したものである。

本県では、小学校、中学校、高等学校の各校種において、う歯被患率は減少傾向にある。



(表3) 校種別う歯被患率（男女合計）の年次推移

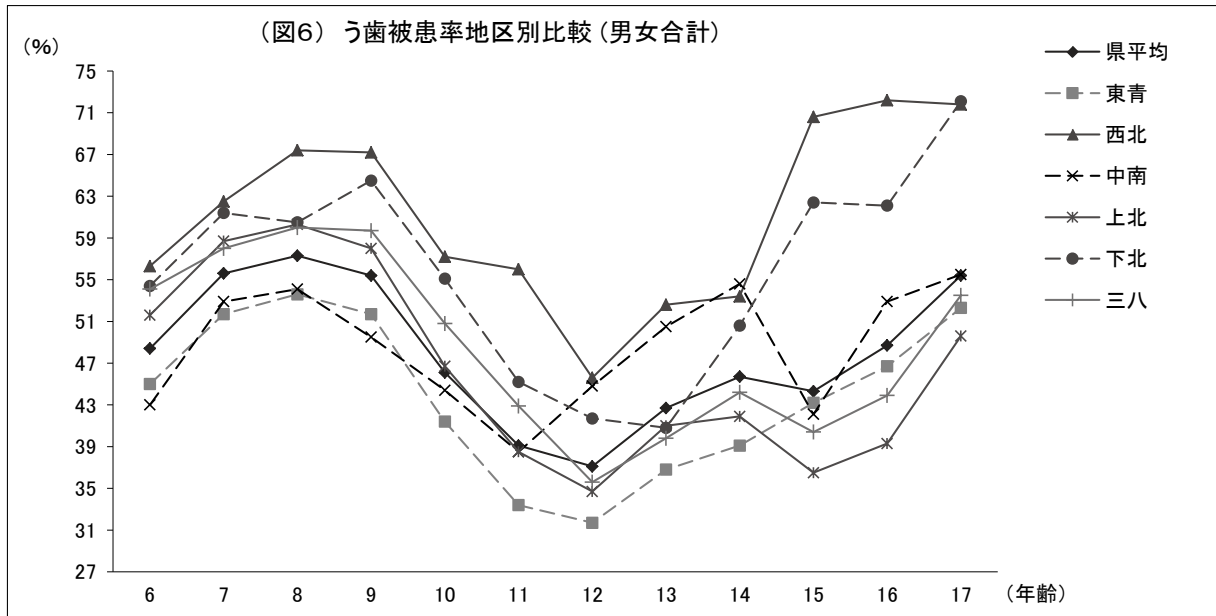
(単位: %)

校種別	年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
	小学校	全国	57.2	55.8	54.1	52.5	50.8	48.9	47.1	45.3	44.8
県		69.8	67.8	65.5	63.7	62.0	60.0	58.4	57.4	55.5	50.2
中学校	全国	48.3	45.7	44.6	42.4	40.5	37.5	37.3	35.4	34.0	—
	県	58.3	58.0	54.5	51.8	51.7	50.1	49.6	47.4	46.1	41.9
高等学校	全国	58.5	57.6	55.1	53.1	52.5	49.2	47.3	45.4	43.7	—
	県	68.5	65.6	62.7	60.7	61.2	58.6	58.1	56.0	53.8	49.6

※令和2年度は例年と違い全数ではないため、おおよその数値となります。

(2) 地区別う歯被患率（男女合計）の状況

図6及び表4は、う歯被患率（男女合計）を地区別に比較したものである。これを見ると東青地区は全年齢層で県平均を下回っている。また、中南地区及び上北地区は5年齢層、三八地区は6年齢層、下北地区は11年齢層で県平均を上回っており、西北地区では全年齢層において県平均を上回っている。



(表4) う歯被患率地区別一覧

(単位:%)

区分	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
県平均	48.4	55.6	57.3	55.4	46.1	39.1	37.1	42.7	45.7	44.3	48.7	55.4
東青	45.0	51.7	53.6	51.7	41.4	33.4	31.7	36.8	39.1	43.2	46.7	52.3
西北	56.3	62.5	67.4	67.2	57.2	56.0	45.6	52.6	53.4	70.6	72.2	71.8
中南	43.0	52.9	54.1	49.5	44.4	38.5	44.8	50.5	54.6	42.1	52.9	55.5
上北	51.6	58.7	60.3	58.0	46.7	38.5	34.7	41.0	41.9	36.5	39.3	49.6
下北	54.4	61.4	60.5	64.5	55.1	45.2	41.7	40.8	50.6	62.4	62.1	72.1
三八	54.1	58.0	60.0	59.7	50.8	42.9	35.6	39.8	44.2	40.4	43.9	53.5

※網掛けは県平均を上回った年齢層

(3) 永久歯の1人当たり平均う歯等数

表5及び表6は「永久歯の1人当たり平均う歯等数」の推移である。本県のう歯等数は、総じてどの学年においても減少傾向にある。

(表5) 12歳児永久歯の1人当たり平均う歯等数

(単位:本)

	年度	喪失歯数	う歯			計
			計	処置歯数	未処置歯数	
全国	平成29年度	0.01	0.81	0.52	0.30	0.82
	平成30年度	0.01	0.73	0.47	0.27	0.74
	令和元年度	0.01	0.69	0.45	0.24	0.70
	令和2年度	—	—	—	—	—
県	平成29年度	0.01	1.23	0.76	0.47	1.25
	平成30年度	0.05	1.22	0.70	0.51	1.27
	令和元年度	0.00	1.14	0.73	0.41	1.15
	令和2年度	0.01	0.97	0.60	0.37	0.98

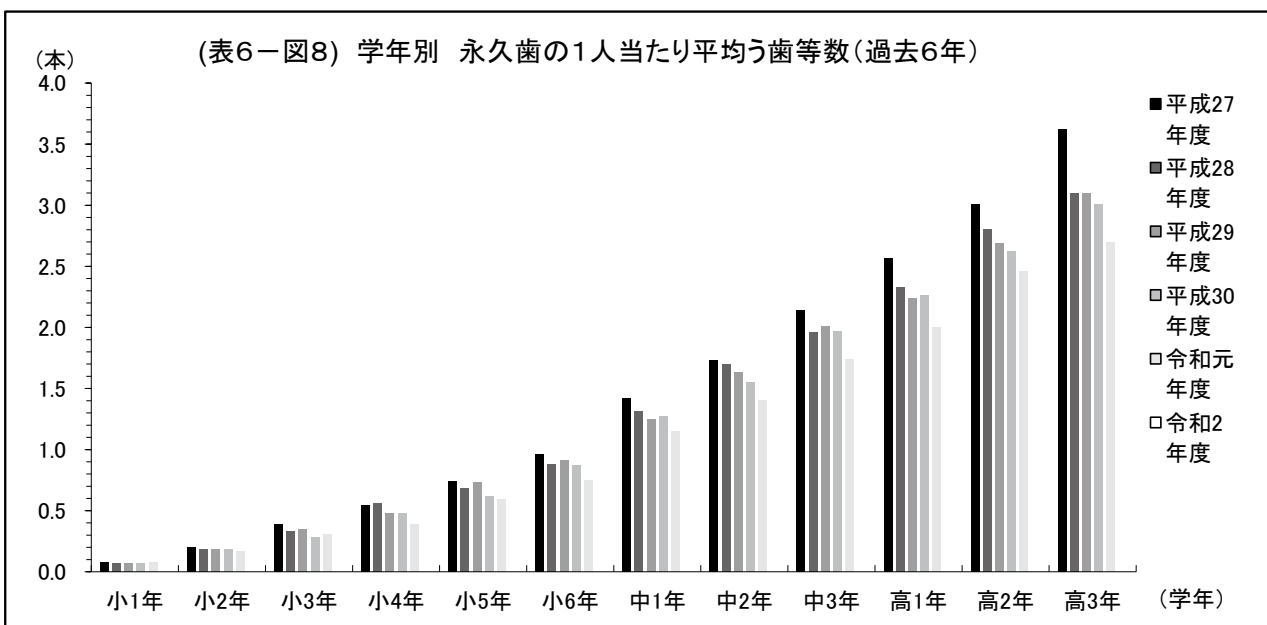
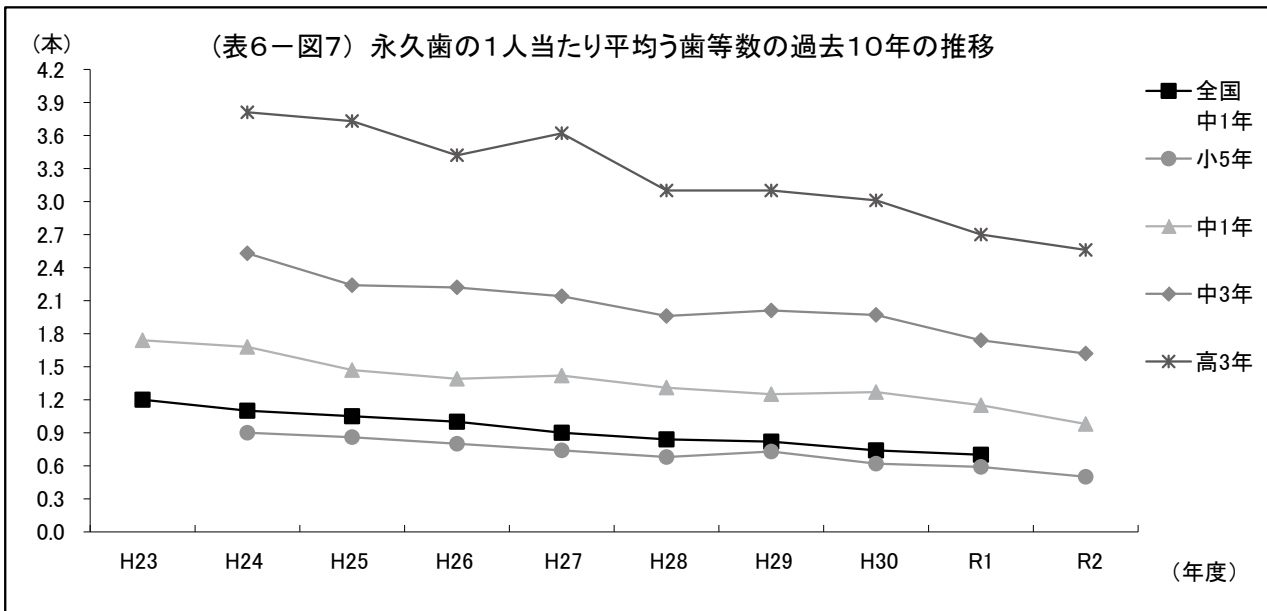
※小数点以下第3位を四捨五入

(表6)永久歯の1人当たり平均う歯等数の過去10年の推移

(単位:本)

国・県	学年	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
全国	中1年	1.20	1.10	1.05	1.00	0.90	0.84	0.82	0.74	0.70	—
本県	小1年	/	0.12	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.07	0.08	0.07
	小2年	/	0.26	0.22	0.22	0.20	0.18	0.18	0.18	0.17	0.17
	小3年	/	0.47	0.40	0.38	0.39	0.33	0.35	0.28	0.31	0.27
	小4年	/	0.72	0.61	0.59	0.54	0.56	0.48	0.48	0.39	0.40
	小5年	/	0.90	0.86	0.80	0.74	0.68	0.73	0.62	0.59	0.50
	小6年	/	1.16	1.05	1.06	0.96	0.88	0.91	0.87	0.75	0.68
	中1年	1.74	1.68	1.47	1.39	1.42	1.31	1.25	1.27	1.15	0.98
	中2年	/	2.05	1.95	1.71	1.73	1.70	1.63	1.55	1.40	1.35
	中3年	/	2.53	2.24	2.22	2.14	1.96	2.01	1.97	1.74	1.62
	高1年	/	2.77	2.69	2.52	2.57	2.33	2.24	2.26	2.00	1.80
	高2年	/	3.44	3.10	3.11	3.01	2.80	2.69	2.62	2.46	2.17
	高3年	/	3.81	3.73	3.42	3.62	3.10	3.10	3.01	2.70	2.56

※令和2年度は例年と違い全数ではないため、おおよその数値となります。



5 肥満度（過体重度）について

文部科学省で実施している学校保健統計調査（青森県の主管課は企画政策部統計分析課）では、平成18年度から、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度（過体重度）を求め、肥満度が20%以上の者を肥満傾向児、-20%以下の者を痩身傾向児としてその出現率を公表している。

このことから、本調査においても平成19年度から同様の算出方法により肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率を報告することとした。肥満度の求め方は以下のとおりである。

$$\text{肥満度} = (\text{実測体重} - \text{身長別標準体重}) \div \text{身長別標準体重} \times 100 (\%)$$

※上記における身長別標準体重は、年齢・性別に下表の係数「a」及び「b」を用いて次のように算出する。 $\text{身長別標準体重} = a \times \text{実測身長} - b$

年齢 \ 係数	男		女	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264
15	0.766	70.989	0.560	37.002
16	0.656	51.822	0.578	39.057
17	0.672	53.642	0.598	42.339

例1 11歳男子で身長が155.5cm、体重が66.8kgのAさんの場合

$$\text{身長別標準体重は } 0.782 \times 155.5 - 75.106 = 46.495$$

$$\text{肥満度} = (66.8 - 46.495) \div 46.495 \times 100 (\%)$$

$$= 43.671\cdots \quad \text{※肥満度20\%以上であり、肥満傾向児}$$

例2 15歳女子で身長が164.8cm、体重が41.5kgのBさんの場合

$$\text{身長別標準体重は } 0.560 \times 164.8 - 37.002 = 55.286$$

$$\text{肥満度} = (41.5 - 55.286) \div 55.286 \times 100 (\%)$$

$$= -24.935\cdots \quad \text{※肥満度-20\%以下であり、痩身傾向児}$$

(1) 肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率の状況

表7及び図9～11は、肥満傾向児の出現率、表8及び図12～14は、痩身傾向児の出現率である。

(2) 地区別肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率の状況

表9及び図15は、肥満傾向児の出現率を地区別に比較したものである。これを見ると下北地区では全年齢層で県平均を上回っている。また、西北、上北及び三八地区では8年齢層、東青地区では3年齢層、中南地区では1年齢層で県平均を上回っている。

表10及び図16は、痩身傾向児の出現率を地区別に比較したものである。これを見ると中南地区では10年齢層、東青地区では9年齢層、西北地区では7年齢層、下北地区では5年齢層、上北及び三八地区では2年齢層で県平均を上回っている。

このように、各年齢層における肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率には地域差が見られる。

(3) 地区別、男女別肥満傾向児の出現率の状況

表11・12及び図17・18は、地区別の肥満傾向児出現率を男女別に比較したものである。

男子では、下北地区で全年齢層、西北地区で10年齢層、上北地区で8年齢層、三八地区で7年齢層、東青地区では2年齢層が県平均を上回っている。中南地区では全年齢層で県平均を下回っている。

女子では、下北地区で11年齢層、上北地区で10年齢層、西北地区で9年齢層、三八地区で8年齢層、東青地区で4年齢層、中南地区で2年齢層が県平均を上回っている。

(4) 地区別、男女別痩身傾向児の出現率の状況

表13・14及び図19・20は、地区別の痩身傾向児出現率を男女別に比較したものである。

男子では、東青及び西北地区で9年齢層、中南地区で7年齢層、三八地区で5年齢層、上北及び下北地区で3年齢層が県平均を上回っている。

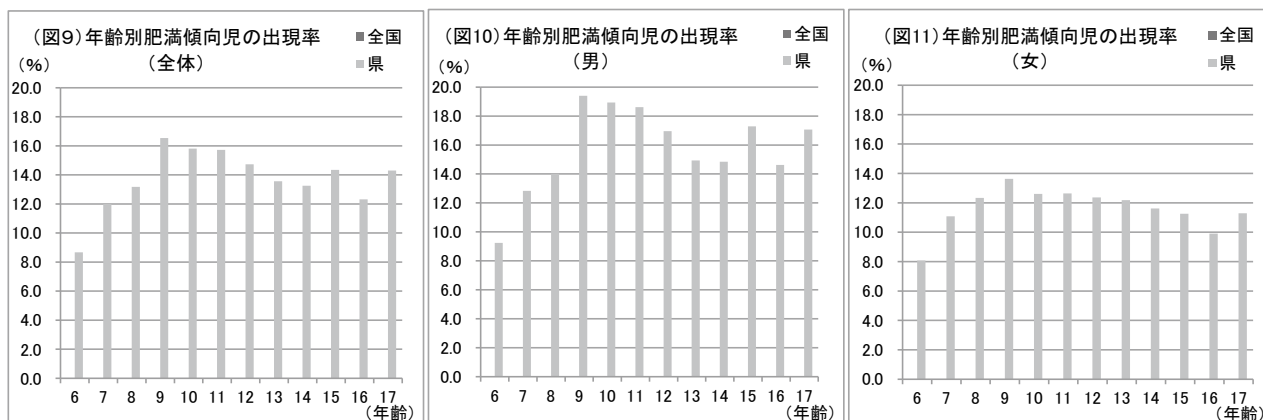
女子では、東青地区で9年齢層、中南及び下北地区で8年齢層、西北地区で7年齢層、上北地区で3年齢層、三八地区で1年齢層が県平均を上回っている。

(表7) 令和2年度年齢別肥満傾向児の出現率

(単位:%)

区分		全体		男		女	
学年	年齢	全国	県	全国	県	全国	県
小1	6	—	8.7	—	9.2	—	8.1
小2	7	—	12.0	—	12.8	—	11.1
小3	8	—	13.2	—	14.0	—	12.3
小4	9	—	16.5	—	19.4	—	13.6
小5	10	—	15.8	—	18.9	—	12.6
小6	11	—	15.7	—	18.6	—	12.6
中1	12	—	14.7	—	17.0	—	12.4
中2	13	—	13.6	—	14.9	—	12.2
中3	14	—	13.3	—	14.8	—	11.6
高1	15	—	14.3	—	17.3	—	11.3
高2	16	—	12.3	—	14.6	—	9.9
高3	17	—	14.3	—	17.1	—	11.3

県: 令和2年度青森県学校保健調査

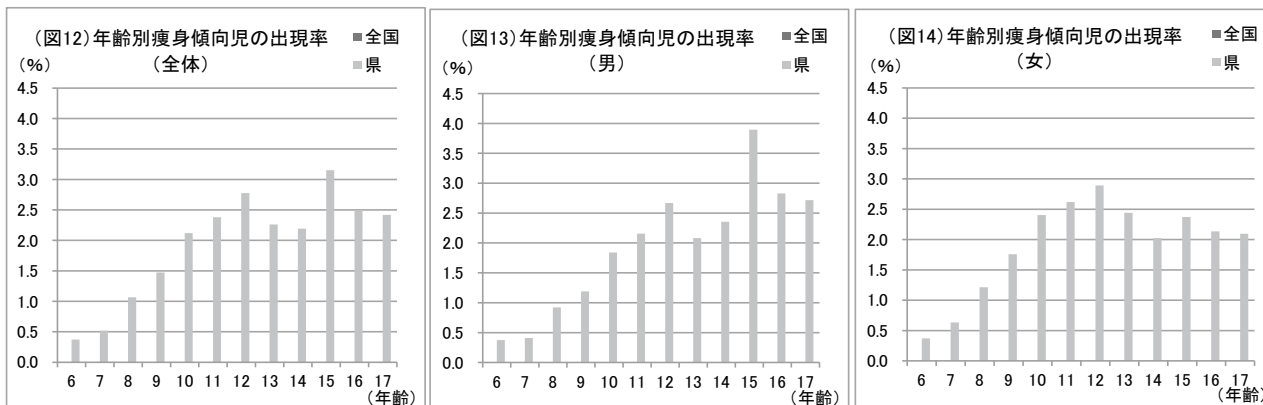


(表8) 令和2年度年齢別痩身傾向児の出現率

(単位:%)

区分		全体		男		女	
学年	年齢	全国	県	全国	県	全国	県
小1	6	—	0.4	—	0.4	—	0.4
小2	7	—	0.5	—	0.4	—	0.6
小3	8	—	1.1	—	0.9	—	1.2
小4	9	—	1.5	—	1.2	—	1.8
小5	10	—	2.1	—	1.8	—	2.4
小6	11	—	2.4	—	2.2	—	2.6
中1	12	—	2.8	—	2.7	—	2.9
中2	13	—	2.3	—	2.1	—	2.4
中3	14	—	2.2	—	2.4	—	2.0
高1	15	—	3.2	—	3.9	—	2.4
高2	16	—	2.5	—	2.8	—	2.1
高3	17	—	2.4	—	2.7	—	2.1

県: 令和2年度青森県学校保健調査

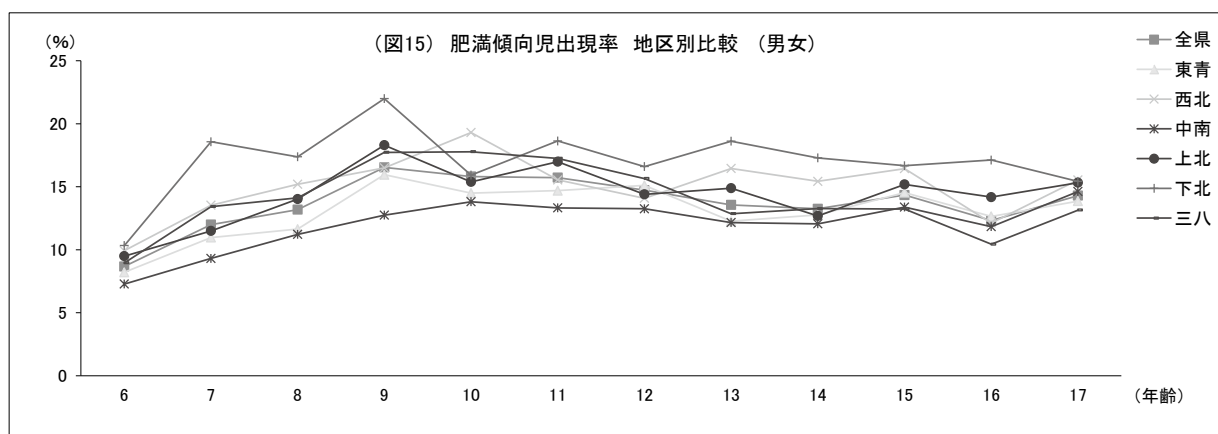


(表9) 肥満傾向児の出現率 地区別比較 (男女)

(単位:%)

年齢	学年	全国	県	東青	西北	中南	上北	下北	三八
6	小1	—	8.7	8.2	9.9	7.3	9.5	10.3	9.0
7	小2	—	12.0	11.0	13.5	9.3	11.5	18.6	13.4
8	小3	—	13.2	11.6	15.2	11.2	14.0	17.4	14.1
9	小4	—	16.5	16.0	16.5	12.7	18.3	22.0	17.7
10	小5	—	15.8	14.5	19.3	13.8	15.4	15.9	17.8
11	小6	—	15.7	14.7	15.5	13.3	17.0	18.6	17.2
12	中1	—	14.7	15.1	14.1	13.3	14.4	16.6	15.6
13	中2	—	13.6	12.3	16.4	12.2	14.9	18.6	12.9
14	中3	—	13.3	12.8	15.4	12.1	12.7	17.3	13.3
15	高1	—	14.3	14.5	16.4	13.4	15.2	16.7	13.2
16	高2	—	12.3	12.6	12.1	11.8	14.2	17.1	10.4
17	高3	—	14.3	13.9	15.5	14.6	15.3	15.4	13.1

※網掛けは県平均を上回った年齢層

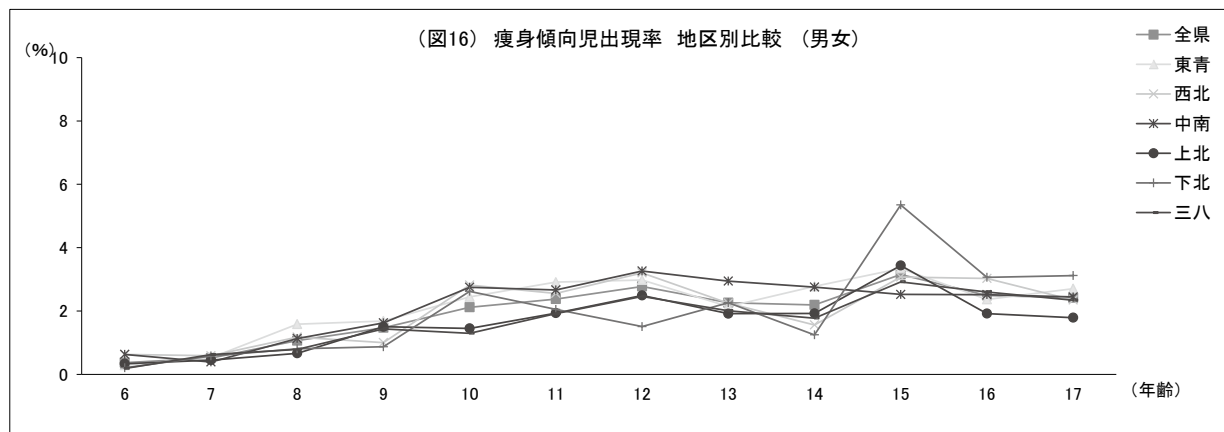


(表10) 痩身傾向児の出現率 地区別比較 (男女)

(単位:%)

年齢	学年	全国	県	東青	西北	中南	上北	下北	三八
6	小1	—	0.4	0.3	0.6	0.6	0.3	0.2	0.2
7	小2	—	0.5	0.5	0.6	0.4	0.5	0.6	0.6
8	小3	—	1.1	1.6	1.2	1.1	0.7	0.8	0.8
9	小4	—	1.5	1.7	1.0	1.6	1.5	0.9	1.4
10	小5	—	2.1	2.4	2.8	2.8	1.5	2.6	1.3
11	小6	—	2.4	2.9	2.6	2.7	1.9	2.1	1.9
12	中1	—	2.8	3.0	3.2	3.3	2.5	1.5	2.5
13	中2	—	2.3	2.1	2.2	2.9	1.9	2.3	2.0
14	中3	—	2.2	2.8	1.6	2.8	1.9	1.2	1.8
15	高1	—	3.2	3.3	3.1	2.5	3.4	5.3	2.9
16	高2	—	2.5	2.4	3.0	2.5	1.9	3.1	2.6
17	高3	—	2.4	2.7	2.3	2.4	1.8	3.1	2.3

※網掛けは県平均を上回った年齢層

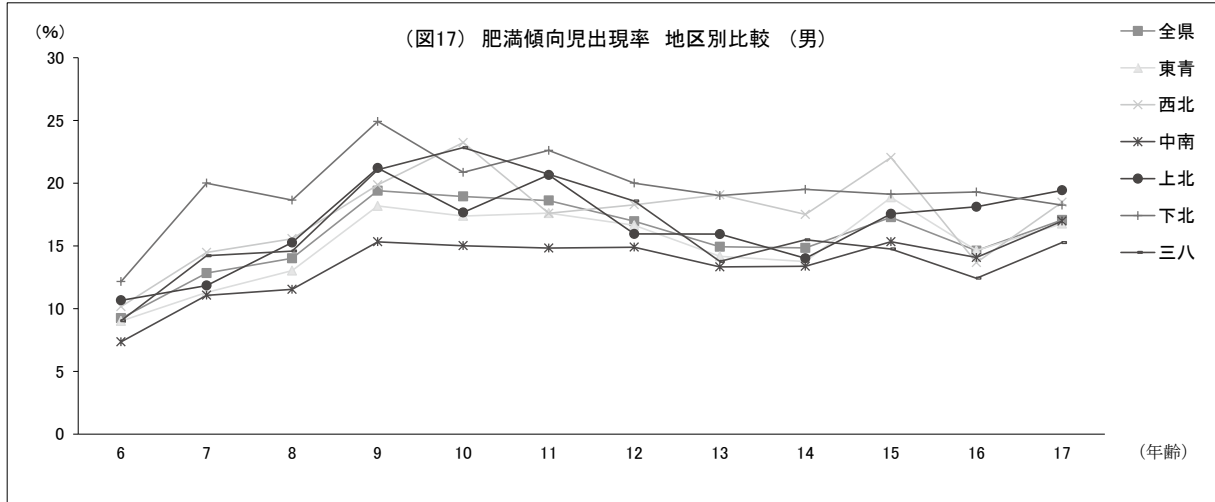


(表11) 肥満傾向児の出現率 地区別比較 (男)

(単位:%)

年齢	学年	全国	県	東青	西北	中南	上北	下北	三八
6	小1	—	9.2	9.0	10.2	7.4	10.7	12.2	9.0
7	小2	—	12.8	11.3	14.5	11.1	11.8	20.0	14.2
8	小3	—	14.0	13.0	15.6	11.5	15.3	18.7	14.6
9	小4	—	19.4	18.2	19.9	15.3	21.2	24.9	21.1
10	小5	—	18.9	17.4	23.2	15.0	17.7	20.9	22.8
11	小6	—	18.6	17.6	17.6	14.8	20.7	22.6	20.7
12	中1	—	17.0	16.6	18.3	14.9	16.0	20.0	18.6
13	中2	—	14.9	14.2	19.1	13.3	15.9	19.0	13.8
14	中3	—	14.8	13.8	17.5	13.4	14.0	19.5	15.5
15	高1	—	17.3	18.9	22.0	15.3	17.6	19.1	14.8
16	高2	—	14.6	14.6	13.7	14.1	18.1	19.3	12.4
17	高3	—	17.1	16.8	18.5	17.0	19.4	18.2	15.3

※網掛けは県平均を上回った年齢層

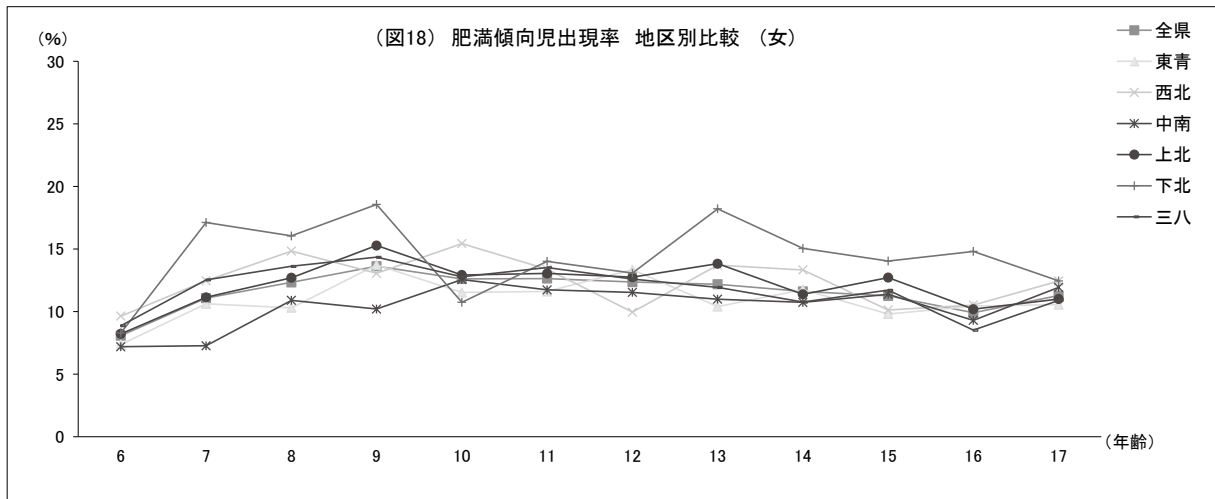


(表12) 肥満傾向児の出現率 地区別比較 (女)

(単位:%)

年齢	学年	全国	県	東青	西北	中南	上北	下北	三八
6	小1	—	8.1	7.4	9.6	7.2	8.2	8.3	8.9
7	小2	—	11.1	10.6	12.5	7.3	11.1	17.1	12.5
8	小3	—	12.3	10.3	14.8	10.9	12.7	16.0	13.6
9	小4	—	13.6	13.7	13.1	10.2	15.3	18.6	14.4
10	小5	—	12.6	11.5	15.4	12.6	12.9	10.7	12.8
11	小6	—	12.6	11.6	13.4	11.7	13.0	14.0	13.5
12	中1	—	12.4	13.4	10.0	11.5	12.8	13.1	12.6
13	中2	—	12.2	10.4	13.7	11.0	13.8	18.2	11.9
14	中3	—	11.6	11.7	13.3	10.7	11.4	15.1	10.8
15	高1	—	11.3	9.8	10.1	11.4	12.7	14.0	11.7
16	高2	—	9.9	10.4	10.5	9.3	10.2	14.8	8.5
17	高3	—	11.3	10.6	12.4	11.9	11.0	12.5	10.9

※網掛けは県平均を上回った年齢層

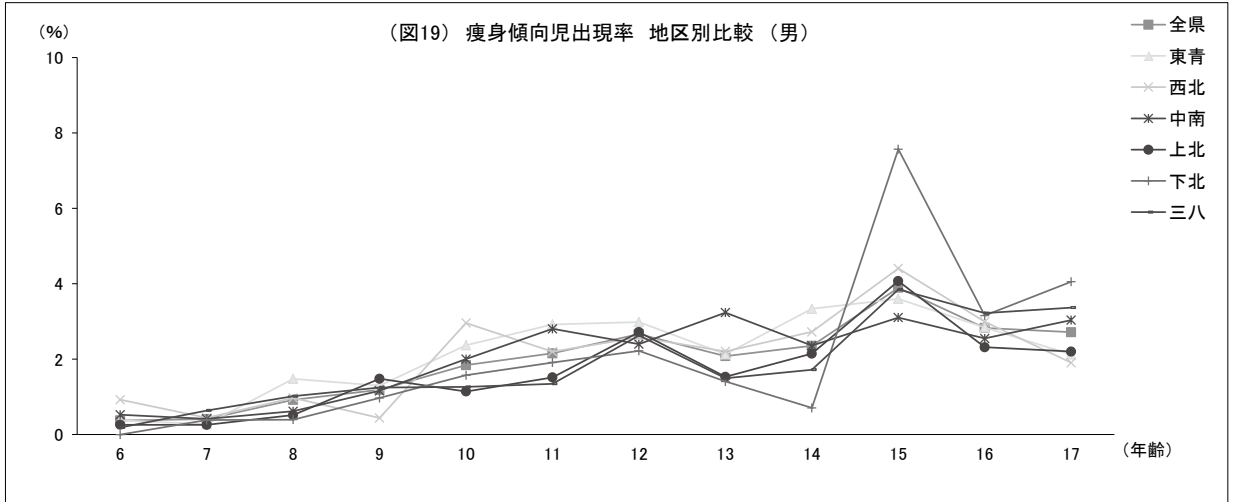


(表13) 痩身傾向児の出現率 地区別比較 (男)

(単位:%)

年齢	学年	全国	県	東青	西北	中南	上北	下北	三八
6	小1	—	0.4	0.4	0.9	0.5	0.3	0.0	0.2
7	小2	—	0.4	0.3	0.4	0.4	0.3	0.4	0.6
8	小3	—	0.9	1.5	1.0	0.6	0.5	0.4	1.0
9	小4	—	1.2	1.3	0.4	1.2	1.5	1.0	1.3
10	小5	—	1.8	2.4	3.0	2.0	1.1	1.6	1.3
11	小6	—	2.2	2.9	2.2	2.8	1.5	1.9	1.3
12	中1	—	2.7	3.0	2.6	2.4	2.7	2.2	2.6
13	中2	—	2.1	2.1	2.2	3.2	1.5	1.4	1.5
14	中3	—	2.4	3.3	2.7	2.4	2.1	0.7	1.7
15	高1	—	3.9	3.6	4.4	3.1	4.1	7.6	3.8
16	高2	—	2.8	2.8	3.0	2.6	2.3	3.2	3.2
17	高3	—	2.7	2.1	1.9	3.0	2.2	4.1	3.4

※網掛けは県平均を上回った年齢層

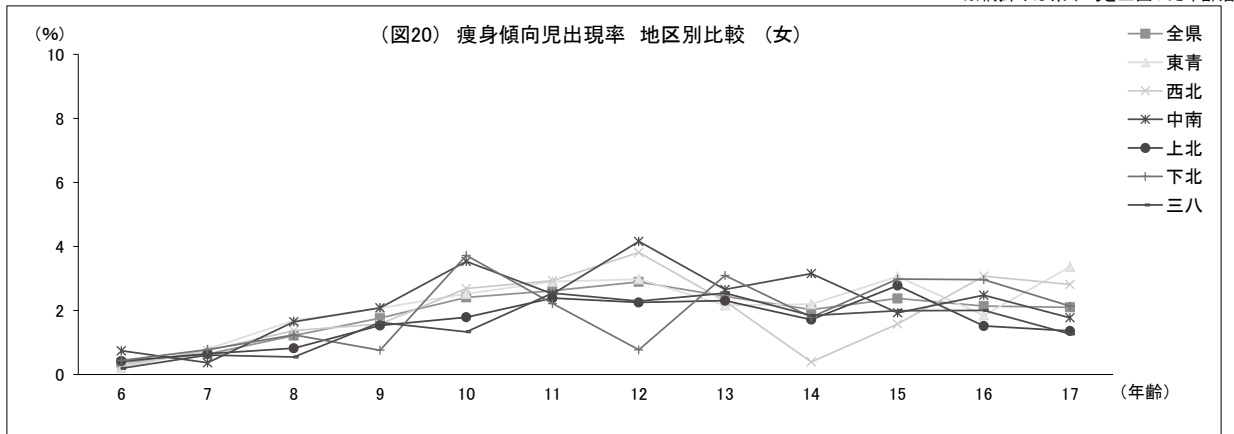


(表14) 痩身傾向児の出現率 地区別比較 (女)

(単位:%)

年齢	学年	全国	県	東青	西北	中南	上北	下北	三八
6	小1	—	0.4	0.2	0.3	0.7	0.4	0.4	0.2
7	小2	—	0.6	0.8	0.7	0.4	0.6	0.8	0.6
8	小3	—	1.2	1.7	1.4	1.6	0.8	1.2	0.5
9	小4	—	1.8	2.1	1.6	2.1	1.5	0.8	1.6
10	小5	—	2.4	2.5	2.7	3.5	1.8	3.7	1.3
11	小6	—	2.6	2.9	2.9	2.5	2.4	2.2	2.5
12	中1	—	2.9	3.0	3.8	4.2	2.3	0.8	2.3
13	中2	—	2.4	2.2	2.3	2.7	2.3	3.1	2.5
14	中3	—	2.0	2.2	0.4	3.2	1.7	1.8	1.8
15	高1	—	2.4	3.1	1.6	1.9	2.8	3.0	2.0
16	高2	—	2.1	1.8	3.1	2.5	1.5	3.0	2.0
17	高3	—	2.1	3.4	2.8	1.8	1.4	2.1	1.3

※網掛けは県平均を上回った年齢層



Ⅲ 統計資料

1 令和2年度小・中・高等学校疾病・異常被患率等の全国平均値と県平均値

(表15) 県…令和2年度青森県学校保健調査による(単位:%)

区分	裸眼視力		難聴	眼疾患者	蛋白検出の者	尿糖検出の者	歯			顎関節	歯垢の状態	歯肉の状態	その他の歯疾	結核	心臓の疾病・異常	心電図異常
	計	1.0未満 0.7以上					0.7未満 0.3以上	0.3未満	う							
小学校	国	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	計男女	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
中学校	国	44.6	17.1	15.4	12.1	0.1	50.2	23.0	27.2	4.1	2.2	1.6	9.2	0.0	0.3	1.1
	計男女	41.8	16.4	14.4	11.0	0.2	51.7	23.5	28.1	4.0	2.7	2.0	9.3	0.0	0.2	1.3
高等学校	国	47.4	17.7	16.5	13.3	0.1	48.7	22.5	26.2	4.3	1.7	1.2	9.0	0.0	0.3	0.8
	計男女	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
県	計男女	60.5	11.2	15.9	33.3	0.3	41.9	23.2	18.7	4.4	3.6	3.7	4.4	0.0	0.2	1.7
	計男女	57.3	11.7	16.2	29.3	0.3	40.1	22.3	17.7	4.3	4.6	4.6	4.9	0.0	0.2	1.5
県	計男女	63.9	10.7	15.6	37.6	0.3	43.7	24.1	19.6	4.5	2.5	2.7	3.9	0.0	0.2	1.9
	計男女	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
県	計男女	63.0	10.7	15.9	36.4	0.4	49.6	28.8	20.8	3.3	4.0	4.5	1.8	0.1	0.4	1.7
	計男女	61.2	10.8	16.2	34.2	0.4	47.2	25.9	21.3	2.8	4.8	5.0	2.0	0.1	0.4	2.0
県	計男女	65.2	10.5	15.5	39.1	0.3	52.3	32.1	20.2	3.7	3.1	4.0	1.6	0.1	0.4	1.5
	計男女	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

区分	栄養状態	脊柱・胸部・四肢	皮膚疾患	耳疾患者	耳鼻副鼻腔疾患	口疾腔咽・喉頭	ぜん息	その他の疾病・異常			結核に關する検査	永久歯の一人当たり平均う歯等数				
								腎臓疾患患者	言語障害患者	その他の疾病・異常		計(本)	失歯数(本)	計(本)	処置歯(本)	未処置歯(本)
小学校	国	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	計男女	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
中学校	国	3.4	2.1	0.9	6.2	16.0	1.2	0.1	0.2	0.0	0.4	0.0	0.4	0.2	0.2	0.2
	計男女	4.0	2.1	0.5	6.7	19.4	1.4	0.1	0.3	0.0	0.3	0.0	0.3	0.2	0.2	0.2
高等学校	国	2.7	2.0	0.3	5.7	12.4	0.9	0.1	0.1	0.0	0.4	0.0	0.4	0.2	0.2	0.2
	計男女	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
県	計男女	1.8	2.3	0.2	4.6	14.6	0.8	0.1	0.0	1.3	0.0	0.0	1.3	0.8	0.5	0.5
	計男女	2.0	2.3	0.2	5.5	17.1	0.9	0.1	0.1	1.2	0.0	0.0	1.2	0.7	0.5	0.5
県	計男女	1.5	2.2	0.2	3.6	11.9	0.7	0.1	0.0	1.5	0.0	0.0	1.4	0.9	0.5	0.5
	計男女	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
県	計男女	0.1	1.0	0.1	2.9	9.3	0.7	0.1	0.0	2.2	0.0	0.0	2.1	1.5	0.6	0.6
	計男女	0.2	0.5	0.1	3.3	10.5	0.8	0.1	0.1	2.0	0.0	0.0	2.0	1.4	0.6	0.6
県	計男女	0.0	1.4	0.1	2.4	8.0	0.6	0.2	0.0	2.4	0.1	0.1	2.3	1.7	0.6	0.6
	計男女	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

(注)小数点以下第2位を四捨五入

2 令和2年度本県児童の疾病・異常被患率（小学校）

(表16)

区分	裸眼			聴	眼疾患	蛋白質検出の者	尿糖検出の者	歯			顎関節	歯垢の状態	歯肉の状態	その他の歯疾	結核	心臓の疾病・異常	心電図異常								
	計	視力						う	未処置者	処置完了者								未処置者	歯列・咬合	歯垢の状態	歯肉の状態	その他の歯疾	結核	心臓の疾病・異常	心電図異常
		1.0未満 0.7以上	0.7未満 0.3以上																						
1	計	34.8	23.5	9.7	1.6	0.6	0.4	0.1	48.4	17.8	30.6	2.9	0.3	1.1	0.7	8.8	0.0	0.3	1.1						
	男	32.7	21.9	9.1	1.6	0.7	0.3	0.1	49.9	18.4	31.5	2.4	0.3	1.1	0.8	8.9	0.0	0.2	1.3						
2	計	39.6	20.7	13.9	4.9	0.7	1.0	0.1	55.6	23.0	32.7	3.9	0.1	1.7	0.9	7.2	0.0	0.4	0.8						
	男	38.0	20.2	12.8	5.0	0.4	0.7	0.2	58.3	23.4	35.0	3.7	0.0	1.9	1.1	7.7	0.0	0.4	0.4						
3	計	43.3	18.4	16.1	4.8	0.9	1.4	0.1	52.6	22.5	30.1	4.0	0.1	1.6	0.7	6.6	0.0	0.4	0.4						
	男	41.0	17.5	14.9	8.5	0.3	0.5	0.2	57.6	26.0	31.6	4.2	0.1	2.8	1.9	7.8	0.0	0.3	0.3						
4	計	47.9	15.5	17.6	4.4	0.8	1.1	0.1	55.4	26.5	28.9	4.6	0.1	2.8	1.9	10.4	0.0	0.3	0.2						
	男	44.0	14.9	16.4	12.8	0.4	0.8	0.1	56.8	26.9	29.9	4.5	0.1	3.5	2.3	10.3	0.0	0.3	0.3						
5	計	49.4	12.8	17.5	19.1	0.4	1.1	0.0	54.0	26.1	27.8	4.7	0.2	2.1	1.5	10.6	0.0	0.3	0.3						
	男	46.6	12.8	16.3	17.5	0.3	0.8	0.2	48.6	25.6	22.9	4.9	0.3	3.1	2.6	11.8	0.0	0.1	0.1						
6	計	51.8	11.9	17.3	22.6	4.8	1.7	0.2	39.1	20.6	18.5	4.0	0.3	2.7	2.2	8.8	0.0	0.2	0.2						
	男	48.1	11.7	16.6	19.8	4.9	1.4	0.2	39.6	20.6	19.0	3.9	0.3	3.5	2.9	9.5	0.0	0.2	0.2						
	計	55.9	12.1	18.1	25.7	4.6	2.0	0.2	38.6	20.7	18.0	4.1	0.3	1.8	1.4	8.0	0.0	0.3	0.3						

区分	栄養状態	脊柱・胸郭・四肢	皮膚疾患		耳鼻咽喉頭	その他の疾病・異常		結核に関する検査	永久歯の一人当たり平均う歯等数					
			アトピー性皮膚炎	その他の皮膚疾患		腎臓疾患患	言語障害		歯の病・他異常	計	喪失歯数(本)	う歯		
												計	処置歯(本)	未処置歯(本)
1	計	1.7	0.9	0.7	8.4	15.4	0.9	0.0	0.2	1.8	0.0	0.1	0.0	0.0
	男	1.9	0.9	0.8	8.5	18.2	0.9	0.0	0.3	2.2	0.0	0.1	0.0	0.0
2	計	3.0	1.0	0.5	6.7	17.1	0.9	0.1	0.3	1.9	0.0	0.2	0.1	0.1
	男	3.6	2.0	0.8	7.4	20.3	1.0	0.1	0.3	2.1	0.0	0.2	0.1	0.1
3	計	3.5	1.8	0.8	6.5	17.9	0.8	0.1	0.3	2.4	0.0	0.3	0.1	0.1
	男	4.1	1.7	0.9	6.8	22.1	0.8	0.1	0.5	2.9	0.0	0.2	0.1	0.1
4	計	4.0	1.8	0.3	6.3	13.7	0.8	0.1	0.2	2.0	0.0	0.3	0.2	0.2
	男	4.9	2.0	0.4	5.6	16.8	0.6	0.1	0.2	2.4	0.0	0.4	0.2	0.2
5	計	3.8	3.4	0.4	5.7	17.0	0.9	0.1	0.1	2.3	0.0	0.5	0.3	0.2
	男	4.6	3.6	0.4	6.5	20.8	1.1	0.1	0.1	2.6	0.0	0.5	0.2	0.2
6	計	4.0	2.3	0.3	4.1	12.7	0.6	0.1	0.2	1.9	0.0	0.6	0.3	0.2
	男	4.7	2.3	0.3	4.7	15.8	0.4	0.1	0.3	3.0	0.0	0.6	0.3	0.3
	計	3.2	2.4	0.3	3.4	9.4	0.3	0.1	0.1	1.8	0.0	0.8	0.5	0.3

※小数点以下第2位を四捨五入

3 令和2年度本県生徒の疾病・異常被患率（中学校）

（表17） 県…令和2年度青森県学校保健調査による（単位：%）

区分	裸眼			難聴	眼疾患	蛋白検出の者	尿糖検出の者	う				顎関節	歯垢の状態	歯肉の状態	その他の歯疾	結核	心臓の疾病・異常	心電図異常
	計	1.0未満 0.7以上	0.7未満 0.3以上					0.3未満	計	処置完了者	処置未了の歯							
1	計	57.6	12.5	15.9	29.2	3.6	0.1	37.1	21.0	16.1	4.3	0.2	3.1	2.7	6.5	0.0	0.1	1.7
	男	53.9	12.3	15.5	26.1	3.7	0.2	35.8	20.0	15.8	4.3	0.2	4.0	3.3	7.0	0.0	0.1	1.5
	女	61.6	12.6	16.4	32.6	3.4	0.1	38.4	22.0	16.4	4.4	0.2	2.2	2.2	6.0	0.0	0.2	1.9
2	計	60.7	10.9	16.3	33.5	3.4	0.4	42.7	23.5	19.2	4.7	0.2	3.6	3.8	3.9	0.0	0.3	
	男	57.7	11.6	17.1	28.9	3.5	0.3	40.5	23.2	17.3	4.6	0.2	4.7	4.7	4.4	0.0	0.3	
	女	63.9	10.2	15.3	38.4	3.3	0.4	44.9	23.8	21.2	4.7	0.3	2.6	2.9	3.4	0.0	0.3	
3	計	63.3	10.3	15.4	37.5	3.8	0.4	45.7	25.1	20.6	4.3	0.4	4.0	4.4	2.8	0.0	0.2	
	男	60.5	11.3	16.0	33.2	4.2	0.4	43.9	23.8	20.1	4.0	0.4	5.2	5.7	3.2	0.0	0.2	
	女	66.3	9.2	14.8	42.3	3.4	0.5	47.5	26.5	21.0	4.5	0.5	2.7	3.2	2.4	0.0	0.2	

区分	栄養状態	脊柱・胸郭・四肢	皮膚疾患	耳・鼻・咽頭	その他の疾病・異常	結核に関する検査	永久歯の一人当たり平均う蝕等数			
							計	喪失歯数(本)	処置歯(本)	未処置歯(本)
1	計	1.9	2.4	2.5	2.4	1.0	0.0	1.0	0.6	0.4
	男	2.2	2.6	2.6	2.6	0.9	0.0	0.9	0.6	0.3
	女	1.6	2.2	2.2	2.2	1.1	0.0	1.1	0.7	0.4
2	計	1.9	2.5	2.5	2.5	1.4	0.0	1.4	0.8	0.5
	男	2.2	2.4	2.4	2.4	1.2	0.0	1.2	0.7	0.5
	女	1.6	2.6	2.6	2.6	1.5	0.0	1.5	0.9	0.6
3	計	1.6	1.9	1.9	1.9	1.6	0.0	1.6	1.0	0.6
	男	1.7	2.0	2.0	2.0	1.5	0.0	1.5	0.9	0.5
	女	1.4	1.8	1.8	1.8	1.8	0.0	1.8	1.2	0.6

※小数点以下第2位を四捨五入

4 令和2年度本県生徒の疾病・異常被患率（高等学校）

県…令和2年度青森県学校保健調査による(単位:%)

(表18)

区分	裸眼視力			難聴	眼疾患	蛋白質検出の者	尿糖検出の者	歯・口腔				結核	心臓の疾病・異常	心電図異常					
	計	1.0未満 0.7以上	0.7未満 0.3以上					0.3未満	う	歯未処置完了者	歯未処置者				歯列・咬合	顎関節	歯垢の状態	歯肉の状態	その他の歯疾
1	計	64.5	10.9	16.5	37.0	0.3	2.8	0.4	44.3	26.1	18.1	3.3	0.3	3.8	4.2	1.9	0.1	0.5	1.7
	男	62.0	11.2	16.7	34.2	0.3	3.1	0.5	41.0	22.7	18.3	2.8	0.3	4.6	4.6	2.1	0.1	0.4	2.0
2	計	67.5	10.6	16.4	40.5	0.3	2.6	0.4	47.9	30.0	17.9	3.7	0.3	2.9	3.8	1.7	0.1	0.5	1.5
	男	62.9	10.8	15.9	36.2	△	2.1	0.2	48.7	28.5	20.3	3.4	0.3	3.7	4.3	1.6	△	0.4	△
3	計	61.2	10.6	16.7	33.9	0.3	2.4	0.3	46.6	26.1	20.5	3.0	0.2	4.3	4.8	1.9	△	0.5	△
	男	65.1	11.1	14.9	39.2	0.3	1.8	0.1	51.1	31.1	20.0	4.0	0.5	3.1	3.7	1.4	△	0.3	△
計	計	61.4	10.3	15.2	35.9	0.3	2.0	0.4	55.4	31.6	23.8	3.1	0.5	4.4	5.0	1.9	△	0.3	△
	男	60.3	10.7	15.1	34.5	0.2	2.0	0.3	53.5	28.7	24.8	2.8	0.4	5.5	5.5	2.0	△	0.3	△
計	計	62.8	9.8	15.3	37.7	0.3	2.0	0.5	57.6	35.0	22.6	3.4	0.5	3.2	4.4	1.7	△	0.3	△
	男	62.8	9.8	15.3	37.7	0.3	2.0	0.5	57.6	35.0	22.6	3.4	0.5	3.2	4.4	1.7	△	0.3	△

区分	栄養状態	脊柱・胸部・四肢	皮膚疾患		耳鼻咽喉頭	その他の疾病・異常	永久歯の一人当たり平均歯等数							
			アトピー性皮膚炎	その他の皮膚疾患			計	喪失歯数(本)	う	処置歯(本)	処置歯(本)	未処置歯(本)		
1	計	0.1	1.1	1.4	0.2	0.8	0.1	0.1	3.1	1.8	0.0	1.8	1.2	0.5
	男	0.2	0.6	1.5	0.2	1.0	0.0	0.1	3.1	1.6	0.0	1.6	1.0	0.5
2	計	0.0	1.6	1.3	0.2	0.6	0.2	0.0	3.1	2.0	0.0	2.0	1.5	0.5
	男	0.1	0.8	1.0	0.1	0.7	0.1	0.1	3.4	2.2	0.0	2.1	1.5	0.6
3	計	0.1	0.5	0.9	0.2	0.8	0.1	0.0	3.2	2.0	0.0	2.0	1.4	0.6
	男	0.0	1.1	1.1	0.1	0.6	0.1	0.1	3.7	2.3	0.1	2.3	1.7	0.6
計	計	0.2	1.0	0.8	0.1	0.6	0.2	0.0	3.7	2.6	0.1	2.5	1.8	0.7
	男	0.3	0.5	0.9	0.1	0.5	0.2	0.0	3.6	2.5	0.0	2.4	1.7	0.7
計	計	0.1	1.6	0.7	0.1	0.7	0.2	0.0	3.7	2.7	0.1	2.6	2.0	0.6
	男	0.1	1.6	0.7	0.1	0.7	0.2	0.0	3.7	2.7	0.1	2.6	2.0	0.6

※小数点以下第2位を四捨五入

第2部

ライフスタイル調査結果

第2部では、令和2年度に実施した「ライフスタイル調査」の状況を明らかにして、児童生徒の体力・健康づくり等に活用する。

I 調査の概要

1 調査対象者と調査人員

小学校、中学校及び高等学校の全児童生徒（定時制及び通信制の課程は除く）を対象とする。
※調査を実施することが困難と認められる者は除く。

2 調査方法

令和2年度ライフスタイル調査により実施する。

3 ライフスタイル調査項目 ※最も近いものを選択し回答する。

項目1	運動部や地域スポーツクラブへの所属状況	
	1 所属している	2 所属していない
項目2	運動・スポーツの実施状況 ※学校の体育の授業を除く	
	1 ほとんど毎日（週に3日以上）	2 ときどき（週に1～2日くらい）
	3 ときたま（月に1～3日くらい）	4 しない
項目3	1日の運動・スポーツ実施時間 ※学校の体育の授業を除く	
	1 30分未満	2 30分以上1時間未満
	3 1時間以上2時間未満	4 2時間以上
項目4	朝食の有無	
	1 毎日食べる	2 時々欠かす
	3 毎日食べない	
項目5	1日の睡眠時間	
	1 6時間未満	2 6時間以上8時間未満
	3 8時間以上	
項目6	1日のテレビ視聴時間 ※テレビゲームも含む	
	1 1時間未満	2 1時間以上2時間未満
	3 2時間以上3時間未満	4 3時間以上
項目7	睡眠状況（よく眠れる日）	
	1 週に6日以上	2 週に4～5日
	3 週に2～3日	4 週に1日以下
項目8	小学校入学前の屋外運動状況（小学校のみ）	
	1 週に6日以上	2 週に4～5日
	3 週に2～3日	4 週に1日以下
項目9	目標達成意欲（中・高等学校のみ）	
	1 とてもそう思う	2 まあそう思う
	3 あまりそう思わない	4 まったくそう思わない

II 調査結果の概要

1 運動部やスポーツクラブへの所属状況

昨年度に比べると、男女ともに10/12年齢層において「所属している」と回答した割合が減少している。特に減少幅が大きいのは男女ともに小学校4年生で、男子は6.3ポイント、女子は5.8ポイント減少している。

性別	校種	学年	所属状況	割合		
				平成30年度	令和元年度	令和2年度
男子	小学校	1	所属している	34.9%	31.7%	31.5%
			所属していない	65.1%	68.3%	68.5%
		2	所属している	43.7%	44.1%	39.5%
			所属していない	56.3%	55.9%	60.5%
		3	所属している	56.0%	54.7%	51.2%
			所属していない	44.0%	45.3%	48.8%
	4	所属している	72.1%	70.0%	63.7%	
		所属していない	27.9%	30.0%	36.3%	
	5	所属している	72.5%	72.1%	67.2%	
		所属していない	27.5%	27.9%	32.8%	
	6	所属している	73.7%	70.4%	65.3%	
		所属していない	26.3%	29.6%	34.7%	
	中学校	1	所属している	84.4%	83.6%	82.9%
			所属していない	15.6%	16.4%	17.1%
		2	所属している	86.9%	85.0%	85.3%
			所属していない	13.1%	15.0%	14.7%
		3	所属している	84.5%	86.1%	82.7%
			所属していない	15.5%	13.9%	17.3%
高等学校	1	所属している	73.9%	73.0%	74.7%	
		所属していない	26.1%	27.0%	25.3%	
	2	所属している	68.6%	70.9%	69.3%	
		所属していない	31.4%	29.1%	30.7%	
	3	所属している	67.9%	67.0%	60.9%	
		所属していない	32.1%	33.0%	39.1%	

性別	校種	学年	所属状況	割合		
				平成30年度	令和元年度	令和2年度
女子	小学校	1	所属している	23.6%	23.4%	22.2%
			所属していない	76.4%	76.6%	77.8%
		2	所属している	30.7%	30.7%	28.2%
			所属していない	69.3%	69.3%	71.8%
		3	所属している	41.6%	41.1%	38.6%
			所属していない	58.4%	58.9%	61.4%
	4	所属している	54.9%	54.3%	48.5%	
		所属していない	45.1%	45.7%	51.5%	
	5	所属している	54.5%	53.4%	48.4%	
		所属していない	45.5%	46.6%	51.6%	
	6	所属している	50.5%	49.4%	46.1%	
		所属していない	49.5%	50.6%	53.9%	
	中学校	1	所属している	64.3%	62.8%	62.2%
			所属していない	35.7%	37.2%	37.8%
		2	所属している	65.6%	64.2%	63.4%
			所属していない	34.4%	35.8%	36.6%
		3	所属している	64.4%	64.5%	61.1%
			所属していない	35.6%	35.5%	38.9%
高等学校	1	所属している	46.7%	46.6%	47.1%	
		所属していない	53.3%	53.4%	52.9%	
	2	所属している	39.7%	41.7%	44.2%	
		所属していない	60.3%	58.3%	55.8%	
	3	所属している	37.1%	36.5%	35.7%	
		所属していない	62.9%	63.5%	64.3%	

2 運動・スポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く）

昨年度に比べると、男子は8/12年齢層、女子は全年齢層において「しない」と回答した割合が減少しており、運動する児童生徒とそうでない児童生徒の二極化解消に向けて、明るい兆しと言える。

性別	校種	学年	実施状況	割合		
				平成30年度	令和元年度	令和2年度
男子	小学校	1	ほとんど毎日	23.9%	24.2%	25.7%
			ときどき	46.0%	44.8%	47.4%
			ときたま	16.1%	17.0%	15.8%
			しない	14.0%	14.0%	11.1%
		2	ほとんど毎日	31.9%	32.5%	31.1%
			ときどき	41.4%	42.5%	44.5%
	ときたま		14.5%	13.0%	14.5%	
	3	ほとんど毎日	48.3%	47.0%	44.6%	
		ときどき	32.2%	33.9%	34.0%	
		ときたま	10.0%	9.5%	11.5%	
	中学校	4	ほとんど毎日	66.0%	62.7%	59.0%
			ときどき	22.1%	24.5%	26.7%
			ときたま	6.4%	7.2%	8.3%
			しない	5.5%	5.5%	6.0%
		5	ほとんど毎日	69.3%	68.0%	63.5%
			ときどき	20.6%	20.7%	25.1%
	高等学校	6	ほとんど毎日	70.5%	67.8%	65.5%
			ときどき	19.6%	21.7%	22.9%
ときたま			6.0%	6.8%	7.6%	
しない			4.0%	3.7%	4.0%	
1		ほとんど毎日	83.4%	82.3%	79.4%	
		ときどき	7.4%	7.9%	10.8%	
	ときたま	3.4%	3.7%	4.9%		
2	ほとんど毎日	85.7%	84.0%	82.5%		
	ときどき	5.6%	6.3%	8.3%		
	ときたま	3.6%	3.6%	4.5%		
3	ほとんど毎日	81.6%	83.2%	78.6%		
	ときどき	7.8%	7.1%	9.9%		
	ときたま	3.9%	3.9%	6.2%		
高等学校	1	ほとんど毎日	69.5%	68.9%	71.8%	
		ときどき	11.1%	12.2%	11.5%	
		ときたま	9.7%	9.4%	8.7%	
		しない	9.8%	9.4%	8.0%	
	2	ほとんど毎日	70.0%	68.4%	68.2%	
		ときどき	9.4%	10.2%	11.7%	
3	ほとんど毎日	61.7%	61.5%	51.9%		
	ときどき	13.7%	12.7%	18.3%		
			ときたま	11.7%	12.2%	15.9%
			しない	12.9%	13.6%	14.0%

性別	校種	学年	実施状況	割合		
				平成30年度	令和元年度	令和2年度
女子	小学校	1	ほとんど毎日	18.1%	17.5%	21.2%
			ときどき	43.9%	44.6%	47.0%
			ときたま	19.7%	19.7%	18.5%
			しない	18.3%	18.2%	13.4%
		2	ほとんど毎日	24.6%	24.9%	24.4%
			ときどき	43.9%	42.8%	44.7%
	3	ときたま	16.5%	16.6%	17.6%	
		しない	14.9%	15.6%	13.3%	
		ほとんど毎日	38.0%	37.9%	37.1%	
	4	ときどき	39.8%	40.1%	40.0%	
		ときたま	11.1%	11.3%	12.7%	
		しない	11.1%	10.6%	10.3%	
	5	ほとんど毎日	52.8%	50.6%	48.1%	
		ときどき	32.2%	33.2%	34.9%	
		ときたま	9.2%	9.5%	10.7%	
		しない	5.8%	6.7%	6.4%	
	6	ほとんど毎日	56.0%	53.8%	51.2%	
		ときどき	30.7%	31.2%	33.2%	
		ときたま	9.6%	9.9%	10.7%	
	中学校	1	ほとんど毎日	3.7%	5.1%	4.9%
			ときどき	53.6%	51.1%	52.1%
ときたま			30.3%	31.9%	32.4%	
2		しない	10.6%	12.6%	11.3%	
		ほとんど毎日	66.1%	64.4%	62.9%	
		ときどき	13.0%	13.2%	17.3%	
3	ときたま	9.2%	9.0%	11.6%		
	しない	11.7%	13.4%	8.2%		
	ほとんど毎日	67.7%	66.0%	65.2%		
高等学校	1	ときどき	11.4%	11.2%	14.0%	
		ときたま	8.9%	9.6%	11.8%	
		しない	12.0%	13.1%	9.0%	
	2	ほとんど毎日	63.0%	64.6%	59.7%	
		ときどき	11.0%	11.2%	16.7%	
		ときたま	9.6%	9.4%	12.5%	
3	しない	16.4%	14.8%	11.1%		
	ほとんど毎日	44.7%	45.2%	45.5%		
	ときどき	13.4%	14.3%	16.9%		
高等学校	1	ときたま	19.6%	19.1%	20.9%	
		しない	22.3%	21.4%	16.7%	
		ほとんど毎日	39.4%	40.3%	43.1%	
	2	ときどき	12.6%	12.3%	15.8%	
		ときたま	21.0%	20.7%	21.1%	
		しない	26.9%	26.8%	19.9%	
3	ほとんど毎日	32.8%	34.4%	29.4%		
	ときどき	13.3%	12.8%	18.0%		
	ときたま	21.4%	20.1%	23.1%		
高等学校	3	しない	32.4%	32.7%	29.5%	

3 1日の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く）

「30分未満」と回答した児童生徒は、昨年度に比べ、男子が7/12年齢層増加、女子は8/12年齢層減少している。近年、課題となっている小学校低学年の運動実施時間については、1・2年生男女とも「30分未満」と回答した児童が減少しており、明るい兆しと言える。

性別	校種	学年	実施時間	割合		
				平成30年度	令和元年度	令和2年度
男子	小学校	1	30分未満	29.1%	27.5%	26.8%
			30分以上1時間未満	37.3%	38.2%	40.2%
			1時間以上2時間未満	27.1%	28.6%	27.5%
			2時間以上	6.6%	5.7%	5.5%
		2	30分未満	27.7%	25.9%	25.5%
			30分以上1時間未満	31.3%	31.4%	34.9%
			1時間以上2時間未満	28.9%	31.0%	28.6%
			2時間以上	12.2%	11.8%	11.1%
		3	30分未満	26.1%	26.0%	26.4%
			30分以上1時間未満	21.4%	22.4%	23.5%
			1時間以上2時間未満	26.0%	24.9%	26.9%
			2時間以上	26.5%	26.7%	23.3%
		4	30分未満	17.3%	17.8%	20.0%
			30分以上1時間未満	16.7%	17.7%	20.7%
			1時間以上2時間未満	23.9%	26.4%	24.2%
			2時間以上	42.1%	38.1%	35.1%
		5	30分未満	14.0%	14.5%	16.3%
			30分以上1時間未満	16.9%	16.1%	18.9%
	1時間以上2時間未満		24.8%	24.8%	25.7%	
	2時間以上		44.3%	44.6%	39.1%	
	6	30分未満	11.9%	13.8%	14.8%	
		30分以上1時間未満	15.0%	16.0%	18.6%	
		1時間以上2時間未満	24.9%	25.5%	25.8%	
		2時間以上	48.2%	44.7%	40.8%	
中学校	1	30分未満	9.3%	10.2%	10.5%	
		30分以上1時間未満	6.5%	6.6%	9.6%	
		1時間以上2時間未満	18.4%	21.1%	26.4%	
		2時間以上	65.8%	62.1%	53.5%	
	2	30分未満	9.0%	10.0%	9.3%	
		30分以上1時間未満	5.5%	6.1%	7.6%	
		1時間以上2時間未満	20.4%	21.4%	27.6%	
		2時間以上	65.1%	62.5%	55.5%	
	3	30分未満	12.0%	10.9%	11.0%	
30分以上1時間未満	7.4%	6.9%	9.7%			
1時間以上2時間未満	23.5%	24.3%	29.6%			
2時間以上	57.1%	57.9%	49.7%			
高等学校	1	30分未満	18.9%	18.1%	15.7%	
		30分以上1時間未満	10.1%	11.1%	11.3%	
		1時間以上2時間未満	17.0%	17.2%	21.9%	
		2時間以上	54.0%	53.7%	51.1%	
	2	30分未満	19.5%	20.5%	18.7%	
		30分以上1時間未満	9.4%	9.7%	12.2%	
		1時間以上2時間未満	15.8%	15.9%	19.3%	
		2時間以上	55.3%	53.8%	49.8%	
	3	30分未満	24.3%	24.9%	26.6%	
30分以上1時間未満	12.5%	12.2%	18.7%			
1時間以上2時間未満	14.3%	15.9%	18.4%			
2時間以上	48.8%	47.0%	36.4%			

性別	校種	学年	実施時間	割合		
				平成30年度	令和元年度	令和2年度
女子	小学校	1	30分未満	38.4%	37.8%	33.9%
			30分以上1時間未満	37.7%	37.6%	42.0%
			1時間以上2時間未満	20.7%	21.8%	20.7%
			2時間以上	3.2%	2.7%	3.4%
		2	30分未満	36.9%	36.9%	34.6%
			30分以上1時間未満	33.9%	33.8%	37.6%
			1時間以上2時間未満	21.9%	22.5%	21.9%
			2時間以上	7.3%	6.8%	5.9%
		3	30分未満	35.6%	34.9%	35.1%
			30分以上1時間未満	27.4%	28.4%	30.8%
			1時間以上2時間未満	21.8%	21.5%	20.8%
			2時間以上	15.2%	15.2%	13.2%
		4	30分未満	26.3%	26.8%	28.9%
			30分以上1時間未満	24.9%	24.5%	27.4%
			1時間以上2時間未満	23.7%	24.8%	22.6%
			2時間以上	25.1%	23.9%	21.1%
		5	30分未満	22.8%	24.7%	25.2%
			30分以上1時間未満	23.7%	22.9%	27.0%
	1時間以上2時間未満		23.1%	23.5%	24.0%	
	2時間以上		30.4%	28.9%	23.8%	
	6	30分未満	23.8%	23.3%	24.5%	
30分以上1時間未満		23.9%	25.4%	27.6%		
1時間以上2時間未満		23.3%	22.5%	22.7%		
2時間以上		29.0%	28.8%	25.2%		
中学校	1	30分未満	23.2%	25.5%	21.2%	
		30分以上1時間未満	10.2%	10.7%	16.3%	
		1時間以上2時間未満	16.8%	16.6%	22.7%	
	2	2時間以上	49.8%	47.2%	39.8%	
		30分未満	24.3%	26.4%	22.6%	
		30分以上1時間未満	9.2%	8.4%	12.8%	
	3	1時間以上2時間未満	16.4%	16.4%	22.0%	
		2時間以上	50.1%	48.8%	42.6%	
		30分未満	28.7%	28.1%	25.1%	
高等学校	1	30分以上1時間未満	9.4%	9.3%	15.0%	
		1時間以上2時間未満	18.6%	19.7%	23.2%	
		2時間以上	43.3%	42.9%	36.7%	
	2	30分未満	40.6%	40.1%	35.9%	
		30分以上1時間未満	14.3%	13.8%	17.4%	
		1時間以上2時間未満	12.4%	12.8%	16.9%	
	3	2時間以上	32.7%	33.3%	29.8%	
		30分未満	47.2%	46.4%	40.0%	
		30分以上1時間未満	12.1%	11.5%	16.3%	
3	1時間以上2時間未満	10.4%	11.7%	15.4%		
	2時間以上	30.2%	30.3%	28.4%		
	30分未満	51.0%	51.6%	50.1%		
3	30分以上1時間未満	14.5%	13.7%	19.5%		
	1時間以上2時間未満	9.9%	9.1%	12.7%		
	2時間以上	24.6%	25.6%	17.7%		

4 朝食の有無

昨年度に比べると、男女ともに8/12年齢層において「毎日食べる」と回答した割合が減少している。全体として、学年が上がるごとに朝食を食べる割合が減少していく傾向にある。

性別	校種	学年	朝食の有無	割合		
				平成30年度	令和元年度	令和2年度
男子	小学校	1	毎日食べる	93.0%	92.5%	93.4%
			時々食べない	6.3%	7.0%	6.1%
			毎日食べない	0.7%	0.5%	0.6%
		2	毎日食べる	90.4%	91.3%	91.1%
			時々食べない	8.9%	8.0%	8.1%
			毎日食べない	0.8%	0.7%	0.8%
	3	毎日食べる	87.8%	88.5%	88.3%	
		時々食べない	11.2%	10.6%	11.0%	
		毎日食べない	1.0%	0.9%	0.7%	
	4	毎日食べる	87.7%	88.2%	87.2%	
		時々食べない	11.2%	10.8%	11.7%	
		毎日食べない	1.0%	1.0%	1.1%	
	5	毎日食べる	87.5%	87.9%	86.6%	
		時々食べない	11.7%	11.0%	12.3%	
		毎日食べない	0.8%	1.1%	1.1%	
	6	毎日食べる	87.6%	88.0%	86.9%	
		時々食べない	10.9%	11.1%	11.4%	
		毎日食べない	1.5%	1.0%	1.7%	
中学校	1	毎日食べる	85.7%	85.2%	84.6%	
		時々食べない	12.2%	12.7%	13.1%	
		毎日食べない	2.0%	2.2%	2.3%	
	2	毎日食べる	84.1%	84.8%	83.5%	
		時々食べない	13.3%	12.5%	13.6%	
		毎日食べない	2.6%	2.7%	2.8%	
3	毎日食べる	83.2%	83.4%	83.6%		
	時々食べない	13.7%	13.2%	13.3%		
	毎日食べない	3.1%	3.3%	3.1%		
高等学校	1	毎日食べる	82.9%	84.3%	84.9%	
		時々食べない	13.7%	12.5%	12.1%	
		毎日食べない	3.4%	3.3%	3.0%	
	2	毎日食べる	81.2%	79.1%	81.9%	
		時々食べない	13.6%	15.6%	12.9%	
		毎日食べない	5.2%	5.3%	5.2%	
3	毎日食べる	79.8%	79.1%	78.4%		
	時々食べない	14.6%	14.5%	15.1%		
	毎日食べない	5.6%	6.4%	6.5%		

性別	校種	学年	朝食の有無	割合		
				平成30年度	令和元年度	令和2年度
女子	小学校	1	毎日食べる	92.9%	92.5%	93.1%
			時々食べない	6.7%	7.0%	6.4%
			毎日食べない	0.4%	0.5%	0.5%
		2	毎日食べる	90.4%	91.0%	91.5%
			時々食べない	8.8%	8.3%	7.9%
			毎日食べない	0.9%	0.7%	0.6%
	3	毎日食べる	90.1%	89.9%	88.5%	
		時々食べない	9.4%	9.6%	10.9%	
		毎日食べない	0.4%	0.5%	0.7%	
	4	毎日食べる	90.1%	90.3%	88.4%	
		時々食べない	9.1%	9.2%	10.9%	
		毎日食べない	0.8%	0.5%	0.7%	
	5	毎日食べる	88.9%	88.6%	88.1%	
		時々食べない	10.4%	10.6%	11.0%	
		毎日食べない	0.7%	0.8%	0.9%	
	6	毎日食べる	88.4%	87.9%	86.3%	
		時々食べない	10.5%	11.1%	12.4%	
		毎日食べない	1.0%	1.1%	1.3%	
中学校	1	毎日食べる	85.9%	84.6%	84.1%	
		時々食べない	12.3%	13.4%	13.9%	
		毎日食べない	1.8%	1.9%	2.0%	
	2	毎日食べる	83.3%	83.0%	82.0%	
		時々食べない	14.8%	15.1%	15.9%	
		毎日食べない	1.9%	2.0%	2.1%	
3	毎日食べる	83.0%	83.0%	82.9%		
	時々食べない	15.1%	14.9%	15.2%		
	毎日食べない	1.9%	2.1%	1.9%		
高等学校	1	毎日食べる	83.2%	83.8%	84.2%	
		時々食べない	14.4%	14.0%	13.7%	
		毎日食べない	2.4%	2.1%	2.2%	
	2	毎日食べる	79.7%	77.9%	82.3%	
		時々食べない	16.6%	17.8%	14.5%	
		毎日食べない	3.7%	4.3%	3.2%	
3	毎日食べる	80.2%	79.4%	78.6%		
	時々食べない	16.7%	16.8%	17.2%		
	毎日食べない	3.1%	3.8%	4.2%		

5 1日の睡眠時間

「6時間未満」と回答した児童生徒は、昨年度に比べ、男子が7/12年齢層減少、女子は9/12年齢層増加している。全体として、学年が上がるごとに睡眠時間が減少していく傾向にある。

性別	校種	学年	睡眠時間	割合		
				平成30年度	令和元年度	令和2年度
男子	小学校	1	6時間未満	0.9%	1.3%	1.2%
			6時間以上8時間未満	21.4%	22.4%	23.2%
			8時間以上	77.7%	76.3%	75.5%
		2	6時間未満	3.3%	2.7%	2.8%
			6時間以上8時間未満	24.5%	26.9%	26.0%
			8時間以上	72.2%	70.5%	71.2%
		3	6時間未満	9.3%	8.8%	8.7%
			6時間以上8時間未満	31.1%	29.0%	31.2%
			8時間以上	59.7%	62.1%	60.1%
		4	6時間未満	8.4%	8.7%	8.7%
			6時間以上8時間未満	34.3%	34.2%	32.9%
			8時間以上	57.4%	57.1%	58.4%
		5	6時間未満	6.4%	6.4%	7.8%
			6時間以上8時間未満	40.7%	41.1%	39.7%
			8時間以上	52.9%	52.4%	52.5%
		6	6時間未満	6.6%	5.9%	5.8%
			6時間以上8時間未満	47.3%	47.5%	46.6%
			8時間以上	46.1%	46.6%	47.6%
	中学校	1	6時間未満	11.3%	10.7%	10.2%
			6時間以上8時間未満	59.8%	57.5%	58.9%
			8時間以上	28.9%	31.8%	30.9%
2		6時間未満	14.2%	13.0%	12.7%	
		6時間以上8時間未満	66.8%	65.8%	66.4%	
		8時間以上	19.0%	21.1%	20.9%	
3	6時間未満	19.2%	16.7%	16.1%		
	6時間以上8時間未満	68.8%	70.6%	70.3%		
	8時間以上	12.0%	12.7%	13.6%		
高等学校	1	6時間未満	23.4%	22.7%	21.2%	
		6時間以上8時間未満	70.4%	71.1%	72.1%	
		8時間以上	6.2%	6.3%	6.8%	
	2	6時間未満	25.2%	25.0%	26.3%	
		6時間以上8時間未満	70.1%	70.2%	68.7%	
		8時間以上	4.7%	4.8%	4.9%	
	3	6時間未満	27.1%	27.4%	28.0%	
		6時間以上8時間未満	69.0%	68.9%	68.0%	
		8時間以上	3.9%	3.7%	4.0%	

性別	校種	学年	睡眠時間	割合		
				平成30年度	令和元年度	令和2年度
女子	小学校	1	6時間未満	0.9%	1.2%	0.9%
			6時間以上8時間未満	21.7%	22.5%	22.5%
			8時間以上	77.4%	76.3%	76.7%
		2	6時間未満	3.2%	2.9%	3.1%
			6時間以上8時間未満	24.0%	25.0%	26.9%
			8時間以上	72.8%	72.1%	70.1%
	3	6時間未満	7.0%	7.3%	7.1%	
		6時間以上8時間未満	27.6%	27.6%	28.7%	
		8時間以上	65.4%	65.1%	64.1%	
	4	6時間未満	5.1%	5.6%	5.5%	
		6時間以上8時間未満	31.2%	32.2%	33.8%	
		8時間以上	63.7%	62.3%	60.6%	
	5	6時間未満	4.1%	4.0%	5.1%	
		6時間以上8時間未満	39.2%	39.4%	39.5%	
		8時間以上	56.7%	56.6%	55.4%	
	6	6時間未満	4.5%	4.5%	5.3%	
		6時間以上8時間未満	49.0%	49.3%	49.8%	
		8時間以上	46.5%	46.2%	44.9%	
中学校	1	6時間未満	10.7%	10.9%	12.4%	
		6時間以上8時間未満	66.2%	62.6%	63.9%	
		8時間以上	23.1%	26.4%	23.7%	
	2	6時間未満	16.8%	15.1%	16.2%	
		6時間以上8時間未満	68.8%	68.7%	69.2%	
		8時間以上	14.4%	16.2%	14.6%	
3	6時間未満	21.9%	20.3%	20.6%		
	6時間以上8時間未満	68.8%	69.7%	69.1%		
	8時間以上	9.2%	10.0%	10.2%		
高等学校	1	6時間未満	29.3%	28.1%	29.2%	
		6時間以上8時間未満	66.1%	66.8%	66.2%	
		8時間以上	4.7%	5.2%	4.7%	
	2	6時間未満	32.7%	32.0%	33.3%	
		6時間以上8時間未満	62.8%	64.0%	62.8%	
		8時間以上	4.5%	4.0%	3.9%	
3	6時間未満	36.6%	33.3%	36.3%		
	6時間以上8時間未満	60.3%	62.0%	60.5%		
	8時間以上	3.1%	4.6%	3.2%		

6 1日のスクリーンタイム

昨年度に比べると、男女ともに10/12年齢層（小学校3年生以上）で「3時間以上」と回答した割合が増加している。今年度、「3時間以上」と回答した割合が最も大きかったのは、男女とも小学校6年生であった。また、「3時間以上」と回答した割合は全年齢層で女子よりも男子が大きくなっている。

性別	校種	学年	1日のスクリーンタイム	割合		
				平成30年度	令和元年度	令和2年度
男子	小学校	1	1時間未満	15.8%	15.4%	19.7%
			1時間以上2時間未満	43.5%	42.6%	45.2%
			2時間以上3時間未満	29.5%	30.6%	25.0%
			3時間以上	11.2%	11.4%	10.1%
		2	1時間未満	21.0%	17.4%	17.8%
			1時間以上2時間未満	38.0%	39.1%	41.8%
			2時間以上3時間未満	26.4%	28.9%	26.2%
			3時間以上	14.6%	14.7%	14.1%
		3	1時間未満	26.7%	24.4%	23.2%
			1時間以上2時間未満	30.9%	32.2%	32.1%
			2時間以上3時間未満	20.7%	23.1%	21.8%
			3時間以上	21.7%	20.2%	23.0%
		4	1時間未満	23.4%	21.2%	18.9%
			1時間以上2時間未満	33.2%	32.9%	30.2%
			2時間以上3時間未満	19.9%	22.5%	21.9%
			3時間以上	23.5%	23.4%	29.0%
		5	1時間未満	16.6%	16.6%	14.8%
			1時間以上2時間未満	31.9%	31.3%	31.1%
	2時間以上3時間未満		25.7%	24.7%	24.2%	
	3時間以上		25.8%	27.3%	29.9%	
	6	1時間未満	14.0%	13.8%	12.6%	
		1時間以上2時間未満	33.3%	31.5%	29.8%	
		2時間以上3時間未満	26.4%	27.7%	26.2%	
		3時間以上	26.2%	26.9%	31.4%	
中学校	1	1時間未満	22.9%	19.7%	14.5%	
		1時間以上2時間未満	36.1%	36.6%	35.0%	
		2時間以上3時間未満	22.3%	23.1%	27.1%	
		3時間以上	18.7%	20.5%	23.3%	
	2	1時間未満	19.1%	16.3%	13.4%	
		1時間以上2時間未満	37.4%	35.3%	34.0%	
		2時間以上3時間未満	25.1%	26.9%	28.4%	
		3時間以上	18.4%	21.5%	24.1%	
	3	1時間未満	18.9%	18.5%	13.8%	
1時間以上2時間未満		37.2%	39.1%	35.5%		
2時間以上3時間未満		24.5%	24.1%	27.7%		
高等学校	1	1時間未満	24.2%	25.3%	20.3%	
		1時間以上2時間未満	37.9%	36.3%	36.7%	
		2時間以上3時間未満	23.6%	23.3%	25.4%	
		3時間以上	14.3%	15.1%	17.6%	
	2	1時間未満	24.1%	24.5%	20.3%	
		1時間以上2時間未満	37.1%	34.5%	32.9%	
		2時間以上3時間未満	23.4%	22.7%	25.7%	
		3時間以上	15.4%	18.3%	21.1%	
	3	1時間未満	28.4%	27.3%	22.8%	
		1時間以上2時間未満	35.0%	36.2%	33.1%	
		2時間以上3時間未満	21.3%	20.6%	22.9%	
		3時間以上	15.2%	15.9%	21.2%	

性別	校種	学年	1日のスクリーンタイム	割合		
				平成30年度	令和元年度	令和2年度
女子	小学校	1	1時間未満	21.5%	20.7%	25.3%
			1時間以上2時間未満	43.0%	43.4%	45.6%
			2時間以上3時間未満	25.5%	26.5%	22.0%
			3時間以上	10.0%	9.4%	7.1%
		2	1時間未満	26.8%	25.2%	27.1%
			1時間以上2時間未満	38.8%	40.1%	41.8%
	3	2時間以上3時間未満	24.1%	24.4%	22.6%	
		3時間以上	10.3%	10.2%	8.5%	
		1時間未満	37.5%	36.3%	34.1%	
	4	1時間以上2時間未満	32.5%	33.0%	36.0%	
		2時間以上3時間未満	18.0%	19.4%	16.7%	
		3時間以上	12.0%	11.3%	13.2%	
	5	1時間未満	33.4%	31.6%	30.4%	
		1時間以上2時間未満	33.5%	35.5%	33.4%	
		2時間以上3時間未満	19.2%	18.6%	19.0%	
	6	3時間以上	13.9%	14.3%	17.2%	
		1時間未満	22.5%	23.5%	23.9%	
		1時間以上2時間未満	36.8%	36.0%	36.0%	
	7	2時間以上3時間未満	21.9%	23.0%	20.8%	
		3時間以上	18.8%	17.6%	19.3%	
		1時間未満	17.3%	17.9%	17.7%	
8	1時間以上2時間未満	37.4%	36.9%	35.1%		
	2時間以上3時間未満	24.7%	23.9%	25.0%		
	3時間以上	20.6%	21.3%	22.3%		
中学校	1	1時間未満	25.8%	23.8%	19.4%	
		1時間以上2時間未満	37.2%	37.3%	36.5%	
		2時間以上3時間未満	21.3%	23.0%	24.1%	
	2	3時間以上	15.7%	15.9%	20.0%	
		1時間未満	24.0%	22.5%	17.1%	
		1時間以上2時間未満	37.6%	36.5%	38.2%	
3	2時間以上3時間未満	22.4%	24.6%	25.9%		
	3時間以上	16.0%	16.4%	18.8%		
	1時間未満	23.6%	25.4%	19.2%		
9	1時間以上2時間未満	38.9%	39.1%	39.7%		
	2時間以上3時間未満	21.8%	21.2%	23.6%		
	3時間以上	15.8%	14.3%	17.5%		
高等学校	1	1時間未満	32.0%	32.4%	28.1%	
		1時間以上2時間未満	38.2%	38.7%	37.6%	
		2時間以上3時間未満	18.8%	19.1%	22.3%	
	2	3時間以上	11.0%	9.8%	12.0%	
		1時間未満	28.9%	30.5%	25.4%	
		1時間以上2時間未満	38.1%	35.8%	36.5%	
3	2時間以上3時間未満	20.5%	20.8%	23.2%		
	3時間以上	12.5%	12.9%	14.9%		
	1時間未満	31.7%	30.6%	28.5%		
10	1時間以上2時間未満	37.1%	37.5%	33.2%		
	2時間以上3時間未満	19.4%	19.6%	21.1%		
	3時間以上	11.8%	12.3%	17.1%		

7 睡眠状況（よく眠れる日）

「週に6日以上」と回答した児童生徒は、昨年度に比べ、男子が11/12年齢層、女子は10/12年齢層増加している。全体として、学年が上がるごとによく眠れる日が減少していく傾向にある。

性別	校種	学年	睡眠状況	割合		
				平成30年度	令和元年度	令和2年度
男子	小学校	1	週に6日以上	87.3%	86.8%	90.2%
			週に4～5日	8.6%	8.2%	6.7%
			週に2～3日	3.1%	3.3%	2.2%
			週に1日以下	1.0%	1.7%	0.8%
		2	週に6日以上	80.9%	79.8%	83.8%
			週に4～5日	10.7%	11.7%	9.3%
			週に2～3日	5.1%	5.5%	4.5%
			週に1日以下	3.3%	3.1%	2.5%
		3	週に6日以上	65.9%	65.3%	65.8%
			週に4～5日	17.2%	17.2%	16.8%
			週に2～3日	10.7%	11.6%	11.0%
			週に1日以下	6.2%	5.9%	6.3%
		4	週に6日以上	62.3%	62.7%	65.7%
			週に4～5日	20.1%	20.0%	18.3%
			週に2～3日	12.0%	12.0%	11.0%
			週に1日以下	5.6%	5.3%	4.9%
		5	週に6日以上	60.2%	60.3%	61.8%
			週に4～5日	22.7%	23.3%	21.6%
	週に2～3日		12.0%	11.6%	12.2%	
	週に1日以下		5.0%	4.8%	4.4%	
	6	週に6日以上	57.5%	57.4%	60.1%	
週に4～5日		26.0%	25.4%	25.2%		
週に2～3日		12.6%	13.2%	11.2%		
週に1日以下		3.9%	4.1%	3.5%		
中学校	1	週に6日以上	50.0%	51.1%	54.1%	
		週に4～5日	28.1%	27.8%	27.1%	
		週に2～3日	17.2%	16.6%	14.4%	
		週に1日以下	4.6%	4.5%	4.5%	
	2	週に6日以上	47.8%	47.9%	49.8%	
		週に4～5日	29.3%	30.8%	28.9%	
		週に2～3日	18.2%	17.4%	17.1%	
		週に1日以下	4.8%	3.8%	4.2%	
	3	週に6日以上	45.9%	44.3%	46.3%	
週に4～5日		28.8%	31.1%	30.4%		
週に2～3日		19.4%	20.0%	19.1%		
高等学校	1	週に6日以上	46.0%	39.7%	40.4%	
		週に4～5日	28.8%	29.9%	31.0%	
		週に2～3日	19.7%	25.1%	23.6%	
		週に1日以下	5.5%	5.2%	5.0%	
	2	週に6日以上	44.4%	38.2%	38.9%	
		週に4～5日	29.4%	31.0%	30.6%	
		週に2～3日	21.0%	24.5%	24.7%	
		週に1日以下	5.3%	6.4%	5.8%	
	3	週に6日以上	46.4%	41.1%	38.9%	
週に4～5日		30.1%	28.9%	32.3%		
週に2～3日		17.5%	23.9%	23.6%		
		週に1日以下	6.0%	6.0%	5.2%	

性別	校種	学年	睡眠状況	割合		
				平成30年度	令和元年度	令和2年度
女子	小学校	1	週に6日以上	87.3%	86.7%	91.0%
			週に4～5日	8.3%	8.1%	6.8%
			週に2～3日	3.7%	4.0%	1.8%
			週に1日以下	0.7%	1.2%	0.4%
		2	週に6日以上	83.6%	80.8%	85.4%
			週に4～5日	9.6%	11.3%	9.8%
	週に2～3日		4.7%	5.7%	3.2%	
	3	週に6日以上	72.5%	72.5%	72.0%	
		週に4～5日	16.6%	15.4%	16.2%	
		週に2～3日	7.9%	8.7%	8.2%	
	4	週に6日以上	67.4%	67.7%	70.5%	
		週に4～5日	20.3%	19.8%	19.3%	
		週に2～3日	9.1%	9.4%	7.8%	
	5	週に6日以上	62.6%	63.9%	64.9%	
		週に4～5日	24.3%	23.6%	23.5%	
		週に2～3日	10.4%	10.0%	9.3%	
	6	週に6日以上	57.7%	56.3%	58.5%	
		週に4～5日	27.9%	29.4%	27.7%	
週に2～3日		12.2%	12.1%	11.5%		
中学校	1	週に6日以上	48.1%	50.9%	51.2%	
		週に4～5日	32.2%	30.1%	30.2%	
		週に2～3日	16.3%	15.7%	15.4%	
2	週に6日以上	44.6%	44.5%	46.8%		
	週に4～5日	32.3%	31.9%	31.9%		
	週に2～3日	19.1%	19.6%	18.2%		
3	週に6日以上	41.3%	42.0%	42.5%		
	週に4～5日	31.0%	32.0%	33.2%		
	週に2～3日	22.9%	21.5%	20.3%		
高等学校	1	週に6日以上	44.5%	39.9%	41.0%	
		週に4～5日	30.2%	29.8%	30.0%	
		週に2～3日	20.2%	25.2%	24.1%	
2	週に6日以上	41.8%	37.5%	37.7%		
	週に4～5日	29.4%	31.1%	32.1%		
	週に2～3日	23.3%	26.4%	25.4%		
3	週に6日以上	42.1%	39.4%	37.5%		
	週に4～5日	30.4%	30.9%	33.0%		
	週に2～3日	21.7%	24.7%	24.9%		
			週に1日以下	5.7%	5.0%	4.7%

8 小学校入学前の屋外運動状況

「週に1日以下」と回答した児童は、昨年度に比べ、男子が5/6年齢層、女子は4/6年齢層減少している。

性別	校種	学年	入学前の屋外運動状況	割合		
				平成30年度	令和元年度	令和2年度
男子	小学校	1	週に6日以上	26.2%	23.1%	23.7%
			週に4～5日	29.6%	29.3%	31.5%
			週に2～3日	33.9%	37.5%	35.4%
			週に1日以下	10.3%	10.2%	9.4%
		2	週に6日以上	32.3%	33.2%	29.3%
			週に4～5日	26.7%	27.7%	28.9%
			週に2～3日	31.1%	29.5%	32.8%
			週に1日以下	9.9%	9.7%	9.0%
		3	週に6日以上	50.6%	48.1%	47.8%
			週に4～5日	22.3%	24.3%	24.9%
			週に2～3日	18.6%	20.0%	19.8%
			週に1日以下	8.5%	7.6%	7.6%
		4	週に6日以上	52.3%	52.1%	49.6%
			週に4～5日	24.4%	23.5%	25.5%
			週に2～3日	16.0%	17.4%	18.4%
			週に1日以下	7.3%	7.1%	6.4%
		5	週に6日以上	48.6%	45.2%	46.9%
			週に4～5日	28.3%	29.0%	29.2%
			週に2～3日	17.5%	19.2%	18.0%
			週に1日以下	5.6%	6.6%	5.9%
		6	週に6日以上	41.7%	42.3%	43.2%
			週に4～5日	30.9%	31.6%	31.9%
			週に2～3日	21.0%	19.9%	19.7%
			週に1日以下	6.3%	6.2%	5.3%

性別	校種	学年	入学前の屋外運動状況	割合		
				平成30年度	令和元年度	令和2年度
女子	小学校	1	週に6日以上	24.4%	21.9%	22.3%
			週に4～5日	30.1%	31.8%	32.7%
			週に2～3日	34.4%	35.0%	36.5%
			週に1日以下	11.1%	11.3%	8.5%
		2	週に6日以上	31.3%	32.2%	28.1%
			週に4～5日	28.2%	30.4%	30.5%
			週に2～3日	30.5%	29.1%	33.1%
			週に1日以下	9.9%	8.3%	8.3%
		3	週に6日以上	50.4%	47.8%	46.0%
			週に4～5日	26.8%	25.7%	27.3%
			週に2～3日	17.3%	19.9%	21.4%
			週に1日以下	5.4%	6.5%	5.3%
		4	週に6日以上	50.8%	50.6%	51.0%
			週に4～5日	29.8%	28.7%	28.8%
			週に2～3日	14.7%	16.3%	15.9%
			週に1日以下	4.7%	4.4%	4.4%
		5	週に6日以上	45.5%	45.3%	48.0%
			週に4～5日	34.8%	34.1%	32.4%
			週に2～3日	16.0%	17.1%	16.6%
			週に1日以下	3.8%	3.5%	3.0%
		6	週に6日以上	40.2%	39.5%	44.0%
			週に4～5日	37.0%	38.7%	35.2%
			週に2～3日	19.3%	17.9%	18.0%
			週に1日以下	3.5%	3.9%	2.8%

9 目標達成意欲

「とてもそう思う」と回答した生徒は、昨年度に比べ、男子が3/6年齢層、女子は4/6年齢層増加している。

性別	校種	学年	目標達成意欲	割合		
				平成30年度	令和元年度	令和2年度
男子	中学校	1	とてもそう思う	52.6%	52.3%	51.5%
			まあそう思う	41.6%	40.7%	41.5%
			あまりそう思わない	5.0%	5.7%	5.6%
			まったくそう思わない	0.8%	1.3%	1.4%
		2	とてもそう思う	49.5%	49.3%	47.7%
			まあそう思う	42.8%	42.9%	44.4%
	高等学校	1	とてもそう思う	52.0%	51.7%	49.8%
			まあそう思う	40.6%	40.7%	43.1%
			あまりそう思わない	5.5%	5.9%	6.1%
		2	とてもそう思う	43.7%	48.4%	49.1%
			まあそう思う	45.8%	43.9%	44.4%
			あまりそう思わない	8.9%	6.6%	5.8%
高等学校	1	とてもそう思う	43.7%	48.4%	49.1%	
		まあそう思う	45.8%	43.9%	44.4%	
		あまりそう思わない	8.9%	6.6%	5.8%	
	2	とてもそう思う	38.9%	41.2%	44.4%	
		まあそう思う	49.3%	48.2%	47.3%	
		あまりそう思わない	9.9%	8.9%	6.9%	
3	とてもそう思う	43.2%	42.1%	45.1%		
	まあそう思う	45.4%	47.6%	46.5%		
	あまりそう思わない	9.2%	8.5%	7.0%		
			まったくそう思わない	2.1%	1.8%	1.4%

性別	校種	学年	目標達成意欲	割合		
				平成30年度	令和元年度	令和2年度
女子	中学校	1	とてもそう思う	57.9%	56.8%	57.5%
			まあそう思う	37.8%	38.8%	37.9%
			あまりそう思わない	3.8%	3.8%	3.9%
			まったくそう思わない	0.6%	0.6%	0.6%
		2	とてもそう思う	53.2%	52.6%	52.4%
			まあそう思う	41.3%	41.6%	41.8%
			あまりそう思わない	4.7%	5.1%	5.0%
		3	とてもそう思う	53.8%	52.6%	54.2%
			まあそう思う	40.8%	41.7%	40.6%
	あまりそう思わない		4.7%	4.9%	4.6%	
	まったくそう思わない		0.6%	0.7%	0.7%	
	高等学校	1	とてもそう思う	46.5%	52.6%	53.4%
			まあそう思う	46.3%	42.0%	41.9%
			あまりそう思わない	6.4%	4.8%	4.0%
			まったくそう思わない	0.8%	0.6%	0.6%
		2	とてもそう思う	41.6%	42.3%	47.6%
			まあそう思う	48.1%	48.7%	46.0%
			あまりそう思わない	8.3%	8.1%	5.5%
3		とてもそう思う	43.2%	44.6%	44.6%	
		まあそう思う	47.6%	47.2%	48.6%	
			あまりそう思わない	8.0%	6.9%	6.0%
			まったくそう思わない	1.2%	1.2%	0.8%

第 3 部

資 料 編

小・中・高等学校の運動部活動に関する調査を行い、本県児童生徒の活動状況を把握し、今後の指導の資料として活用する。

I 調査の概要

1 調査対象者

小・中・高等学校の全児童生徒を対象とする（公立及び国立）。

2 調査の方法

本調査では、令和2年5月1日現在の学校における調査としている。

令和2年度 小学校運動部活動 調査結果集計 【調査対象校数 268校(公立:267 国立:1)】
青森県教育庁スポーツ健康課(令和2年12月調査実施)

1 小学校運動部活動加入状況について

児童数・加入数	児童の状況														
	3年以下			4年			5年			6年			4～6年合計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
児童数	13,816	13,190	4,794	4,716	4,744	4,617	5,053	4,749	14,591	14,082	28,673	28,407	27,272	55,679	
加入数	208	191	709	602	850	645	938	695	2,497	1,942	4,439	2,705	2,133	4,838	
加入率	1.5%	1.4%	14.8%	12.8%	17.9%	14.0%	18.6%	14.6%	17.1%	13.8%	15.5%	9.5%	7.8%	8.7%	

※2つの運動部活動に重複して加入している児童は含まない。

2 種目別部活動数及び加入状況、顧問及び指導者について

種目名	種目別部活動数		加入状況												顧問及び指導者					
	男	女	1～3年			4年			5年			6年			合計		担任職員数()は実指導ができない人数		外部指導者	
			男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	男	女		
卓球	49	47	24	26	107	128	144	144	159	168	434	466	900	50	18	137	88	33	20	
ミニバスケットボール	34	53	50	104	201	298	194	336	230	343	675	1,081	1,756	78	32	132	105	104	43	
陸上	15	15	2	7	52	61	66	70	73	75	193	213	406	31	7	38	27	10	0	
野球	69	0	93	17	257	26	320	26	353	32	1,023	101	1,124	117	35	85	84	141	1	
サッカー	14	1	24	12	64	6	96	4	87	7	271	29	300	19	7	14	13	42	0	
バレーボール	1	8	0	4	1	45	7	50	4	44	12	143	155	6	1	24	15	12	12	
総合運動	5	5	7	6	7	16	9	7	18	10	41	39	80	9	0	12	5	0	0	
ノルディックスキー	3	3	1	1	6	6	4	1	6	8	17	16	33	10	3	4	4	2	0	
ソフトボール	0	2	0	4	0	5	0	1	0	3	0	13	13	2	1	4	4	3	0	
スピードスケート	4	5	4	5	9	8	4	3	3	3	20	19	39	4	2	3	3	11	5	
相撲	3	1	3	3	5	0	6	0	3	1	17	4	21	3	2	3	3	7	0	
バトン	0	1	0	0	0	2	0	1	0	1	0	4	4	0	0	4	4	0	1	
剣道	1	2	1	2	0	1	1	3	2	2	4	8	12	3	1	1	1	3	1	
水泳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
バドミントン	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
自転車	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
合計	198	143	209	191	709	602	851	646	938	697	2,707	2,136	4,843	332	109	461	356	368	83	

※2つの運動部活動に重複して加入している児童を含む(男2名、女3名、計5名)。

3 活動日数及び活動時間について

平均	週の平均活動日数(日)						1日の平均活動時間(分)					
	平日		土・日		計		平日		土・日		計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
平均	3.3	3.3	0.7	0.6	101.0	99.2	99.6	188.0				

4 平日の休養日について

調査項目	割合	
	男子	女子
平日1日、休養日を設けている	52.5%	53.8%
平日2日以上、休養日を設けている	47.5%	46.2%
平日は休養日を設けていない	0.0%	0.0%

5 土・日の休養日について

調査項目	割合	
	男子	女子
土日はどちらか1日を休養日としている	63.3%	57.8%
土日はどちらも休養日としている	32.6%	40.8%
土日は休養日を設けていない	4.1%	1.4%

令和2年度 中学校運動部活動 調査結果集計 【調査対象校数 154校(公立:153 国立:1)】

青森県教育庁スポーツ健康課(令和2年12月調査実施)

1 中学校運動部活動加入状況について

生徒数・加入数	生徒の状況											
	1年			2年			3年			合計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
生徒数	4,998	4,734	5,004	5,028	4,905	15,020	14,667	29,687				
加入数	3,952	2,873	4,016	3,000	2,933	11,966	8,806	20,772				
加入率	79.1%	60.7%	80.3%	59.7%	59.8%	79.7%	60.0%	70.0%				

※ 生徒の運動部活動加入数の合計は、スキー・スケート・駅伝部等において重複して他の部に所属している生徒数を含めないものとする。

※ 調査は、国立・県立・公立を併せた調査になっている。

2 男女別種目数及び加入数、顧問及び指導者について

種目名	種目別加入状況												顧問及び指導者						
	1年			2年			3年			合計			学校職員			外部指導者			
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	
陸上競技	133	133	490	711	511	675	522	2,039	1,923	3,562	178	39	122	75	5	0	18	4	
バスケットボール	80	92	454	510	456	533	468	1,545	1,378	2,923	121	33	97	59	1	0	63	14	
サッカー	69	0	439	29	447	34	460	19	1,346	82	1,428	114	31	8	7	1	0	45	0
野球	133	0	710	20	771	17	790	15	2,271	52	2,323	234	37	20	22	6	0	38	0
剣道	57	55	149	117	141	109	153	115	443	341	784	50	17	43	31	3	0	30	3
ソフトテニス	61	87	370	458	615	390	523	1,190	1,596	2,786	92	24	103	47	0	1	53	11	
ハンドボール	2	1	20	1	7	2	10	3	37	6	43	1	0	1	1	0	0	2	0
バレーボール	34	88	191	489	177	531	216	483	584	1,503	2,087	116	24	77	37	2	3	51	13
ソフトボール	0	37	0	159	0	134	0	140	0	433	433	31	4	32	22	0	3	22	1
新体操	2	5	2	15	6	18	3	19	11	52	63	3	0	7	5	0	0	1	1
卓球	88	90	557	335	445	306	473	358	1,475	999	2,474	100	37	90	65	4	0	49	12
バドミントン	30	36	190	236	211	212	145	210	546	658	1,204	43	18	46	34	1	0	21	5
水泳	15	15	31	21	24	15	31	14	86	50	136	4	2	10	6	0	0	2	2
柔道	37	31	99	38	100	33	86	34	285	105	390	40	20	15	15	3	0	25	1
スキー	14	9	17	8	17	13	6	4	40	25	65	16	9	6	3	1	0	14	0
スピードスケート	6	4	1	3	6	3	4	3	11	9	20	9	8	2	0	0	0	2	0
フィギュアスケート	0	1	0	0	0	1	0	1	0	2	2	0	0	1	1	0	0	0	1
アイスホッケー	8	0	25	1	16	3	21	0	62	4	66	13	11	1	1	0	0	25	4
フェンシング	1	1	2	1	2	0	2	4	3	7	7	2	2	1	1	0	0	1	0
空手道	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
テニス	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
硬式野球	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
相撲	6	2	6	1	12	1	10	0	28	2	30	6	3	0	0	1	0	10	0
体操(器械体操)	1	2	1	0	0	1	0	4	1	5	6	0	0	2	2	0	0	1	2
合計	777	689	3,965	2,876	4,033	3,015	4,006	2,937	12,004	8,828	20,832	1,173	319	684	434	28	7	473	74

3 平均活動日数及び活動時間について

週	週の平均活動日数(日)						1日の平均活動時間(分)					
	平日			祝、土、日曜日			平日			祝、土、日曜日		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
平均	3.9	3.9	1.0	1.0	1.0	1.0	112.0	112.2	168.4	168.3		

4 平日の休養日

調査項目	割合	
	男子	女子
平日1日、休養日を設けている。	90.1%	90.1%
平日2日以上休養日を設けている。	8.1%	8.3%
平日休みを設けていない。	1.8%	1.6%

5 土・日の休養日

調査項目	割合	
	男子	女子
土・日曜日のいずれかを休養日としている。	96.9%	96.6%
土・日曜日とも休養日としている。	2.9%	3.1%
土・日曜日とも部活動を実施している。	0.2%	0.3%

令和2年度 高等学校運動部活動調査結果集計(調査対象校数 県立高等学校全日制56校)

青森県教育庁スポーツ健康課(令和2年12月調査実施)

1. 高等学校(全日制)運動部活動加入状況について

生徒数・加入数	生徒の状況											
	1年			2年			3年			合計		
	男	女	割合	男	女	割合	男	女	割合	男	女	割合
生徒数	3,759	3,635	3.918	3,721	4,113	3,795	11,790	11,151				
加入数(選手)	2,776	1,550	2,678	1,477	2,646	1,287	8,100	4,314				
加入率	73.8%	42.6%	68.4%	39.7%	64.3%	33.9%	68.7%	38.7%				

2. 男女別部活動数及び加入者状況等について

種目名	種目別部活動数		種目別同好会数		種目別加入状況(選手)												顧問及び指導者数						活動計画	
	男	女	男	女	1年		2年		3年		合計		学校職員		外部指導者		男	女						
					男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女								
					男()		女()		男()		女()		男()		女()									
陸上競技	48	47	0	0	239	108	254	120	246	110	88	30	20	10	0	23	2	47	46					
硬式野球	48	0	0	0	366	0	329	1	324	1	122	10	2	1	0	0	34	0	46	0				
バスケットボール	47	42	0	0	332	172	249	186	270	147	90	23	35	25	0	16	2	47	42					
バレーボール	26	40	1	0	159	198	165	176	131	148	70	32	34	22	0	29	7	27	40					
卓球	42	38	0	0	175	94	119	73	153	65	73	36	19	16	0	22	2	42	38					
弓道	30	30	0	0	171	179	191	186	170	181	45	27	25	18	0	27	6	30	30					
剣道	27	23	1	1	58	35	44	31	56	24	47	17	10	6	0	14	2	26	24					
ラグビー	11	0	2	1	72	0	71	1	77	1	29	14	1	1	2	0	8	0	13					
ハンドボール	8	8	0	0	78	49	51	54	68	45	13	5	4	3	0	15	2	8	8					
ボート	6	6	0	0	22	45	14	13	24	14	15	8	4	2	0	6	0	6	6					
サッカー	41	4	1	1	309	22	344	14	330	25	94	33	4	3	0	22	1	42	4					
バドミントン	35	42	0	0	283	188	303	181	253	156	74	34	27	15	0	23	1	35	42					
水泳	16	15	0	2	20	23	11	15	18	4	17	11	7	0	0	3	0	15	16					
テニス	28	24	0	0	126	82	142	70	120	61	45	14	13	9	0	12	1	28	23					
空手道	10	10	0	0	15	31	21	25	17	19	14	11	8	4	0	10	0	10	10					
ソフトテニス	28	30	1	1	98	94	106	118	108	88	51	33	16	13	0	16	1	29	31					
ソフトボール	1	22	0	0	6	61	2	81	4	77	30	7	12	7	0	6	0	1	22					
ダンス	0	0	3	0	28	9	23	8	18	0	0	3	3	0	0	0	0	3	3					
アーチェリー	7	7	0	0	28	34	19	22	25	29	10	4	5	4	0	4	0	7	7					
柔道	22	14	0	1	51	12	47	8	54	9	39	14	6	5	0	13	0	22	15					
ボクシング	6	6	0	0	19	6	15	2	19	3	14	5	2	2	0	5	0	6	5					
フエッティング	3	3	0	0	6	4	12	8	3	7	5	4	3	0	0	6	0	3	3					
登山	5	3	0	0	14	5	26	6	22	4	8	1	0	0	0	0	0	4	3					
ヨット	2	2	0	0	11	3	5	1	9	3	6	5	0	0	0	2	1	2	2					
ボウリング	5	2	0	0	21	2	21	0	27	4	7	3	5	5	0	2	0	5	2					
体操競技	1	1	0	1	2	3	0	2	5	3	4	0	2	2	0	0	2	0	1	2				
レスリング	2	2	0	0	7	1	6	0	4	3	5	1	0	0	0	3	0	2	2					
自転車	3	1	0	0	7	0	2	1	11	1	6	3	0	0	0	3	0	3	1					
相撲	3	3	0	0	7	2	7	2	8	0	12	0	0	0	0	5	0	3	3					
スキー	3	2	0	0	4	2	1	2	2	0	5	1	0	0	0	2	0	3	2					
フエッティング	3	1	0	0	12	2	10	3	9	0	6	0	0	0	0	2	0	3	1					
少林寺拳法	3	3	0	0	10	1	6	2	9	3	6	2	2	0	0	3	0	2	3					
軟式野球	5	0	0	0	16	0	26	0	30	0	12	2	0	0	0	0	0	5	0					
新体操	2	5	0	0	3	7	6	12	5	9	4	3	6	6	1	0	4	2	5					
なぎなた	2	3	0	0	8	1	6	0	10	2	2	4	4	0	0	0	3	1	2					
チアリーディング	0	2	0	0	0	26	0	19	0	5	0	0	5	5	0	0	0	0	2					
ゴルフ	3	2	0	0	4	2	6	1	6	2	5	2	1	1	0	0	0	3	2					
ホッケー	1	1	0	0	1	7	8	1	5	3	3	0	0	0	0	3	1	1	1					
馬術	1	1	0	0	4	6	2	2	0	1	2	0	2	2	0	3	0	1	1					
総合運動同好会	0	0	1	1	3	2	3	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1	1					
スケート	2	2	0	0	4	1	2	3	2	5	4	1	1	1	0	1	0	2	3					
アイスホッケー	4	1	0	0	9	1	10	0	13	0	9	4	1	1	0	6	0	3	0					
端艇	1	1	0	0	6	1	13	0	4	0	3	0	0	0	0	0	0	1	1					
合計	541	449	10	13	2,776	1,550	2,678	1,477	2,646	1,287	1,097	408	295	206	3	355	34	541	455					

3. 平均活動日数及び活動時間について

部活動別平均活動日数 単位:日(小数第1位まで)	週の平均活動日数						1日の平均活動時間 単位:分					
	平日		土・日曜日		学校の休業日		平日		男子		女子	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
部活動別平均活動日数	4.1	4.1	1.2	1.2	132.6	128.1	175.9	169.6				

4. 平日の休業日について

調査項目	割合	
	男子	女子
平日は1日・休業日を設けている	76.2%	74.2%
平日は2日以上休業日を設けている	4.5%	4.8%
平日の休業日を設定していない	15.8%	15.8%

5. 土・日の休業日について

調査項目	割合	
	男子	女子
土日どちらかを活動しない日としている	64.2%	64.7%
土日は活動していない	6.9%	7.4%
土日どちらも活動している	25.4%	22.9%

令和2年度 高等学校運動部活動調査結果集計(調査対象校数 県立高等学校定時制・通信制12校)
青森県教育庁スポーツ健康課(令和2年12月調査実施)

1 高等学校(定時制・通信制)運動部活動加入状況について

生徒数・加入数	生徒の状況													
	1年			2年			3年			4年			合計	
	男	女	割合	男	女	割合	男	女	割合	男	女	割合	男	女
生徒数	192	168		187	196		169	181		66	37		614	582
加入数(選手)	59	36		56	30		44	29		44	3		203	98
加入率	30.7%	21.4%		29.9%	15.3%		26.0%	16.0%		66.7%	8.1%		33.1%	16.8%

2 男女別部活動数及び加入者状況等について

種目名	種目別部活動数	種目別同好会数	種目別加入状況(選手)												活動計画												
			顧問及び指導者数																								
			1年						2年							3年						4年					
			男		女		男		女		男		女			男		女		男		女		男		女	
卓球	9	7	0	0	15	9	4	12	7	10	4	13	6	7	4	0	0	0	0	0	0	0	0	7	6		
陸上競技	8	5	0	0	3	0	6	4	1	0	8	0	14	6	1	0	0	0	0	0	0	0	0	5	2		
ソフトテニス	3	4	0	0	2	5	2	8	2	4	0	8	6	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	4		
バスケットボール	7	5	0	0	11	2	11	3	4	3	4	9	3	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	5	4		
バドミントン	9	7	0	0	20	16	17	10	17	10	11	18	5	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	5		
軟式野球	2	1	0	0	2	1	3	0	5	2	8	1	5	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1		
ハレーボール	0	0	1	2	5	3	0	1	3	3	0	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1		
柔道	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1		
合計	39	30	2	2	59	36	56	30	44	29	44	73	33	20	12	0	0	0	0	0	0	0	0	29	24		

3 平均活動日数及び活動時間について

部活動・同好会数(平均)	週の平均活動日数 単位:日(小数第1位まで)		1日の平均活動時間 単位:分			
	平日	土、日曜日	平日	学校の休業日	男	女
	2.9	2.8	0.3	0.3	52.9	54.1
					40.3	35.4

4 平日の休養日について

調査項目	割合	
	男子	女子
平日は1日、休養日を設けている	14.6%	6.3%
平日は2日以上休養日を設けている	31.7%	43.8%
平日の休養日を設定していない	31.7%	34.4%

5 土・日の休養日について

調査項目	割合	
	男子	女子
土日どちらかを活動しない日としている	22.0%	25.0%
土日は活動していない	53.7%	59.4%
土日どちらとも活動している	2.4%	0.0%

令和2年度児童生徒の健康・体力

発行日 令和3年3月

発行 青森県教育庁スポーツ健康課

編集 青森県教育庁スポーツ健康課

TEL 017-734-9907

.....

印刷 ワタナベサービス株式会社

TEL 017-777-1388

この印刷物は760部作成し、印刷経費は1部48.4円です。